

## 第一章 城市名片

汉中市，简称“汉”，美誉“汉家发祥地，中华聚宝盆”。

汉中市是国家历史文化名城、

汉中市是中国优秀旅游城市、

汉中市是国家生态示范区建设试点地区、

汉中市是全国双拥模范城。

汉中市是中国国家历史文化名城（中华人民共和国国务院 1994 年公布）

汉中市是全国生态示范区建设试点地区（原国家环保总局 2002 年 6 月 11 日公布）

汉中市是中国最佳历史文化魅力城市（2006 年中国中央电视台中国魅力城市展示活动，“CCTV2006 年度中国魅力城市”单项奖之一）

汉中市是世界特色魅力城市（2007 “世界特色魅力城市 200 强” 排行榜，2007 年 8 月 5 日在新加坡揭晓；此外，亦入选 2007 “中国特色魅力城市 200 强”）

汉中市是中国优秀旅游城市（2007 年 11 月 28 日国家旅游局命名）

汉中市是全国双拥模范城（2008 年 1 月全国双拥工作领导小组、民政部、解放军总政治部授予；此前，2003 年与 2006 年两次获省级双拥模范城）

汉中市是中国最美油菜花海所在地（人民网旅游频道“中国最美油菜花海”评选，2009 年 5 月 6 日揭晓）

汉中市是省级卫生城市（2009 年 5 月 18 日命名）

汉中市是省级园林城市（2009 年 5 月 18 日命名）

汉中市是中国最佳环保形象城市奖（2009 年 5 月 30 日北京第五届“中国传媒经济年会”暨“传媒与中国城市发展高峰论坛”颁发的“中国城市形象学院单项奖”之一）

汉中市是中国产业转移最佳承接地区（2009 年 6 月上海浦东“第二届中国产业转移上海投资峰会”）

洋县古为“汉上明珠”，今称“朱鹮故乡。”

