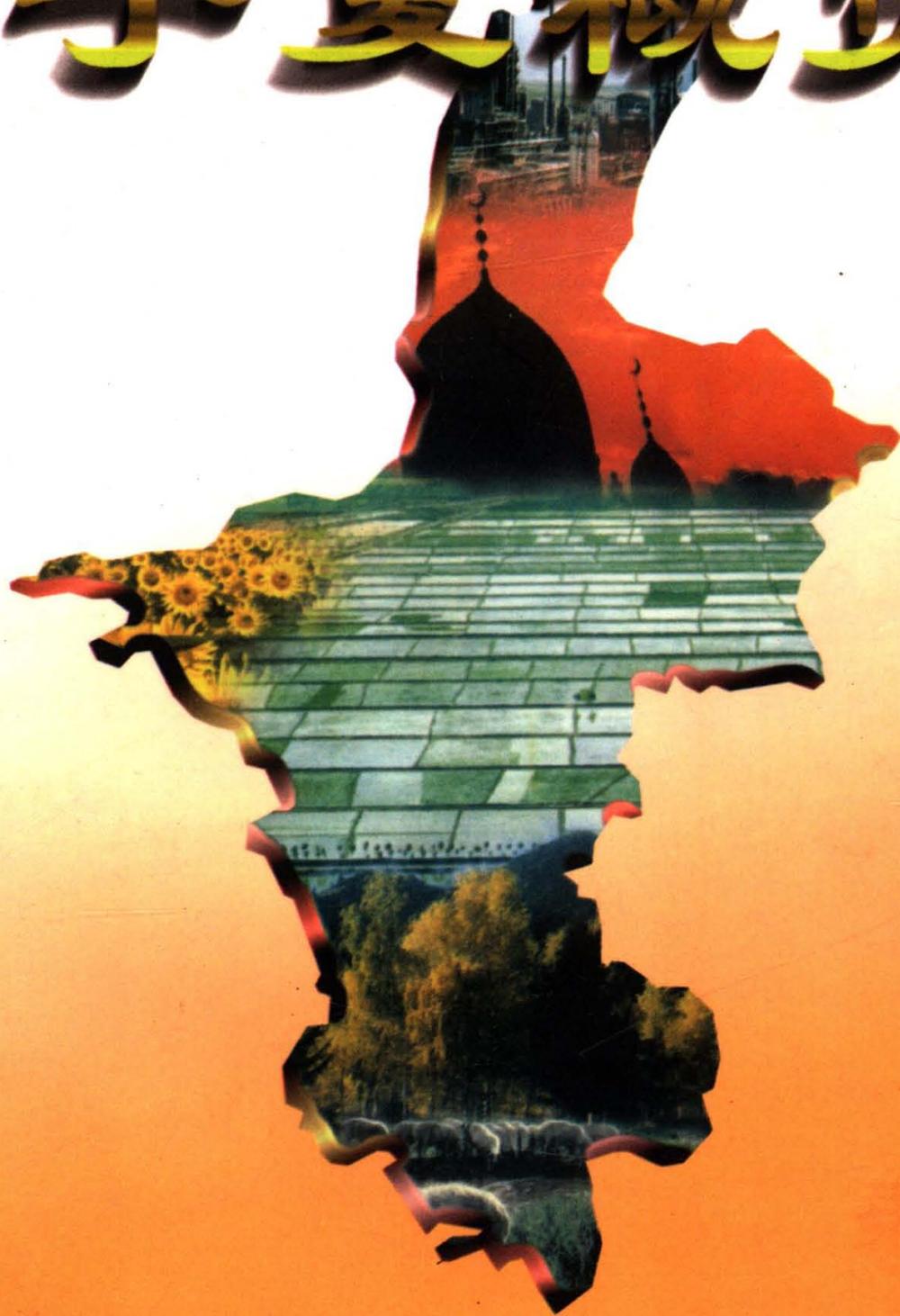


宁夏回族自治区人民政府外事办公室 编

宁夏概览



宁夏人民出版社

宁夏概览

宁夏回族自治区人民政府外事办公室 编

主 编 丁 成
副主编 杨新润
陈治刚

宁夏人民出版社

责任编辑:张新荣

封面设计:胡国旺

责任校对:郑 史

图片摄影:侯志刚

宁 夏 概 览

宁夏回族自治区人民政府外事办公室 编

*

宁夏人民出版社出版发行

(银川市解放西街47号)

新华书店经销 宁夏科技印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 6 字数 140千 插页 6

1998年8月第1版 1998年8月第1次印刷

印数:1—5000册

ISBN7—227—01841—5/G·336

定 价:10.00元

致 读 者

亲爱的朋友,欢迎您到宁夏来!

