

中

006205

风物志丛书

宁夏·固原风物志

薛正昌 编著

云南人民出版社



94.3
70

中国西部风物志丛书

宁夏·固原风物志

薛正昌 编著
云南人民出版社



总 序

马大正

西部大开发，是中国人民在世纪之交换出的建设社会主义祖国的最强音；

西部大开发，是中国人民走向 21 世纪的一个新起点；

西部大开发必将成为 21 世纪中国人民奋进的主旋律，随着西部大开发的实施，具有悠久历史的中国实现小康，奔向富裕将成为活生生的现实。

开发西部，首先要认识西部、了解西部。基于此，我们向读者呈献上“中国西部风物志丛书”。

这套书不是纯学术著作，却有着深厚的学术内涵，耐人咀嚼；这套书也不是文艺作品和游记，但它却以生动优美的文笔咏物状景，绘声绘色，读之引人入胜。这是一套集学术性、知识性、通俗性、可读性为一体的丛书。

中国的西部，依今天约定俗成的认识包括 12 个省、市、自治区，即内蒙古自治区、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区、西藏自治区、广西壮族自治区 5 个自治区及陕西、甘肃、青海、四川、贵州、云南 6 个省和重庆市。中国的西部地域辽阔，占中国陆地面积近 60%；中国的西部又是一个多民族、多元文化的集合地区，我国 5 个民族自治区、30 个民族自治

2 总 序

州中的 27 个、119 个民族自治县中的 82 个在西部；中国的西部历史悠久、文化灿烂。

不同的地域和民族，都具有各自不同的历史文化、风土人情，它们是多元一体的中华文化不可缺少的组成部分。

中国西部正待开发，它的神秘性对外部世界具有强烈的吸引力。也许，这种神秘性正是其文化蕴藏丰富性的标志。

“中国西部风物志丛书”将向读者系统介绍中国西部独具特色的历史传统、民族民情、地物风貌、风土特产。

“中国西部风物志丛书”将以一县、一市、一地立题，又以具有历史文化价值和地域特点、民族特色的旅游热点或将成为旅游热点的地区为立题首选对象，重点突出，以点带面。

“中国西部风物志丛书”各分册包括概览、风景名胜、民俗风情、地方民族文化、历史文化名人、名优特产、珍禽异兽、奇花异木、交通旅游等内容，为读者了解相关地区的多元文化提供简洁明了的指南。

“中国西部风物志丛书”编纂中力求达到八要，即新：从历史的文化的视野观察，做到视角新、材料新；特：特有的、特点鲜明的；名：国内外著名的，当地有名的；重：重大的、重要的；准：材料准确且有权威性；美：文笔优美，可读性强；简：简洁扼要；图：图文并茂。

“中国西部风物志丛书”将成为广大读者的知识之友，认识西部的入门指南；将成为世界上一切关心中国西部的人们了解西部的一个窗口，一套案头必备的读物。

果若如此，斯愿足矣。我们热切期盼着！

2001 年 1 月 6 日

于北京·中国边疆史地研究中心

目 录

概 览/1

风景名胜/15

自然风景/15

清代固原八景/15

六盘山/23

火石寨丹霞地貌/31

南华山/33

云雾山自然保护区/34

清水河/35

葫芦河/36

泾 水/36

茹 河/37

名胜古迹/37

固原古城/37

朝那古城遗址/39

阳晋川古城址/40

西安州古城/40

石城堡/41

1

- 须弥山石窟/42
- 火石寨石窟/52
- 石窑湾石窟/53
- 天都山石窟/53
- 魁星楼/54
- 东岳山五龙壁/55
- 瓔珞宝塔/56
- 战国秦长城/57
- 菜园遗址/58
- 元代安西王府/59
- 秦汉萧关/61
- 瓦亭古关/61
- 三关口（弹箏峡）/62
- 六盘关/64
- 木峡关、石门关/65
- 三营清真大寺/65
- 硝河清真寺/66
- 北伍家清真寺/66
- 海源清真大寺/67
- 单南清真大寺/68
- 二十里铺拱北/68
- 沙沟拱北/70
- 九彩坪拱北/71
- 李贤夫妇合葬墓/72
- 田弘墓/74
- 中亚粟特人史姓家族墓/75
- 北魏描金彩绘漆棺画/77

