


# 北京地区 蔬菜行业发展史

(前11世纪至1948年)

■ 张平真 著

本书上迄前11世纪的商周之交，下至1948年新中国成立前夕，其历史跨度近3000年。内容涉及北京地区蔬菜的野生采集、栽培生产、贮藏加工、包装运输、批发销售以及消费习俗等环节，并对其发展的历史沿革、管理体制、科技进步、经营方式、品种类别、价格水平和蔬食文化等方面的情况进行发掘、整理，力求多侧面、全方位地展现其历史风貌。

 中国农业出版社



# 北京地区蔬菜行业发展史

(前 11 世纪至 1948 年)

张平真 著

中国农业出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

北京地区蔬菜行业发展史：前 11 世纪至 1948 年/张平真著. —北京：中国农业出版社，2013. 10

ISBN 978-7-109-18389-6

I. ①北… II. ①张… III. ①蔬菜业—农业史—北京市 IV. ①F326.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 228288 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100125)

策划编辑 舒 薇

文字编辑 杨金妹

北京通州皇家印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月北京第 1 次印刷

开本：787mm×1092mm 1/16 印张：25.75

字数：586 千字

定价：88.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误，请向出版社发行部调换)

仅将此书敬献给：

母校中国农业大学（原北京农业大学），以及  
恩师陆子豪先生和刘步洲先生！

并将此书奉献给：

首都和我国蔬菜行业的从业人员，以及  
关心和热爱老北京历史文化的广大读者！

特别鸣谢：

北京市农业技术推广站和站长王树忠研究员，以及  
中国农业大学蔬菜专家、博士生导师张福墁教授！

# 序 言

蔬菜是人们不可或缺的副食品。北京地区经过了3 000多年的不懈努力，才初步达到市场周年供应、品种基本均衡的目标。在古代，北京地区的蔬菜行业经历了“草创”、“渐进”、“发展”、“停滞”和“革新”等几个阶段；而在近代，又经历了向现代化迈进的曲折道路。全面回顾北京地区蔬菜行业的发展历程、系统总结经验教训，对促进现代首都蔬菜经济的繁荣昌盛，以及全国蔬菜行业的持续健康发展，都具有十分重要的意义。

本书的作者张平真高级工程师早年毕业于中国农业大学的前身——北京农业大学，其后长期在北京市第二商业局系统，从事有关蔬菜和副食品领域的经营、管理、科技、教育以及调研和著述等工作。担任过北京市蔬菜贮藏加工研究所副所长、北京市食品酿造工业公司职工学校副校长，以及北京市菜蔬公司科技外经科副科长和公司调研室副主任；曾兼任《北京蔬菜》和《北京志·副食品商业志》的编委；也是《中国蔬菜》杂志“蔬菜史话”栏目的特约客座审稿人。此外他还是北京蔬菜学会的资深会员，他的学术论文多次荣获北京蔬菜学会颁发的奖项。

在北京市菜蔬公司工作时期，他先后从事北京市蔬菜生产的计划安排、市场流通和科研管理等项工作。逐渐了解并熟悉了北京蔬菜栽培技术的发展沿革以及蔬菜商品的流通状况。其间曾应邀为北京蔬菜研究中心主办的无公害蔬菜生产和流通技术培训班，讲授了《北京蔬菜流通的历史和现状》专题；并代表北京市菜蔬公司，参加“北京蔬菜发展战略研讨会”，发表了题为《关于推进首都蔬菜大流通的总体构思》的论文，该论文收录于《2010年北京农业发展战略研讨会论文集》，并在《北京农业科学》、《蔬菜》以及《蔬菜经济》等刊物上转载。他还参加过“蔬菜物流冷链系统关键技术及综合示范工程”等国家级科技攻关项目课题的论证、立项和总体设计，以及组织实施工作；参加了《中国商品大辞典·蔬菜和调味品分册》，以及《北京志·副食品商业志》等典籍的总体设计和编辑工作。因此有机会广泛接触并深入了解北京市乃至全国各种蔬菜副食品及其所属行业发展的历史和现状。在参加编撰《北京志·副食品商业志》的时候，还接触到从古至今的许多珍贵史料，特别是有幸接触到一些清代宫廷和民国期间蔬菜副食供应的原始档案资料。

在北京市蔬菜贮藏加工研究所工作时期，他分管蔬菜贮藏和加工的科研工作，较为深入地了解过蔬菜贮藏和加工领域的技术环节。受原商业部的委托，主持制定了《1986—2000年全国蔬菜贮藏加工科技发展规划纲要》。退休以后，应中国农业出版社邀约，主编了《蔬菜贮运保鲜及加工》一书，该书曾被纳入2003年度文化部和财政部联合组织的农村实用技术类“送书下乡工程”。

