

主编 朱世奎 副主编 周生文 李文斌

011035



青海风俗简志



青海风俗简志

主 编 朱 世 奎
副 主 编 周 生 文 李 文 斌





青海人民出版社

1994·西宁





主 编 简 介

朱世奎，笔名石葵，1932年12月生于西宁市，1952年毕业于西北师院生物专修科。历任中学教师、特邀教授、青海省文联副主席、青海社会科学院院长等职。现任青海省社会科学界联合会主席、研究员；1956年被评为全国先进生产者。著作有《西宁风俗纪略》、《西宁方言志》（合著）等，主编有《青海掠影》、《青海风俗简志》等；发表过论文、评论、散文、杂文、科普小品等约40万字。

朱世奎
一九九〇年八月

目 录

异彩纷呈的民俗风情画

- 《青海风俗简志》序……………格桑多杰（1）
青海各民族风俗概述……………（1）

汉 族 篇

第一章 鸟瞰大貌……………（1）

第二章 生产习俗……………（8）

一、手工诸匠……………（8）

铜匠 银匠 灯笼行 炉院家 理发业 醋坊

红泥炉作坊 烟房 李葫芦镰刀 西宁马鞍

孙皮匠 袁毡帽 徐风箱

二、农事耕作……………（14）

喂牲口 开犁祭 卧碌碡 斩除旱魃 求子祈雨

祈祷风姨 种皇田 油房水磨

三、商贸百行……………（18）

茶马互市 专营集市 上货下货 藏货 歇家

叨郎子 捏价 言子 囤积 吃鸡头 相公生涯

店铺规矩 货郎子 农村集市 七十二行会

四、金融典当……………（27）

金融信贷 焚烧维持券 标期 当铺 小押当

苛捐杂税

第三章 生活习俗..... (31)

一、饮食..... (31)

主食

面食谱甲·擀面类

面食谱乙·揉面类

面食谱丙·蒸面类

面食谱丁·馅面类

面食谱戊·烘面类

面食谱己·炸面类

面食谱庚·炒面类

面食谱辛·团面类

家常菜肴 待客筵席 风味小吃 饮茶 饮酒

酒具 酒礼 拇战 挡通官与打擂台 酒场评分

吸烟

二、服饰..... (42)

衣服 鞋帽 发式 首饰

三、房屋庭院..... (45)

住房 主房陈设 家具 书架炕柜 梳妆匣子

拜帖匣儿 盒儿 庭院 小型花园 租房 典房

卖房 村舍 上梁 房堂子 打泥炕 泥锅头

四、交通运输..... (51)

车户 轿车 大车 驮队 驴驮 轿 擗子 渡船

木哇 皮筏 独皮筏 浮桥 握桥 吊桥 木桥 便桥

独木桥 小石桥 冰桥 背运 担挑 驿站

五、妇女美容..... (56)

雀儿屎 胡麻水 苦杏仁油 枣儿胰子

凤仙花染指甲 针刺梅花

六、医药卫生..... (58)

中医 中药铺 种痘 民间土方 熏法 截法
潮法 灸痍子法 热盐法 姜枣汤 荆芥茶 捂冻疮法
知贝冬花汤 墨汁止鼻血法 固齿法
饮童尿法 刮痧 暖肠胃法 扶肚根
扎眼馊法 治尿床法 药王宫 讨神方儿

七、文体活动..... (63)

郊游记趣 演唱大、小戏 唱平弦 唱影子
耍社火 唱秧歌 唱花儿 猜灯谜 玩牌钱
打秋千 棋类活动 打梢 打石镖 打抛儿石
拔桩 立马桩

八、儿童游戏..... (71)

捉迷藏 三人背 修房子 踢毽子 官兵捉贼
老鹰抓小鸡 打毛蛋 解绷绷 翻油饼 踢脚板
耍活络 过家家 猜谜儿

第四章 礼仪习俗..... (76)

一、婚姻嫁娶..... (76)

喜红喜双 婚姻制度 走茶叶 送礼 备婚 钱行
娶亲 婚礼 抢入洞房 褙床 闹房 抬针线
抬上汤 闹公婆 盥洗礼 下厨房 回门
招女婿 童养媳 换门亲 寡妇再嫁

二、生育寿诞..... (87)

