


当代云南少数民族简史丛书

当代云南
瑶族简史

云南出版集团公司

 云南人民出版社

当代云南少数民族简史丛书编辑委员会

顾 问

丹 增 晏友琼 张田欣

主 任

赵 金

副主任

张 钢 胡正鹏 张瑞才 格桑顿珠

王承才 纳 麒 范祖锜（常务）

委 员

木 桢 杨福泉 李文辉 林超民 和少英

张鑫昌 戴世平 郑晓云 王清华 郭家骥

鲁 刚 黄 淳 李惠铨

当代云南瑶族简史编辑委员会

顾 问

赵廷光 奉恒高

主 任

盘艳阳

副主任

李清毅 唐文祥 李万良 李光明 权继能

李金旺 李 洁 邓永和 李付珠

委 员

盘金祥 黄贵权 王忠新 赵 文 李广生 盘文玉

张金海 邓智勇 邓进秀 李进元 黄志诚 吕江红

赵胜男 李万辉

主 编

盘艳阳

副主编

赵廷龙 赵成龙 邓文云 李明香

当代云南少数民族简史丛书编辑委员会

顾 问

丹 增 晏友琼 张田欣

主 任

赵 金

副主任

张 钢 胡正鹏 张瑞才 格桑顿珠

王承才 纳 麒 范祖锜（常务）

委 员

木 桢 杨福泉 李文辉 林超民 和少英

张鑫昌 戴世平 郑晓云 王清华 郭家骥

鲁 刚 黄 淳 李惠铨

当代云南瑶族简史编辑委员会

顾 问

赵廷光 奉恒高

主 任

盘艳阳

副主任

李清毅 唐文祥 李万良 李光明 权继能

李金旺 李 洁 邓永和 李付珠

委 员

盘金祥 黄贵权 王忠新 赵 文 李广生 盘文玉

张金海 邓智勇 邓进秀 李进元 黄志诚 吕江红

赵胜男 李万辉

主 编

盘艳阳

副主编

赵廷龙 赵成龙 邓文云 李明香

序 言

——曲折发展的云南瑶族社会

赵廷光^①

以盘艳阳同志为主的编委会，组织了一支瑶族专家、学者队伍，经过3年辛勤劳动，成功地撰写出了《当代云南瑶族简史》一书。这本书的出版很有历史意义，不仅为中国《瑶族通史》一书充实了云南瑶族文化的内涵，而且为中华文化宝库填补了云南瑶族文化的空白，真可谓“功在当代，利在千秋”。

《当代云南瑶族简史》一书，如实地告诉当代人和代际人乃至后代的人们：瑶族是我们这个伟大的统一的多民族国家的重要成员之一，历史悠久，中华民族的历史有多长，瑶族的历史也有多长，在创造丰富而又蕴藏深邃的中华文化进程中做出了不可磨灭的贡献。

瑶族支系繁多，语言各异，但史源同根，均为汉藏语系苗瑶语族瑶语支。经专家、学者的长期研究考证，认为瑶族始祖是盘瓠，早期生活于五帝时代的帝喾高辛氏时期，与帝喾高辛氏有着密切的联系，至今大约已有五千多年的历史。在帝喾高辛氏所率领的部落联盟中，有一支以犬为图腾的氏族部落，其首领就是盘瓠。清屈大均在《广东新语》中云：“诸瑶率盘姓……岁七月十四拜年，以盘古为始祖，盘瓠为大宗。”盘古是中华民族的共同始祖，作为中华民族重要组成部分的瑶族，崇拜盘古是理所当然的。然而，瑶族的直接始祖是盘瓠，正如清绪匡鼎在《瑶僮传》中说的：瑶族“皆盘瓠之后也”。瑶族与“三苗”同根，源于“九黎”，而苗瑶先民“九黎”与帝喾高辛氏同为东夷集团，关系密切。随着历史的变迁，“三苗”开始分化，魏晋南北朝时，

