012113

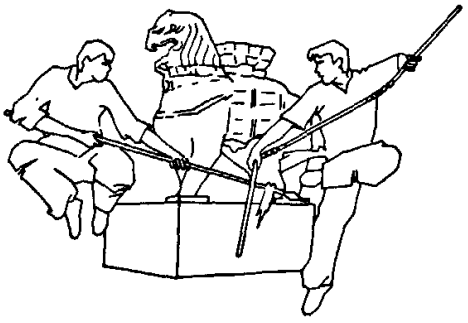
沧州武术志

沧州武术志编纂委员会编

河北人民出版社

沧州武術志

沧州武术志编纂委员会编



河北人民出版社

责任编辑　张晨光
书名题写　徐　才

沧州武术志
《沧州武术志》编纂委员会编

河北人民出版社出版发行(石家庄市城乡街44号)
沧州市日报社印刷厂印刷

850×1168毫米 1/32　21印张　45万字　1991年6月第1版
1991年6月第1次印刷　印数:000001-004500　定价:15.00元
ISBN7-202-00961-7/K・213

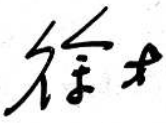
前　言

沧州一带，古属燕齐，民风素以淳厚、勤劳、刚直、勇敢著称。因地理、历史条件关系，远在春秋战国时期，就有“武健泱泱”之语。民间武风，亦随历史进展而益盛。明末，民间武术振兴，清末民初，已达鼎盛时期。武林门户林立，武场遍及城乡，武杰标榜八方。20世纪30年代初，沧州武术开始传播海外。中华武术愈来愈受国际人士喜爱，“武术之乡”沧州，武林界对外交往亦愈加频繁。中华武术这一珍贵民族文化遗产，愈为国人及国际人士所赏识。然而，自古至今，却无一册较全面、系统、真实可靠记载沧州武术之著述问世。因此发掘、整理沧州这一民族文化遗产，编纂《沧州武术志》，承前启后，弘扬中华武术，实为必要。同时，沧州系国务院划定之对外开放沿海城市，国际交往日增，沧州武术在国际影响逐步扩大，已成为对外文化交流重要项目之一。编纂《沧州武术志》，既可促进对外文化交流，使之成为与各国人民加强友好交往的一条纽带，又可为内外武林专家学者研讨中华武术提供部分依据。在《沧州武术志》问世之际，略述如此编纂旨趣。

编　者

远见卓识之举

——《沧州武术志》序



我第一次访问沧州时，伫立在旧沧州城开元寺前的铁狮子，给我留下了难忘的印象。这座建于五代后周时期的千年文物，如今仍可谓气宇轩昂，震怒若吼。看后不仅能引起人们思古的幽情，更能诱发人们抚今的感奋。或许因我是为问武寻踪而去沧州的，铁狮子的雄姿使我浮想联翩，想到中国的古今，想到武术的纵横，看那铁狮子背驮庄严莲座，像是负有神圣使命。按佛家之说，莲座即是佛座，正如唐代才子王勃诗中所绘"莲座神容俨"。但我所联想的却是沉睡了千年的铁狮，如今是一座醒狮的尊容，象征着站起来了的东方雄狮——中国。带着这个联想，在我听了沧州党政领导和体委同志介绍有关沧州的历史沿革、今日建设和古今武林英杰的故事后，更感到沧州铁狮子如今确应当作一尊醒狮看待。

沧州，这个被《水浒》作者生动描绘宋代东京八十万禁军"林教头刺配沧州道"由此逼上梁山的古城，历史上确是个藏龙卧虎之地。沧州涌现过许多敢于反对封建统治，敢于反对外国侵略的英雄好汉。到了现代，首创精武会的爱国武术家霍元甲；力倡以道德文化为体，以国术运动为用，以求强种救国的旧中央国术馆馆长张之江；绰号"千斤王"屡胜外国大力士的一代武宗王子平；

