

©陈立华  
著

# 图解物类相感志

## 不插电的生活



# 图解物类相感志

不插电的生活

◎陈立华 著

TUJIE WULEI XIANGGANZHIZHI

BU CHA DIAN DE SHENG HUO

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS  
广西师范大学出版社

·桂林·





ISBN 978-7-5495-1730-5



9 787549 517305 >

定价：56.00元

### 图书在版编目 (CIP) 数据

图解物类相感志：不插电的生活 / 陈立华著.  
桂林：广西师范大学出版社，2012.6  
ISBN 978-7-5495-1730-5

I. 图… II. 陈… III. ①科学知识—中国—宋代  
②《物类相感志》—图解 IV. Z222

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 090200 号

广西师范大学出版社出版发行

( 广西桂林市中华路 22 号 邮政编码：541001 )  
( 网址：http://www.bbtpress.com )

出版人：何林夏

全国新华书店经销

桂林广大印务有限责任公司印刷

( 广西桂林市临桂县金山路 168 号 邮政编码：541100 )

开本：787 mm × 1 092 mm 1/16

印张：22.75 字数：30 千字 图：319 幅

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

印数：0 001~5 000 册 定价：56.00 元

---

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

# 不插电的世界

## ——《图解物类相感志》前言

这是一本介绍从前那个不插电的时代，关于人们饮食着装、设计器物、医药保健（包括处理或种植药草、蔬菜水果）、花鸟虫鱼、琴棋书画等日常生活常识的小书。

物，物质也，是指分子活动所产生的波动现象；类即类别，用以区分各种不同的现象；相感，各种波相触及时所产生的一种新作用波（同共振原理）；志，记载。“物类相感志”即关于各种物类相互感应作用的记载。例如“冬瓜蔓上午时用笊帚打之则生多”、“石榴树以麻饼水浇则花多”、“芝麻骨插栗中不蛀”、“藏金橘于绿豆中，则经时不变”、“米醋内入炒盐则不生白衣”、“水杨梅入煨炭则不烂”、“酒醋酱污衣，藕擦之则无迹”，等等，都是经由先人细心观察后所累积出的经验，自然而实用。书中关于各种物类互相感应的记载还有很多，使我们相信在没有化学肥料、农药、防腐剂 and 漂白剂，也就是在没有电力的情况下，我们先人的日常生活十分惬意：吃喝的是原汁原味的蔬菜水果，里面没有糖精、催熟剂，外面没有农药、增色蜡；穿戴的衣布质料天然、设计独特，冬暖夏凉，上面没有甲醛和荧光剂、漂白剂；居住古朴简单，家家都有自己的小院子，绝无“楼脆脆”、辐射钢筋或甲醛油漆之顾虑，更不用担心核泄露污染之类的问题。即便出门在外，先人对于野外生活知识和各种急救处理、常见药草的辨识和使用也绝不

陌生，如“蜂叮痛以野苋菜捣敷之”、“食荔枝多则醉，以壳浸水，饮之则解”、“麻叶烧烟可逼蚊子”，等等。

自然万物间的感应现象，至今都还在作用着。随着灵性程度高低的不同，其所发出的波亦有大小强弱的不同表现，有些感应能使我们立即发现，有些则缓慢微弱不容易察觉，但所有发出去的波没有一样不会有所回应，无论程度再小再微细，都一定会在宇宙间产生它的感应。2008年，日本物理学家江本胜博士公布其关于水的感应所做之实验报告（实验次数多达三百万次），震惊了全世界：在盛了水的杯子上贴上文字，静置两小时后将之冷冻，再取出以高倍数显微镜观看其结晶，水的结晶会因所贴文字而有所不同，如贴上“爱”、“感谢”等字，即呈现非常美丽对称的结晶；贴上“混蛋”、“讨厌”、“滚”等字，则呈现歪曲丑陋的结晶。令人惊奇的是，贴上的文字无论以哪一国家语言书写，水都能分辨，然后产生各种不同的结晶。除了阅读文字，水也能够听音乐，播放贝多芬的《田园交响曲》时，它呈现出耀眼的金色结晶；播放重金属音乐给它听，则呈现扭曲浑浊的黯淡结晶。

说感应，绝不是怪力乱神，因为这是现今科学实验的成果（应该说是部分成果），让我们能直接看到不同的波对水所造成的不同感应变化。大家都可以做做这样的实验：将一点米饭（或两个同样新鲜的小番茄、葡萄或草莓）分别装入两个透明玻璃瓶，然后一个贴上写有“喜欢”的字样，另一个贴上“讨厌”，放置两个礼拜，观其变化。您会发现贴有“喜欢”字样的这一瓶可能没什么变化，或有一点点腐烂，而贴有“讨厌”字样的这一瓶里面已经烂得很可怕了。

