

002775

湘西土家族苗族自治州志丛书

# 体 育 志

湘西土家族苗族自治州地方志编纂委员会编

湖南出版社

湘西土家族苗族自治州志丛书

# 体 育 志

《体育志》编写组



湖南出版社

# 《湘西土家族苗族自治州地方志》

## 编 纂 委 员 会

主 任：向世林（土家族）

副主任：蔡四桂 向熙勤（土家族）李遨夫

田景安（苗族）贾长岳（土家族）

黄秀兰（土家族，女） 周声强

龙再宇（苗族）罗天明（土家族）

刘仁民

委 员：（以姓氏笔画为序）

王世开 龙廷显（苗族）

石兴祝（苗族）石光清（苗族）

田茂德（土家族）刘忠明 刘重孚

向天喜（土家族）向云炎（土家族）

朱 明 李 明 李明旭 李瑞岸

吴池莲（苗族，女） 肖茂初

胡汉中 钱怀仁 盛德珍（土家族）

符兴猛（苗族）龚怀初

龚耀楚（土家族）游清高 傅奉平

廖瑞旭 潘兴鲁 滕树杞 戴建仁

## 《湘西土家族苗族自治州志》总纂人员

总 纂：龙再宇（苗族）

常务副总纂：刘仁民

副 总 纂（以姓氏笔画为序）：

刘忠明 刘重孚 何启安 连瑞珍

罗天明（土家族） 胡汉中 钱怀仁

符兴猛（苗族） 戴建仁

## 《体育志》编纂领导小组

组 长：戴建仁（1981—1985）

钟福至（1986—1991）

秦 平（1993— ）

副组长：戴建仁（1989— ）

秦可国（1989—1992）

刘大效（1993— ）

成 员：聂兴文（1981—1992）

樊永华（1989—1992）

秦可国（1993— ）

姚本生（1993— ）

## 编 写 人 员

主 编：戴建仁（1989— ）

副主编：周复兴（1989—1991）

州志责任总纂：刘仁民

编 辑：聂兴文（1981—1992）

周克之（1981—1982）

李培忠（1993— ）

## 《体育志》编纂领导小组

组 长：戴建仁（1981—1985）

钟福至（1986—1991）

秦 平（1993— ）

副组长：戴建仁（1989— ）

秦可国（1989—1992）

刘大效（1993— ）

成 员：聂兴文（1981—1992）

樊永华（1989—1992）

秦可国（1993— ）

姚本生（1993— ）

## 编 写 人 员

主 编：戴建仁（1989— ）

副主编：周复兴（1989—1991）

州志责任总纂：刘仁民

编 辑：聂兴文（1981—1992）

周克之（1981—1982）

李培忠（1993— ）

## 总 序

湘西土家族苗族自治州州长 向世林

湘西自治州，位于湖南省西部的武陵山区，是云贵高原与长江中下游平原相交的第一道屏障，为辐射湘鄂川黔边区的商贸中心。历史悠久，资源丰富，山川钟秀，人才辈出，神奇的民族文化财富丰厚多采。勤劳勇敢的土家、苗、汉各族人民，无论在古代、近代，或现代、当代，为维护祖国统一，创建中华物质文明和精神文明，都作出了重大贡献。尤其在中国共产党领导下的湘鄂西、湘鄂川黔武装斗争时期，无数先烈前仆后继，浴血奋斗，谱写了气壮山河的英雄赞歌，至今仍碑于众口。这片沸腾的沃土，深情地呼唤着客观反映她的新方志的面世。

方志，是记载一地自然与社会的历史和现状的朴实、严谨、科学的资料性著述，在我国有着悠久的历史传统。绵延两千年，方志经过了艰难曲折的道路，能发展至今，其主要原因就是具有较高的实用价值，在资治、存史、教化诸方面发挥了不可忽视的作用。州境从明代至民国初期，修纂了府志、厅志、县志、卫志和风土志等数十部，留下了一笔宝贵的文化遗产。“治天下者以史为鉴，治郡

国者以志为鉴”。史论兴亡，志表兴衰，史志为镜，可以明兴亡废替，晓盛衰得失。今天，我们纂修社会主义新方志，详今略古，贯通古今，尽可能达到思想性、科学性、可读性的统一，其意义更为深远，它可为我们社会主义现代化建设提供系统的有科学依据的基本情况，可用以向各族人民进行国情教育、爱国主义教育、社会主义教育、民族团结和革命传统教育，可积累和保存地方文献，可增进港澳台同胞和海外侨胞对湘西州的认识和了解。正因为如此，我州近几届政府均加强了对这项工作的领导。州直各修志部门按照统一部署，抽调人员，组织班子，制订篇目，收集资料，精心编纂，认真评审，并得到社会各界和湖南地方志编委会的支持。广大修志工作者以马克思主义观点为指导，宏观记述和微观记述相结合，共性资料和个案资料相结合，大量的社会调查和深层次的资料挖掘相结合，立足于州情的高度，总揽全局的广角，利用各门现代学科基本原理来观照一切所需记述的事物，求真存实，戮力同心，孜孜以求，不甘寂寞，耐得艰苦、辛苦、清苦，历寒经暑，伏案劳作，经纬成章。欣值州志丛书杀青付梓之际，谨让我代表州委、州政府和州志编委会对此表示诚挚的祝贺与衷心的感谢。并坚信州志丛书的出版发行，不仅能服务当代，而且能惠及后世。

