



# 西藏发展史

云南民族出版社

郑汕主编

ཕན་ཚུན་ལྷན་འཇུག་གྱི་ལོ་རྒྱུས།



西藏发展史

郑汕 主编

云南民族出版社

31

(滇)新登字 02 号

责任编辑:安 泰

封面设计:杨弼庸

## 西藏发展史

郑 汕 主编

---

云南民族出版社出版发行

(昆明市大观路 39 号)

昆明市西站彩印厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:12 字数:30 万

1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月第 1 次印刷

印数:1——3200 册

---

书号:  $\frac{\text{ISBN}7-5367-0604-9}{\text{K} \cdot 145}$  定价:8.50 元

## 编委会

主任：谭仕禄  
副主任：陆林治 程功明  
主编：郑 汕  
副主编：黄成志 吕世泽

## 编写人员：(以章节为序)

第一章	郑 汕		
第二章	田虎青		
第三章	黄成志	郭景华	赵 康
第四章	郭景华		
第五章	赵 康	郑友来	
第六章	吕世泽	郑 汕	谷飞琼
第七章	李永寿	李发华	
结束语	郑 汕		
编 务	刁永忠	李发华	

為解放開發建設  
和保西藏作出貢  
獻的人們永垂史冊

陳奎元

一九五六年

# 目 录

序 言 .....	邓福全 杨在忠	1
-----------	---------	---

## 第一章 西藏地方的远古社会 .....

1

### 第一节 藏族的起源与远古先民对西藏的开发 .....

1

一、西藏陆地的隆起与自然环境的形成 .....

1

二、藏族的起源与人口分布 .....

4

三、各族先民对西藏地方的开发 .....

11

### 第二节 吐蕃建政前的西藏地方 .....

16

一、秦汉之际羌藏部族的融合 .....

16

二、魏晋南北朝时期的西藏诸部族 .....

21

三、雅隆河谷悉补野部落的崛起 .....

23

四、西藏的原始宗教本教的兴衰 .....

28

## 第二章 西藏的奴隶制吐蕃王朝 .....

32

### 第一节 吐蕃王朝的建立 .....

32

一、松赞干布统一全藏 .....

32

二、吐蕃建政拉萨 .....

35

三、吐蕃奴隶制经济的繁荣 .....

39

### 第二节 吐蕃与唐王朝的关系 .....

45

一、唐蕃和亲与文成公主进藏 .....

45

二、吐蕃对外扩张与唐蕃战争 .....

49

三、唐蕃和盟定界与友好交往 .....	54
<b>第三节 吐蕃的衰亡与佛教的兴起 .....</b>	<b>60</b>
一、吐蕃王朝的解体 .....	60
二、宋辽时期西藏地方的分裂割据 .....	65
三、藏传佛教各派的形成 .....	70

### 第三章 元代西藏统一于祖国及封建农奴制的确立 .....

<b>第一节 元政府统一西藏地方 .....</b>	<b>76</b>
一、西藏归附蒙古汗国 .....	76
二、西藏纳入祖国版图 .....	81
三、西藏统一于祖国的伟大意义 .....	85
<b>第二节 元政府对西藏的施政 .....</b>	<b>88</b>
一、宣政院的设立 .....	88
二、帝师制度的建立 .....	92
三、西藏地方的行政建置 .....	97
四、萨迦地方政权与元政府的关系 .....	101
<b>第三节 元代西藏地方的封建农奴制度 .....</b>	<b>105</b>
一、元代西藏地方封建农奴制度的确立 .....	105
二、西藏地方封建农奴制经济的特征 .....	110
三、元代汉蒙藏经济文化交流 .....	116

### 第四章 明朝和清前期的西藏地方 .....

<b>第一节 明朝政府对西藏地方的施政 .....</b>	<b>121</b>
一、明政府对全国藏区管辖体系的建立 .....	121

二、明政府“多封众建”的治藏政策 .....	124
三、西藏帕木竹巴(第司)地方政权的更迭 .....	128
四、农奴制经济的全盛和汉藏茶马互市 .....	133
<b>第二节 清朝前期在西藏的统治与施政改革</b> .....	136
一、清政府在西藏统治的确立与巩固 .....	136
二、廓而喀的入侵和西藏军民的反击 .....	141
三、清政府对西藏地方的施政改革 .....	144
四、西藏边防的加强 .....	148
<b>第三节 明末清初黄教势力的兴起</b> .....	151
一、宗喀巴创立黄教 .....	151
二、达赖系统的建立与册封 .....	154
三、班禅系统的建立与册封 .....	161
四、黄教势力对西藏地方社会的影响 .....	167

