

## 第一章 城市名片

滁州有“安徽第一粮仓”之称，  
滁州是全国双拥模范城，  
滁州是浙商（中国）最佳投资城市，  
滁州是浙商（安徽）最佳服务城市，  
滁州是深港企业投资潜力城市，  
滁州是苏商（中国）最佳投资环境城市，  
滁州是安徽省首家电子信息产业基地，  
滁州是国家家电设计与制造特色产业基地，  
滁州素有“江淮翡翠、金陵锁钥”之称，  
小岗村被誉为中国改革第一村，  
中国电子名镇—秦栏镇，  
定远范岗基地号称亚洲第一汽车试验场，  
定远藕塘被评为全国百个红色景区，  
皇甫山国家森林公园中国最具影响力旅游景区，  
全椒先后被评为“2007年浙商投资最佳服务县”，  
“2008年中国浙商最佳投资城市”等称号，  
天长市是全国中小城市综合实力100强，  
天长市是全国最具投资潜力中小城市50强，  
天长市是全国中部百强县（市），  
天长市是全国粮食生产先进县天长区位图，  
天长市是全国基础教育先进县（市），  
天长市是全国新型农村合作医疗工作先进市，  
天长市是全国计划生育优质服务先进市，  
天长市是全国质量兴市先进市，  
天长市是全国依法治市先进市，  
天长市是全国科技进步示范市，  
天长市是全国科普示范市，

凤阳县是省级历史文化名城，  
凤阳县是“帝王之乡”，  
凤阳县是“花鼓之乡”，  
凤阳县是“大包干”  
定远县素以农业大县著称，  
定远县 1987 年被列为国家瘦肉型猪基地，  
定远县 1996—2009 年连续 14 年跻身安徽省畜牧生产十强县行列，  
定远县 2009 年获全国粮食生产先进县称号，  
定远是全国商品粮油大县、  
定远县全国岩盐资源大县、  
定远县全国石膏资源大县，  
定远县亚洲最大的盐化工基地。  
定远县是全国商品粮基地县之一，  
定远县 2002 年粮食总产居全国第 26 位，  
定远县油料总产居全国第 27 位。  
定远瘦肉型猪是全国 31 个良种猪之一，  
定远县 1996 年至 2002 年连续六年跻身“安徽省畜牧业十强县”行列。  
凤阳县是大明王朝开国皇帝朱元璋的故里，  
凤阳县是中国农村改革的发源地，  
凤阳县是石英资源大县，  
凤阳县古有“帝王之乡”之名，  
凤阳县有“明皇故里”之名，  
凤阳县是今有中国农村改革“大包干”发源地之誉，  
凤阳县是“改革之乡”。

## 第二章 滁州概况

滁州位于安徽省最东部，与六朝古都南京隔江相望，素有“江淮翡翠、金陵锁钥”之称。滁州形成了以机械、电子、建材、食品、化工、汽车为主体的工业体系。滁州是南京都市圈核心层城市、皖江城市带承接产业转移示范区一翼，先后被评为浙商（中国）最佳投资城市、

浙商（安徽）最佳服务城市、深港企业投资潜力城市、苏商（中国）最佳投资环境城市、全国双拥模范城、安徽省首家电子信息产业基地、国家家电设计与制造特色产业基地等称号。

中文名称： 滁州

外文名称： Chuzhou

别名： 涂中、新昌、南谯、永阳、清流

行政区类别： 地级市

所属地区： 中国华东

下辖地区： 琅琊区等 2 区 2 市 4 县

政府驻地： 安徽省滁州市中都大道

电话区号： 0550

邮政区码： 239000

地理位置： 安徽省东部，长江下游北岸

面积： 13398 平方公里

人口： 447.4 万(2008 年)

