

ཡུལ་གྱི་སྐོར་གྱི་འགན་སྲུང་སྐྱོབ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟོགས་ལྟར་བཟུང་བའི་འཕྲིན་ལུགས་

拉萨概览

苟灵(巴登) 编著

General Situation
About Lhasa

科学技术文献出版社

拉萨概览

苟灵(巴登) 编著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北京

图书在版编目(CIP)数据

拉萨概览/苟灵编著. -北京:科学技术文献出版社,2008.6
ISBN 978-7-5023-5914-0

I. 拉… II. 苟… III. 拉萨市-概况 IV. K927.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 003443 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 科 文 周 玲
责 任 编 辑 周 玲
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×960 16 开
字 数 438 千
印 张 26.5
印 数 1~2000 册
定 价 55.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

西藏作为旅行者心目中的圣地,其雪域高原、蓝天白云、雄浑山川、历史底蕴、民族风情、宗教信仰,吸引着无数人的目光。本书系统地介绍了拉萨及市辖各县(区)的历史沿革、行政区划、自然资源、旅游景点、宗教文化、餐饮娱乐、发展现状等内容,条理清晰,内容丰富,可以让读者全面系统地了解拉萨与西藏文化。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前 言

西藏和平解放 50 多年来,在中国共产党的英明正确领导下,西藏走过了不平凡的峥嵘岁月。拉萨作为西藏自治区的首府,不论是城关区,还是市辖 7 县,都如同全区其他地县一样,发生了翻天覆地的历史性巨变。事实雄辩地证明,没有中国共产党,就没有社会主义新西藏。任何不带偏见的人们都会得出公正的结论。随着改革开放的不断深入,特别是青藏铁路的胜利通车,西藏这块神奇洁净的土地,越显其光彩魅力。雪域高原那种独特而浓郁的蓝天白云、雄浑山川、历史底蕴、文化民俗、前进步履,令人感慨而振奋。为了方便读者了解拉萨,游遍拉萨,感悟拉萨,编著了本书。

本书作为一本参考性的入门导读,凝聚着个人多年的心血。自 1985 年出版第一本小册子后,萌发了集成编辑全区 7 地市 74 县(区)的综合性读物的念头,其目的是为从事西藏工作和了解西藏的人们提供一点帮助。由于工作较忙和相关资料欠缺等原因,这一愿望总是搁置在史料收集、立意设计和初稿启动层面。真正意义上的实质突破,还是 2006 年青藏铁路通车后,当时正值个

人休假之时，便成为写作机遇与激情的承接点。经过一年多的艰苦努力，七易其稿，最终有了现在的成果，诚然体会、心得颇多。

就其写作体例的特点及说明而言，一是全面系统介绍拉萨市所辖县(区)的轮廓情况，在目前上市出版的书籍中基本未见；二是以版块集成形式记述，条理清楚，内容丰富，具有一定的综合性、知识性、趣味性和可读性，加之注释相配，符合读者的普遍喜好；三是在拉萨市志及各县(区)志尚未正式出版前，对历史沿革记述部分，虽组织过有关专家学者座谈咨询修改，但可能还是存在疏忽和不当之处，主因版本所致，取舍各异，较欠考究，读者在阅读或引用时，谨供参考。

在本书出版之际，我要衷心地感谢自治区科技厅和科学技术文献出版社的大力支持；衷心地感谢很多关心、帮助促成本书的热心肠人士，特别是多吉次仁、马晋并、宋之辉、俞宏文、加布、刘柏呈、张明、琼达、张同格、杜国军、云丹、安茹萍、任洲全、徐辉、马元明、刘立强、沈开运、王伟中、王大庆、周玲、沈文京、孙增奇、汪德军及夫人次仁卓玛的鼎力相助；衷心地感谢参加本书咨询会的各位专家学者提出的有益意见和建议。作为抛砖引玉的集成尝试之人，所辑录资料不免良莠杂陈，加之水平有限，核正不够，编写中难免有疏漏和不当之处，敬请读者不吝赐教，以便再版时斧正。

