

鄂西民族药志

第一册



湖北省鄂西土家族苗族自治州民卫生局编

000026

鄂西民族药志

第一册

顾问

赵昌基

编著者

方志先 雷永恕 胡淑玲 章章锡

钱 赘 王从荣 张永新 严启云

绘图者

兰庆明

前　　言

为继承整理我州土家族、苗族的传统用药经验，根据一九八四年全国民族医药工作会议精神，我们组织了州药检所、恩施医专附属医院、宣恩县和来凤县民族医药调查组、建始县药检所等单位进行了调查和整理，编写了《鄂西民族药志》第一册。本册收载了我州最常见和习用的民族药100种，书中民族药名、来源、生境与分布、用药经验、药材性状等内容均系实地调查和收集的原植物标本及对口药材而编写的，特别是民族用药经验总结了我州土家族、苗族人民长期与疾病作斗争的实践经验，可供广大医药卫生人员参考。

在编写过程中，得到了全州各级卫生行政部门和广大医药卫生人员的支持和协助。编写人员认真收集和鉴定植物标本，召集民族医药人员对照实物认真讨论，记述用途和用法，反复查证科研资料，慎重选择运用，力求做到理论与实践相结合，较准确地反映鄂西民族药物的基本特点。

由于我们整理和编写水平有限，书中错误和缺点在所难免，恳切希望广大读者批评指正。

《鄂西民族药志》编写组

一九八五年十月

编写说明

- 1、本志收载的民族药物，按药物的中文名称首字笔画顺序排列，每种药物均按正名、民族药名、来源、采收加工、性味功能、民族用药经验、药材鉴别、科研资料、附注等项顺序编写。
- 2、正名一般以全州各民族习用的药名为主。
- 3、民族药名 系指土家族、苗族习惯用的名称，多数名称系两族人民共同习用，未分别注明。
- 4、来源 指药物的原植（动）物的科名、植物名、拉丁名和药用部份以及形态描述、生长环境、分布情况等内容。
- 5、性味功能 性味一般以文献记载和本地经验总结相结合，功能只写本药物的主要作用和所治的主要病症。
- 6、民族用药经验 一般是指该民族使用的经验。附方中用药除该项药物已写明其来源外，均在附录中给予注释。
- 7、药材鉴别 性状是以调查收集的对口药材描述的，显微鉴别和理化鉴别系根据有关资料摘录的。
- 8、科研资料 该项主要根据文献摘录，摘录内容按化学成份、药理作用和临床报道三个方面分别归纳。
- 9、附注：指以上各项未能包括的内容如类同品和误用品的鉴别等。
- 10、本志所用的计量单位均用国际单位。

目 录

一枝黄花	1	头晕药	62
一支箭	4	半边莲	64
一朵云	6	打破碗花花	66
八月拿	8	叶下花	69
八棱麻	11	白三七	71
广椒七	14	白马桑	74
三枝九叶草	16	白毛藤	76
三变脸	20	包袱七	79
三百棒	22	生扯拢	82
大红花	25	江边一碗水	84
大鹅儿肠	27	地锦草	87
小蛇参	30	地蜂子	89
小杆子	32	地苦胆	92
马蹄金	34	老君须	96
千年老鼠尿	36	血丝大黄	99
文王一支笔	39	血丝金盆	101
水灵芝	41	血水草	103
天青地白	43	血三七	107
木芙蓉	45	红四块瓦	110
毛灯笼	47	红泥鳅串	113
牛角七	49	红毛七	115
乌龟七	52	红黑二丸	118
内红消	56	扣子七	120
头顶一颗珠	59	汗头	123
开喉箭	126	鬼天麻	126
开口箭	129	涩疙瘩	129

