

祁连山药用植物志

刘贤德 姚春云
邸多隆 毛晓春 编著

兰州大学出版社

序

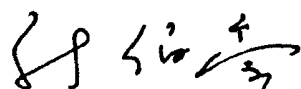
甘肃是中华民族的重要发祥地之一，又是我国中药资源大省和中药材主要产地，当归、党参、大黄、甘草、红、黄芪等著名的地道药材产于这块神奇而旷野的土地上。由于甘肃地理环境和气候的特殊，多民族文化的交汇和融合，形成一大批具区域特征的民族民间药，蕴藏着广阔的开发前景。在党中央、国务院决定实施西部大开发战略之际，省委、省政府审时度势，及时将中药产业现代化和中药材基地建设纳入支柱产业，重点支持，大力发展，有力推动了全省中药资源的开发和现代化研究步伐。

长期以来，人们对中药资源的不合理的摄取，以及医药发展水平的制约，一方面部分中药资源严重枯竭，甚至濒危灭绝。另一方面不少资源尚未认识和足够重视，自生自灭。要尽可能保存、保护中药资源，作到适度与有效开发，首先是摸清中药资源状况。甘肃省祁连山水源涵养林研究院等编写的《祁连山药用植物志》卓越地完成了这项工作。

《祁连山药用植物志》是经过作者多年的艰辛努力，在广泛调查研究，搜集标本、整理文献资源等基础上，经严谨的科学论证，并经补充定稿。本书内容丰富，资源翔实，图文并茂，简明实用，是一部难得的地域性专著。作者深入产地，足迹遍及祁连山，详细调查并记录祁连山药用植物的品种来源，用药经验，收录了祁连山特有的药用品种，如祁连山圆柏、祁连山龙胆、祁连山乌头等。本区属于唐古特区系，如蒙古白头翁、蒙古扁桃、唐古特报春、唐古特雪莲、甘肃乌

头、沙地柏等，是该区最具有特色的资源。也是具较好开发前景的种质资源；书中尚有不少祁连山药用植物新记录，如矮麻黄、驼绒藜、唐古特虎耳草、天山花楸、青海杜鹃等。该书展示了祁连山群众用药的广泛基础，继承和发掘了当地民族传统用药经验。通过该书的总结，使我们对祁连山药用植物资源有比较全面的了解。

《祁连山药用植物志》的完成对该区中药资源的合理应用将起到指导作用，是进行植物资源开发、生产、科研和教学等方面的重要参考资料。在本书即将问世之际，本人有幸先睹为快，谨致以诚挚的祝贺，并有幸为之序。



2001年仲夏于金城

前 言

祁连山是我国著名的高大山系之一。它位于青藏高原的北缘，地跨甘肃、青海两省，是甘肃河西走廊的屏障。

祁连山区分布着数十万公顷的森林，东至连城，西至玉门，南至青海湖，绵延八百余公里，垂直分布于海拔2000~4000米（南坡可达5400米）之间。所涵养之水源，滋润灌溉着甘肃、青海、内蒙古等省区上万公顷良田。祁连山林区不仅是“绿色水库”，而且还蕴藏着极其丰富的野生动植物资源，其中仅药用植物达600多种。保护、发展和合理开发利用包括药用植物在内的林副产品资源既是森林可持续经营的重要组成部分，同时在西部大开发中具有重要的战略和现实意义。为了使资源优势变为经济优势，我们编写了这本书，为科研、教学、医药、生产部门及林区群众开发利用药用植物资源提供参考依据。

本书是在汇集甘肃省祁连山水源涵养林研究院、张掖地区药品检验所“祁连山水源涵养林区高等植物种类调查报告”、“张掖地区中药材资源普查”等多项科研成果的基础上，历时两年编著而成的，在此期间，我们多次深入祁连山林区（包括青海、连城等地）补充标本，查阅资料，力求使本书内容更加全面、丰富和翔实。在编写过程中，我们始终得到了兰州医学院赵汝能教授、甘肃省药品检验所张伯崇主任药师和兰州医学院马志刚副教授的悉心指导，张掖地区林业处魏克勤高级工程师提出了宝贵的修改意见，参加本书编辑辅助工作的有马力、孟好军、傅黎、常学向、贾玉琴、温娅丽、董晓莉、潘爱华等同志，在此一并表示感谢！

