

中国西部风物志 005425 书

内蒙古·阿拉善风物志

蔡家艺 编著
云南人民出版社



中国西部风物志丛书

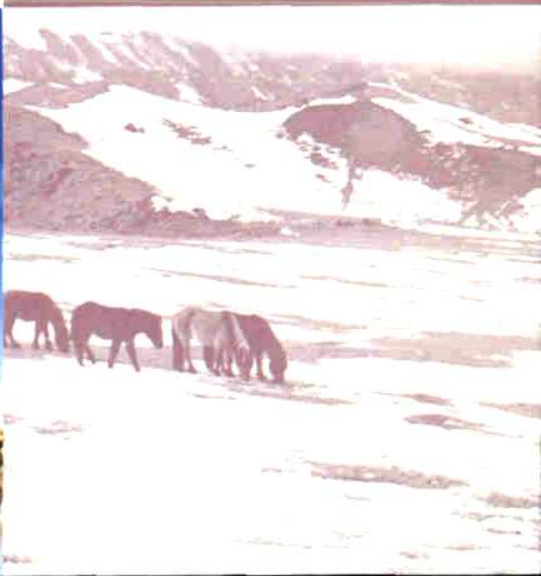
内蒙古·阿拉善风物志

蔡家艺 编著
云南人民出版社





贺兰山主峰达朗浩绕峰顶
天鹅湖之秋





世界沙山之王
桃花山雪景
胡杨王





瀚海之晨
大漠藏古刹
沙漠人家
曼德拉山岩画



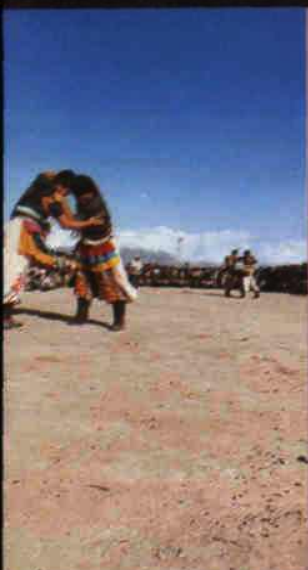


通古淖尔大漠绿洲
神泉
夜宿沙漠
美酒今天喝个够
牧驼



额济纳胡杨林
巴丹吉林沙漠怪树林
胡杨林中的村庄和羊群
穿行在沙漠
巴丹吉林沙漠北缘鄂博





民族歌舞
蒙古族摔跤
额济纳旗塔王府
“查其尔”（方帐）
骑马射箭





毡帽山古寺春色
广宗寺
福因寺
西夏彩塑菩萨像
泥塑弥勒佛





黑水城遗址
甲渠候官遗址
绿城遗址
西夏文书
黑水城出土《弥勒佛图》



总 序

马大正

西部大开发，是中国人民在世纪之交换出的建设社会主义祖国的最强音；

西部大开发，是中国人民走向 21 世纪的一个新起点；

西部大开发必将成为 21 世纪中国人民奋进的主旋律，随着西部大开发的实施，具有悠久历史的中国实现小康，奔向富裕将成为活生生的现实。

开发西部，首先要认识西部、了解西部。基于此，我们向读者呈献上“中国西部风物志丛书”。

这套书不是纯学术著作，却有着深厚的学术内涵，耐人咀嚼；这套书也不是文艺作品和游记，但它却以生动优美的文笔咏物状景，绘声绘色，读之引人入胜。这是一套集学术性、知识性、通俗性、可读性为一体的丛书。

中国的西部，依今天约定俗成的认识包括 12 个省、市、自治区，即内蒙古自治区、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区、西藏自治区、广西壮族自治区 5 个自治区及陕西、甘肃、青海、四川、贵州、云南 6 个省和重庆市。中国的西部地域辽阔，占中国陆地面积近 60%；中国的西部又是一个多民族、多元文化的集合地区，我国 5 个民族自治区、30 个民族自治

