

第一章 城市名片

城市口号：书藏古今 港通天下——中国宁波[计划单列市]

城市精神：诚信、务实、开放、创新

城市四大名片：宁波港、宁波帮、宁波装、宁波景

宁波之最：宁波拥有许多的世界之最、中国之最，世界最早的稻谷、中国最早的电灯泡、世界最长的跨海大桥等宁波之最入选中国世界纪录协会中国之最、世界之最。

城市地位及荣誉：

计划单列市

副省级城市

有制订地方法规权限的较大的市

沿海开放城市

中国综合改革试点城市

国家历史文化名城

全国首批文明城市、全国第二批文明城市（蝉联）

中国优秀旅游城市

国家环保模范城市

国家园林城市

国家卫生城市

中国综合竞争力前十名城市

中国品牌之都

中国十大最佳会展城市

全国再就业先进城市

全国双拥模范城

中国大陆宜居城市

中国物流节点城市[国务院印发了物流业调整和振兴规划]

2008 年中国最具幸福感城市、2009 年中国最具幸福感城市金奖

2009、2010 年中国互联网最具影响力政府网站[省会城市及计划单列市]（蝉联）

中国社会科学院发布的中国地方政府透明度 2009 年度报告，宁波排名全国第 1。

国家首批创新型试点城市

国家森林城市

国家最佳旅游休闲城市

中国文具之都

中国(大陆)国际形象最佳城市[第六]

中国电子商务最具创新活力城市

中国试点建设肉菜流通追溯体系城市

国家级开发区名单（批准时间）

宁波经济技术开发区（1984年10月）

宁波保税区（1992年11月）

大榭开发区（1993年3月）

宁波出口加工区（2002年6月）

慈溪出口加工区（2005年6月3日）

宁波国家高新技术产业开发区（2007年1月）

宁波梅山保税港区（2008年2月24日）

宁波石化经济技术开发区（2010年12月30日）

中国第一套中山装

中国第一套西服

中国第一家西服店

中国第一部西服理论著作

中国第一家西服工艺职业学校

中国第一民间藏书楼——天一阁

中国第一台电影磁性录音机发明者——林圣清(宁波人)。

中国第一台35毫米有声电动摄影机发明者——郑崇兰(宁波人)

英国基督教循道公会女传教士奥特绥在宁波创办中国第一所女校——甬江女子中学(原址今和义大道)

中国第一家西医综合医院，原华美医院，现宁波市第二医院

新中国第一枚纪念邮票的设计者，新中国第一套特种邮票的设计者，新中国第一套普通邮票的设计者——孙传哲(宁波人)。

江泽民总书记题词的第一个农村——滕头村

中国第一个世界船王——董浩云(宁波人)

中国捐资助学第一人——邵逸夫爵士

1979 年改革开放后中国第一所恢复开放的基督教堂——百年堂

中国第一飞人——柯受良

中国第一大手机制造商——波导

中国第一大原油进出口港——北仑港

中国第一家合作制银行——鄞州农村合作银行

中国第一深水良港——北仑港

中国第一家通过国际环保认证 ISO14001 认证的造纸企业——宁波中华纸业

中国第一家获得 QS9000/ISO9001 国际质量体系蜂鸣器制造商-----宁波东方电子有限公司

中国第一家专业制造铅酸蓄电池的企业——宁波海湖蓄电池有限公司

中国第一部彩色立体电视剧——宁波三维电子有限公司(1990 年 11 月)

中国第一台拥有自主知识产权的中文寻呼机——波导(1993)

中国第一男装品牌——雅戈尔

中国第一文具品牌——得力集团

中国第一崖滩长廊——象山红岩

中国第一个国家级棉色纺纱开发基地——宁波百隆集团

中国第一大草制品市场——鄞州区古林镇的明州草制品市场

中国第一所独立设置的中外合作大学——宁波诺丁汉大学

中国第一个也是唯一一个美国两院院士(美国历史上也仅有 23 位)——毛昭宪(宁波人)