由于编著水平有限，错漏之处在所难免，还望读者不吝赐教。

编著者

2000年11月

编写说明

一、本书共收载药用植物 632 种（包括亚种和变种），它们归属于 86 科 300 属。

二、书内的目录用科名排序。科名的顺序是按恩格勒系统排列。属名和种名是按学名的第一个拉丁字母顺序排列的。科名、种名、插图都有各自的顺序号。

三、本书每种药用植物的记载内容包括：种名、学名、别名、形态特征、生境分布、采收加工、性味功能、主治应用。

四、书中药用植物都属于祁连山区范围，不包括川区和沙漠区。一般都属野生种，也有个别是山区居民栽培种。

五、编写过程中遇到学名不一致的，一般采用新近版、权威书或专著的学名。

六、书内的药物剂量，均采用公制，即千克、克、毫克。药物用量均为成人用量，儿童酌减。未注明鲜品者均为干品。

七、“性味功能”栏，先味，后性，再后为功能。

八、一些有毒植物，在“性味功能”栏内注明有毒；有的在“主治应用”栏后，注明禁忌，应予以注意，以防中毒。

九、为便于读者查阅，书后附有中文名（包括异名）索引和拉丁学名索引。

目 录

菌类植物	(1)
1 灰包科 LYCOPERDACEAE	(1)
2 多孔菌科 POLYPORACEAE	(1)
3 麦角科 CLAVICIPITACEAE	(2)
地衣植物	(3)
4 松萝科 USNEACEAE	(3)
蕨类植物	(4)
5 木贼科 EQUISETACEAE	(4)
6 蕨科 PTERIDIACEAE	(5)
7 中国蕨科 SINOPTERIDACEAE	(6)
8 铁线蕨科 ADIANTACEAE	(6)
9 蹄盖蕨科 ATHYRIACEAE	(7)
10 鳞毛蕨科 DRYOPTERIDACEAE	(8)
11 水龙骨科 POLYPODIACEAE	(9)
12 槲蕨科 DRYNARIACEAE	(10)
裸子植物	(11)
13 松科 PINACEAE	(11)
14 柏科 CUPRESSACEAE	(12)
15 麻黄科 EPHEDRACEAE	(14)
被子植物	(16)
16 杨柳科 SALICACEAE	(16)
17 桦木科 BETULACEAE	(19)
18 榆科 ULMACEAE	(20)
19 桑科 MORACEAE	(22)
20 荨麻科 URTICACEAE	(23)

21	檀香科 SANTALACEAE	(25)
22	桑寄生科 LORANTHACEAE	(25)
23	蓼科 POLYGONACEAE	(26)
24	藜科 CHENOPODIACEAE	(37)
25	马齿苋科 PORTULACACEAE	(45)
26	石竹科 CARYOPHYLLACEAE	(45)
27	毛茛科 RANUNCULACEAE	(53)
28	小檗科 BERBERIDACEAE	(79)
29	罂粟科 PAPAVERACEAE	(84)
30	十字花科 CRUCIFERAE	(90)
31	景天科 CRASSULACEAE	(96)
32	虎耳草科 SAXIFRAGACEAE	(100)
33	蔷薇科 ROSACEAE	(103)
34	豆科 LEGUMINOSAE	(119)
35	牻牛儿苗科 GERANIACEAE	(141)
36	亚麻科 LINACEAE	(144)
37	蒺藜科 ZYGOPHYLLACEAE	(145)
38	远志科 POLYGALACEAE	(148)
39	大戟科 EUPHORBIACEAE	(150)
40	卫矛科 CELASTRACEAE	(152)
41	鼠李科 RHAMNACEAE	(153)
42	锦葵科 MALVACEAE	(153)
43	藤黄科 GUTTIFERAE	(154)
44	柽柳科 TAMARICACEAE	(155)
45	堇菜科 VIOLACEAE	(157)
46	瑞香科 THYMELAEACEAE	(158)
47	胡颓子科 ELAEAGNACEAE	(160)
48	柳叶菜科 ONAGRACEAE	(161)
49	杉叶藻科 HIPURIDACEAE	(163)
50	五加科 ARALIACEAE	(164)
51	伞形科 UMBELLIFERAE	(165)

