

第一章长阳简介

简介

长阳土家族自治县是中国湖北省宜昌市所辖的一个自治县。位于鄂西南山区、清江中下游，是一个集老、少、山、穷、库于一体的特殊县份。1984年7月，经中国国务院批准设立长阳土家族自治县。总面积为3386.4平方公里，2007年户籍人口为417,681人。境内有土家族、汉族、苗族、满族、蒙古族、侗族、壮族等23个民族，其中土家族约占51%。县政府驻地在龙舟坪镇。

长阳位于房山区东部，是房山区的东大门，介于房山、丰台、大兴交汇处，属城乡结合部，素有“潞路之喉”之称，距市区仅15公里。全镇辖37个行政村，人口5万，镇域面积98.6平方公里，其中近三分之一土地处在良乡卫星城和高教园区规划范围，开发优势明显。长阳历史文化久远。远在西汉高祖6年就建立了郡制，史称广阳郡。该镇地理交通便利。境内有京九、京广、良黄铁路和京周、京良、京保公路交织成网，京石高速公路在长阳设有两个出口，321、391、917、922、933、646等路市郊公共汽车在本镇设站经过。该镇资源丰富独特。地热资源分布面积大，蕴藏丰富，具有出水温度高，富含多种矿物质的特点，已在宾馆、娱乐场所及民用住宅取暖、洗浴等领域得到广泛应用。该镇开发空间广阔。区域资源的优化整合、镇域规划的修编调整，更加符合长阳城市化建设的需要。近年来，长阳镇积极实施城市化发展战略，确定的指导思想是“围绕城市化建设的主线，突出抓好人文居住区、休闲旅游度假区、高新技术产业园区、高效农业园区、高教园区的五区建设，进一步加大经济结构调整、房地产开发、招商引资与二、三产业升级、基础设施建设和党建与依法治镇五项工作力度，实现了长阳经济社会各项事业的快速发展。如今的长阳将继续坚持城市化发展的主线，以加速农业结构调整为重点，促进农业现代化；以城镇建设为重点，推进农村现代化；以房地产开发和工业园区建设为重点，强化产业支撑力；以绿化美化和温泉开发为重点，形成生态特色旅游环境，着力打造一座现代化的新型城镇。

县情概况

长阳土家族自治县，地跨东经110°21'至111°21'，北纬30°12'至30°46'。处鄂

天宝八载（749年）省巴山入长阳”（《唐书》卷四十 1028页）。长阳作为县名于唐朝见诸史书，并延用至今。

五代时，藩镇割据，高季兴父子建立荆南（南平），长阳隶属江陵府峡州（据《十国春秋》卷一百一十二 1623页）。

宋朝，长阳隶属荆湖北路（据《元史》卷五十九 1418页）。

元朝，长阳隶属荆湖北道峡州路（据《元史》卷五十九 1418页）。

明朝，长阳隶属湖广行省荆州府夷陵州（据《明史》卷四十四 1081、1082页）。清朝，“长阳，雍正六年（1728年）属湖北布政使司直隶之归州”，“十三年（1735年），宜昌升为府，……长阳、兴山、巴东来属”（《清史稿·地理志》）。

民国初，废除府州建制，湖北分设江汉、襄阳、荆南3道，共辖69县，长阳隶属荆南道。后分全省为11和8个行政督察区，长阳先后属第九、第六督察区。

土地革命时期，先后建立了四届县委、三届县苏维埃政府（包括长巴县苏维埃政府），苏区面积一度达到3300平方公里（现属长阳的有2300平方公里），占当时全县总面积的80%。1949年6月，中共长阳县委、县人民政府在荆门组建。7月18日，龙舟坪解放，县委、县人民政府随即迁于此地。1958年11月至1961年5月，宜昌地区行政公署撤销后，长阳改隶宜都工业区行政公署。1984年7月13日，国务院以国函字115号文件批准撤销长阳县，建立长阳土家族自治县，仍隶属宜昌地区行政公署。1992年地市合并后，长阳隶属宜昌市管辖。

