

沈阳市：盛京新貌

## 城市名片

中国十大城市之一

中国 15 个副省级城市之一

中国七大区域中心城市之一

除北京之外中国世界文化遗产最多的城市。

沈阳故宫是中国现今仅存最完整的两座皇宫建筑群之一。

国家环保模范城市

国家园林绿化城市

中国历史文化名城

中国优秀旅游城市

全国科教兴市先进城市

全国双拥模范城市

沈阳市沈河区被国家评为“全国投资环境诚信安全区”

沈阳市沈河区是全国城区中第一个国家级可持续发展实验区

法库县被评为 2009 年中国最具创新力金融生态示范县。

2008 年沈阳市铁西区获得“联合国全球宜居城区示范奖”这是中国唯一入选该项目的城区

2005 年沈阳市被国家授予“国家森林城市”称号。

2006 年世界园艺博览会举办城市

2008 年荣获中国十大特色休闲城市

2008 年北京奥运会协办城市

2009 年荣获中国十大魅力城市

2010 年 4 月国务院批准沈阳经济区为国家新型工业化综合配套改革试验区

2013 年中华人民共和国运动会主办城市

2009 年 6 月 11 日联合国环境规划署将沈阳市列为联合国生态示范城，这是中国惟一入选该项目的城市

## 市情简介

中文名称： 沈阳

外文名称： shenyang

别名： 盛京、奉天

行政区类别： 省会城市

所属地区： 中国东北

政府驻地： 沈阳市沈河区

电话区号： 024

邮政区码： 110000

地理位置： 位于北纬 41.8 度 东经 123.4 度

面积： 12948 平方公里

沈阳市：盛京新貌

## 城市名片

中国十大城市之一

中国 15 个副省级城市之一

中国七大区域中心城市之一

除北京之外中国世界文化遗产最多的城市。

沈阳故宫是中国现今仅存最完整的两座皇宫建筑群之一。

国家环保模范城市

国家园林绿化城市

中国历史文化名城

中国优秀旅游城市

全国科教兴市先进城市

全国双拥模范城市

沈阳市沈河区被国家评为“全国投资环境诚信安全区”

沈阳市沈河区是全国城区中第一个国家级可持续发展实验区

法库县被评为 2009 年中国最具创新力金融生态示范县。

2008 年沈阳市铁西区获得“联合国全球宜居城区示范奖”这是中国唯一入选该项目的城区

2005 年沈阳市被国家授予“国家森林城市”称号。

2006 年世界园艺博览会举办城市

2008 年荣获中国十大特色休闲城市

2008 年北京奥运会协办城市

2009 年荣获中国十大魅力城市

2010 年 4 月国务院批准沈阳经济区为国家新型工业化综合配套改革试验区

2013 年中华人民共和国运动会主办城市

2009 年 6 月 11 日联合国环境规划署将沈阳市列为联合国生态示范城，这是中国惟一入选该项目的城市

## 市情简介

中文名称： 沈阳

外文名称： shenyang

别名： 盛京、奉天

行政区类别： 省会城市

所属地区： 中国东北

政府驻地： 沈阳市沈河区

电话区号： 024

邮政区码： 110000

地理位置： 位于北纬 41.8 度 东经 123.4 度

面积： 12948 平方公里

人口：以汉族为主，有满、朝鲜、蒙古、回、锡伯族等少数民族。

方言：沈阳话

气候条件：温带半湿润大陆性气候

著名景点：沈阳故宫、张氏帅府、北陵、世博园、棋盘山等

机场：沈阳桃仙国际机场

火车站：沈阳站、沈阳北站

车牌代码：辽A

市花;玫瑰

市树：油松

沈阳市是辽宁省省会，位于辽宁省中部。东与抚顺市相连，西与鞍山、锦州市接壤，南与辽阳、本溪市为邻，北与阜新市和铁岭地区毗连。全市辖9个市辖区、3个县，代管1个县级市，即沈河区、和平区、大东区、皇姑区、铁西区、苏家屯区、东陵区、沈北新区、于洪区、新民市、辽中县、康平县、法库县。市政府驻沈河区市府大路260号。

沈阳市政治、军事、金融、外交机构林立，驻有沈阳军区、中国人民银行沈阳分行、民航东北地区管理局、东北电监会、沈阳铁路局、东北电网有限公司、国家审计署驻沈阳特派员办事处、国土资源沈阳局、沈阳邮区中心局、沈阳陆地搜救中心、中国科学院沈阳分院等中央直属机构，以及美国、俄罗斯、朝鲜、日本、韩国、法国六国驻沈阳总领事馆及英国签证中心。