苟 灵

2008年3月1日拉萨

目 录

拉萨市	(1)
历史沿革	(2)
行政区划	(4)
自然地理	(9)
昔日拉萨	(12)
今日拉萨	(16)
未来拉萨	(18)
自然资源	(19)
拉萨旅游	(25)
学校医院	(26)
企业产品	(35)
传统节日	(41)
旅游景点	(53)
餐饮娱乐	(59)
民情风俗	(70)



拉萨概览

著名河流 (80)

城关区 (87)

历史沿革 (88)

自然地理 (90)

经济社会 (90)

自然资源 (93)

名胜古迹 (95)

著名人物 (127)

民情风俗 (132)

堆龙德庆县 (138)

历史沿革 (139)

自然地理 (141)

经济社会 (142)

自然资源 (143)

名胜古迹 (144)

著名人物 (150)

旅游景点 (151)

特色产品 (156)

当雄县 (161)

历史沿革 (162)

自然地理 (165)

经济社会 (167)





自然资源	(167)
旅游景点	(170)
名胜古迹	(174)
民情风俗	(176)
企业产品	(184)
曲水县	(187)
历史沿革	(188)
自然地理	(189)
经济社会	(190)
自然资源	(191)
名胜古迹	(192)
旅游景点	(203)
企业产品	(207)
林周县	(211)
历史沿革	(212)
自然地理	(213)
经济社会	(214)
自然资源	(215)
名胜古迹	(216)
旅游景点	(220)
民情风俗	(224)
著名人物	(225)





尼木县	(228)
历史沿革.....	(229)
自然地理.....	(231)
自然资源.....	(232)
经济社会.....	(233)
旅游景点.....	(234)
特色产品.....	(235)
著名人物.....	(240)
民情风俗.....	(243)
名胜古迹.....	(250)
达孜县	(255)
历史沿革.....	(256)
自然地理.....	(257)
自然资源.....	(258)
经济社会.....	(260)
名胜古迹.....	(261)
旅游景点.....	(266)
休闲娱乐.....	(267)
传统节日.....	(268)
墨竹工卡县	(273)
历史沿革.....	(274)
自然地理.....	(276)





经济社会	(277)
自然资源	(278)
名胜古迹	(280)
著名人物	(291)
旅游景点	(297)
民情风俗	(299)
附录 1 重要史料	(308)
附录 2 重要文献	(347)
附录 3 重要事记	(361)
附录 4 西藏佛教寺庙供奉的主要造像表	(364)
附录 5 西藏佛教神秘符号分类表	(369)
附录 6 历世达赖喇嘛世系表	(374)
附录 7 历世班禅·额尔德尼世系表	(377)
附录 8 清代历任驻藏大臣	(379)
附录 9 西藏地方历任第司与摄政(1642—1951)	(392)
附录 10 民国中央政府驻藏职官(1912.5—1940.3)	(396)





拉萨概览

ལ་སྐོར་གླིང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་

附录 11	民国中央政府驻藏代表(1912—1949)	(397)
附录 12	原西藏地方政府组织系统表	(399)
附录 13	原班禅·额尔德尼政教组织系统表	(401)
附录 14	西藏(拉萨)三大寺寺院组织系统表	(402)
附录 15	保健常识	(403)
参考文献		(412)



拉萨市





拉萨概览



历史沿革

拉萨，藏文意为“神地”或“圣地”，是西藏自治区首府，全区政治、经济、文化、宗教和交通的中心。始建于唐初，史称“前藏”。原为苏毗部落辖地，为湿地地带，以放牧为主。633年，松赞干布建立吐蕃王朝后，把都城由泽当迁于逻些（今拉萨），并修寺庙，建宫殿，筑道路，奠定了拉萨的雏形。641年尼泊尔赤尊公主、唐朝文成公主进藏后，在此地相继修建了大昭寺、小昭寺和布达拉宫。大昭寺建成后，为纪念山羊驮土建寺的殊胜之举，寺庙取名“惹萨垂朗祖拉康”，意为“山羊驮土神变经堂”。大昭寺是该地最早的建筑，因此便以“惹萨”命名这座以大昭寺为中心的城市。“惹萨”意为“羊土城”，汉文史籍把“惹萨”也译为“逻娑”、“逻些”。佛教兴起之后，“惹萨”成为佛居圣地，约定俗成成为“拉萨”。

