

013445

新编 迪庆风物志

● 李茂春 主编



云南风物志丛书

新编 迪庆风物志

◎ 李茂春 主编

云南人民出版社

书

丛

志

物

风

南

云



2



1. 梅里雪山
2. 碧塔海



1



2



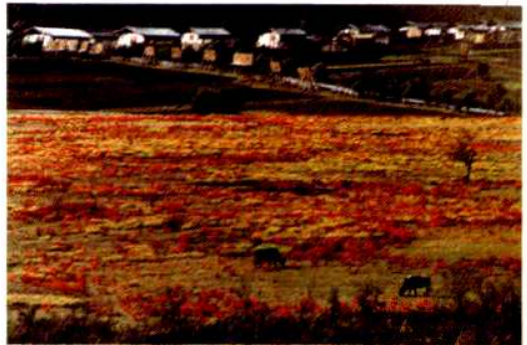
3



7



4



8



5



9



6



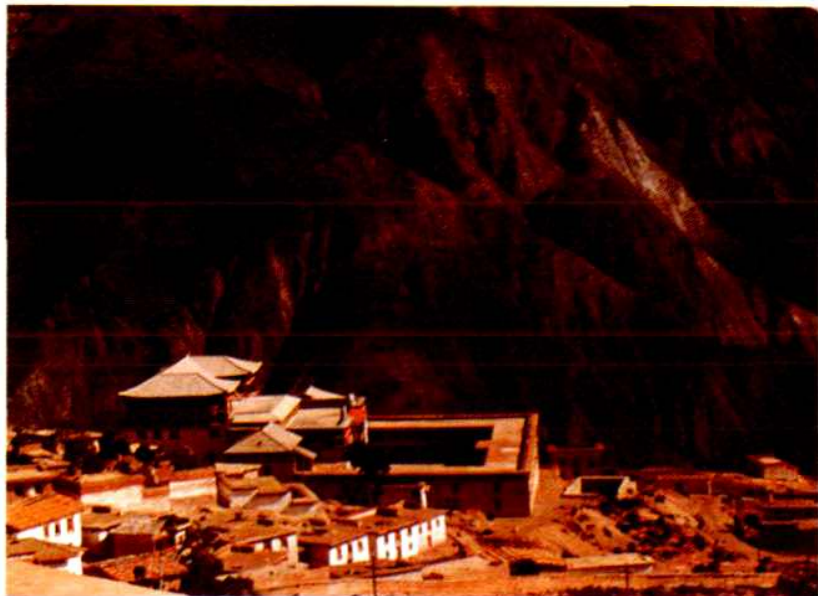
10

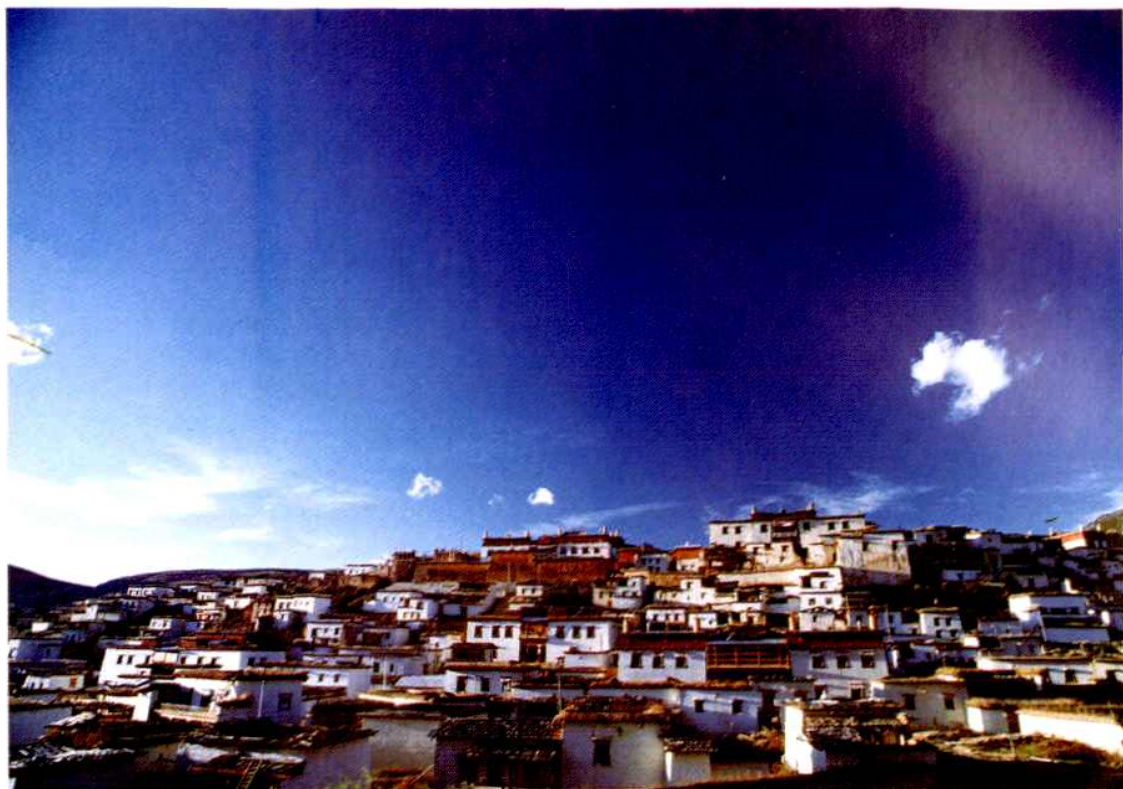


11

12

3. 硕多冈湖
4. 白水台
5. 中甸草场
6. 山寨
7. 中甸草场
8. 中甸草场
9. 纳帕海
10. 奶子河
11. 金沙江峡谷
12. 东竹林寺





13



14



15



16



17



18

- 13. 松赞林寺
- 14. 中心镇公堂
- 15. 德钦飞来寺
- 16. 茨中天主教堂
- 17. 黑帽舞
- 18. 东巴经师
- 19. 转经路上
- 20. 喇嘛诵经
- 21. 转经