2000年，长阳土家族自治县辖9个镇、7个乡。

2001年1月5日，长阳土家族自治县对乡镇行政区划作出重大调整，由原来的9镇7乡调整为8镇3乡：1、津洋口和龙舟坪合并，2、麻池和都镇湾合并，3、黄柏山和资丘合并，4、乐园和榔坪合并，5、枝柘坪和渔峡口合并。

第二章经济状况

基本状况

长阳农业生产渊远流长早在3000-4000年前的新石器时代晚期，自巴务相在此开疆拓土，建国立都，其后裔繁衍昌盛，刀耕火种，创立了以农耕文明为主的巴国文明。数朝更替，绵延数千年，直至清雍正“改土归流”后，打破地区封锁，县内土地开垦年增，农业生产得到发展，至乾隆年间，全县人均占有耕地达3亩有余。新中国成立后，经过土地改革和农业合作化，并贯彻农业八字宪法，生产力逐步得到解放，农业生产发展较快。1974年，全县粮食总产量首次突破10万吨，达到109777吨，比1949年增长2.4倍，人均占有粮食289公斤，比1949年增长1.8倍。1978年以后，农村实行家庭联产承包责任制，农民积极性高涨。1998年，全县人民挣脱千年贫困，解决了温饱，当年粮食种植面积77.6万亩，实现产

量 17.46 万吨，全县人均占有粮食 416 公斤，农村人平纯收入 1636 元。

长阳土家族自治县于 2002 年 11 月 2 日被国家农业综合开发办公室（国农发[2002]246 号文件）批准为新增农业综合开发项目县。此前，全国已有 79 个县（市、区）被纳入国家农业综合开发项目县。被纳入国家农业综合开发项目县后，全县有了良好的项目争取机遇，可每年按程序向上级申报农业综合开发项目，争取大量的财政资金用于全县的农业综合开发。2002 年，全县向上申报并已被上级审批通过的 2003 年农业综合开发项目有三个，争取到财政资金 704 万元（中央和地方按 1: 0.72 的比例配套,其中地方部分由省、市两级按 0.7: 0.3 的比例配套），中央 410 万元，省 206 万元，县配套 88 万元。三个项目分别为：一是高家堰镇彭家河中低产田改造；二是火烧坪乡农业生态工程建设项目；三是火烧坪乡高山蔬菜冷藏保鲜加工。

2007 年，全县实现生产总值 39.65 亿元，同比增长 11%；全社会固定资产投资 11.58 亿元，同比增长 19.5%；财政总收入 2.68 亿元，同比增长 25.6%；城镇居民可支配收入和农民人均纯收入分别增长 8% 和 6% 以上。

第三章知名景点

清水画廊

清江画廊风景区位于三峡·宜昌的长阳土家族自治县，涵盖隔河岩大坝以上至水布垭盐池温泉，沿清江一线的所有旅游景观及景区景点。当前重点打造的是倒影峡、仙人寨、武落钟离山等三大景点。清江画廊风景区属湖北省省级风景名胜区和旅游度假区，也是国家林业局批准建设的国家森林公园和湖北省旅游局命名的全省四大甲级旅游风景区之一。

地理概况

清江是长江的一颗明珠，“水色清明十丈，人见其清澈，故名清江。”她发源于鄂西利川市龙洞沟，流经恩施、长阳、巴东，在宜都市注入长江，全长 423 公里，有“八百里清江美如画”的盛誉。流经长阳的清江水域长约 148 公里，在县城龙舟坪西 11 公里处的清江上，1994 年建成隔河岩大坝，大坝长 165 米，高 150 米。隔河岩大坝的建成，既可以获取电能，亦可以防洪蓄水，在 1998 年长江遭遇百年大洪水时，隔河岩大坝为蓄水分洪作出了很大贡献。