中国第一部地方通史——《宁波通史》，发行于 2009 年 11 月 8 日

中国最大的碱性电池生产基地-----宁波双鹿电池有限公司

中国最大的一站式商业购物广场——天一广场

中国香港特首第一人——董建华

世界最长的跨海大桥——杭州湾跨海大桥

世界最大电熨斗生产基地——周巷镇

八一双鹿以宁波为主场的在 CBA 上夺冠次数最多

第二章 宁波概述

中文名称： 宁波

外文名称： Ningbo Municipality， 旧译： Ningpo

别名： 甬

行政区类别： 副省级城市

所属地区： 浙江省

下辖地区： 海曙等 6 个区， 3 个县级市， 2 个县

政府驻地： 海曙区

电话区号： 0574(+86)

邮政区码： 315000

地理位置： 浙东， 长江三角洲南翼

面积： 9365 平方公里

人口： 户籍人口 568.1 万， 市区 220.1 万人

方言： 吴语宁波话

气候条件： 属北亚热带季风气候区

著名景点： 月湖、天一阁、老外滩、梁祝文化公园、东钱湖

机场： 宁波栎社国际机场

火车站： 宁波站、宁波东站、宁波北站

车牌代码： 浙 B

汉语拼音： níng bō

市树： 樟树

市花： 茶花

时区： 东八区(UTC+8)

著名高校： 宁波大学、诺丁汉大学中国校区

宁波，取自“海定则波宁”，简称“甬”，是中央计划单列市和有制定地方性法规权利的较大的市，属于十四个沿海开放城市，是中华人民共和国文化部批准的全国历史文化名城，副省级城市，浙江对外开放的门户。

宁波是历史文化名城，同时是首批全国优秀旅游城市。溪口-雪窦山风景名胜区为国家级风景名胜区，浙江省第一大湖东钱湖为省级风景名胜区，天童森林公园为国家森林公园。宁波还有天童寺、阿育王寺和雪窦寺等著名寺庙。中国古代建筑的杰作保国寺、古代水利建筑它山堰、南海的南溪温泉、余姚的四明湖旅游度假区、象山的石浦渔港，为众多中外旅游者所向往。以镇海招宝山为代表的明朝抗击外来侵略的海防历史遗迹和以四明山为中心的

浙东革命斗争史迹给宁波增添了凝重的人文景观。宁波以“书藏古今，港通天下”为口号。

宁波历史悠久，是具有 7000 多年文明史的“河姆渡文化”发祥地。唐代，宁波成为“海上丝绸之路”的起点之一，与扬州、广州并称为中国三大对外贸易港口。宋时又与广州、泉州同时列为对外贸易三大港口重镇。鸦片战争后被辟为“五大通商口岸”之一。如今的宁波是浙江省经济最发达的城市，是全国 15 个副省级城市和 5 个计划单列市之一。宁波港是上海国际航运枢纽港的重要组成部分，已与世界上 100 多个国家和地区的 600 多个港口开通了航线。

宁波文人荟萃，历史上曾有较高层次的具有地方特色的学派，如四明学派、阳明学派、浙东学派，出现了虞世南、高则诚、王守仁、朱舜水、黄宗羲、万斯同、全祖望、张煌言等一批文化名人。宁波的藏书文化深厚，涌现过一大批藏书数万卷的藏书名楼。天一阁是国内现存最古老的藏书楼，已有 400 多年的历史，它是中国藏书文化的代表之作。在深厚的文化积淀中孕育而成的宁波传统工艺诸如骨木嵌镶、宁式家具、朱金木雕、金银彩绣等，用材讲究，手艺精绝，风格独特。二十里松行欲尽，青山捧出梵王宫，这是位居天下禅宗五刹之一的天童寺的写照，宁波的佛教文化举世闻名；阿育王寺珍藏着释迦牟尼的真身舍利，雪窦山为全国佛教五大名山之一，保国寺是长江以南最古老的木结构建筑。

