

湖州特產志

第二輯



湖州市郊区农业区划办公室
湖州市农业区划办公室

《湖州特产志》第二辑(茶叶专辑)

湖州市农业区划委员会办公室

湖州市郊区农业区划办公室

编

名茶之源
庄晚芳题
公身有

浙江大学教授 庄晚芳题字

名茶之源
庄晚芳题
公身有

浙江大学教授 庄晚芳题字

发扬优良传统

湖州特产志“茶叶”分辑

周年纪念

庄晓芳书

一九八六年六月

皎然願渚行寄裴方舟

我有雲泉鄰渚山山中茶事頗相關
鷓鴣鳴時芳草死山家漸欲收
茶子伯勞飛日芳草滋山僧又是採
茶時由來慣採無近遠陰岭長兮陽
崖淺大寒山下葉未生小寒山下葉
初卷吳婉携籠上翠微茶香刺骨春
衣迷山乍被落花亂度水時驚啼鳥
飛家園不遠乘雨歸時露彩猶滴泥
初看怕出欺玉英更取煎來勝金液
昨夜西峰雨色過朝尋新茗復如何
女官露濕青芽老堯市人稀紫筍多
紫筍青芽誰得失日暮採之長太息
清冷真人待子元貯此芳香思何板

丁克行同志咏书 朱自振 一九六六年九月

深入研究陸羽學業
展卷茶葉生產

歐陽勛題



湖州特产志第二辑(茶叶专辑)

目 录

| | |
|----------------------|--------|
| 湖州名茶(代序) | (1) |
| 陆羽和湖州名茶 | (3) |
| 湖州紫笋 | (23) |
| 莫干黄芽 | (28) |
| 安吉白片 | (31) |
| 温山御芽 | (33) |
| 三癸雨芽 | (37) |
| 菰城旗枪 | (41) |
| 唐宋名人吟湖州茶叶诗 | (47) |
| 陆羽在湖州与友人联句汇注 | (59) |
| 陆羽卒年和墓地初探 | (76) |
| 浅谈茶叶的营养价值和医药疗效 | (82) |

名 茶 之 源

(代序)

陈 荣

《湖州特产志》第二辑(茶叶专辑)出版了,我认为,农业区划为湖州市做了一件很有意义的工作。

湖州茶的历史悠久,相传汉朝在长兴茗岭之阳,已有“课童艺茶”的传说(见《洞峙茶录》)。三国时期孙权之孙孙皓在湖州当乌程侯时,就已经以茶代酒(《吴志·韦曜传》)。东晋吴兴太守陆纳宴请官至司徒的谢安时,准备的也是茶和水果(见《晋·中兴书》)。到了南北朝,湖州温山御苻已列入贡品。武康小山寺有个七十九岁的和尚叫法瑶,每次吃饭必饮茶,南朝齐武帝(公元483—493年)曾下诏到吴兴,请他去京城(见《释道该说·续名僧传》)。这说明在一千四百多年前,湖州茶叶已很出名,在群众中饮茶已很普遍了。唐朝,湖州茶业进入了盛期,这要归功于茶圣陆羽。唐至德初(公元756年)陆羽到湖州,先后寓居于杼山妙喜寺、碧浪湖畔的茗溪草堂和青圻门外的青圻别业等地。相传他考察武康时还居住过上柏黄前岭下的小村庄,所以,黄前岭原名鸿渐峰,而鸿渐村一直沿用至今。陆羽对湖州茶区作过大量的调查,并在湖州撰写了世界上第一部关于茶的专著《茶经》,论述了茶的性状、品质、产地、采制和烹饮

方法及茶具等；在对浙西茶叶品质的评价中，极力推崇湖州，认为“以湖州上”。也由于陆羽推荐的缘故，使湖州紫笋贡茶名遐全国。自大历五年（公元770年）在长兴顾渚山麓置贡茶院后，历任湖州刺史每年都要亲往监制。最盛时，贡茶院和焙制茶叶的场所有一百三、四十间，焙制茶叶工匠有千余人，采摘茶叶工役达三万人（次），贡茶数量高达二万一千九百六十二斤，列为全国之冠。湖州茶业之盛，历时数朝。历代湖州名优茶的品种繁多，有温山御荈、顾渚紫笋、丹邱仙茗、莫干山芽茶、洞山茶、罗界茶、玉蕊茶、梓坊茶、碧岷春、金狮茶，以及近年开发的莫干黄芽、安吉白片、三癸雨芽、菰城旗枪等。