^① 赵廷光，云南省政协原副主席。

长沙武陵蛮中的一部分人被称为“莫瑶蛮”。从此，瑶族从“三苗”中分化出来，成为单一的民族共同体。瑶、苗、畲这三个民族同源，都是从“三苗”中分化出来的。

瑶族自从“三苗”分化出来形成单一民族共同体之后，就云南瑶族而言，其社会发展步伐表现出曲曲折折的历程。这个曲折性明显地可分为四个大阶段：由原始社会向封建社会跨越；由封建社会向原始社会大倒退；由原始社会向多元性社会演变；由多元性社会同步进入社会主义社会。

一 由原始社会直接向封建社会跨越

瑶族社会经过漫长进程之后，到了隋唐时期，“莫徭”社会已经进入原始社会末期的发展阶段，开始较多地使用铁器工具，生产力有很大发展，社会内部出现了贫富悬殊和阶级分化，按常理应由此循序渐进地步入奴隶社会的发展阶段。然而，由于到了宋初瑶族被宋太祖所征服，并在瑶族地区推行羁縻制度，在封建王朝政治、军事、经济、文化渗透的影响下，客观上促进了瑶族社会跨越奴隶社会的发展阶段，直接进入封建社会。

在瑶族社会中，至今还流传着一本名为《评皇卷牒》的手抄本，该书出于宋朝时期。《评皇卷牒》是南宋王朝“租佃契约”的一种变异形式。南宋王朝给瑶族发放《评皇卷牒》的目的是招抚瑶民，是“以瑶治瑶”羁縻政策的组成部分，许多专用词是南宋时期的产物。在《评皇卷牒》中，南宋封建王朝给瑶族不少“准令施行”特权，这是封建统治阶级统治瑶民的一种手段，也是瑶族生存发展应得的权利，是经过长期斗争得来的。

二 由封建社会向原始社会倒退

元明清时期，瑶族为了反抗封建统治阶级的民族压迫和民族歧视政策，不断进行斗争，遭到残酷镇压，被迫迁徙，逃入深山老林，“入山唯恐不深，入林唯恐不密”，在深山密林中过着“以猿猴为伴，百鸟为邻”的原始式游耕生活。瑶族社会由封建社会倒退到原始社会。

明末清初，部分瑶族又从江西鄱阳湖一带向云南、贵州迁徙。20多年前，

笔者搜集到两本瑶族的手抄本，一本叫做《寻亲歌信》，一本叫做《琼州篆》。经研究认为，《寻亲歌信》是在阶级压迫和民族压迫的条件下产生的，是瑶族人民弃田逃难保生存的历史见证，是瑶族人民和其他民族人民联合反抗封建斗争的一部史诗。《琼州篆》一书是瑶族“漂洋过海”的历史实录。《寻亲歌信》记载，瑶族的祖先居住在江西鄱阳湖一带（与洞庭湖相邻），自垦良田，维持生活，曾有一段时间较为稳定。随着时间的推移，情况发生了变化，土地被封建王朝和地主掠夺霸占了，导致瑶族“人多山少无地开，老人逝世无地埋”。在封建社会里，“做官之人不当差，坐等钱财滚滚来”，“民间有难无人管，山子无官当苦差”。瑶族人自垦的良田被霸占或被迫出卖了，种些杂粮还要缴税，卖了田地又卖儿女，人间大地浮现沉沉阴霾，人民苦不堪言。除了人祸之外，还有天灾，“稻飞虱虫张呀开，蚜虫蜻岭禾苗害”；“山猪鼠雀吃又踩，飞蛾飞蝗四边来，害兽害虫禾苗害，遮天蔽日沉阴霾”。兽虫灾害还没有过去，又是“连年干旱泪涟涟”，“三月撒秧望春雨”，谁知五六月份还没有水耙田，秋苗枯死了，十二月天没饭吃，只好“采来蘑菇度日年”。干旱最严重的是丑年，“瘟饥死尸满山间”。旱灾刚过，洪水又来，“连年大雨发洪水，风吹雨打水淹田，雾气沉沉无日现，饥寒交迫难安眠。”在天灾人祸的严重威胁下，人们深感到生存无望，于是“想来想去无奈何，乡亲共同来商约”，被迫“携儿带女渡江河，逃难他乡谋生活。”就这样，这部分瑶族于道光壬辰年逃离江西，从江西鄱阳湖畔出发先是到了一个叫“真龙”的山里住下，而后到“百花山”宿营，住一段时间后又进入广东潮州地区，再漂洋渡过琼州海峡，逃到海南岛住下。他们走走停停，停停走走，希望能够找到一个安定的地方住下来。进入海南岛住不了几年，又分开了，少部分留下来，大部分漂洋过海进入广西。瑶族《琼州篆》一书较详细地记载了这段悲痛的历史。书中说：他们是在“仔细思量难度世”的情况下，才想迁到广西的，但不知迁往广西的道路怎么走。正在发愁之时，有人找来水师，于是将“妻儿男女上船坐，调转船头过海心；三年不见山和岭，只见日头出海心；大家行船到布政，望见广西山岭头。”终于到达了广西境内。这是这部分瑶族人“漂洋过海”的真实记录。进入广西的这部分瑶族，先后住过廉州、灵山、贵县的上林、西龙、西林，最后一部分进入云南。进入云南的这部分