52	山茱萸科 CORNACEAE	(174)
53	鹿蹄草科 PYROLACEAE	(175)
54	杜鹃花科 ERICACEAE	(176)
55	报春花科 PRIMULACEAE	(178)
56	白花丹科 PLUMBAGINACEAE	(179)
57	木犀科 OLEACEAE	(181)
58	龙胆科 CHNTIANACEAE	(182)
59	萝藦科 ASCLEPIADACEAE	(187)
60	旋花科 CONVOLVULACEAE	(188)
61	花荵科 POLEMONIACEAE	(191)
62	紫草科 BORAGINACEAE	(191)
63	马鞭草科 VERBENACEAE	(195)
64	唇形科 LABIATAE	(197)
65	茄科 SOLANACEAE	(208)
66	玄参科 SCROPHULARIACEAE	(213)
67	紫葳科 RIGNONIACEAE	(220)
68	列当科 OROBANCHACEAE	(221)
69	车前科 PLANTAGINACEAE	(223)
70	茜草科 RUBIACEAE	(224)
71	忍冬科 CAPRIFOLIACEAE	(226)
72	败酱科 VALERIANACEAE	(231)
73	川续断科 DIPSACACEAE	(233)
74	桔梗科 CAMPANULACEAE	(233)
75	菊科 COMPOSITAE	(235)
76	香蒲科 TYPHACEAE	(273)
77	眼子菜科 POTAMOGETONACEAE	(274)
78	水麦冬科 JUNCAGINACEAE	(275)
79	泽泻科 ALISMATACEAE	(277)
80	禾本科 GRAMINEAE	(277)
81	莎草科 CYPERACEAE	(285)
82	灯心草科 JUNCACEAE	(287)

83	百合科 LILIACEAE	(288)
84	薯蓣科 DIOSCOREACEAE	(294)
85	鸢尾科 IRIDACEAE	(295)
86	兰科 ORCHIDACEAE	(297)
	分布面小或少药用的药用植物.....	(302)
	主要参考文献.....	(314)
	中名索引.....	(315)
	拉丁学名索引.....	(336)

菌类植物

一、灰包科

1 大马勃

学名 *Calvatia gigantea* Lloyd

别名 无柄马勃、灰包、马粪包、马勃

形态特征 腐生菌，子实体近球形至长圆形，直径15~20厘米，几无不育柄。包被薄，易消失，外包被白色，内包被黄色，内外包被间有褐色层。初生时内部含有多量水分，后水分渗出，逐渐干燥，外包被成块开裂与内包被

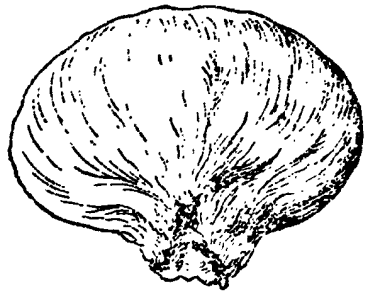


图1 大马勃

分离。内包被青褐色，纸状，轻松富弹性，受震动时散出孢子。孢子球形，光滑或有时具细微小疣，淡青黄色，直径3.5~5微米。包丝长，与孢子同色，稍分枝，有稀少横隔，粗2.5~6微米。

生境分布 秋季生于林地和竹林间。分布于辽宁、河北、山西、内蒙古、甘肃、新疆、安徽、湖北、湖南、贵州等省区。祁连山普遍有分布。

采收加工 药用子实体。秋季子实体刚成熟时采集，去净泥沙，晒干备用。

性味功能 辛，平。清热，利咽，止血。

主治应用 咽喉炎，扁桃体炎；外用治外伤出血，痔疮出血，冻疮。

二、多孔菌科

2 猪苓

学名 *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fr. [*Grifola umbellata* Pilat]

别名 野猪粪

形态特征 菌核埋生于地下，为不规则块状，表面凹凸不平，皱缩，多肿疣，黑褐色，有油漆光泽，内部白色或淡黄色；子实体多数由菌核上生长，伸

出地面，有柄，多次分枝，每次顶端有一菌盖；菌盖肉质，干后硬而脆，圆形，中部脐状，近白色至浅褐色，无环纹，边缘薄而锐，常内卷；菌肉薄，白色；菌管与菌肉同色。

生境分布 寄生于桦、柞、槭及山毛榉科植物的树根上。我国大部地区均有分布。祁连山连城林区有散生。

采收加工 药用菌核。4到10月间，春耕秋翻地时易发现，生长本菌的地方，土壤松而鼓起，不爱生草。夏季便生出白蘑菇，就地往下挖，往往能挖到二、三层。趁湿除尽泥土晒干。