鸡屎藤	131	麻布七	200
灵虫	134	接骨仙桃草	202
青龙草	135	菊花还阳	205
刺老苞	138	鄂西巴戟天	207
刺黄连	140	蛇尾七	210
岩黄阳	144	蛇倒退	213
岩泽兰	146	野烟	215
金香炉	149	铜锤	218
金腰带	151	猪肝七	220
爬地麻	153、223	喉咙草	223
铁苋菜	190	黑虎七	225
油菜七	155	鹅掌金星草	227
钓鱼杆	158	雄黄连	230
算盘七	198	猴子七	233
南瓜叶广木香	160	蜈蚣蒿	236
胡豆连	162	蜘蛛香	238
茶叶七	165	镇天雷	242
响铃草	168	铺地黄	244
独正岗	171	瞒天过海	247
珍珠香	173	霉茶	249
星星草	176	螃蟹七	251
扇子七	179	蓑衣藤	25
海螺七	181	鹰爪枫	25 ³ ₅
铁马鞭	186	魔芋	28
浅谈民族药名称的命名			26 ⁵ ₁
附录一：本册附方用药注释			264
附录二：民族药名索引			274
附录三：拉丁名索引			283

一枝黄花

〔民族药名〕 红柴胡，红筷子。

〔来源〕 菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour. 的全草。

多年生草本，高40—90cm，根状茎粗短，有多数侧根，茎直立，单一或少有分枝，下部光滑无毛，上部微有茸毛。叶互生，卵形、狭卵形或长椭圆形，长1—5cm，宽0.5—2.5cm，下部有具柄，先端急尖，基部楔形，边缘有小锯齿，上部叶较小而狭，近于全缘，上面深绿色，下面灰绿色，两面近光滑无毛。头状花序排列呈总状或圆锥状，头状花序小，直径0.5—0.8cm，单生或2—4聚生于腋生的短花序柄上，总苞片狭而尖，苞片4—6列，披针形，边缘膜质，长0.2—0.5cm，大小不等，呈复片瓦状排列。花黄色，外围一层舌状花，雌性，结实。中央为管状花，两性、雄蕊5枚，花药聚合，基部稍钝；子房下位，柱头2裂，瘦果圆筒形，无毛，有时顶端略具疏毛。花期8—10月，果期11—12月。（图1）

喜生于山野、林缘及山坡路旁的草丛中。全州各县均有分布。

〔采收加工〕 夏、秋二季采挖全草；除去泥土，晒干。

〔性味功能〕 辛、苦、凉。疏风清热，解毒消肿。

〔民族用药经验〕

1. 感冒头痛，发热、咳嗽：一枝黄花10g、香薷10g、金银花藤10g、牛王刺根10g、海金沙根10g，水煎服。发热甚者加薄荷10g、水竹叶10g。重感加小鸡刚出的蛋壳。

2. 腰痛：一枝黄花根3蔸捣烂冲酒服。

3. 跌打损伤：一枝黄花根 7 莖，水煎，取汁兑酒服。

4. 小儿惊风：一枝黄花 3 g、钩藤 15 g 水煎服。

〔药材鉴别〕

性状：本品根茎短粗，下部簇生多数棕黄色细根，茎呈圆柱形，长 40~70 cm，直径 0.4~0.7 cm，表面黄绿色或暗紫色，具细纵棱线。叶互生，叶片皱卷曲，多已碎落，完整者展平后呈卵形或窄卵形或长椭圆形，上表面黄绿色，下表面淡黄色，有的可见头状花序，花黄色。气微香，味微辛、苦、微寒；有毒。

〔功用〕 疏风散热，解毒消肿。

〔科研资料〕

化学成份：全草含酚性成份、鞣质、挥发油、皂甙、黄酮类等。酚性成份中有绿原酸、咖啡酸。黄酮类中有槲皮素，槲皮甙、芸香甙、山柰酚葡萄糖甙，大车菊双甙等。全草含芸香甙 0.09~0.21%，鞣质含量为花的 16%，叶 10.3~15.3%，茎 3.6~9.6%。

药理作用：

① 抗菌作用：本品煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌，肺炎球菌，绿脓杆菌及舒氏、宋内氏痢疾杆菌有不同程度的抑制性。

② 对家兔试验性气管炎的作用，煎剂内服有治疗作用，喘息状态解除，哮鸣音消失，干性罗音消失，因含皂甙，尚有些祛痰作用。

③ 提取物对小鼠皮下注射有利尿作用，但剂量过大反可使尿量减少，口服同样有效，对人也有此作用。久贮失效。

④ 对急性（出血性）肾炎有止血作用。外用可治创伤。

⑤ 毒性低，无副作用。



(图1)