瑶族，有的住在开化府（今文山县），有的住在广南府，有的流动到红河、西双版纳和思茅等地，还有一部分迁往越南居住。

《寻亲歌信》和《琼州篆》两书记录了云南瑶族由于年荒世乱，被迫“弃田逃难”、“漂洋过海”的史实。使我们清楚地了解到，云南瑶族于清道光壬辰年间逃离江西，翻山越岭，不知经历了多少年、多少代的游耕生活，社会倒退了。他们“过山吃山，砍木头吃木尾”，过着原始式的生活，处于生死存亡的危险关头。

三 由原始社会形态向多元社会形态演变

迁进云南的瑶族，几乎一无所有，人们靠着随身带来的“一把开山斧”，租山开发，重新创业。经过长期的艰苦创业，逐步打下发展基础。随着生产力水平的有所进步，瑶族对自然资源的控制力不断增强，管理水平不断提高，经济不断发展，原始积累不断增强。于是人们开始购置田产，扩大耕地面积，为生存和发展奠定了物质基础。刀耕火种的原始生产方式逐渐改变，生产条件大为改善。自由买卖土地的出现和发展，使土地逐渐地集中于少数人的手中，雇工、高利贷、出租土地等剥削形式，在瑶族地区发展起来，阶级分化由此而产生。据可知的情况分析，到了19世纪末20世纪初，云南瑶族社会的发展进程可分为三种类型：第一种类型是大部分瑶族地区进入了成熟的封建地主制发展阶段；第二种类型是少数地区社会进程停滞不前；第三种类型是极少数地区还停留在原始公社制的末期。这就是多元性社会形态的具体表现。

大部分瑶族地区进入了成熟的封建地主制发展阶段，出现了生产关系重大演变的进程，社会发生了跨越式的进步。具体表现为社会分为雇农、贫农、中农、富农、地主5个阶级，与当地壮、汉族社会发展水平相当。例如，文山壮族苗族自治州富宁县洞波乡的果布瑶族地区，绝大部分土地集中于地主富农手中。据1953年土地改革时的统计，占人口4%的地主富农，其土地占该地区总面积的66%，而占总人口96%的农民，其土地只占该地区总面积的34%。瑶族中出现了集政治、经济、文化为一体的大恶霸地主。果布瑶族地

区有两户地主，其中一户因其霸占的土地太多，剥削手段太残酷，所以农民给他一个外号，叫做“霸山王”。“霸山王”通过逼卖强占的手段，共占有2978.5亩的耕地和经济林，占这一地区土地总面积的54%。地主阶级对农民的地租、雇工、高利贷等剥削，其形式的多样性不一而足，其手段的残酷性罄竹难书。

有少数瑶族地区社会进程停滞不前。例如，居住在今西双版纳傣族自治州勐腊县的瑶族，依附于他族封建领主制而生存，社会进程停滞不前。瑶族进入勐腊地区时，这个地区的社会已经处于封建领主制的阶段。从11世纪起，建立了一套完整的封建领主制度，统治包括瑶族在内的所辖区域。瑶族耕种的土地均为他族领主或土司所有，本民族阶级分化不明显，是在他族封建领主制度下组织自己的经济生活的，寨老制保持得很完整。