方言： 江淮官话洪巢片为主

气候条件： 北亚热带湿润性气候为主

著名景点： 琅琊山风景区、皇甫山国家森林公园等

机场： 南京禄口国际机场

火车站： 滁州站、滁州南站、全椒站等

车牌代码： 皖 M

时间： 北京时间（UTC+8）

市花： 滁菊

市树： 广玉兰

#### 基本概况

滁州位于北纬 31° 51′ — 33° 13′ 、东经 117° 09′ — 119° 13′ 之间，是安徽省省辖市，属泛长三角合作核心区，为“南京一小时经济都市圈”核心城市之一，是国家建设的皖江城市带承接产业转移示范区的第一站、首选区。滁州古为华夏九州之扬州，自古便为长江下游临江近海的“鱼米之乡”，淮东名镇。全市土地面积 1.3398 万平方公里，人口 447 万。滁州现辖琅琊、南谯两区，来安、全椒、定远、凤阳四县，代管天长、明光两市。滁州

东与江苏省南京市、扬州市、淮安市接壤，西与安徽省淮南市、合肥市毗邻，南与巢湖市相连，北与蚌埠市交界。

### 历史古城，文化厚重

滁州，一座历史文化名城。三国设镇，为江东重镇，建康门户；南朝建州，隋朝始称“滁州”。西依琅琊山，东拥清流河，北揽皇甫山，南望长江。好山好水赋予了这座城市独有的灵气。唐代诗人韦应物在这里留下了“春潮带雨晚来急，野渡无人舟自横”这样著名的诗句。这里是《醉翁亭记》、《儒林外史》的诞生地，千古名篇赋予了这座城市厚重的文化积淀；这里曾是兵家必争的古战场，清流关堪称“金陵锁钥”，历史人文赋予了这座古城浓郁的历史气息。

### 区位优势，交通便捷

滁州是安徽省的东大门，地理位置承东启西，东南与江苏省南京市、扬州市、淮安市接壤，西北与安徽省淮南市、合肥市相连，属于上海四小时城市带、南京一小时都市圈和泛长江三角洲经济区。

滁州的交通四通八达，使得滁州拥有了相对低廉的物流成本。境内多条高速公路和铁路交织成网，滁宁快速通道全面建成后滁城距南京过江隧道不到 40 公里，二十余分钟即可进入南京市区。京沪高铁也在滁州设站，建成通车后，滁州到上海只需 1 小时，到北京仅需 3 个半小时。距南京禄口国际机场、合肥骆岗机场均在 1.5 小时车程内。

### 行政区划

滁州市管辖 2 个市辖区、4 个县，另外代管 2 个县级市。市人民政府驻安徽省滁州市琅琊东路 180 号（后将迁移至中都大道），市委驻安徽省滁州市育新东路 174 号。