一 支 箭

〔民族药名〕 矛盾草、大溪草。

〔来源〕 瓶尔小草科植物瓶尔小草 *Ophioglossum vulgatum* L. 或心叶瓶尔小草 *O. reticulatum* L. 的全草。

1. 瓶尔小草：多年生草本，直立，高8—20cm，冬天无叶，根状茎短而直立，生有一簇黄色肉质粗根，黄色细长。叶常单生，或偶有2—3叶由根状茎的顶部发出，总柄长5—15cm，深埋土中。营养叶从总柄基部以上6—9cm处生出，草质，卵形或椭圆形，长4—8cm，宽1.5—4.5cm，顶端钝尖或锐尖，基部楔形并下延，无柄，全缘，叶脉网状。孢子叶初夏从营养叶腋间抽出，具柄，柄长3—6cm，超出营养叶一倍，孢子囊10—50对，排列成2行，形成穗状。长2—4cm，顶端有小突尖。孢子囊无柄，淡黄色，横裂、无盖。孢子球状四面形，白色，孢子期6—7月。（图2）

2. 心叶瓶尔小草：与瓶尔小草的主要区别，其植株较瓶尔小草高大，通常高20cm以上，叶片阔卵形或近圆形，基部心形。

多生长在海拔800—2000米的林下、竹园中及阴湿山地。分布于全州各县。

〔采收加工〕 春、夏二季采挖，除去泥土，晒干。

〔性味〕 甘、酸、平。

〔功能〕 清热解毒、消肿止痛。

〔民族用药经验〕

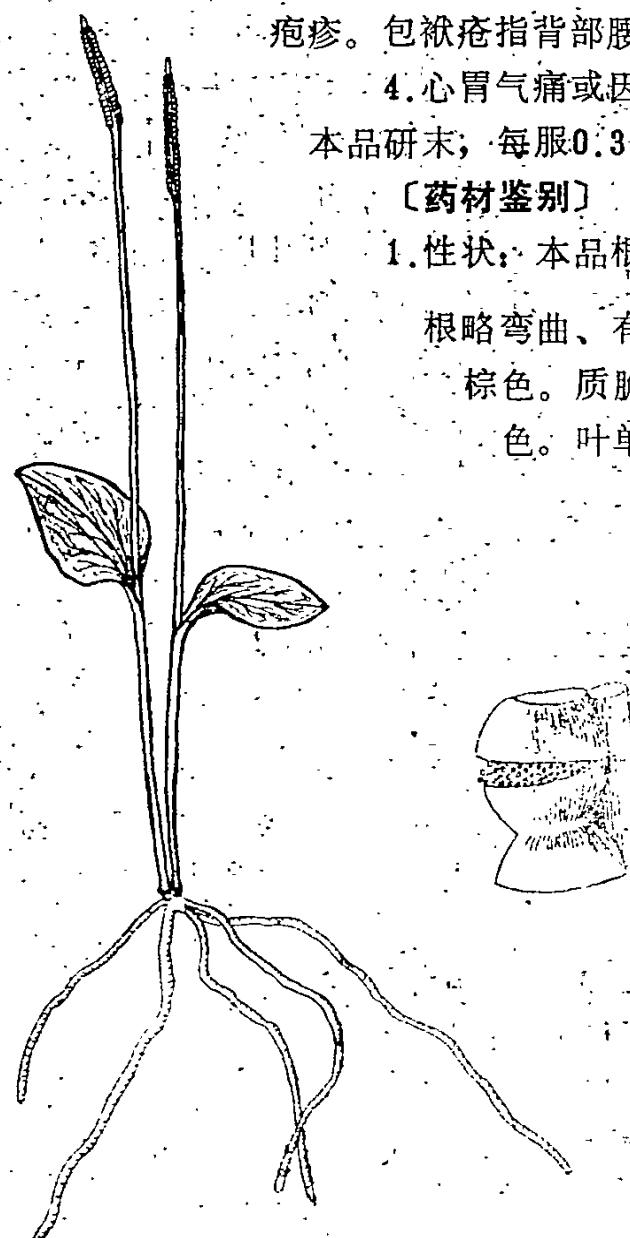
1. 毒蛇咬伤：鲜一支箭30g，水煎服或鲜品捣烂外敷。
2. 木蛇开口（指头疗）、痈疖疔毒疼痛：一支箭、雄黄连各等量研细末，用醋调外敷患处。
3. 鱼子疮、包袱疮：一支箭适量与茶油调敷患处。
(注：鱼子疮指红肿热痛，起鱼子大小的泡疹，类似带状疱疹。包袱疮指背部腰部带状疱疹。)
4. 心胃气痛或因水土不服引起的腹痛，本品研末，每服0.3—0.6g。