求儿女 接生 坐月 打遮肚子 洗三 百家锁
百衲衣 留胎毛 穿耳眼 出月 过百岁儿
抓周 剃麻筋 保存 赎身 夭折 庆寿诞 寿材

三、丧葬祭奠..... (93)

喜丧 泪丧 探病 倒头祭 报丧 破孝 祭奠
僧门两道 铭旌 行香 发引 全三 周年

第五章 岁时习俗..... (100)

一、传统节日	(100)
春节 元宵 端午 六月六 七夕 中元 中秋	
重阳 除夕	
二、农事节气	(105)
立春 清明 立夏 冬至	
三、民间诸节	(107)
人日 正月二十 二月二 三月三 天社 四月八	
五月十三 六月初三 七月二十二 十月一	
腊八 腊月二十三	
第六章 社会习俗	(111)
一、社会风气	(111)
尊师 敬老 睦邻 施舍 敬惜字纸 社会救济	
二、民间组织	(113)
会馆 商会 嘛呢会 梆子会 生死会	
三、家族称谓	(115)
家庭 称谓	
四、命名讲究	(116)
取乳名 取学名 取字名 取法名 取号	
取书斋名	
五、民间信仰	(118)
泛神信仰 居士林 道教 天主教 许愿 还愿	
俗信 老鸦叫祸 竹子开花兆灾 前兆迷信	
打卦问卜 禁忌	
六、庙会探胜	(125)
大通老爷山朝山会 瞿坛寺花儿会 鹤子沟花儿会	
娘娘山花儿会 大通县清平乡等踩青会 李二堡山	
场会 古鄯清明会 麻地沟刀山会 允吾果花会	
峡门乱泉护青会 七里寺药水泉庙会	

圆满宝会 谢将会 九曲黄河灯会 火把会 下元节团圆会
关帝诞辰会 满场会

七、祭海奇观 (138)

祭海沿革 祭海时间、地点 祭海礼仪 会盟宴会

祭海时的文体活动 祭海诗词 海神的传说

八、恶习三则 (144)

马班子 抽大烟 赌博

藏族篇(上)玉树地区

第一章 概述 (147)

第二章 生产习俗 (151)

一、畜牧业 (151)

畜种 放牧 配种 育幼 畜产品 挤奶

生产工具 宰杀 寿羊

二、手工业 (154)

家庭手工业 编织业 缝纫匠 银匠 铁匠 木匠

塑匠 石匠 泥陶匠 造纸匠

三、农业 (156)

特点 品种 农具 农作 农作禁忌

四、副业 (158)

挖药材 狩猎 挖蕨麻 捻毛线

第三章 生活习俗 (160)

一、饮食 (160)

主食 青稞炒面 酥油 曲拉 酥油炒面

手抓羊肉 肉汤挂面 酸奶 藏式糕点 肉粥

油汁蕨麻 尤蕨麻 灌肠 枣米粥 风冻干肉

冷冻鲜肉 腊味蹄 牛血酸奶 饮茶 清茶

奶茶 酥油茶 骨汤茶 牛油茶 核桃茶

糌粑茶 达拉 青稞酒

二、服饰 (166)

藏袍 羊皮袍 氍毹袍 呢料袍 夹衫袍 羔皮袍

僧服 内服 腰带 帽子 四叶锦边帽 狐皮帽

呢制礼帽 红穗帽 藏靴 靴带 多彩的饰物

发饰 耳饰 颈饰 腕饰 腰饰 指饰 脚饰

五、居住 (172)

土房 土木房 碉楼 帐房 牛毛帐房 布料帐房

尖顶式微型帐房 马脊式帐房 六角形帐房

喇嘛帐房 阁莫切

四、交通 (175)

玉树马 驮牛 骑牛 商驮 牛皮筏 吊桥 握桥

第四章 礼仪习俗 (178)

一、婚姻 (178)

千百户的等级婚姻 血缘外婚制 家庭制度

一夫一妻 一夫多妻 一妻多夫 无夫家庭 恋爱

卜卦 送亲 结婚 嫁妆

二、生育 (181)

求子 分娩 命名

三、丧葬 (182)

丧葬种类 天葬 火葬 塔葬 土葬 水葬

葬俗诸忌

四、行为习俗 (184)

敬语 路遇 让座 迎送 敬老

第五章 岁时习俗 (186)