### 区县（市）概况

琅琊区 南谯区 来安县 全椒县 定远县 凤阳县 天长市 明光市

### 街道、镇（乡）概况

#### 琅琊区

琅琊、清流、扬子、西涧、东门、西门、南门、北门 琅琊街道

#### 南谯区

大王、乌衣、腰铺、施集、沙河、珠龙、大柳、章广、黄泥岗、乌衣镇

#### 来安县

新安、汭河、半塔、水口、大英、雷官、施官、舜山 三城、独山、杨郢、张山、新安镇

全椒县

襄河、十字、古河、大墅、武岗、马厂、石沛、西王、六镇、二郎口、襄河镇

定远县

定城、炉桥、藕塘、张桥、蒋集、朱湾、连江、仓镇、永康、池河、桑涧、大桥、吴圩、界牌集、西卅店、三和集 能仁、二龙、范岗、严桥、拂晓、七里塘、定城镇

凤阳县

府城、武店、西泉、刘府、大庙、殷涧、总铺、红心、板桥、官塘、枣巷、临淮关、大溪河、小溪河、黄湾、府城镇

天长市

天长 秦栏、铜城、汭涧、大通、杨村、石梁、金集、冶山、郑集、张铺、新街、永丰、万寿、仁和集、天长街道

明光市

明光、明东、明西、明南 三界、管店、涧溪、石坝、苏巷、桥头、古沛、潘村、柳巷、自来桥、女山湖、张八岭、泊岗、明光街道

## 第三章 历史沿革

名称来源

“滁”最早为山西省长治市黎城县一带地区，古称“滁邑”，因有古滁水而名（今浊漳河）。商王朝时期，尧的孙子大由就被分封于古滁邑，其族被称为“滁黎”、“黎方”。到殷商晚期，大由的后裔传承之国被称为黎侯国，后被西伯侯所灭，周文王在先后戡灭了黎国、邶国（今河南沁阳）、崇国（今河南嵩县）等重要诸侯国，并将自己的国都自西岐迁于丰邑（今西安）之后，“以周为氏”，构成了周族对商纣王都城的直接威胁。西周初期，黎侯国复又为周武王重设，仍由尧帝的后裔承位。传至西周春秋时期，已经多称该地区为“黎”，渐次淡漠了“滁”之称谓。

滁州在隋朝才方有此名，很有可能是假借汉字“涂”。这是因为滁州在未建州郡以前名为“涂中”（意即涂水中部），古代滁州兼跨涂水（唐更名“滁河”），直抵长江。所以，并非因滁河而定名滁州，而是假借“涂水”之“涂”取名“滁州”。

建城历史

滁州最早为楚国棠

邑（今南京市六合区）管辖。南朝·宋元徽元年（473年）十月癸酉，原侨置于今来安县城顿丘山上的顿丘县改治涂中镇（今滁州市区），置新昌郡，属徐州新昌郡顿丘县，这是今滁州市区建制之始。南朝宋元徽元年（473年）置新昌郡，迁郡、县（顿丘）治于涂中镇（今滁州市区）。南朝梁大同二年（536年），改新昌郡为永阳郡，并置南谯州（均治顿丘，今市区）。隋开皇九年（589年）“滁州”之名正式出现。此后一千多年基本保持建置，管辖清流（今滁州市辖区）、全椒、来安三县。民国初年废为“滁县”，不再辖县。1949年滁县解放后，设立滁县专区，辖9县。1982年恢复“滁州”，称滁州市。1992年升级为地级市，辖2区6县。1993年、1994年天长、嘉山相继撤县设市，滁州辖2区4县，代管2个县级市。

滁州古城

滁州历史上称以涂中、新昌、顿丘、谯州、南谯、清流等名，是一个有着一千多年历史的山水古城。古滁州城范围大致为：北起北关，南抵宋城街、环城路，西达西涧路，东至东门口，即今天的老城区。南朝宋为顿丘县城，东魏为南谯州城所在地。唐以前滁州城罗城东临广惠桥（亦名泓济桥），设临清门；南抵龚家园（今古马路街南），设丰泰门。城周长3里320步。唐武德初年，罗城内设子城（今滁州中学高地处）。城周长1里160步。上有女墙。唐武德三年（620年）筑门：东门名行春；西门名鼓角。唐永徽年间（650—655年）拓建，设4门：东，通淮门；南，济江门；西，朝天门；北，望泗门。城周长7里258步。各门筑月城。西涧水入城，始筑上水关，拱圈3洞，半城墙半桥，上可行人。北宋庆历七年（1047年）欧阳修知滁再拓建罗城。明代南增廊，城周长9里18步。筑下水关，3拱洞。设6门：大东门名化日，小东门名环漪，大西门名永丰，小西门名观德，南门名江淮保障，北门名拱极。四周护城河阔200余步，深两人过顶，各门通河有桥。

元代兵火，月城毁。明万历十七年（1589年）重建月城，增建窝铺12，垛3549个，角楼4座，后毁于兵燹、地震。清代几经修葺。清咸丰八年（1858年）子城尽毁。

民国时期仅见南北门砖砌拱形和南门城楼，罗城墙完好，垛、铺、角楼均无存。

1954年开发交通，拆去砖墙。南门至东门全辟为环城马路（即今环城路），其他各段沿护城河残垣尚可寻见。上下水关古貌完好。2000年以后，丰乐大道城墙段发生坍塌，至此滁州明城墙难觅踪迹。

