

嶺南草花志



# 岭南草药志

广东省中医药研究所  
华南植物研究所 合編

上海科学技术出版社

## 前 言

本省位居嶺南，气候温和，药用植物繁多。近几年来，在党的社会主义建設总路綫和中医政策的光輝照耀下，群众积累草药防治疾病的經驗得到了推广，对人民保健事业起了很大的作用；尤其是1958年群众性的采风运动，发掘出来的資料异常丰富。事实证明，嶺南草药在长期防治疾病的实践中，为广大劳动人民所习惯使用。采取草药治病，可以就地取材，价錢便宜，疗效显著，是贯彻中医政策的一个不可分割的重要部分，我們应该把收集和推广草药經驗的工作做好。根据上級的指示，开始編写《嶺南草药志》，先后多次召开了专业性的會議，邀請省、市草医草药专家和药业老年工作者进行研究；編写人員曾到有关专区、县、市重点进行了采集标本、調查疗效等工作，經多方努力，始成此书。本书內容包括除四害、防治急性傳染病及治疗地方多发病的广东常用草药88种。对这些草药的科属、学名、性能、生长形态作了鉴定，产地分布、生长环境作了調查分析；此外，对各地应用这些草药的临床用法、用量等，也作了具体引証。过去各地在使用草药防治疾病时，常感有同物异名，同名异物，增加了不少困难，本书初步解决了这些問題。但是，由于編写人員水平有限，本书还存在一定缺点，希望广大医药同道們和科学研究工作者批評指导，以資改进。

广东省中医药研究所

华南植物研究所

一九六〇年二月

## 凡 例

一、本書系通过整理、总结、推广使用民間草藥的經驗编写而成。主观要求能基本上解决指导临床实用及使用草藥的有关問題，使疗效显著的民間草藥在除害灭病和防治多发病方面发挥更大作用，从而使中医药科学研究工作更好地为社会主义建設服务。这是编写本書的主导思想。

二、根据上項编写目的与要求，本書内容主要分列为常用名称、别名、学名、科属形态、生长环境、产地分布、药用部分(包括气味性能)、临床应用(包括临床实验)、除四害、文献考証等項，按照項目性质，作了适当安排，并附原藥生长姿态插图，以便与文字对照，相互参考，知所鉴别，有助于解决寻采及移植等問題。

三、本書所載各草藥中，有系劇毒藥品，如誤服或服用过量时极易引起中毒，特附以中毒症状和解救方法，俾資注意。

四、本書文字力求通俗，技术名詞則以現代科学名詞为主，結合地方习惯名詞为輔，例如病名一項，有中名，有西名，也有地方民間习用的名称。形态中之度量衡名称則概以公制計算；由于编写时期关系，所用市秤仍以十六两为一斤作准。

五、本书每一藥别名，是根据本省各县常用别名納入；但有些别名各地互有混淆，因此采入别名范围，只可供作参考。品种鉴定仍以本书收載的标题名称和科属形态为准。

六、本书所附的彩色繪图，其中有的欠缺花果；因描繪工作进行期間为季节時間限制，无法找到具有花果的新鮮标本所致。

七、附录科属、学名及藥名笔画索引，以利查找。

八、文献考証，是摘录历史上主要有关草藥范围部分的一些記載，其他药用部分不属草藥使用范围的文献概从略。

九、書內藥名有以药用部分联称者，如金牛公蕓、烏白蕓、火秧蕓、地胆头的蕓、蕓、蕓、头、蕓等俱系广东地方习用之通俗名称，头、蕓都是指根，蕓即指枝梢嫩叶，蕓即指硬刺等。

