

西藏知识小丛书

བོད་ལྗོངས་ལཱ་ལྷན་ཁྲིའི་དབུ་མེད་མཁའ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་



# 西藏的寺庙和僧侣

བོད་ལྗོངས་ལཱ་ལྷན་ཁྲིའི་དབུ་མེད་མཁའ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་

中国藏学出版社

西藏知识小丛书

江 平 主编

# 西藏的寺庙和僧侣

---

---

曹自强 毛翔 喜饶尼玛 编著

---

---

中国藏学出版社

---

一九九五年·北京

(京)新登字 058 号

西藏知识小丛书  
西藏的寺庙和僧侣

\*

中国藏学出版社出版  
新华书店北京发行所发行  
中国青年出版社印刷厂印刷

开本:640×930 1/24 印张:7.5 插页:8 字数:99千

1995年9月第1版第1次印 印数:3000册

\*

ISBN 7-80057-226-9/Z·102 定价:5.80元

# 前 言

西藏是中华人民共和国神圣领土不可分割的一部分。它幅员广袤、山河壮丽、资源丰富。西藏藏族以及西藏境内的其他民族都是祖国大家庭中的优秀成员。他们勤劳、朴实、智慧、勇敢。藏族人民在长期的历史发展过程中，对伟大祖国的缔造和发展、维护祖国的统一做出了卓越的贡献；创造了自己悠久的历史 and 丰富多采、别具一格的灿烂文化，包括哲学、宗教、历算、医药、建筑、诗歌、音乐、舞蹈、绘画等，丰富了中华民族的文化宝库，在人类文化史上占有显著地位。

和平解放前的西藏，是一个官家、贵族、上层僧侣统治的封建农奴制社会。这个制度严重阻碍了生产的发展和社会的进步。西藏和平解放后，驱逐了帝国主义的侵略势力，实行了民族区域自治，进行了社会改革，发展了工农业生产和文化教育事业，加强了民族之间和民族内部的团结，使西藏社会走上了进步发展的社会主义道路。解放以来，在我们的工作中尽管发生过错误和波折，但成就是辉煌的。

由于独特的地理环境和人为的政治因素，解放前的西藏基本上处于封闭、半封闭的状态。世人难以了解西藏真实而详细的情况。在西藏平叛改革中，一

些贵族僧侣逃到国外，他们中的民族分裂主义分子，在国外反动势力的支持下，三十年来出版大量书刊，歪曲乃至捏造西藏的历史，诋毁西藏的现实，混淆国际视听，造成了很大混乱。

为了如实地介绍西藏，加强对西藏地区的研究，继承和发扬藏族文化的优良传统，扩大各民族之间的文化交流和增进相互理解，加强国际文化合作，让关心西藏历史和现实的朋友们，从中了解到西藏今昔的真实情况，我们中国藏学研究中心编辑出版了这套《西藏知识小丛书》，包括政治、经济、历史、宗教、文化等类数十种。这套小丛书，运用历史唯物主义观点和丰富而翔实的藏汉文文献以及其他文字的资料，实事求是地分题撰写，力求具有学术性、知识性和可读性。用汉、藏、英三种文字出版。

为编好本丛书，希望藏学界同行给予大力支持。热忱欢迎国内外读者对本丛书提出批评和建议。

江 平

一九八八年十二月

## 编者的话

从西藏逃亡国外的少数民族分裂主义分子,在外国反动势力的支持下,肆意造谣诬蔑我国政府在西藏灭绝传统文化、破坏寺庙、迫害僧侣,事实究竟怎样呢?为了便于国内外关心西藏、爱护西藏的读者了解西藏自治区内佛教名寺的今昔以及一些历史上和当代爱国僧侣的生平业绩,我们特意编写了这本小册子。

