

YINZHOU TIYU ZHI

YINZHOU TIYU ZHI

鄞州體育志

宁波市鄞州区体育局编
2007年5月

鄞州体育志

编纂委员会

主任：周海明

副主任：鲍磊

委员：李永祖、陈七一、张宪成

朱亚飞、虞中其

主编：鲍磊

副主编：陈七一

编辑：张宪成

编务：王林巧、章仕俊、刘兴隆

宁波市鄞州区体育局编

二〇〇七年五月

序

《鄞州体育志》按宁波市政府、市体育局的规定和要求，在完成《宁波市体育志》鄞州篇的基础上，再经搜集整理、编写出版，现与读者见面了。本志对鄞州体育历史作了真实、客观的记述，勾画出了鄞州体育基本面貌，是千百年鄞州体育历史的缩影。它简明扼要地记述了鄞州体育从古至今的演变，众多仁人志士献身体育事业，为发展鄞州体育所作出的不凡业绩。当今，鄞州是全国体育先进县、浙江省首批体育强区，竞技体育、群众体育、体育产业协调推进，总体发展水平处于全省领先地位。但成绩只能说明过去，未来要靠我们的努力去创造。

“以铜为鉴，可正衣冠；以古为鉴，可知兴替；以人为鉴，可明得失”（《新唐书·魏征传》）。《鄞州体育志》的编写出版，为我们研究鄞州体育历史提供了一份真实可靠的素材。我们学习历史，研究历史，总结历史，借鉴历史，从历史的兴衰、前人的得失中获得经验、教训，从中受到启迪，寻找智慧和力量，并激励自己开拓创新，奋发有为。

国富民强是体育发展的基础，以人为本是发展体育的根本。名列全国百强县前列的鄞州区，为发展体育事业提供了坚实的基础。新时期鄞州体育事业迎来了一个前所未有的勃勃生机，同时也对体育工作提出了更新更高的要求。事业的竞争，是人才的竞争。我们既要有轰轰烈烈的体育运动和形式，又要有扎扎实实的竞技能力和水平。为此，要坚持以为人本，发扬“敢为，求实，争先”的鄞州精神和“为国争光，无私奉献，科学求实，遵纪守法，团结友爱，顽强拼搏”的中华体育精神，以科学发展观统领体育工作全局，锐意进取，为开创鄞州体育事业的全面协调和可持续发展，作出应有的贡献。

鲍 磊

凡 例

一、本志以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，坚持辩证唯物主义的观点，遵照省、市体育部门的基本要求，实事求是，力求思想性、科学性、资料性的统一和鲜明的地方特色。

