

高等中医函授教材

中国医学发展史概要

光明中医函授大学 主编

光明中医



光明日报出版社

高等中医函授教材

中国医学发展史概要

光明中医函授大学 主编

万里 编著

光明日报出版社

高等中医函授教材

中国医学发展史概要

光明中医函授大学 主编

万里 编

光明日报出版社出版

(北京市永安路106号)

光明日报出版社发行 北京大兴包头营印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 7印张 150千字

1987年10月第一版 1987年10月第1次印刷

印数：1—20,000

定价：1.45元

ISBN 7—80014—152—7

R·0004

《新编中医系列教材》

导 言

中医教育学，是一门古老而崭新的科学。中医教育的历史，若从师徒授受和医籍编纂算起已有两千余年。近代史上的中医教育，首推一八八五浙江陈虬创立的利济医学堂。新中国诞生不久，创办了北京、上海、广州和成都四所中医学院，从而揭开了当代中医教育的序幕，至现在，全国已发展到二十三所。但是，如果把我国中医教育的实践经验加以分析、研究、总结和提炼，升华，揭示它的规律，使之成为一门专门的学科——中医教育学的话，那么，它还处在再创阶段。这就是说，中医教育及其规律存在的历史是悠久的，但论述中医教育及其规律的学科却是崭新的。因此，中医教育工作需要进行探索和研究。

在探索 and 创建适合我国国情的中医教育的时候，我们必然植根于我们民族文化的肥沃土壤之中，充分重视中医典籍在培养和造就历代医家中的伟大作用。事实上，在长期的历史发展中，逐渐形成了具有中华民族特色的中医药理论体系，它既有丰富临床经验，又有高深的理论基础。历代医学家就是把这些医学道理传授给他们的弟子，其中部分人经过刻苦自学和临床实践，成为医术高超的医学家，这是我国历代医学家成才之路，亦是中医教育史上培养人才的宝贵经验。这就是我们民族中医教育事业的光辉历史。

在新的历史时期，作为中医教育工作来说，既要给学生打好传统医学的基本功，又要使他们掌握一些新兴的科学知识。使继承与发展得到统一。根据这种认识，我们十分认真地研究和设计了光明中医函授大学的教学计划、教材内容、教学方法与教学手段。归结起来即是：注重打好中医基本功，注意提高中医基本理论水平 and 培养临床诊治技能，着力培养辨证论治的思维方法，竭诚发挥

中医在防病治病中的特长。并在这个基础上，扩大学员知识面，我们把这些要求与思想，全面体现在本校的教材建设中。其目的是使中医人才的知识结构更加合理，以便能担负起继承和发扬祖国医药学防病治病的光荣任务。

在回顾中华民族医学教育历史，展望现代医学教育的发展趋势以及总结三十多年正反两方面经验的基础上，我们认为，要培养出适合四化需要的合格中医人才，对中医教育的课程设置的教材内容，就要进行必要的改革，建立起为新形势下所需要的中医教材。我们正在朝这一方向努力。在认真研究高等中医院校教材和广泛征询中医专家、学者和医务人员意见的基础上，新编了这套较为完整的中医教材，定名为《新编中医系列教材》（包括了二十八门课程），教材的编写人员，由本校选聘知名教授、学者和学有专长者担任，编写时，我们力求各门教材要有鲜明的针对性，在内容上富有实用性，在文字表达上深入浅出、简明易懂，以便利于自学或函授。此外，我们还将根据需要，选编一些辅导材料，以帮助学员（读者）理解教材内容，更好地学取中医知识。

由于教材编写时间仓促，又竭力于继承与创新，不足之处在所难免，敬希学员和广大读者惠赠宝贵意见，以便在再版时修订。

光明中医函授大学教育研究室

一九八五年八月十五日

编 者 的 话

中国医学史是研究中国医药学的起源、形成和发展规律的一门学科。

中国是世界文明发达最早的国家之一。勤劳勇敢的中国各族人民经过漫长的岁月，在生活和劳动实践中，创造并发展了祖国的医药学，给我们留下了一份宝贵而又丰富的文化遗产。通过对中国医学史的学习和研究，使我们可以比较系统、全面地对中国医药学的发生、发展概况及其主要成就和特点有所了解，有助于继承和发展祖国医药学，为当前的临床服务，为祖国医学未来的健康发展提供借鉴；同时，又可以加强我们对祖国医学的热爱，激发我们为祖国医学的发展而献身。