江泽民同志指出：“坚持做了调查研究这篇文章，是我们的谋事之基，成事之道”。州志的编纂，就是在做调查研究这篇文章，而这种调查研究是群众性的，历史性



的，自下而上的和多角度多层次的。洋洋千万言的州志丛书，是亘古未有的调查研究的结晶。这有利于我们进一步了解州情，有利于进一步因地制宜，推动改革开放，加快民族经济建设的步伐，加速治穷脱贫的进程。“鸿鹄高飞，一举千里”。希望全州各族干部群众和所有关心湘西发展的各界同仁，认真地读一读，研究州情，更好地服务湘西，建设湘西，同心同德地把中国特色的社会主义建设事业推向一个新的台阶。

是为总序。

1993年11月5日

# 序

秦 平

湘西自治州历史上第一部《体育志》在有识之士的积极努力和辛勤工作下，终于编纂出版，这是湘西土家族苗族自治州体育工作中的一项重大成就。《湘西自治州体育志》展示了数百年来湘西体育事业诞生与发展的历史画卷，特别是建国以来湘西体育事业的蓬勃发展与进步，对于后人了解湘西体育的发展史，借鉴历史经验，充分发挥体育在建设社会主义新湘西过程中积极的潜在功能作用，对于不断提高湘西的民族素质，提供了内容丰富的珍贵的历史资料，意义十分重大深远。《湘西自治州体育志》无疑是一部有益于未来，造福于后代的不朽之作。

湘西土家族苗族自治州位于湖南省西北部，与川、黔、鄂三省接壤，1988年底辖吉首、大庸、泸溪、凤凰、花垣、保靖、古丈、永顺、桑植、龙山10县市。这里山势险峻，群峰耸立，沟壑纵横，河谷深邃。很早以来，聚居湘西的土家、苗、汉等各族人民在这块古老的大地上劳动、生息、繁衍，建设着自己的家园。正是在漫长的历史发展和生产劳动中创造了自己灿烂的民族文化，具有浓郁民族特点和地方特色的各种民族民间体育活动，就是其中的一朵艳丽的奇葩。象武术、跳鼓、抢贡鸡、打飞棒等体育项目数百年来在湘西一直广泛流传，经久不衰。新中国建立后在党和政府的重视下，许多传统的优秀的民族体育项目得到了进一步

继承和发展；竞技体育也从无到有，发展迅猛，有的项目运动员已代表中国跨出国门，走向世界，为国争了光，为民族争了气；学校体育和社会体育的蓬勃发展，有力地促进了湘西的社会主义物质文明和精神文明的建设。

《湘西自治州体育志》坚持历史唯物主义的观点和方法，尊重历史，尊重事实，较为系统地记述了湘西体育事业的历史和现状。全书约15万字，共分为8章32节。本志重点地记述了湘西民族民间传统体育项目的诞生与现状和建国后湘西现代体育的兴起与发展。是一本了解湘西体育文化的不可多得的历史资料。

为编纂《湘西自治州体育志》，从1981年开始，荟集了热心体育史志的有识之士和专家，历经数载，行程万里，破书万卷，从湘西城乡挖掘搜集了一个又一个珍贵的体育史资料，初稿形成后，广泛征求了各方人士和专家的意见，并五易其稿。可以说，《湘西自治州体育志》的编纂出版，凝结着自治州新老体育工作者的心血，是编纂人员智慧和汗水的结晶。随着时间的推移，若干年后，后人查阅此书，倘若对繁荣湘西，甚至对中华民族体育事业有所裨益，也是大家的共同心愿。值此机会，谨向为《湘西自治州体育志》付出辛勤劳动的有关人士，向关心、支持《湘西自治州体育志》编纂工作的领导和各界朋友表示崇高的敬意和诚挚的谢意。

