

014027

甘肃省少数民族古籍丛书

裕固族风俗志

才让丹珍 著

天津古籍出版社

○才让丹珍

裕固族风俗志

天津古籍出版社

《甘肃省少数民族古籍丛书》

主 编：马世峰

副主编：妥三元

马更志

赵柏放

出版说明

《甘肃省少数民族古籍丛书》是在全国少数民族古籍整理出版规划小组和省民族古籍整理出版规划领导小组的直接领导下，根据我省的少数民族特点和实际情况，由我办负责整理的系列民族古籍丛书。其中包括民族历史、宗教、文学、哲学、医学、天文等学科。

我省是一个多民族的省份，主要少数民族有回、藏、东乡、蒙古、裕固、保安、撒拉、哈萨克等民族。在长期的历史发展过程中，各族人民创造了光辉灿烂的文化。如举世闻名的敦煌莫高窟艺术宝库和拉卜楞寺的书苑珍藏等，这些智慧和文明的结晶，以一种多元的艺术魅力，成为祖国宝贵文化遗产中的一个重要组成部分。今天，我们有组织、有计划的整理和出版少数民族古籍，正是为了贯彻落实党的民族政策，继承和发扬民族文化遗产，促进民族地区的四化建设和社会主义精神文明的建设。

《甘肃省少数民族古籍丛书》，内容丰富，卷帙浩瀚，自成体系，更有孤本问世；在保证内容翔实和学术性、系统性和资料性的前提下，经有关学者、专家参酌史籍整理，陆续出版。

整理少数民族古籍是一项繁重而复杂的工作，由于我们的水平有限，在整理、编选、译注中难免有考虑不周之处，热切希望广大读者批评指正。

甘肃省少数民族古籍整理出版规划领导小组办公室

1991年10月20日

序

《裕固族风俗志》一书，经作者十几年的辛勤努力，今天终于和读者见面了，这是一件值得庆贺的事情。

一个民族的风俗习惯，是本民族人民根据自己的生活内容、生活方式和自然条件，在一定的社会物质生产水平之下，自然而然地创造出来的，世代相传，成为约束人们思想行为的规范。裕固族风俗的产生、发展受裕固族社会不同阶段生产力及物质文化水平的制约。它有自己的表层和深层结构，在服饰、饮食、居住、婚嫁、丧葬、信仰、生产、交通、贸易、社会组织及文化艺术等方面，自然地表露出裕固人的心理特征、行为方式和语言习惯，从而在内容和形式上表现为心理民俗、语言民俗和行为民俗。裕固族民俗和一般民俗一样，具有民族性、民间性、社会性、地区性；同时具有实用性、传承性、相对稳定性；它也不是一成不变的，还存在变异性、创造性、心理性和封建性、原始性及神秘性等特征。但由于丝绸之路的独特文化、祁连山区的自然环境，以及裕固族社会发展的历程受汉族、藏族、蒙古族、维吾尔族等民族文化的强大影响，又使它具有自己民族的个性。十里不同风，百里不同俗。同一民族的不同地区之间，其风习往往不同。裕固族人口虽然只有一万余，但其语言又分东西两种，东部裕固语属阿尔泰语系蒙古语族，西部裕固语又属阿尔泰语系突厥语族，是一种古老的回鹘语。

同一民族中两种不同的语言、不同的地域、不同的条件，又形成了不同的生产方式和生活习惯，同时也就产生了不同的风俗习惯。我认为这本书对两部分裕固族人风俗都有比较全面的描述，对广大读者来说，本书的第一个作用就是起着了解裕固族的向导作用。

本书的第二个作用是为了研究裕固族民俗，加强各民族之间的相互认识，增进各民族之间的相互信任与团结，也增进本民族的自信心。研究裕固族的历史、现状及其变异、发展趋势，可以更好地贯彻民族政策，促进民族地区的各项建设；可以正确地引导移风易俗，更好地建设社会主义精神文明，培养良好的社会风气。

第三，对裕固族民俗的理解，可以提高民间文学的搜集、整理、研究的质量；也有助于提高文艺创作的质量，更好地体现作品的民族特色和地方特色。并且，有助于人类学、民族学、社会学、语言学、历史学、考古学、中国古典文学、地方志等等各门人文科学的研究。