宁波是浙东交通枢纽，陆、海、空、水立体交通发展迅速，尤以“东方大港”之称的北仑港称誉国内外。栎社机场与全国各地主要城市之间和海外许多城市架设有空中桥梁。铁路、公路、水运以及市内交通四通八达。

宁波还是著名的侨乡，有 430 多万宁波籍人士旅居在世界 50 多个国家和地区。海外“宁波帮”已成为联结宁波与世界各地的重要桥梁和纽带。

宁波不仅山清水秀，还自古以“四香”（米香、鱼香、书香、墨香）名扬天下，物产极为丰富。

主要特产可分为海鲜、海干产品、特色食品，时令果品，传统工艺品，服装等几大类。海鲜、长江入东海口，海岸线纵长，是咸水、淡水交汇的地方，水中微生物极为丰富，因此海鲜味道特别鲜美，营养价值很高。宁波是中国盛产海鲜的主要区域之一，黄鱼、带鱼、墨鱼、石斑鱼、香鱼、弹涂鱼、海鳗、梭子蟹、海虾、蚶子、蛏子、牡蛎、泥螺、贡干、海蜇、海带、苔菜等各类海鲜一应俱全。干海产品中数黄鱼鲞、明府鲞、红膏炆蟹、醉泥螺、虾干、对虾干、虾皮、新风鳗鲞、海蜇头、海带、苔菜、烤鱼片等最有名，宁波人很喜欢以此特产作为礼品送给亲朋好友。

民族：居民主要为汉族（江浙民系），也有回族、蒙古族等少数民族。

地理环境

宁波位于东经 120°55'至 122°16'，北纬 28°51'至 30°33'。地处我国海岸线中段。

宁波的河流有余姚江、奉化江、甬江，余姚江发源于上虞市梁湖；奉化江发源于奉化市斑竹。余姚江、奉化江在市区“三江口”汇成甬江，流向东北，经招宝山入东海。

宁波市地势西南高，东北低。市区海拔 4-5.8 米，郊区海拔为 3.6-4 米。地貌分为山地、丘陵、台地、盆地和平原。全市山地面积占陆域的 24.9%，丘陵占 25.2%，台地占 1.5%，谷（盆）地占 8.1%，平原占 40.3%。

宁波有漫长的海岸线，港湾曲折，岛屿星罗棋布。全市海域总面积为 9758 平方公里，岸线总长为 1562 公里，其中大陆岸线为 788 公里，岛屿岸线为 774 公里，占海岸线的三分之一。

全市共有大小岛屿 531 个，面积 524.07 平方公里。宁波境内有两湾一港，即三门湾、杭州湾、象山港。

这些湾港，因有钱塘江、甬江及众多溪流注入，夹带着大量泥沙和营养物质，为滩涂和近海生物繁殖提供了丰富的养料。

春晓油气田位于宁波市东南约 350 公里的东海西湖凹陷区域，总面积 22000 平方公里，探明天然气储量达 700 多亿立方公尺。而东海向来被誉为[东亚的波斯湾]，海域蕴藏着丰富的自然资源，仅在中国大陆架上的天然气储量就有 5 万亿立方公尺，原油储量约为 1 千亿桶。

气候环境

宁波地处宁绍平原，纬度适中，温和湿润，冬夏季风交替明显，但由于所处纬度常受冷暖气团交汇影响，加之倚山靠海，特定的地理位置和自然环境使各地天气多变，差异明显，灾害性天气相对频繁，但同时也形成了多样的气候类型，给发展多种经营提供了有利的自然条件。宁波四季分明，冬夏季长达 4 个月，春秋季节仅约 2 个月。若以平均气温 $>22^{\circ}\text{C}$ 为夏季、 $<10^{\circ}\text{C}$ 为冬季、 $10\sim 22^{\circ}\text{C}$ 为春秋两季这一标准划分，一般是 3 月第六候入春，6 月第一候进夏，9 月第六候入秋，11 月第六候入冬。