六盘山红军长征纪念亭/78

将台堡红军长征纪念亭/79

任山河烈士陵园/81

固原博物馆/83

民族·习俗/89

古代民族/89

戎/89

鲜 卑/91

羌/92

敕 勒/93

柔 然/93

高 车/93

突 厥/94

吐 蕃/94

党项羌/95

回 鹘/96

蒙古族/96

回 回/97

畏兀儿/97

回族习俗/98

婚 俗/98

丧 葬/100

节 庆/101

服 饰/102

地方文化/104

- 历代诗歌咏固原/104
传 说/109
魏征梦斩泾河龙君/110
老龙潭与《柳毅传书》/111
满俊传奇/113
重要文献/114
主要著作/120
音乐舞蹈/124
舞 蹈/124
花 儿/126
口 弦/127
戏 剧/128
美术工艺/129
剪 纸/129
皮 影/131
文物撷英/132
朝那铭文鼎/132
罗马金银币/133
北宋靖康铁钟/135
吴大澂三关口筑路碑/135
竹叶诗碑/137
- 历史文化名人/138
梁 竦/138
梁 鹄/139
皇甫谧/140
张 轨/141

皇甫规/142
李 贤/143
万俟丑奴/144
董福祥/145
张 俊/146
王学伊/147
赫光 (万锡绂) /148
孙寿名/149
韩练成/150

风味饮食 地方特产/152

风味饮食/152
羊肉泡馍/152
手抓羊肉/153
羊杂碎/154
涮羊肉/155
荞面饸饹/155
燕面糕糕/155
酿 皮/156
臊子面/157
炒麻食/158
锅 盔/158
杨郎烧锅/159
黄 酒/160
彭阳矿泉水/160
地方特产/161
荞 麦/161

6 宁夏·固原风物志

洋 芋/161

粉 丝/162

龙粉丝/162

枸 杞/163

蕨 菜/163

松 子/163

果 脯/164

珍禽异兽 奇花异木/165

珍禽异兽/165

国家一级保护动物金钱豹/165

国家二级保护动物孢子/166

国家二级保护动物红腹锦鸡/167

西吉彩鲫/167

奇花异木/168

黄 芪/168

桃儿七/168

野荷花/169

红、白桦树林/169

交通 食宿/171

交 通/171

机 场/171

铁 路/172

公 路/173

旅游线路/174

食 宿/176

参考书目/180

后 记/182

概 览

固原，地处黄河中下游，区域位置当在祖国大西北的腹地，宁夏回族自治区南部，辖西吉、泾源、海原、固原、隆德、彭阳6县。地处东经 $105^{\circ}09'$ ~ $106^{\circ}58'$ 、北纬 $35^{\circ}14'$ ~ $37^{\circ}04'$ ，面积16.783平方公里。人口191.9万，其中汉族占51.71%，回族占48.09%，是我国回族主要居居地区之一；此外，还有东乡、蒙、满等少数民族。本区处黄土高原西北边缘，境内属黄河中游黄土丘陵沟壑区，地貌类型以黄土覆盖的丘陵为主，间有川、塬、盆地等，除局部山地外，海拔1500~2000米。由于受清水河、泾河、葫芦河、茹河等河流的切割冲刷，除六盘山、南华山等山地外，形成了较多的川、盆、塬、台、梁、峁等地貌，干旱山区面积占60%。境内东南与甘肃庆阳、平凉地区相邻，西北与定西、白银地区接壤，北与本区的中卫、同心县相接。从西北地区自然地理的大格局看，东面与甘肃庆阳、陕西延安，东南与西安，西南与甘肃天水，西边与兰州，北面与本区银川形成一个网络，固原正处在这个

2 宁夏·固原风物志

网络的中枢；西（安）兰（州）公路（312国道）、兰（州）宜（陕西宜川）公路（309国道）、银（川）平（甘肃平凉）交通干线在固原交汇；固原正位于西安、兰州、银川3省会城市所形成的三角地带中心。

固原地区大部分为黄土高原沟壑区，一部分为土石山区，西北边缘有极少部分风沙区。六盘山，为陇山北端主峰，巍峨高耸，绵延百里，纵贯固原南北，主峰海拔2942米；西北部南华山海拔2955米，是境内最高山峰。清水河、泾河、葫芦河、茹河等水系皆发源于六盘山、月亮山麓，分别向东、南、北方向流去，或流入黄河，或汇入渭河。六盘山腹地水源充足，有六盘水塔的美称。沿清水河两岸、葫芦河沿岸有数百万亩一望无垠的平畴阡陌，是本区粮、油和瓜果的主要产区。