通过参加《中国商品大辞典·蔬菜和调味品分册》以及主编《中国蔬菜名称考释》两书的具体工作，他还深入研究了我国18大类、270多种蔬菜的名称构成、命名因素、起源历史、栽培沿革、流通特点和消费状况。

他的上述经历和阅历，以及较为扎实的文史功底，都为系统研究北京地区蔬菜发展的历史，从栽培生产、贮藏加工、技术进步、品种鉴别、商品流通和饮食文化等方面奠定了较为坚实的基础。

作为这项研究工作的前期准备，早在1990年他就完成了《北京地区蔬菜业的发展概况》一文的编著工作，并荣获北京蔬菜学会颁发的优秀论文二等奖，然而当时的研究范围仅限于1938—1948年；另一篇讲述北京菜史的《菜市春秋》也获得北京市颁发的征文奖励。其后又参加了由北京市主持的《北京志》丛书的《副食品商业志》，以及《农业卷》蔬菜历史部分的编纂工作，其间他又积累了与蔬菜行业密切相关的丰富资料。

作为系统研究北京蔬菜行业发展历史的第一部专著，现在《北京地区蔬菜行业发展史》的书稿业已完成。该书自前11世纪的商周之交至1948年其跨度近3000年。该书前一至八章按照时间顺序分别介绍：远古至秦汉时期的燕蓟地区、魏晋南北朝时期的幽燕地区、隋唐五代时期的幽燕地区、辽代的南京和金代的中都地区、元代的大都地区、明代的北京地区、清代的北京地区，以及民国时期北京地区蔬菜行业的发展历程。该书涵盖北京地区蔬菜行业的生产、流通和消费领域；涉及北京地区蔬菜的野生采集、栽培生产、贮藏加工、包装运输、批发销售，以及消费习俗等内容，并对其发展的历史沿革、管理体制、科技进步、经营方式、品种类别、价格水平和蔬食文化等方面的情况进行发掘、整理，力求多侧面、全方位的展现其历史风貌。

该书立足于弘扬北京地区蔬菜行业的历史文化。为了完整地厘清其发展脉络，以及真实地再现其历史风貌，该书的作者在开展研究的过程中，遵循以史料为依据，以史实为准绳的宗旨，发掘史料和征引文献，务求翔实可靠；推究考证和断代立论，力求客观准确。在介绍内容时，本着“从大处着眼，小处着手”的原则，适当运用“以诗证史，诗史互证”，以及“人从史出，以人证史”的方法。在行文时，作者还注意对所征引文献资料的出处，以及一些生僻文字、专用词汇，或是相关的人名、地名和历史背景，进行必要的注释。

此外，本书收录了凝聚着作者心血的《〈析津志·物产·菜志〉蔬菜名称考释》与《北京地区历代蔬菜名称及学名分科一览》，以及《北京地区蔬菜业发展概况一览》和《北京地区历代蔬菜管理机构一览》等文章，也都具有一定的学术参考价值。

只有全面深入地了解过去，才能更好地面向未来，因此，《北京地区蔬菜行业发展史》一书的出版，必将对首都蔬菜事业的发展与创新，起到积极的推动作用。

北京蔬菜学会

2013年4月12日

# 目 录

序言

<b>第一章 远古至秦汉时期燕蓟地区的蔬菜概况</b> .....	1
第一节 远古时期燕蓟地区野生蔬菜的追溯 .....	1
一、蓊菜 .....	1
二、薇菜 .....	3
第二节 春秋战国时期燕蓟地区的蔬菜概况 .....	4
一、古代燕蓟和齐鲁地区之间的蔬菜种质资源交流 .....	4
二、春秋战国时期燕蓟地区的蔬菜种类 .....	7
第三节 秦汉时期燕蓟地区的蔬菜概况 .....	8
一、秦汉时期燕蓟地区蔬菜栽培的兴起 .....	8
二、秦汉时期燕蓟地区蔬菜种类的探讨 .....	10
<b>第二章 魏晋南北朝时期幽燕地区的蔬菜业</b> .....	12
第一节 北魏时期幽燕地区的蔬菜生产技术水平 .....	14
一、北魏时期幽燕地区的耕作技术和灌溉设施 .....	14
二、北魏时期幽燕地区的蔬菜育种技术 .....	15
三、北魏时期幽燕地区的蔬菜栽培方式 .....	16
四、北魏时期幽燕地区的蔬菜栽培种类 .....	16
五、北魏时期幽燕地区的蔬菜贮藏和加工 .....	17
第二节 北魏时期幽燕地区蔬菜业的经营理念 .....	19
一、北魏时期幽燕地区蔬菜的同期密植和分期上市 .....	19
二、北魏时期幽燕地区蔬菜的周年经营 .....	20
三、两晋南北朝时期北方其他地区蔬菜业的发展概况 .....	21
附：《齐民要术》取材北方说 .....	22
<b>第三章 隋唐五代时期幽燕地区的蔬菜业</b> .....	25
第一节 隋唐时期幽燕地区的蔬菜业 .....	25
第二节 五代时期幽燕地区的蔬菜业 .....	29
<b>第四章 辽代南京和金代中都地区的蔬菜业</b> .....	31
第一节 辽代南京地区的蔬菜业 .....	31

