

## 第一章 城市名片

擂鼓台森林公园自古有“陕南第一峰”之美誉；

擂鼓台森林公园自古有“陕南道教台”之美誉；

擂鼓台森林公园自古有“陕南小武当”之美誉。

擂鼓台森林公园是省级风景名胜区。

汉阴县素有安康“鱼米之乡”美誉

紫阳自古有“橘乡”之称。

## 第二章 城市概览

安康中文名称：安康

外文名称：Ankang

行政区类别：地级市

所属地区：中国西北

下辖地区：汉滨区，汉阴县，石泉县

政府驻地：安康市汉滨区育才中路

电话区号：0915

邮政区码：725000

地理位置：陕西东南部

面积：23391 平方千米

人口：295 万(2008 年)

气候条件：亚热带大陆性季风气候

机场：安康五里机场

火车站：安康站

车牌代码：陕G

### 基本信息

拼音：Ankang Shi

英语：Ankang City

## 第一章 城市名片

擂鼓台森林公园自古有“陕南第一峰”之美誉；

擂鼓台森林公园自古有“陕南道教台”之美誉；

擂鼓台森林公园自古有“陕南小武当”之美誉。

擂鼓台森林公园是省级风景名胜区。

汉阴县素有安康“鱼米之乡”美誉

紫阳自古有“橘乡”之称。

## 第二章 城市概览

安康中文名称：安康

外文名称：Ankang

行政区类别：地级市

所属地区：中国西北

下辖地区：汉滨区，汉阴县，石泉县

政府驻地：安康市汉滨区育才中路

电话区号：0915

邮政区码：725000

地理位置：陕西东南部

面积：23391 平方千米

人口：295 万(2008 年)

气候条件：亚热带大陆性季风气候

机场：安康五里机场

火车站：安康站

车牌代码：陕G

### 基本信息

拼音：Ankang Shi

英语：Ankang City

所属地区：中国 陕西

### 地理位置

安康市位于祖国版图中部，幅员在北纬 31° 42′ —33° 49′ 、东经 108° 01′ —110° 01′ 之间，面积 23529 平方公里，占陕西省面积的 11.4%。本市南依大巴山北坡，北靠秦岭主脊，东西宽约 200 公里，南北长约 240 公里，汉江由西向东横贯，构成“两山夹一川(江)”的自然地貌。全市最高海拔 2964.60 米(秦岭东梁)，最低海拔 170 米(白河县汉江出境处)，海拔高低相对差为 2794.6 米。安康地缘和区位优势独特，在省际之间，处于川、陕、鄂、渝四省市的结合部，即东与湖北省(竹山、竹溪、郧县、郧西)连接，南与川渝两省市(万源、城口、巫溪)接壤，位处西安、武汉、重庆三大经济区的几何中心，故有方志称安康为“东接襄沔、西达梁洋、南通巴蜀、北控商虢”之地。在陕西省内，安康北与省会西安市(周至、户县、长安)和高洛市毗连，西与汉中市(佛坪、洋县、西乡)为邻。

安康市地处于祖国内陆腹地，陕西东南部，居川、陕、鄂、渝交通要冲，介于北纬 31° 42′ —33° 49′ 、东经 108° 01′ —110° 01′ 之间，东西宽约 200 公里，南北长约 240 公里。北与西安周至、户县、长安县以及高洛市的柞水、镇安县毗邻；西与汉中市的佛坪、洋县、西乡县接壤；南与重庆市的城口、巫溪县、四川省的万源县相连；东与湖北省的竹山、竹溪县、郧西、郧县相接。安康处在川、陕、鄂、渝四省市的结合部，居西安、武汉、重庆三大经济区的几何中心，全市总面积 23529 平方公里，占陕西省土地面积 11.4%，其中耕地面积 199432 公顷，林地 1658496 公顷，森林覆盖率 55.4%，荒山荒地 91691 公顷，水域面积 39861 公顷。

安康在大地构造位置上属于秦岭地槽褶皱系南部和扬子准地台北部汉南古路的东北缘，分别由东西走向的秦岭地槽褶皱和北西走向的大巴山弧形褶皱带复合交接组成。具南北衔接，东西过渡的特点。安康以汉江为界，分两大地域，北为秦岭地区，南为大巴山地区，以汉水—池河—月河—汉水为秦岭和大巴山的分界，其地貌呈现南北高山夹峙，河谷盆地居中的特点。全市地貌可分为亚高山、中山、低山、宽谷盆地、岩溶地貌、山地古冰川地貌 6 种类型。月河是安康最大的支流，月河下游流经汉滨区恒口，五里，大同等地，经建民镇许家台注入汉江。在本市土地面积中，大巴山约占 60%，秦岭约占 40%，山地约占 92.5%，丘陵约占 5.7%，川道平坝占 1.8%。海拔高程以白河县与湖北省交界的汉江右岸为最低(海拔 170 米)，秦岭东梁为最高(海拔 2964.6 米)。秦岭主脊横亘于北，一般海拔 2500 米左右；大巴山主梁蜿蜒于南，一般海拔 2400 米左右；凤凰山自西向东延伸于汉江谷地和月河川道之间，形成“三山夹两川”地势轮廓，汉江谷地平均海拔 370 米左右。秦岭、大巴山主脊与汉江河谷的高差都在 2000 米以上。境内的主要山脉有秦岭的东梁、平梁河、南羊山和大巴