《中国医学发展史概要》即根据上述目的而编写。全书第一至第八章对从远古至新中国建立后中医学的发生和发展的历史概况进行粗略的叙述，介绍了各个历史时期的时代背景，有代表性的学术思想、医家、医著和学术成就，以及医事制度、医学教育、少数民族医药学和中外医学交流等。由于本教材是专为学习中医的读者而编写的，因此内容以中医学为主，其他则一概从略。第九章通过对中、西医发展史及其特点的比较，讨论了中医学在世界医学史上的地位。并将“古代医家的知识结构和道德修养”一文、“中国医学史大事年表”附后，以资参阅。

本书在编写过程中，湘潭师专中国科技史研究室吕锡琛同志协助起草了部分章节，湘潭师专的校领导以及中国科技史研究室给予了大力支持。谨此一并致谢。

由于编者水平有限，加之编写时间匆促，书中舛漏之处在所难免，敬请专家学者和读者批评指数。

编 者

一九八五年五月于湘潭师专中国科技史研究室

目 录

第一章 原始社会的医学 (远古—公元前21世纪)·····	(1)
第一节 原始社会的生活状况·····	(2)
一、原始社会的生活状况·····	(2)
二、原始人类的寿命和疾病·····	(3)
第二节 医药的起源·····	(4)
一、内服药的起源·····	(4)
二、外治法的起源·····	(4)
第三节 传说中的远古医家和巫医·····	(5)
一、传说中的上古医家·····	(5)
二、巫医及其在原始医疗活动中的地位·····	(6)
小结·····	(7)
第二章 夏至春秋时期的医学 (公元前21世纪—公元前476年)·····	(9)
第一节 医药卫生经验的积累·····	(10)
一、商代甲骨文和有关古籍中关于疾病和药物的记载·····	(10)
二、甲骨文和有关古籍中记载治疗疾病的方法·····	(12)
三、酿酒术的发明和汤液的应用·····	(12)
第二节 两种世界观的对立与医学理论的萌芽·····	(14)
一、巫医分业与两种世界观的对立·····	(14)
二、医学理论的萌芽·····	(15)
第三节 卫生保健和医事制度·····	(16)
一、卫生保健·····	(16)

二、医学分科与医事制度·····	(16)
小结·····	(17)

第三章 战国至三国时期的医学 (公元前475年—公元

265 年)·····	(20)
第一节 医学理论体系的形成和确立·····	(21)
一、《内经》的整体观·····	(21)
二、藏象经络学说·····	(23)
三、阴阳五行学说·····	(25)
四、预防医学和早期治疗思想·····	(27)
第二节 药物学的发展状况·····	(28)
一、药物学知识的进一步丰富·····	(28)
二、药物学的第一次总结及本草专书的出现 ·····	(29)
第三节 辨证论治原则的确立·····	(30)
一、张机的生平及著作·····	(31)
二、辨证论治原则的确立及其影响·····	(33)
第四节 脉学的整理和系统化·····	(34)
第五节 临证医家的学术成就·····	(36)
一、扁鹊·····	(37)
二、淳于意·····	(38)
三、涪翁 程高 郭玉·····	(39)
四、华佗·····	(40)
五、韩康 董奉 壶翁·····	(41)
第六节 秦汉时期的医事制度·····	(42)
第七节 中外医学交流·····	(42)
小结·····	(43)

第四章 晋至唐五代的医学 (公元265年—960年)

·····	(49)
第一节 针灸学和病源证候学的成就·····	(50)