沈阳素有“一朝发祥地，两代帝王都”之称。1625年，清太祖努尔哈赤建立的后金迁都于此，更名盛京。1636年，皇太极在此改国号为“清”，建立清朝。1644年，清军入关定都北京后，以盛京为陪都。清初皇宫所在地——沈阳故宫，是中国现今仅存最完整的两座皇宫建筑群之一。

## 气候地理

沈阳位于中国东北地区南部，辽宁省中部，以平原为主，山地、丘陵集中在东南部，辽河、浑河、秀水河等途经境内。属于温带半湿润大陆性气候，全年气温变化范围在-29℃-36℃之间，年平均气温6.7-8.4℃，极端气温最高34.6℃，最低-30.6℃。全年降水量600-800毫米，1951年至2007年市区年平均降水量711.6mm，全年无霜期150-170天。受季风影响，降水集中，温差较大，四季分明。冬寒时间较长，少雪；夏季时间较短，多雨，春秋两季气温变化迅速，春季多风，秋季晴朗。

## 土壤植被

沈阳市处于暖温带半湿润气候区，形成了与生物气候带相适应的地带性土壤，名为淋溶褐色土带。耕地中需要施用大量氮肥。在深耕、密植和施用大量氮肥的条件下，也需要磷肥和钾肥。这种自然土壤经几千年来的耕种，其性状已大为改观。

平原地区成土过程是草甸化过程(即腐殖质积累过程)，主要土壤是草甸土，土壤中盐基积累量较多，土壤呈中性，肥力较高，是种植业生产的主要用地。

平原洼地中的沼泽地，地表积水多，湿生植被生长茂密，除腐殖化过程外，还伴有潜育化过程，某些沼泽土下层还有泥炭资源。洼地中的粘质草甸土则表现为冷浆。

水稻土和菜园土是在人为作用下形成的两类土壤，与其起源土壤相比，属性已发生很大变化。对沈阳地区土壤形成影响较大的是成土母质，按其地质形成过程，主要有残积物、黄土状堆积物、河流淤积(冲积)物和风积物等。

在1754年，盛京一带(今沈阳市)的森林还很茂密，绵延数十里。下辽河流域、养息牧河两岸，都是水草肥美的牧场，由于人类从事经济活动和军事活动的破坏，到解放前夕，全

市森林面积只剩 16.3 万亩，森林覆被率只有 1.3%。1987 年，虽然森林面积恢复到 47.10 万亩，但是森林覆被率仍低于国家规定的标准(平原农业区森林覆被率应在 10%以上，风沙区要达到 20—30%，丘陵区达到 40%以上)，而且分布不均。由于植被被破坏，造成生态失调。全市水土流失面积达 84.9 万亩，东部低山丘陵区尤为严重，有水土流失坡耕地 32.9 万亩，占低山丘陵地区耕地面积的 39.1%，每年流失表土达 88—145 万吨。

### 矿产资源

沈阳作为中国重要的工业城市，地下蕴藏着丰富的煤、石油、天然气、铁矿等自然资源，周边七城市亦有充裕的钢铁、煤炭、化纤、粮食等资源，加之雄厚的工业基础，综合配套能力很强。沈阳有大型煤田 2 处，探明总储量 18 亿吨。沈阳探明石油储量 3 亿吨，已打出 3 口油井，日产原油千吨以上。沈阳铁矿储量 2500 万吨。此外，还有铝、花岗岩、粘土等矿产资源，可供建设和开展综合利用。

### 动植物资源

沈阳市现有的哺乳类、鸟类、两栖爬虫类、鱼类等，据不完全统计，仍有 200 种，这是因为资源调查扩大、动物鉴定水平提高的结果。

沈阳市的动物，属古北界、东北亚界、长白山亚区及松辽平原亚区范围，而生态地理动物群的归属为温带森林--森林、草原、农田动物群。沈阳市的森林、草原、农田动物群的情况是：在山地，只有小型食肉兽类；如刺猬、狐、貉、黄鼬、艾鼬、獾、豹猫等；在田间，松鼠、花鼠、黄鼠、鼯鼠、麝鼠及棕背鼠等占有一定数量，在沼泽区，有黑线姬鼠、田鼠。在历史上，沈阳有野猪、狍、狼、豺等，因近两百多年来森林草原迭遭破坏，现存数量已少到很难发现的程度。

