

蕪湖藥志

主編

梅全喜

中醫古籍出版社

修订版前言

诞生在李时珍故乡的地方性本草 《蕪州药志》

由湖北省蕪春县李时珍中医药研究所组织编写的《蕪州药志》(中医古籍出版社, 1993年出版)自出版发行以来受到了不少专家学者的肯定, 中国中医研究院中药研究所谢宗万研究员称其“不失为一部有重要实用价值的地方性药志”(见: 谢宗万.《蕪州药志》简评.《基层中药杂志》1996年第10卷第1期第49页); 中国科学院华南植物研究所林有润研究员认为该书“地方特色突出, 对于继承和弘扬李时珍学术思想和宝贵医药经验具有重要现实意义”(见: 林有润.《蕪州药志》评介.《中药材》杂志1995年第18卷第6期第319页); 江苏启东民间名医孙启明先生认为:“《蕪州药志》是一部不同流俗的地方本草著作, 反映了李时珍故里蕪州地区的药学内容。《蕪州药志》的编撰成功, 开创了我国现代地方药志编撰的先河; 为我国各地编撰地方药志树立了榜样。”(见: 孙启明.《蕪州药志》评介.《时珍国药研究》杂志1996年第6卷第3期第47页)。

但《蕪州药志》作为一部现代的地方性药志, 发行面窄, 有很多人并不知道和了解, 为此特将这部诞生在李时珍故乡的地方性本草《蕪州药志》的编撰历史背景、内容、特点及不足之处作简要介绍。

一、编撰的历史背景

蕪州, 位于鄂东长江中游北岸, 大别山南麓, 依山傍水, 气候温和, 雨量充沛,

土壤肥沃，中草药资源极为丰富，是我国著名的盛产道地药材之乡，历来为重点药材产区之一。蕲州在我国医药发展史上也占有重要地位，我国明代伟大的医药学家李时珍就诞生在这里，悠久的中医药历史和丰富的中草药资源使蕲州人民在长期生产实践中对中草药的种植、采收、加工和使用等方面积累了许多宝贵医药经验，而这些医药经验中又有不少是李时珍亲授口传和后人从《本草纲目》中挖掘出来并历经长期验证而流传下来的。挖掘、整理和总结李时珍故乡的中草药资源和宝贵医药经验，对保障人民身体健康、丰富祖国医药宝库具有重要意义。因而，早在1983年参加“纪念李时珍逝世390周年学术会”的专家学者曾提出过“编撰具有李时珍故乡特色的《蕲州药志》”建议。1988年是李时珍诞辰470周年，中国科协率中国药学会等八大学会和中国中医药学会分别在北京和湖北蕲春举行纪念活动及学术会，此二次会议上又有专家学者提出了编撰《蕲州药志》的建议。

进入90年代，李时珍故乡的人民政府十分重视对李时珍故乡医药人文资源的开发利用，大力发展药材种植、生产加工，举办药物交易会，从1993年起湖北省人民政府将举办“中国湖北李时珍医药节暨药交会”列入湖北省的重要活动，以后每二年将举办一届这样的大型活动，其目的是扩大李时珍故乡的影响，推动李时珍故乡的对外改革开放，把李时珍故乡蕲州建成长江沿岸重要的药材集散地和新药都。为了促使这一目标实现，迎接“李时珍医药节暨药交会”的召开，李时珍中医药研究所根据专家学者的建议，在著名的中医药专家高辉远、肖培根、谢宗万、胡世林、黄先石、林有润、詹亚华等教授的指导下组织编撰了《蕲州药志》一书。

二、《蕲州药志》的主要内容

《蕲州药志》全书48万字，分总论和各论两大部分。总论详细介绍了蕲州地区的医药历史发展概况、自然条件及中草药资源，并简要介绍了李时珍的生平及《本草纲目》的伟大成就。各论部分是从蕲州地区主产的1000多种中草药品种中筛选出产量大、质量优的道地药材及较常用的药材250多种进行了详细介绍，每种药材分别按别名、来源、历史、形态、生境分布、种植、采集加工、药材性状及质量、性味归经、功能主治、民间应用及附注等项进行描述，其具体内容都是在搜集蕲州地区药农、药工、药材收购经营人员、民间医生、名老中医药人员及普通群众的实际经验基础上综合整理出来的，其中“历史”栏主要介绍李时珍在《本草纲目》中对该药的描述和认识，“民间应用”和“附注”栏则详细介绍了蕲州地区民间应用该药的单验方及该药在蕲州地区的蕴藏量、产量、质量及其它方面的特点等。书中还附有插图以便于识别。本书可供从事医疗、药材种植、采收加工、经营、生产和药物研究的专业人员参考，对药农、民间医生及广大群众在种植药材及使用中草药单、验方治病方面也有重要的参考价值。