南郑县素有“天然药库”之称。

城固县是西汉著名的外交活动家，“丝绸之路”的开拓者张骞的故里。

城固县被誉为西北地区“小江南”。

城固县有“生物资源宝库”之美称

城固县有“天然药库”之美称。

城固县获得“全国县城规划先进县”荣誉称号；

城固县获得“省级卫生县城”荣誉称号；

城固县获得“全省城市综合管理先进县”荣誉称号；

城固县获得“省级文明县城”荣誉称号；

城固县获得“陕西省旅游强县”荣誉称号。

西乡县素有“小江南”美誉。

西乡茶园是中国八大名茶之一。

西乡县素有“陕西小华山”之称。

勉县位于“勉略宁”金三角，被地质学家李四光誉为亚洲的“乌拉尔”；

勉县为全省全市重要的冶金工业基地；

勉县为全省全市重要的化工工业基地；

勉县为汉中市两个卫星城市（勉县和城固县）之一；

宁强是汉江发源地，有“三千里汉江第一城”之美誉；

“宁强雀舌”茶 1995 年荣获第二届中国（杨凌）农业科技博览会“后稷”金奖；

“宁强雀舌”茶 1995 年被选为国家特需用茶；

“宁强雀舌”茶 1997 年，参加 97 中国（北京）国际茶技术和茶文化交流会，并在茶业展会上荣获银奖；

“宁强雀舌”茶 2004 年荣获陕西省名牌产品称号；

2006 年“宁强雀舌”茶商标被国家工商行政管理总局批准注册为证明商标。

略阳县堪称“富山盛矿”。

略阳县素有“襟喉”、“锁钥”之誉。

留坝县人称“绿色宝库”、“天然药库”。

佛坪县是“大熊猫的故乡”；

佛坪县是“中国山茱萸之乡”；

佛坪县被确定为“国家级山茱萸规范化种植示范基地”；

佛坪县被确定为“陕西省中药材规范化种植基地县”；

佛坪县被省上认定为 5A 级旅游资源；

佛坪自然保护区 1992 年被全球环境基金确定为全球具有重要保护意义的 A 级自然保护区；

佛坪自然保护区 1992 年被全球环境基金确定为《中国人与生物多样性保护行动》中最优先的生物多样性保护区；

佛坪自然保护区 2002 年被世界旅游组织——“绿色环球 21”认定为最具生态旅游开发价值的地区；

佛坪自然保护区 2004 年被批准加入联合国科教文组织人与生物圈保护区网络。

## 第二章 城市概览

汉中，简称“汉”，美誉“汉家发祥地，中华聚宝盆”。位于陕西省西南部，北倚秦岭、南屏大巴山，中部是汉中盆地。全市辖十县一区，总面积 2.7 万平方公里，人口 372 万。汉中是国家历史文化名城、中国优秀旅游城市、国家生态示范区建设试点地区、全国双拥模范城。现任市委书记张会民、市长胡润泽、市政协主席魏建民。

中文名称： 汉中

外文名称： Hanzhong

别名： 天汉，梁州，褒城

行政区类别： 地级市

所属地区： 中国陕西

下辖地区： 汉台区，南郑县，洋县等

政府驻地： 汉台区

电话区号： 0916

邮政区码： 723000

面积： 2.7 万平方公里

人口： 372 万(2002 年)

方言： 汉中话(属西南方言)

气候条件： 亚热带气候，雨量充沛，气候湿润

著名景点： 古汉台，褒斜栈道，武侯墓

机场： 汉中西关机场

火车站： 汉中天

车牌代码： 陕 F

城市精神： 仁智 和谐 开放 图强

市花： 旱莲

市树： 汉桂

### 城市概况

汉中两汉三国文化底蕴厚重，自然风光独特秀丽，全市现有各级文物保护单位一百余处，

其中国家重点文物保护单位 10 处（截止 2006 年第六批），省重点文物保护单位 45 处（截止 2008 年第五批）；世界人与自然生物圈 1 个（截止 2004 年），国家自然保护区 6 个（截止 2009 年），国家水利风景区 3 个（截止 2009 年第九批），国家森林公园 4 个（截止 2009 年）。

时任汉中市市长的田杰曾说：汉中的特色不仅仅在于汉文化，之所以能成就刘邦的汉室大业，则是因为它特殊的地理位置和气候、生态的多样性。汉中北依秦岭，南频巴山，中间为汉中平原。汉中盆地是中国著名的粮仓，也承载著汉中绝大多数的人口。这里是中国南北气候分界线、江河分水岭，四季分明、气候温润、冬无严寒、夏无酷暑，并因此造就了物种的多样性。“汉中的森林覆盖率为 52%，林草的植被率达 60%，这在全国也是不多见的。汉中境内有汉江、嘉陵江等 567 条河流，是国家‘南水北调’中线工程的水源地。”田杰认为，“‘南水北调’不仅有利于调入水的地区，也有利于调出水的地区。为保证调往京、津、冀地区的水质，我们必须对汉江流域进行水土流失治理，防止污染，加大城市基础设施建设力度，这实际上就提升了汉中的文明水平、生活质量以及现代化水平，让汉中古城更具品味！”

汉中在历史上的大多数朝代（如秦、唐、宋等）是作为国家的一级行政区治所存在的，例如在秦代设汉中郡，为秦 36 郡之一（秦为郡县二级制，郡为一级行政单位，成都地区属于蜀郡），唐代中期汉中为山南西道的首府所在地（唐开元至五代时为道、州、县三级制，道为一级行政单位，成都地区属剑南道），北宋汉中曾为利州路的治所兴元府所在地（宋设路、州、县三级制，路为宋一级行政单位，成都地区属于成都府路）。元代蒙古军占汉中，为了切断汉中地区与成都地区的联系，让四川“无险可守”，逐渐撤消了汉中作为一级行政单位治所的地位，并入以关中地区为治所的行政单位，至此汉中开始隶属于陕西省。在历史地理学、政治地理学案例中，汉中是一个典型的行政区划（西北地区）与自然区划（西南地区）不一致的城市。即使现在看来无论是地理气候、方言习俗还是饮食习惯，汉中与陕西的关中、陕北地区都有很大的差异，而与川北极为相似。