十、本書收載各藥有关方中有为本册未及列載的草藥，将在第二、三册繼續刊出。

# 目 录

了哥王	1	旱蓮草	70
丁癸草	5	金香爐	72
三桠苦	7	金櫻	73
土牛膝	9	狗肝菜	75
土銀花	11	青葙	76
土狗	13	乳汁草	78
山梔	15	紅蘿卜	80
山大顏	17	紅莧菜	81
山芝麻	18	南瓜	82
千張紙	20	苦棟	84
大茶蔴	21	烏柏	88
大蒜	24	桃樹	91
大叶双眼龙	28	茶麸	94
大叶梭	31	臭藜藿 附: 土荆芥	97
大浮萍	33	除虫菊	99
广东金錢草	35	野菊花	101
五指柑	38	曼陀罗	104
五月艾	40	魚藤	107
水翁	42	魚腥草	108
水楊梅	43	崗稔	110
火秧霸	45	崗梅根	112
火炭母	47	貫众	113
木槵子	48	崩大碗	117
半边蓮	51	痕芋头	119
白花丹	55	細叶七星劍	122
白花茶	57	黃皮	124
白鶴藤	58	番薯	126
白背叶	59	番石榴	128
布狗尾	60	菸草	129
布渣叶	61	黑面神	131
瓜子菜	62	葫蘆茶	133
地胆头	66	路兜筋	135
夹竹桃	68	椰果	136
羊角扭	69	較剪草	137

鉄綫草.....	138	菁菜.....	165
鉄包金.....	140	鵝不食.....	167
辣蓼.....	142	蟾蜍 附: 青蛙.....	171
鳳尾草.....	145	糯稻根.....	174
蒼耳草.....	148	鷄骨草.....	175
算盘子.....	151	鷄屎藤.....	177
榕树.....	152	蘿卜.....	180
蓖麻.....	154	鷹不泊.....	182
樟树.....	158	科属索引.....	183
樟柳头.....	160	学名索引.....	185
鴉胆.....	162	药名笔画索引.....	187
鴨脚木.....	164		

# 了哥王

*Wikstroemia indica* C. A. Mey.

**别名：**南嶺蕘花，地棉根，山雁皮，熟薯，熟珠，埔銀，九信药，雀仔麻，假黃皮

**科属形态** 本品系瑞香科山雁皮属的一种分枝小灌木。高30~60厘米，有强韧纖維質的内皮。单叶，对生，紙質，近无柄，倒卵形至矩圆形，长2~5厘米，寬8~15毫米，两端均鈍或短尖，边全緣，側脉多数，极纖細。夏初頂生近无柄的丛生花序，无苞片；花被管状，黃綠色，秃淨或近秃淨，长约8毫米，裂片鈍，长约2毫米，雄蕊8枚，2列，着生萼管喉部，花絲短；花盘的鱗片4枚，但通常两两合生而成2枚；子房上位，1室，胚珠1顆；柱头大，生于极短的花柱上。花后結漿果，卵形，长约6毫米，熟时大紅色。

**生长环境** 生于荒山酸性土丛草或灌木丛中，粘質土壤，甚至浅薄表土的山崗、丘陵地带也有生长。夏季采叶，秋季采根。

**产地分布** 印度經馬來亞至我国南部，南至澳洲。我国貴州、云南、广东、江西、福建、台灣等地均有分布，本省丘陵地带和台地均有野生，普遍，散生或丛生。

**药用部分与气味功能** 叶、根二层皮。叶有腥气，味苦，性寒有毒，如加酒九蒸九晒或久熬可降低其毒性，性亦由寒轉凉。能攻諸結毒、結腫，及諸郁热、郁湿，頑痰怪症。

## 临床应用

1. 隔食 用化气草、了哥王、穿破石，先以了哥王二皮約1两度加食盐1撮，搗烂冲滾水服。如有嘔吐，繼服下方：化气草、穿破石、桐油树子壳少許，服法同上。（陈士芬献方）

## 2. 麻风

(1) 广东省皮肤慢性病防治研究所刘仲湯用了哥王治愈麻风病例很多，获得很大經驗，方法：以晒干了的哥王根4市斤，加水25市斤，煎煮5小时滤出，再将渣加水25市斤，煎5小时滤过；将两次煎液合併，即得了哥王煎剂。成人每次30毫升；1~3岁每次10毫升；4~8岁每次15毫升；9~12岁每次20毫升。（《广东中医》1957年第1号）