元旦 春节 宗教节日 娱乐节日

第六章 社会习俗	(191)
一、部落	(191)
部落 帐圈	
二、家庭、家族	(192)
家庭 家族	
三、姓氏、称谓	(192)
姓氏 称谓	
四、民间信仰	(193)
卜卦 山石崇拜 转嘛呢 转嘛呢科洛 拨念珠	
迎送太阳经 敬佛供神 战神观念 崇尚奇数	
崇尚白色 禁忌	

藏族篇(下)安多地区

第一章 生产习俗	(197)
一、手工业	(197)
特点 品种	
二、农作物种植业	(198)
特点 品种	
三、畜牧业	(198)
以牧为主 半农半牧 弃农还牧 草场 畜种	
牧狗与家禽 畜群 畜产品 放牧 轮牧 饲草饲料	
走圈放牧 圈窝子 接羔育幼 剪毛	
四、商业贸易	(201)
特点 集市	
五、采集	(202)
特点 品种	
六、狩猎	(202)

特点 品种

第二章 生活习俗 (203)

一、饮食 (203)

糌粑 杜麻 曲拉 达拉 奶茶 酸奶 手抓
干肉 灌肠 雪腾 蕨哲 星 饮食特点

二、服饰 (205)

做华 哇香 热拉 托拉 曲香 查日 筹
裤子 腰带 鞋袜 帽子 发饰

三、宅居 (206)

帐篷 庄廓 塔夸 碉房 搬帐房 部落

四、医药 (208)

藏医

第三章 文体习俗 (209)

一、体育 (209)

赛马 赛牛 射箭 藏棋 玩羊骨

二、文艺 (210)

对歌 拉伊 勒 婚礼祝词 系腰带祝词 藏舞
跳欠 藏戏 藏历 藏文 藏语 劳动歌 谚语
格言 谜语 童谣 史诗 民间故事 塔尔寺

第四章 礼仪习俗 (219)

一、婚姻 (219)

婚制 求婚 聘礼 嫁娶 下马仪式 阿香
领亲 招女婿

二、生育 (221)

坐月 看月 孕妇禁忌

三、姓氏 (221)

起名 名字 名字叫法 姓氏

四、礼仪	(223)
幼儿剃发礼 姑娘成年礼 老人祝寿礼	
五、丧葬	(224)
天葬 土葬 火葬 塔葬 吊唁 布施 服孝	
周年 禁忌	
第五章 岁时习俗	(226)
一、传统节日	(226)
掸尘 除夕 拜年 送年 六月欢乐节 端午节	
中秋节	
二、宗教节日	(227)
娘乃节 东巴节 守戒吉祥日	
三、农事节气	(227)
清明	
四、民间诸节	(228)
二月二 天社 六月六 腊八	
第六章 社会习俗	(229)
一、社会风俗	(229)
敬老 施舍 救火 敬惜字纸 交际 做客	
二、家庭家族	(230)
家庭 称谓 家规 分家 族规	
三、庙会	(231)
观经	
四、民间信仰	(231)
算卦 吉兆 凶兆 日常诸忌	

蒙 古 族 篇

第一章 概述	(233)
--------------	---------

第二章 生产习俗 (239)

一、畜牧业 (239)

牧驼 牧马 牧牛 牧羊 牲畜标记 烙印
剪耳朵 挂布条 染毛色 鞭子 炮儿 笼头 鼻圈
鼻弓 脚绊 鞍子 剪毛刀 毛篦子
巴特尔 接羔袋 牛角喂奶器 阉驼 留种驼 阉马
留种马 阉牛 留种牛 阉羊 留种羊 配种
冬季草场 春季草场 夏季草场 秋季草场 秋绳
绊马 拴马 羊圈 接育羊羔 接育驼羔
管护犊驹 挤羊乳 挤牛奶 剪毛 拔毛 淘汰牲畜
宰牛 宰羊 剥畜皮 生鞣皮 沤制牛皮
沤制羊皮 畜肺病治疗 预防畜疫 防治口蹄疫
治疗布莲 疗毒 皮囊虫病疗法 治结症 治疗转脑疯
治角膜炎 正骨折 治咬伤 烤蹄伤 治畜背压伤
治畜背瘀血

二、农业 (250)

三、手工业 (250)

四、狩猎和采集 (251)