二、断限，全书略古详今，上溯不拘，下限 2005 年底，部分内容至 2006 年。

三、体裁，本志以志为主，志、述、录、表、图、照兼用。除直接引用或附录原文外，一般以语体文表述。

四、纪年，历史上各个时期沿用历史记年，括注公元（省去年字），中华民国起采用公元纪年。

五、人物，选录体育界知名人士和优秀运动员，仅为简介。

六、结构，全志先列概述，再分章记述，每章之首列无题小序，后设附录，选辑有关文件、资料，供查考。

七、范围，以不同时期鄞州区（县）的实际辖区为准。



▲ 鄞州区第十二届运动会



▲ 鄞州区中小學生田徑運動會



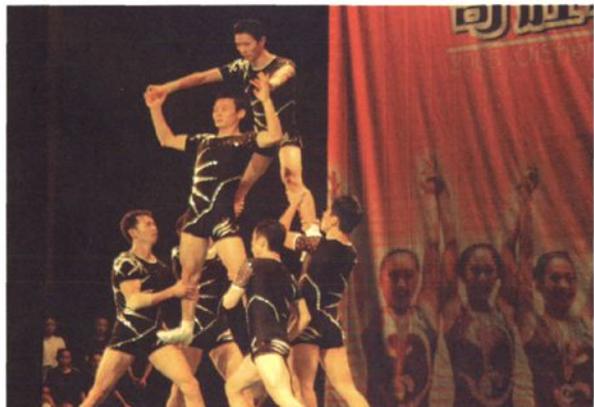
▲ 全运会上鄞州选手郑坤良获金牌



▲ 国际象棋比赛



▲ 浙江省小学生足球赛



▲ 全国健美操冠军赛



▲ 全国体育大会在东钱湖的摩托艇比赛



▲ 龙舟竞渡



▲ 社会体育指导员培训班



▲ 国民体质监测



▲ 舞龙



▲ 区第十个全民健身月展示活动



▲ 鄞州区男子篮球俱乐部联赛



▲ 群众晨练



▲ 职工越野活动



▲ 健身舞蹈



◀ 鄞州体育馆



▲ 国际标准18洞的启新高尔夫球场



▲ 天波乒乓球俱乐部



▲ 新奥羽毛球俱乐部



▲ 鄞州训练馆



▲ 中韩跆拳道对抗赛



▲ 东钱湖国际滑水明星表演



▲ 国际城市围棋赛



▲ 国际木球比赛



▲ WCBA八一女篮主场比赛

目 录

概述.....	1
第一章 民间传统体育	5
第一节 龙舟.....	5
第二节 弈棋.....	6
第三节 舞龙.....	7
第四节 武术.....	7
第五节 大头和尚.....	8
第六节 马灯.....	9
第二章 群众体育	10
第一节 职工体育.....	15
第二节 农民体育.....	16
第三节 社区体育.....	19
第四节 各类人群体育.....	19
第五节 全民健身机构与计划.....	23
第六节 大型群众健身活动.....	33
第七节 体质监测.....	34
第八节 社会体育指导员.....	36
第九节 全民健身路径.....	36
第十节 群众体育先进单位、个人.....	39
第十一节 群众团体一览表.....	43
第三章 学校体育	53
第一节 体育教学.....	53
第二节 课外活动.....	56
第三节 体育锻炼达标.....	57
第四节 体育教研活动.....	59
第五节 中小學生田径运动会.....	60
第六节 体育师资.....	75

第四章 业余训练	76
第一节 运动项目	77
第二节 区业余少体校	81
第三节 体育传统项目学校、业余训练点	82
第四节 输送省、国家级人才	83
第五章 体育赛事	92
第一节 民国时期鄞县县级运动会	93
第二节 民国时期参加专署、省级运动会	106
第三节 举办区（县）运动会	122
第四节 承办全国、省运动竞赛	170
第五节 参加市以上各级运动竞赛与成绩	174
第六章 国际与地区交往	223
第一节 组团队出访	223
第二节 举办、联办国际体育赛事	223
第七章 体育设施、经费	226
第一节 主要体育设施	226
第二节 体育经费	228
第八章 体育市场、产业	229
第一节 体育彩票	229
第二节 体育服务业、制造业	230
第九章 体育管理机构	233
第十章 体育人物	235
附录	251
一、文件选录	251
二、论文获奖名录	293
三、鄞州区体育运动最高记录	297
四、会歌	313
编后	314

概述

宁波市鄞州区（原名鄞县），素称“文教之邦”，名人辈出。1992年成为全国体育先进县，综合经济实力1994年列全国百强县第18位，2005年度位列第四届中国百强县第11位。2005年底，下辖4个街道、17个镇、1个乡，总面积1406平方公里，总人口776563人。

鄞州区（县）为中国三大古县之一。境域在夏、商时代属“东夷”地，春秋时属越国，战国中期属楚国。秦王嬴政二十五年（前222）始置鄞、鄮、句章三县；历两汉、三国、两晋至南北朝均三县并置。隋开皇九年（589）三县合并为句章县。唐武德四年（621）置鄞州，武德八年（625）为鄮县。五代梁开平三年（909）称鄞县。1927年7月县城析出置宁波市，1931年1月撤市复入鄞县；1949年5月县城析出重置宁波市，1959年撤鄞县入市，1962年恢复鄞县建制。2002年4月撤鄞县建区，为宁波市鄞州区。

鄞州区（县）在历史上，汉至南朝为大县，唐时鄮县为上县，宋时鄞县为望县，元时为上县。自隋至清末，鄞县（句章、鄮县）均为附郭县，县治小溪（鄞江）、宁波（三江口）历史上兼为州、府、路、道的治所。民国以来，鄞县也是道、省辖行政区、专区的首县。