有极少部分瑶族还停留在原始公社制的末期。分布在今普洱市江城县的瑶族，其社会是云南瑶族中倒退最深的地区。这部分瑶族原来已经进入封建地主制的发展阶段，因被迫弃田逃难，辗转流离，最后进入处于多元社会形态的江城地区，过着不定居的原始游耕生活，社会倒退到原始状态，原始生产方式一直保持到中华人民共和国成立。

云南瑶族社会总体上已经进入封建社会的发展阶段，但由于分布地域的社会发展不平衡，因而表现出其社会发展水平多样性的特点。

四 由多元性社会同步进入社会主义社会

中国共产党领导全国各族人民，经过长期艰苦卓绝的斗争，推翻了压在人民头上的帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座大山，瑶族人民和全国各族人民一样翻身得解放，在黑暗里挣扎了几千年的历史从此结束了。新中国成立，中国共产党以马克思列宁主义民族理论作为制定民族政策、解决民族问题的指导思想，结合我国民族实际，制定了民族平等、民族团结、民族区域自治和各民族共同发展繁荣等一整套行之有效的民族政策，走出了一条具有中国特色的解决民族问题的道路，丰富和发展了马克思主义的民族理论，推动了包括瑶族在内的各民族社会的跨越发展和进步。

一场变革社会制度的历史性的深刻革命在全国展开，全国开始了农业的社会主义的改造。云南也处在这种变革的前夜，经过土地改革分到了土地的瑶族农民和全省各族农民一样，都在盼望着这场变革的早日到来。这时，人们都在考虑这样一个问题，处于多元社会形态的云南少数民族地区，能不能直接过渡到社会主义社会。马克思、列宁早就回答了这个问题。当马克思、恩格斯看到俄国“大半土地仍归农民公共占有”的时候，就采取问答式地提出：“那么试问，俄国农民公社，这一固然已经大遭破坏的原始公社所有制形式，是否能直接过渡到高级的共产主义的土地所有制呢？或者，它必须先经历西方的历史发展所经历过的那个瓦解过程呢？对这一问题，目前唯一可能的回答是：假如俄国革命将成为西方工人阶级革命的信号而双方互相补充的话，那么现在的俄国公共所有制，便能成为共产主义发展的起点。”（马克思、恩格斯《共产党宣言》，1890年德文版序言）原先处在比较落后的社会发展阶段的民族，夺取了政权后，其国民经济是不是还要经过资本主义发展阶段？列宁在共产国际第二次代表大会上所作的报告回答了这个问题，他指出：“如果革命胜利了的无产阶级对他们进行系统的宣传，各国苏维埃政府尽自己的能力给他们帮助，那么，说落后民族无法避免资本主义发展阶段就不对了。……而且共产国际还应该指出，还应该从理论上说明，在先进国家无产阶级的帮助下，落后国家可以不经过资本主义发展阶段而过渡到苏维埃制度，然后经过一定的发展阶段过渡到共产主义。”（《列宁全集》第31卷，第213～214页）

中国共产党领导各族人民经过艰苦卓绝的长期革命斗争，夺取了政权后，以马克思列宁主义为指导，联系中国实际，依照广大农民的迫切愿望和要求，于1953年发布了《关于农业生产合作社的决议》，并在过渡时期的总路线中提出逐步实现国家对农业社会主义改造的任务。1955年7月毛泽东主席作了《关于农业合作化问题的报告》，同年10月中共中央通过了《关于农业合作化问题的决议》。党中央的这一系列《决议》和毛泽东主席的重要报告，得到了全国各族人民的衷心拥护。

