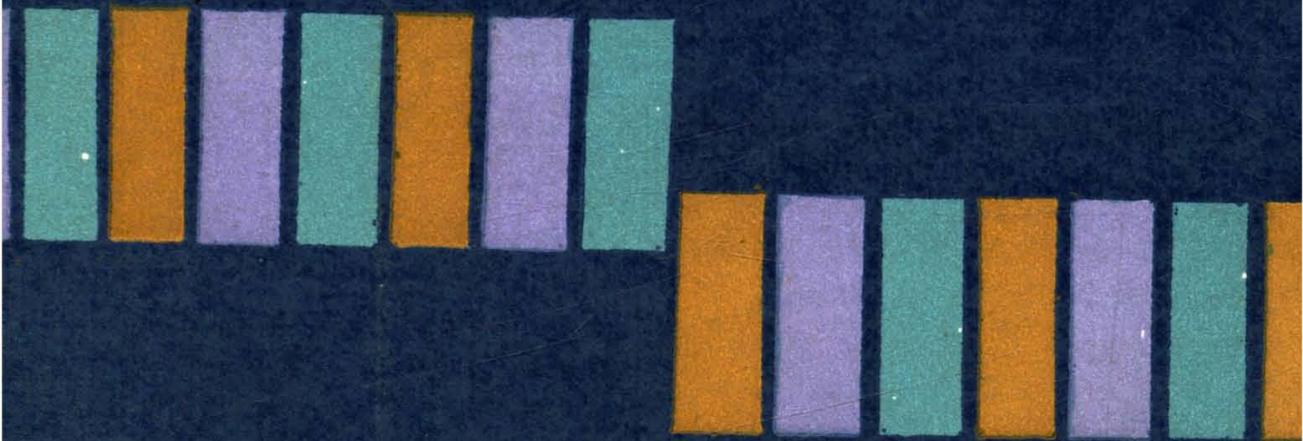


国家民委民族问题五种丛书之一  
中国少数民族自治地方概况丛书

# 果洛藏族自治州概况

《果洛藏族自治州概况》编写组



青海人民出版社

中国少数民族自治地方概况丛书

# 果洛藏族自治州概况

《果洛藏族自治州概况》编写组

青海人民出版社

一九八五年·西宁

责任编辑 高淑芬  
封面设计 任素贤

中国少数民族自治地方概况丛书  
**果洛藏族自治州概况**  
《果洛藏族自治州概况》编写组

\*

青海人民出版社出版  
(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海新华印刷厂印刷

\*

开本：850×1168毫米 1/32 印张：5.375 插页：10 字数：111,000

1985年10月第1版 1985年10月第1次印刷

印数：00,001—10,000

统一书号：3097·878 定价：(精) 2.30元  
(平) 1.45元

# 《中国少数民族自治地方概况丛书》

## 出版说明

《中国少数民族自治地方概况丛书》，是国家民委民族问题五种丛书编辑委员会组织编辑的《民族问题五种丛书》之一，是在各有关地区党委和政府领导下，由各自治地方分别编写的。

我国是一个统一的多民族的社会主义国家。在长期的历史发展过程中，各民族对伟大祖国的缔造都做出了自己的贡献。实行民族区域自治，是我们党和国家解决我国民族问题的基本政策。自治区、自治州、自治县（旗）的建立，实现了各少数民族在管理本民族内部事物上的民主权利，体现了各民族平等团结、共同繁荣的基本原则。三十多年来，各少数民族自治地方在党和政府的领导下，政治、经济、文化都取得了巨大的成就。

为了介绍各少数民族自治地方的基本情况，宣传党和国家的民族政策，促进各少数民族地区的四化建设，特编辑出版《中国少数民族自治地方概况丛书》。主要内容包括：各自治地方的行政区划、自然资源、民族分布、历史发展、政权建设、社会变革、经济文化以及名胜古迹、宗教信仰、风俗习惯等。本《丛书》的出版，对于各民族之间的互相了解，互相学习，进一步增强民族团结，巩固祖国统一，将发挥重要的作用。