一、针灸学一次全面的总结·····	(50)
二、病源证候学的第一次总结·····	(51)
三、《难经》《中藏经》和《褚氏遗书》·····	(53)
(一) 《难经》(《黄帝八十难经》)·····	(53)
(二) 《中藏经》·····	(53)
(三) 《褚氏遗书》·····	(54)
第二节 药物学的成就·····	(55)
一、药物学的发展概况·····	(55)
二、本草著作的整理·····	(56)
(一) 《名医别录》·····	(56)
(二) 《神农本草经集注》·····	(56)
(三) 《新修本草》·····	(57)
三、其他本草著作·····	(58)
(一) 《本草拾遗》·····	(58)
(二) 《食疗本草》·····	(59)
(三) 《海药本草》·····	(59)
四、制药化学和制药技术的发展·····	(60)
(一) 制药化学的成就·····	(60)
(二) 中药炮制技术的成就·····	(61)
第三节 临证医学的迅速发展·····	(61)
一、医学的分科及其成就·····	(61)
二、简便备急方书的大量出现·····	(63)
三、综合性的医方书·····	(65)
(一) 孙思邈与《千金方》·····	(65)
(二) 王焘与《外台秘要》·····	(66)
第四节 古医籍的整理·····	(68)
一、全元起·····	(68)
二、杨上善·····	(69)
三、王冰·····	(70)

第五节 医事制度及医学教育·····	(71)
一、两晋南北朝隋唐时医事制度·····	(71)
二、南北朝隋唐时的医学教育·····	(71)
第六节 少数民族的医药学·····	(72)
一、藏族医学·····	(72)
二、维吾尔族医学·····	(73)
第七节 中外医药交流·····	(74)
一、中国与日本、朝鲜、越南的医药交流·····	(74)
二、中国与印度、阿拉伯、波斯的医药交流 ·····	(75)
小结·····	(76)
第五章 宋辽金元的医学 (公元960年—1368年) ·····	(80)
第一节 医学各科的成就·····	(81)
一、病因学·····	(81)
二、诊断学·····	(82)
三、解剖学·····	(83)
四、法医学·····	(85)
五、针灸学·····	(86)
六、内科学·····	(88)
七、外伤科学·····	(89)
八、妇产科学·····	(91)
九、小儿科学·····	(93)
十、五官科学·····	(95)
第二节 金元医学学术争鸣·····	(96)
一、寒凉学派 (河间学派)·····	(97)
二、补土学派的先驱 (易水学派)·····	(100)
三、攻下学派 (攻破学派)·····	(101)
四、补土学派 (东垣学派)·····	(102)
五、养阴学派 (丹溪学派)·····	(105)

第三节 医事制度与医药管理的改革	(106)
一、宋代校正医书局及其功绩	(107)
二、国家药局的出现及其意义	(108)
三、医学教育及其考试制度	(109)
四、医药卫生管理机构	(111)
第四节 方书及其特点	(112)
一、官修方书	(112)
(一) 《太平圣惠方》	(112)
(二) 《圣济总录》	(113)
(三) 《太平惠民和剂局方》	(113)
二、私人撰集的方书	(114)
(一) 《旅舍备要方》	(115)
(二) 《史载之方》	(115)
(三) 《苏沈良方》	(115)
(四) 《博济方》	(115)
(五) 《普济本事方》	(116)
(六) 《济生方》	(116)
第五节 药物学的成就	(116)
一、《开宝本草》和《嘉祐补注神农本草》	(117)
二、《经史证类备急本草》	(117)
三、其他本草著作	(118)
第六节 少数民族的医学	(119)
一、契丹族(辽)医学	(119)
二、蒙古族医学	(119)
三、藏族医学	(120)
第七节 中外医药交流	(121)
一、中阿(阿伯拉国家)医药交流	(121)
二、中朝医药交流	(122)

三、中越医药交流·····	(122)
小结·····	(122)
第六章 明清时期的医学 (公元1368年—1911年)·····	(128)
第一节 温病学说、命门学说的发展和免疫学的成就 ·····	(129)
一、温病学说的发展和温病学派的形成·····	(129)
(一) 吴有性和《温疫论》·····	(130)
(二) 叶桂和《温热论》·····	(131)
(三) 吴塘和《温病条辨》·····	(131)
(四) 王士雄和《温热经纬》·····	(131)
二、命门学说的发展和温补学派的形成·····	(132)
三、免疫学的新成就·····	(134)
第二节 医学各科的成就·····	(135)
一、诊断学·····	(135)
二、内科学·····	(135)
三、外科学·····	(137)
四、妇产科学·····	(138)
五、儿科学·····	(139)
六、五官科学·····	(141)
七、针灸学·····	(142)
八、民间疗法·····	(143)
第三节 药物学的伟大成就·····	(143)
一、《本草纲目》·····	(143)
二、其他本草著作·····	(145)
第四节 古医籍的整理和研究·····	(146)
一、《内经》的研究与注释·····	(146)
二、《伤寒论》和《金匱要略》的研究·····	(148)
第五节 丰富多彩的医学著作·····	(150)
一、主要方书·····	(150)