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

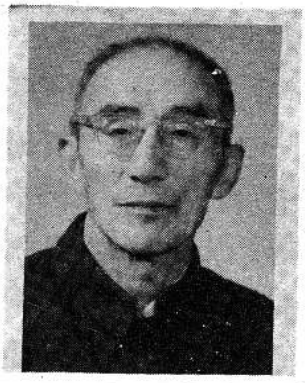
以及与王子平齐名被誉为“沧州二杰”之一、嫉恶如仇，一身正义，毅然弃官为民的佟忠义等等武林志士，都曾为睡狮的觉醒以武显威。于今，中国醒狮已成为世界巨人，沧州也在社会主义大道上蓬勃发展。沧州人民承袭古风扬武举文，正为建设一个现代化的新沧州奋力进取。处在盛世的沧州已经有了不少可贵的盛举。现在《沧州武术志》问世，我以为这又是一个具有远见卓识之举。

一则沧州作为驰名中外的武术之乡，有一本武术志可供沧州人民和向往沧州武术的国内外人士阅读，使他们了解沧州武术的历史演变、社会背景、武风民俗、拳种分布、武林人物和武界事迹，无疑这是沧州人群策群力挖掘整理武术文化遗产的硕果，是应当祝贺的。庆贺之余，我希望作为多个拳种发源地和荟萃众多武林英豪的沧州，在弘扬武术文化遗产和向国内外传播推广中华武术方面做出更新贡献。

二则《沧州武术志》的出版，将会成为沧州的一本可贵的乡土教材，引发沧州人的自豪感，由此增强人们的爱乡爱国之心。在华夏大地上的两千几百个县，县县都有引为自豪的优势事物值得爱惜和发扬。我第一次到沧州时，曾借阅沧州旧地方志，从中了解到沧州的历史沿革、历史事件、历史人物以及地理、民俗风情，还获得了有关沧州武术的一些知识，使我更增加对沧州人的敬仰。我想如果把沧州诸多方面的优势事物编纂成书，肯定会变成年轻一代的宝贵乡土教材。现在一些青少年由于少谙或不知本乡本土的历史、传统和优势事物，以致轻视自己家乡，疏远自己家乡，实在是件让人难过的事。欣闻最近由三家出版社联合出版《中国地方志集成》，计划从九千种方志中选择三千余种，编成煌煌七百巨册发行，真是一个令人赞佩的壮举。这既是乡土教材的大成，又是国情教材从一个侧面的汇集。愿各地有更多的乡

土教材奉献给人民留传给后代。

三则出版武术志既是发展推广武术的一件好事，从宏观上看又是弘扬中华民族优秀传统文化的一个盛举。在祖国数千年文明孕育下形成与发展起来的武术，渗透着中国古典哲学、美学、兵学、医学和养生学的乳汁，具有丰富博大的内涵。当今在中华武术走向世界的行程上，国际武林朋友不只要从中国学到用于健身、用于竞技的武术技术，而且通过习练拳术还要了解求索中国传统文化的真谛。把武术以及其他中国优秀传统文化传播推广出去，不仅对世界对人类是个贡献，对中国人民，尤其对我们年轻一代，也是个提高民族自豪感和民族自信心的生动教育。对待民族文化遗产，我们绝不能采取民族自大主义，也绝不能采取民族虚无主义的态度。每一个民族，每一个国家，那怕是个小民族小国家，都有自己见长之处，优秀之点。那种只有外国月亮圆的崇洋媚外思想，发展下去不仅会沦于民族自卑的深渊，而且会导致民族泯灭的悲剧。具有五千年文明历史的炎黄子孙，曾创造了璀灿的优秀文化，至今被世界所推崇。当代英国一位著名科学史家李约瑟博士，在他所编撰的《中国科学技术史》巨著中评价中国文明时说："人类历史上的一些很基本的技术，正是从这块土地上生长起来的，只要深入挖掘，还可能找到更有价值的东西。"一个外国人对中国文明的这个评价，是发人深省的。作为中国人应当看到华夏中国在人类文明史上的地位和作用，从而振奋精神，认真挖掘多个领域中的优秀传统文化，并创造新的社会主义文明奉献给世界。