鄞州区体育活动历史悠久，古代群众体育多寓于庙会、节庆活动及练武、比武中。宋代，鄞县县令王安石所办县学，置有射圃。射圃纵长113步，横阔35步，用以练武强身。明末，民族英雄鄞人张苍水，寓田径运动于军事训练中，提高军士的体质。清道光廿三年（1844）后，近代体育项目田径、足球、网球、门球逐渐传入，学校开设体操课，以兵式体操为主，1923年改为体育课。清宣统二年（1910）全国第一届运动会后，近代体育项目传入民间，开始出现群众体育团体。庙会、节庆体育逐渐向学校体育、民众体育、职工体育、农民体育发展。1932年建立鄞县体育委员会，并颁布《鄞县小学体育设施最低标准》。是年，中国首次组团参加美国洛杉矶第十届奥运会，领队系鄞人沈嗣良。1939年，鄞县贯彻教育部规定，按年龄特征组

织学生开展课外体育活动，学生课外活动逐渐形成制度。

1922年4月，鄞县青年会首办篮球赛，至1949年，全县举办篮球赛232次（含校间赛），参赛3864人次。1928—1948年鄞县召开11次县级运动会，分设学生组、民众组。期间，举办过两届足球锦标赛、两届排球锦标赛、三届乒乓球锦标赛和网球比赛等。1931年，鄞县女中高、初级组双获省第二届运动会团体第一名。1933年，鄞县中学女子初中组获省第三届运动会团体总分和田径4×100米接力第一名；鄞县田径最好成绩男子15项、女子7项。1935年，鄞县民众组获省第四届运动会5项全能冠军，董琪煊获跳远第一名。1937年，鄞县和甬江女中获省第五届运动会大专民众组男女田径团体冠军。1948年，鄞县田径代表队参加省第六届运动会，夺金牌18枚（总数28枚），获第一名。1949年县比赛项目已达9项。

中华人民共和国建立后，县人民政府关心和重视体育事业，共举办县（区）运动会十二届。1955年，建立县体育运动委员会，响应中央政府和毛泽东主席“发展体育运动，增强人民体质”的号召，自力更生，勤俭办体育，因时、因地、因人制宜开展体育活动。1951年5月，举办鄞县首届体育大会，8月在江东栎木庙前开辟鄞县人民体育场，占地十几亩，各乡镇因地制宜建造篮球场等运动场地，置石担、石大刀、单杠等器具，推动群众体育活动。1954年，工厂企业、机关、学校普遍开展广播体操、《准备劳动与卫国体育制度暂行条例、暂行项目标准、预备级暂行条例》（1956年为《劳动与卫国体育制度条例（修改草案）》代替，1958年为《劳动与卫国体育制度条例》代替。简称《劳卫制》）的活动。群众体育以球类、田径为重点，农村体育尤以篮球为主要内容。1956年篮球活动形成高潮，古林戴家村有篮球队20余支，篮球场9个，出现少年儿童学打篮球，青年、中年打篮球，老年人爱看打篮球的“篮球夜市”。三年困难和“文化大革命”（简称“文革”）时期，体育活动受到影响，党的十一届三中全会后，鄞县体育又现勃勃生机。20世纪70年代，全县建有篮球场400余处，农民篮球队比比皆是，古林戴家村篮球队连续11年保持宁波地区农民篮球赛冠军。民间龙舟竞渡活动历史悠久，鼎盛时期有龙舟队40余支，龙舟50只，1984—1990年获省龙舟赛五连冠，并代表浙江省5次参加全国“屈原杯”龙舟赛。1991年9月，建立县体育科学研究领导小组，下设运动训练研究小组、学校体育研究小组、社会体育研究小组，编刊《鄞县体育科技通讯》，撰写一批有价值的科

研论文，14篇在宁波市获奖。1995年，全县有8个镇乡成为省体育先进乡镇，全县中小学实施《国家体育锻炼标准》面达100%，适龄学生达标率达96.8%，连续四年被评为省体育达标先进县。

1995年，国务院颁布《全民健身计划纲要》和《体育法》。9月，鄞县实施全民健身计划领导小组成立，并制订贯彻《全民健身计划纲要》的实施意见；1996年起，连续十年开展《纲要》宣传周（月）活动，建立区社会体育指导中心、区国民体质监测站，各类体育协会16个。1996年、1997年，老年体协和武术协会举办培训班130余次，受训人数达5000人。全民健身活动多渠道、多层次、多形式开展，形成四个转变：一是体育活动费用从单纯福利型向消费型转变，社会体育活动从一家办向大家办转变；二是体育活动的设施经费从上级拨款向经营型转变；三是锻炼身体、参加体育活动从组织型向自觉型转变，“我要锻炼”、“我要参与”观念明确；四是体育活动项目从单纯型向多项型转变。全区体育人口占总人口46.8%，中小學生达标率97%以上。1997年评为全国全民健身宣传周活动先进单位。2005年，鄞州区成为浙江省首批体育强区，有省体育强镇2个、“全国亿万农民健身活动先进乡镇”2个；区体育局获宁波市首届体育突出贡献奖。2006年11月，鄞州区荣获2002—2005年度宁波市竞技体育事业突出贡献奖奖牌。

