

当代云南少数民族简史丛书

当代云南
景颇族简史

云南出版集团公司
云南人民出版社

当代云南少数民族简史丛书编辑委员会

顾 问

丹 增 晏友琼

主 任

张田欣

副主任

张 钢 胡正鹏 张瑞才 格桑顿珠

王承才 纳 麒 范祖锜（常务）

委 员

木 桢 杨福泉 李文辉 林超民 和少英

张鑫昌 戴世平 郑晓云 王清华 郭家骥

鲁 刚 黄 淳 李惠铨

当代云南景颇族简史编辑委员会

顾 问

黄 毅 赵 金 孟必光 余麻约

主 任

田大余

委 员

麻 端 番跃平 李向前 毛勒端 王兴才

孔勒干 张方元 林念兰 周兴勃

主 编

李向前 张方元

副主编

林念兰 何椿嵘

编 务

段国琇 线朝兰

当代云南少数民族简史丛书编辑委员会

顾 问

丹 增 晏友琼

主 任

张田欣

副主任

张 钢 胡正鹏 张瑞才 格桑顿珠

王承才 纳 麒 范祖锜（常务）

委 员

木 桢 杨福泉 李文辉 林超民 和少英

张鑫昌 戴世平 郑晓云 王清华 郭家骥

鲁 刚 黄 淳 李惠铨

当代云南景颇族简史编辑委员会

顾 问

黄 毅 赵 金 孟必光 余麻约

主 任

田大余

委 员

麻 端 番跃平 李向前 毛勒端 王兴才

孔勒干 张方元 林念兰 周兴勃

主 编

李向前 张方元

副主编

林念兰 何椿嵘

编 务

段国琇 线朝兰

序 言

田大余^①

景颇族是中华民族大家庭中的一员，是一个极具传奇色彩和有着悠久历史文化的民族。自古以来，景颇族人民就以聪明智慧和勤劳创造了独具特色的景颇文化。景颇族丰富、优美的口头文学，其中包括反映民族起源、迁徙历史的叙事长诗及神话、故事、寓言、谚语、谜语等，成为中华民族文化宝库中绚丽的瑰宝。在近现代历史上，为捍卫祖国尊严，抵御外敌侵略，景颇族同其他兄弟民族一道，浴血奋战，英勇斗争，谱写出许许多多动人心魄的英雄壮歌。景颇族“目瑙纵歌”是世界上最大型的集体舞蹈之一，是弘扬景颇文化主旋律，具有极强凝聚力、感召力的团结进步舞；景颇族的织锦有着炫丽的色彩和丰富的人文内涵；景颇族的“绿叶宴”是名副其实的绿色环保食品宴。

新中国成立以来，在党的民族政策的光辉照耀下，翻身做主的景颇族人民迎了解放，实行了民族区域自治。广大景颇族同胞与各兄弟民族一道坚持“三个离不开”的原则，和睦相处、平等互助、团结拼搏，携手共建社会主义的新边疆，不断消除历史造成的民族间事实上的不平等和发展差距，使景颇族人民跨越几个社会形态，景颇族地区的经济社会发生了翻天覆地的变化，生产生活有了很大改善。经济、文化、教育、科技、卫生等各项事业得到全面发展。回顾景颇族的发展历史，重读古老的创世史诗，听着目瑙纵歌铿锵的旋律，我们仿佛聆听到广大景颇族先民在远古时代驰骋于祖国大西北的足音，领略到景颇族先民辗转迁移于青藏高原的脚步，感受到近百年来景颇族人民在德宏边疆抗击外来侵略的爱国精神。多少世纪以来，一代又一代的景颇人披荆斩棘、前赴后继，把文明的火炬不断传递，开创了美好的家园。

^① 田大余，中共德宏傣族景颇族自治州委员会常委、宣传部长，州人民政府副州长。

中国共产党十一届三中全会以来，云南景颇族地区在社会经济和科教文化卫生等各方面都取得令人瞩目的成就，景颇族人口已发展到十多万人，有了自己的干部队伍、知识分子和作家、企业家群体，景颇族与全国各族人民一道正在为全面建设小康社会而努力奋斗。