国家民委民族问题五种丛书编辑委员会

# 目 录

## 前 言

第一章 自然概貌.....	( 1 )
第一节 地形地貌.....	( 1 )
第二节 气候气象.....	( 3 )
第三节 植被与牧草.....	( 6 )
第四节 州府重镇——大武.....	( 9 )
第二章 “神山神水”宝地方.....	( 12 )
第一节 黄河源头无限风光.....	( 13 )
第二节 雄伟壮观的阿尼玛卿.....	( 16 )
第三节 神秘瑰丽的年保贡则.....	( 18 )
第四节 北国江南——班玛仁玉.....	( 24 )
第五节 富饶的自然资源.....	( 28 )
第三章 开拓河源的优秀民族.....	( 32 )
第一节 历史沿革 民族源流.....	( 32 )
第二节 传说、族谱中三果洛的形成.....	( 39 )
第三节 反帝反封建的光荣传统.....	( 43 )
第四节 红军长征播下革命火种.....	( 49 )
第四章 解放前的社会经济和政治制度.....	( 52 )
第一节 畜牧业经济.....	( 52 )

第二节	社会生产关系·····	( 56 )
第三节	政治制度·····	( 66 )
第四节	武装制度·····	( 69 )
第五章	文化、艺术、宗教、习俗·····	( 73 )
第一节	文化艺术·····	( 73 )
第二节	宗教·····	( 81 )
第三节	习俗风尚·····	( 85 )
第六章	党的光辉普照果洛草原·····	( 94 )
第一节	果洛的解放·····	( 94 )
第二节	实现民族区域自治·····	( 99 )
第七章	伟大的社会变革·····	( 104 )
第一节	民主改革·····	( 104 )
第二节	平息叛乱·····	( 107 )
第八章	经济建设的成就·····	( 109 )
第一节	发展中的畜牧业·····	( 109 )
第二节	多种经营与土特产品·····	( 116 )
第三节	新兴的工矿交通事业·····	( 120 )
第四节	财政金融事业·····	( 128 )
第五节	购销两旺的民族粮贸·····	( 131 )
第六节	初具规模的邮电、气象事业·····	( 135 )
第九章	发展中的文化、教育、卫生、科技事业·····	( 139 )
第一节	飞速发展的民族教育·····	( 139 )
第二节	民族文化和艺术·····	( 142 )
第三节	突飞猛进的医疗卫生事业·····	( 146 )

第四节 科技研究的春天.....	( 150 )
第十章 巩固的人民民主政权 .....	( 153 )
第一节 雪山芳草 .....	( 153 )
第二节 民族宗教统一战线 .....	( 156 )
第三节 草原民兵.....	( 159 )
第四节 果洛的新兴城镇 .....	( 160 )
结束语 灿烂辉煌的前景 .....	( 162 )
后记 .....	( 164 )

## 前 言

果洛藏族自治州位于我省东南部，东临甘肃，南接四川，东西长约四百五十公里，南北宽约二百五十公里。境内群峰耸列，湖泊繁多，著名的黄河贯穿其中，全州平均海拔四千米以上。气候寒冷，具有气温低、光辐射强、日温差大等典型的高原大陆性气候特点。但是雨量充沛，年平均降雨量为四百至五百毫米，素有“北方气候南方雨”之谚。

自治州内以畜牧业为主。草原面积约为一万零一千一百万亩，占全州总面积的89%。适宜发展牦牛、绵羊、马匹等畜类，是青海省主要畜牧业基地之一。盛产鹿茸、麝香、大黄、冬虫草等各类名贵药材。藏麻、家畜和野生动物皮毛及乳酪制品也较驰名。