宁波全市的多年平均气温 16.4°C ，极端气温最高 41.2°C ，最低 -10°C 。无霜期 230~240 天，作物生长期 300 天。多年平均降水量 1480mm，山地丘陵一般要比平原多三成，主要雨季有 3~6 月的春雨连梅雨和 8~9 月的台风雨和秋雨，主汛期 5~9 月的降水量占全年的 60%。

多年平均日照时数 1850 小时，宁波市年平均气温地区分布地区分布为北多南少、西部山区比平原少。

宁波市的主要灾害性天气有低温连阴雨、干旱、台风、暴雨洪涝、冰雹、雷雨大风、霜冻、寒潮等。

行政区划

宁波市总面积 9365 平方千米，人口 550 万人，辖 6 个区（海曙、江东、江北、鄞州、镇海、北仑）、2 个县（宁海、象山），3 个县级市（慈溪、余姚、奉化）。全市共有 57 个街道、80 个镇、11 个乡。

第三章 历史沿革

宁波历史悠久。早在七千年前，先民们就在这里繁衍生息，创造了灿烂的河姆渡文化。春秋时为越国地，战国中期以后为楚国辖地。公元前 222 年，秦定楚江南地，置鄞、鄞、句章 3 县，属会稽郡。两汉、三国至魏晋南北朝时期，3 县除隶属的州、国和郡名时有变动外，其区域范围基本未变。隋开皇九年(589)年，3 县同余姚合并，称句章县，县治置小溪(今鄞州区鄞江镇)，仍属会稽郡。唐武德四年(621 年)，改置鄞州，设州治于三江口；武德八年(625 年)改称鄞县，属越州，县治复置小溪。唐开元二十六年(738 年)设明州，辖鄞、慈溪、奉化、翁山 4 县，州治也在小溪。唐长庆元年(821 年)州治从小溪迁至三江口，并建子城，为其后一千多年来宁波城市的发展奠定了基础。据记载，宁波最早的城垣为东晋隆安四年(400 年)刘牢之所筑，称笏墙，故址相传在今西门笏墙巷一带。

五代称明州望海军。北宋建隆元年(960)称明州奉国军。南宋绍兴三年(1133 年)置沿海制置使，辖温台明越四郡。南宋庆元元年(1195)升为庆元府。

元至元十三年(1276 年)称庆元路。大德七年(1303 年)设浙东道都元帅府。

朱元璋吴元年(1367 年)称明州府，明洪武十四年(1381 年)为避国号讳，朱元璋取采纳鄞县读书人单仲友的建议，取“海定则波宁”之义，将明州改称宁波府。宁波之名沿用至今。清顺治十五年(1658 年)设宁绍台道，驻宁波。1927 年划鄞县城区设宁波市。

1949 年 5 月浙东解放，鄞县城区建置宁波市，城区亦为宁波专署驻地。1983 年撤销专署，实行市管县体制，随着北仑深水良港的开发建设，宁波逐渐由河口城市向海港城市演进，并形成三江、镇海、北仑三片滨海临江发展的空间格局。1986 年宁波列为全国历史文化名城，1987 年经国务院批准，成为计划单列市。

宁波以港兴市，是中外闻名的商埠。唐时已是与日本、新罗及东南亚一些国家通商的主要港口。1522 年葡萄牙人在双屿设立根据地，进行走私贸易，后被明军讨伐。鸦片战争后，宁波为“五口通商”口岸之一，对外开港。在近代史上，宁波新兴工商业发展较早，“宁波帮”更是蜚声海内外。宁波人在上海居民构成中的比重很大。2000 年北仑港已经成为著名的深水良港。

宁波这座古老的港口城市，除了宁波这个地名外，还有一个让人们难以忘怀的古地名——明州，它在宁波历史上曾沿用450多年。在距今1180年前的唐长庆元年（公元821年），明州州治从小溪（今鄞县鄞江镇）迁到了三江口（今宁波市区），并用砖土建筑了一座内城，这标志着宁波建城的开始。