〔药材鉴别〕

1. 性状：本品根茎短、簇生数条细长须根略弯曲、有细纵纹。根呈棕黄色或棕色。质脆，易折断，断面黄白色。叶单一，皱缩而卷曲，展开后，叶卵形或椭圆形，长3—7cm，宽2—4cm；灰绿色，孢子囊穗狭条形，黄绿色。无臭，味淡微酸。

〔科研资料〕

化学成份：叶含一支箭三糖甙（3—0—甲基槲皮素—7—0双葡萄糖甙—4’—0葡萄糖甙）。



(图2)

一朵云

〔民族药名〕蛇不见，春不见，独脚鸡。

〔来源〕阴地蕨科植物阴地蕨 *Botrychium ternatum* (Thunb.) SW 的带根全草。

多年生草本，高可达30cm，根茎粗壮，生有一簇粗状肉质根，黄褐色或灰褐色。叶草质，光滑无毛，总叶柄长2—4cm。营养叶，叶片呈三角形，长8—10cm，宽10—12cm，具3—8cm长的柄，三回羽状分裂，最下一对叶片最大，有长柄，呈长三角形，长宽各约5cm，二回小羽片卵形，其上各羽片渐次无柄呈披针形，叶片呈长卵形至卵形，宽0.3—0.5cm，边缘有细锯齿，叶面无毛，质厚。孢子叶无叶绿素，干后为绿色，从营养叶片的基部生出，柄长12—25cm，高出营养叶的2—3倍，孢子囊穗集成复总状圆锥形，长5—10cm，二至三回羽状分枝，孢子囊无柄黄色，沿小穗内侧成两行排列不陷入，横裂。孢子四面形或球状四面形。孢子成熟期8月。(图3)