三、《蕲州药志》的特点

1. 地方特色突出 该书除了收载有蕲州地区道地药材及较常植用的250种中草药外，还设有专章“蕲州特产集锦”，介绍蕲州特产药材与药物产品，如著名的“蕲春四宝”：蕲艾、蕲蛇、蕲竹、蕲龟，还有蕲菜、蕲姜、蕲茶、蕲藕、蕲州艾条等地方特产。对一些地产药材的质量特点也作了详细介绍，如“丹参是蕲州地区大宗野生药材，蕲产者具有根

肥壮、色鲜红的特点，是蕲州主要道地药材，被誉为蕲丹参”；又如香附，“蕲州所产香附子不仅产量大，而且质量较优，具有个大、质坚实、气浓等特点，治疗妇科病疗效尤为显著”，再如桔梗，“蕲州为湖北省桔梗药材主产地，所产桔梗具有色白、个大、质优特点，是蕲州地区传统的道地药材之一，属我省外贸出口拳头产品，曾于1938年在巴拿马世界土特产品博览会上获得金质奖章”。这些记载充分体现了地产药材的地方特色。

2. 所附民间验方丰富而实用 全书载药250种，每味药附方少则2首，多则近10首，共收录在蕲州地区广泛流传的民间验方近千首，用于治疗临床各种常见的病症达360多种。这些附方大多由蕲州地区的名老中医药师、药农献出的，也有部分是从蕲州地区流行的内部医药资料中辑录出来的，每个附方均标明献方者或出处。绝大多数附方由1~2味药组成，具有简便、实用、有效的特点，如艾叶揉绒吞服治疗消化不良；马齿苋、车前子各10g煎汁代茶饮治热淋等，效果均较显著，笔者自己亦多次试用，效果颇验。值得一提的是《蕲州药志》书后还附有“病名(用药)索引”，可根据所患病症名称检索到所用药物附方，十分方便附方的使用。

3. 重视中草药资源的综合利用 《蕲州药志》对一些在蕲州地区已成功开发出的产品进行了肯定和介绍，如三七项下载：“蕲春李时珍药厂从三七叶中提取三七叶皂苷生产七叶神安片，用于治疗神经衰弱及其综合征、偏头痛等有显著效果”，艾叶项下载：“李时珍中医药研究所已研制出以蕲艾为主的中药保健腰带、时珍保健茶、蕲州艾条等新产品，行销于国内外，深受广大病患者欢迎”。对于准备进行开发的产品也进行了介绍，对有开发价值的中草药提出了开发利用的建议，如对紫苏子、猕猴桃的综合利用提出建议等，为推动地方中草药的综合开发利用，提高经济效益，起到了积极的促进作用。

4. 对于继承和弘扬李时珍的学术思想和宝贵医药经验具有重要的现实意义 《蕲州药志》除有专章论述李时珍及《本草纲目》的学术思想及伟大成就外，在每味药项下还设有“历史”栏目，重点摘录李时珍在《本草纲目》中对该药的论述。书中收录大量的蕲州地区人民在种植、采收、加工和使用中草药防病治病方面的宝贵医药经验，有不少是李时珍亲授口传和后人从《本草纲目》中发掘出来并历经长期验证而流传下来的，如用鲜青蒿适量放口中嚼烂外敷治疗蜂蛰肿痛；用艾叶、生姜水煎服治疗大便下血；用地榆治疗菌痢；用丹参治疗月经过多等，在《本草纲目》中均有记载。因此，该书对于继承和弘扬李时珍的学术思想和宝贵医药经验将发挥重要作用。

《蕲州药志》出版后颇受欢迎，首版印刷2000册很快就全部发行或赠送出去。本世纪初，特别是近二年来，湖北省重视中医药的发展，再次推动蕲春医药事业的振兴和研究李时珍文化的热潮，希望《蕲州药志》再次发行的呼声越来越高，为此，该书原主编单位蕲春李时珍中医药研究所经请示中医古籍出版社同意再次印行《蕲州药志》。由该书主编梅全喜教授带领他的研究生戴卫波、范文昌对全书进行了细致的校对，并作了必要的修改和补充。湖北大明医圣药业有限公司和广东中山市五桂坊文化传播有限公司为该书再次印刷提供了积极支持和协助，在此表示感谢！

