

魏晉南北朝民族史



中国历代民族史丛书
白翠琴 著

K280.0-51

B115 3

魏晉南北朝民族史

出版社

四川民族出版社

魏晉南北朝民族史

(川)新登字 002 号

责任编辑 杨 凌

封面设计 周宝工

技术设计 杨 潮

魏晋南北朝民族史

*

白翠琴 著

四川民族出版社出版

(成都盐道街三号)

邮编:610012

四川省新华书店经销

自贡新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 17.25 字数 400 千字

1996 年 8 月第 1 版 1996 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—3000 册

书号:ISBN7—5409—1770—9/K·145 定价:25.00 元

序 言

中国幅员辽阔,山河壮丽,为中华民族世代生息繁衍之地。在漫长的历史岁月中,各民族为开发和捍卫祖国疆域,辛勤劳动,英勇奋斗,建立了不朽功勋,谱写了光辉的历史篇章。

中华民族是中国各民族的总称,是由许多民族在共同缔造祖国的长期历史发展过程中逐渐形成的民族集合体。组成中华民族的各兄弟民族在长期的历史中,彼此唇齿相依、水乳交融,成为一个不可分割的整体,共同创造出灿烂辉煌的中华文明。

显而易见,中国的历史是多民族的历史,早在七千至四千年前的新石器时代,在我国广袤的土地上,已遍布中华各族先民的文化足迹。黄河流域的仰韶文化、龙山文化,长江流域的河姆渡文化、马家浜文化,甘青地区的辛店文化、寺洼文化,东北的红山文化,西南的巴蜀文化等,为多民族的出现与形成奠定了基础。

随着历史的演进,不同区域性文化类型的人们共同体,逐渐形成炎帝、黄帝、蚩尤等较大的部落联盟集团,经过不断的交融分合、兼并扩展,在中原这块广阔地域内孕育出华夏族的最初血脉。华夏族是许多族群汇聚交融的结果,是在层层相因、重叠递进的历史发展中逐渐形成的,以后的汉族即由华夏族脱胎而来。

夏、商、周至春秋战国时期,众多的古代民族竞相登上历史舞

台。东方九夷、南方苗蛮、西方氐羌、北方戎狄及东北肃慎等民族群体，通过经济往来、文化交流、战争兼并等方式，与华夏族关系日益密切。这是一个由分散逐步趋向统一的历史发展过程，最后秦灭六国，完成统一大业。汉承秦制，继续开疆拓土，北方匈奴、西域诸城邦、东北乌桓、沃沮等，东南及华南的百越、西南地区的“西南夷”等较为具体的历史情况为汉族所认识并载诸史籍。汉代在周边民族地区建置郡县，将众多民族凝聚在同一国家版图之中。自秦、汉王朝时起，一个强大统一的多民族国家开始屹立在世界东方，对人类历史发展产生了重大影响。

魏晋南北朝时期，匈奴、鲜卑、羯、氐、羌、高句丽、柔然、敕勒、蛮、鬲、山越、蛮夷、僚等众多的民族十分活跃，各民族的大迁徙、大汇聚、大融合，使汉民族吸收了大量的新鲜血液，使其在体质和文化方面更具活力和创造力。多民族国家也在新的更高阶段上走向新的统一。在我国封建社会经济文化高度发展的隋唐时期，北方的棘鞞、突厥、回纥、吐谷浑，青藏高原的吐蕃，南方的徭、俚僚、诸蛮等民族大踏步进入阶级社会、或建立政权。从而，使各民族之间的交融更为加强，经济、政治和文化生活呈现出瑰丽多姿的历史风貌，堪称是中国封建时代民族发展史上的一个里程碑。

自五代十国以后，历史进入辽、宋、金、夏等各民族政权多元对峙时期。在持续两个半世纪中，汉、契丹、党项、女真等民族虽曾对立纷争，但也通过遣使、通贡、互市、联姻等方式进行频繁交往，开展经济文化交流，吸收彼此长处，促进自身发展。这一时期，由于民族大迁徙而再次改变民族分布的格局，从而促进了一次新的民族大融合，为以后更大规模的全国大一统奠定了基础。

蒙古族兴起漠北后，迅速壮大，再次实现了全国大一统，结束了各民族政权长期并立的局面，建立起规模空前的统一的多民族

国家。元代是中国第一次由少数民族所建立的全国范围的统一政权,其国势波及影响到整个欧亚大陆,促进了东西方文化交流。在元代,西藏地区第一次纳入中央王朝的直接统辖范围。元朝在治理边疆,特别是对南方诸民族地区,在以往各朝代羁縻制度的基础上,创造发明了土司制度,在中国民族政策史上具有重要意义。有元一代,各民族在统一的政权统治下,获得了新的历史发展。