景点特色

清江是土家的母亲河，洋洋洒洒八百里宛如一条蓝色漂带，穿山越峡，自利川清江画廊齐跃山透透西来，横贯鄂西南 10 多县市，随着隔河岩、高坝洲、水布垭水利枢纽工程的兴建，在清江流域内形成 386 万亩的亦江亦湖的奇妙自然景观，两岸独特的喀斯特地貌，峰峦叠嶂，直刺苍穹，湖内数百翡翠般的岛屿星罗棋布、灿若绿珠。如黛江水烟波浩渺，高峡绿林曲径通幽，人称清江有长江三峡之雄，桂林漓江之清，杭州西湖之秀，风光无限，无

独的左下第二前臼齿。牙齿相当大，咬合面纹理复杂。齿冠较低，齿根很长，下第二前臼齿的齿根有两个分枝。上颌骨和其他早期智人的一样，一方面保留了若干原始性质，如梨状孔的下部较宽，鼻腔底壁不如现代人那样凹，而与猿类接近，犬齿比较发达等；另一方面又有许多与现代人相近的进步性质，如颌的倾斜度没有北京人的显著，鼻棘较窄而向前，上颌窦前壁向前扩展超过第一前臼齿，颞面凹凸不平等。从总体看，长阳人所具有的进步性质比原始性质要多，明显地比北京人进步。长阳人生活的大山区，洞穴极多。这种环境为长阳人提供了生存条件。在与长阳人伴出的动物化石中，有以嫩竹为食的竹鼠、大熊猫，说明当时这里有大片竹林；而东方剑齿象、中国犀和鹿类的存在，则说明附近还有开阔的林边灌丛和草原。以上动物都是喜暖的，所以当时这里的气候是温和而湿润的。

长阳人化石不仅在考古学、古人类学研究上具有重要价值，而且对第四纪地质学的研究也具有重要意义。过去学者曾把大熊猫—剑齿象动物群的时代限定在中更新世，和北京人的时代相当。由于长阳人化石与该动物群共存，而长阳人又具有比北京人进步的体质特征，从而证明这一动物群的时代可延续到晚更新世。另外，关于长江中、下游阶地形成的时代，以往因没有动物化石可以借鉴，一直未能解决。长阳人及其动物群的发现，提供了洞穴和阶地的对比资料，解决了长江各阶地形成的时代问题，为南方的地层划分提供依据。

第四章行政区划

截至 2005 年 12 月 31 日，长阳土家族自治县辖 8 个镇、3 个乡，共有 5 个居委会、154 个村委会。

龙舟坪镇

镇政府驻津洋口，人口 82494 人，面积 340.1 平方千米。辖 4 个居委会、21 个村委会：湖口、龙门、枫竹园、隔河岩、津洋、刘家冲、白氏坪、刘家坳、朱津滩、何家坪、龙舟坪、邓家坝、黄家坪、王子石、合子坳、胡家棚、三渔冲、晒鼓坪、厚丰溪、两河口、王家棚、土地坡、全伏山、郑家榜、西寺坪。

【简介】

镇名：龙舟坪镇。区位：湖北省长阳土家族自治县县城所在地，地处清江下游，东临宜都，北与

宜昌毗邻。交通：318 国道、省道、清江黄金水道纵横交错。沪蓉高速公路正在建设中。人口：83165 人。特产：清江银鱼、鲢鱼；清江虾。

【概况】

龙舟坪镇政府驻津洋口，面积 340.1 平方千米。辖 4 个居委会、21 个村委会：湖口、龙门、枫竹园、隔河岩、津洋口、刘家冲、白氏坪、刘家坳、朱津滩、何家坪、龙舟坪、邓家

蔬菜发展

火烧坪乡地处武陵山脉尾部冻土地带，平均海拔 1800 米以上，年平均气温 7.6 摄氏度。火烧坪蔬菜以反季节、无公害、品质优闻名，1996 年获得国家农业部颁发的“A 级绿色食品证书”，产品远销上海、广东、香港、日本、韩国等地。