一、辽代南京蔬菜业的管理机构 .....	31
二、辽代南京蔬菜业的概况 .....	32
第二节 金代中都地区的蔬菜业 .....	36
一、金代中都城与莲藕的历史渊源 .....	36
二、金代中都蔬菜业的管理机构 .....	38
三、金代中都的蔬菜业概况 .....	39
四、北京地区蔬菜保护地栽培起源的探索 .....	41
<b>第五章 元代大都地区的蔬菜业 .....</b>	<b>47</b>
第一节 元代大都的蔬菜管理体制 .....	47
一、元代皇家蔬食的管理机构 .....	47
二、元代大都的税务和牙行管理 .....	48
第二节 元代大都的蔬菜生产 .....	49
一、元代大都蔬菜园圃的生产概况 .....	50
二、元代大都蔬菜园地的分布 .....	51
三、元代大都的蔬菜栽培 .....	55
四、元代大都的蔬菜贮藏与加工 .....	57
第三节 元代大都的蔬菜种类 .....	59
一、大都地区元代新增蔬菜的概况 .....	60
二、元代大都地区新增蔬菜的引入时期和途径 .....	61
三、元代几种蔬菜在大都地区演化进程的探索 .....	69
四、元代大都的蔬菜种类 .....	71
第四节 元代大都的蔬菜流通和蔬食文化 .....	74
一、元代大都的蔬菜供应和市场销售 .....	75
二、元代大都的蔬食习俗及其演变 .....	76
三、元代大都野菜救灾功能 .....	78
第五节 元代《析津志·物产·菜志》蔬菜名称考释 .....	79
一、《析津菜志》序言考释 .....	80
二、《析津菜志》正文考释 .....	81
<b>第六章 明代北京地区的蔬菜业 .....</b>	<b>124</b>
第一节 明代北京宫廷蔬菜管理机构 .....	124
一、明成祖迁都北京与明初恢复农业生产的措施 .....	124
二、明代宫廷蔬菜管理机构的设置 .....	125
第二节 明代北京蔬菜生产基地的分布 .....	127
一、明代御用菜园和官菜园的分布 .....	128
二、明代北京地区民间菜园的分布 .....	133
第三节 明代北京的蔬菜栽培技术 .....	139



一、明代北京露地蔬菜栽培技术的发展 .....	139
二、明代北京保护地蔬菜栽培技术的发展 .....	142
第四节 明代北京的蔬菜贮藏加工和调运 .....	145
一、明代北京蔬菜的窖藏和冷藏 .....	146
二、明代北京蔬菜的腌渍加工 .....	146
三、明代北京蔬菜的长途调运 .....	149
第五节 明代北京菜农的生存状况 .....	151
一、明代北京的菜户和种菜的净军 .....	152
二、明代北京菜农的生存状况 .....	154
三、明代北京菜农的生产成本 .....	155
第六节 明代北京蔬菜的种类构成 .....	155
一、明代的蔬菜分类 .....	156
二、明代北京的蔬菜种类 .....	157
第七节 明代北京蔬菜业的赋税和牙行 .....	166
一、明代朝廷对菜农和商户征税的举措 .....	166
二、明代北京地区对铺行商户的役税管理 .....	168
三、明代北京蔬菜牙行的形成 .....	170
第八节 明代北京的蔬菜供应和蔬食文化 .....	172
一、明代宫廷的蔬菜供应 .....	173
二、明代北京民间的蔬菜供应 .....	175
三、明代北京的蔬食文化 .....	178
<b>第七章 清代北京地区的蔬菜业 .....</b>	<b>181</b>
第一节 清初北京的蔬菜业及其管理机构的建立 .....	181
一、清初北京蔬菜业的概况 .....	181
二、清代宫廷蔬菜管理机构的建立 .....	183
第二节 清代北京蔬菜生产基地的分布 .....	185
一、清代宫廷蔬菜的生产基地及其分布 .....	185
二、清代北京民间菜园的分布 .....	188
第三节 清代北京蔬菜的生产栽培概况 .....	194
一、清代北京蔬菜的生产规模 .....	194
二、清代北京蔬菜的栽培技术 .....	194
第四节 清代北京蔬菜的贮藏、加工和调运 .....	199
一、清代北京的蔬菜贮藏 .....	199
二、清代北京的蔬菜加工 .....	202
三、清代北京的蔬菜调运 .....	208
第五节 清代北京地区菜农的生存状况 .....	213
一、清代畿辅菜园和禁苑园户的生存状况 .....	214