## 第五章 西藏军民反对西方列强侵略的

### 斗争 .....

<b>第一节 西方势力的人侵和西藏门户的打开</b> .....	172
一、西方列强对喜马拉雅山南麓国家的侵略 .....	172
二、西方列强对西藏的早期入侵 .....	175
三、清政府的昏愤和西藏门户的打开 .....	178
四、英俄两大侵略势力对西藏的争夺 .....	183
<b>第二节 西藏军民的第一次抗英斗争</b> .....	187
一、英印侵略势力蓄意制造边境纠纷 .....	187
二、隆吐山战役西藏军民的英勇反击 .....	191
三、《中英会议藏印条约》的签订 .....	194

<b>第三节 西藏军民的第二次抗英斗争</b> .....	197
一、西藏边防的松弛与英国分裂西藏的阴谋 .....	197
二、江孜保卫战与英军入侵拉萨 .....	201
三、《拉萨条约》的签订 .....	206
<b>第四节 清末的西藏新政与英国分裂西藏的阴谋破产</b> .....	
.....	209
一、清政府的新治藏政策 .....	209
二、清政府筹办西藏新政 .....	212
三、英国分裂西藏的阴谋和达赖的出走 .....	218
四、清政府驻藏势力的消退 .....	221

## 第六章 民国时期半殖民地状态下的西藏

### 地方 .....

<b>第一节 民初北洋政府在西藏的统治</b> .....	225
一、孙中山的“五族共和”与民初的西藏地方形势 .....	225
二、北洋政府进兵西藏与川边战争 .....	230
三、西姆拉会议与北洋政府的立场 .....	236
<b>第二节 国民政府对西藏的施政</b> .....	241
一、蒙藏委员会的设立与西藏驻京办事处的派出 .....	241
二、国民政府对康藏内战的处置 .....	246
三、国民政府对达赖与班禅矛盾的调解 .....	252
四、国民政府对英美分裂西藏活动的抵制 .....	262
<b>第三节 新民主主义革命中西藏人民的反帝反封建斗争</b> .....	
.....	266
一、红军长征过藏区及其影响 .....	266

二、西藏军民的抗日救亡活动 .....	275
三、西藏人民反对农奴制压迫的斗争 .....	279

## 第七章 西藏地方的和平解放与新生 ... 284

### 第一节 西藏地方的和平解放..... 284

一、新中国的建立开辟了西藏人民解放的道路 .....	284
二、粉碎帝国主义阻挠和平解放西藏的阴谋 .....	287
三、《关于和平解放西藏办法的协议》签订 .....	294
四、人民解放军进军西藏 .....	298

### 第二节 西藏地方的民主改革和稳定发展..... 302

一、中央对西藏实行“慎重稳进”的方针 .....	302
二、平叛斗争的伟大胜利 .....	309
三、民主改革的开展 .....	314
四、中印边界自卫反击战 .....	321

### 第三节 西藏民族区域自治的实现..... 325

一、党的民族区域自治政策 .....	325
二、西藏自治区的正式成立 .....	329
三、民族干部的成长 .....	331
四、各项民族区域自治政策的落实 .....	334

### 第四节 为建设社会主义新西藏而奋斗..... 338

一、西藏人民走上社会主义道路 .....	338
二、西藏人民医治“文革”造成的创伤 .....	342
三、西藏地方的改革开放 .....	346

## 结束语 .....

## 后记 .....

353

361

附图：

- 一、吐蕃王朝时期西藏地方略图
- 二、元代西藏地方略图
- 三、明代西藏地方略图
- 四、清代西藏地方略图
- 五、民国时期西藏地方略图
- 六、西藏自治区略图

附表：

- 一、历代达赖喇嘛世系表
- 二、历代班禅额尔德尼世系表

# 序 言

邓福全 杨在忠

西藏自古以来就是中国领土不可分割的一部分。藏族是中国民族大家庭中亲密的兄弟成员之一。西藏地方具有悠久的发展历史,西藏人民以自己的勤劳和智慧,开发了西藏地方,为我们伟大祖国的形成和发展,作出了宝贵的贡献。编写一部西藏发展史,为我们加深对西藏地方的了解,加强藏汉民族之间的团结,提高爱国主义觉悟,都有重要意义。