13世纪中叶，蔡巴噶举派创始人公堂喇嘛向·尊珠扎巴在拉萨东部修建蔡央袞寺、公堂寺，并与蔡巴万户长仁钦坚赞组织力量在拉萨疏通水道，加固河堤，对城市的兴盛起到积极作用。明永乐七年（1409），格鲁派大师宗喀巴在拉萨以东40公里处的达孜县境内兴建甘丹寺，其弟子相继在拉萨城西建哲蚌寺，城北建色拉寺。17世纪中叶，五世达赖喇嘛受到顺治皇帝正式册封，以达赖为首的西藏地方政权进一步得到加强，而拉萨作为西藏的首府，从此延续下来。1727—1788年，拉萨修建了大量贵族府邸、活佛家庙、政府衙门，还有商店、作坊、茶楼、酒店、民宅等。拉萨市区以大昭寺为中心向四面延伸辐射，不断扩大，东至清真寺，南至三怙主庙，西至琉璃桥，北到小昭寺，基





基本上形成了今日旧城区的格局。1796—1821年，拉萨居民有5000余户、3万人口。鸦片战争后，英军对西藏发动侵略战争，拉萨城发展停滞。1906年，张荫棠被清廷委派到拉萨查办藏务，提出十九条改良西藏政治、经济的措施。

20世纪初，西藏地方政府在拉萨兴办电厂，设立银行、邮局、电报局，开展以羊毛、牛尾等为主的外贸活动，从而加快了拉萨的市政建设和市民生活改善过程。1951年前，拉萨是一座以寺庙建筑和官邸为主的中世纪寺院城市，没有现代建筑、公共服务设施、公路，往来物资依靠人背畜驮。1951年人民解放军驻藏部队进入拉萨，西藏和平解放。1965年西藏自治区正式成立，拉萨成为自治区的首府，此后，拉萨得到迅速发展。1982年，拉萨成为国务院首批公布的24座历史文化名城之一，市花为格桑花。

苏毗[○]部落



青藏高原较大的奴隶制部落联盟之一，又称女国，原属羌系民族。其原始居地在今日喀则地区的南木林县一带，即襄曲河流域，因此，藏文史籍又称襄曲河为苏毗河。此后，其居住地逐渐东扩至拉萨河流域和昌都西北部一带。隋朝时期，苏毗已是逾万户的大国，地域广阔，雄踞一方。苏毗虽已进入奴隶制初期，但却保留了大量的母系氏族残余，仍以女权为核心立国。据《隋书·西域传》记载：“其国世代以女子为王，王姓苏毗，字末羯”，“复有小女王，共知国政”。女王朝政，小女王则协助管理，而男子无权处理政事，只能从事战争或耕田。由于苏毗部落实行女王与小女王共同执政，导致双方逐渐出现裂痕，矛盾日益激化。在这种情况下，苏毗一些大臣暗中联系吐蕃五赞王中的达布年塞赞普图谋颠覆。达布年塞之子朗日松赞即位后，便与苏毗众旧臣起誓结盟，里应外合，一举占据苏毗





拉萨概述

王宫，苏毗归属吐蕃。

据《敦煌古藏文历史文书》载：朗日松赞时代，吐蕃控制的地域，南到雅隆、达波，东到达布、娘波，西到藏地、朱孤，北到苏毗。说明此时苏毗已归于吐蕃治下。由于苏毗女王、臣民不甘心受吐蕃统治，朗日松赞死后，苏毗与达波、娘波等纷纷叛起，各自独立。7世纪，朗日松赞之子松赞干布重新征服苏毗、达波诸部，统一青藏高原。此时，吐蕃的疆域，已由初期的以雅隆悉补野部为中心的“三茹”，扩大为“五茹”，增加的“两茹”之一就是“孙波茹”，苏毗再次为吐蕃所征服，整个苏毗连同象雄、党项、吐谷浑一起称作“内四族”。敦煌藏文文书将吐蕃与苏毗连名，简称“蕃孙”，说明吐蕃兴起后征服苏毗，并将之纳入藏族。苏毗与吐蕃合一后，苏毗军队成为吐蕃武力扩张的得力工具，在河陇、西域一带屡次征战，苏毗成为吐蕃的后方大基地。苏毗为吐蕃征服后，仍具有相当的势力。据《新唐书·西域下·苏毗传》记载：苏毗在吐蕃诸部中最大，其范围东与多弥为邻，西接鹞葬硖，有人口3万户。唐以后，苏毗很少见于史载，表明苏毗逐渐藏化。