本地区气候属暖温带。远古时期，地处黄河中游的固原气候温暖湿润，雨量充沛，《山海经》里记载说六盘山“其木多棕”，棕是亚热带植物；六盘山下的朝那湫池，是当时黄土高原上的著名湖泊。固原境内的清水河、茹河、泾河等水流量相当可观，这与六盘山一带广袤的原始森林和黄土高原草本植物生长茂盛有直接关系。近年来，六盘山腹地相继出土了已绝迹的六千年以前的云杉、落叶松、连香树、圆柏、油松等，经有关技术鉴定和专家研究，认为历史上固原地区确曾存在过以六盘山为主体的广阔森林和森林草原。可见，古代六盘山地区气候温暖湿润，森林密布，覆盖着深厚的黄土；而充沛的雨量滋润着茂密的森林，森林草原又涵养了丰富的水源，植被和地面层的腐殖质，大大减轻或遏制了地面的水土流失，自然生态环境是历史最好的时期。

秦汉时期，汉朝定都关中后，积极推行“富关中”、“戍边郡”的政策，在固原设置州郡级的政权建制——安定郡（治今

宁夏固原县城)。尤其是汉武帝时期丝绸之路的开通,使沿线农业经济迅速发展,政府大规模的移民戍边,固原境内人口迅速增长,屯垦规模越来越大,生态平衡便出现程度不同的破坏;同时森林也未能幸免。固原地区大规模的开发是在唐代,当时原州所在的固原就是一个新垦区。明代,固原是北边蒙元势力南下的要道,陕西三边总督驻节固原一百余年,统领西北边备,这里不但有大规模的民屯,也有大规模的军屯,大规模军民屯田的结果,导致植被破坏,森林消失,严重破坏了境内生态平衡,尤其是到了明代中后期。《明经世文编》卷30载:当时固原地区的森林已被延烧砍伐殆尽。

从现在北方整体干旱少雨的现状看,六盘山腹地生态相对雨量较多,气候阴湿,植被完好,森林覆盖面积大,故六盘山区又有黄土高原“绿岛”之称。随着六盘山余脉向北推移,雨量渐趋减少,气候也变得干燥,成为干旱和半干旱区,日照光能充足。境内自然植被以六盘山脉为最,有六盘山自然保护区、云雾山草原自然保护区,还有月亮山、南华山等大型森林草原区。

明代嘉靖、万历《固原州志》记载当时固原植物,有谷、果、花、菜、木六大类92~125种。经过近20年的考察,现在固原境内植物基本可以两个植被带来涵括:森林草原植被带、干旱草原植被带。森林草原植被带以六盘山阴湿区为主,植被覆盖率80%以上,分布有山地森林,禾本粮油及草本植物、山地草甸、灌丛草甸。六盘山主要植物种类是各种树木和药材,松柏之外有:白桦、红桦、山杨、青冈等天然次生乔木林,栒子、山榆、山桃、箭竹等灌木林,苔草、孤茅等高原禾草植物。干旱草原植被带以西吉、海原、固原、彭阳黄土丘陵干旱区为主,植被覆盖在40%~80%之间,以禾本粮油、草

4 宁夏·固原风物志

本长芒草、短花针茅等旱生低丛生禾草以及冷蒿、阿尔泰狗娃花等旱生植物群落为多，也有一些干旱草原群落，部分阴坡地分布有草甸草原群落。植物种类有：针茅、狼尾草、冰草、花苜蓿、蒿类，沙草科类的苔草等。

全地区有农作物类 494 个品种，其中谷物约 357 种，油料 24 种，豆类 20 种，薯类 36 种。另有 788 种高级植物（其中经济价值较高的约 48 科 150 多种）和 20 科 41 种苔藓植物，370 多种药用植物。

明代《固原州志》记载：禽、兽类 46 ~ 48 种，除家驯、豢养者外，野生动物主要分布在六盘山林区，占 90% 以上。各种脊椎动物 24 目 57 科 200 多种；鸟类 91 种，主要保护鸟类 34 种；六盘山深处有豹、鹿、香獐、野猪等。

固原矿产资源丰富，有煤炭、铜矿、硫铁矿、铅、锌、石油等。另外，还有石膏、石英砂（岩）、石灰岩，全区储藏量很大，尤其是海原境内石膏储量 2.4 亿多吨；石灰岩以固原县三关口为最。大理石、白云岩、花岗岩等，海原、固原、彭阳县都有较大储量。