喜生于山区草丛、灌木林中较阴湿处。全州各县均有分布。

〔采收加工〕全草入药。春、夏二季采挖，除去泥土，晒干或鲜用。

〔性味功能〕甘、淡、微寒。补肾强筋，润肺止咳。

〔民族用药经验〕

1. 肺热咳嗽：一朵云20g，炖猪心肺吃。

2. 体弱咳嗽：一朵云10g，沙参10g，米百合10g水煎常饮。

3. 瘰疬结核：一朵云15g，夏枯草10g，三角枫10g，水煎代茶饮。

4. 妇女体弱，头昏、白带：一朵云、臭椿树根白皮各等量研末米糊为丸，每次服5g，日服三次。

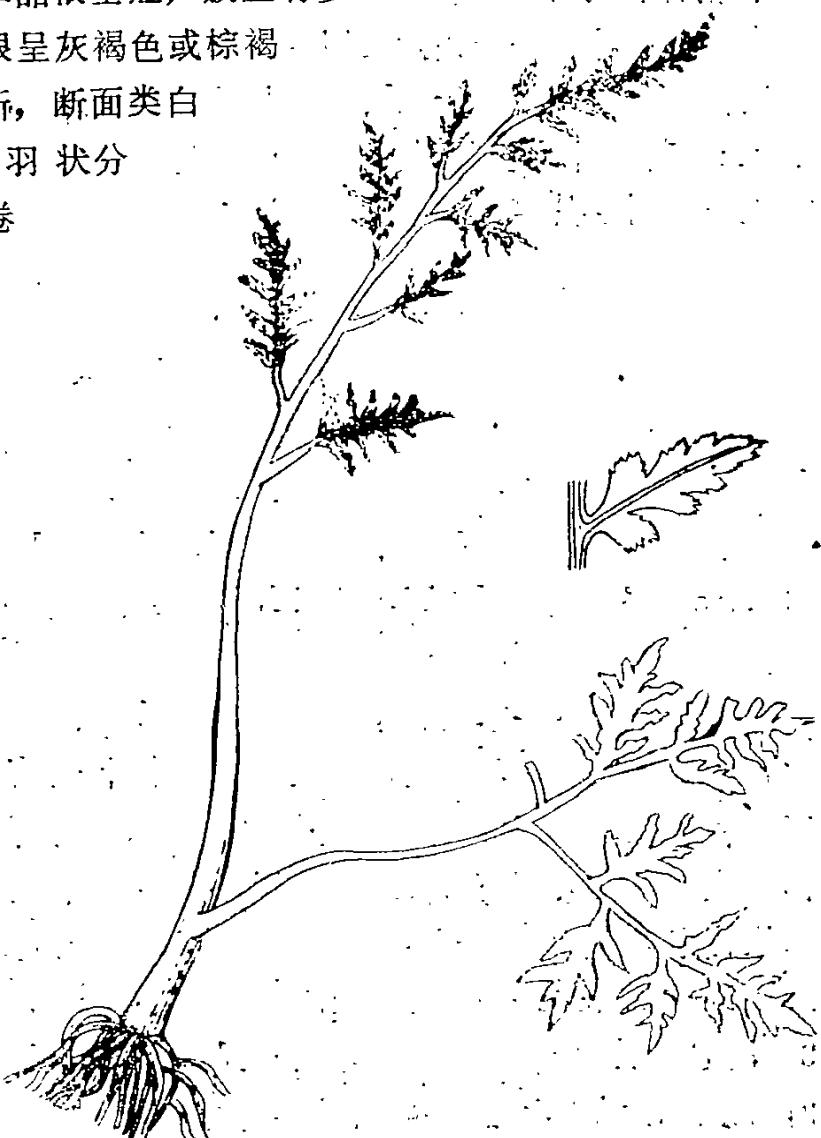
〔药材鉴别〕

性状：本品根茎短，簇生有多数粗须根，根呈灰褐色或棕褐色，质脆易断，断面类白色。营养叶羽状分裂，皱缩而卷曲，棕褐色或灰绿色，孢子叶比营养叶长，孢子囊穗呈圆锥状、孢子囊棕褐色。味淡。

〔科研资料〕

化学成份：阴地蕨叶的浸出成份水解后得木犀草黄素(Iuteoin)等。

临床报导：用阴地



(图3)

浸制成的成药“小儿喜”，肌肉注射，每日一次，每次1—2cm，治疗小儿上感、咽炎，扁桃体炎，腮腺炎、下颌淋巴结炎等，有消炎退热作用。多数患者在1—4天退热。少数服药后有呕吐、精神软弱等反应。

〔注〕本品在我州除使用阴地蕨外，还有用蕨萁作一朵云入药，蕨萁与阴地蕨的主要区别其植株比较高大，总柄长20—35cm，营养叶从总柄1/2或3/5处生出。孢子叶自营养叶片基部的1—2对羽片以上的中轴上生出。

八 月 拿

〔民族药名〕八月扎、白木通。

〔来源〕木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne, 三叶木通 *Akebia trifoliata* (Thunb.) Koidz. 的果实。

木通落叶缠绕木质藤本，长可达数米。干皮灰褐色，嫩枝略带紫色，皮孔明显，淡棕色或棕色。小叶5，椭圆形或倒卵形，长2—4cm，宽1—3cm，先端圆或稍凹入，并有由中脉延伸而成的短尖头；基部楔形或圆形、小叶柄长0.8—1.5cm。总状花序腋生，雌雄同株，雄花在上部，萼片3，紫红色，雄蕊6枚，雌花花被暗紫色，心皮3—12个，离生，有退化雄蕊6枚，浆果椭圆形或长椭圆形，长约6cm，直径2—4cm，成熟时暗紫色，纵裂，露出白瓤和黑色种子。花期4—6月，果期7—9月。

三叶木通与木通相似，主要区别：(1)叶为三出复叶，卵形或宽卵形，长4—7cm，宽3—4.5cm，叶缘有明显的波状

浸制成的成药“小儿喜”，肌肉注射，每日一次，每次1—2cm，治疗小儿上感、咽炎，扁桃体炎，腮腺炎、下颌淋巴结炎等，有消炎退热作用。多数患者在1—4天退热。少数服药后有呕吐、精神软弱等反应。

〔注〕本品在我州除使用阴地蕨外，还有用蕨萁作一朵云入药，蕨萁与阴地蕨的主要区别其植株比较高大，总柄长20—35cm，营养叶从总柄1/2或3/5处生出。孢子叶自营养叶片基部的1—2对羽片以上的中轴上生出。