鸟类，森林中常见为大山雀、沼泽山雀、黄眉鹀、戴胜、普通 和雉等；农田多为麻雀；家燕、金腰燕及群聚高大建筑中的楼燕。

爬行类动物，较为常见的有虎斑游蛇、枕纹锦蛇、红点锦蛇、棕黑锦蛇、蝮蛇、麻蜥和草蜥等。在两栖类中，优势种和常见种有蟾蜍、林蛙、青蛙、东北雨蛙、花背蟾蜍等。

沈阳市属内陆淡水水域，淡水动物群有流水栖息地动物群、静水栖息地动物群两大类。流水栖息地主要是辽河、浑河、绕阳河、柳河等，还有些分支水系。这些水流不断将营养物质、代谢废物、动植物尸体带走，氧气比较充足，激流处常接近饱和状态，适于水生动物生长。河流的上游流速大，侵蚀和搬运能力强，河床的石质为主，有固着生活的软体动物、甲壳类、水生昆虫等；河流下游流速缓慢，沉淀物质多，底质为淤泥，除鱼类外，还有蚓、蚌、摇蚊幼虫及其它水生昆虫；在河水流速较小的中、下游或近岸处，浮游生物较多，如单细胞动物、细菌、小型无脊椎动物等。静水栖息地是池塘、泡沼、水库、渠坝等，水生植物较丰富，软体动物和水生昆虫也很多，适于鱼类的生长和产卵。

不论在流水的辽浑水系或静水水域，以体形侧扁、呈纺锤状的鱼类较多，而鲤科最多，如鲤、鲫、鳊、赤眼鳟、皖、鲢、鳙、鳊、翘嘴红鲌、鮰等。野生动物，在沈阳历史上约有 200 种左右，其中兽、鸟、鱼 3 类占 150 多种。大型动物有虎、豹、熊、黑、獐、梅花鹿、青羊、猢狲、麝等。珍禽飞鸟有白鹳、黑鹳、朱鹮、丹顶鹤、白鹤、鸳鸯、天鹅等，但近 2、3 个世纪以来，因人类从事经济活动造成生态失调，致使野生动物的种群组成和数量发生很大变化。虎、豹、白鹳、朱鹮等已经绝迹；丹顶鹤、鹰等亦属罕见。辽、浑等水系受到工业废水污染，渔业资源遭到破坏，历史上产量较高的唇骨、雅罗鱼等种类已接近消失。

### 交通

沈阳是东北地区最大的交通枢纽中心，建成现代交通网络。高速公路四通八达，通往全

省各市和北京、天津、长春、哈尔滨等地都可“朝发夕至”。沈阳有5条干线在此交汇，并连接着8条支线，通往全国各地，是国际联运通往朝鲜、俄罗斯的必经之路。

沈阳也是航空枢纽，航线连接着58个国内城市和韩国、日本、俄罗斯、德国、泰国、美国、法国、澳大利亚、香港等国家和地区。沈阳桃仙国际机场是东北地区第一大的航空港，位于沈阳都市圈（抚顺、铁岭、本溪、辽阳、鞍山、营口、阜新八市）的中心地带，距沈阳市中心22公里，沈本高速公路有支线直通机场。从沈阳始发的多条国内航线，每天都有航班飞往北京、台北，上海、广州、深圳、海口、三亚、成都、昆明、济南、青岛、杭州、温州、厦门、石家庄、太原、大同、郑州、西安、哈尔滨、大连、朝阳、延吉等城市。

沈阳还是中国东北地区联系东北亚各国的窗口，有飞往香港、平壤、首尔、清州、大阪、札幌、慕尼黑，莫斯科、新西伯利亚、伊尔库茨克、哈巴罗夫斯克（伯力）等地的国际和地区航线。

沈阳北站沈阳是东北地区铁路枢纽。京哈、沈大、沈吉、沈丹和沈抚等多条铁路干线交汇于此。沈阳站、沈阳北站、苏家屯站、沈阳南站（在建）、新沈阳北站（待建，位于沈北新区）。沈阳有三个铁路特等站，分别为沈阳站，苏家屯站，和沈阳西站，特等站数量与北京，上海，郑州并列为全国第一。沈阳北站是东北地区最大的火车站，从沈阳始发的列车主要由沈阳北站开出。

以沈阳为中心辅助铁路，已建成了沈大、京沈、沈四、沈抚、沈丹、沈阳至抚顺南杂木、沈阳至彰武、沈阳至康平八条高速公路和沈阳过境绕城高速公路。沈阳到北京、长春、大连、鞍山、锦州、抚顺、本溪等地都开通了高速巴士。

沈阳公路主枢纽的客运系统包括市中心区共七个客运站：客运总站、客运南站、客运西站、南塔客运站、五爱客货联运总站、浑河客货联运中心和辽宁快速客运站，为沈阳与周围城市创造了优越的出行条件。