这本书在编写指导思想,以爱国主义为主线,从记述藏族的起源着手,介绍了藏族的历史发展和西藏各兄弟民族以及全国各族人民为开发、建设、保卫西藏地方所作出的历史贡献。大约在距今二千年以前,西藏地方的众多部、族,扩大了活动范围和规模。《后汉书》记载了秦汉时期,西藏有关的部、族和中原民族间的早期联系。由此可知,西藏与内地民族间的联系是源远流长的。到公元7世纪初,藏族的民族英雄,雅隆河谷的悉补野部首领松赞干布统一了西藏,建立了吐蕃王朝,并积极推进吐蕃社会生产的发展,加强奴隶制政权建设。他极其重视汲取唐朝先进的生产技术和先进的政治、文化成果。频遣使者向唐请婚。唐太宗也对吐蕃采取友好的政策。公元641年派专使护送宗女文成公主入藏与松赞干布联姻,带去大批汉族工匠,这对当时西藏的经济文化发展起了一定的推动作用。公元8世纪,吐蕃王朝的统治范围逐步扩展到甘肃、青海以及新疆南部和川、滇西部,使藏族与分布在我国西部广大地区的汉族及其他民族有了更广泛的接触,同时也促进了藏族本身的发展。公元8世纪初,吐蕃赞普墀德祖赞又向唐朝请婚。公元710年唐中宗以金城公主与吐蕃联姻。此后,双方多次会盟、叙亲,遣使往还。特别是公元821年、822年,唐、蕃在长安和逻娑两地会盟,“商议社稷如一”,并于823年将唐蕃舅甥的亲谊历史铭刻碑石,留誉万世。唐与吐蕃亲谊关系的发展,共历二百数十年

之久。吐蕃王朝崩溃后，大批吐蕃后裔留在甘肃、青海等西北地区，与当地汉族交错杂居，各民族间的交往更加密切，特别是生产技术上的交流和产品的交换上，有了很大的发展。历史上有名的“茶马互市”，就是这一时期形成的。

到9世纪中叶(唐朝末年)，西藏内部发生了混乱和分裂，宗教徒刺杀了吐蕃达马。这以后，西藏分裂为无数小部落。互相征伐，战争连绵持续了400年之久。

元代，蒙古族领袖成吉思汗在北方建立了蒙古汗国后，西进到西北藏族地区，结束了西藏的混乱状况。公元13世纪，蒙古贵族创建了我国版图内各民族空前大统一的元王朝。元王朝中央政权在建立全国统一的事业中，特别重视任用西藏的政教领袖；西藏的首领人物也积极赞助和支持元朝统一全国的事业。元世祖忽必烈在1260年继承汗位后，即封西藏萨迦领袖八思巴为国师(后称帝师)。1264年设释教总制院，命八思巴兼领院事。元王朝还在西藏地区设立了三个宣慰使司都元帅府。这是中央政权第一次在西藏地区正式建制，行使完全的主权。到1268年，忽必烈派员入藏，清查户籍，确定赋税，在当地分封了13个万户，任命萨迦长官督征各万户的赋税，并以吐蕃故地为皇七子奥鲁赤的世袭封地。西藏地区在中央政权的管辖下，建立了政教合一的地方行政管理体制。

明朝中央政权十分重视发展西藏与中原地区的经济联系。曾以厚赏鼓励西藏宗教政治首领频繁入贡，贡使多时年逾千人。回赐中仅茶叶就达10余万斤。此外，明朝还在西北、西南设置茶马司；维护和扩展了西藏与内地的驿道。这些措施，促进了茶马互市的发展，使西藏与内地各民族在经济上形成了密不可分的关系。

清朝在元、明旧制的基础上，对西藏的管理又作了重大的改革。清初，中央设置了理藩院(后改部)，专管蒙古、西藏事务；正式册封了格鲁教派两大活佛系统——达赖喇嘛(1653年)、班禅额尔德尼(1713年)名号。从此，达赖和班禅的名位得到中央的确认，历届转世必经中央王朝册封。1728年清朝派钦差大臣驻藏办事，1751年建立了西藏地方政府噶厦，1793年颁布钦定藏内善后章程，规定由驻藏大臣会同达赖、班禅督办西藏地方事务，对于西藏的官