序

伟振伦

燕、赵之士，多慷慨悲歌，尚义任侠。河北沧州在东周为齐之北地，又近燕、赵，故武风自古为独盛，且多方技之士。《荀子·议兵篇》说“齐人隆技击”，孙武强吴，孙膑败魏，世称名将。著名医学家鄚（今河北任丘）人扁鹊，精通内科、五官、妇、儿等科，兼用俞拊汤剂、针灸砭石、蒸熨、按摩、导引诸法，为人诊病健身，也是生于齐北渤海郡。河间名医刘完素又是“金元四大家”之一。所以沧州在中国强身保生的体育卫生事业上，曾经作出重要贡献。两千年来，虽经汉渤海郡守龚遂卖刀剑，买犊牛之谕，更经辽金元之抑止，而武风的熊熊烈火，始终未息。“兵家技巧，习手足，便器械，积机关，以立攻守之胜者”，载在青史，光曜今古，博得“武术之乡”的光荣称号。明清已降，武术器械品类之繁，与日俱增，其荦荦大者，拳脚不下五十种，器械则多至百种。上自技击，下至内家与养生、导引、按摩、气功、硬气功，不一而足。其术深入民间，遍及全国，远播海外，竞相演习。且传人辈出，国手盖世无双。或挺身保乡里；或见义勇为，除暴安良；或抵制苛政，为世立功；或雪耻争强，为国增光；或著书立说，张皇幽眇。盖武术的功能甚溥，“发扬蹈厉”，不仅强健身体，防暴御敌，且能舒导郁滞，陶冶性情，进而美化人生，对于社会主义的两个文明建设，实有不可估量的效用。最遗憾的是通述古今，全面而完善的武术史志，竟

付阙如，即一区域武术志，也无人撰述，识者惑之。沧州市人民政府鉴于优秀文化遗产的武术，文献凋零，行将有埋没无闻之虞，因于1988年8月，设室创修武术志。同仁等焚膏继晷，朝夕从事，历时两年而书成，为志十编，首为概述及近代大事，殿以文征、附录，各附图象，凡40万言。今拜读全书，由概述可见沧州拳械的渊源、流派及其形成的地理环境与历史背景；由近代大事记可概见拳械各系发展的过程；由专篇可见内家、外家诸家拳种的精义、要领、理法特点。基本功和徒手、对练等套路招式，附之以图式、照相。对于武德良规、技艺的传授，推广交流，参赛取得的荣誉，都有详细叙述。武林人物则包括封建科举的武科、旧志献征、名师传记、轶事和当代传人事略。广咨博采，调查核准，史料翔实，文字流畅。这部武术志的创作，不仅为一地区专志佳构，也定开中国体育志之先河，筚路蓝缕之功，实不可泯。对于弘扬文化，振奋民心，建设社会主义，尤具有较大作用和效益！

余少时从宋迈伦之侄宋彩臣习三皇炮捶、赵子龙大枪及窦尔敦护头双钩，长而从董海川弟子"估衣梁"（梁照庭）习八卦掌及八面转身枪，艺不精而深好之。对《沧州武术志》撰成而能印行流传，感到由衷的欣幸，故序之如上。

一九九一年辛未岁新春

序于北京百衲斋，时年八十有六。

6

凡　例

一、本书分概述、大事记、门类、拳械、组织、比赛、礼教、人物、传播与交流、附录等十编，其下各分章、节。

二、本书编纂所依据之资料，一是国家档案馆、图书馆之有关档案、报刊；二是拳谱、家谱及奖状、奖品、证书、传统武术挖掘整理等资料；三是笔记、图片、照片资料；四是口碑资料。凡口碑资料加“据传”二字。

三、本书内容之时间断限，上限未作统一规定，下限断至本志成稿之 1990 年 10 月。

四、本志以现沧州市、沧州地区所辖政区为记述范围。

五、本志所载门类与拳械，以传入沧境及创编时间为序；人物以出生年月为序。

六、拳、械套路名称相同而内容各异者，亦分别记载，但并非重复。

七、沧州历史沿革几经变换，本志载之人物，上溯三代，其祖籍系沧境者均行收入；本人籍贯，出生时属沧境，由于行政区划变革而划归沧境以外者，亦收入，以备掌故。

八、本志基本遵从前志等文献之结论，但凡有确切依据或考察精审者，即依其说。

九、对无文献资料佐证者，则取口碑资料；甚难统一者，则并存诸说，以示存疑，而待将来。

十、对封建迷信、诡谲神秘、玄虚妄谈之说，力避采纳。

十一、文中“体委”，指体育运动委员会，“武协”，指武术协会。

十二、本志所载现代地名，依现政府确定之标准地名。

十三、中华人民共和国成立前的历代年份，采用我国历史纪年记载，公元纪年记于后面括号之内。

十四、本凡例未尽说明之事项，则在有关编章简要阐明。

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

河北省体委命名沧州市为“武术之乡”