地处中国大西北的宁夏回族自治区物产丰腴,古迹荟萃,文化发达,交通便利;素有“塞上江南”之称的宁夏平原大地,富饶美丽,广袤神奇,生机勃勃;500万回汉人民豪爽热情,纯朴友好,勤劳智慧……

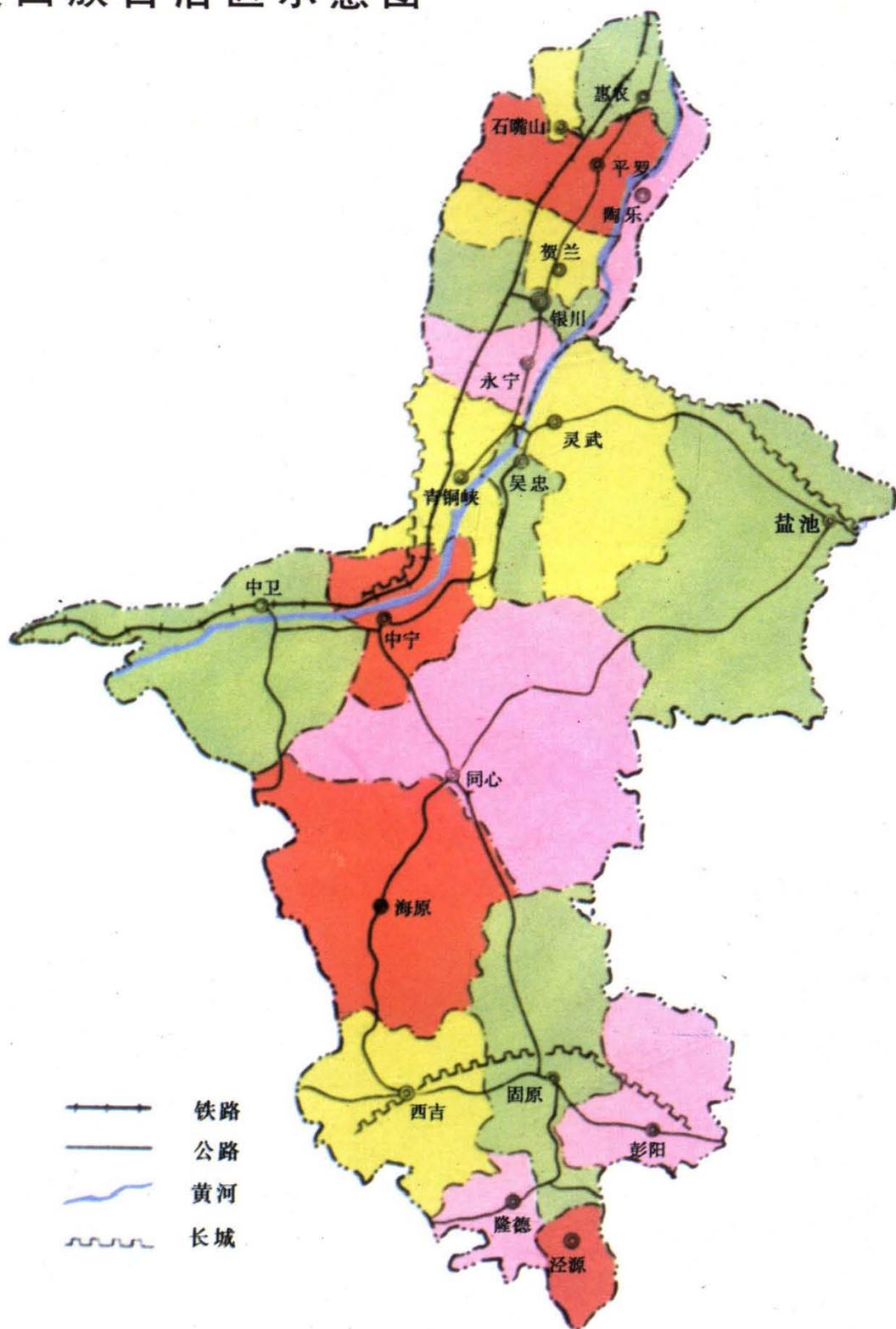
在深化改革扩大开放的新形势下,宁夏加快了对外开放的步伐,对外交往日趋活跃,正在大踏步地走向世界!