建置沿革

2.41 棠邑、椒邑、东城县、全椒县、建阳县、顿丘县（春秋--南朝）

春秋：属楚国棠邑（今南京六合）；

楚灵王（公元前 540—529 年）时，改属楚国椒邑（今全椒）。楚平王十一年（前 518 年）吴楚攻伐，楚败，境域属吴国。

战国：吴王夫差二十三年（前 473 年），越灭吴，滁属越国。楚惠王四十四年（前 445 年），楚扩地至泗水之上，复属楚。

秦：秦王政二十五年（前 222 年），秦灭楚，统一全国，滁属秦朝。

秦王政二十六年（前 221 年），属九江郡东城县（今定远东部）。

西汉：高祖四年（前 203 年），属淮南国建阳（今来安）、全椒、东城三县分领。元狩元年（前 122 年），废淮南国，复属九江郡。元封五年（前 106 年），隶扬州刺史部九江郡。新莽年间（公元 9—13 年），改九江为延平，东城为武城。

东汉：建武二十七年（51 年），属扬州刺史部九江郡全椒国。建初四年（79 年），随全椒划属下邳国；建安十一年（206 年），废下邳国，仍复旧治。

三国：滁州北部属魏国扬州，南部属吴国扬州。

古滁州城西晋：太康元年（280 年），属扬州淮南郡，为全椒、东城两县分领。

东晋：属顿丘郡（今来安）。隆安年间（397—401 年），改顿丘郡为顿丘县。

南北朝：南朝宋永初元年（420 年），顿丘县属南豫州。元嘉八年（431 年）八月，以沛县并入顿丘县，改属南兖州。

新昌郡、谯州、南谯州（南北朝）

南北朝：南朝宋元徽元年（473 年）冬十月，于今天的滁州市区设立新昌郡。梁大同二年（536 年）新昌郡升谯州。天保三年（552 年）入北齐，改顿丘县为新昌县，属谯州。太建五年（573 年）入陈，太建七年三月，谯州更名为南谯州。太建十一年，入北周。

滁州、永阳郡、滁州路（隋朝--清朝）

隋：开皇九年（589 年），改南谯州为滁州。大业三年（607 年），废滁州，属江都郡（今扬州）。

唐：武德三年（620 年），复置滁州，治清流县（今市区、浦口、来安），又以全椒县来属。景龙三年（709 年），清流县东部设立永阳县（今来安）。天宝元年（742 年），改滁州为永阳郡。乾元元年（758 年），复为滁州，领清流、全椒、永阳 3 县。

五代十国：，历吴、南唐、后周，仍置滁州。

北宋：滁州直隶京师，领清流、全椒、来安 3 县。至道三年（997 年），滁州属淮南路；熙宁五年（1072 年）属淮南东路。

南宋：绍兴元年（1131年）置滁濠镇抚使，寻废。绍兴五年，省来安入清流县。绍兴十八年复析置来安县；乾道九年（1173年），废来安县为镇，淳熙二年（1175年）复置。嘉熙年间（1237—1240年），移州治王家沙；景定五年（1264年）复治清流县。

元：至元十五年（1278年），升滁州为滁州路，属江淮行省；至元二十年复置滁州，属江淮行省扬州路；至元二十一年，属江浙行省扬州路；至元二十八年，改属河南江北行省扬州路。

明：洪武初，清流、全椒、来安3县合并。洪武七年（1374年），滁州属凤阳府，洪武十三年十一月，复置全椒、来安县。洪武二十二年二月，滁州直属京师（南京）。永乐年间（1403—1424年），属南直隶省。