19



20



21



22



23



24



25



26

- 22. 格东节跳神
- 23. 彝族服饰
- 24. 彝族男子服饰
- 25. 金沙江流域藏族女饰
- 26. 东旺藏族女饰
- 27. 草原上的热巴
- 28. 唐卡画



27



28



29



30



31

- 29. 报春花
- 30. 龙胆花
- 31. 藏马鸡
- 32. 迪庆特产
- 33. 迪庆特产
- 34. 迪庆特产
- 35. 迪庆特产



32



33



34



35

目 录

序/1

迪庆概览/1

名胜古迹/11

梅里雪山/11

哈巴雪山/15

白茫雪山/18

萨马贡自然保护区/20

澜沧江峡谷/21

碧让峡谷/26

雄奇险绝的虎跳峡/27

高原明珠碧塔海/30

黑颈鹤的栖息地——纳帕海/33

碧沽天池/34

长江第一湾/35

东巴教圣地——白水台/37

松赞林寺/41

东竹林寺/45

9

2 新编迪庆风物志

康普寿国寺/47
大宝寺/48
鸡公石/50
天生桥/52
十二栏杆/54
悬崖圣迹——达摩祖师洞/56
赤土仙人洞/58
中心镇公堂/59
茨中教堂/61
木土司城堡遗址/63
戈登遗址/64
渣日、木胜土岩画/65
永芝、纳古、石底古墓/66
塔城铁桥遗址/68
觉罗琅玕平僮碑/69

民俗风情/74
民族婚丧习俗/74
藏族婚姻习俗/74
傈僳族婚姻习俗/77
其他民族婚姻习俗/78
藏族丧葬习俗/79
傈僳族丧葬习俗/81
其他民族丧葬习俗/82
民族节日/83
藏历年/83
传诏大法会/84

达瓦洛色/85
五月赛马会/85
丹巴日古/85
嘎登昂曲/86
格东节/86
傛傛族闹时节/87
彝族火把节/87
纳西族祭龙节/88

民族文化/89
民族服饰/89
藏族男饰/89
藏族女饰/91
傛傛族服饰/95
纳西族服饰/96
彝族服饰/96
民间美术/97
壁画/97
雕塑/98
唐卡/98
酥油花/99
东巴画/100
民间工艺/100
德钦地毯/100
糌粑盒/101
木碗/101
土陶/102

10

4 新编迪庆风物志

- 民居/102
- 土掌房/102
- 二层土墙房/103
- 木楞房/104
- 民间歌舞/105
- 热巴舞/106
- 弦子舞/110
- 锅庄舞/111
- 民间文学/114
- 神话/114
- 传说/116
- 故事/116
- 谚语/117
- 歌谣/118
- 著作文献/119
- 宗教概况/126
- 藏传佛教/126
- 苯教/132
- 东巴教/133
- 傈僳族尼扒/134
- 彝族毕摩/135
- 普米族汗归教/136
- 基督教/136
- 天主教/137
- 伊斯兰教/138
- 藏医藏药/138

- 历史文化名人/142
阿明什罗与东巴教/142
维西大词戏创始人——刘超绩/143
帝玛尔·丹增彭措与《晶珠本草》/144
传奇人物汪学鼎/144
白地大东巴久干吉/148
末代土司刘恩/149
藏族爱国华侨马铸材/150
傈僳族音节文字创造者汪忍波/151
松赞林寺第四世松谋活佛/151
白地大东巴年恒/153
达摩寺活佛督噶/154
白地大东巴更高/155
优秀的藏族知识分子钟秀生/157
向·初称江楚活佛与《藏医精要》/158
白地大东巴和占元/160
欧米加参不平凡的舞台生涯/161
诗人饶阶巴桑/163
雪山金凤凰——宗庸卓玛/165

风味饮食、特产/168

风味饮食/168

风物特产/179

珍禽异兽/181

珍禽/181

异兽/188

//

6 新编迪庆风物志

奇花异木/198

奇花/199

古树名木/204

交通食宿/211

茶马古道/211

滇藏公路/214

省道及县乡公路/216

游览风景名胜及食宿分布路线/219

宾馆、酒店及旅游公司(旅行社)/221

后记/225

序

杨世光

1997年9月14日21时30分，一道新闻冲击波传遍了中外：全世界成千上万人寻找了半个多世纪的世外桃源“香格里拉”被确认在中国云南迪庆。

这是继1933年英国作家詹姆斯·希尔顿在其畅销书《消失的地平线》中首次描述在中国西南发现香格里拉胜境之后的第二次轰动。

于是，中外成千上万的人络绎不绝来迪庆“朝圣”了。

于是，第一本展示迪庆香格里拉神采的风物志应运而生了。

本书问世之际，主编茂春先生数次相嘱：迪庆风物志要一位迪庆籍文化人作个序，并指定我完成。我出生于中甸县金沙江边拉同里，迪庆是我的母乡，我是迪庆香格里拉的子民，自然义不容辞。

入境探幽，本书是极好的向导。凭着作者们妙笔生花，有层有序地描来，举凡自然山川、名景胜迹、民族风情、历史、宗教、节典习俗、文化艺术、名特物产、古今人物，皆囊括其中，如数家珍，把迪庆香格里拉的雄奇、美丽、富有和盘托出在世人的眼底了，读者会惬意读到想读到的那个香格里拉。

我读过希尔顿的《消失的地平线》，书中主人公康威等人所