中共云南省委遵照党中央和毛泽东主席的指示精神，联系迅速发展了的全国社会主义革命和建设形势，对本省的工作基础、群众觉悟程度、新型民

族关系的形势和发展情况、民族干部队伍的形和素质水平、基层政权的巩固和社会稳定程度等方面的问题，进行全面认真分析。一致认为，地处祖国边疆的少数民族地区，开展农业社会主义改造的国内外条件已经成熟，势在必行。1956年春，全省各地区瑶族人民和其他各民族一起，穿着节日盛装，高举红旗，敲锣打鼓，浩浩荡荡地集会，迎接社会主义高潮的到来。全省瑶族人民纷纷申请加入农业合作社，初级农业合作社普遍建立起来，相当部分地区建立了高级农业合作社，有的地区还建立了民族联合社。在短短的时间内，瑶族地区完成了农业社会主义改造任务，实现了生产资料由私人所有制向社会主义集体所有制转变，实现了由多元社会同步进入社会主义社会的进程，实现了社会发展史上最伟大的跨越。

新中国成立60多年来特别是党的十一届三中全会以来，瑶族人民在党的“一个中心，两个基本点”基本路线的指导下，经过改革开放，经济社会发生了深刻的历史性的发展和进步。社会主义是人类社会发展至今最进步的社会制度，瑶族人民在中国共产党领导下，怀着坚定的信念，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持改革开放，沿着全面建设小康社会的道路前进。

2012年8月7日

目 录

序言 赵廷光 /1

绪 论 /1

第一章 云南瑶族地区的解放和人民政府的建立 /17

第一节 解放军进入瑶山，瑶族人民欢庆解放 /17

第二节 瑶族地区人民政府的建立 /20

第三节 剿匪斗争 /21

第四节 发展党员，建立党组织 /23

第二章 云南瑶族地区的土地改革与社会主义改造和建设 /25

第一节 分类实施土地改革 /25

一 对社会经济结构与汉族地区基本相同的瑶族地区，划分阶级进行土地改革 /26

二 对经济社会发展水平较低，阶级分化不明显的瑶族地区，不搞土地改革，直接过渡到社会主义 /27

第二节 建立农业互助组、合作社 /28

一 互助组的建立和发展 /28

二 初级合作社向高级合作社急速过渡 /29

第三节 瑶族“闹退社”的由来及经验教训 /30

一 瑶族“闹退社”的三个主要原因 /30

二 平息瑶族“闹退社”事件 /31

三 瑶族“闹退社”的经验教训 /32

- 第四节 瑶族地区社会主义建设的初步成绩 /34
 - 一 农业 /34
 - 二 手工业 /35
 - 三 商业 /35
 - 四 教育 /36
 - 五 交通 /36

- 第三章 云南瑶族地区社会主义建设的曲折发展 /38
 - 第一节 “左”倾思想对瑶族地区的影响 /38
 - 一 反右派斗争和批判“地方民族主义” /38
 - 二 “大跃进”和人民公社化运动 /38
 - 三 三年困难时期和国民经济的调整 /41
 - 第二节 “文化大革命”对瑶族地区的影响 /42
 - 一 “横扫四旧”破坏瑶族文化 /42
 - 二 批斗“走资派”和“清理阶级队伍”挫伤瑶族干部 /43
 - 三 “农业学大寨运动”的利弊 /44
 - 第三节 河口瑶山“4·15”事件 /44
 - 一 事件的起因 /44
 - 二 对事件的定性和处理 /45
 - 三 对事件的平反 /46

- 第四章 云南瑶族地区拨乱反正和工作重心转移 /47
 - 第一节 平反冤、假、错案 /47
 - 第二节 工作重心转移，改革开放起步 /49
 - 一 推行家庭联产承包责任制 /49
 - 二 从实际出发制定经济发展战略 /50
 - 三 经济体制改革进一步深化 /51

