

贵德县中药简志

贵德县中药简志

解克超 李长秀 编

青海省农牧业区划委员会
青海省贵德县区划办公室

一九八六年十月一日

解克超 李长秀

贵德县中药简志

解克超 李长秀 编

青海省农牧业区划委员会
青海省贵德县区划办公室

一九八六年十月一日

前 言

贵德地处黄土高原，是青藏高原的接壤部位，也是我省农牧交错接壤地带。东经 $100^{\circ}58'$ — $101^{\circ}48'$ ，北纬 $35^{\circ}30'$ — $36^{\circ}23'5''$ 。黄河由西向东横流而过，呈现南、北地形高，中间低，像一“V”字形。北部拉脊山属祁连山边缘支脉，南部直亥、杂鸡日岗山为阿尼玛卿山的延伸部分，两大山之间，形成了典型的黄河谷地。该县群山环绕，峰峦起伏，沟岔呈布，河流纵横，树木茂盛，花草丛生，地貌复杂，药用动、植、矿物种类繁多，中药材自然资源十分丰富。

为摸清贵德中药分布实况，从1952年起，我们趁下乡工作之便，对我县动物、植物、矿物、手工业加工产品四方面的中药情况，进行了了解，并逐渐积累了资料。尤其是1971年至1980年这10年，县兽医站、县制药厂（已撤消）等医疗单位，抽出专人，对全县中药进行了普查，收集了中药标本，1983年至1984年，省草原总站、县草原工作站，两年多对贵德草场资源进行了全面调查，1986年贵德县区划办中药普查组再次对贵德中药资源进行了全面普查，采集了标本。基本上掌握了贵德中药自然资源分布的概况。我们将所掌握的资料汇编成《贵德县中药简志》，以供从事医药、教学、生产、收购等工作者及业余爱好者参考，为开发中药材资源，挖掘中药材潜力和临床验证，提高经济效益，提供科学依据。

《贵德县中药简志》共收录了中药材1036味，其中包括动物药34科103味，植物药107科903味，矿物药4味，手工业加工药26味。

本书按药性分类记载，对其常用名（或植物名、动物名、）、学名、别名、科别、野生或栽培、或饲养，药用部位、生境、分布概况、数量多少、药材性味、功能、是否有毒及引种、栽培、饲养实况等，依次作了说明。

为使初学采、收药材工作者便于记忆，查阅，我们对一种植物药的根、茎、叶、花、果、皮或一种动物药的心、肾、肝、胆、血等各个部分有多种用途的药物，除主要用途加以记载外，其它药用部分，均加以附注。为节约篇章，避免重复，如另一类药品种过少，而附注药又为其主治药物，则将其附注药在它类药中又加以提名，说明见××类药，而目录则另不再列入。藏医常用药在药名前加盖“※”号，以供藏医参考，再不另述。

《贵德县中药简志》在编写过程中，得到了青海省区划委员会主任邹寒雁；贵德县委付书记魏克家，付县长李生祯，贵德县科委，主任袁廷俊、杨文浩；贵德县区划办主任夏广福，及法贵麟、张桂兰等同志的大力支持，承蒙西北高原生物研究所助理研究员刘尚武同志，青海省畜牧兽医学院讲师张志和同志审核、定稿，在此特表诚挚的感谢。

由于编者水平有限，所列药物性味功能，多依据参考资料，内容较为简单，也有药物遗漏，请参阅者提出批评指正。

编 者

1986、10、1

目 录

| | |
|-----------|----------|
| 前 言 | (1—2) |
| 目 录 | (3—44) |
| 第一章 解表药 | (45) |
| (一) 辛温解表药 | (45) |
| 裂叶荆芥 | (45) |
| ※ 贵蒿 | (45) |
| 川白芷 | (45) |
| ※ 苍耳 | (46) |
| 木贼麻黄 | (46) |
| 中麻黄 | (46) |
| 小麻黄 | (46) |
| ※ 草麻黄 | (46) |
| 附：麻黄根 | (46) |
| 紫苏 | (46) |
| 芫荽 | (46) |
| 葱白 | (46) |
| 天兰韭 | (47) |
| 黄花韭 | (47) |
| 青甘韭 | (47) |
| 镰叶韭 | (47) |
| 羌活 | (47) |
| 福氏羌活 | (47) |
| 花葶驴蹄草 | (47) |
| 樱桃核 | (48) |