行政区划

7世纪以前，拉萨属苏毗部落辖地，其地域范围为卧玛塘、拉萨河谷及拉萨以北一带。7世纪初，松赞干布迁都卧玛塘完成西藏统一大业并建立吐蕃王朝后，将其辖区划分为五茹和象雄赤迪，其中的卫茹卧玛塘的惹木齐设治所，下划12个东迪为其辖区。

9世纪中叶，吐蕃王朝崩溃后，其王室后裔纷纷逃往各地，占据一方建立地方政权。西藏形成“种族分散，大者数千家，小者百十家，无复统一”（《读藏史鉴》）的局





面，行政区划亦无定局。

13世纪，元朝统一中国后，在西藏建立萨迦地方政权，将西藏划为“乌斯”、“藏”、“纳里速古鲁孙”3个行政区，设13个万户府进行管理，其中乌斯行政区设有6个万户府，管辖拉萨地区的有3个万户府，即直贡万户府（辖今墨竹工卡县大部及邻近地区，实有3630户）、加麻万户府（辖今墨竹工卡县一部，实有2900户）、蔡巴万户府（辖今拉萨河流域，实有3700户）。

14世纪中叶，明朝廷倚重帕竹政权在西藏实行“宗本”制度，将西藏划分为13个大宗进行管理，其中，拉萨地区划分为4个宗、3个都指挥使司。4个宗为：乃鄂宗（辖今城关区和堆龙德庆县一部）、扎噶宗（辖今达孜县一部）、伦珠孜宗（辖今曲水县一部）、齐日达孜宗（辖今达孜县一部）。3个都指挥使司为：搽里巴都指挥使司（辖今拉萨河中游地区）、加麻都指挥使司（辖今墨竹工卡县）、朵陇都指挥使司（辖今堆龙德庆县一部）。

清代朝廷在拉萨设置驻藏大臣衙门和西藏地方政府将拉萨地区划为两个行政区，一为朗孜厦列空，辖大昭寺以及今林廓路以内地区；二为雪列空，辖布达拉宫以及达赖支差属民居住地叫“雪”的区域，即包括今达孜、堆龙德庆、东嘎、聂塘等地。两机构平行，相当于宗（县）的建制，均直属于西藏地方政府；其中，雪列空辖区又划为9城、18营分治。9城为拉萨城（今拉萨市区）、日噶牛城（今曲水县东北聂当乡）、楚舒尔城（今曲水县）、伦珠布城（今林周县西南松盘）、墨竹贡嘎尔城（今墨竹工卡县）、蓬多城（今林周县）、董郭尔城（今贡嘎县）、第巴达克匝城（今达孜县东西达孜）、日喀尔公喀尔城（今贡嘎县）；18营为卡尔孜营（今当雄县西南霍若挖帕朗村）、羊八井营（今当雄县羊八井镇）、嘉尔布营（今拉萨市西北扎补）、色营（今曲水县西赛）、蔡里营（今拉萨市蔡公堂乡）、浪荡营（今林周县西南郎塘）、洛美营（今林周县南洛麦）、撒拉营（今林周县西南撒当村）、策堆得营（今堆龙德庆县境）、札什营（今拉萨城区东北光明乡）、工布塘营（今拉萨城区东南公布塘）、降营（今曲水县东北姜乡）、里乌营（今堆龙德庆县东南柳梧乡）、曲隆营（今达孜县西南丘隆）、学夺营（今贡嘎县东南朗杰学）、