德宏傣族景颇族自治州是我国最主要的景颇族聚居区，在全国的景颇族经济文化发展中处于十分重要的位置。但由于诸多社会历史的原因，景颇族的经济社会发育程度、科技文化发展水平还相对较低，参与市场经济竞争的能力还比较弱，干部群众的综合素质有待进一步提高，共同繁荣和发展的任务还很艰巨。特别是进入社会主义市场经济发展的新时期，与先进地区相比，景颇族地区的经济社会发展相对滞后。一个时期以来，具有“直过区”特点的景颇族群众贫困面仍然很大，青壮年吸毒问题令人担忧，适龄儿童的辍学率较高，成为制约景颇族地区经济社会发展、影响景颇族人口素质提高、制约全面建设小康社会目标实现的重大社会问题。

进入新时期后，在党中央、国务院和省委、省政府的高度重视和亲切关怀下，德宏州委、州政府认真贯彻党的民族工作方针政策和国家法律、法规，十分关注景颇族地区加快发展的问题，采取了各种措施，在实施西部大开发和“兴边富民工程”中，把努力建设一个团结、平等、共同繁荣的社会主义民族大家庭，当作时代赋予各级党委、政府的神圣职责，通过加强民族团结，振兴民族经济，弘扬景颇族的优秀历史文化传统，振奋民族精神，努力加快景颇族地区经济社会的发展，使景颇族地区在全面建设小康社会的进程中取得了新的发展进步。

景颇族和景颇族地区经济社会发展取得的成就，雄辩地证明了党的民族政策的正确性，也为未来的发展积累了丰富的经验。民族工作是党的工作的重要组成部分，提高做好民族工作的能力和水平，是提高党的执政能力的重要方面。各级党委、政府应站在提高和加强党的执政能力建设的高度，进一步认识和把握新的历史条件下民族发展变化的特点和规律，创新民族工作的思路和方法，不断提高驾驭民族工作的能力和维护社会稳定的能力；在市场经济和知识经济时代，以科学发展观为指导，总结历史经验，进一步加强民族团结，自觉维护祖国安全、社会稳定，重视教育、培养人才，提高全民族的文化素质，为促进云南景颇族地区的物质文明和精神文明建设，促进景颇族与其他各民族的共同繁荣发展进步，为德宏州与全省、全国同步实现全面建设小康社会的目标作出贡献。

目 录

序 田大余 /1

绪 论 /1

一 景颇族人口分布和地理环境 /1

（一）人口分布 /1

（二）民族支系及语言 /2

（三）地理环境 /2

二 云南景颇族的族源及社会变迁 /3

（一）族源沿革 /3

（二）民族迁徙 /6

（三）建置沿革 /7

（四）云南景颇族地区的山官制度 /9

（五）云南景颇族的爱国主义优良传统 /11

三 1949年前云南景颇族概况 /13

（一）经济概况 /13

（二）文化概况 /15

（三）民族教育概况 /19

（四）宗教信仰概况 /20

（五）生活习俗 /23

第一章 云南景颇族的民主改革与向社会主义的“直接过渡”
(1950~1957年) /27

第一节 云南景颇族地区人民政权的建立和巩固 /27

一 开展团结民族上层的工作 /27

二 组建民族工作队与“做好事、交朋友” /31

三 贯彻执行党的民族宗教政策 /33

四 开展景颇族地区的剿匪斗争 /35

第二节 云南景颇族地区的民主建政工作 /37

一 成立民族行政委员会 /37

二 成立各族各界联合政府和协商委员会 /38

三 建立山区生产文化站 /38

第三节 云南景颇族地区民族区域自治政策的贯彻 /39

一 成立自治区、县人民政府，建立区（站）人民政府 /39

二 大力培养景颇族干部 /39

三 增进民族团结，建立社会主义新型民族关系 /45

第四节 云南景颇族向社会主义的“直接过渡” /52

一 “直接过渡”政策的出台经过 /52

二 “直接过渡”政策的组织实施 /58

三 “直接过渡”取得的成果 /63

第二章 云南景颇族地区社会主义建设曲折前进时期
(1958 ~ 1978 年) /66

第一节 云南景颇族地区的“反右”和“反地方民族主义”运动 /66

一 “反右”运动 /66

二 “反地方民族主义”运动 /67

第二节 “大跃进”与人民公社化运动 /68

一 农业“大跃进” /68

二 工业“大跃进” /70

三 人民公社化运动和大量边民第一次外出 /71

四 对云南景颇族地区开展“大跃进”、人民公社化运动的反思 /75

第三节 云南景颇族地区贯彻“调整、巩固、充实、提高”方针和纠正
“五风” /76

一 “紧急刹车”，停办人民公社 /77

二 坚决纠正“五风”，稳定生产关系 /79

三 维护农民利益，进行经济退赔 /81

四 深入调查研究，继续调整社队规模 /82

五 农业生产的恢复性增长 /83

六 云南景颇族地区的“家务建设”活动 /84

第四节	云南景颇族地区的“文化大革命”运动	/88
一	德宏州“文化大革命”的兴起与景颇族地区的厄运	/88
二	重新强制推行人民公社化	/90
三	推行“政治边防”与边民第二次大规模外出	/90
四	自治州建制的撤销、恢复及纠正“划线站队”错误	/92
五	云南景颇族地区经济社会的曲折缓慢发展	/94