明代是作为中国主体民族汉族所建立和统治的最后一个封建王朝,二百多年中,回、撒尼维吾尔(裕固)、土、撒拉、东乡、保安等共同体最终形成民族。东南、华南、西南壮侗语族、苗瑶语族、藏缅语族诸民族在其族体及分布上趋于稳定,为近现代民族格局的形成奠定了基础。元、明鼎革数百年后,满族崛起于白山黑水之间,势力逐渐强盛,终至入主中原,取代明王朝而君临全国,建立了又一个以少数民族为统治主体的封建王朝——清朝。清代是我国多民族国家疆域版图、民族格局最终定型的重要历史时期,各民族在共同的历史舞台上,创造了我国封建社会的最后辉煌,也共同经历了国家从强盛到衰落、直至为殖民列强欺凌的悲惨历程。因此,有清一代始终贯穿着各民族人民同呼吸、共命运的历史主题。

从元朝开始,我国长期保持国家统一,赓续几达七百年之久,在此期间尽管曾经出现分裂或割据,但都是短暂和局部的。国家的长期统一,对于各民族的发展和各族之间联系的加强,提供了非常有利的条件。

数千年的漫长历史表明,中国这个统一的多民族国家的形成和发展,是古今各个民族在不同的时代、不同条件和不同形式下共同致力的结果。中国历史的发展过程,也就是各民族彼此接近、相互凝聚的过程。在政治上尽管曾出现过一时一地的分裂对峙,而经济文化方面则始终血脉相通、浑然一体,绝难分离。因此,我国少数

民族历史是中国历史不可分割的组成部分，在通史或断代史等史学著作中，应该体现绚丽多姿的多民族历史面貌和正确描述各民族间错综复杂的历史关系。离开了中国民族史，就不可能有完整的中国历史。

自有文字记载以来，浩如烟海的中国史籍虽主要是记载汉族历史，但关于少数民族的史料也相当丰富。甲骨文、金文、《诗》、《书》、《春秋》、经传、《竹书纪年》、诸子书以及《天问》、《山海经》等古代典籍中就有关于先秦民族的许多记载。西汉司马迁在《史记》中始发其轫，开创了为周边各族撰写传记的体例，从此以后，历代相沿，转相承袭，二十四史中绝大多数都有少数民族传记，《魏书》、《北史》、《旧五代史》、《新五代史》、《辽史》、《金史》、《元史》以及《清史稿》等则分别记述了有关少数民族建立王朝的历史。《吴越春秋》、《越绝书》、《华阳国志》、《蛮书》等书可称是我国古代民族史专著。大量的地方志以及通考、会要一类著作都记载有关于民族史的资料。此外，散见于文集、笔记、碑志中的各族史料也不可胜举。许多以少数民族文字撰著的文献以及文物，更是研究中国民族史不可缺少的宝贵资料。

及至近代，一些专家学者或创辟榛莽，或继往开来，逐渐建立起中国民族史这门独立学科。本世纪二、三十年代先后出版了几部《中国民族史》，但囿于时代的局限，这些著作大都过于简略。中华人民共和国成立后，中国民族史研究取得显著进展，在一些重大理论问题上取得了比较符合历史真实的认识，许多具有较高学术水平的民族史论著相继问世，成绩斐然可观。这就为进一步开展中国民族史研究奠定了坚实的基础。

为了更全面、深入、准确地论述我国多民族发展历史，适应社会要求，推动民族史研究的深入开展，我们深感有必要组织力量，

以断代形式撰写一套内容系统而翔实的中国民族史专著。

以断代形式撰写中国民族史，既可独立成书，又是一个完整的体系，可以实现横通与纵通。横通，主要是对我国历史不同时期各民族的政治、经济、军事、文化诸方面以及民族关系，分别加以综合分析和细致表述。纵通，主要在于全套丛书中各民族历史首尾衔接，脉络贯通，体现出中华民族的历史发展过程及其规律，从总体上构筑一部中国少数民族通史。全书横中见纵，纵中有横，纵横相济，内容系统而充实，以求表现丰富的历史内涵。

以断代形式撰写中国民族史，由于各时期历史断面的包容量较大，可以综述群体，将出现于史籍记载的古代民族基本包罗在内。既从宏观上对当时的民族状况及社会历史展开全方位探讨，尽可能地展示广阔而有序的民族史画卷；又从微观上具体描述各个民族的历史面貌及其相互间关系，同时对一些学术问题阐幽发微、寻踪辨迹，对各民族起源、形成和发展的历史做深入的探索。