### **自然地理**

汉中地处祖国大西南，北界秦岭山脉，南界大巴山，总面积 2,7246 平方公里。其间由汉江冲积的汉中平原。属亚热带气候。汉中市位于汉水上游，汉中盆地中部，东经 106° 51—107° 10、北纬 33° 2—33° 22 之间。地形特点南低北高，市内有平坝、丘陵和山地等三种地貌，平坝为汉江冲积平原的一二阶梯，海拔 500—600 米之间，地势平坦，土壤肥沃，占全市面积的 34.62%；丘陵为山前洪积扇形成的宽谷浅丘地带，海拔 601—800 米之间，地势起伏较大，约占全市面积的 28.1%；山区是秦岭南坡形成的浅山和中山地区，地势较为复杂，土壤贫瘠，海拔在 701—2038 米之间，约占全市总面积的 37.2%。

汉中盆地南北长约 37 公里，东西宽约 23 公里，占汉中地区总面积的 1.9%，可耕地 303200

亩，其中以水田为主。汉中属于亚热带气候区，北有秦岭屏障，寒流不易侵入，气候温和湿润。

本区域的河流均属长江流域，汉江东西横贯，嘉陵江南北纵穿，米仓山南坡有渠江上游河源区的部分河流。同时河流密布，每平方公里平均河流长度为 1.4-2 公里。

汉江水系：汉江，又名汉水，境内部分古称沔（音同勉）水，为长江最大一级支流。汉中位于汉江上游，流域范围北起秦岭，南达米仓山，西接嘉陵江流域，东至子午河、茶镇与褚河一带，汉江也是秦岭与巴山的分界线。汉江干流自西向东流经宁强、勉县、汉中市、南郑、城固、洋县和西乡县境，横贯汉中盆地，是区内水系网络的骨架。

嘉陵江水系：分布在区内西部和西南部。干流自北向南，纵贯略阳、宁强两县，为过境大河。流域狭长。

气温：区内气温的地理分布，主要受制于地形。年均气温 14℃。西部略低于东部，南北山区低于平坝和丘陵。海拔 600 米以下的平坝地区年均气温在 14.2—14.6℃；一般海拔 1000 米以上的地区年均气温低于 12℃；西嘉陵江河谷年均气温高于 13℃。

降水：汉中地区地处北半球中纬度，形成全年降水的暖湿空气，主要来自印度洋孟加拉湾，其次是西太平洋。夏季，在副热带高压影响下，孟加拉湾水汽沿西南低涡下部的西南季风北上，经西藏、云南及四川西北部到达本区上空；西太平洋水汽随副热带高压边缘的东南气流输入本区上空。冬季，受极地大陆冷气团（主要是蒙古高压）控制，多西北季风，形成寒冷干燥少雨的天气。春秋为过渡季节，春暖少雨，秋凉多雨，气候湿润。地面植被、水库、河流、田园等所蒸发于空间的水汽参与降水甚微。来自西南、东南的暖湿气流受巴山、秦岭阻隔，使得区内雨量充沛，但由于两山位于西南气流的路径上，由于中低层云系的水汽系统辐合，以及地形抬升和山地垂直影响，使本区南北承接水汽不等，降水量分布悬殊，多年平均降水量为 700—1700mm 之间。其中南部米仓山最为丰富，成为陕西之冠。