第三章 云南景颇族地区进入社会主义建设新时期 (1979~2000年) /96

第一节	云南景颇族地区平反冤假错案，落实民族宗教政策	/96
一	平反冤假错案	/96
二	落实党的民族政策	/97
三	落实党的宗教政策	/98
第二节	云南景颇族地区的经济发展	/99
一	贯彻实施家庭联产承包责任制	/99
二	改革农村行政管理体制	/102
三	积极发展多种经营，合理调整产业结构	/102
四	大力发展乡镇企业	/105
五	个体私营经济的发展	/107
六	人民生活得到明显改善	/109
第三节	云南景颇族地区的基础设施建设与对内对外开放	/110
一	基础设施建设	/110
二	对内对外开放	/114
第四节	云南景颇族地区民族教育和文化的发展	/117
一	景颇族民族教育的发展	/117
二	民族语文教学取得成果	/118
三	景颇族人才培养得到加强	/119
四	景颇族文字得到推广和普及	/120
五	景颇族优秀传统文化的保护与发展	/122
六	景颇族民间学术理论研究团体	/123
第五节	云南景颇族地区的卫生事业得到健康发展	/125
一	卫生机构服务能力不断提高	/125

二 农村卫生工作得到加强 /126

三 疾病防治成效显著 /128

第六节 云南景颇族地区对落后传统习俗的改革 /129

第四章 云南景颇族地区开始全面建设小康社会 (2001~2008年) /136

第一节 云南景颇族地区全面建设小康社会的奋斗目标 /136

第二节 云南景颇族地区全面建设小康社会的突出问题 /137

一 景颇族聚居区经济发展滞后 /138

二 传统观念的影响及制约 /139

三 民族教育和人才培养的滞后 /140

四 毒品与艾滋病问题的困扰 /142

五 扶贫攻坚的异常困难 /145

六 环境保护——新形势下景颇族地区的重要问题 /147

第三节 加速云南景颇族地区全面建设小康社会进程的举措 /149

一 深化农村改革,促进农村经济的发展 /150

二 发展民族工业,增强景颇族地区发展后劲 /155

三 发展民族教育,加速景颇族人才培养 /159

四 开展禁毒和防治艾滋病的人民战争 /162

五 加大扶贫攻坚力度,改变景颇族地区贫困落后状况 /168

六 加强环境保护,建设景颇族地区美好家园 /174

第四节 融入和谐社会的云南景颇族 /175

一 贯彻落实科学发展观,推动景颇族地区加快发展 /175

二 实施西部大开发战略和“兴边富民工程” /177

三 云南景颇族地区的社会主义新农村建设 /179

附 录 /188

一 云南景颇族人口分布表 /188

二 云南景颇族当代史大事年表 /189

三 参考书目 /224

后 记 /226

绪 论

一 景颇族人口分布和地理环境

（一）人口分布

景颇族是一个有着悠久历史和灿烂民族传统文化的跨境民族。“景颇”是景颇族的自称。在我国称为景颇族，在印度阿萨姆邦自称为新福族，在缅甸称之为克钦族，约有 120 万人。全世界景颇族的总人口，据估计，约有 200 多万人。缅甸的克钦族主要聚居在克钦邦、掸邦等地；在印度的新福族人口约有 5 万多人，主要聚居在阿萨姆邦；在越南、老挝、泰国、马来西亚等国家和台湾省也有分布，其次，在世界各地还有一些散居的景颇族。中国的景颇族主要聚居在云南省德宏傣族景颇族自治州，据 2007 年底统计，全州共有景颇族 136 061 人，占全州总人口 11.5%，占云南省景颇族总人口 138 261 人的 98%。州内分布为陇川县 46 406 人，盈江县 43 975 人，潞西市 29 343 人，梁河县 1881 人，瑞丽市 13 745 人，畹町经济开发区 711 人。此外，在怒江傈僳族自治州的片马、岗房、古浪，临沧市的耿马县，保山市的腾冲县，西双版纳傣族自治州的勐海县以及普洱市的澜沧县等地也有少数散居的景颇族。