旧西藏约有寺庙 2700 座,喇嘛 11 万多人。自 1951 年西藏和平解放后,党的民族政策和宗教信仰自由政策得到认真的贯彻。进藏的人民解放军和干部、职工尊重藏族人民的风俗习惯和宗教信仰。即使在 1959 年西藏上层反动集团发动武装叛乱及平息叛乱后进行的民主改革中,对于没有参加叛乱的寺庙的土地、牲畜、农具和房屋也实行赎买政策。民主改革中,只是废除了寺庙的封建特权和封建剥削压迫制度,至于寺庙的正常的宗教活动和人民群众的宗教信仰自由权利一直受到尊重和保护。当然,在“文化大革命”的十年浩劫中,西藏的传统文化也受到了冲击,许多寺庙和文物遭到破坏。1978 年党的十一届三中全会以后,恢复了宗教信仰自由政策,受

到迫害的宗教人士都得到了平反昭雪,许多寺庙得到维修或重建。据悉,从1980—1994年国家先后拨款2.6亿元帮助西藏重建和维修寺庙、殿堂,现在,西藏有寺庙和宗教活动场所1400多处,僧尼人数已达3.4万余人,恢复了拉萨的传召大法会等重大宗教节日。为培养年轻的佛学人才,在北京建立了中国藏语系高级佛学院,在拉萨开办了西藏佛学院。

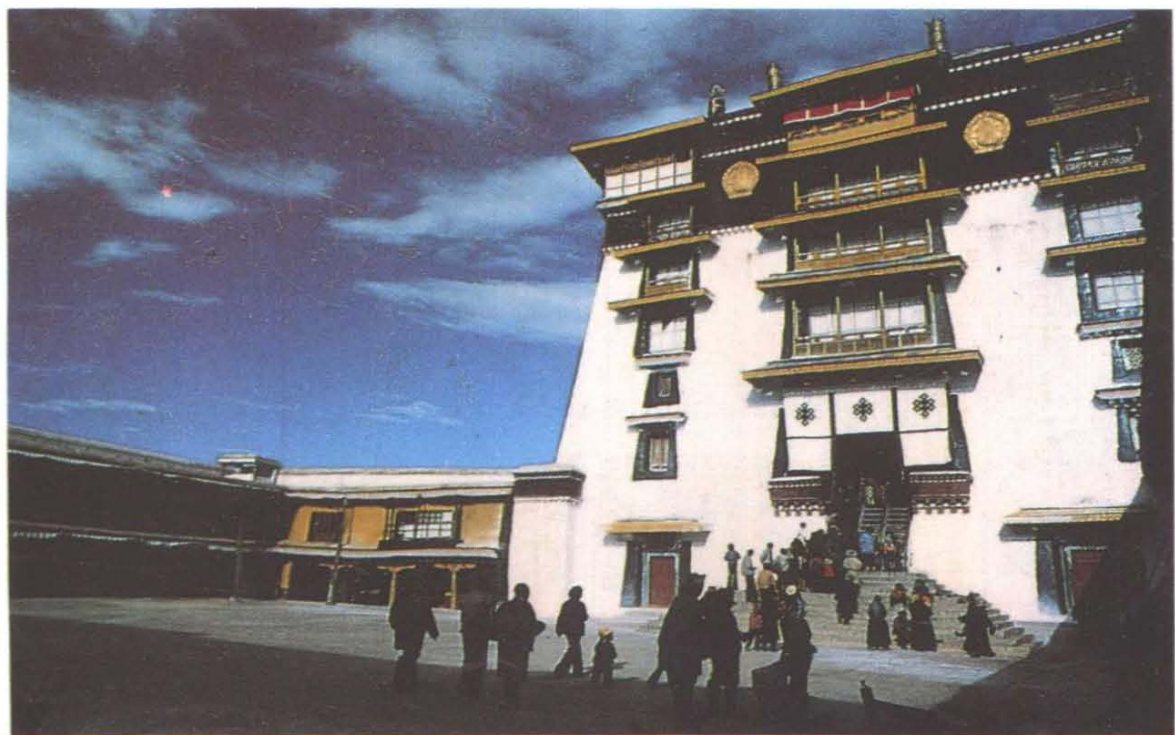
从1247年蒙古王子阔端与西藏萨迦教派首领萨班·贡噶坚赞就乌斯藏归属于蒙古的办法举行会谈,并由萨班劝谕全藏地方政教首领向蒙古献图册、纳赋进贡、接受蒙古派官设治以后,乌斯藏等地即正式归顺蒙古汗国。1271年(元中统八年)改国号为元,1276年灭南宋后,实现了中国境内各民族各地区的大统一,大联合,西藏纳入祖国版图,归全国统一的行政建制。