狩猎对象和目的 狩猎方法 猎物分配 采集

五、交通运输 (252)

第三章 生活习俗 (253)

一、饮食 (253)

手抓肉 风干肉 肉沫 灌肠 酥油 奶豆腐
奶皮 炒面 水煮饼 茶 酸奶 奶酒
吐特尔戈 托德 须木尔 全羊 松 德吉 格拉
夏巴里 次托麻 就餐习惯

二、服饰 (256)

德吾里 拉吾谢格 吾齐 鞋帽 修饰和佩戴	
三、居住	(257)
蒙古包 贺新包 庄廓及房屋	
四、医药卫生	(259)
医生 肚粪祛毒 关节复位 以震治震	
马奶酒疗法 卫生习惯	
五、民间文艺活动	(259)
摔跤 赛马 射箭 蒙古象棋 布格 沙嘎	
公驼捉驼羔 说唱史诗 讲述故事 说祝赞词	
情歌 宴席曲 劳动歌	
第四章 礼仪习俗	(263)
一、婚姻	(263)
婚姻制度 一夫多妻 赘婚 换亲 逃婚 偷婚	
抢婚 离婚 改嫁 转房 提亲 定亲 备婚	
送“夏嘎托”和“佐斯” 摇包 系腰带 挂碗袋	
改头饰 驮嫁妆 送亲 拜天神 拜岳父母和公婆	
喝新娘茶 揭幕	
二、生育	(268)
孕妇诸忌 接生 坐月 洗礼 取名 剪发礼	
祝寿 赞买日	
三、丧葬	(270)
诀别 报丧 念经 天葬 火葬 土葬 塔葬	
戴孝	
第五章 岁时习俗	(272)
一、春节	(272)
吉祥白月 祭火神 吃团聚饭 羊头饰	
王公拜谢皇恩 拜年	

二、峨博盛会 (273)

 五月峨博祭 检阅 竞技比赛

三、“那达慕” (274)

 那达慕盛会

第六章 社会习俗 (275)

一、社会风俗 (275)

 尊老 敬僧 做客 待客 互助 交谊礼节

二、家庭家族 (276)

 家庭 分居 家产继承 家族 称谓

三、庙会 (278)

 庙会

四、民间信仰 (279)

 崇拜天地 祭山神 祭海神 火神崇拜 发誓

 拜神佛 博齐 占卜 骨卜 炮绳卜 指卜

 制钱卜 羊粪卜 求子女 吉凶之兆 日常诸忌

土 族 篇

第一章 概述 (283)

第二章 生产和经济生活习俗 (287)

一、农业 (287)

 耕作 土地经营 土地交易 拍春 加斯·喀迭力嘎

 卸捆 碌其·喀迭力嘎 插牌 特肉其 祈雨

 赶池 念嘛呢经 生产禁忌

二、其他经济活动 (291)

 旱烟 蒜 花椒

第三章 生活习俗 (292)

一、饮食 (292)

炙水烙饼 普什作 月饼 油花 锅蹄 米面团子

米面窝窝 麦思烟 查乎日 扁食 西买日

哈力海 海流 麻哈方子 搭平伙 羊头献客

青稞酒 碱水

二、服饰 (296)

三川土族服饰 互助、大通土族服饰 羌鞋

普斯尔 达胡 花围肚 佩饰 索 罗藏 加西吉

扭达尔 秀苏 刺绣 胡尔美 恰绕 刺绣 堆绣

三、居住 (304)

村落 住房 锅头连炕

四、交通运输 (306)

牛皮筏子

五、医药卫生 (307)

卫生习惯 忌门 单方 苏当达

六、文艺、体育、游艺 (307)

社火 民歌 花儿 宴席曲 安晒 阿丽玛 於菟

轮子秋 合尼·瓦日 打作若 挑作若 路路套

抢作若 打儿冈 罕跃 喇吗跃 母胡古·瓦日

丢钱 诺颜城 诺颜百姓 牛角 吃鸡蛋 磨多裆

走窝窝 阿司苦着

第四章 礼仪习俗 (318)

一、婚姻 (318)

婚制 奔婚 童养媳 婚礼习俗 三川土族婚习

圈圈席 戴天头 活人妻

二、生育 (336)

生育礼俗 夫果尔·夫尼 塔何·亥拉 保拉

吾迭·吉拉