景颇族聚居地的地理分布大致在中印半岛西北部、中缅边境地带的广大山区，即东起高黎贡山、怒江，西至更的宛河及印度阿萨姆边境，北起喜马拉雅山麓的坎底、岔角江，南至缅甸腊戍、摩哥克山区一带。其中密支那以北，东起高黎贡山西麓与恩梅开江北段山上，北至贡山与西藏的察隅边境，西越胡康河谷至印度阿萨姆边缘，这大片地区约有 7 万余平方公里，是景颇族的主要聚居区。在这一地区内，人烟稀少，多高山峻岭，特别在密支那以北更是崇山深壑，森林密布。而东南面的高黎贡山、怒江，北面的喜马拉雅山以及西面的巴特开山等险峻宏伟的山脉，构成了天然屏障，这种地理环境使景颇族在较长时期内处于闭塞状态。

景颇族作为中国少数民族的正式名称始定于 1953 年德宏傣族景颇族自治

州成立之时，包括景颇、载瓦、勒期（茶山）、浪莪（浪速）、波拉等支系；“景颇”既是支系（景颇支）的名称，又是民族的总名称。德宏州的景颇族主要聚居地分布于陇川县的王子树乡、勐约乡、赛号乡、景罕乡、清平乡、护国乡；潞西市的西山乡、中山乡、五岔路乡、三台山乡、遮放镇、芒海镇、梁河县的勐养乡；瑞丽市的勐秀乡、户育乡、畹町经济开发区；盈江县的铜壁关乡、卡场乡、盏西镇、太平乡、支那乡、芒璋乡、那邦镇、新城乡等 24 个乡镇，占德宏州行政区划 50 个乡镇总数的 48%，面积约占全州国土总面积的 70% 以上。

德宏傣族景颇族自治州（以下简称德宏州）是一个多民族的聚居区。由于山地与平坝相间的地形，以及历史上民族的迁徙交流，长期以来形成了各民族交错杂居的局面，一般说，坝区以傣族为主，山区以景颇族为主，其间杂居着汉、傈僳、德昂、阿昌等民族，除大部分按民族分寨聚居外，也有多民族合寨杂居的。景颇族主要居住在海拔 1500 米到 2000 米的山区。苍林翠竹围绕着景颇人的寨子，寨子人数规模不等，大的百余户，小的二三户，曲折的山径把各个村寨连接起来，这些崎岖山径也是景颇族人民与其他各族人民世代相互交流、亲密来往的通道。

（二）民族支系及语言

景颇族由于分布地不同而有多种称谓，有景颇、载瓦、勒期、浪莪、波拉等自称；当地汉族则称景颇族为“大山”、“小山”、“浪速”、“茶山”等。中华人民共和国成立后，根据本民族人民的意愿，统称为景颇族。

景颇族使用景颇、载瓦两种语言。景颇语属汉藏语系缅语族景颇语支，载瓦语属汉藏语系藏缅语族缅语支。勒期、浪莪、波拉 3 个支系的语言与载瓦语接近，同属一个语言的不同方言。

（三）地理环境

云南景颇族主要聚居地德宏傣族景颇族自治州是祖国西南边疆一个富饶美丽的地方，德宏州东靠云南中部高原，西邻缅甸联邦的伊洛瓦底江平原，北面是横断山脉，高耸入云的高黎贡山和怒山脉贯州境南北，奔腾的怒江和澜沧江顺云岭南泻，形成了西南著名的三大峡谷之一的怒江大峡谷。高黎贡山以西，其支脉均由东北向西南，一支接狼牙山、尖高山入盈江、盏西；一支由腾冲县西北沿龙江西岸，经梁河、盈江、陇川及户撒、腊撒而出瑞丽；一支由龙陵出芒市、遮放等地。大盈江、槟榔江、龙川江、南宛河、芒市河

等河流顺着这些支脉向西南流入伊洛瓦底江。河流两岸形成肥沃的河谷平坝，是优良的农业垦区。而崇山峻岭间又有无数大小山涧溪流，可引以灌溉层层选迭的梯田，也可用作水力发电的动力。缓坡山地，水草丰盛，是放牧牲畜的好地方。德宏地区地势起伏很大，山区海拔一般为 2000 米左右，最高的盈江大娘山海拔达 3400 米，最低的盈江那邦坝海拔仅 270 米，德宏州府潞西市芒市海拔为 920 米，盈江县城平原镇海拔 826 米，陇川县城章凤镇海拔 930 米，瑞丽市府勐卯镇海拔 780 米，梁河县城遮岛海拔为 1020 米。景颇族主要聚居在海拔 1000 至 2000 米的山区或半山区，新中国成立后有部分已迁入坝子居住。

