

即墨市 老年人体育协会志

(1985年12月 - 2015年9月)



即墨市老年人体育协会
二〇一五年九月



即墨市 老年人体育协会志

(1985年12月 - 2015年9月)



即墨市老年人体育协会
二〇一五年九月

即墨市史志编纂委员会

名誉主任：刘赞松

主任：郑德雁

副主任：于 澎 衣立渊 袁瑞先 迟建珉 孙俭习 王将德

委员：张可先 万太飞 蓝 杰 康 新 袁 涛 孙绍杰

刘积学 江黎明 毕安传 王德高 刘国栋

《即墨市老年人体育协会志》编辑委员会

主 任：黄济显

副 主 任：孙公瑞

委 员：（以姓氏笔画为序）

王承义 毛元宏 孙梅兰 江正祎 初玉政

李全泽 林天佐 周遵贤 陈方生 赵延洪

主 编：黄济显

副 主 编：李全泽

编 辑：江正祎 陈方生 周银美 黄祖珩 李 波

序

在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年纪念日到来之际，《即墨市老年人体育协会志》出版了。这是中共即墨市委、市人民政府关怀主导、社会各界积极参与、广大民众热情关怀和即墨历届老年体协人、特别是黄济显主席十多年来率领即墨市老年人体育协会全体同志，正确贯彻老年体育工作方针，依靠群众、开拓创新、奋力拼搏、辛勤积淀的丰硕成果，成就可喜可贺精神感人至深。

《即墨市老年人体育协会志》以“概述”、“大事记”开篇，详细记述了自 1985 年 12 月 5 日协会成立以来三十年间的“组织沿革、工作概况、党政主导、文件选编、论文选编、文稿选编及附录”等重要时段和内容，字里行间饱蘸了各级党政领导和社会各界关怀老年人身心健康的深情厚意；点点滴滴洋溢着即墨市各级老年人体育协会引领二十多万老年人积极健身支持改革开放大业奋力前行的时代精神。这种深情厚谊和时代精神指导，奠定了即墨市老年人体育健康发展的坚实社会基础，铸就了远近闻名令人景仰的丰功伟绩，成为老年体育界当之无愧的先进典型和学习标兵。

“盛世修典”是吉庆之举。通过“志书”铭记历史，总结经验，升华理论，启迪未来是我们中华民族的优良传统。基于这一目的与追求，即墨市老年人体育协会认真组织各方力量，收集了过去三十年历届老年体协人的宝贵经验和基层群众创造的工作成果，实事求是精益求精仔细梳理科学编辑，终于锤炼出一部以“促进城市，发展农村，重在基层，面向全体”为主线，指导老年人体育全面发展，图文并茂的教材和可供大家参阅的工具书。从它展示的特点可以看出，无论从结构到体例，从内容到内涵均可称为老年人体育“协会志”的典范，对于即墨市乃至全青岛老年人体育事业的健康、科学、持续发展具有重要的现实意义和历史意义。

老年体育三十年的辉煌已经载入史册，随着我国改革进入深水区，开放面向

全世界和全民健身上升为国家战略的重大变化，今后发展老年体育事业的使命将更加光荣，老年人体育协会自身改革的任务也更加艰巨。我们必须认真贯彻国务院“关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见”，遵循体育社团改革精神，审时度势、与时俱进，不断加深对老年人体育事业服务实质和科学内涵的了解与研究，将这项“以体育健身活动为载体的老年群众工作”做深做细做扎实，通过推介老年体育成果“进社区、进村庄、进家庭”，激发广大老年人“健身养老、自理养老、持能养老”的兴趣与信心，帮助指导他们积极学习科学健身理念，养成健康生活习惯，掌握适合自己身心需求的健康技能，在“党政主导、社会参与、全民关怀”下，尽可能发掘自身潜力把有益自己身心健康的事情办好，为实现“家庭和睦、邻里和顺、社会和谐”的理想目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦多作贡献。

过去的三十年里，即墨市老年人体育协会为推动青岛城乡老年人体育发展发挥了“排头兵”、“火车头”作用，相信在今后的岁月里将会“百尺竿头更进一步”，始终立足时代前进的潮头，为发展“尊老、爱老、为老、适老”老年体育活动再立新功！