我们追溯历史，目的是为了充分发挥湖州农业资源的优势，发展和开发湖州传统的名优茶生产，为振兴湖州茶业作出贡献。

自从陆羽生人间，
人间相学事新茶。

——北宋·梅尧臣

陆羽和湖州名茶[※]

丁克行

一、引 言

陆羽（公元733—805年）字鸿渐，一名疾，字季疵，自称桑苎翁，是世界上第一个系统地提出茶的采造煮饮方法，写出人类历史上第一部茶叶经典著作《茶经》的中国古代农业科学家，被人们举为“茶神”。陆羽和他的《茶经》在世界茶业史上占有极重要的地位，这是人们所熟知的；但陆羽和他的《茶经》与吴越古邦、文人荟萃的湖州紧紧联系在一起，却鲜为人知。

大量的史料说明，湖北省天门县是陆羽的第一故乡，浙江省的湖州市则是陆羽的第二故乡。

陆羽是复州竟陵（今湖北省天门县）人，出生于唐开元二十一年（公元733年），是龙盖寺智积禅师收养的一个弃婴。以《周易》占卜，得语“鸿渐于陆，其羽可用为仪。”于是用“陆”作姓，以“羽”为名，“鸿渐”为字。陆羽的童年是在古刹深院中度过的，常为积公煮茶，对茶颇有兴趣。后去一个杂戏班子，当过丑角，演过戏，为

※ 本文曾得到浙江农业大学庄晚芳教授审阅、指导，谨在此致谢。

竟陵太守李齐物所赏，赠以书藉，指点他研究学问。还在唐诗人、竟陵司马崔国辅的熏陶下，潜心诗赋。所以，陆羽成年后，善诗能文，又精于茶的采造煮饮，常和友人品茗吟唱，述志抒怀。

二、隐居湖州苕溪

唐玄宗天宝十四年（公元755年）安禄山在范阳起兵叛乱，唐肃宗至德初（公元756年）陆羽避乱过江南下，经过长途跋涉，来到崇峦远峰，群山西迤，双溪夹流，泓亭皎彻的湖州^①当时他年仅二十四岁，正当风华正茂，一下子被“桑麻环沃浪，鱼池涌银波”；“卞峰照城郭，震泽浮云天”^②的丰富物产和迷人景色所吸引。陆羽到了湖州城西南郊的杼山妙喜寺^③登门拜访了慕名已久的诗僧皎然^④。皎然见他谈吐高雅，精经史，博杂学，好诗赋，性嗜茶，两人情趣相投，

^①湖州市位于浙江北部。其西部山区属天目山余脉，山地面积2980平方公里，占湖州市总面积的51.9%，天目山在我市分东北两支，海拔一般在400—1200公尺左右，千米以上山峰有七十多座，最高为龙王山，海拔1587.4公尺。

双溪，指东、西苕溪。东苕溪发源于天目山南麓，西苕溪发源于天目山北麓，合汇后称霅溪，注入太湖。

《吴兴掌故集》明嘉靖元年（公元1527年）刻本载：《陆文学自传》“洎至德初，秦人过江，子也过江，与吴兴释皎然为缙素忘年之交。”陆羽又称陆文学。

^②“卞峰照城郭，震泽浮云天”句，引自苏东坡宋元丰二年（公元1079年）任湖州太守时所作的《端午遍游诸寺，得“禅”字》诗。卞峰，即湖州城西北郊的弁山；震泽，即太湖。