(2) 广四县广宁麻风防治站实验用干了的哥王根5斤，荆芥、秦艽、蒼耳子、土茯苓、当归、陈皮、首烏、蒼朮各4两，川烏、川牛膝、大风子肉各3两，羌活、桂枝各2两，菟絲子5两，炒熟米粉14两。制法：将了的哥王切成片，加清水25斤，煮5小时，約剩水6斤，将水滤出另器裝載，再加水25斤和药渣再煮5小时，約煎剩水6斤，将水倒出与前药液混合，以文火濃縮到5.5斤。将荆芥、秦艽等14味共研細末，与了的哥王液混和，煮成稠糊状，加入熟米粉捏成丸剂，晒干备用。服用法：在第1~4周每天內服10克，早晚用开水或米湯送服，連服6天則休息1天；第5~8周每天內服15克，其他同上列所述；到9~13周以后，每天內服20克；14~17周，每日內服25克，均同上述服6天休息1天。第18周以后，如病者情况良好，可酌量加至每天35克为止。服药剂量根据病者身体条件，及年岁病情进展等具体情况而定增減。服药不須特殊禁忌，一般忌酒、酸、辣、房事。此方在1年来的治疗观察，体会它具有4优点：1)无副作用，見效迅速。2)不发生反应，服药安全。3)甾类药治疗发生反应時可用它代替，亦收效果，不致疗效中断。4)具有促进食欲改善健康之功。本方經实验麻风病12例，其中有輕服氨苯甾无效或起不良反应，有早期和晚期的，計有瘤型3例，結核样型9例，疗效显著。一般在服药1~2月后，斑状損害开始縮小，知覺开始恢复，6个月 after 斑状大部分或全部消退，知覺完全恢复。服后无副作用。

(3) 埔銀根 5 斤, 蒼耳子根 4 斤, 切片, 加水 18 斤, 煎至 8 斤, 其渣再加水 18 斤, 煎剩 8 斤混合過濾, 每 1000 毫升加安息香酸 1.5 克, 每天早晚各服 15 毫升。(潮阳县陈龙楊錦江等献方)

### 3. 鈎虫病

(1) 台山县海晏、四九、水南等医院用熟珠根(了哥王) 1 斤, 梔子 0.5 斤, 清水 3 斤, 煎至 1 斤水(滤过), 加安息香酸 0.2% 防腐。用法: 空腹服, 每次 20 毫升, 隔 3 小时服 1 次, 共服 2 次, 第 2 次服完后服泻盐 20 克, 經实验 10 多个病例(每个檢驗有 2~4 条鈎虫), 服药后培养鈎虫阴性; 以該药水滴入鈎虫中很快死亡。此方制法简单, 药物易取, 既经济, 又无副作用(絕少数有些微量、腹鳴), 效果良好。(《广东中医》1959 年第 1 号)

(2) 博罗县中医学校制成南岭蕘花液在門診部实验治疗鈎虫, 通过 10 多个病例的实验, 認为效果很好。实验証明, 它治好鈎虫病是溶解虫体的作用(取活鈎虫浸入南岭蕘花液中 24~48 小时以后, 虫体即逐渐溶解为水), 同时也証明它的毒性反应远不如文献上紀載的严重, 在临床上可以广泛使用。制法: 取干燥了哥王 10 斤, 加水 80 斤, 煎至 20 斤, 傾出过滤, 将渣再加水 60 市斤, 煎至 30 市斤, 再过滤, 再煎, 如此反复 4 次, 最后将 4 次煎液混合一起, 濃縮至 5000 毫升, 加入 0.3% 苯甲酸, 过滤装入已消毒的瓶中密封备用。成人每天服 2~3 次, 每次服 20~30 毫升。在医生指导下使用。

4. 晚期血吸虫病 紅蕊烏柏树根、了哥王二层皮, 每味 5 錢, 煎水服之。(刘鏡昌献方)

### 5. 臌脹

(1) 地棉根二层皮(去粗皮)干者 5 分, 麝香 1 分, 米粉 5 分, 共研末, 加蜜糖为小丸, 早晨服, 同时注射樟脑液、葡萄糖、維他命 B C 混合剂, 以后隔 2~3 天服 1 料, 再后隔 2~7 天服 1 料。又可单用地棉根二层皮, 每次 5 分, 研末开水送服, 如症状減輕可減至 3~4 分。(和平苏恩深献方)

(2) 了哥王二层皮 3 錢, 搗烂煎水服。服后可能有嘔吐反应, 疗效很快。(中山前山卫生院献方)