中华人民共和国建立后，鄞州区涌现一批著名的教练员和运动员：国家乒乓球男队主教练傅其芳，培养容国团、庄则栋、李富荣、徐寅生、张燮林等一批世界级的乒乓球选手；国家男篮主教练钱澄海，1975年前后，十几次率队参加国际比赛，8次获冠军，1987年被评为全国最佳教练；鄞州区向国家输送的：优秀排球国手汪亚君，1988年获汉城奥运会铜牌；世界羽坛名将桑燕琴，在国际、国内比赛中屡创佳绩；优秀帆板选手钱红，获第七届全运会帆板赛冠军，1994年摘取广岛第十二届亚运会帆板赛金牌；赛艇运动健将陈红，1999年9月获全国赛艇锦标赛男子2000米双人双桨第一名，2002年获第十四届亚运会赛艇第二名，2003年获全国赛艇冠军赛第一名。1986年至2005年，据不完全统计：鄞州区获市以上比赛金牌817.75枚，银牌、铜牌853.55枚；破市以上记录112项，其中省以上20项。

1995年以来先后承办的全国比赛、国际交往活动赛：全国甲级队女篮精英赛、中朝乒乓球邀请赛、香港——宁波信鸽对飞赛、全国老干部钓鱼赛、全国台球精英

赛、国际滑水明星公开赛、全国体育大会摩托艇赛、全国围棋锦标赛、全国速度赛马锦标赛、全国老干部门球赛、中日少年足球赛、中韩跆拳道对抗赛、全国健美操冠军赛、国际木球公开赛、国际城市围棋赛等。

第一章 民间传统体育

古代民间体育多寓于庙会、节庆活动及练武、比武中，宋代起逐步形成龙舞、狮舞、马灯、船灯、车子灯、大头和尚、踏高跷、抬阁等民间体育娱乐活动。1935年，鄞县民众教育馆推行民众运动委员会提倡的击鼓传令、龙门夺魁、叠罗汉、障碍赛跑、周游列国、八仙过海、跳马竞赛、耍镗叉、攀登竹木、三足竞走等33个项目。期间，篮球、乒乓球由城镇学校推向农村。随之，形成众多的民间传统项目。

第一节 龙舟

鄞州区（县）素称“龙舟之乡”。龙舟竞渡活动历史悠久，今可考的龙舟活动于宋时已极盛行，凡端午或中秋节均有龙舟竞渡。南宋右丞相史浩改八月十五中秋节为十六后，“十六看画舟”遂成定俗，清袁钧《鄞北杂诗》描述当时情景：“从此非时来竞渡，家家十六看画舟”。清代前后，鄞县龙舟竞渡多与庙会结合，盛况空前。其时，较为著名的龙舟活动庙会有：甲村木庙会龙舟赛、寿春岩官庙庙会龙舟活动、五乡庄穆庙庙会龙舟竞渡、陶公山龙舟竞渡等。民国时期，政府以对迷信活动进行改革，结合庙会形式的龙舟竞渡逐渐消失，只在重大活动时偶有举行或为乡间自发性体育娱乐活动。其时全县尚有40余个村有龙舟会和龙舟队，近50只龙舟。

1958年人民公社成立及次年建国十周年大庆中，鄞县的龙舟竞渡又掀起高潮。“文革”期间，龙舟被作为“四旧”烧毁，几近绝迹，惟云龙镇前后陈村存两只龙舟，因群众用柏油涂黑保护，幸免罹难。1983年中秋节，云龙乡政府为纪念幸存龙舟船，组织7个村8个队举行龙舟竞渡，重振龙威。1984年，国家体委把龙舟竞渡列入国家群众体育比赛项目，是年10月，云龙乡前后陈村龙舟队代表宁波市队参加省首届龙舟赛获冠军，至1990年连续5次参加省赛，均获冠军，并代表省5次参加全国“屈原杯”龙舟赛。20世纪90年代起，传统项目龙舟成为鄞县的一个亮点，多次举行东钱湖龙舟邀请赛：1995年由县政府承办的香港等14个代表队参加的“开开