

第十章 城市名片

三明十大名片

文明城：早在上世纪 80 年代初，三明市就以精神文明建设成效显著而闻名全国。20 多年来不断深化精神文明创建活动，连续四次荣获全国创建文明城市工作先进城市称号，同时荣获国家卫生城市、国家园林城市、全国双拥模范城、中国优秀旅游城市等称号。

毛泽东词《如梦令·元旦》（三明革命老区）：“宁化、清流、归化，路隘林深苔滑。今日向何方，直指武夷山下。山下山下，风展红旗如画。”三明 12 县（市、区）有 11 个是革命老区县，其中建宁、泰宁、宁化、清流、明溪、将乐、沙县是中央苏区县。毛泽东 1930 年初率部途经宁化、清流、明溪等地时，写下了这首充满革命浪漫主义的词作，是三明革命者如火如荼革命斗争的真实写照。

三钢：是三明工业和城市发展的标志性企业，历经 50 年发展历程，已形成年产 500 万吨钢规模和以钢铁业为主、集多元产业并举的跨行业、跨地区、跨所有制的大型企业集团，是福建省最大的钢铁生产基地。自 1988 年以来连年进入中国 500 强企业行列。

绿色三明：三明森林覆盖率达 76.8%，居全国前列，有国家级、省级森林公园 21 个，自然保护区 11 个，有最绿省份最绿市之美誉。三明是全国林业改革的先行区，1988 年 4 月被国务院设立为集体林区改革试验区，2005 年底在全省率先完成集体林权制度改革任务。永安洪田村被誉为“中国林改小岗村”。

泰宁世界地质公园：主要由金湖、上清溪、寨下大峡谷、泰宁古城、地质博物苑、九龙潭、状元岩、猫儿山八大景区组成，2005 年 2 月被联合国教科文组织确定为第二批世界地质公园。其中，泰宁大金湖 26 平方公里的丹山和碧水的完美组合，造就了国内罕见、景象万千的水上丹霞奇观，为国家级风景名胜区、国家 4A 级旅游区。

石壁客家祖地：全球 200 多个姓氏的 1.2 亿客家人中的 80%以上与石壁有渊源关系，是大多数客家人公认的总祖地。

沙县小吃：沙县于 2003 年被中国饭店协会授予“中国小吃之乡”称号，2006 年被中国烹饪协会授予“中国小吃文化名城”称号。目前，沙县小吃有 39 个小吃品种被认定为“中华名小吃”，沙县小吃制作工艺被列入福建省非物质文化遗产名录。

海峡两岸林博会：海峡两岸（三明）林业博览会，由国家林业局和福建省人民政府共同主办，国台办、商务部为支持单位，是全国唯一的两岸林业综合性经贸交流合作平台，从 2005 年起至今已举办四届。

闽江源：千里闽江的发源地，位于建宁县均口镇台田村严峰山。闽江源自然保护区为国家级自然保护区。

闽学大师（杨时·罗从彦·朱熹）：杨时、罗从彦、朱熹是著名的理学家，是闽学的创始人、奠基人和传承者，分别是北宋将乐人、北宋沙县人和南宋尤溪人。

三明十大人气名片

万寿岩遗址：万寿岩旧石器时代文化遗址，2000年7月被列为我国十大考古发现之首，是全国重点文物保护单位。

大田高山生态茶：多次在国际、国内各大茶赛上摘金夺银，荣获省名茶奖，大田被列为全国茶叶优势百强县，福建乌龙茶地理标志产品保护区域。

尤溪金柑：在尤溪县已有二百多年的栽培历史。尤溪是全国惟一的“中国金柑之乡”。

三明土堡：素有“土楼之母”之称，现存80多座，多见于永安、大田、尤溪等地，永安安贞堡、大田芳联堡、大田琵琶堡最为典型。

永安桃源洞：属丹霞地貌，酷似陶渊明笔下的世外桃源而得名。著名景点“一线天”被吉尼斯世界纪录确认为“最狭长的一线天”。为国家级风景名胜区、国家4A级旅游景区。

将乐玉华洞：国家级风景名胜区，是我国游览历史最悠久的洞穴之一，已有1800多年的游览史。1628年徐霞客踏雪游览玉华古洞后，盛赞：“此洞炫巧争奇，遍布幽奥”。

三元格氏栲：总面积1125公顷，是世界上面积最大、纯林度最高的格氏栲群落，为国家级森林公园、国家4A级旅游景区。

清流九龙湖：是省内唯一的喀斯拉地貌与浩瀚湖水交相辉映的风景区，被国内外游客誉为“东方夏威夷”。

建莲：在全市首个获得国家地理标志产品保护。

明溪红豆杉：红豆杉种苗繁育和人工造林技术处在全国领先水平，2004年12月明溪县被国家林业局命名为“中国红豆杉之乡”。

第十一章 特产

三明物产丰富，竹、木、菇、闽笋、建莲、金桔、猕猴桃、花柰、天然宝石以及“汀州八干”的明溪肉脯干、宁化辣椒干、田鼠干在国内外久负盛名。

明溪县：明溪肉脯干有“三老”、“秋荣”、“荣兴”、“老罗记”、“华鹰”、“正茂”等品牌，各种口味、包装都有。正茂香肠。

清流县：清流“蔬珍”笋干、笋丝、酸菜干、苦菜干、黄花菜、黑笋干、巴西菇、花菇告

连城地瓜干

地瓜干在闽西各县都有，但连城地瓜干却以它独特的原料与制作方法出名。它是用隔田、隔川、揭乐、大坪、李屋、洪山等地培植的红心地瓜制作而成，所以又称红心地瓜干。这些乡村土质松软，酸咸适中，气候适宜，很适合这种红心地瓜生长。这种地瓜干保留着自然的色泽和品质，颜色黄中透红，味道清香甜美，质地松软耐嚼，而且还有很高的葡萄糖和维生素 A、B 含量。