州内的主体民族是藏族。藏族人民勤劳勇敢，纯朴慊悍，富有光荣的反暴斗争传统。他们为开拓黄河源头，维护祖国统一，发展这里的经济、文化事业作出了卓越的贡献。

解放前，历代统治阶级出于民族和阶级的偏见，对果洛以及居住在河源的藏族人民一直持歧视态度，加之州内气候严寒，山川险峻，地旷人稀，交通阻塞，历史上一向被认为是“神秘之地”或“不毛之区”，汉文史料中极少记载。

## 前 言

果洛藏族自治州位于我省东南部，东临甘肃，南接四川，东西长约四百五十公里，南北宽约二百五十公里。境内群峰耸列，湖泊繁多，著名的黄河贯穿其中，全州平均海拔四千米以上。气候寒冷，具有气温低、光辐射强、日温差大等典型的高原大陆性气候特点。但是雨量充沛，年平均降雨量为四百至五百毫米，素有“北方气候南方雨”之谚。

自治州内以畜牧业为主。草原面积约为一万零一千一百万亩，占全州总面积的89%。适宜发展牦牛、绵羊、马匹等畜类，是青海省主要畜牧业基地之一。盛产鹿茸、麝香、大黄、冬虫草等各类名贵药材。蕨麻、家畜和野生动物皮毛及乳酪制品也较驰名。

州内的主体民族是藏族。藏族人民勤劳勇敢，纯朴慊悍，富有光荣的反暴斗争传统。他们为开拓黄河源头，维护祖国统一，发展这里的经济、文化事业作出了卓越的贡献。

解放前，历代统治阶级出于民族和阶级的偏见，对果洛以及居住在河源的藏族人民一直持歧视态度，加之州内气候严寒，山川险峻，地旷人稀，交通阻塞，历史上一向被认为是“神秘之地”或“不毛之区”，汉文史料中极少记载。

中华人民共和国成立以后，党和人民政府于1952年开始在果洛开展工作，慎重地把马克思主义关于民族问题的理论和《共同纲领》规定的方针政策，逐步加以贯彻和实施。经过多年的努力，成功地消除了历史上遗留下来的民族隔阂和歧视，实现了民族区域自治，完成了民主改革和社会主义改造，发展了经济、政治、文化等各项社会主义事业。

果洛州建政以来的三十年，是各族人民在中国共产党领导下团结、进步、发展、繁荣、兴旺的三十年。虽然由于我们工作中的某些失误，以及林彪、江青两个反革命集团的干扰破坏，整个历程不无坎坷，然而从主流和全局来看，果洛毕竟发生了天翻地覆的变化，各条战线所取得的辉煌成就，确确实实是空前的。特别是党的十一届三中全会之后，果洛各族人民在党的领导下，拨乱反正，奋发图强，在短短的四五年中，各项社会主义建设事业的发展，进入了一个新的时期。

展望未来，展现在果洛各族人民前面的是更加美丽壮阔的灿烂前程！

我们编写这本《果洛藏族自治州概况》，旨在向全国各族人民比较系统地简略介绍果洛的民族源流、历史沿革、自然风貌、乡土人情、社会变迁以及建政三十多年来的伟大成就，尤其是党的十一届三中全会以来的飞跃发展形势，以便进一步增强全国各族人民之间的相互了解和团结，激发热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义的热情，增强革命信心，提高贯彻执行民族区域自治政策的自觉性和积极性，为开创新局面，实现党的宏伟目标而不懈地努力！

# 第一章

## 自然概貌

果洛藏族自治州位于青海省的东南部，西邻玉树藏族自治州，西北和北部同海西蒙古族藏族自治州接壤，东北与海南藏族自治州、黄南藏族自治州相邻，东部同甘肃省甘南藏族自治州、四川省阿坝藏族自治州毗连，南面和四川省甘孜藏族自治州紧紧相依，总面积为七万五千七百五十三点六平方公里，占青海省总面积的10.2%。自治州首府驻大武，共辖玛沁、玛多、甘德、达日、班玛、久治六个县，四十九个公社，一个国营牧场，一百四十二个生产大队，五百七十五个生产队。现有各族人民十万三千七百零八人，其中藏族约占87.99%。