山的化龙山、凤凰山、笔架山。

### 行政区划

安康市辖 2 个县级市、1 个区、7 个县。

安康市 面积 23391 平方千米，人口 295 万人（2004 年）。

汉滨区 面积 3652 平方千米，人口 95 万。邮政编码 725000。区人民政府驻五星街。

汉阴县 面积 1347 平方千米，人口 29 万。邮政编码 725100。县人民政府驻城关镇。

宁陕县 面积 3678 平方千米，人口 7 万。邮政编码 711600。县人民政府驻城关镇。

紫阳县 面积 2204 平方千米，人口 34 万。邮政编码 725300。县人民政府驻城关镇。

岚皋县 面积 1851 平方千米，人口 17 万。邮政编码 725400。县人民政府驻城关镇。

平利县 面积 2627 平方千米，人口 23 万。邮政编码 725500。县人民政府驻城关镇。

镇坪县 面积 1503 平方千米，人口 6 万。邮政编码 725600。县人民政府驻城关镇。

旬阳市 面积 3554 平方千米，人口 45 万。邮政编码 725700。县级市人民政府驻城关镇（根据省建设厅规划旬阳将在 2020 年前升级为县级市）。

石泉市 面积 1525 平方千米，人口 18 万。邮政编码 725200。县级市人民政府驻城关镇（根据省建设厅规划石泉将在 2020 年前升级为县级市）。

白河县 面积 1450 平方千米，人口 21 万。邮政编码 725800。县人民政府驻城关镇。

安康辖 10 个市县区。其中辖区 1 个：汉滨区；辖县级市 2 个：石泉市、旬阳市；辖县 7 个：汉阴县、宁陕县、紫阳县、岚皋县、平利县、镇坪县、白河县。止 2006 年底全市共有 109 个镇，88 个乡，3 个市区办事处，2559 个村民委员会，101 个居委会，18955 个村民小组，800 个居民小组。

## 第三章 历史沿革

安康，地处“秦头楚尾”、陕西最南端，山川秀丽，资源丰富，历史悠久。

陕西省迄今发现的最大的南宋墓葬上许家台古墓，近日在地处陕南的安康市建民镇余家窑村被初步发掘整理。该墓葬是南宋抗金名将王彦为其父母所建的合葬墓。

这座古墓全长三十二点零四米，墓道长二十四点七四米，宽二点零二米，墓深五点二四米。墓道由十九排九千三百余块方、条形封门砖砌成，墓底有完整的排水系统。墓门正面宽七点零五米，高三点五五米，为仿木结构砖雕建筑。墓室门前立二石碑，左书“宋故赠武略大夫绥德府君王公之墓”，右书“宋故太硕人绥德府君王公妻马氏”，该形制较为少见。碑刻文字介绍了墓主人姓名、籍贯、卒年，王彦官职、食邑，以及王彦于绍兴三十年（即公元一一六零年）八月十五葬其父衣衾与其母遗体于金州石泉县来苏乡越瓜里的经过。

王彦是与岳飞齐名的南宋抗金民族英雄，在朝廷身居要职。他领导的八字军英勇顽强，在抗敌卫国中立下了赫赫战功，彪炳青史。此次发现的王彦父母合葬墓中，仿木砖雕结构是目前保存最完好的。石碑上关于王彦的出生地、官阶等记载可补充史书的不足。另外，据此还可推断地理志所载石泉与今天石泉县的范围不同。

该墓葬在考古研究上还存在以下疑点：一是墓道雕花数量众多而在墓室中却找不到；二是墓中没有人骨；三是南宋葬俗，墓中多俑，而该墓没有任何陶俑残片；四是碑文载“意先君平皆出处之大节也，见于志铭，故不复书”，其父母生平事迹应见于墓志，而墓室中并无墓志。这些疑点有待于专家在进一步研究中逐一揭密。