我们正处在一个伟大的变革时代。同样，民俗也处于一个变异较大较快的历史时期。传统民俗有的正处在逐步消失之中，有的在进行变革，也还产生着一些新的民俗。因此，迫切要求我们做好对民俗的描写研究、历史研究、比较研究和理论研究。特别是对民俗事象的现状描写研究更加具有迫切性。只要把现存的民俗风情能够科学地、真实地、形象化地记录下来，即使理论的探讨一时赶不上，也可以逐步加以研究，继续加以探索与概括。而时机一过，民俗事象一阵风似的吹过而消失了，没有留下描写研究的成果，则历史研究、比较研究、理论研究便失去了扎实的基础，其损失是难以弥补的，这对人口

较少的裕固族来说，尤为重要。因此，我们应该感谢作者，做了一件值得庆幸的大事。

本书所介绍的裕固族风俗，以近现代民俗为主，适当描述了某些民俗的历史渊源。篇幅虽然不大，但涉及的面比较广，其材料的来源，据作者提供，来自五个方面：第一，古今有关汉文、藏文（译成汉文）典籍，外文（译成汉文）著作及史书、地方志、诗词、歌谣等；第二，解放前后的各种社会调查材料，主要是解放后的调查所提供的资料；第三，裕固族民间文学艺术，特别是口头传承的民间故事、神话传说、叙事诗、歌谣、风俗故事等；第四，报刊杂志刊载的有关介绍文章；第五，作者调查所得的大量的第一手材料。内容的选择尽量做到了有一定代表性，并有比较高的研究价值，力求给读者一个比较完整轮廓。作者的这些经验对其他有志于搜集、整理民族民俗的同志来说，也是一个有益的借鉴。当今研究民俗，猎奇已经不是引导我们探索的动力，对历史上曾与某种经济生活相适应的习俗的怀旧更不是我们的目标。为了建设社会主义文明，要求我们把民俗放在某种特殊效力的溶液里，分析出其有效的成分和应当淘汰的成分。对于那些属于人们行为的有实用价值的良俗，那些经过历史的筛选，虽然还有迷信插入，但基本上是良俗的，都应当批判地吸收，赋予新意，发扬光大。那些不利于生产、有损健康、有碍于科学文化的发展和精神文明建设的陋俗，则应当通过宣传教育，通过发展生产力和科学文化，加以逐步改变。当然，用任何强制的办法对待民俗都会适得其反的。

妥三元

1992.6.于兰州

目 录

富饶的家乡	1
悠久的历史	3
古老的语言	6
绚丽的服饰	8
可口的饮食	13
适宜的住房	18
浩瀚的林海	22
有趣的狩猎	24
丰美的牧场	26
独特的养殖	31
繁忙的手工	32
淳朴的庆典	34
崎岖的小路	36
艰难的运输	38
异样的职业	40
估值的交易	46
通俗的地名	48
严密的部落	51

严格的乡规	54
传统的家庭	57
悠远的图腾	60
神异的前兆	64
实用的民俗	67
优美的旋律	71
婀娜的舞姿	88
烂漫的画卷	91
刚健的体育	93
珍重的诞生	95
奇异的婚配	100
隆重的丧葬	150
传统的节日	153
遥远的传说	154
多采的歌谣	194
悲壮的史诗	207
简短的结语	267

富饶的家乡

裕固族是我国历史悠久的少数民族之一，共一万余人。聚居在甘肃省肃南裕固族自治县境内的康乐区、大河区、明花区和马蹄区的友爱以及酒泉市的黄泥堡、北乡、丁家坝等地。

裕固族自治县位于河西走廊中部的祁连山北麓，南北约250公里，东西沿“丝绸之路”约500公里，东接天祝藏族自治县、武威市、永昌县，西连肃北蒙古族自治县，南邻青海省，北毗张掖、山丹、民乐、高台、临泽、酒泉、玉门等县市。全县面积2.2万平方公里。境内地形错综复杂，南高北低，平均海拔在2700米左右。著名的祁连山草原是牧民世代发展畜牧业的好地方。这儿山峦重迭，气势雄伟，有终年积雪的山峰，也有奔腾湍急的河流。千里牧场，水草丰美，养育着自治县的80万头各类牲畜，是甘肃的重要牧区之一，驰名中外的甘肃高山细毛羊就产在这里。在银光闪烁的雪山下，分布着遮天蔽日的原始森林，有四季长青的云杉、藏柏，还有针叶松、白杨、榆树、皂角等林木。大森林是天然的野生动物园，有白唇鹿、马鹿、梅花鹿、獐、豹、狐、貂、熊、貉、野牛、野马、大头羊、黄羊、青羊、麇以及松鸡、锦鸡、马鸡、雪鸡等珍禽。