| | |
|-----------------|--------|
| 附：樱桃果实、樱桃叶····· | (48) |
| 樱桃根、樱桃枝····· | (18) |
| ※ 高原香薷····· | (48) |
| ※ 萼果香薷····· | (48) |
| ※ 圆穗香薷····· | (48) |
| 水苏····· | (48) |
| 草石蚕····· | (48) |
| ※ 达乌里胡枝子····· | (49) |
| 龙葱····· | (49) |
| 柽柳····· | (49) |
| 水柏枝····· | (49) |
| 达乌里水柏枝····· | (49) |
| 匍匐水柏枝····· | (49) |
| ※ 牻牛儿苗····· | (49) |
| (二) 辛凉解表药····· | (50) |
| ※牛蒡子····· | (50) |
| 升麻····· | (50) |
| 长茎柴胡····· | (50) |
| 狭叶柴胡····· | (50) |
| 黑柴胡、小五台柴胡····· | (50) |
| 多脉柴胡····· | (50) |
| 薄荷····· | (50) |
| 菊花····· | (51) |
| 桑叶····· | (51) |
| 鸡桑、鸡桑叶····· | (51) |
| 附：桑白皮、桑枝····· | (51) |

| | |
|----------------|--------|
| 桑椹····· | (51) |
| 香青兰····· | (51) |
| 无矩耨斗菜····· | (51) |
| 大豆····· | (52) |
| 糙草····· | (52) |
| ※ 狭瓣虎耳草····· | (52) |
| ※ 火绒草····· | (52) |
| ※ 分枝火绒草····· | (52) |
| ※ 矮火绒草····· | (52) |
| ※ 长叶火绒草····· | (52) |
| 兰花荆芥····· | (53) |
| 长穗怪柳····· | (53) |
| 毛红柳····· | (53) |
| 红柳····· | (53) |
| 沙蓬····· | (53) |
| 迎春花····· | (53) |
| 附：迎春花叶····· | (53) |
| 蝇子草····· | (53) |
| 黑大豆····· | (51) |
| 第二章 清热药····· | (54) |
| (一) 清热解毒药····· | (54) |
| 金银花····· | (54) |
| 连翘····· | (54) |
| 米口袋····· | (55) |
| 异叶米口袋····· | (55) |
| 蒙古蒲公英····· | (55) |

| | |
|----------------|--------|
| 白花蒲公英····· | (55) |
| 沼生蒲公英····· | (55) |
| 菘蓝····· | (55) |
| 大青叶、板蓝根····· | (56) |
| 菥蓂····· | (56) |
| 菥蓂草····· | (56) |
| 附：菥蓂子····· | (56) |
| 珠芽蓼····· | (56) |
| 头花蓼····· | (56) |
| 大丁草····· | (56) |
| 马蔺····· | (56) |
| 马蔺根····· | (57) |
| 马蔺花····· | (57) |
| 附：马蔺叶、马蔺子····· | (57) |
| 尖瓣马蔺····· | (57) |
| 锐果鸢尾····· | (57) |
| 卷鞘鸢尾····· | (57) |
| 山马蔺····· | (57) |
| 龙葵····· | (57) |
| 白英····· | (57) |
| 羽叶千里光····· | (57) |
| 天山千里光····· | (58) |
| 长梗千里光····· | (58) |
| 红轮千里光····· | (58) |
| 田野千里光····· | (58) |
| 蘼苞麻花头····· | (58) |

| | |
|---------------|--------|
| 点地梅..... | (58) |
| 高山点地梅..... | (58) |
| 雪山点地梅..... | (58) |
| 西藏点地梅..... | (58) |
| 褐毛垂头菊..... | (59) |
| 线叶垂头菊..... | (59) |
| ※ 小垂头菊..... | (59) |
| ※ 车前叶垂头菊..... | (59) |
| 顶羽菊..... | (59) |
| ※ 节裂角茴香..... | (59) |
| 忽布筋骨草..... | (59) |
| 岩苣兰..... | (60) |
| ※ 兰石草..... | (60) |
| 花苣蓿..... | (60) |
| 天兰苣蓿..... | (60) |
| 镰形棘豆..... | (60) |
| 紫茉莉..... | (60) |
| 紫茉莉根..... | (61) |
| 附：紫茉莉叶..... | (61) |
| 紫茉莉子..... | (61) |
| 沼生柳叶菜..... | (61) |
| ※ 迭裂黄堇..... | (61) |
| ※ 粗糙紫堇..... | (61) |
| ※ 糙果紫堇..... | (61) |
| ※ 草黄花紫堇..... | (61) |
| ※ 灰绿黄堇..... | (61) |