二、清代北京民间菜农的生存状况 .....	216
三、清代北京农圃祖师的供奉与园行组织的建立 .....	217
第六节 清代宫廷的蔬菜供应 .....	219
一、清代宫廷蔬菜的供应对象及供应制度 .....	219
二、清代宫廷蔬菜的管理机构 .....	223
三、清代宫廷蔬菜的供应种类和供应水平 .....	230
四、清代宫廷蔬菜的经费来源和经费总额 .....	237
第七节 清代北京蔬菜的种类构成 .....	239
一、清代中前期北京生产栽培的蔬菜种类 .....	240
二、清代中前期进京的蔬菜种类 .....	247
三、清末农事试验场的建立和新型蔬菜的引入 .....	249
四、清代北京的蔬菜种类和名称总汇 .....	259
第八节 清代北京蔬菜的赋税、流通和蔬食文化 .....	265
一、清代北京的蔬菜赋税 .....	265
二、清代北京的蔬菜牙行 .....	267
三、清代北京的蔬菜市场和蔬菜供应 .....	269
四、清代北京的蔬菜价格 .....	273
五、清代北京的蔬食文化 .....	279
<b>第八章 民国时期北京地区的蔬菜业</b> .....	287
第一节 民国时期北京地区的蔬菜生产栽培 .....	287
一、民国时期北京地区蔬菜的生产概况 .....	287
二、民国时期北京地区菜农的生存状况 .....	295
三、民国时期北京地区菜农的组织状况 .....	296
第二节 民国时期北京地区蔬菜科技的发展概况 .....	298
一、民国时期北京地区农事试验场及其附设的试验园地 .....	298
二、民国时期北京地区的农科院校及其附设的农场 .....	299
三、民国时期北京地区的农业院校是培养蔬菜专业人才的摇篮 .....	300
四、民国时期蔬菜分类法的传播和应用 .....	301
五、民国时期国际植物及蔬菜命名方法的传播和应用 .....	303
第三节 民国时期北京地区蔬菜的贮藏、加工和运销 .....	305
一、民国时期北京地区的蔬菜贮藏 .....	305
二、民国时期北京地区的蔬菜加工 .....	308
三、民国时期北京地区的蔬菜内运和外销 .....	310
第四节 民国时期北京地区的蔬菜种类构成 .....	311
一、民国时期北京地区的蔬菜种类 .....	312
二、关于民国时期北京地区部分原有蔬菜的诠释 .....	317
三、关于民国时期北京地区新增蔬菜的诠释 .....	318

---

第五节 民国时期北京地区的蔬菜流通和蔬食文化 .....	321
一、民国时期北京菜业的管理体制 .....	321
二、民国时期北京地区的蔬菜牙行 .....	323
三、民国时期北京地区的蔬菜零售市场 .....	329
四、民国时期北京地区的蔬菜供应水平和市场价格 .....	335
五、民国时期北京地区的蔬食文化 .....	345
<b>第九章 回顾与总结 .....</b>	<b>353</b>
后记 .....	396

# 第一章 远古至秦汉时期燕蓟地区的蔬菜概况

(约 70 万年前至 220 年)

蔬菜是人们日常生活的必需食品，我们现在食用的栽培蔬菜，都是由野生蔬菜驯化而来的。东汉时期的学者许慎在其名著《说文解字》一书中，把“菜”解释为“草之可食者”，也就是说古人曾把所有可以采食的草本植物统称为“菜”。另外从“菜”的构成来分析：它“从采、从草”，即“草字头”加上“采”字，从而也反映了上古时期先民们采集野生蔬菜果腹充饥的时代特征。

早在远古时期，居住在现今北京地区的“北京猿人”就已采食野生蔬菜。及至商周之交（前 1046 年）正式建城之际，这里已是蓟菜遍野了。到了春秋时期，燕蓟地区与相邻的齐鲁地区，进行了两次蔬菜种质资源的交流。燕蓟地区大规模蔬菜栽培事业的兴起，不迟于秦汉时期。

## 第一节 远古时期燕蓟地区野生蔬菜的追溯

(约 70 万年前至前 11 世纪)

考古工作的成果告诉我们：在距今 70 万年以前的旧石器时代初期，在今天的北京地区就已居住着“中国猿人北京种”，他们又称“北京猿人”、“北京直立人”，或简称“北京人”。当时由于生产力水平低下，他们只能依靠采集和狩猎来维持生存。采集的对象其中包括野生植物的果实、嫩叶和根茎<sup>[1]</sup>。到了距今 4 万~5 万年以前的“新洞人”时期，根据现代采集到的孢粉样品分析，当时可以采集到的草本植物种类包括一些属于菊科、豆科、藜科和蓼科的野生植物<sup>[1]</sup>。至于具体到野生蔬菜的种类，经过考证，可以上溯追寻到前 11 世纪殷周之交时期遍布蓟燕地区的两种野菜：属于菊科的蓟菜和属于豆科的薇菜。