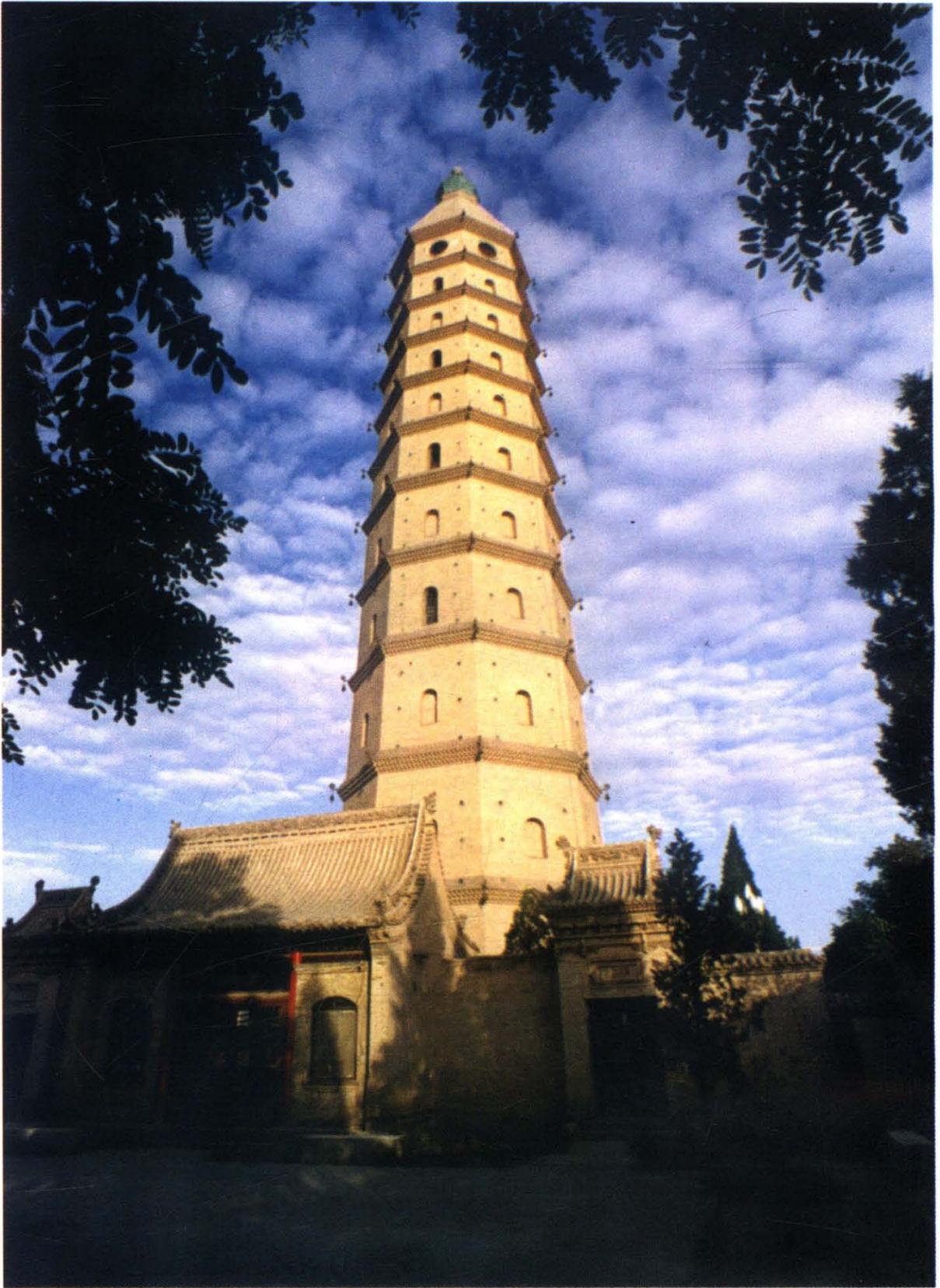
为了帮助海内外各界人士更好、更多、更快地了解宁夏,认识宁夏,特奉献这本《宁夏概览》,殷切期望借助这一“窗口”,展示宁夏悠久的历史文化和欣欣向荣的建设新貌,展示宁夏人民坦诚友好的博大情怀!