人文史可上溯到石器时代。新石器时代，境内即有先民在越河川道及汉江两岸繁衍生息。据文物部门调查和考古发掘，在全区境内，已发现新石器时代遗址四十余处，其中具有代表性的有安康五里花园柏树岭、柳家河、张家坝；岚皋肖家坝；汉阴阮家坝；紫阳马家营；旬阳李家那，龚家梁，新天铺等遗址，比较完整地展现了先民的聚落。出土的新石器文物，既有半坡文化类型的特点，也有庙底沟文化风格，同时也有李家村文化和屈家岭文化类型风采，又具有浓郁的地方文化特点。

夏代，安康属梁州的一部分。据中国最早的地理著作《尚书·禹贡》记载，将全国分为九州，称“华阳黑水惟梁州”，唐代学者认为梁州为今汉中、安康、商洛一带。

商周时期，安康成为庸国的封地，史称上庸，为“群夷之国”。商朝建立政权后，对周围的部族大加征讨和掠夺，汉水流域的各部族也未能幸免。在武王伐纣的战役中，庸人参加，并能征善战。西周时期，曾破昭王胶船，使昭王君臣溺死于汉水。后来穆王、宣王相继南征，均无功而返。后王室衰微，郡国兼并，东周安康隶楚、隶蜀、隶秦，更变频繁。这一带部族也被新起的五霸之一楚兼并。据《太平寰宇记》载：“金州于战国为楚地，附庸地，后为楚所灭，复为楚地”。

春秋战国时期，安康处“秦头楚尾”，地扼南北要冲，公元前611年庸国被秦、巴、楚三分，安康成为秦楚必争之地。秦惠王更元十三年（公元前312年），在安康汉江北岸台地（今天的中渡台）设西城县，属汉中郡，郡治设在西城。秦统一六国（公元前221年），划汉水上游为汉中郡，西城县为汉中郡治，领十二县，辖今汉滨、汉阴、石泉、紫阳、岚皋、平利、镇坪七县。

西汉沿袭秦制，汉中郡下设西城、安阳、长利（今天平利县）、旬阳、锡（今天白河县）五县，治所西城县。西城县辖今天汉滨区的大部和紫阳、岚皋全境。东汉建武元年至六年（公元25—30年）刘秀遣将军李通领兵，与巴蜀公孙述战于西城，取汉中地，郡治改迁南郑，隶益州刺史部。西城县辖今汉滨区、岚皋、紫阳、平利和镇坪五县。东汉建安二十一年（公元

215年)，曹操攻占汉中，分郡之东部即安康为西城郡，划归荆州，西城郡辖今汉滨、岚皋、紫阳、平利和镇坪五县区。

三国曹魏黄初二年（公元221年），取“曹魏兴盛”之义，设魏兴郡，辖七县。

西晋沿之。据《兴安府志》载：晋武帝太康元年（公元280年）为安置巴山一带流民，取“万年丰乐、安宁康泰”之意，将安阳县更名为安康县，“安康”从此得名。

南北朝时期，安康先属南朝，后属北朝，先称直州，西魏废帝三年（公元554年）设金州，因越河川道出赭金得州名，隶属魏兴郡。北周武成二年（公元560年），撤西城县改称吉安县。北周天和四年（公元569年）治所迁回西城，县城改建汉江南岸，辖今汉滨、岚皋、平利和镇坪四县区。北周末年废县，复设魏兴郡。

隋朝复设西城郡。开皇十八年（公元598年）改称吉安，属金州。大业三年（公元607年）撤金州，设西城郡，吉安改称金川，辖六县。十三年（公元617年）郡县俱废。

唐、五代、宋设金州安康郡，辖西城、汉阴、平利、旬阳、涇阳、石泉等六县。

元朝设金州，属陕西行中书省兴元路。至元年间（公元1279—1294年），金州改为散州，下不辖县，辖区相当于今汉滨、平利、镇坪、白河、旬阳、紫阳、岚皋、汉阴、石泉和镇安十县境地。

明代仍设金州，万历十一年（公元1583年）汉江洪水覆没金州城，遂于城南赵台山下筑新城，并易名为兴安州，属汉中府。二十三年（公元1595年）兴安州从汉中府划出，直属陕西布政司，领汉阴、平利、旬阳、紫阳、白河、石泉等县。

清顺治四年（公元1647年）兴安州迁回老城。乾隆四十七年（公元1782年）改设兴安府，并汉阴县地设安康县，领安康、平利、旬阳、白河、紫阳、石泉等六县，属陕西布政司领。

辛亥革命后，即民国二年（公元1913年）陕西省撤消府、州、厅，省下设道、县两级，安康在清代六县基础上新增四县归汉中道。民国二十二年（公元1933年），废道而直隶于省；二十四年（公元1935年）设为陕西省第五行政区行政督察专员公署，辖十县。