二

泾水流域，是华夏民族的发祥地之一。大量地下考古表明，原始社会早期，就有人活动在这里。在固原境内的属县中，发现新石器时期“马家窑文化”、“半山—马厂文化”等遗址一百多处，这些繁衍生息于泾水流域的西戎各游牧民族，曾活动在固原境内。周朝，固原已纳入周的势力范围。周穆王时，就与固原周边的戎族发生战争，直到周宣王时期在固原

(时称大原)境内仍进行着反击戎族(狺狺)的战争,《诗经·六月》也作了详细描写;周宣王战败后曾“遂料民于大原”,以补充兵员。这是我国历史上最早进行人口普查的文字记载。

秦穆公时曾攻灭十二国,称霸西戎。此后,秦国与义渠戎国之间发生了长期征战,但固原一直属义渠戎国的辖境。秦昭王三十五年(前272),宣太后用计诱杀义渠戎国王于秦王甘泉宫。秦国大军灭掉存在近千年的义渠戎国。秦国始置陇西、北地、上郡政权建制,固原大片土地纳入秦国版图,属北地郡管辖。

公元前221年,秦始皇统一中国。当时西北郡治建制,只有北地郡和陇西郡;而固原又介于陇西、北地两郡之间;秦朝在固原置高平县,隶属北地郡。秦始皇二十七年(前220),也就是秦始皇统一中国的第二年,首次出巡西北边地,视察地包括固原,并登上六盘山。秦始皇与六盘山的关系,是出于敬山和祭祀。六盘山,是秦汉时期统治中心——关中西北的天然屏障;六盘山下的朝那湫,大而壮阔,属黄土高原上的著名湖泊,在当时有关西“神泉”之称,是古代帝王们向往和祭祀的地方。秦始皇第一次出巡西北,取道陇西过六盘山,除了军事上的震慑和对边地少数民族的炫耀外,就是祭祀活动。泾源县城西平台上筑就的回中宫,可能就是秦始皇当年崇拜山岳、祭祀朝那湫的遗迹。秦始皇西巡,是固原历史文化里最具魅力的历史事件之一。

汉武帝为进一步加强西北边地的军事防务,于元鼎三年(前112)析置安定郡,治高平县(今固原县城)。这是固原历史上第一个州郡级政权建制,同时也奠定了固原的历史地位和政治格局。此后的岁月里,由于西北边防与关中中央政权的特殊关系,汉武帝对西北沿边诸军事要地尤其重视,对固原所在

的安定郡多次巡幸：分别于元鼎五年（前 112）十月、元封四年（前 107）十月、太初元年（前 104）八月、太始四年（前 93）十二月、征和三年（前 90）、后元元年（前 88）正月，先后 6 次亲自出巡安定郡固原。这期间，汉武帝下令修通“回中道”，对固原、尤其是西北地区交通道路建设和开发是一次历史性的定位。在当时即为世人所注目，古乐府诗《饶歌十八曲》之一的《上之回》，描述和颂扬的就是回中道开通这桩盛事。

东汉末年农民大起义，中原、关中广大地区战乱不休，各地军阀割据。天水人隗嚣勒兵 10 万，控制着西北地区。蜀郡太守、陕西茂陵人公孙述，深知蜀地富饶，兵力精强，借各地豪杰起兵之机联络各路人马，自立蜀王，控制着西南地区。因此，西北的隗嚣、西南的公孙述便成了光武帝刘秀扫平割据，统一全国的隐患和障碍。建武六年（30），刘秀平定关东后，开始西征，将扫平西部公孙述、隗嚣割据作为完成其统一大业的最后的使命。

东汉建武八年（32）正月，刘秀大将来歙率二千余人伐山开道，作为先锋，西征开始。公孙述与隗嚣联手，共同对付刘秀。隗嚣凭借六盘山屏障，在西通六盘山各要塞处处布防，试图将汉军拒之六盘山以东。夏四月，光武帝离开长安，御驾亲征。

刘秀命寇恂劝降高峻，高平不战而下。

北魏太延二年（436），在长城以北陆续设置军镇防守，自西向东有沃野等六个军镇；除此六镇之外，还在北魏的西部高平（固原）设军事重镇——高平镇，驻重兵防守。这一年爆发了声势浩大的六镇起义；高平人万俟丑奴起义。

北周天和四年（569）六月再修筑原州城，遂成为强化固