- ※ 矮金莲花.....(61)
- ※ 小金莲花.....(62)
- ※ 风化菜.....(62)
- 糖芥绢毛菊.....(62)
- 垂果蒜芥.....(62)
- ※ 长毛凤毛菊.....(62)
- ※ 沙生凤毛菊.....(62)
- ※ 紫苞凤毛菊.....(63)
- ※ 东方凤毛菊.....(63)
- ※ 美丽凤毛菊.....(63)
- ※ 星状凤毛菊.....(63)
- ※ 披针叶凤毛菊.....(63)
- ※ 柳叶菜凤毛菊.....(63)
- 芥麦.....(63)
- 苦芥.....(63)
- ※ 块根紫菀.....(64)
- ※ 线叶紫菀.....(64)
- ※ 柔软紫菀.....(64)
- ※ 灰木紫菀.....(64)
- ※ 阿尔泰紫菀.....(64)
- ※ 唐古特报春.....(64)
- 雪山报春.....(64)
- 天山报春.....(65)
- 猪殃殃.....(65)
- 小叶猪殃殃.....(65)
- 四叶葎.....(65)

| | |
|---------------|--------|
| ※ 蓬子菜..... | (65) |
| ※ 砧草..... | (65) |
| ※ 龙须眼子菜..... | (65) |
| 土贝母..... | (66) |
| 百金花..... | (66) |
| 竹叶马豆..... | (66) |
| ※ 鸦葱..... | (66) |
| 蒙古鸦葱..... | (66) |
| 毛裂蜂斗菜..... | (67) |
| 蕨菜..... | (67) |
| 繁缕..... | (67) |
| 簇生卷耳..... | (67) |
| 仙人掌..... | (67) |
| 玉簪..... | (67) |
| 仙人球..... | (68) |
| 水杨梅..... | (68) |
| 鳞茎堇菜..... | (68) |
| 双花堇菜..... | (68) |
| ※ 红花忍冬..... | (68) |
| ※ 唐古特虎耳草..... | (68) |
| ※ 青藏虎耳草..... | (69) |
| ※ 山地虎耳草..... | (69) |
| ※ 伏越虎耳草..... | (69) |
| ※ 叉枝虎耳草..... | (69) |
| ※ 小芽虎耳草..... | (69) |
| 蓼子朴..... | (69) |

| | |
|--------------|--------|
| ※ 短管兔耳草..... | (70) |
| ※ 短穗兔耳草..... | (70) |
| 锡金微紫草..... | (70) |
| 小米草..... | (70) |
| 短腺小米草..... | (70) |
| 沿沟草..... | (70) |
| ※ 长果婆婆纳..... | (70) |
| 西藏园柏..... | (71) |
| ※ 缘毛紫菀..... | (71) |
| ※ 重冠紫菀..... | (71) |
| ※ 红紫桂竹香..... | (71) |
| ※ 臭蒿..... | (71) |
| ※ 蒙古绣线菊..... | (72) |
| ※ 高山绣线菊..... | (72) |
| ※ 湿生扁蕾..... | (72) |
| ※ 扁蕾..... | (72) |
| ※ 窄萼扁蕾..... | (72) |
| ※ 苦菜..... | (72) |
| ※ 苦苣菜..... | (72) |
| ※ 蒙山苣荬..... | (73) |
| ※ 苦苣菜..... | (73) |
| ※ 还羊参..... | (73) |
| 梅花草..... | (73) |
| 细叉梅花草..... | (73) |
| 砂兰刺头..... | (73) |
| 万寿菊..... | (73) |

| | |
|-----------|--------|
| 蛇地钱 | (73) |
| 大花马齿苋 | (74) |
| 光瓣堇菜 | (74) |
| 垂柳 | (74) |
| 柳叶 | (74) |
| 附：柳花 | (74) |
| 柳枝 | (74) |
| 柳根 | (74) |
| 柳絮 | (74) |
| 柳白皮 | (74) |
| 柳耳 | (74) |
| 早柳 | (75) |
| 早柳叶 | (75) |
| 早柳皮和根 | (75) |
| 蒙古白头翁 | (75) |
| 地软 | (75) |
| 大丽花 | (75) |
| (二) 清热燥湿药 | (75) |
| 臭椿 | (75) |
| 椿白皮 | (76) |
| 附：风眼草 | (76) |
| 樗叶 | (76) |
| 香椿 | (76) |
| 香椿皮 | (76) |
| 附：香铃子 | (76) |
| 香椿叶 | (76) |