朋友,欢迎您来宁夏观光旅游,探幽寻古;欢迎您来宁夏交流文化,洽谈贸易,商讨开发大计!

编 者

宁夏回族自治区示意图





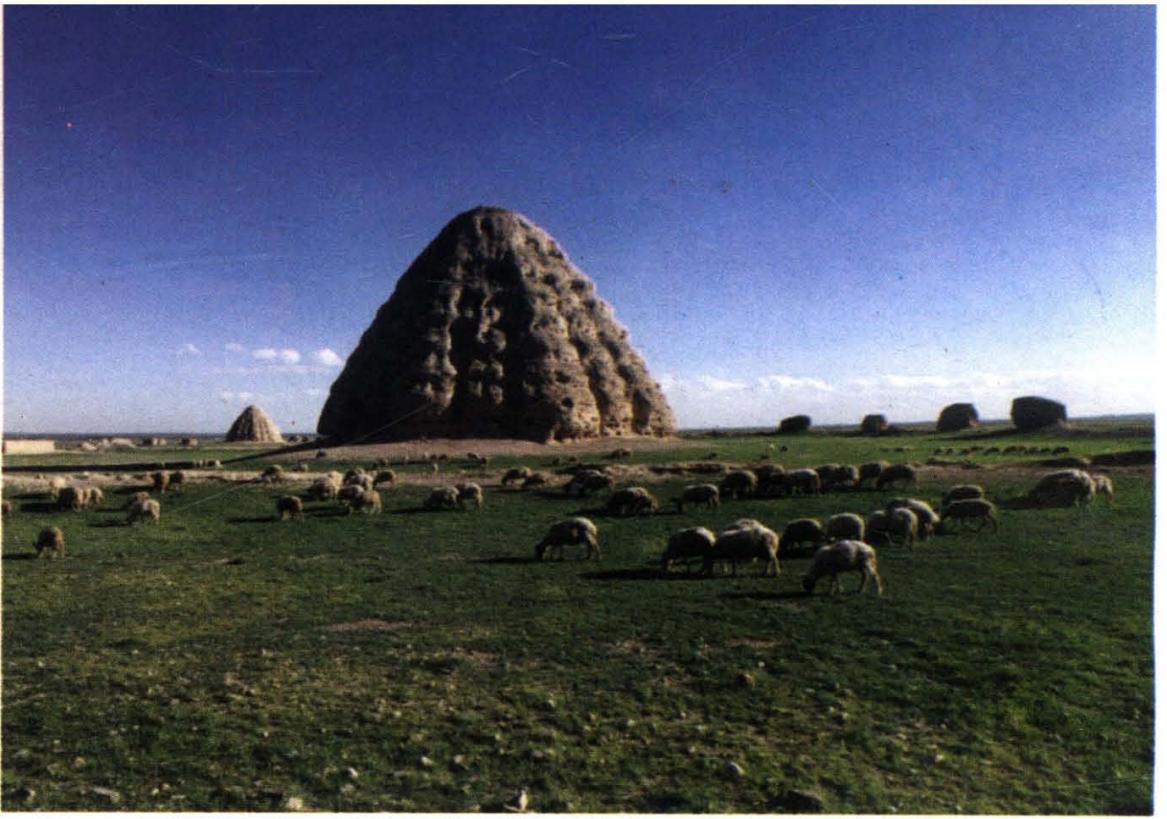
银川承天寺塔



黄河日出



银川海宝塔



西夏王陵



华夏西部影视城

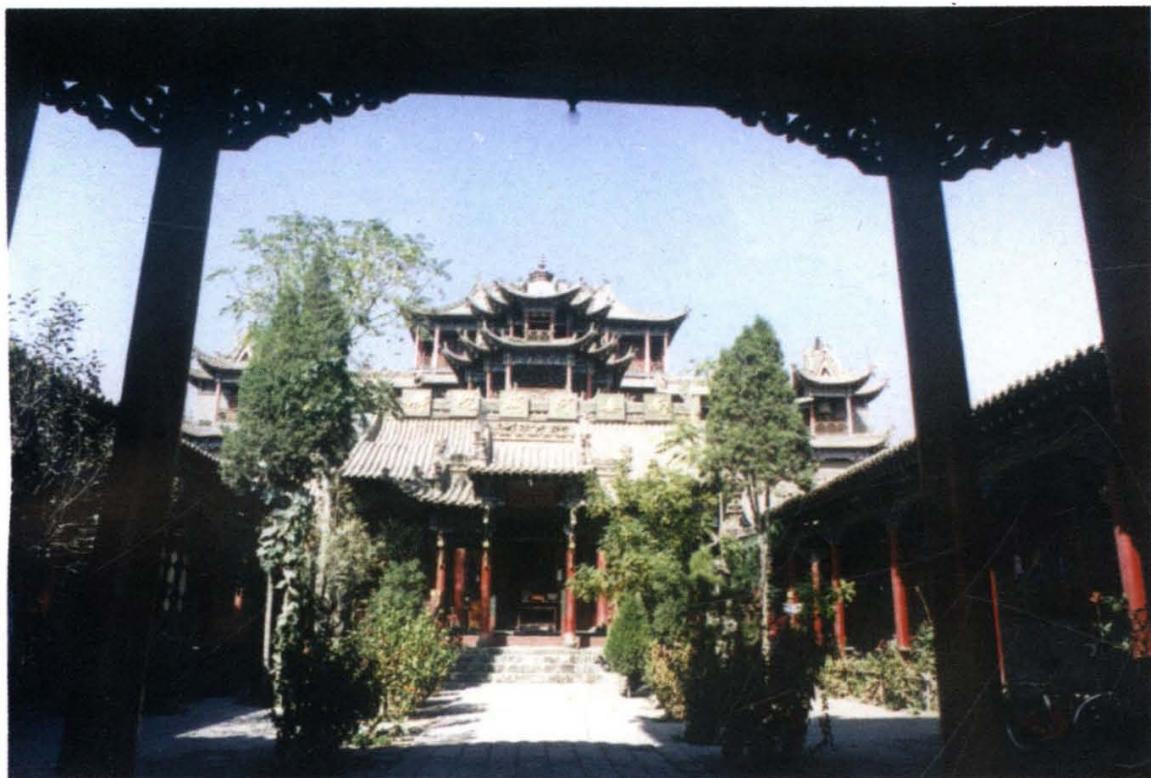
中卫治沙草障



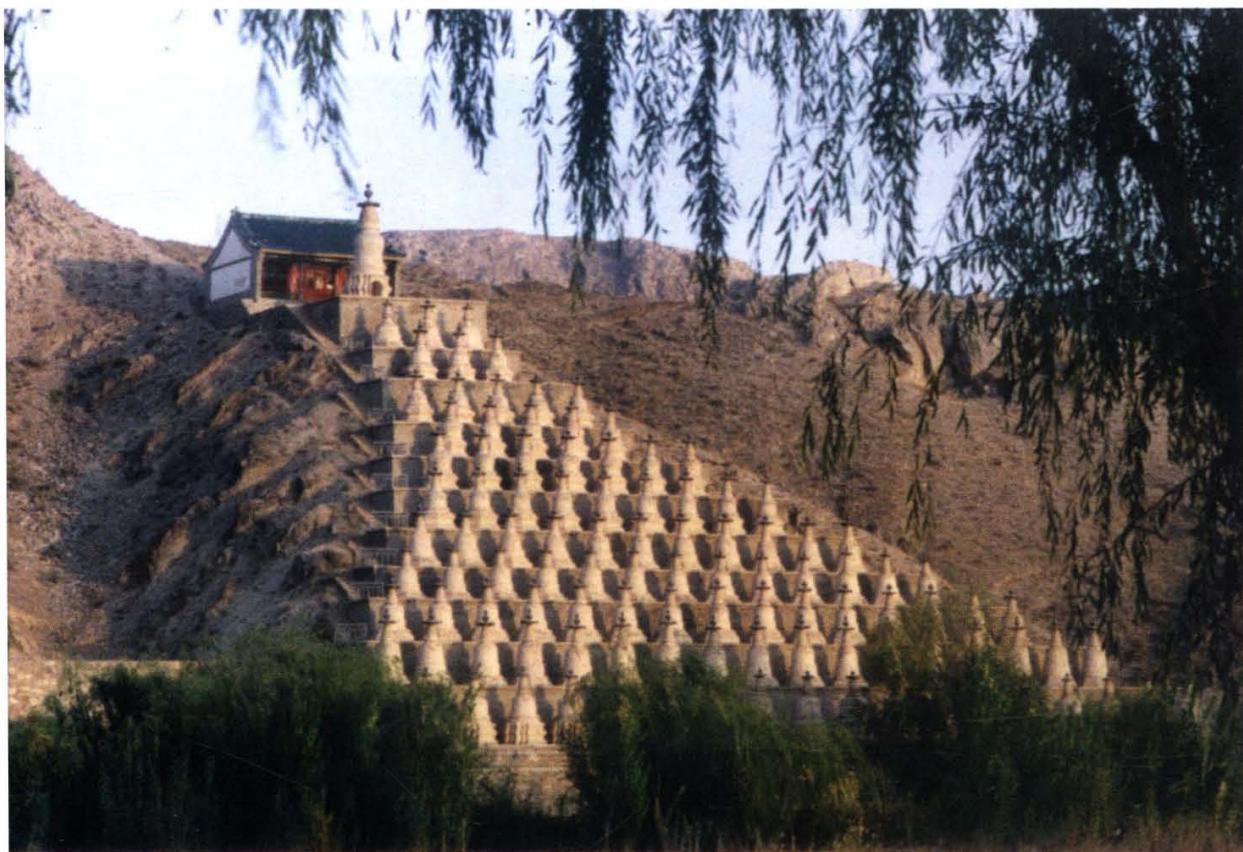
沙湖旅游区



拜寺口双塔



中卫高庙



青铜峡 108 塔



须 崑 山 石 窟