湿度：整个汉中地区年平均相对湿度分布态势，基本呈南大北小。汉江平坝、巴山山地 70—80%；秦岭山地 73%。一年中冬春两季较小，夏秋较大。

风：区内年均平均风速介于 1-2.5 米/秒之间。鲜见大风天，年均不到 2 天，周边郊县则有不同。

### 行政区划

汉中市下辖汉台区、南郑县、城固县、洋县、西乡县、勉县、宁强县、略阳县、镇巴县、留坝县、佛坪县等 1 区 10 县。汉中市行政区划图

汉中市 面积 27246 平方千米，人口 374 万人（2006 年）。

汉台区 面积 556 平方千米，人口 54 万人。

南郑县 面积 2849 平方千米，人口 55 万人。

城固县 面积 2265 平方千米，人口 51 万人。

洋县 面积 3206 平方千米，人口 44 万人。

西乡县 面积 3204 平方千米，人口 40 万人。

勉县 面积 2406 平方千米，人口 42 万人。

宁强县 面积 3246 平方千米，人口 33 万人。

略阳县 面积 2831 平方千米，人口 20 万人。

镇巴县 面积 3437 平方千米，人口 28 万人。

留坝县 面积 1970 平方千米，人口 5 万人。

佛坪县 面积 1279 平方千米，人口 3 万人。

## 交通通讯

### 古代交通重地

人们常把越秦岭翻巴山、连接西安、汉中、广元、成都的古道称“蜀道”。汉代，由汉中至关中的栈道计有故道、褒斜道、骆道和子午道；由汉中到四川的栈道有金牛道和米仓道；由汉中到甘肃的栈道有白水道。共有栈道六条，这些栈道中以兴修于西汉中叶的褒斜道最为有名，其由褒河之谷（今汉中附近）入斜水之谷（今眉县境内）。

而距今约 3500 年，由商代诸侯国“方”（又称“巴方”）的巴人在夏末商初时开通，由古巴国的今巴中出发，越米仓山北达陕西，延伸到汉中，称之为“米仓古道”，是石牛道未开通之前唯一的一条川陕通道，名曰“巴岭路”，是中国古代最早的国道。

### 铁路

汉中地处中国中西部两大经济区域的结合部，是汉中地区通往西南、中原、西北、华东和华北的门户和交通枢纽。汉中铁路站是我国链接西南和西北重要的铁路枢纽，联结西康（西安-安康）、宝成（宝鸡-成都）、阳安（阳平关-安康）等铁路线。

汉中火车站不仅是中国重要客运站之一，如今汉中的铁路建设已日趋成为连接华东地区、华南地区，西南地区，铁路交通枢纽。目前正在积极准备开工建设阳安铁路复线工程，西成高速快速铁路穿城而过，汉中火车站正在积极扩建二期工程。汉中有直达北京、上海、广州、成都、武汉、南阳、西安等各个方向开的列车。

西成蓉客运专线 2009 年 11 月即将开工，4 年后西安、成都之间乘火车行程不到 3 小时。为配合建设，汉中火车站将耗资 10 亿元改扩建。西成客运专线是陕西中长期铁路网规划中的重点项目，2009 年 5 月可行性研究报告通过铁道部审查：西成铁路客运专线自西安铁路枢纽西安北站，穿秦岭入汉中，越大巴山过宁强，经米仓山入四川广元、剑阁、青川，接入

江油成（都）绵（阳）乐（山）城际铁路至成都。改扩建完成后，日办理列车对数可增至 120 对左右，其中每日往返于汉中至西安间城际列车可达 20 对。预计到 2020 年，汉中车站年发送人数将由现在的 150 万人左右增至 600 万。

#### 航空

汉中西关机场，简称汉中机场，目前是陕西省重要的航空港，隶属于西部机场集团，二期机场扩建正在有序进行，汉中与西安每天都有航班，多条航线正在积极拓展，市中心到汉中西关机场仅 1 公里。

#### 公路

公路建设形成了一个以汉中为中心，贯通全省、辐射周边省市的高等级“米”字型辐射状干线公路系统，有公路 108 国道，316 国道、210 国道比邻，有 3 条国道干线通过。绕城高速、机场新线建成，二环路全面启动，国家京昆高速公路汉中段（即西汉高速公路）2007 年全面贯通，十堰到天水高速公路正在积极修建，预计到 2011 年全线贯通，宝巴高速汉中段预计 2010 年开工建设。