自13世纪中叶到20世纪中叶(1247—1951年)的600多年间,西藏各地一些寺庙的兴建、扩建和维修,得到中央政权的资助和调遣来的工匠的支援,中央还给予各教派著名僧侣封文与赏物等。中华人民共和国成立后,中国共产党和人民政府实行民族平等团结政策,在西藏建立爱国反帝统一战线,广泛团结了西藏宗教界人士。为阐明历史真相,本书特选辑元代以来西藏各教派中建寺规模宏大、历史悠久、具有重要文物古迹价值、宗教地位高、影响大、原属教派和地区主寺50多座;各教派活佛、僧人中的

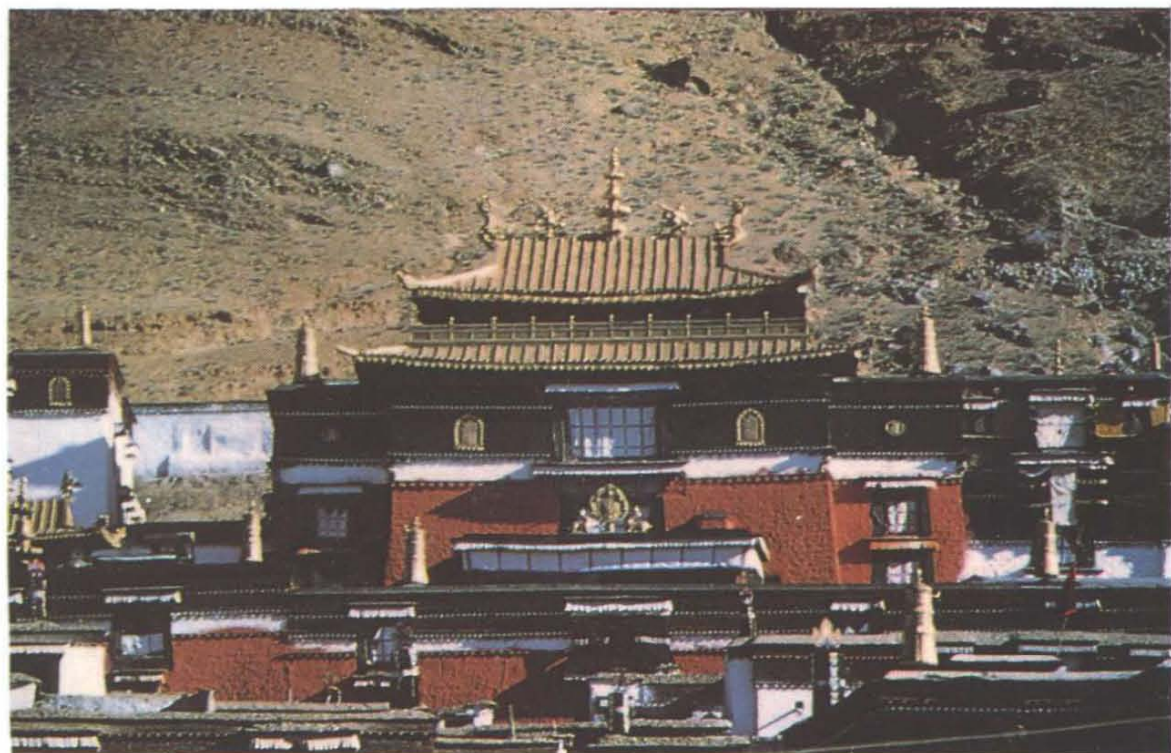
杰出人物,如国师、帝师、法王、佛学家、大译师等高僧大德、当代西藏佛教界一些领导人和新近转世和成长中的活佛数十人,以佐证西藏与祖国的密切关系和今昔西藏佛教的状况。对寺庙的介绍,还考虑到发展旅游事业的需要。至于历世达赖喇嘛和班禅活佛的业绩,另有专著详细论及,故本书不赘。