^③杼山，因夏后杼巡狩停此，故名。妙喜寺始建于梁武帝大同七年（公元541年）于金斗山，“帝以东方有妙喜佛国，因以名之。”唐贞观元年（公元632年）移妙喜寺于杼山。宋治平二年（公元1064年）妙喜寺改称宝积禅寺，故杼山也改称宝积山。寺已久废，旧址现为学校。

^④皎然，姓谢，名清昼。湖州人。是南朝开文学史上山水诗一派谢灵运的十世孙，主持杼山妙喜寺，与刺史卢幼平、颜真卿、于頔和陆羽等诸名士为友，经常唱和往还，诗多送别酬答之作，情调闲适，语言简淡。“唐室缙流中以诗名者皎然为冠”。皎然著有《杼山集》十卷，另撰有诗论：《诗式》、《诗议》、《诗详》，其中以《诗式》较为重要。

乃结为忘年之交。遂邀陆羽寓于妙喜寺，“清谈终日，耻于文章^⑤。”是年重阳，陆羽和皎然在寺院内尝菊品茗。皎然作《九日陆处士羽饮茶》诗一首记事：

九日山僧院，
东篱菊也黄。
俗人多泛酒，
谁解助茶香？

直至上元初（公元760年）陆羽仍“隐乌程之杼山^⑥”。在他寓杼山妙喜寺期间，经常外出寻访山寺茶区，皎然常夜对明月，思念故人。一次陆羽归，皎然很高兴，作《待山月》诗一首：

夜夜忆故人，
长教山月待。
今宵故人至，
山月知何在？

此后陆羽还隐居过妙西（喜）龙山^⑦和上柏黄前岭下一个小村庄。龙山与杼山妙喜寺甚近，相距约三公里。皎然有《赋得夜雨滴空阶送陆羽归龙山》诗一首：

闲阶祖雨滴，
偏入别情中。
断续青猿应，
淋漓候馆空。

⑤《吴兴掌故集》载：“皎然湖州谢氏子，有逸才，与颜鲁公、于頔诸郡公交，惟陆羽至，清谈终日，耻于文章”。耻，耻愧之心。《书·说命下》：“其心愧耻，若挹于市”。

⑥引自乾隆刻本《湖州府志》。皎然《待山月》诗，见（清）陆心源辑《吴兴诗存初集》。

⑦妙西乡龙山村现属湖州市郊区。

气令烦虑散，
时与早秋同。
归客龙山道，
东来杂好风。

上柏乡黄前岭原名鸿渐峰，相传陆羽考察武康茶区时曾在此居住过。后人为了纪念他，遂以“鸿渐”名村、名岭。至今仍叫鸿渐村。鸿渐峰和环境幽雅，泉清谷深，云雾变幻，览胜无穷的莫干山遥遥相望。与杼山约距二十八公里左右。

唐大历三年(公元768年)⑧陆羽移居苕溪草堂。“苕溪草堂在府城南⑨”。明代张羽诗云：“天下草堂多处所，无此玉湖浮玉山。”苕溪草堂在湖州安定门外，位于南郊二公里岷山东麓风景秀丽的碧浪湖畔。碧浪湖又紧依东苕溪。《碧湖浮玉》是岷山八景之一。因“碧浪湖中有石出水二、三尺，径仅十丈，状如浮玉，故名”。元代大书画家赵孟頫⑩诗曰：“玉湖流水清且闲，中有浮玉之名山。千帆过尽暮山碧，惟见白云自往还。”明黄玠作有苕溪草堂歌：“苕之水向东流，君家草堂溪水头。一空小圩溪上舟，清风满屋长如秋。……”。陆羽隐居苕溪草堂，“闭门对书，不杂非类。名僧高士，谈宴永日⑪”。时皎然、皇甫曾⑫等多次往访，吟唱品茗，谈宴永日。