第五章	保卫领土完整，捍卫国家主权	/53
第六章	云南瑶族发展经济，物质生活明显改善	/56
第一节	打牢基础，稳固农业	/56
第二节	依托资源，发展工业	/59
第三节	抓住机遇，开辟第三产业	/62
第四节	利用口岸优势，发展边境贸易	/64
第五节	艰苦奋斗，扶贫开发	/66
第六节	建设新农村及和谐瑶区	/70
第七章	云南瑶族当家做主，享有平等政治权利	/74
第一节	民族区域自治政策的落实和完善	/74
一	瑶族自治县的成立	/74
二	瑶族乡的恢复与建立	/75
三	瑶族自治县自治条例的制定	/78
第二节	瑶族干部的培养和使用	/79
第三节	瑶族社团组织及其作用	/87
一	云南瑶族社团组织情况	/87
二	云南瑶族社团组织的作用	/88
第八章	弘扬传统文化，彰显民族特色	/94
第一节	文化、文学艺术及其精品	/94
一	文学艺术	/94
二	音乐	/97
三	舞蹈	/98
四	书法绘画	/98
五	古籍整理	/99
第二节	瑶文及其推广应用	/100

- 一 云南瑶族方言 /100
- 二 瑶族文字及推广应用 /101
- 三 瑶文样品 /102
- 第三节 瑶语广播电视及其精品 /104
 - 一 广播事业及其精品 /104
 - 二 电视事业及其精品 /106
- 第四节 瑶族民间工艺 /107
 - 一 银饰品、刺绣 /107
 - 二 竹编器物 /107
 - 三 猎鼠工具 /108
 - 四 捕鸟器 /108
 - 五 制火药 /108
 - 六 木制狩猎工具 /108
 - 七 弓和弩 /108
 - 八 板蓝根（蓝靛）种染 /109

- 第九章 传承宗教习俗，赋予时代内涵 /110
 - 第一节 自成体系的瑶传道教 /110
 - 一 原始宗教传承 /110
 - 二 瑶传道教 /112
 - 第二节 度戒——瑶族优秀的传统道德教育 /115
 - 一 度戒 /115
 - 二 度戒的宗教义理及其在瑶族传统道德教育中的意义 /116
 - 三 度戒训诫条文在瑶族传统道德教育中的意义 /117
 - 第三节 婚丧习俗及其文化底蕴 /118
 - 一 婚姻习俗 /118
 - 二 丧葬习俗 /121
 - 第四节 以盘王节为主要标志的节庆活动 /123

一	盘王节	/124
二	春节	/125
三	家神节	/125
四	三月三节	/125
五	清明节	/125
六	目莲节	/126
七	做社	/126
八	尝新节	/126
九	祭寨神（祭龙）	/127
第十章	推动云南瑶族地区社会事业全面进步	/128
第一节	基础教育稳步发展	/128
第二节	医疗卫生根本改变	/130
第三节	科学技术普及推广	/135
第四节	传统体育获得荣誉	/136
一	打陀螺	/137
二	踩高跷	/137
三	打秋千	/137
四	转磨秋	/137
五	丢花包	/138
六	羽毛球	/138
七	跳铜锣	/138
附 录		/140
大事纪要		/140
参考书目		/151
后 记		/153

绪 论

一 云南瑶族的人口分布、构成及语言文字

（一）人口分布

瑶族是云南省 25 个少数民族中的重要一员。据 2010 年第六次全国人口普查统计，分布在云南境内的瑶族有 219973 人，占全省总人口的 0.48%。云南瑶族主要聚居在红河、文山、西双版纳、普洱、曲靖等五个州市的 18 个县内，成大分散、小集中格局。其中，红河哈尼族彝族自治州瑶族人口共有 92800 人，占云南瑶族总人口的 42.19%，主要分布在河口、金平、绿春、元阳、屏边、红河等县内，又以金平县人口最多，共有 49876 人。文山壮族苗族自治州瑶族人口共有 87709 人，占云南瑶族总人口的 39.87%，全州 8 个县（市）均有瑶族分布，其中富宁、麻栗坡、广南等县较多，而麻栗坡县猛硐瑶族乡、富宁县洞波瑶族乡是最为集中的地区，连片聚居，具有代表性和典型性；文山州共有 700 多个瑶族村寨，其中几户或几十户成寨较为普遍，百户以上成寨的有 7 个。西双版纳傣族自治州有瑶族人口 22266 人，主要分布在勐腊县，瑶区瑶族乡较为集中。普洱市有瑶族人口 11072 人，主要分布在江城、墨江、景东等县。曲靖市有瑶族人口 2259 人，主要分布在师宗县，又以高良壮族苗族瑶族乡居多。