所有乡镇和 71% 的村通了公路。特别是西汉高速公路的建设，使陕南实现高速公路零的突破，

#### 通讯

邮电通讯便捷。10 余万部程控电话和移动电话直通国内国际。

## 第三章 历史沿革

### 综述

汉中历史悠久，是汉家的发祥地，自公元前 312 年秦惠文王首置汉中郡，为秦 36 郡之一，迄今已有 2300 多年的历史。公元前 206 年，汉王刘邦以汉中为发祥地，筑坛拜韩信为大将，明修栈道，暗渡陈仓，逐鹿中原，平定三秦，统一天下，成就了汉室天下四百多年，自此，汉朝、汉人、汉族、汉语、汉文化等称谓就一脉相承至今。三国时期，汉中是魏蜀两国兵戎相见的主战场，古汉台望江楼老将黄忠在汉中定军山下刀劈夏侯渊，骁将赵云汉水之滨大败曹军，刘备自立为汉中王；一代名相诸葛亮在汉中屯兵 8 年，度过了他一生最为呕心沥血的岁月，六出祁山，北伐曹魏，鞠躬尽瘁，最终归葬定军山下，其安息地武侯祠，被称为“天下第一武侯祠”。这里是丝绸之路开拓者张骞的故里、四大发明造纸术发明家蔡伦的封地和葬地，三国大将魏延葬地。韩信、诸葛亮、曹操等帝王将相曾在这里建功立业，李白、杜甫、陆游、苏轼等伟大诗人曾探访、辗转或生活在这片土地上，并留下了瑰丽的墨迹诗章。

### 先秦

先秦时期，汉中地区在传说和史料中皆有部分涉及，但由于年代久远，均无法查证。《尚书·禹贡》中所谓“梁州”、《史记》中“褒国”皆被认为是汉中地区在史料和传说中的体现。南郑之名，可上溯至公元前 771 年。《水经注》载：“南郑之号，始于郑桓公。桓公死于犬戎，其民南奔，故以南郑称。”但此说史家存疑。战国中期，南郑是秦蜀争夺的要地。秦厉公 26 年(前 451 年)，左庶长修筑南郑城。

## 秦汉

秦朝时设汉中郡，郡治南郑，在今天汉中市南郑县附近。为秦 36 郡之一，秦朝末年，各股政治势力角逐中国大地，鸿门宴之后，刘邦向项羽称臣，项羽封其为汉王，《史记》中记载，刘邦颇为失落，谋士萧何劝慰：“语曰‘天汉’，其称甚美”。刘邦在汉中时期韬光养晦，采用张良“明修栈道，暗度陈仓”的策略，拜韩信为大将，后突袭拿下三秦地区，和项羽一争高低，史称“楚汉之争”。

刘邦最终取得军事胜利，因其原封地在汉中，称汉王，故迁都长安并建立中央统一封建王朝后，称汉朝，刘邦亦称作汉高祖”。今日中国“汉族”即得名于汉朝，汉中乃中华汉人称号的古发源地，并留下大量汉朝时期文物古迹，如拜将坛（刘邦拜韩信处）、古汉台、栈道等。西汉武帝时期，城固人张骞出使西域，成为丝绸之路兴起的标志事件。

东汉末年政局动荡，巴郡少数民族起事，攻入汉中、三蜀。中平元年，五斗米道张修起义，响应黄巾起义，攻巴郡、入汉中，兵败归附刘焉。熹平年间(172-178 年)五斗米道在汉中传播。后来张鲁除掉张修，在此建立持续达近三十年的政教合一的政权，后投降曹操。由于其入蜀门户的特殊地理位置和南北交通要道，在刘备入蜀后很快成为曹操和刘备激烈争夺的地区。后来刘备取胜，称汉中王，蜀国即占据此地，现今仍遗留有大量三国古迹，如武侯墓（诸葛亮墓地）、武侯祠、马超庙、定军山、虎头桥（魏延斩首之处）等。

诸葛亮去世后，汉中复被魏夺得，设梁州。后魏灭，西晋政权建立。随着政局变动，汉中的归属也开始在政权更替中反复变更。先后归属西晋、东晋、宋、齐、北魏、梁、西魏、北周政权。

## 东汉以后

东汉以后，汉中郡曾先后称为汉宁郡、梁州、汉川郡、山南西道、兴元府、汉中府、汉中道，而南郑之称，除在西魏废帝三年至隋大业年间（554 年—605 年）一度改为光义县外，南郑之名一直为历代朝廷沿用。西晋政权动荡后，归于成汉。桓温平定蜀地后，复设汉中郡，属梁州。下辖八县：南郑、蒲池、褒中、沔阳、城固、西乡、黄金、兴道。没过多久，被前秦征服。南北朝时为汉中郡，领南郑、汉阳、城固三县。后周改汉中为汉川郡。