总之，依照不同的历史时代来叙述特定时期少数民族历史，可以做到包容广大，能从多方面反映民族及民族关系的丰富内容，构成一个时代的民族全史。纵览全套丛书，又能使读者对我国多民族发展的历史，有一个比较完整清晰的了解和认识。

基于以上认识，我们决定编写出版这套《中国历代民族史丛书》。

《中国历代民族史丛书》被列为中国社会科学院重点科研项目，包括《先秦民族史》、《秦汉民族史》、《魏晋南北朝民族史》、《隋唐民族史》、《宋辽金时期民族史》、《元代民族史》、《明代民族史》、《清代民族史》八部史书。参加本丛书撰写的作者都是多年从事中国民族史研究的学者专家，从1989年到1996年，荏苒六载，辛勤笔耕，终于将这套丛书全部完成，呈现于广大读者面前。

在著述过程中,我们力求站在中华民族的高度,坚持民族平等的基本原则,坚持严谨的科学态度,实事求是地看待历史上的民族和民族关系,既清除历史上封建王朝正统观念和大民族主义的影响,又冲破历史上遗留下的民族偏见的束缚,注意突出各民族共同创造祖国光辉历史和灿烂文化的事实。我们希望这套丛书对中国历代民族历史的描述,既体现树木,又展现森林,将八部史书凝结为一个整体,力图包容、覆盖中国历史的巨大时空,勾画出中国各民族历史发展的全貌。

研究著述是一个艰苦探索的过程。学海无涯,作者们深感做学问难以穷尽。中国民族史的内涵是纷繁、复杂且多重的,对它的全面认识与研究,不可能一蹴而就。以断代形式撰写中国民族史,是个前人尚未涉足的崭新领域,对其探索仅仅是开始。作为初步尝试,本丛书一定有许多疏略或不当之处,我们诚挚希望得到读者和专家们的批评指正,以使这一领域的研究日臻完善。

在撰述过程中,我们始终注意参考和吸取国内外最新研究成果,将许多精湛论断尽量摄入其中,在此基础上努力进行新的探索。为了尊重他人学术成果,凡引用处尽可能加以注明。

在当前出版事业面临种种困难的形势下,四川民族出版社一如既往地大力支持学术研究工作,以绝非寻常的眼光和魄力始终关心这套丛书的撰著并完全承担编辑出版的经济压力。全套丛书得以出版得到出版社领导上下的大力支持,在本丛书付梓之际,特此深致谢忱!

目 录

第一章 乌桓与东部鲜卑的内迁及其发展·····	1
第一节 乌桓内迁及演变·····	1
一、族称与起源·····	1
二、曹操征乌桓及三郡乌桓再度内迁·····	3
三、魏晋以后的乌桓·····	6
四、乌桓的社会经济和风俗习惯·····	9
第二节 鲜卑的迁徙及社会状况·····	22
一、鲜卑南迁西徙·····	22
二、早期鲜卑的社会经济和组织结构·····	27
三、婚姻家庭及文化习俗·····	30
第三节 东部鲜卑的崛起和慕容氏诸燕的兴衰·····	37
一、轲比能统一漠南及其与曹魏的关系·····	37
二、慕容氏前燕的盛衰·····	41
三、后燕的建立·····	46
四、西燕之兴衰·····	48
五、南燕的建立及其灭亡·····	49

第四节	段部和宇文部的兴衰	51
一、	段部鲜卑之兴起	51
二、	段部与慕容等部之争战及其衰落	53
三、	宇文氏族属的变化	55
四、	宇文部之兴衰	56
第二章	拓跋鲜卑的兴起与建国	59
第一节	拓跋鲜卑的起源及其迁徙	59
一、	拓跋鲜卑的发源地	59
二、	三次大迁徙	60
三、	拓跋鲜卑与曹魏、西晋之关系	63
第二节	代国兴亡与北魏建立	64
一、	西晋时拓跋鲜卑的发展	64
二、	代国兴亡	65
三、	北魏建立及统一北方	68
第三节	道武帝、孝文帝等改革及拓跋鲜卑的社会变化	69
一、	拓跋鲜卑初期的社会经济生活	69
二、	道武帝拓跋珪所采取的各种措施	73
三、	孝文帝的改革及其影响	79
第四节	北魏末年各族起义和东西魏北齐北周的更替	88
一、	北魏后期社会矛盾的加剧	88
二、	北魏末期各族人民大起义	89
三、	东西魏分裂及北齐北周的建立	92
四、	周武帝宇文邕统一北方	95
第三章	西部鲜卑秃发、乞伏及吐谷浑之兴衰	98