### 第一节 地形地貌

自治州境内雪峰耸立，江河纵横，湖泊繁多，景色壮丽。山脉主要有昆仑山系的巴颜喀拉山支脉，著名的黄河就发源于其西北的卡日曲一带（玉树州曲麻莱县境内），距玛多县境约四十余公里。巴颜喀拉山绵亘全州南部，阿尼玛卿雪山（又名大积石山）逶迤于全州正北，年保贡则山（又名果洛山）耸立于全州的东南部，山势均呈西北、东南走向，西北高而东南

低。山山之间多有川流河曲，并有小块平坦草地、沼泽地与少量的沙漠地，共约一万五千六百平方公里，约占全州总面积的20%。州内西北部海拔在四千五百米至五千米之间，地形起伏不大，比高多在五百米至一千米，坡度较缓；东南部海拔在三千五百米至四千米之间，但地形起伏大，一般比高在一千至二千一百米，坡度四十五至五十度，最大八十度以上，整个地形是由西北向东南倾斜。

黄河之源地区的大地构造单元属巴颜喀拉褶皱带，构造线均作西北——东南走向，地貌轮廓明显地受构造控制。果洛总的地貌特征是在高原面上一系列近于平行的低山与宽谷、河湖盆地相间排列。低山多属褶皱断层山，相对高度一般在三千米左右，保留着两级夷平面：高的一级在四千九百至五千米，已不完整，超过五千米的山峰可见古冰川地貌，如冰斗、角峰等；另一级海拔高度约在四千六百至四千七百米，保存比较完整，分布也较普遍。在这些低缓丘陵、低山的顶端，山坡广泛发育着各种类型的冰缘地貌，如冰融阶坎，微型石条、冰流舌、热溶湖塘等等。河源地区占优势的地貌类型是宽谷和河湖盆地，它们多为断陷作用所形成，大体可分为两类：一类是第三纪的沉积盆地，更新世期间受新的构造运动影响，发生继承性断陷而成；另一类系更新世的断陷湖盆。在上述断陷盆地的边缘多保留着湖成阶地或发育成了山前台地和洪积扇，在盆地的低处还分布有残留的湖泊。在海拔四千五百米以上多为石质山地，表面为黑灰色钙土、黑柁土、沙壤土与沙砾土质覆盖，一般厚度为五十厘米，最深达一米以上。

河源地貌发育过程十分活跃，内力过程主要是强裂的地壳隆起和下降，外力过程主要是寒冻冰缘作用和流水作用。内外力过程相互制约，塑造着这个地区的地貌形态。

州内平坦草原地较多，大多数为中等起伏的草滩地，面积约为二千零四十四平方公里，地质坚硬，草木植物稀疏，密度较小；沙漠戈壁地甚少，约九百四十平方公里，均为固定沙漠；沼泽地多分布于达日、玛多两县，面积约为四百一十八平方公里，多属湿沼泽，夏秋雨季，人畜往往有陷入的危险。

## 第二节 气候气象

果洛藏族自治州的气候，具有显著的严寒、气温低、光辐射强、日温差大等典型的高原大陆性气候特点。由于全州地势较高，平均海拔在四千米以上，易受北方和西北方的寒流影响，日照时间长，降雨（雪）量较多，蒸发量大，多阵性大风，按气象标准划分，只分干季（十月至四月）和雨季（五月至九月），没有夏季。当地人民习惯把三、四、五月称为春季，六、七、八月称为夏季，九、十月称为秋季，十一、十二、元、二月称为冬季。全年没有绝对无霜期，夏季多雷暴雨、冰雹、雪霰，降水急骤猛烈；秋季雨雪稀少；冬春两季多大风雪，干燥酷寒，很容易形成风雪灾害。