建国后，1950年设市，1954年撤销安康市改设城关区，隶属安康县管辖。1988年9月15日复设市，中共安康地委和安康地区行政公署驻地安康市。公元2000年，中华人民共和国国务院批准安康地区撤地设市。新组建的中共安康市委员会、中共安康市纪律检查委员会于2000年12月正式对外办公，撤地建市后，原县级安康市改为汉滨区。地级安康市于2001年元月1日成立。安康市人大常委会、安康市人民政府、政协安康市委员会、安康市中级人民法院、安康市人民检察院相继对外办公。地级安康市下辖汉滨、汉阴、石泉、宁陕、紫阳、岚皋、平利、镇坪、旬阳、白河十县区。

## 第四章 风情文艺

### 民族宗教

#### 民族

安康市是少数民族杂居区。全市有 23 个民族。少数民族有回族、满族、蒙古族、土家族、壮族、苗族、藏族、彝族、布依族、朝鲜族、侗族、白族、黎族、畲族、东乡族、纳西族、锡伯族、京族、普米族、俄罗斯族、土族、傈僳族等 22 个，人口约 2.84 万余人，占全市总人口约 0.9%，居陕西省第二位。在 22 个少数民族中，回族人口最多，约 2.75 万人，满族 300 余人，蒙古族 200 余人，其他少数民族一般在百余人左右，有的人数很少，甚至仅有几人。少数民族在全市 10 个县区均有分布。其中汉滨区约 1.4 万人，占全市少数民族人口 60%，宁陕、紫阳、旬阳少数民族较多，均占 10% 左右。有少数民族聚居乡 1 个（占居民人口总数 30% 以上），即宁陕县江口回族乡；街道办事处 1 个，即汉滨区老城办事处。

#### 宗教

安康历史上是一个儒、佛、道三教具崇的郡城，曾是梵宇相望、寺观毗连的佛道圣地，宗教活动源远流长，至清末已发展成五大宗教俱全，多种宗教文化交融具兴的地方。据史料记载，唐代传入佛教，宋代盛行道教，元代传入伊斯兰教，清朝光绪年间传入天主教、基督教。目前，佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教五教宗教活动正常进行，信教群众近 10 万人，是全省宗教工作重点地区之一。

#### 佛教

佛教南北朝时期传入安康，主要的佛教寺院有：万春寺、双溪寺、天圣寺、新罗寺、白云寺、龙兴寺、金堂寺、普渡庵等；安康佛教文化在中国佛教发展史上占有重要的地位，始建于初唐的安康佛教四大丛林新罗寺、万春寺、天圣寺、双溪寺在佛教历史上有着重要的地位，是陕南佛教禅宗著名的寺院。出生安康的怀让大师是唐初期位居佛教禅宗六祖慧能之徒，开南岳一系，其学说远播日本、朝鲜。净土宗第十三代祖师印光大师出家前在双溪寺抄写经文并受具足戒，他一生建树卓著，《印光法师文钞》传播海内外，弟子数万人。

#### 道教

道教于东汉顺帝年间张陵在四川成都创立“五斗米道”后，其祖孙三代在陕南一带行道传入安康，受其影响，安康成为中国道教主要发祥地之一。道教另一宗，也于安康密切相关，北宋南派创始人紫阳真人张伯端修行在紫阳，他的丹道学说是中国道教史上的一座里程碑。现存的主要道场有：擂鼓台的真武殿、安康城的东药王殿、西药王殿、香溪洞的玉皇殿等。

地区：陕西

编号：II—18

申报地区或单位：陕西省紫阳县

国家非常重视非物质文化遗产的保护，2006年5月20日，紫阳民歌经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

## 第五章 风景名胜

### 莫安塔

在安康市区东部6公里处，黄洋河与汉江交汇夹击形成的陡峭巨岩——八公岩顶，巍然屹立着气势轩昂的莫安塔。它建于1917年，塔分七级，高约30米，面西而立，第一层正对市区的一孔石门上方嵌有青石镌刻的“莫安塔”楷书匾额。塔名取“长安永康，奠定宏基”之意。据说建此塔是为了镇安康地气，配金州风物。

通过塔内楼梯，游人可逐级攀登。上面六层四方均留有圆形或拱形门洞，可以从中欣赏四方各不相同的美景。在第四层的四面塔壁上还有彩瓷拼镶的“博厚高明，中天一柱，永奠安康，亦孔之固”16个楷书大字。塔顶，有七彩莲座，座上有两个3000斤重的铜球。莫安塔七级飞檐皆用砖石浮雕装饰，图案鲜明，形象各异，最顶层的飞檐翼然外伸，大有展翅凌云之势。

远观莫安塔，昂然挺立在高峻山岩之上，神圣威武，俨然如一壮士，忠诚地守卫在安康东大门。登临其上，则可尽情欣赏绿水青山，天光塔影。江上往来如梭的流舟，城区栉次鳞比的高楼尽收眼底，可谓“江山无限景，都聚一塔中。”