祝愿即墨市老年人体育事业的明天更加美好！

胡延森

2015年8月31日

（胡延森同志曾任青岛市政府副市长、青岛市市委副书记、青岛市政协主席，现任中国老年人体育协会顾问、中国老年人体育协会健身球操专项委员会主任、山东省老年人体育协会副主席、青岛市老年人体育协会主席职务。）

凡 例

一、本志以所存档案资料为依据，记述即墨市老年人体育协会成立30年来的发展历程，以达到承前继后、继往开来之目的。

二、采用图文并茂的编辑形式，分为：序，概述，大事记，组织机构，工作概况，党政主导，文件选编，论文选编，文稿选编，附录，后记，共计11个部分。

三、记述的时限是，1985年12月至2015年9月。

四、记述的空间范围是，即墨市所辖地域的老年体育组织和活动情况。鉴于受所存资料的限制，对1985—2004年的情况，不能详记。对市及乡镇级老年体协组织的情况详记，对市直单位及村级老年体协组织的情况略记。

五、为了增加本志的资料性，较多的引用了文件、文稿类资料原文，以从中反映出老年人体育协会工作的发展历程。

六、为了简单明了地反映出老年人体育协会的工作概况，部分内容表述方法采用表格化。

1992年6月，市老年体协主席于智景给门球比赛获奖单位颁奖。



1995年12月，山东省老年体协基层工作经验交流会在即墨市召开。

1999年12月，全国老年人体育协会主席张彩珍在青岛市老年体协主席王衍宝陪同下，到即墨视察基层老年体育工作。





2004年，青岛市老年体协主席胡延森、名誉主席王衍宝、即墨市市委副书记王建中参加即墨市老年体协第三届代表大会。



2005年，青岛市老年体协主席胡延森到即墨市调研老年体育工作。市老年体协主席黄济显（左五）、名誉主席姜洪吉（左四）、市老年体协副主席孙梅兰（左三）陪同调研。



2005年4月，市老年体协在即墨市墨河公园举行庆“五一”大型展示活动。

鱼趣

2005年7月5日，市老年体协组织老年人钓鱼比赛。



2005年10月，执行主席李全泽在市老年体协庆祝“九九”老人节健身秧歌展示比赛开幕式上致辞。



2007年10月，青岛市老年体协胡延森主席带领青岛市老年体协“关爱老年人艺术团”到即墨市南泉镇慰问演出。

2008年青岛市老年体协主席胡延森到即墨市老年体协培训班亲自传授健身球操。



2009年10月，市委副书记辛启鑫在即墨市老年体协活动开幕式上讲话。



2009年11月，市老年体协第四次代表大会代表合影。



2010年6月，市委老干部局和市老年体协组织老年人乒乓球比赛。

2010年10月，市老年人趣味运动会——100米吊瓶跑比赛。



2010年10月，市老年人趣味运动会——100米托球跑比赛。



2010年10月，市老年体协秘书长陈方生在全市老年人门球教练员、裁判员培训班上讲话。



2011年8月，市人民医院专家黄绪志为市中老年人作科学保健知识讲座。

2011年9月，即墨市退离休干部暨老年人庆祝建党90周年健身腰鼓展示比赛。





2011年9月20日，黄济显主席与市老年体协代表队参加二十届青岛市老年人运动会运动员合影。



2011年9月21日，市老年体协主席黄济显参加市政协机关老年门球比赛。

2012年即墨市第十七届运动会老年人门球比赛开幕式。



2012 年即墨市第十七届运动会中老年门球比赛开幕式一角。



2012 年全市老年体育工作总结表彰会获奖单位留影。

2012 年全市老年体育工作总结会议召开。





2013年4月，我市老年体协台球队代表青岛市老年体协参加山东省老年人台球赛，队员韩乃斌在比赛中。



2013年6月，参加2013年青岛市台球斯诺克比赛，市老年体协队员吴丽萍、李孟生包揽冠、亚军，荣获团体优胜奖。吴丽萍在斯诺克比赛中。



2013年5月，全市中老年人手杖健身操展示交流活动。