中国民委、体委发给孟村回族自治县奖旗

河北省体委为传统武术挖掘整理 发给沧州地区、沧州市同样奖旗

河北省体委、体育文史工作委员会发给《沧州武术志》编纂室奖旗

1957 年国家体委发给李萼堂奖状

1959 年国家体委发给王金声奖状

国家体委发给传统武术挖掘整理先进个人之证书

国家体委发给传统武术挖掘整理先进个人之奖品

河北省体委发给传统武术挖掘整理先进个人之奖品

颁奖
志海及其教练郭瑞祥
为优秀武术运动员王
沧州市市长边金声

河北省旅游局赠孟村回族自治县开门八极拳研究会匾额

河北省体委赠孟村回族自治县开门八极拳研究会条幅

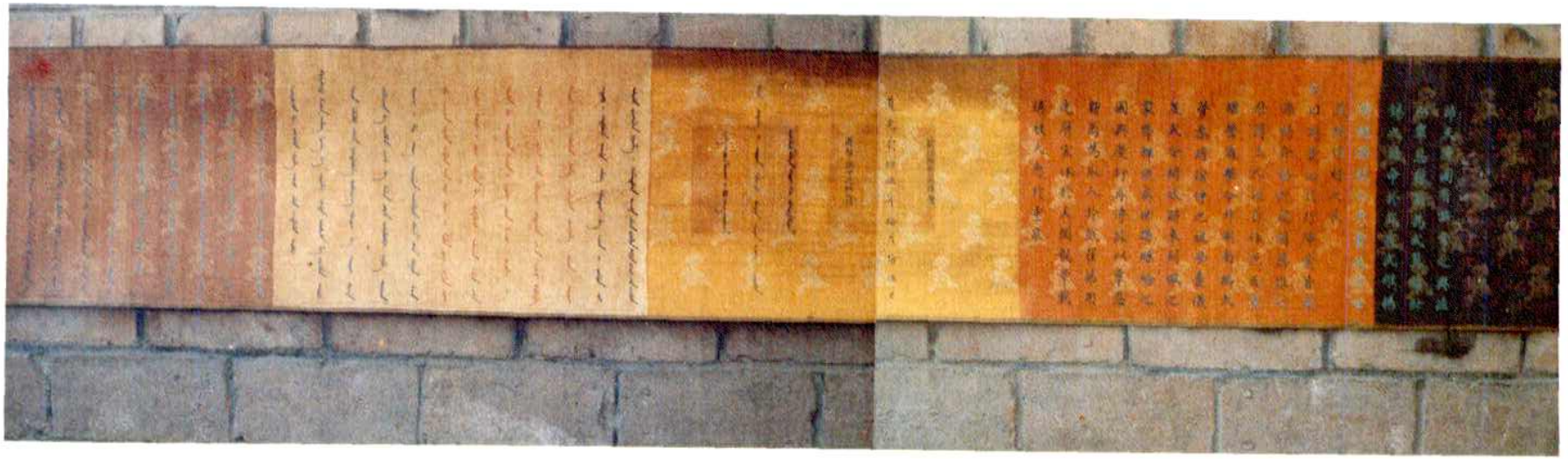
邯郸地区轧钢厂赠南皮县体委锦旗

广东省澄海县体委
赠“韩子队”锦旗

中央国术馆
1929 年奖状

南京国华银行 1929 年
赠李登瀛奖品

1929 年上海市市长
张群赠曹晏海银塔

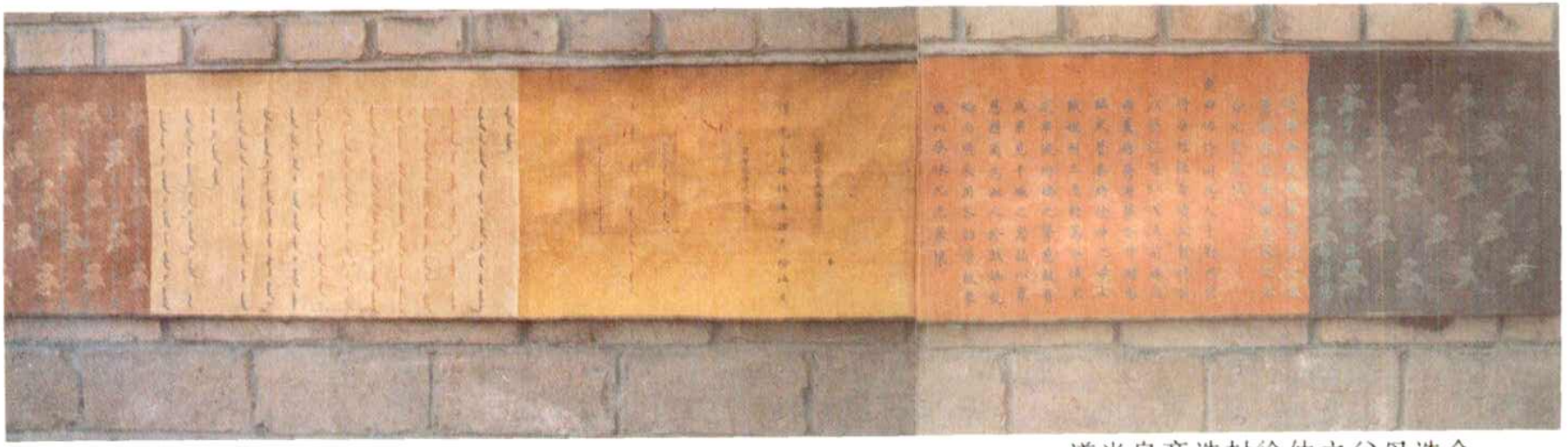


道光皇帝诰封徐仲之祖父母诰命

奉天诰命

奉
天承运
皇帝制曰策勋疆闱昭大父之恩勤
锡赍丝纶表皇朝之霈泽尔徐兴
俊乃前任陕西芦塘营游击今升
湖南临武营参将徐仲之祖父敬
以持躬忠能启后威宣阃外家传