2 总 序

州中的 27 个、119 个民族自治县中的 82 个在西部；中国的西部历史悠久、文化灿烂。

不同的地域和民族，都具有各自不同的历史文化、风土人情，它们是多元一体的中华文化不可缺少的组成部分。

中国西部正待开发，它的神秘性对外部世界具有强烈的吸引力。也许，这种神秘性正是其文化蕴藏丰富性的标志。

“中国西部风物志丛书”将向读者系统介绍中国西部独具特色的历史传统、民族民情、地物风貌、风土特产。

“中国西部风物志丛书”将以一县、一市、一地立题，又以具有历史文化价值和地域特点、民族特色的旅游热点或将成为旅游热点的地区为立题首选对象，重点突出，以点带面。

“中国西部风物志丛书”各分册包括概览、风景名胜、民俗风情、地方民族文化、历史文化名人、名优特产、珍禽异兽、奇花异木、交通旅游等内容，为读者了解相关地区的多元文化提供简洁明了的指南。

“中国西部风物志丛书”编纂中力求达到八要，即新：从历史的文化的视野观察，做到视角新、材料新；特：特有的、特点鲜明的；名：国内外著名的，当地有名的；重：重大的、重要的；准：材料准确且有权威性；美：文笔优美，可读性强；简：简洁扼要；图：图文并茂。

“中国西部风物志丛书”将成为广大读者的知识之友，认识西部的入门指南；将成为世界上一切关心中国西部的人们了解西部的一个窗口，一套案头必备的读物。

果若如此，斯愿足矣。我们热切期盼着！

2001 年 1 月 6 日

于北京·中国边疆史地研究中心

目 录

概 览/1

自然风光/15

贺兰山/15

雅布赖山/16

额济纳河/17

古尔鼎湖/19

苏泊诺尔/19

嘎顺诺尔/20

吉兰泰湖/21

雅布赖盐湖/22

乌兰布和、腾格里、巴丹吉林沙漠/22

贺兰山原始森林/25

额济纳森林/27

名胜古迹/29

阿左旗恐龙蛋和动物化石/29

石器文化遗址/30

汉居延遗址/31

2 内蒙古·阿拉善风物志

黑城遗址/35
绿城遗址/39
老高苏木遗址/40
西夏古塔/41
威远城址/41
定远营/42
阿拉善旗王府/43
延福寺/44
广宗寺/46
福因寺/47
沙漠岩画/48

民族风情/56

蒙古包/56

主 食/57

羊背子/58

全羊席/59

烤全羊/60

手把肉/61

涮羊肉/61

灌 肠/62

奶 茶/62

奶皮子/63

奶豆腐/63

奶 酪/64

酥 油/64

奶子酒/65

奶果子/66

服 饰/66

交通工具/67

重要节庆/67

婚 俗/72

礼俗与禁忌/75

民族文化/77

居延汉简/77

《番汉合时掌中珠》/79

《文海》/80

《音同》/81

元代纸币/82

和啰理金印/83

文 学/85

音 乐/95

舞 蹈/97

乌兰牧骑/98

建筑与雕塑/100

民族体育/101

蒙医药学/107

文化名人/109

松儒布/109

贾拉森/110

阿日布杰/111

德德玛/112

4 内蒙古·阿拉善风物志

阿拉坦其其格/113

罗莫日根/115

名特土产/117

池 盐/117

煤/118

骆 驼/119

滩 羊/121

白绒山羊/122

卡拉库尔羔皮羊/123

驼 绒/124

山羊绒/125

肉苁蓉/125

麝 香/126

黄 芪/127

甘 草/128

麻 黄/129

鹿 茸/129

锁 阳/130

发 菜/130

罗布麻/131

萤 石/131

珍禽异兽/133

野 驴/133

野骆驼/135

猓 猓/136

雪 豹/137

马 鹿/138

麝/139

盘 羊/140

青 羊/141

鹅喉羚/141

黄 羊/142

北山羊/143

天 鹅/143

蓝马鸡/145

沙 鸡/145

百 灵/146

石 貂/146

奇花异木/148

胡 杨/148

红 柳/149

梭 梭/150

扁 桃/151

沙 枣/152

沙拐枣/153

锦鸡儿/153

花 棒/154

珍珠梅/154

土沉香/155