长阳市因势利导，积极支持外来投资者、下岗职工上山创业，促进土地集约经营，实行企业化管理。全乡种菜 50 亩以上的达 500 多户，100 亩以上的达 200 多户，500 亩以上的 20 多户，1000 亩以上的 2 户。其中外来投资的种植户达 508 户。

农妇吴家春，1997 年承包了 300 多亩菜地，当年销货收入达到 36 万元，除了还清丈夫生前欠下的 20 多万元债务，余下资金用于滚动发展产业。如今她已经承包经营 500 亩蔬菜基地、500 亩草场、安置农民工 85 名，被誉为“高山蔬菜女状元”。

种菜大户与市场相生相伴，如何赋予其市场主体地位，使之参与市场公平竞争？该乡乡长杨长安告诉记者，长阳工商局在种菜大户的登记注册方面作了创新，制定了登记注册标准和优惠措施，明确了哪些对象必须登记，哪些对象实行自愿登记，登记后可以享受哪些优惠。目前，已登记注册的种菜大户达 411 个。

为促进种菜大户经济稳定发展，长阳市围绕创优环境开展全方位服务。长阳火烧坪绿色产业有限责任公司总经理范安权介绍说，工商部门实施商品质量监管关口前移，推行商品准入制度，对种籽、化肥、农药等重要商品实行“连锁陪送”，严防假劣农资坑农、误农事件发生；扶持龙头企业的发展，推行“场厂挂钩”订单制度。火烧坪乡的种菜大户还将“火烧坪”变更为集体商标，实行会员制管理，对蔬菜农药残留物实施严格检测，提高了自律水平。

【旅游事业】

种菜大户的兴起，带动了火烧坪观光旅游、中介服务、餐饮住宿、运输、仓储等行业的发展。全乡个体工商户发展到 500 多户，企业 45 家。

第五章 风土人情

长阳文化灿烂，素有“歌舞之乡”之称，山歌、南曲、巴山舞被誉为“长阳文化三件宝”，奇石、盆景、根艺被誉为“长阳文化产业三件宝”。长阳巴山舞曾获全国广场舞比赛“群星奖”金奖，大型土家婚俗歌舞剧《土里巴人》曾获全国“五个一工程奖”。2006 年，土家族“撒叶儿嗬”入选国家首届非物质文化遗产保护项目，并在 2007 年第十四届全国广场舞蹈比赛中荣膺群星奖。长阳山歌、南曲、长阳薅草锣鼓和都镇湾故事入选省级第一批非物质文化遗产保护名录。2008 年，由我县“农民兄弟”王爱民、王爱华与苗族姑娘组成的“土苗兄妹”组合在央视第 13 届青年歌手大奖赛原生态唱法中荣获金奖。

长阳山川秀美、风情浓郁。长阳风光秀美，景观独特，素有“八百里清江美如画，三百里画廊在长阳”的美誉。上个世纪九十年代以来，湖北省对清江流域进行梯级开发，长阳境

节奏律动。“撒叶儿嗱”是歌、舞、乐浑然一体的艺术。它的声腔以男嗓高八度运腔，歌调是一种古老的特性三度，仅存于清江迤北长江三峡北岸的兴山一带，在其他歌种中已成绝响；其曲体结构与楚辞体式多有相似，从中尚能找到古代巴楚之地祭神乐歌的影子。歌舞中显示出难能可贵的积极人生态度，贯穿着豁达通脱的生命观念。