### 一、蓟菜

“北京城区，肇始斯地。其时惟周，其名曰蓟”。这是 1995 年为了庆祝北京建城 3 040 年之际，在北京市广安门外滨河公园所树立“蓟城建城纪念柱”上的铭文。北京（蓟城）建城纪念柱，参见图 1-1。

据《史记·周本纪》记载：周武王灭商以后，“武王追思先圣王，乃褒封……帝尧之后于蓟……封召公奭（音是）于燕”。儒家经典著作之一的《礼记·乐记》也说：“武王克殷反商，未及下车而封黄帝之后于蓟。”

经过反复考证，现代著名历史地理学家侯仁之先生据此得出结论：周武王分封蓟地，是北京地区建城的开始<sup>[2]</sup>。另据我国最新完成的断代工程《夏商周年表》考证：周武王灭商，亦即北京地区建城的确切年代，应为前 11 世纪的前 1046 年。那么，北京地区最初建城时为什么叫做“蓟”呢？

关于蓟城命名的缘由有两种说法：

一种是以酈道元（约 470—527 年，酈音丽）的《水经注》为代表，在其卷 13 的“湿水”篇中说：

“昔周武王封尧后于‘蓟’，今城内西北隅有‘蓟丘’，因丘以名邑也……”。

这句话的意思是说，当初周武王把帝尧的后代分封在“蓟”。到了北魏的时期，蓟城内的西北角还有一个叫做“蓟丘”的地方。“蓟城”就是因为“蓟丘”而得名的。关于蓟丘的位置，《元一统志》说，在旧城西北隅旧蓟门。“旧城”指金中都；“旧蓟门”应指幽州城的西门，其遗址大概在今广安门外甘石桥迤东到白云观一带<sup>[3,4]</sup>。

第二种说法认为：“蓟”是因为“遍地生有蓟菜”而得名的。比如北宋时期的博物学家沈括（1030—1094 年）在《梦溪笔谈·杂志》中的一段话就可作为证据：“予使虏至契丹界，大蓟茺（音拔）如车盖，中国无此大者，其名蓟，恐其因此也，如扬州宜杨，荆州宜荆之类。”

这句话的大意是说：当沈括出使到辽国的南京地界（即今北京地区）时，曾经看到遍地长得都是植株高大的蓟草；而在中原地区他从来没有看到过那么大范围的蓟草。于是沈括推测当初的“蓟城”，就是因为当地适宜蓟草的生长而得名的。

其实早在唐代，著名学者陈藏器（681—757 年）已经在《本草拾遗》一书中明确指出：“蓟门以多‘蓟’得名”。其中的“蓟门”即指“蓟城”。其后，大致生活在明万历年间（1573—1620 年）的蒋一葵和明末清初的孙承泽（1593—1676 年）等学者，也都同意这种观点。比如蒋一葵在《长安客话·皇都杂记·古蓟门》中就明确指出：“京师（指北京）古蓟地，以‘蓟草’多得名”。

由此可以得出结论：无论是“蓟丘”、“蓟门”还是“蓟城”，它们都是因为遍地长有“蓟草”而得名的。

所谓“蓟草”，它可以泛指属于菊科的刺儿菜属和蓟属这两个属的一些多年生的野生植物。其中包括可以食用的野生蔬菜“大蓟”和“小蓟”，它们又可以统称为“蓟菜”或“蓟草”。那么“蓟菜”的“蓟”又是如何得名的呢？