性味功能 甘，平。利尿，渗湿。

主治应用 水肿，小便不利，泌尿系感染，腹泻。用量6~16克。

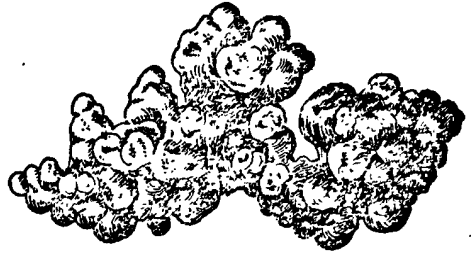


图2 猪苓

三、麦角科

3 冬虫夏草

学名 *Cordyceps sinensis* (Berk.) sacc.

别名 虫草、冬虫草、夏草冬虫

形态特征 冬虫夏草寄生在垫居于土中的鳞翅目蝙蝠蛾科蝙蝠蛾属绿蝙蝠蛾的幼虫体内，冬季菌丝侵入虫体，吸取其养分，致使幼虫全体充满菌丝而死；夏季自虫体头部生出子座，露出体外；子座单生，细长如棒球棍状，全长4~11厘米，头部稍膨大，呈窄椭圆形，与柄部近等长或稍短，表面深棕色，断面白色；柄基部留在土中与幼虫头部相连，幼虫深黄色，细长圆柱状，长3~5厘米，有20~30环节，腹面有足8对，形略如蚕。

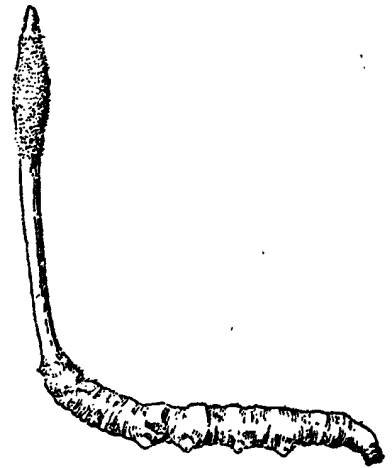


图3 冬虫夏草

生境分布 多生于高寒山区、草原、河谷、草丛、林下。分布于甘肃、青海、四川、云南、西藏等省区。祁连山连城林区少量分布。

采收加工 药用子座及其寄主的干燥虫体。6~7月间采收，去泥晒干。

性味功能 甘，温。滋肺补肾。

主治应用 肺结核咳嗽、咯血、虚喘，盗汗，遗精，阳痿，腰膝酸痛，月5~9克。

地衣植物

四、松萝科

4 节松萝

学名 *Usnea diffracta* Vain

别名 树挂、云雾草、海风藤、金线草、老君须、女萝、接筋草、破茎松萝、松萝

形态特征 为藻和菌共生的地衣体，全体淡灰绿色，长丝状，全长10~40厘米，成二叉式分枝，基部较粗，径约1~1.5毫米，愈近前端分枝愈多愈细，枝体平滑，无粉芽或针芽，表面有很多白色环状裂沟，横断面可见中央有线状强韧性的中轴，具弹性，可拉长，由菌丝组成，其外为藻环，常有环状沟纹分离成短筒状。菌层产少数囊果，子囊果盘状，褐色，子囊棒状，内生8个椭圆形子囊孢子。

生境分布 生于深山老树枝干或高山岩石上，成悬垂条丝状，分布于黑龙江、吉林、辽宁、陕西、江西、湖南、湖北、四川、云南、西藏、甘肃等省区；祁连山寺大隆林区有分布。

采收加工 药用地衣体。全年可采，去杂质。晒干备用。

性味功能 甘、平。有小毒。清热解毒，止咳化痰。

主治应用 肺结核（多用松萝酸的钠盐），慢性支气管炎，外用于治创伤感染，术后刀口感染，化脓性中耳炎，疮疖，淋疤结结核，乳腺炎，烧伤，子宫颈糜烂，阴道滴虫。用量3~9克；外用适量，研末外敷或煎水洗患处。