我们可以联想到现在各式各样的疾病。人的身体有70%由水组成，一个人若是经常念着“爱”、“感谢”，他的水结晶会是如何？若是常念着“可恶”、“讨厌”，他的水结晶又会如何？民国初年有一名妇女和丈夫吵架，然后以母乳哺儿，造成婴儿死亡，经检查死因竟然是中毒。由于乳母嗔恨郁怒，体内的细胞水分子产生了变化，使原本营养美味的母乳变成了“毒乳”，其毒性竟可以将小孩毒死。相反地，有一名小童突然肚子痛得倒地，喝下一杯凉开水后即刻好了，当知此水非普通水（一般来说肚痛灌凉水可能会导致休克），乃当时高僧大德印光大师念大悲咒加持过的水。

三聚氰胺、双酚A、甲醛、塑化剂、苏丹红、催熟剂、膨大素、剧毒农

药，这些让我们一闻见就不舒服的字眼，还处处充斥在我们生活中。无论我们认不认识它们，它们都能对我们起到精神不济、忧郁、骨质疏松、细胞癌变、性向错乱、提早衰老甚至死亡的感应作用（2010年有新闻报道，一个两岁女婴竟来了月经，并且其胸部已发育成熟如大人；另有一个三岁男童长出胡子；关于青少年猝死之例更是数不胜数）。

我们要知道，上述物质本身并不具有威胁，它们最大的毒性来自附加其上，由无数贪婪、自私、傲慢和愚痴等意念所组成的波。而悲伤、嫉妒、绝望、愤怒不平、憎恨等意念（无论是人类还是动物、植物、矿物），则能对整个地球起到风灾、旱灾、水灾、地震、海啸等感应。对付的方法不是没有，从饮食来说，餐前（最好是能从种植时就开始）感念祭祀先人智慧、祷告，餐后感谢自己五脏六腑帮忙分解消化、输送养分，如此可以分解掉饮食中绝大多数毒素（要诚心诚意地）；而要消除悲伤、嫉妒、绝望、愤怒不平、憎恨这些带有极大负面能量的波，相对地就必须减少众生的悲伤、嫉妒、绝望、愤怒不平和憎恨，首先最重要亦最有效果的办法就是戒杀。负面意念中最为强大的莫过于被杀害的嗔恨，这种嗔恨的意念可以使食物本身乃至周遭环境发生变化，产生毒性。请联想母乳变毒乳的例子。

希望末学没有扯得太远，总的算还在“感应”之范围内。以上资讯多为古今大德善知识所言（包括本书），末学仅略尽复述之责，字丑画拙，未妥之处，还请诸位读者大德不吝批评指教。

陈立华

2012年1月31日

# 自序

末学和苏东坡的认识，起初来自小时候家里墙上挂着的几幅字画。其中最大的一幅即为苏轼的《定风波》，两岁的妹妹也会跟着背诵。母亲为我们介绍苏东坡其人其事，我大约记住的就是：他是一位特别有才华的风流文人，一生颇为传奇；他和我的母亲同是四川老乡。后来从课本上的《赤壁赋》、《念奴娇》中慢慢增加了对苏轼的认识，同时因为其他的学习繁忙而仅仅止于这些认识。然后，一晃就是十几年过去了。

和苏东坡没有一点关系的十几年过去后的某一天，末学在几本古书里重新发现了苏轼，发现宋代的社会科学读物《物类相感志》，还顺带发现苏轼其人由儒渐道至佛的人生观。虽然许多人都认识大名鼎鼎的“苏东坡”三个字，却也有不少人不知道他其实姓苏名轼，字子瞻，“东坡”二字是他皈依佛法之后，舍弃之前俗名而另起的作为居士的名号。而被称为“千古风流诗人”的苏东坡实际上并不风流，终其一生也就仅有三段姻缘：第一位妻子王弗，第二位妻子则是按照礼法于前妻死后所娶的前妻堂妹王闰之，第三位即后来亦皈依佛法的侍妾朝云。细看苏轼的各样作品，我们会发现他不仅不风流，还不大会喝酒，并且中年以后基本茹素，吃的是自己种的菜，连鸡蛋都不吃。“秋来霜露满东园，芦菔生儿芥有孙。我与何曾同一饱，不知何苦食鸡豚。”