清：顺治二年（1645年），滁州属江南省，辖滁州、来安、全椒三县；康熙六年（1667年），改属安徽布政使司。乾隆二十五年八月（1760年10月），直属安徽省。

滁县、滁全县、滁县专区、滁县地区（1912年—1983年）

中华民国：民国元年（1912年）4月，改滁州为滁县，属安徽省；民国26年12月18日，日本侵略军侵占滁县，成立维持会，民国29年，于滁城建立伪滁县政府。

民国29年3月，中国共产党在境内津浦铁路西地区建立滁县抗日民主政府，驻地施家集；8月，属皖东津浦路西各县抗敌联防委员会办事处。民国32年2月，改称滁全县，11月改为滁县。

民国34年8月抗日战争胜利，全椒县西北部与滁县津浦铁路西区域合并置滁全县，属淮南津浦路西专员公署。滁县县城及津浦铁路以东的地区仍然为国民政府控制。民国34年11月，定远县东南部与滁全县合并，改称定滁全县，属华中苏皖边区第四行政区；民国35年7月，滁县全境属中华民国国民政府。民国37年4月，重建定滁县，属淮南苏皖边区津浦路西行政区，6月属江淮第四行政区。

民国38年1月24日，滁县解放，在境内东部置滁县，属江淮第一行政区；2月，在境内西部及定远县藕塘区域建立定滁县，驻地施家集，属江淮第四行政区；6月，撤销定滁县，原滁县之辖区仍归滁县建制，改属皖北人民行政公署滁县行政区（辖滁县、六合县、江浦县、全椒县、来安县等）。

中华人民共和国：1949年，设立滁县行政区（辖滁县、来安县、江浦县、全椒县、炳辉县、嘉山县、盱眙县、定远县、凤阳县），属皖北人民行署；1952年4月属安徽省。1956年1月撤销滁县专区，改属安徽省蚌埠专区；1961年3月，复置安徽省滁县专区。1971年3月，滁县专区更名滁县地区。

滁县地区滁州市（1983年—1992年）

1982年11月15日，滁县升为县级市，更名滁州市，仍属安徽省滁县地区；1983年12月24日，正式建立滁州市。滁县地区辖一市六县（滁州市、来安县、全椒县、天长县、嘉山县、定远县、凤阳县）。

安徽省滁州市（1992年—今）

1992年12月20日，国务院批准撤销滁县地区、滁州市，设立滁州市（地级）和滁州市琅琊区、南谯区，市人民政府驻琅琊区育新路。琅琊区辖东门、南门、西门、北门、琅琊、清流、扬子7个街道办事处，区人民政府驻丰乐路；南谯区辖南谯街道办事处和乌衣、沙河、章厂、珠龙、大柳、黄泥岗、汪郢、腰铺、黄圩、花山、大王、城郊、施集13个乡镇，区人民政府驻东大街。原滁县地区的来安、全椒、天长、定远、凤阳、嘉山6县划归滁州市管辖。1992年12月24日，滁州市（地级）正式成立。1993年1月18日，琅琊、南谯2个区正式成立。

1993年9月18日，滁州市天长县更名天长市（县级），属安徽省滁州市代管。

1994年5月31日，滁州市嘉山县更名明光市（县级），属安徽省滁州市代管。

2010年5月13日，经安徽省民政厅批准，滁州市南谯区南谯街道（4个社区居委会、7个村，面积83.67平方公里，人口3.35万人）整建制划归琅琊区管辖，并更名为西涧街道，街道办事处仍驻西涧路1号；将琅琊区清流街道的银花东村、银花西村、新建、紫薇南路、湖心路、徐岗6个社区居委会和花园、陡岗、红庙3个村（面积8.02平方公里，人口8.145万人）划归南谯区腰铺镇管辖。