(3) 用去粗皮地棉根 5 分, 加熟米粉少許, 再加滑石粉 3 錢, 加糖調味为 1 剂, 可服 2~3 剂, 服至腹水消后, 再用淮山 2 两, 枣皮 3 两, 澤泻 2 两, 丹皮 2 錢 5 分, 熟地 1 两, 牛膝 1 两, 車前子 2 两 5 錢, 田七 2 錢, 地棉根 4 錢, 研末制成小丸, 每日服 1 次, 每次服 3 錢。此方有根治腹水之效, 經此方治愈者, 四年未見复發。(紫金中壩区温瑞英献方)

(4) 鮮地棉根 2 两, 紅枣肉 5 錢, 白矾 1 錢, 研末煉蜜为丸如綠豆大, 每次服 1 錢 5 分, 开水送下。服后 2 小时即泻, 如大泻不止, 可飲米粥解之, 其泻則止。(福建中医驗方 2 集)

(5) 將鮮了哥王根二层皮晒干为末, 以糯米粉为小丸, 每服 3 錢, 开水送下。服后 1 小时左右即下泻, 一日間服部分消除七八成。以后用金匱腎气丸善后, 仍間服小量了哥王丸更妙。(广州中医学院进修部罗汝恒献方)

(6) 地棉根二层皮晒干研末 1 錢, 滑石粉 3 錢, 生米粉少許为丸, 朱砂为衣, 如綠豆大, 半飢时 1 次服完, 每隔 2 天服 1 次; 后用八味丸 1 料加地棉根 2 錢为丸, 早晚空腹服, 忌食盐类物品。(紫金藍塘卫生院鍾南福献方)

(7) 地棉根 2 两, 紅枣肉 5 錢, 研末加蜜为丸, 每服 1 錢 5 分, 开水送下。如大泻, 可食米粥則止。(翁玩县雷治尧献方)

### 6. 风湿骨痛

(1) 埔銀根 5 錢, 白漆根 1 两, 土藤头 1 两 5 錢, 狗脚迹、虱母头各 2 两, 刺葱根 1 两, 以清水 3 碗, 煎剩 1 碗服之。(汕头潮阳陈唐何瑞卿献方)

(2) 晒干了哥王皮(取地下根皮), 每 1 市斤加水 6 市斤 4 两, 煎煮 5 小时(約剩下 1 市斤), 将水滤出, 再加同上水量将渣再煎 5 小时, 将水滤出, 与第 1 次煎得的水合并, 即得了哥王煎剂, 每日服 3 次, 成人每次 30 毫升; 1~3 岁每次 10 毫升; 4~8 岁每次 15 毫升; 9~12 岁每次 20 毫升; 13 岁以上可按照成人剂量。如按上述方法泡制, 剂量及服法, 則全无毒性, 效果良好。(《广东中医》1959 年第 5 号阳春县馬水錫山矿站保健站陈景美献方)

(3) 每天用了哥王根 3 錢, 鷄肉 4 两, 加适量水燉 7 小时, 一次服下。此方治麻风、风湿骨痛, 获效

例子很多。(博罗中医学校献方)

7. 哮喘,百日咳,腮腺炎 每天用了哥王根3钱,鸡肉4两,加适量水煮7小时,一次服下。(博罗中医学校献方)

8. 赤痢 了哥王子5钱,煎水服,即泻下而愈。(新丰县卢日灵献方)

9. 妇科风结腹痛 埔银2钱,埔姜3钱,山甘草1两,水煎汤,和青壳鸭蛋同服;外敷:青金树皮、埔银叶,共捣烂加酒焙热贴之。(潮阳县陈唐、何瑞卿献方)

#### 10. 鹅喉

(1) 雀仔麻根白皮5~6钱,煎水一小碗服。(江門罗南曾宪源献方)

(2) 取生埔银叶2~3两(系5~11岁患者的一日一夜量),捣碎后放于手掌中,用两手压出药汁,边压边用冷开水冲下,压至无粘质为止,共约得药汁250毫升,再将药渣煎水,待冷后冲药汁给患者服。每小时服1次,每次服1汤匙,日夜不间断,连服3天3夜,服时可加入少许白糖。此方对白喉疗效迅速,经过良好,无反应。(潮阳县关埠卫生院献方)

