

汝陽縣糧食誌

中国科学技术出版社

沛阳县粮食志

《沛阳县粮食志》编辑办公室

主 编 陈儒生

副主编 李洪伟 孙洪甫

如何让孩子长出好个头

人的个子高矮虽然受种族和遗传因素的影响,但是后天因素也不容忽视,后天因素主要包括营养、运动、睡眠、情绪四要素。

营养——婴儿出生后,尽量做到三至六个月的母乳喂养,以后按不同的生长期,供应足够、合理的营养食品,蛋白质、热量和适量的脂肪,使婴儿能摄取足够的氨基酸和脂肪酸。进入儿童时期,应重视的就是平衡膳食。所谓平衡膳食,就是要荤素搭配,包括动植物蛋白质搭配、动植物脂肪搭配、精粮与粗粮搭配,使之能摄取足够的优质蛋白质和必须的脂肪酸、矿物质和维生素。

运动——经常参加体育活动,能够促进血液循环,加速新陈代谢,使骨骼组织供血

增加。同时多让孩子到室外活动,让孩子能得到较长时间的阳光照射,促进机体维生素D的生成,有利于钙的吸收,也可促进身高发育。

睡眠——睡觉可使大脑神经、肌肉等得以松弛,解除机体疲劳;孩子睡着后,体内生长激素分泌旺盛,充足的睡眠有利于孩子长高。一般来说,1岁以下的小儿一昼夜需要14-20小时的睡眠,2-5岁的小儿需要11-13小时,6-13岁的小儿需要9-10小时。

情绪——精神愉快有利于促进儿童生长,精神压抑可抑制生长激素分泌。因此,家长应努力为孩子营造一个平和的环境,让孩子愉快地成长。

中国科学技术出版社

認真總結經驗努力

开创粮食工作新

局面！

白雲



深化粮食流通体制
改革，大力发展
多种经营。

贺沐阳粮食志出版

吴国樑一九九一



沐阳县粮食局领导成员（从左至右）

华明凡 李振鹏 张树连 陈儒生 王尚明 陈德兴 吴展 问慧玲
 纪检组长 副局长 副局长 局长 副局长 副局长 副局长 工会主席



粮食局汽车队整装待发



▲ 沐阳
闸粮库库区

▼▶ 沐阳
闸粮库码头





▲ 第三面粉厂大米车间

▶ 第三面粉厂面粉车间

▼ 华冲粮管所“烘干塔”





庙头米厂办公楼



九龙养殖场
种羊群

九龙养殖场
现代化鸡舍



新河粮管所花木苗圃



扎下粮管所养殖场



县面粉厂办公楼



县面粉厂面粉
生产车间一角

县植物油厂浸出车间



局中心化验室工作人员在检测产品质量



▶ 眼镜厂检验室在检测水晶镜片

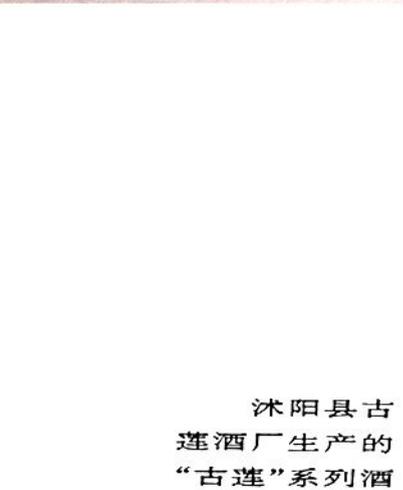


▼ 淀粉厂生产的系列产品





华冲粮管
所篷布厂生
产的遮阳伞



沭阳县古
莲酒厂生产的
“古莲”系列酒



桑墟粮管所生产的矿石瓦



编志人员 (从左至右)

徐建国 陈儒生 孙洪甫 李洪伟



序

我县的粮食工作，在建国以来的四十多年中，走过了艰难曲折的道路，有丰富的经验和教训。珍贵的粮食工作历史经验给我们提供了继续前进的力量，给我们研究和解决新问题以启迪。现在，粮食工作已进入了新的历史发展时期，粮食商品化、经营市场化的进程在加快。显然，粮食工作在新的历史条件下面临着许多重大的新课题。我们编写《沭阳县粮食志》旨在使粮食工作者正确运用历史经验，更科学地开展工作，为祖国的四化建设作出应有的贡献。