德宏州气候因海拔高度不同而形成不同的气候带：海拔 1400 米以下的半山区、坝区、河谷地区为亚热带气候，全年平均温度在摄氏 18 ~ 24 度之间，仅有 1 个月左右的轻霜期；海拔在 1800 米的山区年平均气温在摄氏 12 度左右，较凉爽。全州雨量充沛，每年分干、湿两季，6 ~ 10 月为湿季，其中 7 ~ 8 月雨量最多；冬春为干季，很少降雨。德宏地区的土壤，也随地形变化而有不同，大致可分为红壤土、黄壤土和酸性棕色森林土 3 种，适宜生长的作物很多，加上气候温暖、雨量充沛，各种植物生长良好。

景颇族居住的山区到处覆盖着茂密的树林，并盛产各种亚热带及热带水果。山林里生长着大量的野生药材和有实用开发价值的野生植物，其中有的经加工后可提炼工业原料。

景颇族居住的山区矿产资源也很丰富，有铁、铜、铝、煤、云母、锡、水晶、金、银等。此外，山林中还有印支虎、云豹、黑熊、蜂猴、水鹿、野牛等珍稀野生动物和孔雀、斑冠犀、白鹇、苏门原鸡等各种鸟类，尤其是美丽珍稀的绿孔雀，每到晨光微曦或夕阳斜照时，就在山谷中翩翩起舞，美丽的景颇族山区素被誉为“孔雀之乡”。

二 云南景颇族的族源及社会变迁

（一）族源沿革

景颇族因过去无文字，因而没有用本民族文字记载的历史。以往有关学者认为，景颇族先民远古时期主要居住在陕西、甘肃、青海、西藏一带。21 世纪以来，德宏州景颇族发展进步研究学会的一些民族学专家、学者，结合语言、云南古代各部落彼此间的活动地域及活动情况、景颇族迁徙路线等进

行实地考察和综合分析后，认为景颇族先民最初生活地域应在现陕西、河北、山西等广大北方地区，原因之一是这一带的一些古老地名与景颇族创世史诗所提到的地名相吻合。这一时期的景颇先民生产方式以刀耕火种、半农半牧为主，进入商周时代后，景颇先民参与了中华民族灿烂的青铜器文化的建设，至今许多景颇族的生活用具、传统饰物及祭祀器物，都明显地保留着商周时期流行的云雷纹、饕餮纹、日月纹、水波纹等纹饰。出土文物中的许多远古佩饰（如手镯）与今天景颇族世代相传下来、至今仍在使用的镯、项圈等佩饰，无论在材质和式样上几乎完全一样。从太阳图腾崇拜的角度考察，景颇族自称是太阳的子孙，有关目瑙纵歌的传说等大量资料也反映出景颇族与北方大地有关，是中国古代炎帝部落的一个重要组成部分。景颇族现实生活中仍保留着许多华夏民族早期的生产生活特点：如，在红山文化遗址出土文物中7 000多年前的单孔玉笛与至今景颇族仍在使用的乐器“吐良”一模一样；6 300多年前半坡氏族先民居住的圆形环沟建房格局，与今天景颇族为逝世的长者修筑的坟墓格局样式完全相同。在漫长的历史岁月中，经过社会的不断动荡和变迁，景颇族先民又迁移到现青海一带，在此地居住了较长时期。后又南迁至西藏东南、四川西北和滇西北交界处相连的广大地区，与我国古代西北地区甘青高原的氏羌部落集团有密切的关系。从景颇族的口头传说中也得到一些印证，景颇族认为他们的祖先发源于“木拽省腊崩”，景颇语意为“天然平顶山”，传说此山在迈立开江、恩梅开江、怒江、澜沧江、金沙江之源以北遥远的地方，那里毗邻藏族地区，终年积雪，非常寒冷。经专家学者按景颇族《目瑙斋瓦》创世史诗传说中的迁徙路线实地进行考证，认为此山应为今青海省境内的日月山，该地可能是景颇族的发源地或发祥地，也可能是景颇族各支系开始分化之地。传说该地青海湖有一个鸟岛，曾是群鸟从天堂学会跳目瑙纵歌后，至此进行第一次跳目瑙纵歌的地方。传说中说景颇族先民曾在青海湖边开采过食盐，所以“景颇”一词另一意又被译为“开采盐的人”，青海湖边的产盐地茶卡盐湖也印证了这一说法。另外，从对青海、西藏一些当地的地名进行考察，也与景颇族有着千丝万缕的联系。如青海南部一带的囊谦、西藏的八宿、邦达等都是景颇语的地名。再从景颇族老人死后送魂回老家的路线来探究，也证明景颇族起源于青藏高原、金沙江、澜沧江、怒江、伊洛瓦底江的源头，而这恰与古代氏羌部落集团活动的地域是一致的。因此，景颇族源自古代氏羌族群，成为大家的共识。在2008年中国中央电视台国际频道（CCTV-4）节目对德宏州景颇族发展进步研究会副会长、景颇族学者李向前进行专题采访时，李向前先生对景颇族源提出的新观