### 双龙溶洞群

位于安康市西南双龙镇境内，由狮王溶洞、观音溶洞和罗汉溶洞等组成。狮王溶洞距安康市区约40公里，位于双龙镇双龙村九组的半山腰中，总面积约700余平方米，可容百余人观光而不显拥挤。狮王洞是安康境内发现的一处石灰岩溶洞奇观，因洞内有一只足蹬绣球的石狮而得名“狮王洞”。擎灯火俯瞰溶洞，洞内怪石嶙峋，千姿百态，奇异无比，一排排数不清的白色钟乳石似冰柱闪闪发光，无数圆锥形的石笋也挺立向上，成为各种形状的石柱。特别是那只形体彪悍，足蹬绣球，虎视眈眈的雄伟石狮，惟妙惟肖，栩栩如生，让人惊

现墓碑 5 块被埋在坝基下，正在寻找并拟恢复为一景点。

## 鸡心岭

鸡心岭又称金鸡岭，位于镇坪县南，距县城 32 公里。“踏上鸡心岭，一脚踩三省”指的就是此岭，上竖国务院 1996 年竖立的界牌标桩，为陕、渝、鄂分界线，也是西南、西北、华东三大区的交汇点，是中国地理位置最特殊的地方（全国三省交界和三大区接壤，只此一处，见华龙网邱朝举的博客。该记者多次报道过这里），海拔 1890 米。也是通往三省市的边际关隘。此岭靠陕西一侧有一庞大的峭壁悬崖山体，雄奇险峻，奇峰兀立，上有三峰如笋，直插云霄，大有“刺破青开愕未残”之势，相传是太平天国洪秀全之妹洪延娇当年驰骋大江南北时曾占领的寨子。把人引入那波澜壮阔的农民革命战争《太平天国》历史剧中。登顶眺望，放眼四周，群山俯首流水如线，秀色可餐。“剪刀峰”双峰耸立，直刺云天；“观音崖”里“神童”守护，惟妙惟肖，引人遐思，的确是一处揽物则胜景人怀，抒臆皆鸿鹄之志的圣境。省委书记李建国于 2006 年 5 月来此实地考察后强调，把鸡心岭尽快建成我省知名旅游景区。

鸡心岭在北纬 31 度、东经 109 度上，中国地理位置约为北纬 4 度与 53 度之间，东经 73 度与 135 度范围。那鸡心岭恰好位于中国雄鸡版图的自然心脏，所以它“安康”，所以有“鸡心岭是自然国心”之称，有“中华奇观”之誉，让人聘目自豪，也悠然自得，正如诗人倪嘉（《鸡心岭抒怀》：“峰峻岭崇尽神韵，飘然疑作摘星人。云袖柔润拂面庞，罡风浩荡灌心胸。一带情情秦渝鄂，联肩共求目标同。且闻金鸡传号角，浪叠潮涌乾坤动”。

这里的人文景观遗存也很丰富。遗台古垒，峰烟犹存，川陕盐道古硝洞遗址，延（艳）娇寨遗址等保存十分完美。南大门门楼、三省堪界界碑等人文景观耐人寻味。鸡心岭因是三省交会之地，边民杂居，一檐三地，民风交融，特色各异，游客到此，可领略“一脚踏三省”的自然山野田园风光和边民异域风俗的传承，可感受巴楚风韵及巴山药乡药文化，可购买正宗地道的玄参、黄连、大黄、天麻、葛根素等中药材养生健体。

## 第六章 自然资源

### 交通资源

安康交通图航空：安康飞机场位于城西的五里镇，距市中心约 17 公里。机场在停航 5 年后正式实现复航，每周有从安康直达西安、武汉等地的航班。从 1964 年开航至今，安康机场共保障航班 1822 架次，运送旅客 152153 人次，完成了飞播造林 500 多万亩，为安康的对外开放和经济建设做出了显著贡献。安康机场改扩建项目列入国家“十一五”重点项目，并决定将机场迁建。届时，不仅能极大提升安康的区位优势，满足全市人民对外联络与沟通