11. 牙痛 地棉根二层皮,取黄豆大放入牙肉。(梅县李子忠献方)

#### 12. 疔腮

(1) 广州刘仲汤医师经验,每次用了哥王根3钱,加水久煮,作一日一次服,治流行性腮腺炎甚有效。

(2) 了哥王根4两,土银花4两,石蟾蜍1斤,潺槁根1斤(用二皮),共为末,临用水调敷患处。(广州市中医进修班学员献方)

13. 热眼起膜 埔银根叶、鸡蛋白、黄糖各适量,共捣烂,做成药饼状,敷上患眼,二三天即愈。(徐闻县杨正权献方)

#### 14. 痰火瘰(腋下鼠蹊生核疮或四肢掣掣疼痛)

(1) 生地3钱,地龙3钱,百足2条,川贝2钱,白芍3钱,甘草1钱,枯草3钱,银花2钱,加了哥王根2钱(去皮青),水煎服。孕妇忌服。(广州市中医进修班范宁辉献方)

(2) 假黄皮叶(了哥王)5钱,加入食盐少许,共捣烂敷患处,约敷3~5次可愈。(惠阳县黄煥然献方)

#### 15. 乳癌、乳瘤

(1) 地棉根叶、苍耳子叶、一包针叶、水辣蓼叶、单企棘叶、山梔叶、七枝莲叶各适量,酒酿半个,黄糖一小块,共捣烂敷患处,每隔8小时换药1次,连敷3~4次则愈。(梅县谢佛招献方)

(2) 了哥王根加入食盐少许,共捣烂敷患处。(惠阳县黄煥然献方)

16. 睾丸炎 了哥王根(约七寸长)去皮切碎,猪小肚(膀胱)1个,净水适量,同煮四小时取服,连服数次即愈。(台山县李皓平献方)

#### 17. 肿毒

(1) 苦藜根、九信药、闊洋花梗、田七、芋麻头、红薯莨、芙蓉藤、朴芋、水银(另制后入)每味8两,豆油12斤,将药炸枯滤净,去药渣,每油1斤加入黄丹8两,樟脑1两,先落黄丹后落樟脑,共调匀即成药膏。此膏能治一切疮科烂肉无名肿毒,并能拔出肉之铁钉、竹木刺、玻璃等,均有良效。(东莞清溪乡医院姚北流献方)

(2) 晒干了哥王根十蒸九晒,每服1两或数钱,煎水冲酒温服,去毒消肿止痛。(云浮县区仲仁献方)

(3) 了哥王根晒干,成人量1~2两,多量水久熬,分2~3次饭后服。(博罗中医学校献方)

18. 鼠蹊核疮 了哥王根洗净切片,鸡蛋2只,水3碗,共煮至鸡蛋熟后,取出,用针在蛋的一端刺一小孔,再入煎,至水干为度,然后将鸡蛋去壳空腹服。(广州中医学院进修部李蔚良献方)

19. 蛇头缠指 了哥王二层皮为末,鸡蛋5只,将鸡蛋顶上开一孔,每个鸡蛋入了哥王粉1分5厘,搅匀蒸熟,给患者服,每隔2小时1个。(清远县梁伯唐献方)

#### 20. 梅毒、下疳

(1) 地棉根叶 2 两，青壳鸭蛋 1 只，先将鸭蛋轻轻打裂，和地棉根叶加水适量煎 4 小时，至水干为度，取蛋去壳，热酒送下。冷食无效；服后卧床盖被。（饒平县卢秀才献方）

(2) 雀仔麻根 5 钱，筋萵菜 1 两，煮鸡蛋 2 只，分 2 次服。疔疔、鱼口、便毒均效。（郁南陈镜周献方）

#### 21. 蛇、蜈蚣咬伤

(1) 了哥王、两面针、田基黄、六月雪、盐铺霜各 5 钱至 1 两，将上药共煎水 5 大碗，先饮半碗，不可多饮，余药水洗患处。孕妇忌服，食猪肉可能令筋缩，宜戒。（云浮县赖章献方）