正如他在《与千之侄二首》中所说的“人苟知道，无适而不可，初不计得失也”一样，苏轼中年时勤于修善，乃至于对自己实行严格的功过表，几场大难不死的流放旅途增广了他的见闻，使他见识到了佛法。为救一个即将

被杀的陌生人，苏轼在写给朱寿昌的信中劝道：“佛言杀生之罪，以杀胎卵为最重，六畜尤尔，何况于人。”在《记袁宏论佛》里，他写道：“佛者，汉言觉也，将以觉悟群生。其教以修善慈心为主，不杀生，专务清净。其精者为沙门。”朝云死后，他甚至将自己的房子让给一对孤儿寡母，自己在外四处流浪直至病终。

因为缺乏正史记载，无法得知苏轼《物类相感志》成书的确切时间，但估计是苏轼早期的作品，内容多来自乡野市井间所流传之生活知识，经苏轼悉心统整其各种物类之间的感应与作用后，分为身体、衣服、饮食、器用、药品、疾病、文房、果子、蔬菜、花竹、禽鱼及杂著等十二个项目汇集成书，全文约九千字。

末学参考的是上海商务印书馆之版本（民国二十六年六月初版），能为此书作注解并绘制插图，实为幸运。为此我要感谢我的父母亲，感谢广西师范大学出版社汤文辉先生对我的支持与信心，感谢大力协助我完稿的蒙古姑娘海燕和西米，感谢广西师范大学出版社的所有同仁。有所不足之处，还请各位读者不吝批评指教。