二、大型的医书、丛书和类书·····	(151)
三、医案、医话和入门书·····	(152)
第六节 医事制度与医学分科·····	(154)
第七节 太平天国的医学·····	(154)
第八节 少数民族的医学·····	(155)
一、藏族医学·····	(155)
二、蒙古族医学·····	(156)
第九节 中外医药交流·····	(158)
一、中西医药交流·····	(158)
(一) 中医在西方的传播情况·····	(158)
(二) 西方医学在中国的传播情况·····	(158)
(三) 中西医汇通派的产生·····	(160)
二、中朝医药交流·····	(161)
三、中日医药交流·····	(161)
四、中越医药交流·····	(162)
小结·····	(162)
第七章 辛亥革命至解放前的医学 (公元1911年—1949年)	
·····	(165)
第一节 解放前反动派统治下的中医状况·····	(166)
一、反动统治者对中医事业的摧残·····	(166)
二、中医药的研究工作及著名医学家·····	(167)
第二节 革命根据地的医药卫生·····	(169)
小结·····	(170)
第八章 新中国建立后的中医事业 (公元1949年—现在)	
·····	(172)
第一节 党和政府制定的发展中医事业的方针政策	
·····	(172)
第二节 建国三十五年来中医事业的成就·····	(174)
一、科研、教育、医疗机构的建设·····	(174)

二、中医书籍、刊物的出版·····	(174)
小结·····	(175)
第九章 中医在世界医学史上的地位 ·····	(176)
第一节 中、西医学的发展历程·····	(176)
一、中医学发展历程的简略回顾·····	(176)
二、西方医学发展概述·····	(178)
(一) 古希腊医学·····	(178)
(二) 古罗马医学·····	(180)
(三) 中世纪的欧州医学·····	(180)
(四) 欧州文艺复兴时期的医学·····	(181)
(五) 近代的西方医学·····	(182)
第二节 中、西医学的特点·····	(183)
一、研究的角度不同·····	(183)
二、研究的方法不同·····	(183)
三、治疗的原则不同·····	(184)
第三节 中医在世界医学史上的地位·····	(185)
附录 I 古代医家的知识结构和道德修养·····	(189)
一、《内经》对医家知识结构的主张·····	(189)
二、孙思邈对医家知识结构和道德修养的设计 ·····	(192)
三、宋元明清医家的知识结构·····	(194)
小结·····	(197)
附录 II 中国医学史大事简要年表·····	(199)

第一章 原始社会的医学

(远古~公元前21世纪)

我们伟大的祖国是世界上文明发达最早的国家之一，也是人类起源和发展的摇篮之一。中华民族的祖先从远古起，就世代在这块广袤富饶的土地上劳动、生息和繁衍着。

在我国云南省的开远、禄丰等地，多次发现有拉玛古猿⁽¹⁾化石，最近还发现了比较完整的头骨化石，这是距今约八百万年以前正在形成中的人。大约到距今三百多万年前，人类进化为早期猿人。到距今约二百万年或一百五十万年前，又发展为晚期猿人，这就是通常所称的“直立人”。晚期猿人已经能够制作一些简单、粗陋的石制工具，他们生活的时代，被称为旧石器时代。1961年到1962年间，在山西芮城县附近的西侯度发现了一处距今至少有一百八十万年前的旧石器时代的早期人类遗址。1965年，又在云南元谋县发现了距今约一百七十万年前属于直立人类型的“元谋人”化石。经考古发现属于旧石器时代的原始人类还有距今约六十五万年到八十万年之间的“兰田人”（陕西）、距今约六十九万年前的“北京人”、距今约五万年前的“河套人”（内蒙古）、距今一万年前的“资阳人”（四川）等。在距今约七、八千年前到公元前二十一世纪，人类已经能够制作许多比较精细的石制工具和武器，又发明了陶器，从而进入了新石器时代。属于这个时代的古人类文化有“半坡人”（陕西）、“马厂文化”等。