由于编者水平有限，资料不足，时间仓促，该书还存在一些遗漏和错误，在学

术水平上还缺乏深度。但通过《蕲州药志》的出版，若能促进李时珍故乡医药事业的发展，推动全国各地也积极整理编撰本地独特的医药资料，充实和丰富祖国医药学宝库，为推动我国中医药事业的发展作出一点贡献，这将是我们的最大愿望。

梅全喜

2009年端午节修订于广东中山

(该文原载《中医文献杂志》2001年第3期12~13页)

序

介绍李时珍故乡中草药资源和宝贵医药经验的专著《蕪州药志》终于出版了，这是工作在李时珍故乡的中医药工作者多年辛勤劳动的结果，在此表示祝贺！

中草药是祖国医药宝库的重要组成部分，它为中华民族的生存繁衍和文明进步作出了重要的贡献。古城蕪州，不仅中草药资源十分丰富，而且在我国医药发展的历史上也有重要的地位。世界科技名人，我国明代伟大的医药学家李时珍就诞生在这里。悠久的中医药历史和丰富的中草药资源使蕪州人民在长期的生产实践中对中草药的种植、采收、加工和使用中草药防病治病等方面积累了许多宝贵医药经验，而这些医药经验中又有不少是李时珍亲授口传和后人从《本草纲目》中发掘出来并历经长期验证而流传下来的。挖掘、整理和总结李时珍故乡的中草药资源和宝贵医药经验，对于保障人民身体健康、丰富祖国医药宝库具有重要意义。

近几年，我从各方面了解到李时珍故乡的人民政府十分重视对李时珍故乡医药人文资源的开发利用，蕪春县政府大力发展药材种植、生产加工，并于1991年和1992年连续举办了两届李时珍药物交易会，从1993年起，湖北省将举办“中国湖北首届李时珍医药节暨第三届药交会”，以后将每二年举办一届这样的大型活动，其目的是扩大李时珍故乡的影响，推动蕪春县以至湖北省的对外改革开放，把李时珍故乡蕪州建成长江沿岸重要的药材集散地和新药都，编撰《蕪州药志》对于这一目的的实现具有重要的促进作用。

《蕪州药志》在编写内容上突出了李时珍故乡的特点，既介绍了蕪州特产药材的特点，又介绍了李时珍在《本草纲目》中对该药的认识，还介绍了该药在蕪州广泛流传的治病单、验、秘方；既介绍了中草药植物形态和药材形状，又介绍了种植加工方法，为从事医疗、药材种植、采收加工和药物研究的专业人员提供了丰富的参考资料，不失为一部有重要实用价值的地方性药志。

最后，希望能通过《蕪州药志》的出版，推动全国各地象蕪春县一样积极整理编撰本地独特的医药资料，充实和丰富祖国医药宝库，为推动我国中医药事业发展作出积极贡献。

中国中医研究院中药研究所
研究员 谢宗万
一九九三年四月于北京

前 言

蕲春，古称蕲州，是我国明代伟大的医药学家李时珍的故乡，地处鄂东长江中游北岸，大别山南麓，依山傍水，气候温和，雨量充沛，土壤肥沃，地形辽阔，植被丰富，中草药资源极为丰富，不仅品种较多，而且门类也较齐全，是我国著名的盛产地道药材之乡，历来为重点药材产区之一。

蕲州在我国医药发展历史上占有重要地位，悠久的中医药历史和丰富的中草药资源使蕲春人民在长期生产实践中在中草药的种植、采集加工和使用中草药治病防病等方面积累了许多宝贵经验。解放后，在各级政府的直接关怀和支持下，蕲春先后建立了李时珍药材种植场、李时珍制药厂、李时珍中药饮片厂、李时珍医院、李时珍中医药研究所等中药种植，生产、加工、制药及医疗服务、科研等单位，蕲春的中医药事业有了很大的发展。尤其是近几年来，在李时珍故乡每二年举办一届的“中国湖北李时珍医药节暨药交会”，对于推动蕲州地区医药事业的发展，把蕲州建成我国现代中药材集散地和当代新“药都”具有重要意义。为了系统整理、挖掘和总结蕲州的中草药资源和蕲州人民在中草药采种和应用方面的宝贵经验，丰富祖国医药学宝库，推动医药卫生事业的发展，我们在各级领导和有关专家的支持下编撰了这部《蕲州药志》。