据李时珍（1518—1593 年）的《本草纲目·草部·大蓟、小蓟》介绍：“‘蓟’犹髻

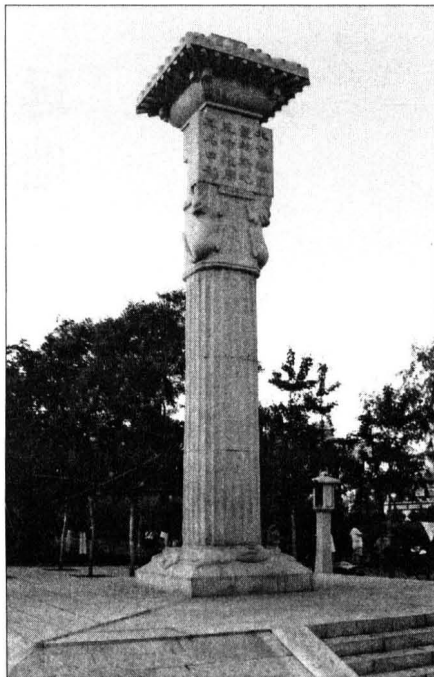


图 1-1 北京（蓟城）建城纪念柱外观图  
（纪念柱位于北京广安门外滨河公园，王建功摄影）

也，其花如髻也”。原来我国古代的先民习惯把自己长长的头发挽起来，然后结扎在头顶上，同时又把梳在头上的发结叫做“髻”。李时珍这段话的意思是说：从外观上看去，这类植物的“头状花序”很像是古人梳在头顶之上的发结——“髻”。“蓟”和“髻”同音，因此可知：“蓟”是抓住其形态特征因素，运用比拟和谐音的手法来命名的。

蓟菜植株具有细长而匍匐生长的根状茎，可以适应北京地区冬季严寒的气候，并在土壤中越冬生长；其椭圆或长椭圆状披针形的叶片上又长有刺，所以北京等地又俗称其为“刺儿菜”。“蓟”音计，古代文献说它“苗二、三寸时，并根作（为）菜，茹（同蔬）食甚美”<sup>[5]</sup>。由此看来在古代它是兼食叶、根的野生蔬菜。明代北京的富贵人家已有每年三月赏牡丹花的好尚<sup>[6]</sup>。清代的《帝京岁时纪胜笺补》称：“三月三日为蓟菜生日，是日多食蓟菜角（饺）子，谚云：‘年年三月三，蓟菜开花赛牡丹。’”<sup>[7]</sup>由于每年农历的三月初蓟菜进入始花期，所以人们把每年的三月初三定为蓟菜的生日。所谓“蓟菜开花赛牡丹”的谚语，是说蓟菜紫红色的头状花序很像牡丹花。由此可知，每逢农历三月三日所食的确是蓟菜，而不是十字花科的荠菜；后者的花小，有如十字。

“蓟菜”（*Cephalanoplos* sp.），包括“大蓟”（*Cephalanoplos setosum* Kita 或 *Cirsium japonicum* DC.）和“小蓟”（*Cephalanoplos segetum* Kitam. 或 *Cirsium segetum* Kitam.）等植物，现今在北京郊区的一些田间和地头，都还可以看到它们的身影。蓟菜的外观形态参见图 1-2。



图 1-2 蓟菜外观图

（引自中国医学科学院药物研究所，《常用中草药图谱》，人民卫生出版社，1970 年）

## 二、薇菜

据《史记·伯夷列传》记载：孤竹国的伯夷、叔齐两兄弟在殷商灭亡以后“不食周粟，隐于首阳山，采薇食之”。“薇”指薇菜。古代的孤竹国原是附属于商王朝的一个小国，领有现今河北省东北部的卢龙一带，它位于北京地区东面不远的地区。而首阳山的位置诸说不一，其所涉及的范围大概包括东从河北东北部的卢龙（河北卢龙说），经山西省的南部（山西和顺说和山西永济说）、河南省的西部（河南偃师说），以及陕西中部直至甘

肃省的西部（甘肃陇西说）的广大地区<sup>[8]</sup>。

上述这段史料，似乎可以揭示如下的事实：早在前 11 世纪的西周初期，在今河北北部和北京地区在内的广大北方地区，就分布着野生植物薇菜。唐·张守节的《史记正义》引陆玑（音机）的《毛诗草木鸟兽虫鱼疏》说：“薇，山菜也……可作羹，亦可生食也。”这种山野菜直到 19 世纪的清末，还在北京地方志《（光绪）顺天府志》的《物产·蔬属》中榜上有名<sup>[9]</sup>。说明到了清代，北京地区仍然把它作为一种蔬菜食用。

薇菜是豆科、野豌豆属，野生菜类蔬菜。它是由于草本植株细弱、矮小的形态特征，“从菜、从微”而得名的。古代的薇菜包括两种植物：大巢菜（*Vicia sativa* L.）又称救荒野豌豆，以及小巢菜（*Vicia angustifolia* L.）又称窄叶野豌豆。至今广布于北京郊区<sup>[10]</sup>。

### 参考文献

- [1] 曹子西，等．北京通史（1）[M]．北京：北京出版社，1994.
- [2] 侯仁之．北京城市历史地理 [M]．北京：北京燕山出版社，2000.
- [3] 尹钧科．侯仁之讲北京 [M]．北京：北京出版社，2003.
- [4] 于杰，等．金中都 [M]．北京：北京出版社，1989.
- [5] 李时珍．本草纲目·草部·大小蓟 [M]．北京：人民卫生出版社，1979.
- [6] 刘若愚．酌中志·饮食好尚纪略 [M]．北京：北京古籍出版社，1994.
- [7] 吴廷燮等．北京市志稿·礼俗志·谣谚·清迄民国 [M]．北京：北京燕山出版社，1998.
- [8] 臧励酥．中国古今地名大辞典 [M]．香港：商务印书馆，1982.
- [9] 周家楣，等．（光绪）顺天府志·食货志·物产·蔬属 [M]．北京：北京古籍出版社，1987.
- [10] 北京师范大学生物系．北京植物志·豆科 [M]．北京：北京出版社，1984.