公元738年，越州境内新设立了一个与越州齐肩并坐的州，它就是后来名扬海内外的明州。明州是以其境内有四明山而得名。明州刚设立时，州治设在四明山山麓的小溪，这是浙东地区一个比较繁华的地方，自晋代以来，句章、鄞州、□县都先后在那里建治过。小溪西扼四明入山隘口，承光溪和鄞江的丰富淡水资源，利于生繁种植；东临大批湖沼地带，便于向东拓展，且有小溪港水路沟通会稽郡。明州建立以后，州官为使百姓能更好地休养生息，发动民众筑成了被列为我国古代四大水利建筑之一的它山堰，根治了水患；浚治了小江湖，利于蓄纳淡水；还建了州学、开元宫道和咸宁佛塔，人口也随之发展到20多万。可以说，当时的小溪已具备了良好的城市环境和物质基础，算得上是个安居乐业的地方。但是明州的地方官对此并不满足，他们将视野投向了一块更为广阔、更有发展潜力的地方，因而作出了一个在宁波历史上具有划时代意义的决策，这就是将州治迁往三江口。

富有远见而果断拍板迁州治的是刚上任不久的明州第24任刺史韩察，这个籍贯京兆（今陕西西安）的北方人，可能见识过唐朝长安城壮观而华丽的都市景象，因而比起他的前任刺史显得更富有创造力，上任不久即操办起迁治之事。他以明州州治所在地小溪“北临鄞江，地形卑隘”为由，向浙江东道观察使薛戎和朝廷请求迁州治，朝廷很快就批准奏请。于是，在唐长庆元年明州治迁移到了距小溪25公里的三江口。

三江口是因其地处于姚江、奉化江和甬江交汇处而得名，当时的自然状况现在我们已无法详知，只能从有关史料的记载中略知是一片比较荒凉的地方，虽然在东南隅已建有高达18丈的天封塔和开元寺（今已毁），但三江口的周围还多为荒地和沼泽，居住人口不多，土地贫瘠。

我不知道韩察迁州治的决策抱有什么政治目的，也不知道他是否亲临现场考察过，但我相信他一定是因向往着浩瀚的大海才这样决定的。小溪的基础条件虽然比三江口优越，但处于半山地的环境毕竟制约城市的发展；而三江口的自然条件差些，却离蔚蓝色的大海更近，甬江是通向一望无垠大海的最好途径。

韩察在任职不到三年的时间里，带领民众挑土运石，拓展城域，用砖土建造了一座内城，古称子城。子城周围420丈，四周环水，其大体范围在今南至中山路，北至和义路，西至呼童街，东至府桥街，作为州衙署所在地；民众则以子城为中心散居城外。子城尽管范围不大，城墙也不算高，但已不同于东晋时期刘牢之为防孙恩起义军进攻而在三江口筑造的“筱

墙”，它标志着地方政府组织实施的具有军事防御和行政管理作用的建城活动的开始，以至后来不论是韩察的继任者，还是在朝代更替中地名怎么变化，宁波地方政府在三江口的位置始终未变。对这块风水宝地，清代李邕嗣在《东竹枝词》中称道：“三江水合夹灵桥，形势无如此地饶。九十九龙蟠岸北，一龙翔处半乘潮。”今天，当我们看到中山路旁当年的子城南城门鼓楼时，不应忘却韩察的建城功绩。

宁波坐卧三江，濒临大海，从而获得了新的发展机遇。从唐代至明朝初期朱元璋实行海禁前，在长达将近10个世纪的岁月里，宁波不仅是对外贸易的重要口岸，而且还是全国造船业的中心。江夏码头一带“檣槽接天，藩舶如云”，从海上来宁波的有日本、朝鲜、越南、印度尼西亚西、泰国和阿拉伯等国家的使者、商贾、僧侣等人员，进口货物也多由宁波转运全国各地。

对外商贸的蓬勃发展，带动了宁波经济繁荣。“走遍天下，不及宁波江夏”这句不知起源于何时、也不知传播了多远的老话就是古代宁波兴盛的一个真实反映。商贸也促进了城市人口增长和城市规模的扩大。但是，当我们翻开民国初期的宁波地图时，惊异地看到宁波城区虽已向四周呈放射性的扩展，而整座城市却是紧紧地拥抱着姚江、奉化江和甬江的怀里，三江口仍然是宁波人生存和凝聚的中心。