正是由于西藏各级政府做了大量的工作,党的宗教信仰自由政策已逐步得到贯彻落实,广大僧尼和信教群众感到满意。西藏的许多宗教界人士说,事实使我们对党的宗教信仰自由政策坚信不疑,我们有责任引导广大信徒爱国爱教,为国家的繁荣富强和安定团结作出应有的贡献。



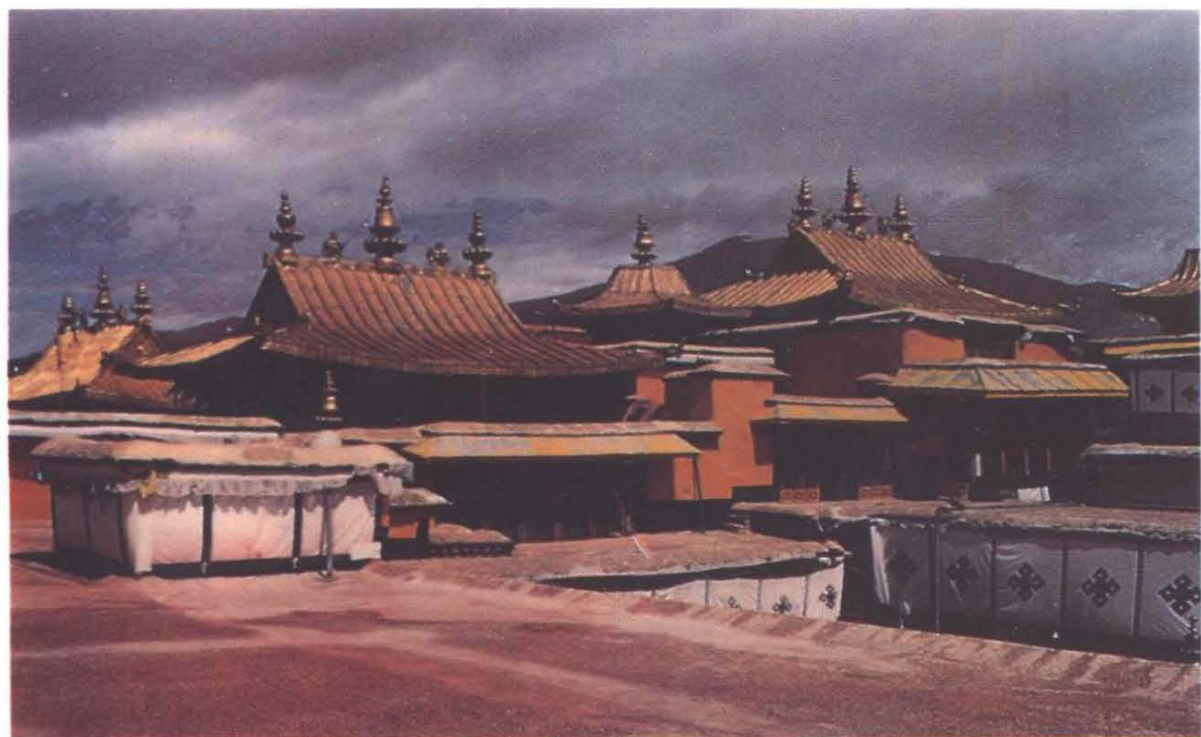


布达拉宫



大昭寺





扎什伦布寺



萨迦寺



小昭寺



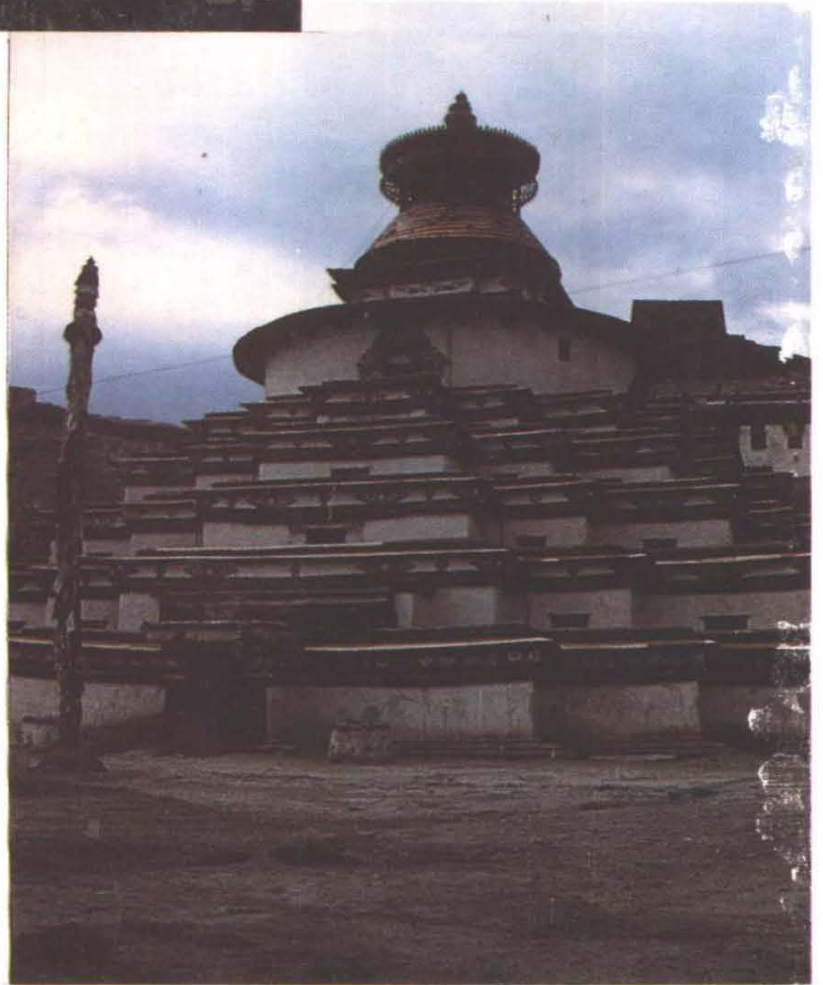
色拉寺





雍布拉康

白居寺



# 目 录

---

前 言

编者的话

## 上 篇 (寺庙选辑)

布达拉宫.....	1
大昭寺.....	7
小昭寺 .....	11
拉萨三大寺 .....	13
甘丹寺 .....	16
哲蚌寺 .....	20
色拉寺 .....	21
扎什伦布寺 .....	23
雍布拉康 .....	29
萨迦寺 .....	30
楚布寺 .....	33
夏鲁寺 .....	34
白居寺 .....	36

昌珠寺 .....	38
桑耶寺 .....	40
达隆寺 .....	45
桑顶寺 .....	45
纳唐寺 .....	46
托林寺 .....	47
强巴林寺 .....	49
邓萨梯寺 .....	50
祖拉康寺 .....	51
热振寺 .....	52
噶玛丹萨寺 .....	55
雍仲林寺 .....	57
乃穷寺 .....	58
敏珠林寺 .....	59
多吉扎寺 .....	61
绒布寺 .....	61
止贡替寺 .....	62
聂当度母殿 .....	64
仓官寺 .....	65
噶迥多吉央寺 .....	66
赛嘎谷托寺 .....	67
日务德青寺 .....	68
那烂陀寺 .....	69
曲科吉寺 .....	70
多吉笃寺 .....	71