沈阳至本溪城际铁路：从沈阳奥体中心出发，沿着既有沈丹高速公路和沈丹铁路布设，最终抵达本溪。

沈辽城际铁路（沈阳-辽阳-鞍山）：从沈阳奥体中心出发，经白塔堡出沈阳市区，经灯塔进入辽阳市区，在辽阳中华大桥设置终点站，再延伸到鞍山，总长度80公里。

沈阳至铁岭城际铁路。全长59公里，起点为沈阳市皇姑区松山路（地铁二号线起始点），终点为铁岭凡河新城，其中沈阳段42公里，铁岭段17公里。沈铁城际铁路工期为3年半，2012年末竣工。沈铁城际铁路工程分地下和地上两部分。位于沈阳段的地下11公里长的铁路，将和沈阳地铁二号线松山路站“无缝连接”，将实现和地铁“零换乘”。

此外，除沈阳经济区的城市外，内蒙古自治区通辽市也在计划修建连通沈阳的城际铁路。按照初步计划，该段从通辽至彰武至新民达沈阳，最终可望1.5小时直达沈阳。

## 经济

沈阳是东北地区最大的中心城市。地处东北亚经济圈和环渤海经济圈的中心，具有重要的战略地位。以沈阳为中心，半径150公里的范围内，集中了以基础工业和加工工业为主的8大城市，构成了资源丰富、结构互补性强、技术关联度高的辽宁中部城市群。

沈阳是建国初期国家重点建设起来的以装备制造为主的全国重工业基地之一。近年来，沈阳市委、市政府以振兴沈阳老工业基地为主线，坚持改革开放和工业立市方略，国有经济战略性调整步伐加快，外资和民营经济迅速成长壮大；城市发展空间和产业布局得到拓展优化；汽车及零部件装备制造、电子信息、化工医药等产业初具规模，已成为全市经济快速发展的重要支撑；科技创新能力和企业研发能力不断提高，形成了一批具有较强竞争力的产品和企业。

辉山农业高新区发展势头强劲。去年新引进项目195个，建区四年来，各项主要经济指

标成倍增长。

传统服务业持续升级，现代服务业加快发展。城市发展空间和产业布局调整取得重大进展，浑南新区、铁西新区、农业高新区等六大区域开发建设成效显著，东西南北中各具特色的发展新空间基本形成，经济发展的后劲进一步增强。沈阳先后获得“国家环境保护模范城市”、“国家森林城市”的称号，连续两年进入全国百强城市前十名，并跻身国内十大最具竞争力城市行列。

沈阳的主要商业街：沈阳中街,太原街,三好街,北行商业街等。

沈阳的主要批发市场：沈河区的五爱市场，小商品大世界；铁西区的九路家具市场；东陵区的南塔日杂批发市场、东贸库的水果批发市场、张士的灯具批发市场、张士蔬菜水果批发市场。

沈阳标志：太阳鸟

太阳鸟为公元 1978 年在沈阳新乐遗址出土的一件业已炭化的古代木雕艺术品，据考证，迄今已 7200 余年。真品全长 45 厘米，形态俊美，似鸟、似鱼、似羊，皆非是，乃华夏无价之宝。鸟啼曲咏，神以飞舞。太阳鸟为新石器时代氏族图腾，新乐部落视其为保护神，世代顶礼膜拜。一城一国必于渊源，有其灼华生命。太阳鸟为沈阳城市发端之标示，位于市中心广场的大型雕塑《太阳鸟》高 21 米，由三个夸张、变成后的木雕艺术品原形呈三角形组合而成，融会了战国时期钟鼎形体语言，古朴凝重，是沈阳城市发端的标志和城市精神、文明的象征。

## 历史沿革

沈阳是闻名遐迩的历史文化名城。因地处古沈水（今浑河）之北而得名。沈阳地区蕴育了辽河流域的早期文化，是中华民族的发祥地之一。据对新乐遗址考证，早在 7200 年多前的新石器时代就有人类在此繁衍生息。

春秋战国时期，沈阳成为燕国的属地，为归顺的肃慎氏所有。燕昭王十二年（公元前 300 年），燕国在此屯兵戍边，设立候城，为沈阳建城之始。秦，沈阳属辽东郡境。西汉时沈阳为中部都尉治所，已初具县邑规模。汉武帝元封三年（公元前 108 年）设玄菟郡。经魏晋至隋唐，沈阳地区部分属辽东郡，部分为玄菟郡所辖。三国时均为幽州辖地。