如今，宁波城市已发生了翻天覆地的变化，宁波人正以新的起点、新的视角和新的开拓精神走向大海。当年站在天封塔上就可以俯视整个宁波城已成为往事，城区规模已由海曙、江东和江北老三区，扩大到新五区（增加了镇海、北仑区），城市东扩势头强劲，东钱湖整体开发也已启动。在这片古老的土地上，高楼林立，桥梁纵横，道路交错，车水马龙，一个现代化的国际港口城市正在我国东海岸崛起。

第四章 文化艺术

宁波地处浙东，深厚的文化传统使得宁波不但拥有深刻的思想家，同时兼有百姓喜闻乐见的本土戏剧形式。东面东海，丰富的渔业资源造就了宁波菜别样的风味。此外，宁波的方言和民俗也别有特色。

宁波话属于吴语太湖片（北吴）甬江小片，宁波话中保留了不少中古音，借助于《广韵》《玉篇》这些古典的工具书，可以查到它们的最原始的写法。当然，这些字往往十分冷僻难认，非专业人员一般不可能读出和读准。但是，如果从词义的角度来看宁波方言，会发现它的三音节、四音节的俚语、俗语、比喻语、方言成语以及更多音节的短语和谚语（话头），

屋，称“寿材”，请裁缝师傅上门做衣服，称为“寿衣。”这时老年人看到棺材非但不惧怕、不生气，反而感到欣慰、欢乐，因为他（她）看到了自己的晚辈已为他（她）做好了后事准备，也看到了自己死后不薄的“待遇”。

第五章 旅游景点

奉化溪口

溪口简介

浙江奉化所辖建制镇、国家重点风景名胜区。溪口镇为蒋介石的出生地及蒋氏父子的故里，民国时期一度成为国民党指挥中心。现为首批全国特色景观旅游名镇。溪口风景名胜区为首批国家 AAAA 级旅游区。位于宁波市西南二十公里，东靠武岭，南濒剡溪，北临雪窦山，水绕山环，景色秀丽。景区总观赏面积一百四十平方公里，主要景点蒋氏故居丰镐房，为全国重点文物保护单位。

据清乾隆《奉化县志》志载，早在唐代贞元中(794 前后)，“右相樊泽致仕卜居。。。樊氏子孙世居此焉。”樊泽就是今溪口镇沙堤村樊姓的始祖。宁监察御史樊良忠因与丞相王安石不合，弃官归里，陷居溪口。至宋景德五年(1006)溪口建村。据宋宝庆年间统计，人中口已近八千。南宋丞相魏杞奉孝宗命出使金国，不辱使命，成为一时重臣，淳熙十一年(1184)去世。他是安徽寿县人，却选择溪口飞凤山安葬，可见宋时溪口在外地已颇有名气。1902 年重修的《光绪奉化县志》中，溪口已列为镇，在现有资料中，这是溪口称镇的最早记载。

此后，溪口称乡镇，变更多次，民国 8 年(1919)正式成为行政镇，民国时期和新中国成立后，又曾一度改乡，1951 年起，一直称镇至今。

溪口在近现代史上曾经发生几次重大事件。清咸丰十年(1861)十一月，太平军将领范汝增率兵数万，自嵊县入境。六诏、蹕驻、三石等地农民 400 人余人响应，经溪口，于 11 月 26 日攻克县城，12 月 9 日建立农民政权。受战火影响，溪口商业一度萧条，玉泰盐铺也一度停业。

1941 年 4 月 23 日，侵华日军侵占县城和溪口，4 月 26 日成立日伪监时政权“奉化维持会”，丰镐房占为日军司令部。日寇守田大佐率部进入溪口，见镇内无人，悉数捣毁全镇水缸，锅灶，民间财物被洗劫一空。后在镇四周密布铁丝网，强令往来行人只许从武岭门及藏