第一节 河西秃发鲜卑的兴起及其建国	99
一、秃发鲜卑迁入河西和树机能的反晋斗争	99
二、秃发氏建立南凉及其盛衰	102
三、南凉灭亡后秃发鲜卑的去向	105
四、秃发鲜卑的社会经济与文化	106
第二节 陇西乞伏鲜卑的兴起及其建国	108
一、乞伏鲜卑的来源和迁徙	108
二、乞伏氏建立西秦及其盛衰	110
三、西秦灭亡后乞伏鲜卑的去向	114
四、乞伏鲜卑的社会经济和文化习俗	115
第三节 吐谷浑的兴起和建国	117
一、吐谷浑的族称、迁徙及建国	117
二、吐谷浑的发展和与邻近诸族的关系	119
三、吐谷浑与南北朝之往来	121
第四节 吐谷浑的社会和文化习俗	127
一、政治制度	127
二、社会经济	129
三、文化习俗	131
第四章 匈奴屠各、铁弗及其建国	134
第一节 魏晋时期匈奴的内迁及其社会结构的变化	134
一、南匈奴内迁	134
二、南匈奴内迁和参与中原封建军阀之争	135
三、曹操等对南匈奴的政策及其社会组织结构的变化	136
四、西晋时匈奴继续内迁	139

五、魏晋以来匈奴与其他民族的融合·····	141
第二节 匈奴屠各刘氏所建汉赵政权的兴衰·····	143
一、刘氏族系身世·····	143
二、刘渊建立汉国·····	144
三、刘聪统治时期汉政权的发展和衰落·····	147
四、刘曜前赵政权的兴衰·····	152
第三节 匈奴汉赵国的政治制度、社会经济和文化·····	160
一、政治制度·····	160
二、社会经济·····	162
三、阶级关系和民族关系·····	164
四、汉赵国的文化·····	165
第四节 铁弗匈奴及其大夏国的兴衰·····	167
一、铁弗匈奴源流和夏国创始者先祖·····	167
二、赫连勃勃建立大夏·····	170
三、夏国的衰亡和铁弗匈奴的去向·····	177
第五章 羯胡、卢水胡、稽胡的兴衰·····	181
第一节 羯胡渊源及其社会状况·····	181
一、关于羯之族源的几种看法·····	181
二、羯与西域胡的渊源关系·····	182
三、羯人的社会状况·····	187
第二节 石氏所建后赵的兴衰·····	189
一、石勒建立后赵·····	189
二、石勒的政治、经济、文化措施·····	191
三、石虎统治及后赵衰亡·····	196
四、冉闵与石虎之争及冉魏兴亡·····	202

第三节 卢水胡及其北凉的兴衰·····	203
一、卢水胡族属与分布·····	203
二、沮渠氏所建北凉政权的盛衰·····	208
三、杏城卢水胡起义·····	217
四、卢水胡在中原与西域文化交流中的作用·····	218
第四节 稽胡族属及其兴衰·····	221
一、族属、分布及习俗·····	221
二、稽胡反抗北朝统治者的斗争·····	224
三、稽胡之去向·····	226
第六章 氐羌的兴起和建国·····	229
第一节 氐族的分布迁徙及其社会状况·····	229
一、名称、族源·····	229
二、分布及迁徙·····	234
三、社会经济、风俗习惯·····	236
四、氐人齐万年的起义·····	238
第二节 前秦的兴衰与氐族的进一步汉化·····	240
一、苻氏前秦政权之建立·····	240
二、苻坚采取的缓和社会矛盾和恢复生产的各项措施 ·····	242
三、淝水之战及前秦灭亡·····	245
第三节 后凉、仇池诸政权的兴衰·····	249
一、吕氏建立后凉·····	249
二、杨氏仇池政权的嬗递·····	250
三、南北朝统治下的氐人·····	252
第四节 羌族的兴起及其建国·····	253