隋初，郡废州存。大业初年，州废，改为汉（中）川郡，统领八县：南郑、西、褒城、



城固、兴势、西乡、黄金和难江。隋大业八年，移县理郡西城南，临汉水，宋嘉定十二年重筑。

### 唐宋元

唐初，改汉川郡曰梁州，开元中因梁、凉声近，更名曰褒州。不久重新改回梁州。天宝初年，又改为汉中郡。唐德宗于兴元六年(874年)三月避乱汉中，六月，叛乱平定后返长安，并以其年号改汉中为兴元府，领五县：南郑、褒城、城固、西、三泉，余地为金、洋、凤、兴四州。五代时期，先后成为前蜀、后唐、后蜀政权的领地。

北宋平后蜀，仍为兴元府，领南郑、城固、褒城、西四县。北宋时汉中商税收入仅次于开封、成都等地，居全国前列。南宋时成为边陲重镇，增设廉水一县。余地为沔、金、凤三州。

元代为兴元路。

### 明清

明洪武三年，改为汉中府，领两州：金、宁羌，统辖十四县：南郑、城固、洋、西乡、褒城、凤、沔、略阳、石泉、汉阴、平利、洵阳、紫阳、白河，其中南郑为附郭。知府费震在宋城基础上对汉中城进行重修，基本奠定了今天汉中城的格局。洪武四年，府治西设汉中御守千户所，十三年改为汉中卫，领左、右、中、前、后五所，隶属陕西都司。

明神宗第五子朱常浩受封瑞王藩于此地，并在城内建明瑞王府。经过二十多年修建，瑞王府规模宏大，院落相连，楼台相望，亭阁错列。东连莲花池，南至西大街，西接北教场粮库，北抵城墙基，并将北城墙向北移二十步。面积约占当时汉中城三分之一。

崇祯十六年(1643年)，李自成由湖北、河南进攻陕西，张献忠也配合夹击。起义军占领西安后，朱常浩南逃四川避难。留在汉中的豪华王府，被当地人拆除，一抢而空。清康熙年间，王士禛《瑞王故宫曲》这样写道：“往日朱门帝子家，柴车一去即天涯。平台宾客今何处，零落小山丛桂花。”昔日瑞王府，今日留下莲花池及琉璃照壁，还有铸“飞天”、“天龙”等图案古铜钟，现存古汉台，花园旁太古石，存于汉中市图书馆。

1863年春，太平天国扶王陈得才、遵王赖文光、瑞王蓝成春、启王梁成富等率部西进，与清军交战，同年8月攻克汉中，杀南郑知县周蕃寿，后被清军镇压。

### 中华民国时期

民国建立后，汉中成为入蜀交通枢纽进行重点建设，中日局势紧张后，成为战略物资的转移站，在战前物资人力以及文物转移入蜀中发挥了重要作用。

“七七事变”后，前国立北平大学、国立北平师范大学、天津国立北洋工学院等校在西安合校重组为国立西安临时大学，1938年2月，迁至汉中、城固等地，校本部设城固考

院小学，更名为国立西北大学，8月原北平师范大学独立设置，更名为国立西北师范学院，1945年后迁至兰州，而国立西北大学则迁回西安复校。抗日战争期间，汉中属于第五战区辖区。

### 中华人民共和国成立后

1949年10月1日，中华人民共和国成立时，汉中尚属国民党当局控制中。1949年12月，解放军第二野战军第十八兵团中路部队进入区内，至1950年，新政府全面控制区内管辖权。此后，交通建设、政权巩固措施开始实行。

“三线建设”开始后，汉中成为重点建设地区。1965年2月20日，国防工办主任罗瑞卿向毛泽东、中共中央常委汇报了三线建设布局，提出了《关于国防工业在二、三线地区新建项目的报告》，报告中指出：“汉中地区处于战略纵深带，山川交错，气候温和，物产丰富，水力资源充足，是国防工业建设的良好基地”。布局方案中明确指出：汉中地区，以航空工业为主，辅之国防重要项目和国家工业骨干项目。同年3月21日，报告获得通过。此后，从1965年到1969年，对汉中进行了多次选厂布点和筹建工作，1964年10月28日，〇一二基地正式成立。同时机械工业部下属核工业405厂在区内开始建设，后属核工业部，今属中核集团。1966年开始，机械工业部所属汉江机床厂、汉川机床厂、汉江工具厂、汉江铸锻件厂开始在区内建设。1969年11月，中央决定将汉中作为运输机生产基地，并列为“四五计划”的重点项目。