制、军制、司法、边防、财政、户口、差役和涉外事宜以及达赖等大活佛的转世制度，均作出明文规定。清朝曾先后数次派大军入藏，驱逐蒙古各部势力的窜扰，击退廓尔喀部的入侵。藏军也于1888和1904年两次奋力抗击英帝国主义对西藏的侵略，他们的英雄业绩，载入了中华民族反帝斗争的史册。

辛亥革命推翻了封建帝制，民国政府继承了清朝政府对藏族地区的施政体制，在中央设置了蒙藏事务管理机构，遴选西藏代表参加国会议事，并任命驻藏办事长官。英国当时对此竭力阻挠破坏，1913年一手策划了干涉中国内政的“西姆拉会议”，企图把严重侵犯中国主权、分裂中国领土的“西姆拉条约”强加于我国，他们的阴谋遭到中国人民和中国政府的坚决抵制和谴责。1919年“五·四”运动时期，民国政府披露了关于所谓西藏悬案问题的中英交涉经过，激起了举国上下和海外侨胞的反帝怒潮，藏族僧俗领袖也函电纷陈，强烈谴责英帝国主义在西姆拉会议上分裂中国的罪恶阴谋。民国政府从初建之日起就不断向西藏地方当局申明五族共和的政策，在此期间西藏地方当局曾屡次向中央政府表示妥善解决历史遗留问题的愿望。1919年十三世达赖向民国政府派去的人员表示“誓倾心内向，共谋五族幸福。”西藏另一政教领袖九世班禅从辛亥革命时就积极与中央政权联系，并不断呼吁恢复中央和西藏的正常关系，维护祖国统一。

1927年国民政府在南京建立后，西藏地方政权与中央的关系发生了显著变化。1929年十三世达赖喇嘛派代表正式与国民政府联系，并声明：“不亲英人，不背中央。”国民政府随后派去赴藏慰问专员。西藏地方政府和班禅额尔德尼都在南京设立了驻京办事处，1931年西藏地方政府官员与第九世班禅一起参加了国民会议。自三十年代开始，国民政府设立专门机构积极筹划有关西藏的工作，按照清代旧例处理西藏特有的政教问题。1933年底十三世达赖喇嘛圆寂以后，国民政府追赠十三世达赖喇嘛为“护国弘化普慈圆觉大师”，并派黄慕松为专使入藏册封、致祭。西藏“摄政”的任命、达赖转世灵童的寻认和十四世达赖的坐床等重大事项，西藏地方都依照旧例呈报国民政府核准。后来国民政府又应西藏地方的呈请，特命蒙藏委员会委员长吴忠信为专使，于1940年入藏主持了十四世达赖喇嘛的坐床典礼。同时蒙藏委员会在拉

萨正式建立了驻藏办事处。十三世达赖喇嘛圆寂后，热振活佛为改善西藏地方和中央政权的关系作了许多有益的工作。日本帝国主义发动侵华战争后，西藏三大寺僧众组织了祈祷抗日战争胜利的活动，热振活佛还亲自祈祷，以这一特殊的方式，表达了西藏人民同仇敌忾的爱国之心。国民政府及其驻藏机构在西藏始终坚持了行使主权的地位。直到1949年夏季，蒙藏委员会驻藏办事处还在拉萨进行工作，同年8月，国民政府又任命蒙藏委员会委员长关吉玉为专使，在青海主持了第十世班禅的坐床典礼。

1949年中华人民共和国成立，青海、甘肃、四川、云南、西康等省藏区先后获得解放。中央人民政府根据包括西藏人民在内的全国各族人民的意愿，多次发表声明，决心粉碎帝国主义势力的阻挠与破坏，坚决完成解放西藏，维护祖国统一的神圣大业。1951年，中央人民政府通知西藏地方政府派出全权代表到北京谈判，签订了《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》，使西藏得到了和平解放。从此，西藏获得了新生。在党的民族区域自治政策的指引下，1956年成立了西藏自治区筹备委员会，1965年，西藏自治区正式成立。在民主改革的基础上，西藏地方进行了生产资料所有制的社会主义改造，标志着西藏地方进入社会主义初级阶段，实现了从封建农奴制直接过渡到社会主义的历史性飞跃。党的十一届三中全会以来，特别是1980年中央召开西藏工作座谈会以来，西藏地方的改革开放出现了欣欣向荣的新面貌。现在全区人民正在党的基本路线指引下，同心同德，为建设团结、富裕、文明的社会主义新西藏而努力奋斗。