韬略之书泽沛天边国有笏常之
典兹以覃恩赠尔为武翼都尉锡
之诰命于戏戡武维扬特起孙枝
之秀赏延于世益征遗绪之长
制曰树丰功于行阵业著闻孙锡介
福于庭闱恩维大母尔王氏乃前
任陕西芦塘营游击今升湖南临
武营参将徐仲之母壶仪足式令
闻攸昭表剑佩之家声辉疏奕世
播丝纶之国典庆衍再传兹以覃
恩赠尔为淑人于戏翟笏用光膺
宏休于天阁龙章载焕被大惠于
重泉

前任陕西芦塘营
道光二十五年十月十五日
游击徐仲之祖父母



道光皇帝诰封徐仲之父母诰命

奉天诰命

奉
天承运
皇帝制曰宠经国爵式嘉阀阅
之劳蔚起门风用表庭闱之训尔
徐廷钺乃前任陕西芦塘营游击
今升湖南临武营参将徐种之父
义方启后殷似光前积善在躬树
良型于弓冶克家有子拓令绪于
韬钤兹以覃恩赠尔为武翼都尉
锡之诰命于戏锡策府之徽章洊
承恩泽荷天家之休命允资泉壤
制曰怙恃同恩人子勤思于将母赵
桓著绩王朝锡类以荣亲尔　王
李氏
乃前任陕西芦塘营游击今升
湖南临武营参将徐仲之母七
诫娴明三迁勤笃令仪不忒早
流珩瑀之声慈教有成果见干
城之器兹以覃恩赠尔为淑人
于戏锡龙纶而焕永用答劬劳
被象服以承休允光泉壤
前任陕西芦塘营
道光二十五年十月十五日
游击徐仲之父母

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com