的需要，更能为我市城市建设和经济社会发展提供更为广阔的空间。

**铁路：**西安铁路局安康火车站位于城区江北，以安康站为核心的安康铁路枢纽处在包（头）柳（州）通道与沪汉蓉大通道的交会处。市内有阳安、襄渝二条电气化铁路，阳安线：阳平关至安康；襄渝线：襄樊至重庆；西康线：西安至安康。这三条铁路是我国中南、华北、西南、西北铁路交通之间重要的联络线路，是连接西北、华北、华中与西南地区的重要枢纽，每天有列车分别可达北京、上海、郑州、西安、成都、重庆、武汉、福州、青岛等大城市。目前，安康枢纽存在客货运干扰严重及能力不足等问题。为配套沪汉蓉通道及西安重庆铁路复线、武汉安康铁路复线的建设，将改扩建旬阳北站候车室 2000 平方米，修建旬阳北至旬阳连接线，扩建安康站为 5 站台 9 线和安康东编组站 200 万吨大型综合性货场、旬阳北 50 万吨货场等。十一五期间，中国还将新建安常铁路（安康至常德）。安常铁路的建成，将使安康站形成襄渝、阳安、西康、安常四条电气化铁路干线交汇的交通格局，会大大增强安康枢纽的客货运能力和交通疏导能力。（PS：安康至洛阳，安康至岳阳铁路在河南，湖北两省呼声强烈！）

**公路：**安康市内有国道 316、210 穿境而过。全市现有公路 112 条，通车里程 1253 公里。其中干线公路 180 公里，多为三、四级。城区内开通公共汽车路线九条，总程 60 公里。2009 年 5 月 28 日，西安至安康高速公路全线贯通。安康市被纳入西安 2 小时经济圈。十天高速公路在安康境内横穿 5 县区，全长 224 公里，投资 190 亿元，是国家高速网福银线陕西境内的重要组成部分，计划于 2010 年建成通车。安康至陕川界高速公路在我市境内全线长 104.58 公里，计划投资 88.7 亿元，是国家高速公路网包（头）茂（名）线的重要一段，预计将于 2010 年建成通车。2009-10 年开工建设安康至关垭子（66 公里）、安康至陕渝界（125 公里）两条高速公路，争取提前建设桐木至旬阳市（52 公里）、石泉至大河坝（50 公里）、宁陕至丹凤竹林关连接线安康段（73 公里）三条高速公路。随着以上 7 条高速公路的陆续建成，安康将全面实现与毗邻省市交通大通道的连接，基本实现县县通高速。

**水运：**水路航运蓄势推进。水路交通是安康大交通的重要组成部分，在构筑综合运输体系、促进旅游强市战略实施、解决山区群众出行难、推动沿江新农村建设等方面发挥着重要作用。现已建成渡口 150 处，港口、码头及停靠点 35 处。有水路运输企业 16 家，水路运输服务企业 1 家，各类船舶 2400 艘，其中运营船舶 1100 艘，总功率 16664.28 千瓦，客位 14799 座，载重 10774 吨。2008 年，完成水运客运量 300 多万人，客运周转量近 6000 万人公里，货运量 100 多万吨，货运周转量 3000 万吨公里。针对安康水运基础设施薄弱的现状，全力破解汉江梯级开发（汉江陕西段七座水电站位于安康占有六座）造成的碍航瓶颈，实现汉江与长江间干支直达通航，打造黄金水道，实现通江达海。

展望未来，安康将奋力进行公路、铁路、水运、航空四大交通建设，着力构筑更为便捷的立体交通网络体系，把大交通枢纽变成现实，促使安康在新的历史起点上展翅腾飞。

## 气候资源

安康市属亚热带大陆性季风气候，四季分明，雨量充沛，无霜期长。垂直地域性气候明显，年平均气温宁陕、镇坪 12℃左右，其他各县 15℃左右。全市日照时数在 1495.6 小时（镇坪）—1836.2 小时（白河）之间。年降水量在 750 毫米—1100 毫米之间。全市无霜期 210—270 天，平均 8 个月以上。主要气候特点是：冬季寒冷少雨雪；夏季多雨并有伏旱；春暖干燥；秋凉湿润并多连阴雨。主要灾害性天气是伏旱、暴雨和连阴雨。

## 旅游资源

安康旅游图安康古称金州，地处陕西省南端，周边与四川、重庆、湖北毗邻，汉江横贯其中，阳安、襄渝和西康三条电气化铁路在安康交汇，旅游区位优势明显。北接西安，南连

三峡，东承湖北道教圣地武当山及神龙架自然保护区，西邻汉中三国遗址，是连结国家规划的“西安——三峡——张家界”绿色生态旅游长廊中的重要驿站，又是陕西绿色生态旅游的品牌。安康是秦巴山地的重要组成部分和北亚热带季风地区的一部分，也是陕西省水、热资源最丰富的地区。这里悠久的历史，孕育了灿烂的文化，历史遗迹遍布全境，有古遗迹、古窟寺、摩崖石刻及近代文物遗址 650 余处，道教、佛教、伊斯兰教、天主教等寺、上许家台南宋古墓、庙、观、堂集中于安康市区，折射着先民的光辉。