1992年10月1日于昆明

# 第一章 西藏地方的远古社会

## 第一节 藏族的起源与远古先民 对西藏的开发

### 一、西藏陆地的隆起与自然环境的形成

西藏,是中国版图中一块美丽富饶的宝地。它位于伟大祖国的西南边疆,青藏高原的西南部。其北面靠新疆,东北面紧临青海,东面与四川相邻,东南面与云南相依,南面与西面则和缅甸、印度、不丹、锡金、尼泊尔 5 个国家及克什米尔地区接壤,国境线近 4 千公里,西藏自治区约占全国总面积的八分之一,其面积有 120 多万平方公里,相当于 11 个浙江省或 33 个台湾省的面积。在全国各省区中,面积仅次于新疆,居全国第二位。

西藏高原是一块比较年轻的土地。根据地质工作者的勘探和研究证实,以西藏为主体的青藏高原,大约在距今 1.6 亿至 1.4 亿年的侏罗纪早期和中期,还是一片浩瀚的古海。到了上新世初期,才逐渐上升为陆地。

西藏高原隆起的原因,是欧亚大陆板块与南半球的冈瓦纳古陆两个陆地板块碰撞挤压的结果。雅鲁藏布江以南地区和南亚次大陆同属南半球的冈瓦纳古陆,雅鲁藏布江以北属欧亚陆地板块。随着地壳的运动,雅鲁藏布江以南地区和南亚次大陆块体脱离冈瓦纳古陆,逐渐由南向北漂移,与欧亚大陆碰撞挤压,接合线大体就在雅鲁藏布江一线。两大陆地板块碰撞挤压的结果,藏北唐古拉地区首先横空出世,脱离海洋而隆起。接着,唐古拉以南地区也脱

离古海洋,形成陆地。再接着,是雅鲁藏布江沿岸脱海成陆,最后是喜马拉雅山地区隆起。

但是,西藏地方在长达几千万年的地质年代里,大都处于低陆状态,平均海拔为2000米左右,地势大体东南低而西边稍高。据《智者喜宴》记载:“其时,上部阿里三围状如池沼,中部卫藏四茹形如沟渠,下部朵康三岗宛似田畴<sup>①</sup>”。《西藏王臣记》也认为洪水消退后,“上部阿里为雪山、石山;中部卫藏是岩山与草地;下部朵康是叶林和密林”。那时,喜马拉雅山还没有上升到现在这样的高度,印度洋的湿热季风可以吹过来,影响西藏的气候。当时,西藏的气候温暖湿润,属亚热带气候。根据1975年在藏北申扎地区的两次考古发现,在西藏的古生代地层中,有大量的珊瑚、腕足、三叶虫、三趾马、针叶林、阔叶林、灌木丛等动植物化石。据考古推测,那时的年平均气温为10℃左右,年降雨量为2千至5千毫米。从远古时代西藏的地理条件和自然环境看,完全适合远古原始人类的进化和繁衍。

随着造山运动的发展,到了第四纪时期<sup>②</sup>,喜马拉雅山不断隆起,逐渐形成了对气候的屏障作用,使西藏地区的气候和自然环境发生了巨大的变化,形成了干冷严寒的大陆性气候。西藏高原也随之成为“世界屋脊”。

经过近几百万年的地壳变动,西藏形成了以喜马拉雅山、唐古拉山脉、横断山脉和昆仑山脉所环抱的地形特点,并由此产生四种自然环境。

藏北“羌塘”高原盆湖地貌。“羌塘”,在藏语中意为北方广阔的平原,平均海拔在4500米以上,多为浑圆而平缓的山丘地貌,从丘顶到平地的相对高差只有100至400米。藏北重镇当雄的西北面,

---

① 《西藏民族学院学报》1980年第4期。

② 属地质年代里的新生代,距今6700万年左右。