河源地区，强烈地受大尺度地貌带状分异的影响，东面的积石山阻挡了东南湿暖气团的西进，西南的巴颜喀拉山脉又削弱了溯谷地北上的西南季风，北有布尔汉布达山脉作屏障，把

本区与干旱的荒漠地区隔开。另一方面由于地势高亢，所以气候显得特别寒冷，全年平均气温约为 $-4^{\circ}\text{C}$ ，年平均降水量，年平均相对湿度，均呈从东南向西北递减的趋势。鄂陵、扎陵湖区的气候特点是：寒冻季节长，温差大，气候变化急剧，多风雪。据玛多县气象资料：多年极端最低气温为 $-48.1^{\circ}\text{C}$ （1978年元月3日），极端最高温度是1978年7月14日的 $22^{\circ}\text{C}$ ；日温差7月份较其他月份为小，12月份最大，平均 $18^{\circ}\text{C}$ 至 $28^{\circ}\text{C}$ ，一年中无霜期只有二至三天；年平均降水量为299.4毫米，其中固体（雪、雹、霰等）降水约占 $2/3$ ，降雨期集中在七、八、九三个月，而且还经常以暴雨形式出现；降水量远小于蒸发量，年平均蒸发量为1,260.5毫米，相当于降雨量的四倍还强，因而各个湖泊水量主要依靠各河床径流补给。另外，该地区气候的另一特点是风大，因为海拔高，接近高空盛流西风，地面受高空风速影响颇大，一年之中多西北风或西风，风力以二至三月最大，最大风速可达每秒三十米，相当于九、十级，七八级大风是经常性的。每天中午过后最易刮风，傍晚风停，颇有规律性。

但是，在地势较低的东南部班玛、久治县境以内，年平均气温为 $0.3\sim 2.6^{\circ}\text{C}$ ；州中部的大武、吉迈、甘德等地，年平均气温为 $-28^{\circ}\text{C}\sim -0.3^{\circ}\text{C}$ 。全州最冷在每年的元月份，班玛、久治平均气温为 $-10.6^{\circ}\text{C}\sim -7.7^{\circ}\text{C}$ ，大武、吉迈平均气温为 $-12.8^{\circ}\text{C}\sim -12.2^{\circ}\text{C}$ ，中心站（即玛沁县优云公社，下同）、玛多平均气温为 $-17.3^{\circ}\text{C}\sim -16.5^{\circ}\text{C}$ ，玛多最冷可达 $-48.1^{\circ}\text{C}$ 。全州气温月平均四月份上升到 $0^{\circ}\text{C}$ 以上，十月份下降到 $0^{\circ}\text{C}$ 以下。

每年春季，久治、班玛地区气温回升比中心站、玛多约早一个月。最大日差在十二月份，其值为 $31.2^{\circ}\text{C}$ ，夏季日差较小。一年四季凡晴天夜晚都有霜冻，冬季冻土一般在1.2米以上，最厚可达二米。每年五月份以后化冻，河流、湖泊十一月份开始结冰，翌年三月以后解冻。夏季一日之内，常常出现四季气温，早晚常在零度以下，多数地区见云即雨，往往是雨雪冰雹交加，气温急剧下降，故有“北方气候南方雨”之说。九月中下旬开始降雪，天气转冷。十月份以后开始有来自西北方的寒流侵袭，日平均气温下降四度以上，往往伴有七至十级偏西大风。

果洛州内气压较低，年平均气压为 $608\sim 663.5$ 毫巴之间。最低的是河源玛多地区，年平均为608毫巴。每年八、九月最高，元、二月份最低，年差值为 $10.8$ 毫巴，年差随海拔高度递增而增加。日差，冬季九时最高，十四时最低；夏季八时最高，十九时最低。日差值为 $2.1$ 毫巴。由于空气稀薄，缺氧，烧水、煮饭水温达不到沸点（摄氏 $100$ 度），一般 $85^{\circ}\text{C}$ 左右即可沸腾。