一、族源和分布	253
二、三国西晋时期的羌人	257
三、姚氏建立后秦	259
四、姚兴所采取的安邦治国措施	262
第五节 南北朝时期的羌人	266
一、宕昌羌、邓至羌的兴衰	266
二、羌人反抗北魏的斗争	272
三、羌人与他族之融合	274
第六节 羌人的社会经济和风俗习惯	276
一、社会经济	276
二、社会组织结构	278
三、婚姻家庭	280
四、衣食住行	281
五、丧葬及宗教信仰	283
第七章 东北诸族的发展和变化	285
第一节 夫余兴衰及其与中原地区的关系	285
一、夫余的分布和社会状况	285
二、夫余与中原地区及周边诸族之关系	288
三、夫余属众去向	291
第二节 高句丽的兴衰	291
一、高句丽的分布	291
二、社会状况和风土人情	292
三、高句丽的兴衰及其与中原地区的关系	295
第三节 挹娄——勿吉及其与周邻诸族之关系	300
一、族称及分布	300

二、社会组织、经济状况和生活习俗·····	302
三、挹娄——勿吉与中原王朝及周邻诸族之关系·····	304
第四节 契丹、库莫奚、室韦、豆莫娄、地豆于、乌洛侯 等的兴起及其与中原的关系·····	306
一、契丹的兴起·····	306
二、库莫奚及其与北魏等王朝的关系·····	310
三、室韦的兴起及其与北朝的关系·····	312
四、豆莫娄、地豆于、乌洛侯及其与中原地区的关系 ·····	314
第八章 柔然与敕勒之兴衰·····	317
第一节 柔然的兴起和建国·····	317
一、族源、称号·····	317
二、柔然的崛起及建国·····	320
三、柔然与北魏等王朝的关系·····	322
第二节 柔然的衰亡·····	324
一、柔然统治集团的内讧·····	324
二、阿那时期柔然的复兴·····	325
三、柔然汗国为突厥所亡·····	327
四、柔然内附部众之去向·····	329
第三节 柔然的社会经济、政治制度、生活习俗·····	330
一、以游牧为主的社会经济·····	330
二、政治制度·····	332
三、语言、宗教信仰、风俗习惯·····	335
第四节 敕勒的起源分布及翟魏政权之兴衰·····	338
一、敕勒的称谓变化·····	338

二、起源、分布及迁徙·····	340
三、翟魏政权的建立及衰亡·····	341
第五节 南北朝时期敕勒的发展及其所建高车国·····	345
一、四世纪末五世纪初敕勒之居地、种姓、部落·····	345
二、敕勒的社会经济和风俗习惯·····	349
三、高车国的建立及衰亡·····	353
四、高车国与柔然、北魏、西域诸族的关系·····	355
第六节 内迁之敕勒·····	359
一、丁零反抗北魏统治的斗争·····	359
二、北朝对内迁敕勒之统治·····	361
三、敕勒内迁的积极意义·····	366
第九章 西域诸族的变化和发展·····	368
第一节 天山南北的游牧民族·····	369
一、乌孙的迁徙及其社会状况·····	369
二、悦般的兴起及分布·····	370
三、天山南北其他游牧行国·····	371
第二节 天山以南及东部之城郭诸国·····	373
一、城郭诸国概况·····	373
二、鄯善、伊吾·····	375
三、车师前部、高昌·····	378
四、焉耆与龟兹·····	383
五、于阗、疏勒、渴槃陀·····	387
第三节 西域诸族与中原地区的联系·····	392
一、与中原王朝的政治联系·····	392
二、与中原地区的经济交流·····	395

三、与中原地区的文化艺术交融·····	397
第十章 东南诸族之演变·····	401
第一节 山越的渊源、分布及社会状况·····	401
一、山越之渊源·····	401
二、山越的分布及与山民、宗部之关系·····	403
三、山越的社会经济和文化习俗·····	404
第二节 孙吴对山越的镇抚及山越的反抗·····	406
一、孙吴对山越的征讨及山越的反抗斗争·····	406
二、孙吴对山越的治理·····	409
三、山越与汉族等共同对江南的开发·····	411
第三节 山夷状况及孙吴对夷洲的经营·····	414
一、山夷的渊源及形成·····	414
二、山夷的社会状况和生活习俗·····	418
三、孙吴对夷洲的经营·····	419
第十一章 中南诸族的发展和变化·····	422
第一节 荆、雍州蛮及豫州蛮、莫徭蛮·····	423
一、荆、雍州蛮的源流及分布变迁·····	423
二、豫州蛮的由来及分布·····	426
三、莫徭蛮的源流及分布变迁·····	427
四、诸蛮的社会变化和发展·····	429
第二节 僚俚等族的渊源及变化·····	431
一、僚人族源及其分布变化·····	431
二、僚族的社会状况和生活习俗·····	436
三、俚人的分布及社会状况·····	440