（二）云南瑶族的构成

云南瑶族是一个不断迁徙、从游耕到定居的民族。在长期的历史发展过程中，由于居住地分散，虽然形成语言差异大（不同的语言和方言）、风俗习惯略有不同、有不同的自称和他称的特点，但他们始终都认为自己是瑶族。经过考察和科学论证，各支系之间仍然有各自的个性和文化特色。因此，云南瑶族是一个由不同支系构成的民族共同体。学术界一般认为，按照不同语言可分为四个支系，即门瑶、勉瑶、布努瑶和景东瑶族。

1. 门瑶，使用汉藏语系苗瑶语族瑶语支瑶语门话（门话或称瑶语金门方

言、金门土语、门方言)，自称“门”[mun²²]（注：瑶文，以下同）、“金门”[kiim²²mun²²]、“金底门”[kiim²²di³⁴mun²²]或“尤门”[hiiu²²mun²²]等。他称有“蓝靛瑶”（或“靛瑶”）、“沙瑶”、“平头瑶”“白线瑶”等。门瑶人口最多，约占全省瑶族总人口的65%左右，而且分布面较广，主要分布在富宁、麻栗坡、广南、西畴、马关、砚山、丘北、河口、金平、屏边、红河、元阳、绿春、勐腊、江城、墨江、师宗等17个县。

2. 勉瑶，使用汉藏语系苗瑶语族瑶语支瑶语勉话（勉话或称勉方言、优勉方言、优勉土语），自称“勉”[mien⁴²]或“尤勉”[jiu⁴²mien⁴²]。有“大板瑶”（或“板瑶”）、“红头瑶”、“广东瑶”、“广西瑶”、“顶板瑶”、“角瑶”、“花瑶”等他称。勉瑶支系人口数量次于门瑶，全省大约有七、八万人。主要分布在金平、河口、元阳、勐腊、麻栗坡、富宁、广南等7个县。

3. 布努瑶，使用汉藏语系苗瑶语族苗语支布努语，自称“布昨”[pu⁵⁵za¹¹]，他称“山瑶”，仅分布于富宁县的新华、皈朝、洞波、者桑、花甲、那能等6个乡镇，共有93个村小组1828户8429人。

4. 景东瑶族自称“乐舞”人，附近的其他民族也称他们为“乐舞”人。景东瑶族曾有自己的语言，民国期间，当地的瑶族普遍都会讲瑶语。近几十年来，讲汉语的人多了，瑶语濒临失传，到20世纪80年代中期尚有个别老人会瑶族语言的一些词语，但现在已经没有人会说自己的母语了，都操汉语，“乐舞”一词的本意已不清。由于语言失传，因此，景东瑶族原属哪个瑶族支系，操的是什么瑶族语言或方言，现已无从考证。

（三）云南瑶族的语言文字

瑶族最早期也和其他民族一样，“刻木为契”，结绳记事。据宋朱辅《溪蛮丛笑》载：“溪蛮，刻木为符契，长短大小不等，冗其停多至十数，名志其事，持以出验，名木契”。随着历史的发展和民族之间的交流与融合，瑶族发展到了使用方块汉字，汉文瑶读，并形成两类读法。一类是使用汉字，字义不变，读瑶语。如“杨柳枝”，瑶语读“杨捞贼”（“金门”方言）；一类是借用汉字，不用汉字义，读瑶语。如“妈耐”是没有的意思（“金门”方言）。

云南瑶族传统文字就是方块瑶文。这是一种以汉字和仿汉瑶字混合起来的文字。“仿汉瑶字”就是瑶族借用汉字笔画自创的字。方块瑶文有着比较悠久的历史，历代瑶族的歌词和瑶传道教经书都是用汉字标瑶族语音的方块文字记录的，如今，这种文字在瑶族地区仍然广泛应用。门瑶（蓝靛支系）和勉瑶（大板支系）语言、风俗习惯比较接近，文字相同，大部分可以互通。布努瑶（山瑶支系）与门瑶（蓝靛支系）、勉瑶（大板支系）两个支系不能