文革时期大量古迹遭破坏，汉中古城墙遭到拆毁、汉中钟楼在武斗中被彻底摧毁，古汉台等遗迹都有不同程度的损毁和人为破坏。

2008年5月12日汶川大地震，汉中是受灾较为严重的城市之一。

## 第四章 民风民俗

### 陕南民歌

汉中秦岭巴山地区，自古迄今有传唱民歌、山歌之风，内容广泛、丰富，形式多样、活泼。或一人独唱，或两人对唱。有通山歌（又称茅山歌、放牛歌、姐儿歌）、山歌、小调、劳动号子、仪式歌（迎亲歌、哭嫁歌、拜寿歌、祝酒歌、拳歌、礼宾歌、孝歌、说春歌、劝善歌、拜香歌、佛句等）、盘歌、儿歌等。一般情趣诙谐，幽默含蓄，曲调委婉舒展，有高腔、平腔之分，感情柔和细腻，多有川楚之风，不似关中陕北民歌粗犷豪放。

倒，让人捏一把汗；有的行走间忽然劈一个双叉，坐在地上撒娇，当别人去扶时，将身子一纵，突然又跳将起来，立刻引来观众一阵喝彩。

跑旱船在陕南十分流行，群众喜闻乐见。它是由女演员扮驾船姑娘，男演员扮引船舶公，二人载歌载舞，紧密配合。表演各种戏剧性的情节。

在陕西，耍社火颇具古风，几十面三角形狼牙边的大旗，上书各个乡村之名。敲上威风锣鼓，锣鼓手少则数十，多则上百。打锣鼓有一定套数，分老曲、新曲、紧三火等。老曲雄壮浑厚，新曲悠长明朗，紧三火紧张热烈。雄旗猎猎，统炮轰隆。若在街上和其他村的社火队相逢时，讲究礼让。先到者闪到一边。后来者先走，这明是礼让，暗则挑战和较量。鼓声一时大震，都想以气势压倒对方。各家的社火扮演人物，也以动作、语言、换花样等，使出浑身的解数，吸引观众。虽然带有竞赛性质，却从不评名次，好坏标准自在群众心里。

## 第五章 风景名胜

### 陕西长青自然保护区

陕西长青国家级自然保护区位于秦岭南坡中段南坡的洋县境内，是1995年经国务院批准建立的以保护大熊猫及其栖息地为主的森林和野生动物类型的自然保护区。管辖部面积3万公顷，其中旅游景区面积1万公顷。目前已通过国际“绿色环球21”旅游组织的注册认证，已加入“中国人与生物圈”组织。丰富的生物资源和美丽的自然风光是探险揽胜的最佳境地，已成功接待过来自世界三十多个国家和地区的专家、学者和游客。

由于独特的地理位置和森林生态环境，孕育了区内种类独特、丰富多样的“生物资源库”。据调查得知有种子植物2039种，有脊椎动物311种，其中国家级重点保护野生动物30种，尤以“四大国宝”——大熊猫、金丝猴、羚牛、朱鹮最为著名，特别是国宝大熊猫在区内密集分布，数量约100余只，密度达到0.34只/KM<sup>2</sup>，野外偶见率达到50%以上，且多次发现棕色和白色大熊猫。

特定的森林植被环境，使区内气候宜人，空气清新，尘埃少，噪音低，空气中氧和负离子氧含量高，是天然的大氧吧，为游客提供了一个理想的休闲避暑，疗养保健场所。“苍茫蜃气晴亦雨，淅沥寒声夏亦秋”。长青保护区自然景观以高、寒、奇、险、秀为特色，成为一处生态环境独特的自然综合体，在这里可观赏到墨绿的原始森林，林下休闲的大熊猫，林中婉转轻歌自由飞翔的雀鸟，树止敏捷攀缘的金丝猴，以及高山草甸，流泉飞瀑，金秋红叶，高山日出和林山云海。

目前保护区已开放了杨家沟、苍耳岩、山王庙三个景区，景点分别是：凤凰堡景区：红