(2) 了哥王根晒干用，九蒸九晒，每服用 5 钱至 1 两，煎水温服。（云浮县区仲仁献方）

(3) 地棉根叶酌量，煎水服和洗。（合浦李德才献方）

#### 22. 跌打

(1) 了哥王皮 1 两，用酒浸出味，擦患处。（中医学院进修部罗汝桓献方）

(2) 白花地棉根，每拿 2 两，加黄酒，与猪脚同煮食。（蕉岭第四人民公社北霖卫生院陈德桂献方）

(3) 了哥王根（湿）4 两，鸡蛋 1 只，白酒 0.5 斤，先将了哥王为粗末，用无油腻的锅炒令略焦，加酒酒湿再炒干，同法连炒 7 次，在末次以余下之酒倒在锅内，将鸡蛋打开置酒内煮熟取出，隔开酒和蛋，尽酒量饮，余渣在痛处敷一宿，永不复发。（新兴县另竹赵伸权献方）

23. 拔枪弹及竹刺入肉 用了哥王和黄糖，捣烂外敷患处。（蕉岭南霖卫生院陈君祥经验方）

#### 除四害

##### 1. 灭子孓

(1) 广西用了哥王干叶温浸后投污水中，每 100 斤污水用 2.5 斤，经 24 小时，死亡率 100%。（《药学报》1959 年 4 月号，中医研究院中药研究所整理）

(2) 中央昆虫所试验，用了哥王 20 倍水浸液，对子孓杀虫率为 88%。（中国土农药志）

2. 灭蝇蛆 了哥王 15 斤，乌桕叶 1 斤，尖嘴辣椒 18 斤，野芋头 7 斤，苦楝叶 1 斤，生马前子 0.5 斤，茶仔饼 1 斤，加水 30 斤，煎煮 3~4 小时即成。同时将此水倒在粪坑里，大约每缸粪用 1500 毫升（10~15 杯），蛆虫接触后 4~5 小时便开始死亡，隔夜便全部消灭。（《广东省消灭疟疾工作茂名现场会议资料汇编》张国清经验）

#### 文献考证

1. 现代肖步丹撰《岭南采药录》载了哥王曰：有大毒，能杀人，味辛，性平，此药能毒狗，狗食之必死。清热毒疮。其子敷瘰疬疔，其叶和盐捣烂，能去皮肤红黑瘀血，拔毒消肿，手指生狗皮头，可撕皮扎之自愈。其根名毒除根，十蒸九晒，治跌打将死，酒煎服即回生。亦治毒恶疮，和蜜捣敷。其子红色，八哥雀爱食之。为末，遇损伤掺之，即止血。

2. 现代胡真撰《山草药指南》载了哥王曰：其根名毒除根，十蒸九晒，治跌打将死，酒煎服即回生，为末能止血。其子捣敷疔甚效，捣敷瘰疬，能清热解毒。其根煎水服解花柳毒。其叶外敷能去皮肤红黑瘀血。

3. 现代陈立卿撰《广西中兽医药用植物》载了哥王条曰：其叶、皮可为敷牛毒疮用。治猪瘟、猪丹毒。



图1 了哥王



图2 丁 癸 草

# 丁 癸 草

*Zornia diphylla* (L.) Pers.

別名：鋪地錦，苦地枕

**科屬形态** 本品为蝶形花科丁癸草属中的一种矮小、一年生或数年生宿根草本。莖纖細，綫形，分枝，披散或直立，高15~40厘米。复叶，紙質，互生，有小叶2枚生于叶柄之頂，披針形，长8~15毫米，有时长达2厘米，先端短尖；托叶卵状披針形，基部着生处伸延而成一距，有明显的脉数条。春季頂生总状花序，长2~6厘米，有小花2~10朵，黄色，为一对卵形的苞片所包藏，此苞片长约6毫米，基部着生处下延成一距；萼小而薄，上面2枚裂片合生，側面2枚小，最下一枚狭；花冠极突出，旗瓣圓形，翼瓣倒卵形或矩圓形，龙骨瓣內弯，短尖；雄蕊一束，花药2型，子房上位，无柄，有胚珠数顆；花柱綫形。花后結荚果，由2~6个荚节所成，外面通常有小刺。