秦巴汉水独特的自然生态环境，积淀深厚的文化底蕴，使安康蕴藏着丰富的旅游资源。全市现已查明景区 32 处，景点 78 个，其中国家级森林公园 5 个（南宫山国家森林公园、鬼谷岭国家森林公园、千家坪国家森林公园、天华山国家森林公园、上坝河国家森林公园），省级森林公园多处（擂鼓台森林公园），国家级自然保护区 2 个（牛背梁自然保护区、化龙山自然保护区），省级风景名胜区 2 个，现已开发的景区景点 29 处。

其他名胜有：汉江、中华太极城、瀛湖、香溪洞、天柱山、巴山秋池、子午栈道、龙王山、旬阳县博物馆、文峰塔、吕河千里荷塘等。

## 第七章 地方名产

### 菜豆腐

分粗细两种，做法是：把磨好的豆浆去渣，放在锅内烧开后，用石膏或酸水慢点，同时投进一些青菜使其结块，再放上油盐佐料就成了细菜豆腐。豆浆不去渣，照上做法就是粗菜豆腐，俗称“连渣闹”。菜豆腐既可做主食也可做菜肴，用以老人寿辰或招待贵宾。

### 干盐菜

当青菜（一般多为芥菜、萝卜缨）大量上市时，家家都凉晒切碎，按比例拌上食盐、辣椒面、姜沫装进坛内密封，五至七天取出摆开，凉干水气就可长期保存，吃时先把切好的肥肉放进热锅，等油熬出后就把干盐菜倒入将肉盖住，不要搅动，加水淹过盐菜为宜，等其煮到水干菜软时，加点葱蒜等佐料，炒后食用。味道独特，肉香而不腻，属上等佐饭之菜。

### 炕炕馍

炕炕馍：又叫芝麻饼，是一种圆形或长方形的烙饼。圆形似满月，叫作圆炕炕，碗口大小，边厚中薄；长形似神牌，叫做长炕炕。馍上面粘满芝麻，饼上每隔指许，刹有似断非断的刀印。

炕炕馍，营养丰富，不干不硬，不顽不软，脆酥喷香，老少皆宜。其它地方小吃兼有南

## 紫阳蒸盆子

紫阳蒸盆子，最早发源于紫阳县汉王镇，先是汉江艄工歇脚欢聚时的荟菜，后来发展为除夕团圆饭上的压轴菜。紫阳蒸盆子是陕西安康第一批列入非物质文化遗产的代表作。紫阳蒸盆子制作颇为讲究，原料须有全鸡（土鸡）、猪蹄、莲菜、红白萝卜、黄花、木耳、香菇、鸡蛋饺子、水发墨鱼及其它干菜，调料油有大茴、草果、桂皮、花椒、干辣椒、食盐等，用盆具盛之，用大锅隔火而蒸，原料和调料分步入盆，时间最少不能低于4小时。这道菜原汁原味，汤醇肉香，色香味俱佳。紫阳蒸盆子，用料之糜费，时间之冗长，程序之繁琐，做工之讲究，稍有差迟则口味大逮，非一般地域所能为，它当之无愧地成为最具特色的紫阳传统大菜。

紫阳蒸盆子用料极其讲究，鸡要本地仔母鸡，其它青菜及香料都要当地土产，稍有差迟则口味大变。

紫阳蒸盆子汤鲜肉香，色香味俱佳。

紫阳蒸盆子上席与小菜搭配，最具地方特色。

鸡蛋饺子是将鸡蛋打入碗中，用筷子搅匀，然后用大铁汤勺，在炉灶上面烧烫，抹上猪油，在用调羹舀如鸡蛋，做成饺子皮，半熟之际，包入准备好的新鲜肉馅。

## 第八章 名校展示

### 汉滨区五里高级中学

#### 基本情况

五里高级中学位于安康市汉滨区五里镇，1958年建校，迄今已有50年历史。为汉滨区直属学校，安康市级标准化高中（市级重点中学），服务区辖四镇四乡。

#### 教学荣誉

近年来，学校教学质量从2000—2007年大幅度提高，七年以来，高考本科上线人数连年翻番。2000年至2004年连续五年被汉滨区委、区政府评为“高中教育”先进单位；2001年被汉滨区委、区政府评为“安全文明校园”、汉滨区妇联评为“巾帼文明示范岗”先进集体；2002年被评为安康市“校务公开”先进单位；2002年至2004年连续三年被安康市委、市政府评为“安康市普通高中教育”先进学校；2003年被安康市教育局批准为“安康市重点中学”；2004年元月被安康市教育局、市政府教育督导室评为“素质教育先进学校”。2004年11月被陕西省教育厅、陕西省人民政府教育督导团评为“素质教育优秀学校”。2005年2