| | |
|--------------|--------|
| 贝加尔唐松草..... | (76) |
| ※ 箭头唐松草..... | (76) |
| ※ 长柄唐松草..... | (76) |
| ※ 肾叶唐松草..... | (77) |
| 苦参..... | (77) |
| ※ 大唇马先蒿..... | (77) |
| ※ 长花马先蒿..... | (77) |
| ※ 矮小马先蒿..... | (77) |
| ※ 藓生马先蒿..... | (78) |
| 直穗小蘗..... | (78) |
| ※ 西北小蘗根..... | (78) |
| 附：西北小蘗果..... | (78) |
| 普通小蘗..... | (78) |
| 鲜黄小蘗..... | (78) |
| 毛叶小蘗..... | (78) |
| 水蓼..... | (79) |
| 高山龙胆..... | (79) |
| ※ 青藏龙胆..... | (79) |
| ※ 兰玉簪龙胆..... | (79) |
| ※ 华丽龙胆..... | (79) |
| ※ 条纹龙胆..... | (79) |
| ※ 兰白龙胆..... | (79) |
| ※ 刺芒龙胆..... | (80) |
| ※ 大花龙胆..... | (80) |
| 甘青凤毛菊..... | (80) |
| 长叶无尾果..... | (80) |

| | |
|---------|--------|
| 雪白委陵菜 | (80) |
| 苦豆子 | (80) |
| ※ 裸茎金腰子 | (81) |
| 互叶金腰子 | (81) |
| ※ 猪毛蒿 | (81) |
| ※ 小白蒿 | (81) |
| ※ 劲直蒿 | (81) |
| ※ 苜蓿蒿 | (81) |
| 白桦 | (81) |
| 红桦 | (82) |
| ※ 密花角蒿 | (82) |
| 并头草 | (82) |
| 草地黄芩 | (82) |
| 獐茅 | (82) |
| 栉叶蒿 | (82) |
| 椭圆花锚 | (83) |
| 花锚 | (83) |
| 红直獐牙菜 | (83) |
| 二叶獐牙菜 | (83) |
| 抱花獐牙菜 | (83) |
| 紫花獐牙菜 | (83) |
| 肋柱花 | (83) |
| 水飞蓟 | (84) |
| 溪畔银莲花 | (84) |
| ※ 卵瓣蚤缀 | (84) |
| 狭果茶藨子 | (84) |

| | |
|----------------|--------|
| 大刺茶藨子..... | (84) |
| 甘青茶藨子..... | (85) |
| 冰川茶藨子..... | (85) |
| ※ 唐古特青兰..... | (85) |
| 张喉青兰..... | (85) |
| ※ 鬼臼..... | (85) |
| 鬼臼根、根茎..... | (85) |
| 鬼臼果..... | (86) |
| 美人蕉根..... | (86) |
| 钻天杨..... | (86) |
| (三) 清热凉血药..... | (86) |
| 鸡冠花..... | (86) |
| 花序..... | (86) |
| 茎叶..... | (86) |
| 附：种子..... | (86) |
| ※ 牡丹..... | (86) |
| 牡丹皮..... | (87) |
| 附：牡丹花..... | (87) |
| 地黄..... | (87) |
| 鲜地黄：..... | (87) |
| 干地黄..... | (87) |
| 熟地黄..... | (87) |
| 附：地黄花..... | (87) |
| 地黄叶..... | (87) |
| 北玄参..... | (87) |
| ※ 光梗丝石竹..... | (88) |

| | |
|-----------|--------|
| 旱麦瓶草 | (83) |
| ※ 女娄菜 | (88) |
| ※ 蔓麦瓶草 | (88) |
| 蛇菰 | (88) |
| 文竹 | (88) |
| 麦瓶草 | (88) |
| 白草 | (89) |
| 茅香 | (89) |
| 酸模 | (89) |
| 皱叶酸模 | (89) |
| 巴天酸模 | (89) |
| ※ 尼泊尔酸模 | (89) |
| 水生酸模 | (89) |
| 黄花蒿 | (90) |
| 草蒿 | (90) |
| 细穗玄参 | (90) |
| 牛角 | (90) |
| (四) 清热泻火药 | (90) |
| 芦苇 | (90) |
| 芦根 | (91) |
| 附：芦茎 | (91) |
| 芦叶 | (91) |
| 芦笋 | (91) |
| 竹芦箨 | (91) |
| 芦花 | (91) |
| 青箱子 | (91) |