西晋时在今辽宁境设平州，辽河东、西分别为玄菟郡、昌黎郡辖境。东晋十六国时的前燕、前秦、后燕时，仍属玄菟郡。自北燕起，经南北朝到隋，辽河东被高句丽割据。隋代在河西设置燕郡、辽东郡。

唐总章元年（668 年）后，隶安东都护府。景云年间（710—711），渤海国在今沈阳一带置沈州。辽神册六年（921 年），在沈水北岸置三河县，后改为乐郊县，成为沈州兴辽军及昭德军的治所，其址就在今沈阳附近。金代，沈阳为沈州显德军治所。

元元贞二年（1296 年），元改沈州为沈阳路，因地处沈水（今浑河）之北（“水北为阳”）得名。至此沈阳见于史册。

明洪武五年（1372 年）明军攻克沈阳，1386 年改沈阳路为沈阳中卫。

后金天命六年（1621 年），后金努尔哈赤领兵攻占沈阳，1625 年由辽阳迁都沈阳。天聪八年（1634 年）升沈阳为盛京。清顺治元年（1644 年）迁都北京后，以沈阳为陪都。顺治十四年（1657 年）以“奉天承运”之意在沈阳老城区设奉天府，这是沈阳又名奉天的由来。光绪三十一年（1905 年）在沈阳设奉天省。

民国初年沈阳属于奉天省辽沈道，为奉系军阀的统治首府。1923 年，设立沈阳市政公

所。1928年12月29日，张学良宣布“遵守三民主义，服从国民政府”，东北易帜，维护了国家统一。1929年改为沈阳市。

1931年，日本侵略军阴谋策划了“九·一八事变”，之后9月19日侵占了沈阳，改名为“奉天市”，沈阳人民开始了长达14年之久的亡国奴生活。

1945年8月抗日战争胜利，八路军进驻沈阳，奉天市恢复沈阳市名称。同年10月成立沈阳市民主联合政府。1946年3月，国民党军队进驻沈阳并发起内战。

1948年11月2日，沈阳获得解放。11月3日，沈阳特别市政府成立，隶属东北行政委员会。同月20日，市政府决定将市内22个区合并为沈河、大东、北关、北市、南市、铁西、皇姑、和平8个区。1949年5月1日，沈阳特别市政府改为沈阳市人民政府。

1953年，沈阳市改为中央直辖市。1954年，沈阳市改为辽宁省辖市。1964年，中共辽宁省委决定设立沈阳专区。1993年原铁岭市的法库、康平县划归沈阳管辖，新民县撤县建市。

## 风物民情

### 沈阳大秧歌

沈阳大秧歌，是明清时在继承唐代以来东北大秧歌传统特色而形成的地方乡土艺术。开始时，是少数民间闲散艺人在街头表演的谋生手段，逐渐变成了节庆或庙会期间的娱乐活动。到民国初年时，沈阳大秧歌艺术进一步发展。据文献记载，当时“大抵前导者反穿皮袄，斜披串铃，手执长鞭，前行开路。继其后者为一参军，靴鞋袍褂，挎腰刀。继为沙公子，汉装文生，手执折扇。继为老斐，佝偻执杖。继为老岖，耳佩红椒，手持蒲扇。继则丑旦相匹偶，或十数卖膏药者殿其后，行列环形，错综歌舞，间以科陈白，鼓拔和之，或加鼓吹。”

现在沈阳大秧歌，除继承了东北大秧歌原有传统艺术形式、风格外，已同辽南、辽西的高跷艺术融为一体，形成了独有的粗犷、豪放、火爆、热烈、欢快、强劲而自由的艺术特色和时代精神。例如，在舞姿上优美洒脱、热烈奔放，可以即兴表演而不受步法约束；表演者可灵活地用腰、胯的扭动和步伐变化，采用走、摇、颤、跳、腾、挪、抖、闪等方式，以及扭、逗、浪、俏、喂等艺术手法，表演得挥洒自如、活泼、妙趣横生，既可表现传统故事人物，又可反映时代精神。同时，还可将许多民间绝活杂耍融于表演之中，如高跷秧歌，既有高、低、文、武、跑、跳等分别，又有“过街楼”、“倒爬城”、“芙水倒立”、“众星捧月”、“竖峭蜒”等高难动作。

### 二人转

二人转又称小秧歌、双玩艺、蹦蹦，又称过口、双条边曲、风柳、春歌、半班戏、东北地方戏等。表现形式为：一男一女，服饰鲜艳，手拿扇子、手绢，边走边唱边舞，表现一段故事，唱腔高亢粗犷，唱词诙谐风趣。