点作了全面系统的阐释。缅甸的克钦族（即中国的景颇族）、印度、美国、英国等国家的景颇族学者通过收看电视和从互联网上观看了对李向前先生的专题采访节目后，认为李向前先生关于景颇族最早源自中国陕西、河北、山西等广大北方地区的说法，有理有据，具有充分说服力，对此表示赞同，并据此观点编印了一本阐释李向前新族源说的书，在国外景颇族中广泛流传，产生了广泛的影响。

在长期历史发展过程中，景颇族不仅与氐羌各族之间发生着分化、融合，而且在景颇族内部的各支系间也经历了这种分化、融合的历史过程。

唐代，景颇族的先民被汉族史籍明确记载为“寻传”人（对于唐代史书所记载的“寻传”是否就是对景颇族先民的称呼也还有人提出质疑，也可能只是对景颇先民其中一个支系的称呼。此问题有待进一步研究）。当时的景颇族先民“寻传”人已广泛分布于雅砻江下游至伊洛瓦底江上游的地带。南诏势力兴起，公元762年冬南诏首领阁罗凤率兵“西开寻传”，统一了永昌郡，并使南部和西南部的边界达到今怒江州泸水县境外的小江、片马、岗房、古浪及伊洛瓦底江上游的恩梅开江一带。阁罗凤平定寻传后，就命令散居山谷之中的景颇先民，没有战争就休养生息，遇到战争立即召集来服兵役。南诏政权特地在景颇族先民居住的地方建立城镇，设置官吏，进行管理。唐代樊绰《蛮书》卷二说：“高黎共（贡）山在永昌西，下临怒江，左右平川，谓之穹𪔐。”“高黎共”是今景颇支语，意为“高日部落的山”（或山腰）。樊绰《蛮书》卷七又说：“犀，出越𪔐（腾越），高丽共人以陷阱取之。”可见，此高丽共人当即是景颇族先民的高日（高里、高黎）部落。由此可知，约公元8世纪时，景颇支高日部落已居于高黎贡山一带了。综观上述史书记载，景颇族的先民“寻传蛮”、“祁鲜”、“高黎共人（高丽、高日、高里）”等部落集团其地理位置大致分布于澜沧江以西至今缅甸克钦邦境内，及过去的“中缅北段未定界”一带。阁罗凤征服了这个地区，设置丽水节度进行统治。

另外，在澜沧江东部（包括川西南地区），寻传部落散居在东泸水（雅砻江）与磨些江合流地带，即今四川盐边至云南华坪、永胜一带。他们与“乌蛮”、“磨些”杂居。而“乌蛮”、“磨些”同是古代氐羌中分化出来的不同部落，因此与寻传部落是近亲集团。据2000年、2004年、2005年以中国云南景颇族研究会副会长李向前（景颇族）为组长，张方元、排禄强（景颇族）、张建章、曹明强（阿昌族）等人为组员的景颇族寻根考察队，沿景颇族传说中的迁徙路线北上南下纵横数万里，对云南省怒江、大理、丽江、迪庆等州、市，四川、陕西、甘肃、青海、西藏等省、区及缅甸克钦邦等地进行了实地