制作方法一般是将整块地瓜蒸熟去皮，然后压制、烘烤。制成之后可保存几年不坏，既可当零食，也可切成小块，拌上面粉、鸡蛋、香料，经油炸再沾上冰糖粉作为酒席名菜。所以，连城地瓜干实为馈赠亲朋之佳品。

永定菜干

永定菜干有 400 多年的历史，不仅省内闻名，在南洋华侨中也颇有影响。“万金油大王”胡文虎在南洋居住时，就常托人带去家乡的菜干。

永定菜干有两种：甜菜干和酸菜干。甜菜干颜色乌黑油亮，味道香甜鲜美。制作时先将鲜嫩芥菜洗净，晒 1—2 天，至菜叶晒软，然后用蒸笼熏蒸，蒸后再晒，晒后又蒸，如此反复三次以上，即所谓“三蒸三晒”。有的加工精细的要七蒸七晒。酸菜干颜色黄褐，味道酸中带甜。制作时先将鲜芥菜洗净，然后晒软切碎，加盐揉搓入瓮内，使之发酸，待一周左右取出焖煮晒干，再用蒸笼熏蒸，蒸后晒干，晒后再蒸，蒸晒两次以上后收藏。

永定菜干配肉炒、炖、蒸、煮皆味美可口。

第十二章 名企

福建省三钢（集团）有限责任公司

福建省三钢（集团）有限责任公司（以下简称“三钢集团”）前身为福建省三明钢铁厂，建于 1958 年。2000 年 4 月，经福建省人民政府批准改制设立福建省三钢（集团）有限责任公司。历经 50 多年的发展，三钢集团已形成年产钢 500 万吨以上规模和以钢铁业为主、集多元产业并举的跨行业、跨地区、跨所有制的大型企业集团，是福建省最大的钢铁生产基地和化肥生产基地。

公司简介

福建省三钢（集团）有限责任公司是福建省最大的钢铁联合企业。前身为福建省三明钢

第十三章 名人录

朱熹

朱熹（1130.9.15-1200.4.23）字元晦，一字仲晦，号晦庵、晦翁、考亭先生、云谷老人、沧洲病叟、逆翁。汉族，南宋江南东路徽州府婺源县（今江西省婺源）人。19岁进士及第，曾任荆湖南路安抚使，仕至宝文阁待制。为政期间，申敕令，惩奸吏，治绩显赫。南宋著名的理学家、思想家、哲学家、教育家、诗人、闽学派的代表人物，世称朱子，是孔子、孟子以来最杰出的弘扬儒学的大师。

个人履历

朱熹出生于南宋高宗建炎四年（今属福建三明市尤溪县），后随母迁居建阳崇安县。晚年曾在抚州定居，游历甚广。南宋诗人、哲学家。宋代理学的集大成者，继承了北宋程颢、程颐的理学，完成了客观唯心主义的体系。

朱熹为绍兴十八年（1148年）进士，初任泉州同安县主簿。任满后，请求为辞官，潜心心理学研究，四处讲学，宣扬他的“太极”即“天理”和“存天理，灭人欲”的理学思想体系，成为程（指程颢、程颐）朱学派的创始人。

淳熙二年（1175年），与陆九渊为首的另一学派在信州（今上饶）鹅湖寺相聚，就两学派之间的哲学分歧展开辩论。

淳熙五年（1178年），经宰相史浩推荐，朱熹出任南康（今江西星子县）知军。八年三月至八月，朱熹任江南西路茶盐常平提举，来到抚州常平司官邸。在任期间，他募集钱粮赈济灾民，百姓得以安生。拟调直秘阁，他以捐赈者未得奖赏不就职。宰相王淮以浙东大荒，改荐朱熹为浙东常平提举。待捐赈者得到奖励，他才赴绍兴就职。后官至秘阁修撰、焕章阁待制兼侍讲。庆元六年卒。嘉定二年（1207）诏赐遗表恩泽，谥曰文，寻赠中大夫，特赠宝谟阁直学士。

理宗宝庆三年（1227年），赠太师，追封信国公，改徽国公。

淳熙九年，冯去疾提举江南西路，特建南湖书院（今富奇汽车厂址），以纪念朱熹。

庆元二年（1196年），为避权臣韩侂胄之祸，朱熹与门人黄干、蔡沈、黄钟来到新城福山（今黎川县社苹乡竹山村）双林寺侧的武夷堂讲学，并写下《福山》一诗。在此期间，他往来于南城、南丰。在南城应利元吉、邓约礼之邀作《建昌军进士题名记》一文，文中对建昌人才辈出发出由衷赞美。又应南城县上塘蛤蟆窝村吴伦、吴常兄弟之邀，到该村讲学，为吴氏厅堂书写“荣木轩”，为读书亭书写“书楼”，并为吴氏兄弟创办的社仓撰写了《社仓记》。