## 凡 例

一、《湘西土家族苗族自治州志丛书·体育志》，以马列主义、毛泽东思想为指导，本着实事求是的原则，记述全州体育运动发展的历史和现状。

二、取事上溯至本事物在州域的发端，下限至1988年底。

三、全书除概述之外，设民族民间传统体育、竞技体育、学校体育、社会体育、业余体校、运动会、机构人员、场地经费等8章，共32节。

四、本着“详今略古”的原则，详记中华人民共和国成立以后州内体育运动的发展状况。为简便起见，行文中将“中华人民共和国成立前后”，记为“新中国成立前后”。

五、全书资料主要来源于州、县两级档案，部分经佐证的口碑资料，一般不注明出处。

# 目 录

概 述 .....	(1)
第一章 民族民间传统体育 .....	(6)
第一节 武术 气功 .....	(6)
一 鸡形拳 .....	(10)
二 宫天梳 .....	(10)
三 八角拐 .....	(11)
四 蚩尤拳 .....	(11)
五 神 鞭 .....	(11)
六 射 弩 .....	(12)
七 蛮刀藤牌 .....	(12)
八 钩钩刀 .....	(13)
九 烟袋杆 .....	(13)
十 双虎凳 .....	(14)
十一 护身耙 .....	(14)
十二 吊脚针 .....	(14)
十三 硬气功 .....	(15)
十四 软气功 .....	(16)
第二节 健身项目 .....	(17)
一 泗 水 .....	(17)

---

二 舞 龙 .....	(18)
三 舞 狮 .....	(20)
四 划龙船 .....	(21)
五 抵 杠 .....	(23)
六 斗 角 .....	(23)
七 高脚马 .....	(23)
八 倒挂金钩 .....	(24)
九 摔抱腰 .....	(25)
十 上刀梯 .....	(26)
十一 钓 鱼 .....	(27)
第三节 体育游戏 .....	(28)
一 摆 手 .....	(28)
二 毛谷斯 .....	(29)
三 仗 鼓 .....	(30)
四 跳 鼓 .....	(31)
五 吃 牛 .....	(32)
六 荡秋千 .....	(32)
七 打飞棒 .....	(33)
八 抢贡鸡 .....	(34)
九 发界鸡 .....	(35)
十 踢毽子 .....	(35)
十一 蛤蟆抱蛋 .....	(36)
十二 打 碑 .....	(37)
十三 放风筝 .....	(39)
第四节 智力项目 .....	(40)

---

一 争王棋 .....	(40)
二 打三棋 .....	(41)
三 猪娘棋 .....	(42)
四 转转棋 .....	(43)
五 裤裆棋 .....	(44)
六 牛角棋 .....	(44)
七 五行棋 .....	(45)
八 田字棋 .....	(46)
九 夹子棋 .....	(46)
十 上大人牌 .....	(47)
十一 坎牌 .....	(48)
十二 戳和 .....	(49)
<b>第二章 竞技运动 .....</b>	<b>(50)</b>
<b>第一节 田 径 .....</b>	<b>(50)</b>
<b>第二节 球 类 .....</b>	<b>(58)</b>
一 篮 球 .....	(58)
二 排 球 .....	(60)
三 足 球 .....	(61)
四 乒乓球 .....	(62)
五 羽毛球 .....	(63)
六 水 球 .....	(64)
<b>第三节 体操 技巧 .....</b>	<b>(64)</b>
一 体 操 .....	(64)
二 技 巧 .....	(66)

第四节	水上运动 .....	(67)
一	游泳 .....	(67)
二	蹼泳 .....	(71)
三	潜水 .....	(71)
四	皮划艇 .....	(71)
第五节	举重 摔跤 柔道 .....	(72)
一	举重 .....	(72)
二	摔跤 .....	(75)
三	柔道 .....	(76)
第六节	射击 航模 无线电 .....	(76)
一	射击 .....	(76)
二	航模 .....	(79)
三	无线电 .....	(80)
第七节	棋 牌 .....	(80)
一	围棋 .....	(80)
二	中国象棋 .....	(81)
三	国际象棋 .....	(82)
四	桥牌 .....	(82)
第八节	裁 判 .....	(84)
第三章	学校体育 .....	(87)
第一节	体育教学 .....	(88)
第二节	课外体育活动 .....	(92)
一	早操 课间操 .....	(92)
二	课外体育锻炼 .....	(93)



---

三 推行《国家体育锻炼标准》 .....	(94)
第三节 体育师资 .....	(96)
吉首大学体育科简介 .....	(97)
第四节 学生运动会 .....	(98)
第五节 学生体质状况 .....	(103)
<b>第四章 社会体育</b> .....	<b>(106)</b>
第一节 职工体育 .....	(107)
一 体育组织 .....	(107)
二 体育活动 .....	(109)
三 体育比赛 .....	(113)
第二节 农村体育 .....	(116)
一 活动内容 .....	(116)
二 组织形式 .....	(120)
三 体育比赛 .....	(122)
第三节 老年人体育 .....	(124)
一 体育组织 .....	(124)
二 活动内容 .....	(125)
三 体育比赛 .....	(127)
第四节 伤残人体育 .....	(128)
<b>第五章 业余体校</b> .....	<b>(130)</b>
第一节 州业余体校 .....	(131)
一 建置规模 .....	(131)
二 文化学习 .....	(133)
三 体育训练 .....	(134)