土家四道茶

四道茶具有独特的喻意。一道茶——“罐罐茶”，用来招待日常来客。其制作方式：先将铜壶置于明火上，斟水加热，另将小陶罐在微火边翻烤，待发烫时放入茶叶半两，不停颠簸烘烤，直至茶香时，入开水冲泡，两分钟后分敬客人。二道茶——鸡蛋茶，是用来招待“嘎嘎客”的。也就是家中添小孩后，整“祝米酒”时才上鸡蛋茶。其做法：将煮好的荷包蛋用碗分装，每碗一个，再加白糖，放上一支竹筷子，喻意一生平安，健康成长。三道茶——阴米茶，是用在婚宴酒席前食用。作法是用糖水冲泡炒熟的米花。四道茶——酥茶汤，在冬季用来御寒取暖。其制作方法：将生姜、茶叶同时放入锅中炒热并有奇香时，装入碗中，加入红糖，开水冲泡即饮。

第六章教育品牌

新阳光作文

“新阳光作文”，是“新阳光作文教学新体系”的简称，也是“新阳光作文教学流派”的简称，成功研创于1996年8月18日！

“新阳光作文”，新在阳光！取形放射思维，寓意阳光精神！源于世界文学、脑科学、成功激励学、领袖策略！特别汲取了世界级畅销书作家托尼·巴赞思维导图之精髓。

“新阳光作文”，倡导“智慧写作，阳光阅读”！冲破“文无定法”的传统作文理念，探索出从“手中无法，心中无法”，到“手中有法，心中有法”，再到“文无定法，妙笔生花”的作文教学新思路。

“新阳光作文”凭借“成就思想，创造快乐”的神圣教育理念，旨在以作文训练为途径，引导孩子们挖掘生活、整合知识、丰富想象，帮助孩子们构建生活、知识、想象三度思维空间，从而促进孩子们个性思维的发展，帮孩子们形成具有鲜明个性特征的人格。

“新阳光作文”独家研发有：新阳光作文系列课程标准教材；由《张智华新阳光作文》（共六册）和《魔力构思图谱》、《我写我快乐》组成；突出了：系统指导，梯级发展，无限创意！具有四性：系统性、趣味性、层次性和创新性。每个单版分上下两期授课。其编写理念和思维模式很有时代感，更符合学生的认知规律！

“新阳光作文教学新体系”标准教材

新阳光作文系列课程标准教材：

教材：

《张智华新阳光作文》（共六册）

配套：

《魔力构思图谱》

《我写我快乐》

《银行存折》

《好同学手册》

《赏识卡》

《阳光卡卡》

《好好玩贴画》

【“新阳光作文教学新体系”官方网站】

新阳光作文网（又名“中国新阳光在线”）

中国第一作文网

【“新阳光作文教学新体系”实验学校】

宜昌市成功少年学校

第七章长阳各民族风土民情

土家族

土家族是中国的少数民族之一，汉族人大量迁入后，“土家”做为族称开始出现。土家族人自称为“毕兹卡”，意思是“本地人”。中共建政后，通过民族识别，长期不被承认的土家族被确定为单一民族，并且在1957年成立了湖南省湘西土家族苗族自治州。1983年又成立了湖北省恩施土家族苗族自治州，其后还成立了酉阳、秀山、石柱、长阳、五峰、印江、沿河等民族自治县。土家族人今天主要从事农业和手工业。

【简介】

北支土家族（湖南省湘西州的永顺、龙山、保靖、吉首、古丈，张家界市以及湖北省恩施州、湖北省宜昌市的五峰、长阳，渝东南，黔东南）自称“毕兹卡、密兹卡或毕基卡等等”，土家语消失的地区随汉族称呼自己为“土人”“人家（nin ga）”等。南支土家族（泸溪一带）自称未明，南支土家语与北部土家语差别极大，完全不能通话，不是什么土汉混合语，现只有泸溪的九百余人使用。苗族称凤凰及麻阳一带的土家族为“ka ga”，当地另有一支自称稟卡的人也被归为土家族，但两者之间的文化等各方面有着诸多差异与矛盾的地方，且稟卡人已经被基本汉化，因此稟卡究竟是被汉化的毕兹卡还是另一个民族有待争议。