## 第四章 风情文艺

### 凤阳花鼓

凤阳花鼓又称双条鼓，流行于明清时期，最初表现形式为姑嫂二人，一人击鼓，一人击锣，口唱小调，鼓锣间敲。

唱的都是民间小调，曲目有近百种。历史上，朱元璋建立明朝，徙江南巨户到凤阳。由于凤阳地区人口激增，灾荒也不断，导致这些迁徙的江南巨户希望回到江南，但朱元璋严禁他们离开凤阳，所以他们想出了假扮乞丐乞讨、以打花鼓唱曲为生的方式离开凤阳。其实后来流传的凤阳乞讨者众多是对历史的歪曲，实际情况并不是。其中有一首著名的《凤阳歌》，

红也!”因系来安产,随封为“来安花红”,并诏令每年进贡。来安花红品种优良,小巧玲珑,皮薄肉脆,汁多渣少,味甜爽口,香味浓厚,含有对人体有益的多种维生素,营养价值丰富。

## 第五章 名胜古迹

### 琅琊山

#### 琅琊山概况

琅琊山是首批被林业部确定的国家森林公园,一九九七年又被林业部评为国家森林公园十大标兵单位,一九八八年国务院批准为国家重点风景名胜区、2001年国家旅游局评定为首批国家AAAA级旅游区。它位于安徽省滁州市西南,城山相接。山由晋元帝司马睿以其王封号而得名。风景区面积115平方公里,森林覆盖率达90%。景区内具有十分丰富的动植物资源,古树名木遍布景区古建筑群周围,琅琊山特有的琅琊榆、醉翁榆苍劲挺拔,琅琊溪淙淙流淌,让泉、濯缨泉等山泉散布林间,归云洞、雪鸿洞、桃源洞、重熙洞等洞洞神奇,九洞十八泉处处引人入胜;茂密的森林,清幽的景色使其具有“皖东明珠”的美誉。

琅琊山不仅以其山水之美而著称于世,更有古清流关、唐代琅琊寺、宋代醉翁亭、丰乐亭、唐代画圣吴道子刻绘的观音像、宋代书法大家苏轼敬书“一代宗师”欧阳修的名篇《醉翁亭记》碑刻等丰富的人文景观;唐寺、宋亭、南唐古关、幽深古道相映生辉,吸引了宋朝以后历代的文人墨客、达官显贵前来访古探幽,吟诗作赋,造就了琅琊山独有的名山、名林、名泉、名洞、名亭、名寺、名文、名人等“八名”胜境。山林幽谷中重修和复建的南天门、琅琊墨苑、深秀湖、欧阳修纪念馆等景点和苏唐青、苏轼、赵孟頫、董其昌、文征明、祝枝山、张瑞图、黄元治等历代书法名家书写的《醉翁亭记》,“真、草、隶、篆”碑刻与山中原有的古道、古建筑相得益彰。这里有极高的旅游品位,是人们旅游观光、休闲度假、科学研究、访古探幽、回归自然的理想去处,历来为中外名人和旅游者所青睐。乔石、胡耀邦、吴邦国、李铁映等党和国家领导人都曾先后光临过琅琊山。

文以山丽,山以文传,林壑优美的琅琊山为古人更为今人赋予勃勃生机,它既是科研、教学的基地,更是中外宾客理想的旅游胜地。

#### 名称来源

琅琊山,古称摩陀岭,后因东晋开国皇帝琅琊王司马睿避难于此,改称“琅琊山”。又

## 第六章 自然资源

### 气候地理

滁州市地处江淮之间丘陵地带，为北亚热带湿润季风气候，四季分明，温暖湿润。

气候特征可概括为：冬季寒冷少雨，春季冷暖多变，夏季炎热多雨，秋季晴朗气爽。全市年平均气温 15.4℃，年平均最高气温 20.1℃，年平均最低气温 11.4℃，年平均降水量 1035.5 毫米。梅雨期长 23 天。年日照总时数 2073.4 小时。初霜为 11 月 4 日，终霜为 3 月 30 日，年无霜期 210 天。滁州市域跨长江、淮河两大流域，全市地貌大致可分为丘陵区、岗地区和平原区三大类型，地势西高东低，全市最高峰为南谯区境内的北将军岭，海拔 399.2 米，围绕丘陵分布的平台和波状起伏地带，构成岗地区，滁河、淮河沿岸和女山湖、高邮湖的滨湖地带是主要的平原区。