贺 兰 山 岩 画

目 录

宁夏概况	1
自然地理	5
行政区划	11
自然资源	14
民族政策	26
宗教信仰	28
经济发展	31
社会发展	36
基础设施	39
对外交往	41
对外贸易	46
引进外援	51
扶贫开发	53
名优特产	57
回族风俗	75

风味饮食	82
古诗选萃	96
丝绸古道	101
旅游资源	105
名胜古迹	109
美术工艺	153
城市简介	161
银川市	161
石嘴山市	163
吴忠市	166
青铜峡市	167
灵武市	169
附录	
宁夏主要涉外管理服务机构名录	172
宁夏各市县国内长途直拨电话区号和邮政编码	175
宁夏主要旅行社、涉外宾馆和旅游企业	176
宁夏历史概述	178

宁夏概况

宁夏回族自治区,简称宁,位于中国西北内陆,东经 $104^{\circ}17'$ — $109^{\circ}39'$,北纬 $35^{\circ}14'$ — $39^{\circ}23'$ 之间,平均海拔1000米以上,地势南高北低,地形南北狭长。属黄河上游,是中国五个少数民族自治区之一;总面积5.18万平方公里;行政区划为2个地级市、2个地区、3个县级市、15个县;现有人口512.38万,其中回族人口172.41万,约占全区总人口的33.65%,汉族人口约占65.86%,此外还有满、壮、蒙古等民族。

