

泰山文化丛书·文献资料编



泰山药物志点校

吕学泰 吕树芸 点校

青岛海洋大学出版社

泰山药物志点校

吕学泰 吕树芸

青岛海洋大学出版社

泰山文化丛书

| | | | | | |
|-------|---|-----|-----|-----|-----|
| 顾 | 问 | 胡建学 | 张知平 | 曲进贤 | 杨庆蔚 |
| | | 乔善泉 | 于连荣 | 史怀君 | 李秀兰 |
| 编委会主任 | | 戴有奎 | | | |
| 副主任 | | 曹星奎 | 孙孟玺 | 路宗元 | 刘西淦 |
| 编委 | | 姜全吉 | 高照夫 | 裴敦和 | 贾永全 |
| | | 郑甦民 | | | |
| 执行主编 | | 戴有奎 | 张杰 | 路宗元 | |

前 言

古老的泰山不仅以它雄伟壮丽的自然景观著称于世，而且以它丰富的人文内涵闻名中外。作为人类的珍贵遗产，1987年被联合国教科文组织列入“世界自然遗产”。泰山是中华民族和中华文化的发祥地之一，是伟大中国的象征。因此，对它的古老文化、科学价值、自然景观全面系统地进行更高层次的深入研究，使之更好地为中国人民和世界人民服务，则是摆在我们面前的一项光荣而艰巨的任务。

对泰山的研究是跟泰山文化的产生与发展同步进行的。就是说，从泰山文化产生之日起，就开始了对它的研究工作，时间可以追溯到春秋战国时期乃至更远。自古迄今，研究泰山的资料真可以说是汗牛充栋。但是，历史上，人们对泰山的认识虽然偶尔也涉及到其他领域，可总的说来却一般限于人文景观和自然景观两个方面，至于研究的方法和观点当然不会是现代化的，它存有很大历史局限性。建国以后，党和政府成立了专门机构管理泰山、保护泰山，对泰山的研究和开发也大规模地开展起来。特别是党的十一届三中全会以来，泰山的面貌焕然一新，对泰山的研究也扩展到各个领域，对它的自然属性和社会属性的各个侧面都有人试图运用科学方法进行系统研究，并写出了大量论著。为了适应这种情况，并进一步发展泰山研究的大好形势，近几年来，在党和政府的领导和支持下，成立了专门学术研究机构，开展学术交流，总结研究成果，并出版了《泰山研究论丛》，受到了泰山研究专家的关注和广大读者的欢迎。但是限于《泰山研究论丛》的容量，一些更系统的专门研究泰山的鸿篇巨著却无法收

入，于是这套丛书便应运而生了。

这套丛书，包容了专家们从各方面对泰山进行长期研究的一系列成果，有的还是集体智慧和劳动的结晶。这套丛书，分文献资料编、人文科学编、自然科学编三大部分，其内容则涉及到泰山的自然、政治、经济、文化的各个方面。诸如泰山的地质地貌、气象、生态，泰山的自然景观和美学意蕴，泰山的历史人物、宗教民俗，泰山的摩崖碑刻，泰山的旅游资源的开发与管理建设的规划等等，上述诸方面内容的专著将陆续问世。我们计划，这套丛书要把近年来所有有价值的研究泰山的专门论著逐一收入，并以此作为引玉之砖，推动更多的专家来关心泰山的研究。

我们希望，这套丛书，既为泰山研究者提供新的参考资料，又可为一般读者提供有关泰山的系统读物，它是学术性的，又是普及性的。

我们相信，运用现代科学技术和方法从各个侧面对泰山进行深入而系统的考察和研究，并把研究成果编纂成丛书，是一件十分有意义的工作，因而它得到了各方面专家的大力支持。在此，我们向他们表示衷心的感谢。由于我们的知识和能力所限，其中难免有不足和错误之处，望广大读者不吝赐教，以使这套丛书越编越好，为泰山研究提供更丰厚的基础，开辟更广阔的前景。

1991年9月1日

泰山文化丛书编委会

序

路宗元

吕学泰先生和吕树芸女士点校的《泰山药物志》即将出版，我表示衷心的祝贺。我同吕先生相识已20余年，且一直在一个系统工作，特别是近五、六年来，因工作关系接触更多，相知日深。唯其如此，吕先生才命我作序。我自感学识不足，故一再推辞。但吕先生坚请再三，我只好受命。

《泰山药物志》是一部专门研究泰山及其附近出产的中药材著作。作者高宗岳，出身医家。书中所载500余种中药材都是作者亲登泰山实地考察，遍访当地群众、采药者以及僧道，并查证有关医药文献和地方志等书百余种，且结合自己的临床经验，耗费十余年时间，加以研究整理成书的。书分“特产”和“通产”两部分，对泰山许多药物的生长、形态、习性、质地、品种、分布、鉴别等作了详尽的记述，特别是对泰山的“特产”部分，进行了尤为深入的考证与探讨，起到了“发前人所未发”的作用。该书具有极高的使用价值，被当时的医学界誉为“泰山宝藏”、“天生精英”、“国药之光”、“阐精抉微”、“我国医学之著述自宋元之后，罕见专刊，先生今成此大作，实为我医界放一奇光异彩。”