全书分总论和各论二大部分，总论部分重点介绍了蕲春的医药历史发展概况和蕲州

地区的中草药资源。各论部分是从蕪州地区（以蕪春县为主，包括蕪春邻近数县的鄂东地区）1000多种中草药品种筛选出产量大、质量优的道地药材及较常植、用的250余种进行了总结和整理，每种药材分别按别名、来源、历史、形态、生境分布、种植、采集加工、药材性状及质量、性味归经、功能主治、民间应用及附注等内容进行描述，其具体内容都是在搜集药农、药工、药材收购人员、民间医生及名老中医药人员实际经验的基础上进行综合整理出来的，部分药物附有插图，以便于鉴别。本书可供从事医疗、药材种植、采收加工和药物研究的专业人员参考，对药农、民间医生及广大群众在种植药材和使用中草药单、验方治病方面也有重要的参考价值。

本书总论部分的“蕪春县医药历史发展概况”由蕪春县卫生办副主任李元学撰写、“伟大的医药学家李时珍和他的《本草纲目》”由蕪春县李时珍文管所副所长、馆员宋光锐撰写，“蕪州的自然环境和中草药资源概况”由蕪春县李时珍中医药研究所所长、副主任中药师梅全喜撰写。各论部分的“根及根茎类药”由黄冈地区第二人民医院药剂科副主任、主管中药师徐建中、英山县药检所所长、主管中药师郑汉光撰写，“茎木皮类药”由黄冈地区药检所中药室主任、主管中药师汪雁玲撰写，“叶、花类药”由蕪春县李时珍中医药研究所主管中药师王剑撰写，“果实种子类药”由浠水县药检所所长、副主任中药师毕焕新和汪雁玲撰写，“全草类药”由蕪春县第二人民医院药房中药师田新村、黄石市药品检验所中药室中药师张清及王剑，梅全喜撰写，“动物及其它类药”由张清撰写，“蕪州特产集锦”由王剑、梅全喜撰写。并由梅全喜、王剑承担全部书稿的修改及统稿工作。

《蕪州药志》在编写过程中得到有关专家的大力支持和热情指导。中国中医药学会副会长、解放军三〇五医院主任军医高辉远、中国医学科学院药用植物资源开发研究所所长、研究员肖培根、中国中医研究院中药研究所研究员谢宗万，副所长、研究员胡世林，湖北中医学院中药系教授黄先石等专家应聘担任本书顾问，中国科学院华南植物研究所研究员林有润、湖北中医学院中药系主任、教授詹亚华应聘担任本书名誉主编。谢宗万研究员为本书作序，中医古籍出版社傅景华副社长、吴炳银编辑对本书提出了许多宝贵意见。编写过程中还得到黄石市药检所、黄冈地区药检所、黄冈地区二医院、浠水县药检所、英山县药检所、蕪春县第二人民医院及原蕪春县药检所所长董普仁等单位 and 个人的支持，在此一并致谢！

由于我们的水平有限，加之资料不足，时间仓促，书中难免存在遗漏和错误，衷心地希望广大读者批评指正。

梅全喜

一九九三年初春于李时珍故里

目 录

上 篇 总 论	1
一、蕲春县医药发展历史概况	1
二、伟大的医药学家李时珍和他的《本草纲目》	28
三、建国以来纪念李时珍活动大事记	38
四、蕲州的自然条件及中草药资源	51
下 篇 各 论	58
一、根及根茎类	58
人 参	58
八角莲	60
三七	61
大蒜	62
大蓟	64
土牛膝	65
土茯苓	66
小蓟	67
小升麻	68
干 姜	68
山 药	70
天 冬	72
天 麻	73
天南星	74
天葵子	76
木防己	77
太子参	78
贝 母	79
丹 参	81
水菖蒲	82
石 蒜	83
玉 竹	84
玉 簪	85
龙 胆	86
白 术	87

白芨	89
白芍	90
白芷	91
白前	92
白藜	93
白头翁	95
白药子	96
白茅根	96
玄参	98
半夏	99
百合	100
百部	101
地黄	103
地榆	104
朱砂根	105
延胡索	106
苍术	107
何首乌	109
苎麻根	110
苦参	111
虎杖	112
爬山虎	113
南沙参	114
威灵仙	115
草乌	117
骨碎补	118
香附	119
重楼	120
独活	121
前胡	122
桔梗	123
柴胡	125
盐肤木	126
射干	127
臭牡丹	128
徐长卿	129
黄连	130