## 满族的香荷包

满族人日常生活中，刺绣品的使用很多。满族男子腰带上最有特点的一件绣品就是香荷包。香荷包最早是用来装零散物件的，比如钱物、烟末、香料等，后来成为满族贵族男子腰带上必要的装饰品，并且成为互相表赠的礼物之一。香荷包在满族人生活中是常用的物品，这些绣品寄托着女子对未来生活的憧憬，对爱情生活的美好向往，同时也体现了满族妇女勤劳智慧的特点。

## 谭振山民间故事

谭振山，男，著名民间故事讲述家，祖籍河北，1925年农历十一月十日生于辽宁省新民市罗家房乡太平庄村。谭振山的家在法库县、沈阳市新城子区、新民市交界处的最东北端，那里是清咸丰年间的移民村，居民来自山东、河南、河北。谭振山能讲述600个民间故事，内容多为风物传说、鬼狐精怪故事、历史人物传说及生活故事和笑话。这些故事基本通过家族、亲朋传承。谭振山在养育了他的黑土地上生活劳作了80年，在田间、炕头、街口、门前给大家讲故事也已有二十多年的历史。从1989年起，他被聘为新民市罗家房乡中、小学的校外辅导员；1989年又被辽宁省命名为“优秀民间故事家”。现在他是辽宁省民间文艺家协会会员。

谭振山在20世纪80年代末民间文学集成调查中始被发现，民间文学工作者对他讲述的民间故事进行了采录。1988年，沈阳市和新民县共同编辑的《谭振山故事选》出版，选录谭振山讲述的民间故事53篇。

谭振山民间故事的源头都是亲友乡邻。比如旧社会当风水先生的三伯父谭福臣，就擅长讲鬼神怪异故事，像什么《赵匡胤与红煞神》、《关公有后眼》等等；谭振山的继祖父赵国宝是造帆船的木匠，也能讲《泥鳅精受皇封》等不少民间故事。还有新安堡村的几位老先生，像刘万信、国生武、沈斗山等人，也给谭振山讲过《孔子借粮》等故事。一来二去，聚少成多，谭振山也能讲1000多个民间故事了。

谭振山的民间故事贵在口传心记、原汁原味，一个人能讲千个故事，在中国乃至世界都是罕见的。他很质朴，善于驾驭听众，营造讲述氛围，具有高超的讲述技巧，不突出形体渲染，注重语气和表情，以情节曲折生动见长，风格质朴而具有感染力。

谭振山讲述的故事引起了国内外学界的注意。1992年，谭振山应日本元野市市长邀请赴日参加“世界民间艺术博览会”，并为到会的日、印、韩、意、德等国学者们讲述了中国民间故事。台湾中正大学教授陈益源及其学生曾两次到谭振山家进行采录。谭振山是民间故事家中进大学讲学的第一人。

## 沈阳美食

### 满汉全席

满汉全席是我国历史上著名的筵席之一，也是清王朝最高级的国宴。它是由满点汉菜所

# 旅游景点

## 辽滨古城和辽滨塔

在新北市东北 29 公里的公主屯镇辽滨村有一座千年古城的遗迹。这座古城地处辽河与秀水河的交汇之处，是古代著名的渡口和交通要道，也是兵家必争之地。早在东晋时期，这里就已经成为军事重镇。辽代是其历史上最兴盛的黄金时期，辽的统治者促进此地的繁荣，在这里设立了辽州治所，还从蓟州大批移民。后来长期的战乱使这座繁华古城遭到严重破坏。辽滨古城为方形，占地约 11 万平方米，城墙是用土夯成的，有南北两座城门。

著名的辽滨塔建成在古城址西南的平岗上，用砖砌成，八角十三层，实心密檐式，塔高约 44 米，塔身每面有佛龛，雕有坐佛，佛像的上方有两名飞天翩翩起舞，佛像的两侧各有一座胁侍。由于年代久远，风化严重，塔身已经破败不堪。近年来沈阳市文物管理部门对古塔进行全面维修，现已恢复了旧日的风采。在维修古塔时，打开了塔的地宫，发掘出包括佛牙、舍利子在内的一批珍贵遗物，其中的圈足斗形铁锈花纹青釉碗是唐朝或五代时期的制品，是十分罕见的珍品。