多人次、学生获奖达二百多人次。

## 第九章 历代名人

### 沈士远

沈士远（1881年—1955年），著名学者，庄子专家。1881年出生于陕西省汉阴县城。曾任北京大学预科乙部教授、庶务部主任、校评议会评议员，北京高等师范学校、燕京大学教授。“五四”运动中，曾任北京中等以上学校教职员联合会书记。后任浙江省政府秘书长、浙江省府委员兼教育厅长、湖北省教育厅长、民国政府考试院考选委员会副委员长。新中国成立后，任故宫博物院文献馆主任。

### 高远璋

高远璋（1926—至今），陕西省安康市白河县人。全国劳动模范，著名的“修地大王”。

建国60年代，高远璋离开了教坛回到家乡城关镇胜利村（原前坡公社胜利村），此后，挑担拣粪整整20个春秋毫无怨言。农村改革的春风漫过中国大地，年近花甲的高远璋从中看到了希望，他承包了七亩五分地，经过三年连续不断的修地，把2.5亩乱石梁子地改造成了4.8亩石坎梯田，粮食总产达2000多斤，他用自己已绿化成林的6亩刺槐林换回其他村民的15亩荒山植树造林，搞山地建园，建成了花椒园。从1982年到1994年，高远璋共修地17.24亩，每年产粮达11000多斤。

高远璋在土地上建成了“粮仓”，于是，他又在山上建“银行”。他把承包的所有荒山都绿化了，在修地的石坎边栽上了桃、李、杏等果树共1900多株。当过教师的高远璋深深懂得科技致富的道理，他思忖着，地全部修好了，荒山绿化了，现在就是要搞科技。他每年都要花上100多元钱订《陕西科技报》、《苗圃栽培技术》、《共产党人》等十多种书刊，平时即使再忙，高远璋也要坚持学习。多年来，他先后从一省八县市引进数十种优良果树品种进行试栽，劣汰优存，使粮食作物和经济作物全部良种化，同时，他还参加了快速养猪技术培训班函授学习，坚持科学喂养，在当时四处连续发生猪瘟的情况下，他连续5年均出售肥猪5头以上。经过探索和实践，高远璋形成了自己的山区立体农业模式。1987年以来，他每年向国家和市场提供商品粮3000多斤、水果10000多斤，成为远近有名的富裕户。高远璋还利用科学方法，栽刺槐、种桐籽，绿化荒山荒坡，利用沟边路边和房前屋后栽植红椿、泡桐等用材林木，又以桔子为主，栽植樱桃、桃子、梅子、柿子、栗子等果树。在他的示范带动

下，昔日的荒山秃岭，如今是林木掩映，果实殷红，他所在的村已实现了人均一亩林特园，人均纯收入超过 3000 元。

扶贫帮困，情系村民，乐于奉献，这是高远璋的为人。村民雷某触电烧伤失去双臂，一次一次想结束自己的生命，这时，高远璋来了，他掏出 300 元钱，开导其珍视生命，快乐生活。双目失明的曹某生活困难，高远璋便把自己已修好的 1.2 亩梯地无偿送给他。何某家缺钱少粮，高远璋又将自己 8 亩已栽种上刺槐林的承包地转让给他经营。就这样，高远璋带领着村民共同行走在致富的小康道路上。

高远璋先后被评为“全国劳模”、“优秀共产党员”、“省劳模”、“省学雷锋先进个人”、“地区优秀共产党员”、“县修地大王”和“科技致富先进个人”。

## 第十章 隶属县市

### 汉滨区

汉滨区

位于安康市中部，跨汉江两岸。晋太康元年(公元 280 年)，因安置入境迁徙流民，取“安宁康泰”之意，故得此名。面积 3652 平方千米。辖 47 个乡镇，3 个街道办事处，876 个行政村，69 个居委会。人口 105.6 万(2007 年)，是陕西省人口最多的县级行政单位。

区人民政府住所地安康市五星街，

邮政编码：725000

电话区号：0915

#### 地理地貌

汉滨区地处东经 108° 30′ —109° 23′，北纬 32° 22′ —37° 17′。位于陕西省东南部，居汉江上游安康市腹地，东接旬阳县，西连紫阳县、汉阴县，北靠商洛市镇安县、安康市宁陕县，南与平利县、岚皋县接壤。

汉滨区属陕南秦巴山地丘陵沟壑区，汉江、月河穿过区境中部，以月河为界，北属秦岭山地，南沿巴山余脉。南北都有 2000 米以上的高大山峰，形成南北高、中间低的地貌特点，垂直高差达 1900 米，境内地形起伏，群山叠障，沟壑纵横，最高点为叶坪佛爷岭，海拔 2141 米，最低处 216 米，主要山脉有凤凰山、牛山、文武山、平头山等。本区主要地貌分为川道、丘陵、山地三大自然地貌，“三山夹两川”的地势轮廓。

#### 气候水文