黄药子	132
常山	133
商陆	134
葱白	135
葛根	136
萱草根	137
酸模	138
漏芦	139
算盘子根	140
薤白	141
藁本	142
藜芦	143
二、全草类.....	145
一点红	145
一枝黄花	146
飞廉	147
千里光	148
土荆芥	149
马齿苋	150
马鞭草	151
水芹	152
水蓼	154
毛茛	155
凤尾草	156
车前草	157
牛筋草	158
乌薺莓	158
天青地白	159
石韦	160
白英	161
瓜子金	162
半边莲	163
仙鹤草	164
凹叶景天	165
阴行草	166
华泽兰	167
寻骨风	168

杜衡	169
佛甲草	169
杠板归	170
鸡眼草	171
伸筋草	172
谷精草	173
苹	174
细辛	174
卷柏	176
青蒿	177
岩白菜	178
虎耳草	179
金鸡脚	180
金钱草	180
垂盆草	181
委陵菜	182
鱼腥草	183
茵陈	185
香薷	186
浮萍	187
益母草	188
鸭舌草	189
铁苋菜	190
瓶尔小草	191
蛇莓	192
淡竹叶	192
淫羊藿	193
野鸡尾	194
鹿衔草	195
葎草	196
篇蓄	197
紫金牛	198
紫花地丁	199
酢浆草	200
博落回	201
鹅不食草	202
蒲公英	203

豨薟草	204
蕨	205
墨旱莲	206
醉鱼草	207
薄荷	208
瞿麦	209
翻白草	211
糯米团	212
三、果实、种子类	213
八厘麻	213
山楂	214
山苍子	216
山茱萸	216
女贞子	218
马兜铃	219
木瓜	220
五味子	222
牛蒡子	223
冬瓜子	224
白芥子	225
白扁豆	226
向日葵	228
西瓜翠	229
陈皮	230
苍耳子	232
连翘	233
芸苔子	234
枣仁	235
苦瓜	236
油桐	237
青葙子	238
金樱子	240
枳壳	241
荞麦	242
柿蒂	243
牵牛子	244
南瓜子	245

草决明	247
桃仁	248
核桃	249
夏枯草	250
莱菔子	251
甜瓜蒂	252
梧桐子	253
猕猴桃	254
喜树子	255
蓖麻	256
路路通	258
酸浆	259
曼陀罗	260
樟树子	261
薏苡仁	262
薜荔果	264
覆盆子	265
四、花 类	267
辛夷	267
芫花	268
鸡冠花	269
杜鹃花	270
洋金花	271
菊花	272
野菊花	273
槐米	274
蔷薇花	276
五、茎木、皮类	277
川木通	277
大血藤	278
五加皮	279
乌柏皮	280
竹茹	281
合欢皮	282
地骨皮	283
杉木	285
杜仲	285

牡丹皮	287
青风藤	288
苦楝皮	289
厚朴	290
络石藤	292
黄柏	293
锦鸡儿	294
六、叶类	296
八角枫叶	296
冬青叶	297
枫杨叶	298
枇杷叶	299
枸骨叶	300
桑叶	301
紫苏叶	302
艾叶	304
七、动物类	307
土鳖虫	307
水蛭	308
水牛角	309
乌梢蛇	310
地龙	311
守宫	312
龟甲	312
鸡内金	314
夜明砂	315
刺猬皮	316
金钱白花蛇	316
蚕砂	317
望月砂	318
斑蝥	319
蜈蚣	320
蜂蜜	321
蝉蜕	322
僵蚕	323
蕲蛇	324
鳖甲	326

蟾酥	327
八、其它类	329
无名异	329
伏龙肝	330
百草霜	330
麦芽	331
茯苓	332
海金沙	333
九、蕲州特产集锦	335
蕲艾	335
蕲竹	337
蕲龟	338
蕲蛇	339
蕲茶	340
蕲姜	341
蕲菜	342
蕲藕	343
李时珍中药保健腰带	344
时珍保健茶	345
蕲州艾条	346
清热茶	346
神立康牙膏	346
 附 录	 348
一、病名（用药）索引	348
二、中文名称索引	366
三、拉丁学名索引	381
四、主要参考文献	389