古老的黄河流经宁夏全境,流程达397公里,流域面积43890平方公里。宁夏平原引黄灌溉已有2000多年历史,自古以来灌区农业发达,“塞上江南”和“天下黄河富宁夏”的素称,指的就是宁夏平原这片鱼米之乡。

早在3万年前,古人类就在宁夏劳动、生息。宁夏灵武的“水洞沟遗址”向人们揭示了“新石器时代”的奥秘。1038—1227年间,党项族在这里建立了一个与宋、辽鼎立的少数民族王国——“大夏”封建王朝,建都地叫兴庆府,就

是如今的宁夏回族自治区首府银川市。由于其地处西北，又在黄河以西，所以历史学家贯称为“西夏”。据考古工作者证实：西夏国一度宫殿恢弘，寺观众多，工商发达，文化昌盛，疆域达数万里，形成了独特的西夏语言和文字。1227年，西夏被元朝消灭，西夏史籍、文物、建筑全部被毁，因而给西夏历史研究蒙上一层“迷”。目前“西夏学”已在国际上成为新的学科，许多国家的学者正致力于其研究。

“宁夏”名称就是西夏国灭亡之后随之形成的。所谓宁夏，就是平定西夏，使之永远安宁的意思。

元代，由波斯、大食等地来的“回回客”开始迁入宁夏。明代以后，大批回族人口被安顿在宁夏“屯戍”。到了清代，才建立了宁夏府，形成了全国最集中的回族聚居区。1929年建立了宁夏省。新中国成立后1958年，宁夏回族自治区成立。

宁夏远离海洋，地形南北狭长，地势南高北低，山地与平原交错，平均海拔1000米以上。具有日照充足，南寒北暖，南湿北干等特点，年平均气温在5℃—9℃之间，是典型的大陆性气候。

享黄河水利，宁夏从初夏到深秋一派江南景色，且有瓜甜果香的北国风光。草原山地牧区广阔，牛羊成群，盛产皮毛、肉类、药材和土特产品。最为出名的枸杞、甘草、贺兰石、滩羊二毛皮和发菜，因其色泽各异，被称誉为“红黄蓝白黑”宁夏五宝。

宁夏文物古迹、风景名胜众多，较著名的有银川海宝塔、承天寺塔、须弥山石窟、西夏陵墓、灵武水洞沟遗址、同心清真大寺、战国秦长城、贺兰山岩画、沙坡头、沙湖等20

余处。党委和政府重视文物保护工作,历年来筹措大量经费修缮改造古迹文物,使众多风景名胜以新的面貌吸引各方游客。

宁夏资源丰富,煤炭储量在全国占第五位,石膏储量居全国首位。被誉为“煤中之王”的“太西煤”埋藏浅,易开采,灰分硫磷含量低,发热量高,用途很广,在国际市场很畅销。宁夏的石油、硅石、石灰岩、玻璃砂岩储量也很可观。

1949年以前,宁夏没有工业。新中国建立后,宁夏工业发展迅速,尤其是进入80年代改革开放以来,宁夏已形成以电力工业为龙头,煤炭工业为骨干的工业体系,现拥有1800多家工业企业,其中大中型企业70多家,能生产近百种列入国家计划的重点工业产品。西北轴承厂是全国第四大轴承厂家;西北煤矿机械总厂是煤炭工业部主要成员厂;银川橡胶厂是全国橡胶行业重点企业;青铜峡铝厂是全国有色金属工业重点企业。

宁夏平原的农业发展迅速,水稻、小麦亩产量均居全国先进行列。宁夏“珍珠米”因日照充足、昼夜温差大而产量高质量好,亩产单季稻达700多公斤。宁夏盛产的西红柿、黄瓜、辣椒、菜花等品种繁多的蔬菜,已形成自己的优良品种和先进的种植栽培技术。为发展宁夏南部山区贫困地区的农牧业,宁夏投资2亿元人民币,兴建了固(原)海(原)扬黄(河)工程,总扬程达379米,黄河水流经的4个县,如今草茂粮丰,改变了过去干旱缺水的面貌。

党的十一届三中全会以来,宁夏打破封闭,大踏步地走向世界,目前已经同60多个国家、1000多家国外客户建立了经济贸易关系。宁夏实行保障外商投资经济利益的优惠