在莽莽林海中或在一望无际的草原上，生长着大黄、羌活、麻黄、党参、黄连、香草、甘草等一百多种药材。和药材为伍的有蘑菇、谢节、野樱桃、野葡萄、野花椒、野茴香、野葱、野蒜、野韭菜、野沙米和发菜等二十多种可供食用或酿酒、制粉、造醋的野生植物。

祁连山不仅是河西走廊的天然屏障，也是祖国的宝山之一。这里蕴藏着丰富的矿产资源，有煤、铁、铜、铅、金、银、锌、铬、锰等，尤以煤、铁的储藏量最为丰富，酒泉钢铁公司的矿源就取之于祁连山。中外著名的玉门油矿也建在祁连山下。还有许多非金属矿如石膏、石墨、玉石、大理岩、云母片等，为建设西北提供了必不可少的资源。

裕固族草原属半干旱森林与草原气候带。年平均温度为摄氏4度左右。夏季凉爽，最高温度摄氏30度。冬季较寒，平均低温为摄氏零下13度。六、七月为雨季，年降雨量为250毫米左右。春季多风沙，以西南风居多，最大风力为六级。在上述自然条件下，勤劳勇敢的裕固族人民同兄弟民族一道，向大自然索取物质财富，共同开发了肃南牧区。

悠久的历史

关于裕固族的来源，中外学者尚有不同的看法，主要原因一是史料记载贫乏，二是很少有人作过比较深入的调查和研究。五十年代虽然对裕固族进行过比较细致的调查，搜集到不少珍贵资料，而族源问题至今还在探讨中。比较普遍的观点是，裕固族溯源于我国古代的北方民族回纥（回鹘）人，同维吾尔族有着共同的渊源关系。也就是说，裕固族是古代回鹘人的一支。

裕固族自“尧熬尔”。1954年成立自治县前夕，各界人士就自治县的名称进行了商讨。大家认为，“尧熬尔”译为汉语，应为裕固尔，不加“尔”，直称裕固，兼取意富裕巩固为宜。后经国务院正式批准，于当年二月二十日成立了肃南裕固族自治县，裕固这一族称就是其自称“尧熬尔”一词的音译。

在不同的历史时期，裕固族曾有过各种族称，从《宋史》回鹘传中记载的甘州回鹘外，后又称甘州辉和尔、沙州回鹘、黄头回纥、撒里畏吾、撒里畏兀儿，锡喇伟古尔，西喇古尔黄番、黄番、撒里维吾尔、外吾子等等。黄番是鄙称。甘州、沙州是地名，撒里、锡喇在阿尔泰语系的突厥语族或蒙古语族中均为“黄”的意思。回纥、回鹘、畏吾、畏兀儿或维吾尔、外

吾子等族称均系“尧熬尔”一词在不同历史时期的音译。

根调查，裕固族在清朝初年共分七个部落（裕固族称部落为敖赫达），称“黄番七族”，设黄番总头目，下设十个“家”：大头目家、贺郎格家、亚拉格家、四个马家、五个家、八个家、东八个家、罗儿家、杨哥家和曼台部落。“家”即部落之意，几个家即当时向朝廷供几匹马则称几个家。无论是“七族”还是“十家”，其中最值得注意的是贺郎格家和亚拉格家。贺郎格就是回纥最基本的氏族集团，即九族之一的胡咄葛族。胡、呼、贺皆一音之转。唐朝初年写作胡咄葛，而唐中叶以后写作呼浪箇，都是符合当时的语音变化的。亚拉格即五代和宋朝文献记载中屡次见到的甘州回纥可汗“夜落葛”，也即唐朝回纥可汗王朝时代回纥可汗的姓“药罗葛”。“夜落葛”都是亚拉格一词的同音异译。亚拉格和贺郎格正好是讲“尧熬尔”语的那一部分裕固人，所以从部落构成及姓氏上，也充分显示了裕固族与古代回纥人的相承关系。