考察，证实确有景颇族古老创世史诗和送魂词中所描述的一些地名遗迹。虽然景颇族已迁移或已与当地民族融合，但所留下的一些地名和村寨名，如“木里”、“邦达”、“朗峨寨”，当地人已经无法考证和解释其含义，只有用景颇语才能解释得清楚，显然这些名称都是典型的景颇族地名。南北朝前后，寻传蛮的大部分已散居到西部，即澜沧江以西至丽水（伊洛瓦底江）上游地带，这次大迁徙可能与晋王朝的镇压有关，但仍有部分寻传蛮留居东部东泸水与磨些江合流地带。唐代文献始见“寻传”的记载，这是与寻传部落的发展、迁徙有关，亦与寻传部落从氐羌中独立出来有关。阁罗凤“西开寻传”时首先遇到的就是景颇族的自称，故自此时始。

公元13世纪至19世纪是我国历史上的元明清时期。元明时期史书所载景颇族名称中“寻传”等名称多改称为“峨昌”。《元史·地理志》金齿等处宣抚司载“其地在大理西南，澜沧江界其东，与缅地接。其西土蛮凡八种曰金齿、曰白夷、曰僰、曰峨昌、曰漂、曰繻、曰渠罗、曰比苏。南賧在镇西路西北，其地有阿赛賧、午真賧、白夷、峨昌所居。元初内附，至元十五年隶宣抚司。”《元混一方輿胜览》载：“麓川江（今龙川江）出萇昌（即峨昌），经越賧（今腾冲）傍高黎贡山，由茫施（今芒市）、孟乃甸入缅中。”《滇略》卷九还记载了茶山、里麻二长官司地的景颇族因忠实地臣服中央皇朝的统治，土酋早姓、刀姓（均为景颇族姓）均因“拒贼功”受封官职，他们和景颇族人民一起，为开辟、建设祖国边疆起到了重要的作用。

（二）民族迁徙

从族源追溯，我们可以看到景颇族的祖先是来自北方向南逐渐迁徙的。根据景颇族祭祀“木代鬼”（景颇族原始宗教的天鬼中最大的鬼）时所念地名，以及景颇族老人死后祭师念颂的送魂回老家的路线，大致可以探出其总的方向是沿恩梅开江东岸北达青藏高原，也就是南下的路线。其中景颇支送魂路线大约在伊洛瓦底江之西，追始于“木拽省腊崩”，浪莪支的送魂路线一直送到金沙江边，其中经过保山、腾冲、泸水县的登埂、六库、老窝，云龙县的漕涧、瓦窑，并跨过龙川江、怒江和澜沧江直至金沙江。因此，景颇族的一部分（主要是景颇支）自青藏高原分支后，自德钦南下，沿澜沧江以西、怒江及伊洛瓦底江源头南下，并进入江心坡及其西部地区；而另一部分景颇族（主要是浪莪、勒期），南迁至澜沧江以东、金沙江及东泸水的大片地区内，其中维西以南，在兰坪、云龙之间构成的古浪速地就是浪莪支的主要聚居地之一。汉语浪速地，即今云龙县澜沧江西岸的表村、早阳一带；清代的浪速

地则在片马以北，两地东西相距数百里，中间隔着怒山山脉、怒江和高黎贡山山脉，但两地之间还保存着“老窝”（或作“拉窝”，为浪速人自称“浪栽”的异译）及阿昌寨（元明时期景颇族也称为阿昌、峨昌族）等地名。可见，这是后来景颇族由金沙江向怒江流域迁徙过程中留下的痕迹。

约在战国秦献公时（公元前 383 年前后）北方部分羌族又南下，直至今大渡河、安宁河流域，与当地氐羌部落会合。因此，估计景颇族先民南迁定居江心坡及安宁河流域约有 1 500 年至 2 000 多年的时间了。后来，从江心坡又向西方迁移，如有的迁坎底转孙布拉蚌，向西越过更的宛河到印度的阿萨姆地区，有的向西南迁到玉石厂、雾露河一带；有的由江心坡迈立开江迁到胡康河谷一带；还有沿伊洛瓦底江两岸而下至南北掸邦一带；另有一部分迁到云南省今德宏州。

南迁今德宏州的时间，有书可查的是在 14 世纪末、15 世纪初。此时景颇族已活动到云南腾冲滇滩关外，但大量迁居今德宏地区的时间约当 17 世纪末 18 世纪初。他们大部分由茶山长官司地和里麻长官司地迁来。从几家家谱传说看，其迁徙路线是：1. 一部分由小江、之非河一带南下，越过尖高山、狼牙山进入盏西，或经腾冲、古永进入盏西；2. 一部分由之非河流域沿恩梅开江西南，下至昔董，再入盏西、盈江及莲山一带，后又迁到陇川、瑞丽及潞西一带；3. 一部分由昔董向西南迁至八莫附近，再转入陇川、瑞丽和潞西；4. 一部分由江心坡北部或中部南下，越过恩梅开江到达莲山、盈江一带，再向南到瑞丽、潞西一带。另外，耿马、西双版纳州聚居的一部分景颇族，则又是从德宏州迁去的。