原始社会是人类历史上最长的一个历史时期，通过对古人类文化遗址的考察，可以看到，这个历史时期已经产生了原始的保健卫生和医药。

第一节 原始社会的生活状况

一、原始社会的生活状况

关于远古人类早期的生活状况，有许多古籍作过生动形象的描述。如《易·系辞》说：“上古穴居而野处”。《庄子·盗跖篇》说：“古者禽兽多而人民少，于是民皆巢居以避之，昼拾橡栗，暮栖木上，故名之曰有巢之民。”（礼记·礼运》说：“昔者……未有火化，食草木之实、鸟兽之肉，饮其血，茹其毛；未有麻丝，衣其羽皮。”这就是传说中过着茹毛饮血生活的“有巢氏”时代。在这个时期，原始人类的生产水平极为低下，或构木结巢于树，或穴居于自然形成的洞中，靠采集各种植物和猎取鸟兽为生。可以想象，在严酷的大自然面前，原始人类的生活是极为艰苦的。

火的发现，是人类历史发展的一个重要转折点。恩格斯对此作过高度的评价，他说：“因为摩擦生火，第一次使人支配了一种自然力，从而最终把人同动物界分开。”（2）“火的使用……更加缩短了消化过程，因为它为口提供了可说是已经半消化了的食物。”是人类社会“有决定意义的进步”之一，这一进步，“直接成为人的新的解放手段。”（3）。

人类最初发现和使用的火，是从因雷击或火山喷发等而引起的天然火引来火种。后来，又在制作石器等劳动工具时及砍砸树木时长时间摩擦生热，发明了人工取火。在“元谋人”的地层中，发现有大量的炭屑，含炭层达三米左右。在山西西侯度遗址发现有一些颜色呈黑、灰、灰绿的哺乳动物肋骨、鹿角和马牙。灰绿色的马牙还有炸裂的碎纹，经化验，证明是被火燃烧过的。在“兰田人”的遗址中，也发现有黑色炭质。“北京人”遗址的洞穴里，有厚达六米的灰烬堆积层，中间有许多被火烧过的兽骨和石块，还有一些被烧过的朴树树籽和紫荆树木炭块。这些充分说

明，我国境内的猿人时代，懂得使用火的范围相当广泛，历史非常悠久。

原始人类主要使用火来烧烤食物，照明取暖，防御野兽。经过烧烤的食物，更有利于人体的消化吸收，因而使身体的营养状况有所改善。《韩非子·五蠹》中记载：“有圣人作，钻燧取火，以化腥臊，而民悦之。”高温烧烤，又可以杀灭许多病菌和寄生虫，可以减少疾病的发生。照明取暖，也可以使人们减少因风寒所致的疾病。这些，都直接对人类的饮食卫生和保健产生重要作用，使人类的体质有所增强。

原始人类使用火以后，在烧烤食物的过程中，逐渐发明了制陶的方法。在许多原始人类的遗址中，发现了大量的陶制炊具，如鼎、鬲、甗、釜等；陶制饮食器，如钵、碗、盆、盘、杯等。陶器的发明和使用，又更进一步改善了人类的饮食卫生，减少了疾病的发生。

二、原始人类的寿命和疾病

根据对“北京人”遗址发掘出来的四十多具猿人骨骼化石个体的研究，可以看出，当时人类的平均寿命很短，死于14岁以下的近40%，死于50至60岁的只占2.6%。

原始人类有些什么疾病呢？由于人体的内脏、软组织没有保存下来，因此，对原始人类究竟有些什么脏腑疾病已无法确知。据《韩非子·五蠹》说：“上古之世……民食果蓏（lǔō音裸，瓜类）蚌蛤，腥臊恶臭而伤害腹胃，民多疾病。”就是指上古之人所患的肠胃疾病。但在骨关节外伤性疾病方面，可据考古资料得知。例如，距今约一万八千年前的“山顶洞人”（北京）的遗骸上，多见到伤痕，经过对其中一个女性头骨研究，可见这个人生前颅骨曾遭受外伤破损而后又愈合的痕迹，她的左额骨和顶骨之间还有一个穿孔。在距今约六千年前的江苏邳县大墩子遗址出土