八 月 拿

〔民族药名〕八月扎、白木通。

〔来源〕木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne, 三叶木通 *Akebia trifoliata* (Thunb.) Koidz. 的果实。

木通落叶缠绕木质藤本，长可达数米。干皮灰褐色，嫩枝略带紫色，皮孔明显，淡棕色或棕色。小叶5，椭圆形或倒卵形，长2—4cm，宽1—3cm，先端圆或稍凹入，并有由中脉延伸而成的短尖头；基部楔形或圆形、小叶柄长0.8—1.5cm。总状花序腋生，雌雄同株，雄花在上部，萼片3，紫红色，雄蕊6枚，雌花花被暗紫色，心皮3—12个，离生，有退化雄蕊6枚，浆果椭圆形或长椭圆形，长约6cm，直径2—4cm，成熟时暗紫色，纵裂，露出白瓤和黑色种子。花期4—6月，果期7—9月。

三叶木通与木通相似，主要区别：(1)叶为三出复叶，卵形或宽卵形，长4—7cm，宽3—4.5cm，叶缘有明显的波状

浅圆齿。(2) 雄花较小，淡紫色，雌花红褐色或紫红色。
(3) 浆果较大，长可达10cm，稍弯曲。花期4—6月，果期7—9月。(图4)

木通和三叶木通生长在海拔300—1000米的山坡灌丛中或沟边，全州各县皆有分布。

〔采收加工〕秋季果实成熟时采摘，置沸水中稍浸泡、取出、晒干或纵切成对晒干。

〔性味功能〕根茎：辛、苦、温。舒筋活络，强腰止痛。
果壳、种仁：甘、辛、凉。止渴生津，益肾退肿。

〔民族用药经验〕

1. 胸胁满闷，脘腹气痛：八月瓜子6g，珍珠香10g，香血藤12g，盘龙参12g，乌金七6g，见血飞6g，水煎温服。
2. 妇女白带、疝气：八月瓜壳10g，葫芦瓢10g，血当归12g，佛手12g，水煎服。小儿用量减半。或八月瓜壳30g，泡桐树根30g，炖猪肉，不加盐、吃肉喝汤。
3. 风湿性腰腿痛：八月瓜根12g，白英10g，爬岩香10g，地枇杷根10g，细辛6g，三角枫10g，蜘蛛香10g，白三七10g，白酒1.5kg浸泡三天即可服用。

4. 乳汁不下：三叶木通根30g，荳草根30g，羊乳根30g，炖猪脚吃。

5. 小便赤涩，虚肿：三叶木通根10g，乌白根皮10g，花白（槟榔）10g，铁马鞭10g，水煎服。（以上药均鲜用）

6. 闭经：三叶木通、女儿红，月月红各10g水煎服。

〔药材鉴别〕

性状：本品呈长圆形或长椭圆形，稍弯曲，两端圆，长3—10cm，直径2—4cm，表面淡黄棕色或黄棕色、灰棕色，全体布满网状皱纹。顶端有时可见圆形柱头残基。基部有果柄脱

落的圆形疤痕。质坚硬，断面果皮较厚，微角质样，中间果瓢内有多数种子，果肉气微香，味甜而略苦涩，种子扁平，长圆形或卵圆形，长0.6—1.0—1.2cm，直径0.4—0.8cm，厚0.1—0.2cm；表面红棕色而有光泽，具有皱纹纹理，种皮薄，种仁淡黄色，油质。气微，味微苦。

〔科研资料〕

化学成份：木通茎含木通甙 [$(C_{35}H_{56}O_{20})_3$] 其甙元是常春藤甙元与齐墩果酸的混合物，还含多量钾盐，叶含槲皮素，咖啡酸，对香豆酸、齐墩果酸和山奈醇。种子含脂肪油，主要为油酸、亚油酸、棕榈酸及少量醋酸。

三叶木通含木通甙。种子含脂肪油。

药理作用：木通：
1) 经动物试验证明有利尿作用，其利尿机制不是钾盐；而是由于所含其他成份。2) 煎剂对动物离体心脏有兴奋作用。3) 抑菌试验对革兰氏阳性菌及痢疾、伤寒杆菌及多种皮肤真菌有抑制作用。

(图4)