## 第二节 春秋战国时期燕蓟地区的蔬菜概况

（前 770—前 221 年）

春秋战国时期，我国中原地区分布着许多诸侯国。燕蓟地区大致属于燕国和山戎的版图。在长达 500 多年的春秋战国时期中，各诸侯国之间，以及诸侯国与各少数民族之间，经常发生纵横捭阖（音百合，开合）的政治交往，以及攻城略地的频繁战争。据史料披露，在春秋战国时期，通过战争手段，燕蓟地区和齐国乃至其他中原地区，至少经历过两次较大规模蔬菜种质资源的交流活动。

### 一、古代燕蓟和齐鲁地区之间的蔬菜种质资源交流

早在春秋时期，与燕蓟地区相邻的齐鲁地区，其蔬菜种植事业就已形成相当的规模。我们可以从《管子》一书所记载的几件事例中得到印证。

齐桓公小白在位时（前 685—前 643 年）曾为住在都城北郊百姓的生活贫困而担忧，有一天特地召见了管仲。管仲（前 725—前 645 年）献策说：“请以令：禁……千钟之家不得为唐园，去市三百步者不得树葵菜。若此……其手搔（爪）之功，唐园之利，故有十

倍之利。”<sup>[1,2]</sup>管仲这段话的大意是：“请您下令：叫有千钟存粮的富豪们都不得经营菜园；住在城近郊 300 步以内的百姓们也不得自己种菜。这样，那些以种菜为生的专业户，他们的劳动成果和收入都将会因此获利 10 倍。”由此可见，当时齐国首都的郊区已有以种菜为生的专业农户了。

齐国宰相管仲有一次在论及如何抓住农时发展农业生产时，提到播种芋头的时机，他说：“春曰俶耜（音字肆），次曰获麦，次曰薄（敷）芋……”<sup>[1,2]</sup>。大意是说，春天先要抓紧时间耕地，下一步收麦子，然后再种芋头。这一事例说明适时种植蔬菜在齐国宰相心中的地位。

另一次齐桓公在和管仲讨论战争经费和物资供应等战备事宜时，齐桓公十分忧虑地问道：“今俶戟十万，薪菜之靡，日虚十里之衍；顿戟一谿（同噪），而靡币之用，日去千金之积。久之，且何以待之？”<sup>[1,2]</sup>其大意是说，现在 10 万大军每天烧柴吃菜的花销，可以用掉方圆 10 里农田的收入；打一次仗，每天的费用，可以用掉千金的积蓄。长此下去，那将怎样维持？可见，在当时的战争中，蔬菜供应问题已提上了重要的议事日程；同时也表明：蔬菜栽培事业在齐国已具备相当的规模。

此外《史记·循吏列传》还讲述过：春秋时期鲁国宰相公仪休，为了表示不与菜农争利的决心，“拔其园葵而弃之”的故事<sup>[3]</sup>。连宰相的家里都会种菜，从而也可推知，当时齐鲁地区蔬菜种植业的发达程度。

燕蓟地区和齐鲁地区第一次进行大规模的蔬菜种质资源交流活动，大约发生在春秋时期的周惠王十三年（前 664 年）以后。

春秋战国时期，燕国都城之一的蓟城，处于北方各民族杂居的地区。其中以游牧为主、属于匈奴民族系统的山戎族，居住在现今河北省北部，以及包括延庆等地在内的北京市等广大地区。由于他们经济文化水平都较为落后，经常对燕国和其他中原地区国家进行侵扰，给各国造成很大的破坏和威胁。燕国抵挡不住山戎的侵袭，被迫向齐国求援。前 664 年冬，齐桓公率领大军援助燕国攻打山戎，取得了决定性的胜利。最后一直打到孤竹，即今河北省北部地区<sup>[4,5]</sup>。

取得胜利以后，为了充分展现春秋五霸之首的丰功伟业，由齐桓公亲自主持进行了一次隆重的蔬菜种质资源交流活动：把当地（包括现今的北京地区）的特产蔬菜“冬葱”和“戎菽”的种子传播到我国中原地区。