编写《沭阳县粮食志》反映了全县广大粮食工作者的共同愿望。粮食事业的历史还在发展，我们有责任把我们粮食工作走过的道路和取得的经验介绍给当代人和后来人，使每一个有志于粮食事业的人从中吸取可贵的教益，推动粮食事业不断向前发展，这也是我们编写《沭阳县粮食志》的一个主要目的。

《沭阳县粮食志》遵循实事求是的科学态度，坚持为现实服务的宗旨和重史实的原则，做到不溢美，不掩过，系统地、客观地记述了沭阳县粮食事业的发展史，是一部内容比较翔实的专业志。它的问世，是我县广大粮食干部职工生活中的一件大事，具有十分重要的现实意义和深远的历史意义，对推动我县粮食事业的发展必将产生积极作用。

《沭阳县粮食志》的编纂工作是在省市局和县地方志办公室的指导下，成立了沭阳县粮食志办公室，组成了专门班子来完成的。在编写过程中，曾广泛地搜集史料，系统地分类，反复地考证，认真地编纂，并组织原在我县粮食部门工作的老同志座谈，他们为本书的出版提出了许多宝贵意见。本志的编纂还得到各有关部门的支持，在此一并表示致谢！

陈儒生

1992年7月10日

《沭阳县粮食志》编纂委员会

主任：陈儒生
委员：(以姓氏笔划为序)
王尚明 问慧玲 华明凡
李振鹏 吴展 张树连
陈德兴
主编 陈儒生
副主编 李洪伟 孙洪甫
编辑 徐建国

* * * * * 凡 例 * * * * *

- 一、本志记事上限至民国元年，必要时适当追溯，下限至1990年。
- 二、本志采用志记、图表、摘录等体表述，以志为主。
- 三、本志所用地名，建国前按本地习惯称呼，建国后一律以标准地名为准。
- 四、本志所用度量衡单位，均用各时期使用单位记载。
- 五、本志所记货币，建国前保持原币制名称及单位，建国后以人民币为换算单位。
- 六、本志历史纪年，当地解放前一般按历史习惯用法，当地解放后则以公历年分编写。
- 七、为了因循历史的统计资料，粮油的重量仍以市斤为计量单位。

《沭阳县粮食志》编纂委员会

主任：陈儒生
委员：(以姓氏笔划为序)
王尚明 问慧玲 华明凡
李振鹏 吴展 张树连
陈德兴
主编 陈儒生
副主编 李洪伟 孙洪甫
编辑 徐建国

* * * * * 凡 例 * * * * *

- 一、本志记事上限至民国元年，必要时适当追溯，下限至1990年。
- 二、本志采用志记、图表、摘录等体表述，以志为主。
- 三、本志所用地名，建国前按本地习惯称呼，建国后一律以标准地名为准。
- 四、本志所用度量衡单位，均用各时期使用单位记载。
- 五、本志所记货币，建国前保持原币制名称及单位，建国后以人民币为换算单位。
- 六、本志历史纪年，当地解放前一般按历史习惯用法，当地解放后则以公历年分编写。
- 七、为了因循历史的统计资料，粮油的重量仍以市斤为计量单位。

目 录

第一章 概述	1
第二章 大事记	4
第三章 粮食管理机构	12
第一节 建国前的粮食管理机构	12
第二节 建国后的粮食管理机构	13
第三节 粮食局的股室设置	17
第四节 粮食局直属单位	22
第五节 各乡、镇粮油管理所	29
第六节 粮站、粮店	59
第七节 临时机构	60
第八节 党群组织	62
第四章 粮油市场	66
第一节 民国时期的粮油市场	66
第二节 建国后的粮油市场	67
第五章 粮油征购	71
第一节 征粮	71
第二节 购粮	75
第三节 油料收购	82
第六章 粮油销售	85
第一节 城市供应	85
第二节 农村供应	91
第三节 议价销售	94
第七章 粮油保管	98
第一节 粮油检验	98
第二节 粮油保管	101
第三节 “四无”粮仓	103
第四节 仓储主要事故	105
第八章 粮油价格	107
第一节 民国时期	107
第二节 建国以后	107
第三节 价格种类和价格确定的原则	109
第九章 粮油调运	119
第一节 建国以前	119
第二节 建国以后	120