辽滨塔是一座八角十三层密檐青砖塔。原高 41.7 米，底部直径为 12.5 米，按佛教以奇数表示清白的信念而筑。塔基高约 10 米，塔身八面各有一佛龛，上有一尊砖雕佛像端坐于莲花座上。双手合于胸前，慧眼远眺，神态怡然，头顶铜镜高悬，以示佛光普照，法力无边。每巨佛旁都有一胁体拱手而立，神情虔诚而庄严。两飞天盘旋于坐佛头顶，舞姿婆娑。八个角的棱柱下，各有一大力金刚扶膝蹲踞，两侧有十八罗汉护卫，各个手持兵器，威风凛凛。各檐角悬有铜制的“惊雀铃”，每逢微风拂过，铃声叮咚，清脆悦耳，数里之外，能闻其声。顶上塔刹高耸，上挂“飞毛铜”镜，阳光下金光闪闪。辽滨塔村曾流传这样一首诗：“辽滨夕照映霞天，低云苍穹看倪端，乳燕盘旋塔中戏，铜铃惊飞走角檐。”由此，人们可想见辽滨塔当年青春的风采。

据史料记载，辽滨塔村是古代辽河著名的渡口和交通要塞，历来为兵家必争之地。1500 年前的东晋时期，北方少数民族高句（读勾）丽占据了辽滨城渡口，把它做为军事基地，命名为“武厉城”。隋初，炀帝征高丽，占据了辽滨城，大业 8 年（公元 612 年）在此设辽东郡治所，命名为“通定镇”，次年大修此城。隋亡后又为高句丽所占。唐贞观十一年（公元 645 年），太宗代表高丽，夺取了通定镇城，改称“颇利城”，为“襄平守捉”（“守捉”相当于后来的节度使）治所。

唐末契丹占据东北，建辽国，在辽滨设辽滨县治所，属辽州统辖，后又在此设辽州治所（相当于省军区司令部）。此时的辽滨城已发展成水陆畅通、商贾繁荣的都市。金代皇统三年（公元 1143 年）撤辽州，辽滨县隶属沈州（今沈阳）。金末，金将鲜万奴与蒙古怪杰留哥为争夺辽河流域打了一场恶仗，史称“贞佑之战”。辽滨古城在这次战争中彻底毁废，从此，它的繁荣便永远地成为了历史。

## 新乐遗址

新乐遗址是新石器时代古文化遗址。位于沈阳市皇姑区黄河大街新开河北岸黄土高台之上，1973 年首次发掘。这是一处原始社会母系氏族公社繁荣时期的村落遗址，占地面积 17.8 万平方米，集居地约 2.5 万平方米。其布局与半坡文化很相似，经中国社会科学院考古

## 沈阳西湖

沈阳西湖，距沈阳市区 40 公里，位于新民市当堡镇境内。有万亩水面，湖水清澈碧绿，象一块巨大的翡翠，能够看见鱼儿在水下快活地游来游去。夏日，坐在曲桥上的凉亭里，四周的湖面上开满淡粉色的荷花，微风习习，送来阵阵清香。荷花在风中轻轻摇曳，象婷婷玉立的少女在翩翩起舞，这一刻，你会感觉已置身于江南水乡。

大自然的鬼斧神工营造出荷花一种迷人的浪漫与神奇。三千亩荷花盈满湖面，五百里芦荡随风飞扬，这使沈阳西湖在“三大西湖”中独具特色，并由此赢得了“全国荷花第一乡”的美誉。

## 卧龙湖

卧龙湖位于康平县城西 1 公里处，地处辽宁西部半干旱地区向中部平原湿润地区过渡地带以及科尔沁沙漠南缘。湖水由科尔沁草原沿东、西马莲河流入。

卧龙湖游船码头依山傍水，古朴典雅。龙舟造型逼真，快艇迅疾如风。铁、木机船沉稳庄重，自在飘摇。铁、木划船湖面游荡，悠闲自得。景区内歌舞厅提供餐饮和娱乐服务，航空餐厅新奇独特，别具一格。游池、荷花池、垂钓池各 200 亩，既可游玩，又可观赏，在休闲中尽情饱览大自然风光。

## 名校风采

### 东北大学

中文名： 东北大学

外文名： Northeastern University

简称： NEU

校训： 自强不息，知行合一

创办时间： 1923 年 4 月

类别： 国家重点大学

所属地区： 辽宁省沈阳市

校本部： 沈阳市和平区文化路 3 号巷 11 号

秦皇岛分校： 秦皇岛市开发区泰山路 143 号

### 学校简介

东北大学位于辽宁省沈阳市，校园南滨浑河，北畔南湖；学校占地总面积 203 万平方米，建筑面积 100 万平方米。学校是国家首批“211 工程”和“985 工程”重点建设学校，并实现教育部、辽宁省、沈阳市重点共建。

学校设有 58 个本科专业，其中，国家第一类特色专业 4 个，第二类特色专业 1 个。有 171 个学科有权招收和培养硕士研究生（另设 MBA、MPA、工程硕士 3 个专业学位授权点），