认证这次蔬菜种质资源交流活动的主要历史依据，是著名古籍：《管子》。

据《管子·戒》记载：齐桓公“北伐山戎，出冬葱与戎菽，布之天下”。唐代学者房玄龄（579—648 年）的注释说：“山戎有冬葱、戎菽，今伐之，故其物布天下。”<sup>[1,2]</sup>《逸周书》也有关于“东胡黄熊，山戎戎菽”的记载<sup>[6]</sup>。说明冬葱和戎菽都是古代山戎民族聚居地区的物产。

“冬葱”即“冬葱”。据考证，它可能是指现今葱科葱属，葱蒜类蔬菜——大葱（*Allium fistulosum* var. *gigantum* Makino）的一个耐寒性较强的地方性品种类型。历代本草学者认为：冬葱又称冻葱，它可以经冬不死。有人进一步提出现今著名的“章丘大葱”就是这次引种的产物<sup>[7]</sup>。然而也可能是指野生葱蒜类蔬菜——苍葱。苍（音格）葱（*Allium victorialis* L.）又称山葱，味道甘甜而不辛辣，冬天也不会枯萎。《（光绪）顺天府



志》说：到了清末，北京地区还有“冬葱”和“苍葱”并存。由于掌握资料的限制，笔者尚难于做出最后结论。

“戎菽”顾名思义，是指原产于少数民族山戎聚居地域的豆类植物。对此也有“胡豆”和“大豆”两种不同的解释。胡豆特指豌豆，豌豆和大豆都是豆科、豌豆属和大豆属的豆类蔬菜。

豌豆 (*Pisum sativum* var. *hortense* Poir.) 原产于地中海沿岸和中亚地区，历代学者普遍认为：豌豆是在秦汉以前，经由居住在西北地区的少数民族辗转传到中原地区的。齐桓公把它“布之天下”的历史记载，恰恰可以明确地展现出这一次向中原地区普及引种的过程。

大豆 (*Glycine max* Merr.) 起源于我国的黄河流域，南北各地都有悠久的栽培历史。如果“戎菽”是指“大豆”的话，那么它也应该是一种地方性的优良品种，才值得大力推广。

有的资料把“冬葱”误写作“冬葵”<sup>[8]</sup>。冬葵即现今的冬寒菜。

另据晋代王嘉的《拾遗记·前汉下》记述，这次交流还包括“虹草”：“虹草枝长一丈，叶如车轮……花似朝虹之色。昔齐桓公伐山戎，国人献其种，乃植于庭”。这种“虹草”就是北宋时期《政和证类本草·草部》和《本草图经·草部》所说的“似蓼而叶大，赤、白（两）色，高丈余”的荳草。其中花红色、茎微红的为蓼芽菜；花淡绿色、茎青白的即为青虹芽——酸模叶蓼 (*Polygonum lapathifolium* L.)。酸模叶蓼是蓼科蓼属，一年生草本植物。以嫩芽、嫩叶供食用。酸模叶蓼古称虹草，或荳草；又称蓼芽菜、白水荳草或斑蓼。其圆锥花序之花有淡绿色和粉红色两种类型。

第二次大规模的蔬菜种质资源交流活动，大约发生在战国时期的周赧（音 nǎn）王三十一年至三十六年（即前 284—前 279 年）。

前 284 年，燕国大将乐毅率领燕、魏、赵、楚、韩等多国部队攻打齐国，一举攻克首都临淄，并占领齐国大部领土长达 5 年之久。这就是历史上著名的“乐毅伐齐”战役。在此期间，燕国军队把齐国境内的许多物品作为战利品而运回燕国。在《史记·乐毅列传》和《战国策·燕策》两种文献中，都保存了关于乐毅的《报燕王书》。其中记载这次战果的清单里，包括下述的字样：

“蓊丘之植，植于汶篁”<sup>[9,10]</sup>。

“蓊丘”是燕国首都所在地的代称；“汶”指齐国境内的重要河流——汶水；“篁”（或写作‘皇’）指竹田或竹田内所栽培的作物。对这句话，后人也有两种解释。其中有一种认为是乐毅把齐国境内汶水流域的一些栽培作物移植、引种到燕国首都蓊城作为战利品<sup>[9,10]</sup>。笔者认为这些栽培作物，自然应该包括葵菜、芋头和竹笋等具有地方特色的多种蔬菜。

葵菜即现今的冬寒菜 (*Malva verticillata* L.)，它是锦葵科、锦葵属、一二年生草本，绿叶类蔬菜，以嫩叶和嫩株供食用。芋头 [*Colocasia esculenta* (L.) Schott] 是天南星科芋属，多年生，常作一年生栽培，草本，薯芋类蔬菜，以地下球茎供食用。竹笋 (*Bambusoideae* spp.) 是禾本科竹亚科的一类多年生蔬菜，以嫩芽和嫩茎供食用。

另一种见解认为，是把燕国首都的栽培作物引种到齐国境内<sup>[9,10]</sup>。其中也应该包括一