也有一些研究景颇族历史的学者认为，在云南省德宏州一带的景颇族不是从外地迁入的，他们和傣族、德昂族等民族一样都是当地的土著民族。

（三）建置沿革

在汉文史书上，秦汉时期把包括景颇族居住地在内的祖国西南大片地区，统称为西南夷地区，范围广及今天的云南、贵州、四川西南部。其间，汉武帝元封二年（公元前 109 年）设益州郡，汉明帝永平二年（公元 59 年）设永昌郡。至三国、两晋、南北朝时期，西南夷地区又统称为南中地区。蜀汉诸葛亮平定南中，重新设置郡县，当时的景颇族先民仍居住在永昌郡及其附近地区。晋王朝对少数民族的压迫政策，引起南中各族的联合反晋斗争，后遭到晋王朝的残酷镇压，致使滇东北变为废墟，人民大量迁居滇中和滇西，原居东部的景颇族先民大量西迁。南北朝以后，包括永昌郡在内的南中地区处

于分裂、割据状态。

直至唐代，南诏地方势力勃兴，阁罗凤于公元 762 年冬率兵“西开寻传”，当时西部景颇族先民居住的地区归属南诏设立的丽水节度和永昌节度管辖。丽水节度辖区包括澜沧江以西至缅甸克钦邦境内及过去的“中缅北段未定界”，其中小江流域及片马、岗房、古浪和江心坡地区都是景颇族聚居区，东部的景颇族先民则属丽江路管辖。

元初，蒙古军队征服了滇西各族地区，又于至元二十四年（公元 1287 年）灭亡了缅甸的新蒲甘王朝。“元宪宗四年（公元 1254 年）平定大理，继征白夷等蛮”，把征服的地区分设为 20 路、4 府、44 甸、26 部，各设土官，并置金齿安抚司统辖今德宏、保山一带。至元八年（1271 年）分金齿为东西两路安抚使；至元十年（1273 年）改西路为建宁路，东路为镇康路；至元十三年（1276 年）升金齿安抚司为宣抚司，立六路总管府。至元二十三年（1286 年）罢两路宣抚司并入大理、金齿等处宣抚司。当时德宏地区属金齿宣抚司管辖，金齿宣抚司领六路一谏，六路即柔远路（今怒江）、茫施路（今芒市）、镇康路（今临沧市镇康县）、镇西路（今盈江）、平缅路（即南甸土司地，今梁河）、麓川路（今陇川、遮放、瑞丽及缅甸南坎等地），一谏即南谏（指茶山、里麻土司地，今小江流域浪速地与江心坡三角地带）。

明代基本上承袭元代的土司制度，但当时因土司间的兼并而强盛起来的麓川王国，对明朝统治者构成了威胁。明朝廷从洪武十八年（公元 1385 年）至正统十三年（公元 1448 年）60 余年间多次征讨，最后才控制了该地区。然后，明代统治者在原有的土司制度基础上又先后分割、设置了 11 个宣慰司、1 个副宣慰司、6 个安抚司、2 个御夷府、3 个御夷州、2 个御夷长官司和 35 个长官司，统治范围不仅包括现在的德宏地区，而且还包括今缅甸的南北掸邦，直至伊洛瓦底江西岸、迈立开江的广大区域。其中包括恩梅开江以东的茶山长官司和江心坡地区的里麻长官司，而这些地区也都是景颇族的分布地区。明代“麓川王国”瓦解后，就在许多狭小对立的地区上分封诸土司，实行分而治之。

清代在现德宏州境内设有南甸宣抚司（梁河）、干崖宣抚司（盈江）、盏达副宣抚司（原莲山，现属盈江）、陇川宣抚司（陇川）、勐卯安抚司（瑞丽）、芒市安抚司、遮放副宣抚司、勐板土千总、户撒长官司、腊撒长官司，号称十土司。户撒、腊撒二司则属腾越、龙陵二厅管辖。

民国初年，国民党在德宏边区各县设置弹压委员，至民国五年（公元 1916 年）改为行政委员会，民国二十一年（公元 1932 年）又改为设治局，