## 辽中县第一高级中学

辽中县第一高级中学始建于1954年，1979年被确定为辽宁省重点中学。五十二年的风雨历程赋予了辽中县第一高级中学雄厚的办学底蕴和显著的办学成绩。学校占地7.2万平方米，建筑面积2.8万平方米，绿化面积8307平方米，图书馆藏书12.3万册，教育教学设施齐全，办学条件优越，育人环境优美。学校在岗教职工170人，其中专任教师118人，中学高级教师48人，中学一级教师64人，沈阳市教育专家1人，沈阳市劳动模范2人，全国优秀教师3人。现在学校共有41个教学班，2230名学生。

## 辽中县第二高级中学

辽中县第二高级中学位于沈阳市近郊，始建于1981年，1993年晋升为沈阳市重点高中。现有42个教学班，2300余名学生，任课教师125人，学历为研究生或本科毕业水平，学校占地9.6万平方米、建筑面积3.1万平方米、绿化面积6.7万平方米，是一所“春有花、夏有荫、秋有果、冬有青”的花园式学校。

学校理、化、生实验室设备齐全，图书馆藏书75000册以上。从1997年开始，学校先后建起了计算机闭路电视系统、多媒体网络教室、LSH校长办公系统、教师备课办公网等主干网络，学校教育教学管理全部在校园网络环境下运行。学校教育教学软件资源丰富、各类工具软件齐全，各学科教师还独立建设了符合本校教育教学实际的庞大资源库，特别是学校自行开发设计的LSH校园网络信息平台的成功运行，实现了学校教育教学管理的数字化、网络化、信息化。

学校始终坚持科研兴师、科研兴教、科研兴校的工作方向，对教育教学理论不断进行探索和研究，教改科研之风已渗透至教育教学管理之中。在教师队伍建设方面学校以提高教师素质为重点，实施“铸魂建业”工程，努力打造一支“政治合格、师德高尚、业务过硬、技能高超、结构合理、争先创新”的教师队伍。在多年的办学实践中，学校教育、教学、科研、后勤等各方面工作取得了突出的成绩，获各类先进单位等奖项达百余次。特别是该校的信息化建设成果突出，1998年被确立为全国首批现代教育技术实验校，实验校工作多次得到教育部中央电教馆领导的高度评价，2000年在教育部组织的实验校评比中被授予“成果突出学校”。辽宁电视台、辽宁教育电视台、沈阳日报、沈阳电视台等多家媒体对该校的信息化建设进行了多次报道，该校已成为辽宁省教育信息化的窗口学校。

## 沈阳名人

### 清太宗皇太极

皇太极(1592—1643年)，一作黄太吉、洪太时、洪太主、红歹是等，均为同音异写，也有称为阿巴海。满族，爱新觉罗氏，正白旗，清朝的建立者，史称清太宗。杰出的政治家、军事家、战略家、后金统帅。

泰王杯赛，以 5 粒进球赢得“泰王杯”赛的最佳射手。是国内足坛国字号球队的国际比赛中，唯一一个个人赢得过两次“金靴”称号的。

## 肇俊哲

1979 年出生，足球明星，中超元年足球先生。

## 艾敬

中国年轻一代的民谣女歌手之一，沈阳人。

## 那英

那英，中国著名女歌手。籍贯沈阳市。满族人。她也出演过电视剧与电影。代表作品《征服》，《心酸的浪漫》，《一笑而过》。

## 秦岚

秦岚，沈阳人，首艺推新人艺员培训基地艺员，1999 年参加第六届全国推新人大赛获广告模特组金奖，代表作《推新人的故事》，主演《火凤凰》、《信仰》。

## 胡海泉

胡海泉，中国内地著名歌手，1975 年 8 月 13 日生于沈阳。羽泉组合成员之一。

# 辖区简介

## 和平区

### 简介

和平区位于沈阳市的中心区域，东以青年大街、三经街与沈河区交界；西以沈大线铁路与铁西区交界；北以沈山线铁路与皇姑区交界；南跨浑河与东陵区浑河站乡相连。区域面积 21.4 平方公里，辖 16 个街道办事处、100 个社区，居住着汉、回、满、蒙、朝鲜、锡伯等 29 个民族，总人口 63.4 万人（2006 年末）。

和平区是政治机构相对集中的核心区，区域内驻有中共辽宁省委、沈阳军区司令部、联勤部及美国、日本、韩国、朝鲜等国家驻沈总领事馆。东北电业、邮政、铁路等行业枢纽以及辽宁和沈阳的电台、电视台、沈阳日报集团等多家新闻媒体也坐落在和平区。