果洛州是有名的风雪高寒地区，而且风多阵发性，冬春两季尤为厉害，但夏秋两季风力较小，一般每天上午和傍晚以后风力较弱，中、下午风大。风力平均四至七级，最大十级。风向多西北风，夏秋偶而出现东南风。平均风速为 $1.8\sim 2.5$ 米/秒，最大风速 $20$ 米/秒。久治、班玛地区二、三月份风力较大，最大六级以上，七、八月份风力较小，一般四级左右；大武、吉迈元至四月份风大，最大七级以上，可达到九、十级，七到九

月份风小，一般五级左右；中心站、玛多二至五月份风大，最大八级以上，六、七月份风小，一般六级以下。每遇风季来临，常常出现尘土扬沙、昏天昏地的景象，俗传“一阵狂风难辨昏与昼”之叹也。每年十二月至次年四月，由于风雪肆虐，天寒地冻，交通要道花石峡、中心站、尼卓玛山等处公路往往封冻闭塞，为害非浅。

果洛因受地形地势影响，相对形成三个降水地区。东南较湿润的班玛、久治等地年平均降水量655.8~759.8毫米，年降水日数达170~173天；西北部的中心站、玛多地区平均降水量306毫米，年降水日数120天左右；中部大武、吉迈、甘德地区，年平均降水量474~540.9毫米，年降水日数达118~162天。六至九月份，冰雹多，雪霰多，但强度不太大，一般直径为一厘米，最大可达2~3厘米。日最大降水量为49.6毫米。州内年平均降雪日数在59~152天，降雪日数最少是班玛县，只有59天，最多的是吉迈，达到152天，积雪日数在43~114天，积雪深度可达0.5~2米。

果洛州的年日照时数较大，由东南向西北，日照时数递增，最多是玛多县，达2802.5小时。日照时数长，紫外线较强，对人畜体质有一定的影响。云层较低（特别是夏季的对流云层较多，发展旺盛），高空风大，能见度较差。

### 第三节 植被与牧草

果洛州为山地草原，多为草甸植被，州东南部间生部份原

始森林和灌木丛。其垂直分布一般在4,500米以下的山地及河谷地带，4,500米以上多为石山，植被稀疏。

玛多县河源地区处于高山草甸带向高山草原带的过渡位置，可以明显地看出两条生态界线：一条大致沿 $34^{\circ}30''$  N东西伸展，位于巴颜喀拉山主脉的北侧，它是温湿的高山草甸与干寒的高山草甸地区的分界线；另一条界线是高山草原与干寒高山草甸地区的分界线，大致沿玛多的鄂陵、扎陵盆地北缘向西北延伸到约古宗列盆地北缘的低山。这条界线北侧，可以看到干旱的草原植被沿谷地向南伸入的情况。其植被水平分异和垂直分异是叠加在一起的，植被类型随地势起伏的变化也较明显。河谷、盆地相对比较干暖，高原面上和山顶风大、寒冷，阳坡干暖，阴坡冷湿。在山顶夷平面上，山坡上普遍发育着碎石坡、“石海”、石条带的石成土壤。植被主要是垫状点地梅、垫状蚤缀等，与多种凤毛菊呈镶嵌状稀疏分布。丘陵缓坡下部发育着源流扇的水成土壤上，主要是垂头菊为主的处于演替阶段的群落。盆地、河谷低洼处永冻土分布的地段，分布着以列氏嵩草为代表的沼泽化草甸。而洪积扇和河流阶地水成土壤上，分布着含蜜花黄芪、甘肃拉豆、早熟禾、紫花针茅、披碱草、鹅冠草和矮嵩草的草原化草甸。在一些盐湖周围的盐成土壤上，则分布着碱蓬、海韭菜、剪刀股等盐生植物。这些植物一般含盐充足，营养丰富，牛羊马匹食后最易上膘催肥。因此，果洛各地牧民以及邻近的甘南、川北的某些群众每年夏秋季节，多有驱赶畜群，爬山涉水，远道专程来哈姜盐池附近放牧的。同时，这也是玛多县牛羊较其他各县特别肥大的重要因素