有感于东坡居士的慈心，我们将原书中包含有以动物为材料及杀生的部分皆径删去，在此恳请并感谢读者谅解。护生功德不可限量，善神加护，福德具足。愿诸位大德欢喜奉行。

末学陈立华

写于2012年1月1日

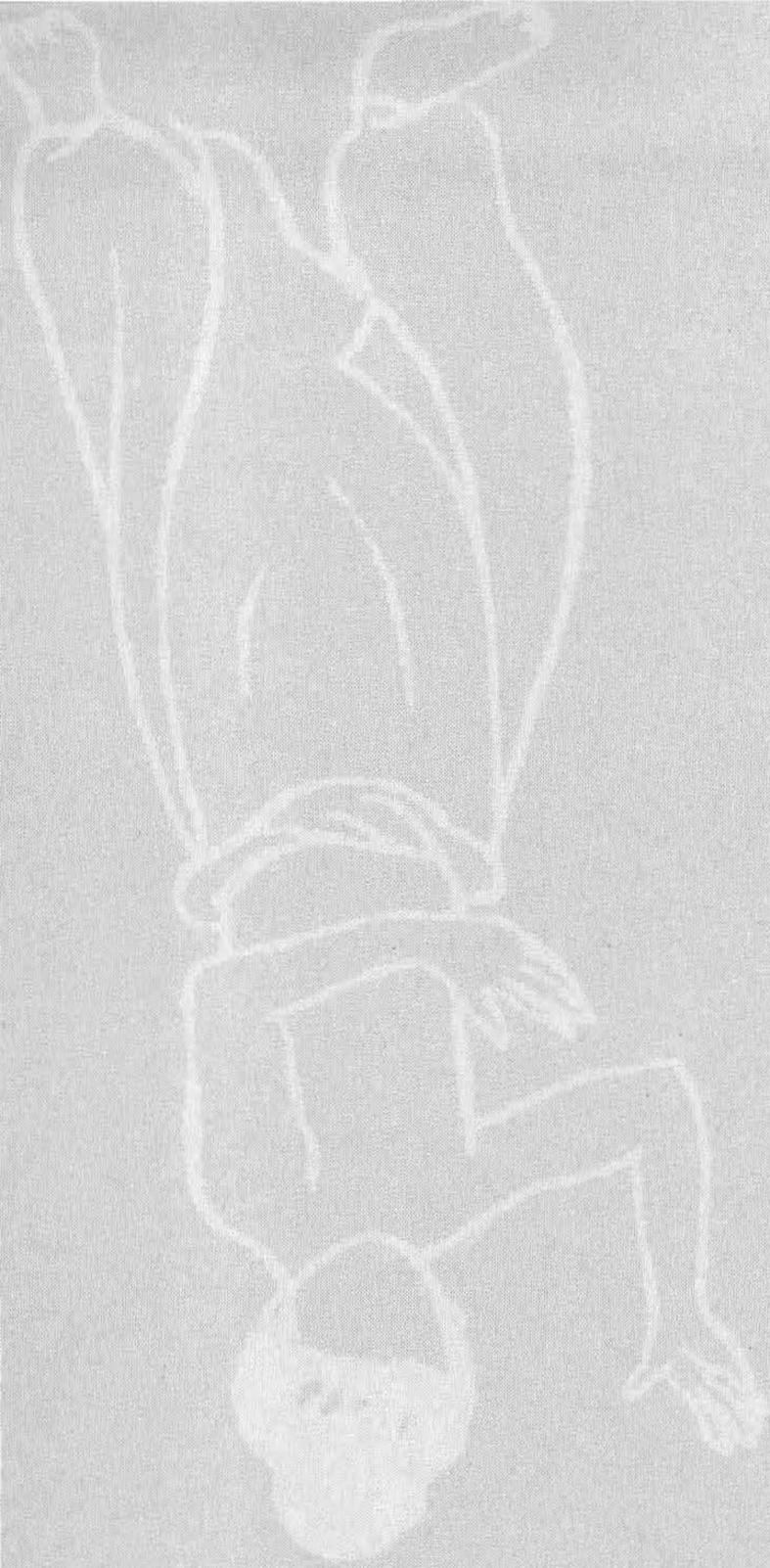
# 总论

◎ 苏 轼

磁石引针，琥珀拾芥。蟹膏投漆漆化为水，皂角入灶突烟煤坠。胡桃烧炭可藏针，酸浆入盂水垢浮。滑石去衣油，干面相与作。灯心能细乳香，榧子能软甘蔗。撒盐入火炭不爆，用盐擂椒椒味好。川椒麻入水能解，胡桃煮臭肉不臭。瓜得白梅烂，栗得橄榄香。猪脂炒榧皮自脱，韶粉和梅牙不酸。芽茶得盐不苦而甜，井水蟹黄沙淋而清。石灰可以藏铁器，草索可以祛青蝇。夏月热汤入井成冰，藁汤洗杯青蝇不来。煇炭断道行蚁自回，油杀诸虫亦杀蝼蚁。狗粪中米鸽食则死，桐油入水池荷死，江茶入水池菱枯。粉螯畏椒，蜈蚣畏油。松毛杀米虫，麝香能祛壁虱。马食鸡粪则生骨眼，苍蝇叮蚕则生肚虫。三月三日收芥菜花置灯檠上则飞蛾蚊虫不投，五月五日收虾蟆能治疟疾又治小儿疳。春日火烟青，冬日火烟黑。香油抹乌龟眼则入水不沉，唾津抹蝴蝶翅则当空高飞。乌贼过小满小，青梅过小满黄。蚕过小满则无丝，蜀葵过小满则长。乳香久留能生舍利，松根年久则生茯苓。橘树不宜肥，枇杷不宜粪。羚羊角能碎佛牙，人发根可粘起舍利。银杏能醉人，胡桃能碎钱。柿煮蟹不红，橙合浆不酸。绿橘过江北为枳，麦得湿气则为蛾，麸见肥皂则不就。鞑靼见酒，骆驼见柳。荆叶逼蚊虫，台葱逼蝇子。酒能发香，藕皮散血。津唾可溶于水银，末茶可结水银。鹤知子午，猫眼亦能。清明柳条可止酱醋潮溢，芝麻其烟熏纸被不作声。榧子煮素羹则甜，薄荷去鱼腥。荸荠煮铜则软，甘草煮铜则硬。芒种日螳螂一齐出，九月九蚊子嘴生花。燕畏艾人，蝎畏蜗牛，磬畏茈茹，斧怕肥皂，螺蛳畏雪，落蟹怕雾。河豚杀树，狗胆能生。蜘蛛申日能□□，燕子戊日不归家。灯心能煮江鳅，麻叶可逼蚊子。物类相感如斯而已。

# 目 录

后记	杂著	禽鱼	花竹	蔬菜	果子	文房	药品	疾病	器用	饮食	衣服	身体
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
347	285	255	223	209	179	149	131	123	087	039	013	001



身体



身上生肉丁，芝麻花擦之。



◎ 身上生肉丁，芝麻花擦之。



◎ 人有見漆，多為漆氣上騰入而生漆瘡，用川椒三四十粒搗碎塗口鼻上則不為漆所害。

冬月唇燥裂痛，不可以津潤，只用香  
麻油抹之，二三日便可。酥油尤妙。



◎ 冬月唇燥裂痛，不可以津潤，只用香麻油抹之，二三日便可。酥油尤妙。



◎ 飞丝入眼而肿者，头上风屑少许搯之。一云珊瑚尤妙。