**生长环境** 多生于草地上。夏天收采全草。

**产地分布** 分布于热带各地。本省以番順附近各地为多产。

**药用部分与气味性能** 全草。嗅无，味苦甘，性寒。能去痰火，清肝热，消痰，凉血，解毒。

## 临床应用

1. 急性胃腸炎 丁癸草6錢，蚶壳草(老公根)5錢，蛇舌草2两，上药共捣烂和盐水少許取汁，每次服1杯，每隔2时服1次。(广州中医学院进修部罗振华献方)
2. 黄疸(阳黄) 丁癸草(干)5錢，生魚1条，煎水服，每日1次，連服3~4天痊愈。(佛山馮秀嫻献方)
3. 喉头炎 将丁癸草調酸醋揉烂，放于口內含服。(广州中医学院进修部黃令煊献方)
4. 痰热凝痛(如肩背結聚而痛) 生丁癸草2两，加酒适量，浸出后內服 $\frac{3}{4}$ ，余 $\frac{1}{4}$ 在痛处擦20分鐘，連用1~2天即愈。(丰順县刘庆坤献方)
5. 男女夹色 丁癸草3錢，老鴉孙5錢，共捣烂冲酒榨汁加蜜糖蒸熟，服則愈。(陈輝南献方)
6. 跌打旧患疼痛 丁癸草2两，猪脊肉1两，好酒0.5两，共煎15分鐘，冲酒服。服后3小时觉患处有些顫动，以后很舒服，此即药力的反应，一服即見效。(广州中医学院进修部伍少明献方)
7. 疔疮 丁癸草全草酌量洗净，加蜂蜜少許，共捣烂敷患处。(广州中医学院进修部蔡振藏献方)
8. 无名肿毒 丁癸草、梅片、北細辛、地藍根，各药酌量，共捣烂敷患处。
9. 牙痛 将丁癸草和食盐捣烂，敷于患处即消，或拔出膿液即愈。(吳德材献方)
10. 痔疮 丁癸草4两，銀花4两，苦楝皮4两，以水煎出味，倒于浴盆內，乘热坐于盆上熏肛門，待水稍凉后即坐于药水內浸洗，約浸半小时即可，每日1~2次，連續4~5天則愈。(汕头市献方)
11. 毒蛇咬伤 丁癸草5錢，老鴉胆叶3錢，假油麻連根4錢，以水1大碗煎至2茶杯，冲酒适量飲下；并以少許外搽伤口周圍，伤口处勿搽。此方效果极好，对一般危症均效。(曾伯傳献方)
12. 飞蛇咬伤 丁癸草不拘多少，蚯蚓2条，共捣烂和白酒涂搽伤口周圍。

## 文献考証

1. 清代何克謙撰《生草药性备要》載丁癸草曰：味甜性温。敷大疮，其根煎酒解热毒，散痛疽，治疔疮，治牛馬疔，共蜜糖外敷。治馬嘴疔，調蜜敷。愈合疮口，用根存性为末搽之即愈。亦治蛇伤。
2. 現代肖步丹撰《岭南采药录》載丁癸草曰：味甘性温。敷大疮。其根煎酒，解热毒，散痛疽。治牛

馬疔毒，和蜜搗敷。治馬嘴疔，生于上唇人中处者是，調蜜敷。合諸瘡口，連根煨存性為末搽之。亦能治蛇傷及凍瘡。

3. 現代胡眞撰《山草葯指南》載丁癸草曰：取葉搗爛加蜜糖少許敷馬嘴疔，散毒生肌，其根煎酒服。取其根煨存性為末，塗蛇咬傷。

## 三 極 苦

*Evodia lepta* (Spreng.) Merr.