### 矿产资源

全市已探明矿产有 52 种，发现各类矿床、矿点近 2000 个。非金属矿产是本市矿产资源的优势，其中石英岩、铸型用砂、凹凸棒粘土矿以储量大、品质优闻名全国，岩盐、石膏、钙芒硝、石油是安徽省内唯一的非金属矿产。主要金属矿产有铜、铀、铁、金等。

### 水资源

全市多年平均地表水迳流量约 27.8 亿立方米，人均占有量为 716 立方米，已建成大中小型水库 1000 多座，总蓄水量 23.08 亿立方米。可利用长江、淮河等外水条件较好。地下水资源欠丰。

主要河流：滁河、清流河、襄河、新来河、沙河、池河、淮河、白塔河。

主要湖泊：城西水库（西涧）、沙河集水库、黄栗树水库（碧云湖）、女山湖、七里湖、高邮湖、花园湖、屯仓水库、釜山水库、城北水库。

### 土地资源：

全市有可耕地 54.4 万公顷，有林地 19 万公顷，其他用地 30 万公顷，难用地 17.5 万公顷，水域 12.3 万公顷。

### 主要山脉

琅琊山（琅琊区、南谯区）、皇甫山（南谯区）、神山（全椒县）、韭山（凤阳县）、张八岭（明光市）

### 动植物资源：

全市有鸟类 15 目 41 科 171 种，爬行动物 11 种，两栖动物 9 种，兽类动物 14 种；有

云灌木树种 85 科 187 属 414 种，类属 17 种，中药材约 900 多种。全市珍稀树种有琅琊榆、醉翁榆、滁州水竹、珠龙油桐等。

## 第七章 美食特产

### 滁菊

#### 简介

滁菊主要产于安徽滁州，是菊花中花瓣最为紧密的一种。滁菊偏于平肝阳，常用于治疗肝阳上亢所致的头晕目眩等症，高血压中医辨证属肝阳上亢者可将滁菊、决明子代茶饮。《本草拾遗》记载菊花可“作枕明目”，头痛眩晕、目赤肿痛等属肝阳上亢者可使用滁菊做成的药枕。

#### 历史记载

滁菊，我国四大名菊（滁菊、杭菊、河南菊、安徽亳菊）之首。清乾隆年间的《本草纲目拾遗》一书记载：“甘菊，安徽池河皆产，入药用”，可见滁菊已有二百多年的栽培历史，因产于定远池河一带，故又有“池菊”、“池茶菊”之称。光绪年间曾列为贡品，又称“贡菊”。大约 1885 年，一位姓范的菊农将菊花引至滁县。目前在全椒县等地广为种植。原滁县 1965 年的产量高达 6.85 万公斤。滁菊性温和，气味清香，既可入药，又可作清凉饮料。医药上为清凉镇静剂及眼科药，可辅助治疗多种疾病。

滁菊，素有“金心玉瓣，翠蒂天香”之美誉。因栽培历史悠久，品质优良，驰名全国，被誉为全国四大白菊之首。清光绪年间接列为贡品，故又称“滁贡菊”。滁菊是重要的中药材，其味甘，性微寒，《现代实用中药》一书评价“安徽滁州产者最清凉，不苦不甜，白菊中以此为最良”。用来泡茶，具有很好的保健效果。长期饮用，具有疏风散热，明目平肝解毒之功效，并对头痛眩晕，血压亢进，神经性头痛等有很好的治疗作用。滁菊系列保健饮品以精选的滁菊为主要原料，现已研制和开发出滁菊醉翁茶、滁菊贡茶、滁菊红宝茶、滁菊清凉茶等十几个系列产品，十分畅销。

### 来安花红

来安花红学名“林檎”，也称“沙果”，是我国最古老的水果品种之一，原产地安徽省来