皇甫曾《寻陆处士》诗：

几年人不见，

⑧《湖州府志》载：皎然《苕溪草堂诗序》云：“大历三年夏新营泊秋及春，弥境胜记其事”。

⑨引自《湖州府志》

⑩赵孟頫(公元1254—1322)字子昂，号松雪道人。湖州人。宋太祖子秦王德芳之后，元朝书画家、文学家，官至集贤直学士、翰林院学士承旨，封魏国公。玉湖，碧浪湖。

⑪引自《吴兴掌故集》；陆文学自传。

⑫皇甫曾，唐诗人，明列入《唐五十家诗集》，天宝进士，当过御史，和陆羽等交厚。

林下掩柴关。
留客当清夜，
逢君话旧山。
隔城寒杵急，
带月早鸿还。
南陌虽相近，
其如隐者闲。

皇甫曾《送陆鸿渐山人采茶》诗

千峰待逋客，
香茗复丛生。
采摘知深处，
烟霞羨独行。
幽期山寺远，
野饮石泉清。
寂寂燃灯夜，
相思磬一声。

皎然《访陆处士羽》^⑬诗

太湖东西路，
吴主古山前。
所思不可见，
归鸿自翩翩。

^⑬太湖东西路，湖州以北滨太湖而得名。浩瀚无际的太湖沿湖州自东向西长约六十余公里。吴主古山前，湖州西南有吴山，是“吴王送女至此，故名。”何山即金盖山，位于苕溪草堂南六公里处，苏东坡有何山诗“今日何山是胜游，乱峰紫转远沧洲。”悠然一钓船，徐贲诗：“浮玉山前路棹船。”

何山尝春茗，
何处弄清泉。
莫是沧浪子，
悠然一钓船。

大历八年（公元773年）以后^⑭，陆羽迁居湖州迎禧门（俗称青圻门）外的青圻村。青圻村位于湖州西北部一点五公里。三国吴景帝孙休（公元256—260年）筑青圻，自迎禧门西抵长兴数十里，村据圻而得名。青圻村在弁山之阳，凤翅山之侧，面临东西苕溪合汇通向太湖的尾间。叶梦得有诗云：“山势如冠弁，相看四面同。归乌县门近，苕霅水源通^⑮。”唐贞元年（公元627年）这一带又是“蚕桑随地可兴，而湖州独甲天下^⑯”，“湖州家家种苎为线，多者为布^⑰”。所以，陆羽“更隐苕溪，自称桑苎翁^⑱”。

陆羽定居青圻别业后，李萼、皎然和权德舆等都去过那里作客，和主人一起酬唱饮茶，甚至“夜坐道旧”。

皎然《同李侍御萼李判官集陆处士羽新宅》诗：

素风千户敌，

^⑭皎然《同李侍御萼李判官集陆处士羽新宅》的诗题中提到李萼，据《湖州府志》载，李萼曾当过殿中侍御，大历八至十一年任湖州副团练。从诗题和李萼在湖州任职时间推算，陆羽迁青圻别业应在大历八年以后。

^⑮叶梦得（公元1077—1148年）南宋文学家，绍圣进士，徽宗时累迁翰林学士。归乌县门近，湖州府所在地分属归安和乌程两县，民国并为吴兴县。苕霅水源通，《吴兴合璧》：“湖州四水，源从南来者余不溪、曰前溪、曰北流水（统称为东苕溪），三水汇于岷山漾而入安定门。从西来者回苕溪（即西苕溪）自清源门而入，四水总聚于江子汇。”“江子汇者即四水汇为霅溪处也。”徐仲谋诗：“四水交流霅霅声”。

^⑯引自《湖州特产志》：“湖州蚕丝”篇。

^⑰引自明崇祯末张履祥辑补的《沈氏农书》。

^⑱《新唐书·隐逸·陆羽传》

新语陆生能。
借宅心常远，
移篱力更弘。
钓丝初种竹，
衣带近栽藤。
戍佐推兄弟，
诗流得友朋。
柳阴容过客，
花径许招僧。
不为墙东隐，
人家未到曾。

皎然《寻陆鸿渐不遇》诗：

移家虽带郭，
野径入桑麻。
近种篱边菊，
秋年未著花。
叩门无犬吠，
欲去问西家。
报到山中去，
归来每日斜。

皎然《春夜集陆处士居》诗：

欲赏芳菲不待晨，
无情人访有情人。
西林岂是无清景，