別名：三孖苦，三極虎，三义虎

**科属形态** 本品系芸香科吳茱萸属中的一种灌木；树皮灰白色，不剥落，嫩芽具短毛，其余秃净。指状复叶，纸质，对生，叶柄长4.5~4厘米，小叶3片，矩圆形，长椭圆形，长5~15厘米，宽2~5.5厘米，先端渐尖或急尖，基部渐狭或楔形而成一短柄，边全缘，叶面深绿色，背淡绿色，两面光秃。夏季腋生圆锥花序，有对生而扩展的分枝，长2.5~6厘米，被小柔毛；单性花，白色，直径约2毫米，生于短而纤弱的柄上；萼4枚，矩圆形，长不及1毫米，具短毛；花瓣4枚，卵圆形，长不及1.5毫米；雄蕊4枚，长过花瓣的2倍，着生于花盘的基部；子房上位，4裂，被毛，通常4室，每室有胚珠2颗；花柱生于心皮的中央，花柄长1毫米。花后结蒴果，由4个分离的心皮所成，直径4~6毫米，间有退化为1~3心皮的果，直径4~6毫米。种子黑色，圆形，径约3毫米。

**生长环境** 生于荒山、丘陵，由山谷、溪边至山顶疏林下或高草丛中，半阴生。夏季采叶。

**产地分布** 我国南部各省，印度、菲律宾、日本、越南，均有分布。本省以化县附近各地为多产。

**药用部分与气味性能** 根皮、叶。嗅无，味苦，性寒。能清热毒，退大热，为湿火骨痛常用著效药。

### 临床应用

1. 脑炎 初期用三极苦3钱，清水煎服，服至全愈为止。（中山石岐市梁德生献方）
2. 肠胃积滞痛 三极苦5钱，山芝麻5钱，山芥兰3钱，牛牯根5钱，独头婆3钱，九节茶3钱，白面风3钱，毛射香2钱，煎服，连服1~4剂。（江門上埗李树荣献方）
3. 耳内疮 三极苦叶30片，好酒1碗，共置于罐内，用纸盖好，中央钻一孔，以火烧热后取其蒸气熏鼻孔，左耳痛以左鼻孔吸其蒸气，右耳痛以右鼻孔吸其蒸气而愈。（五华李叔敬献方）
4. 解钩吻中毒 三极苦叶干者用2两，生者酌加，煎水服。（广州中医学院进修部曹南华献方）
5. 骨折
  - (1) 三极苦、黄荏树、驳节茶、散血丹、透骨消、青力根、桃叶、韭菜头、老姜，上药酌量，共捣烂，加入好酒煮熟，但先以正骨手法将骨折复位后，才敷上药，用绷带绑好，不要转动。敷至对时即除去药，再将上药煎酒涂之。（韶关新丰县李爵献方）
  - (2) 三极虎4钱，千打捶5钱，千吊金钩4钱，乌脱骨3钱，凤尾草4钱，五加皮5钱，还魂姜3钱，川加皮3钱，生姜3片，和糯米饭适量，凤凰鸡（即鸡仔蛋）共捣烂敷对时则可。该方对骨断、刀伤、炮伤均效。（浦北兆通张川献方）
  - (3) 三极苦、红楠米，每味2两，火药1两，小雄鸡1只，两面针、雨伞根（春天用叶，冬天用根皮）酌量，共置于白内捣烂，加酒置铁锅内慢火炒热，待温和后敷患处，外用木皮夹好，绷带固定，敷至24小时去药，一服即能将骨驳好。（李专后献方）
6. 跌伤泄气（休克） 三极虎洗净2两，蚯蚓5条（剖开洗净），共捣烂冲米酒适量灌下。又可用黑狗

胆汁1个,白蜡5钱,加入童便冲服,即醒。(李专后献方)

7. 鼠咬伤发作引起淋巴腺肿 三桠虎叶2钱,黄糖酌量,共捣烂冲滚水服,连服数剂。外用黑叶荔枝肉敷患处,连敷数次即愈。(新兴高林卫生院赵启谓献方)

#### 8. 毒蛇咬伤

(1) 用三桠虎根皮酌量,捣烂敷患处,能消肿止痛。(清城镇卫生院廖师华献方)

(2) 青蛇咬伤用三桠苦、老鸦仙各适量,好酒4两,伴药捣烂,取汁服下。另将药渣敷患部周围。(金沙镇周日星献方)

#### 文献考证

1. 现代胡真撰《山草药指南》载三桠苦曰:味苦,性寒,清热毒,凡跌伤发热作痛,煎水服即止。

2. 现代陈立卿撰《广西中兽医药用植物》载三桠苦曰:用根叶治牛挫崩症。



图3 三桠苦