图4 节松萝

性味功能 甘，温。滋肺补肾。

主治应用 肺结核咳嗽、咯血、虚喘，盗汗，遗精，阳痿，腰膝酸痛，月5~9克。

地衣植物

四、松萝科

4 节松萝

学名 *Usnea diffracta* Vain

别名 树挂、云雾草、海风藤、金线草、老君须、女萝、接筋草、破茎松萝、松萝

形态特征 为藻和菌共生的地衣体，全体淡灰绿色，长丝状，全长10~40厘米，成二叉式分枝，基部较粗，径约1~1.5毫米，愈近前端分枝愈多愈细，枝体平滑，无粉芽或针芽，表面有很多白色环状裂沟，横断面可见中央有线状强韧性的中轴，具弹性，可拉长，由菌丝组成，其外为藻环，常有环状沟纹分离成短筒状。菌层产少数囊果，子囊果盘状，褐色，子囊棒状，内生8个椭圆形子囊孢子。

生境分布 生于深山老树枝干或高山岩石上，成悬垂条丝状，分布于黑龙江、吉林、辽宁、陕西、江西、湖南、湖北、四川、云南、西藏、甘肃等省区；祁连山寺大隆林区有分布。

采收加工 药用地衣体。全年可采，去杂质。晒干备用。

性味功能 甘、平。有小毒。清热解毒，止咳化痰。

主治应用 肺结核（多用松萝酸的钠盐），慢性支气管炎，外用于治创伤感染，术后刀口感染，化脓性中耳炎，疮疖，淋疤结结核，乳腺炎，烧伤，子宫颈糜烂，阴道滴虫。用量3~9克；外用适量，研末外敷或煎水洗患处。

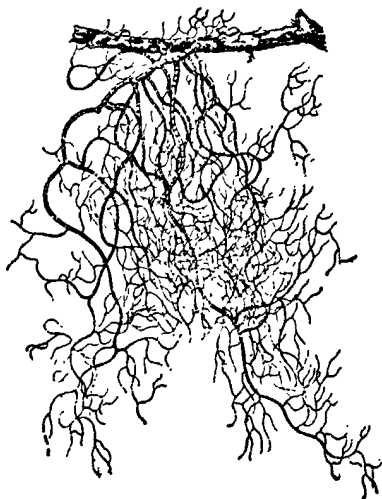


图4 节松萝

蕨类植物

五、木贼科

5 问荆

学名 *Equisetum arvense* L.

别名 节节草、接续草、马草、笔头菜

形态特征 多年生草本，营养茎与生孢子囊茎不同；营养茎夏季生出，高30~60厘米，有棱脊6~16条，节上轮生小枝，小枝实心，有棱脊3~4条，通常不再分枝；叶退化，下部联合成鞘，鞘齿披针形，黑色，边缘灰白色，膜质。生孢子囊穗的茎，早春生出，不分枝，无叶绿素，棕褐色，顶端生有长圆形的孢子囊穗，有总梗，钝头，黑色，孢子叶六角形，盾状着生，螺旋排列，边缘着生长形孢子囊。

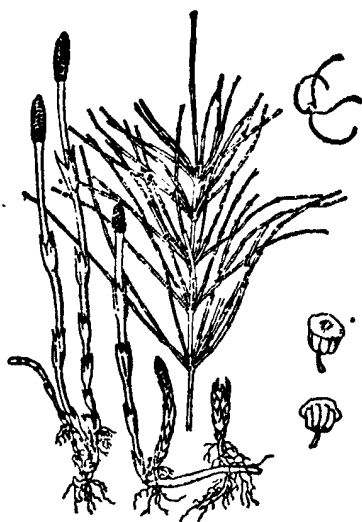


图5 问荆

生境分布 生于沟渠边、耕地旁、草地等处。全国大部分地区均有分布。祁连山海拔2900米以下广布。

采收加工 药用全草。夏秋采割，晒干。成品绿色，不带根。

性味功能 苦，平。利尿，止血。

主治应用 小便不利，鼻衄，月经过多。

6 节节草

学名 *Equisetum ramosissimum* Desf

别名 土木贼、锁眉草、笔杆草

形态特征 多年生草本，根状茎长而横走，黑褐色。茎高20~120厘米，基部多分枝，灰绿色，中空，表面有棱脊6~20条，粗糙，节明显。叶轮生，退化，下部联合成筒状鞘，包被节间基部；鞘片背上无棱脊，鞘齿短三角形，黑色，有易落的膜质长尾。每节有小枝2~5个。孢子囊穗紧密，短圆形，有小尖