据史记载，唐开成五年（公元840年），漠北回鹘汗国崩溃，回鹘各部四处奔散，一十五部西奔葛逻禄，一支投吐蕃，一支投安西，又有近可汗牙十三部，以特勤（裕固语称氏族为特勤）乌介为可汗，南下附汉。确有一支回鹘人迁到了河西走廊一带。他们先附于吐蕃，后占甘州（今张掖），日益强盛，于九世纪末到十一世纪前期，建立政权，史称“甘州回鹘”。1028年，甘州回鹘又被党项族的西夏所灭，甘州回鹘各部再次离散。有数万人投奔吐蕃首领唃廝罗。另一部分甘州回鹘人退到今敦煌（沙州）西南一带，继续过游牧生活，后居敦煌以南，柴达木盆地以北，西至今罗布泊、若羌一带，称沙州回鹘。1226年初，成吉思汗亲征西夏，大将速不台攻下撒里畏吾

特勒赤冈等部。撒里即“黄”之意，畏吾即回鹘。所以沙州回鹘史书上又称“黄头回纥”。

明朝初年，撒里畏兀儿人在沙州西南过着“居无城廓，以毡帐为庐舍，多产驼马牛羊”的游牧生活。洪武年间，明朝政府先后在撒里畏兀儿地区设置安定，阿端、曲先三卫。明朝中叶，西域伊斯兰教势力日渐东传，不断侵袭撒里畏兀儿地区，加上关外诸卫统治者之间互相攻杀，各卫相继残破，纷纷要求内徙。于是，明朝政府下令将关外诸卫先后东迁入关，裕固族正是这个时期由关外东迁到甘、肃两州的南山一带（即祁连山一带），定居下来。

古老的语言

由于历史的原因，裕固族至今使用三种语言。以流过自治县首府红湾寺隆畅河（史称金河，又称梨园河）为界，河岸以西地区居住的裕固人使用西部裕固语，它属阿尔泰系突厥语族东匈语支，和同语族的维吾尔语，哈萨克语等有着密切关系；河岸以东地区居住的裕固人使用东部裕固语，它属阿尔泰语系蒙古语族，和同语族的蒙古语、东乡语等有着密切关系；汉语是东、西两部分裕固人同其它兄弟民族社交的共同语言。

裕固族没有自己民族的文字，全民族同用汉文，少数宗教人士习惯上用藏文。

使用西部裕固语的裕固人有亚拉格家、贺郎格家和西八个家等部落，主要分布在大河区的亚乐、雪泉、水关和明花区的莲花、明海等地。使用东部裕固人有大头目家、五个家，罗儿家、杨哥家、东八个家、四个马家等部落，主要分布在康乐区的康乐、杨哥、寺大隆、青龙以及大河区的景耀和马蹄区的友爱、皇城区的北滩、东滩、马营汾等地。居住在酒泉市黄泥堡、北乡、丁家坝和肃南县明花区前滩等地的裕固人则讲汉语。

西部裕固语是一种古老的突厥语，至今尚保留着若干古代突厥语和回鹘语的词汇。尤其在数词上保留了突厥人古老的计

数法。例如从十一到十九，二十一到二十九的计数法就很特殊，他们把十一说成二十一，意思是向着二十方向去的一；把二十一说成三十一，意思是向着三十方向去的一，依次类推。这种计数法仍保存了计算数目的古老的突厥体系，与古突厥文和古回鹘文文献中的情况相同。因而某些突厥语学家将西部裕固语划为上古突厥语，并指出它是古突厥文和古回鹘文的嫡语，是和古代回鹘语最接近的活的语言。

东部裕固语则保留着较多的古代蒙古语成份，包括词汇和某些语音特点，更接近于十三、四世纪的古代蒙古语，而与现代表蒙古语有较大的差异。

两种裕固语中有一批相同的词汇，这些词汇或源于突厥语，或源于蒙古语。同时还吸收了大量汉语和藏语借词，涉及的范围相当广泛。

不同的地理环境、生产方式和语言产生了不同的风俗习惯，相同地理环境、生产方式和语言词汇也蕴含着许多相同的民族习俗。不论是操那种语言的裕固人，都自称是“尧熬尔”。这种强烈的民族自尊感，正说明裕固族早已是一个稳定的人们群体。这对我们进一步介绍本民族习俗提供了必不可少的有利条件。但需要说明的一点是，分布在酒泉市黄泥堡等地和肃南县明花区前滩乡的裕固人，除了完全使用汉语外，生产方式也以务农为主，风俗习惯基本和酒泉一带汉族人相仿。因篇幅所限，故不再一一介绍。