塘波且寺 .....	71
孝登寺 .....	72
培杰林寺 .....	74
鲁普寺 .....	76
赞丹寺 .....	79
生达佐钦寺 .....	81
瓦拉寺 .....	82
第穆寺 .....	83
科迦寺 .....	84
柏日寺 .....	86
仲孜曲德寺 .....	87
罗布林卡 .....	89

### 下 篇 (僧侣选辑)

萨迦班智达 (1182—1251) .....	93
八思巴 (1235—1280) .....	96
噶玛拔希 (1204—1283) .....	101
达玛巴拉 (1268—1287) .....	103
胆 巴 (1230—1303) .....	103
扎巴俄色 (1255—1303) .....	104
降央仁钦坚赞 (1258—1306) .....	105
邬坚巴仁钦贝 (1230—1309) .....	106
公哥罗古罗斯 (1299—1327) .....	107
噶玛巴·让琼多杰 (1284—1339) .....	107

扎巴僧格 (1283—1349) .....	109
喜饶坚赞 (1292—1361) .....	110
隆钦然绛巴 (1308—1363) .....	110
布敦·仁钦珠 (1290—1364) .....	112
绛曲坚赞 (1302—1364) .....	113
贡噶多杰 (1309—1364) .....	114
陀美桑波 (1295—1369) .....	115
尼玛德维罗哲 (1312—1375) .....	115
噶玛巴·乳多必吉 (1340—1383) .....	116
喀觉旺波 (1350—1405) .....	117
循努洛哲 (1349—1412) .....	118
得银协巴 (1384—1415) .....	119
宗喀巴 (1357—1419) .....	120
达隆·扎西华哲 (1359—1424) .....	122
贾曹杰 (1364—1432) .....	122
扎巴坚赞 (1374—1432) .....	123
索南坚赞 (1386—1434) .....	126
释迦也失 (1352—1435) .....	127
绛央却杰 (1379—1449) .....	128
晋美札巴 (1375—1451) .....	129
却华益西 (1406—1452) .....	129
贡噶桑波 (1382—1456) .....	130
桂·宣奴贝 (1392—1481) .....	131
却扎益西华桑 (1453—1524) .....	133
曲郡桑波 (1444—1529) .....	134



索南札巴 (1478—1554) .....	134
弥觉多杰 (1507—1554) .....	135
祖拉成瓦 (1504—1566) .....	135
多罗那他 (1575—1634) .....	136
却英多杰 (1606—1674) .....	137
热 振 (1901—1947) .....	138
根敦群佩 (1903—1951) .....	141
土登贡嘎 (1886—1964) .....	144
土登格桑 (1907—1972) .....	144
土登尼玛 (1903—1980) .....	144
坚白赤列 (1913—1984) .....	145
土登唐巴 (1912—1988) .....	146
洛桑门朗 (1898—1989) .....	147
伦珠陶凯 (1907—1991) .....	1147
波米·强巴洛珠 (1919—) .....	1149
东嘎·洛桑赤列 (1927—) .....	1149
地珠·江白格桑 (1934—) .....	150
生钦·洛桑坚赞 (1936—) .....	151
加纳追古·江央克珠 (1936—) .....	151
云中嘎瓦 (1937—) .....	152
帕巴拉·格列朗杰 (1940—) .....	152
桑顶·多吉帕姆·德钦曲珍 (1942—) .....	153
策墨林·丹增赤列 (1950—) .....	154
珠康·土登克珠 (1955—) .....	154
伍金赤列 (1984—) .....	155