头，黄褐色，无柄。

生境分布 生于潮湿路旁、溪边及砂地。全国各地都有分布。祁连山 2800 米以下田间、路旁、林下多见。

采收加工 药用全草。四季可采，割处地上全草，洗净晒干。

性味功能 甘，微苦，平。清热，利尿，明目退翳，祛痰止咳。

主治应用 目赤肿痛，角膜云翳，肝炎，咳嗽，支气管炎，泌尿系感染。

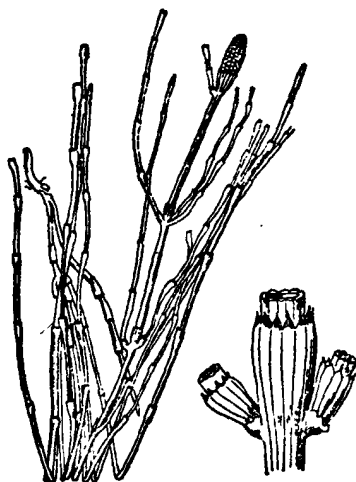


图 6 节节草

六、蕨 科

7 蕨

学名 *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn
Var. latiusculum (Desv.) Underw.

别名 蕨菜、如意菜、狼箕

形态特征 多年生草本，高达 1 米以上。根状茎粗壮，长而横走。二至三回羽状复叶，在根状茎上远生；叶柄粗壮，稍短于叶片，褐棕色，光滑；叶片近三角形或宽披针形，长 60~150 厘米，宽 30~60 厘米，下部羽片对生，有长柄，三角形，长达 60 厘米，宽达 25 厘米，二回羽状深裂；上部羽片近于互生，羽状全裂或半裂；裂片条状矩圆形，长 1~2 厘米，宽 3~5 毫米，斜出，全缘或基部圆齿状分裂，叶脉密接；孢子囊群线形沿小羽片边缘连续着生，囊群盖 2 层，外层为羽片边缘反卷而成。



图 7 蕨

生境分布 全国各地均有分布。祁连山冷龙岭北坡 2300 米以下，南坡海拔 2300~2800 米的林缘、山坡、岩缝均有。

采收加工 药用根状茎或全草。夏、秋采收，洗净，鲜用或晒干备用。

性味功能 甘，寒。清热利湿，消肿，安神。

主治应用 发热，痢疾，湿热黄疸，高血压，头昏失眠，风湿性关节炎，白带，痔疮，脱肛。

七、中国蕨科

8 银粉背蕨

学名 *Aleuritopteris argentea* (Gmel.)

Fee

别名 通经草、金丝草、铜丝草、金牛草

形态特征 多年生草本，高20~40厘米。

根状茎短，直立或斜升，密被黑褐色毛状鳞片，下生纤细须根多条。叶丛生，叶柄长7~20厘米，紫褐色，有光泽，像铜丝，故名“铜丝草”，除基部被鳞片外无毛。叶片三角掌状，长7~10厘米，宽5~8厘米，二至三回羽状分裂，再作羽状深裂；上面暗绿色，下面常为白色，被乳黄色粉粒，中轴褐栗色。孢子囊群生于小脉顶端，成熟时汇合成线形，棕黄色，囊群盖沿叶边连续着生，致叶缘反卷。

生境分布 常簇生于石灰岩缝中。广布全国各省区。祁连山全山系多生于海拔2000~3000米的岩缝中。

采收加工 药用全草。春、秋季采，拔出全草，去须根及泥土，晒干或鲜用。

性味功能 淡，微涩，温。活血调经，补虚止咳。

主治应用 月经不调，闭经腹痛，肺结核咳嗽，咯血。



图8 银粉背蕨

八、铁线蕨科

9 掌叶铁线蕨

学名 *Adiantum pedatum* L.

别名 铜丝草、铁丝草、铁丝七、猪鬃七

形态特征 植株高30~70厘米。根状茎短，横卧，披褐色膜质鳞片。叶簇生；叶柄黑紫色，光滑无毛，具光泽，先端分叉；叶片二叉分枝，呈掌状，羽