《泰山药物志》是我国以山志药的独有的专著，我们从中可以看到泰山确有丰富而奇特的药物资源，它为开发、保护和利用泰山这一广阔的天然药源宝库开辟了新途径。而吕先生父女深知其要，他们为了抢救这一重要的药物文献，并便于当代的青年中医

药学者阅读，花费了很大的精力与时日，对本书进行了点校，对原书中的错讹字、颠倒的字句、遗漏的目录，均一一予以辨正；而对一些荒诞不经和一些具迷信色彩的说法，进行了适当的批驳，吕先生父女这种严谨的治学精神实在令人感佩。

吕先生，山东省东平县人，生于1919年。早年从师清季廪生名医马益良学医。1957年结业于山东中医进修学校，1959年山东医学院函授两年肄业。曾任东平县人民医院中医科主任，泰安中医二院内科主任、副院长，主治医师、副主任医师、主任医师，中国中医研究院研究生部名誉教授，泰安市红十字会理事，泰山研究会理事，泰安市中医学会副理事长，泰安市老年体育协会委员“导引养生功”教研组研究员，泰安市中医药学会名誉理事长。

几十年来，吕先生对医学经典著作进行了深入研究，在临床上进行了大胆探索，并取得了突破性的成就。曾参编《山东中医药志》、《泰安卫生志》。主编《泰安地区中医志》、《老中医医案医话选》、《泰安医药》（中医专辑）等书刊，先后发表学术论文25篇。

近几年来，吕先生锐意不减，他对泰山药物重又进行了大量的考察与研究，终而与女儿树芸一起对该书进行了点校，这是一件非常有意义的工作。

《〈泰山药物志〉点校》的出版不仅有益于祖国的医药事业，而且对发展泰安经济也具有重要的现实意义。事实上，对泰山药材资源的开发利用，早在清代就开始了。但在建国前，由于对野生药材毫无保护措施，使野生药材逐渐稀少，而被称为泰山四大名药的何首乌、泰山参、紫草、黄精已濒临绝种。解放后，党和政府十分重视此项工作。为保护野生药材资源，使之繁殖生息，开始封山育林，加强管理，野生变家种家养的工作才开始发展起来。近几年，对泰山药材资源的开发，特别是地道药材的开

发，已经取得了显著的经济效益。如泰山产珍贵稀有品种的白花丹参，治疗脉管炎效果最佳，被列为国家重点品种。一向为全国独特的优质产品括萎，是泰山山脉大宗生产的药物之一，畅销国内外，历年供不应求。

我们相信，本书的出版，对于祖国医学宝藏的保护与抢救，对于泰山药材的开发与利用，都必将起到巨大的推动作用。

癸酉年孟秋于岱下

说 明

《泰山药物志》是一部专门研究泰山及附近出产的中药材著作，系山东省泰安市高宗岳医家所著，1939年由大陆出版社出版。当年作者亲登泰山实地考察，遍访当地群众、采药者及僧道，并查阅有关医药文献和地方志等书百余种，花费十余年时间，将积累的大量资料结合自己的临床经验加以研究整理而写成此书。本书内容比较丰富真实，有浓郁的地方色彩。通览全书，可了解泰山出产中药材的概貌。

本书共收载中药材500余种，分“特产”、“通产”两大部分。所谓“特产”是指泰山或泰安境内出产、别处不产的中药材，也包括别处虽出产，但品种质地均不及泰山的而具有特殊的药用价值的药物。对此作者推荐出“十二大特产”作重点介绍，详分其名称、产地、形态、鉴别、种植、产量、性味、功能、服法、禁忌、参考等条目。其中如泰山赤鳞鱼为“世界无双品”已蜚声医界内外。其它如何首乌、汶香附、金银花、牛黄、山楂、侧柏叶、黄精、玉竹较外地出产者，也各有显著特点。这些特产对研究泰山气候、土壤等自然条件的特点，保护药源，发展药材生产，提供了有价值的参考材料。特产药物部分，还列举了“古有今无之特产”、“奇异物品”、“神奇物品”及“仅有之特产”等内容。前四者所述多系根据传说记载的，如鹿豕、水驼、水羊等等，究系何物现已无法考证；有些是古代可能有现已绝迹的，如虎、赤金龟、四叶参、天花、鹿角菜等均属于罕见而疗效卓著的名贵药材，确有豢养培植研究应用的价值。

通产药物部分系指泰山出产的一般药材，它与“道地药材”

相比较，似乎略有逊色，但能达到临床要求的药物质量标准，因此，不必强求一定要“道地药材”。而且各地的道地药材产量为数不多，再加运输困难，不能完全满足临床的需要，所以发展泰山通产药物，十分必要。但是这部分内容叙述较简略，重点是结合个人的经验，阐明泰山所产药材在质地、药效方面的特点。如提出：本地所产的芍药不在杭州产者之下；防风有甲、乙两种，其作用与国产者进行了比较分析等等，都具有一定的实用价值。

书中附有国内、省内及泰岱名人的序言、赞语、题词等均按照先后次序改为横幅排印，仍保持原貌。

作者有关药物方面的一些论述，如提出：“天下物皆是药”的观点；介绍“解毒要药”与采药用药方面的许多经验等等，都有独到的见解。但是书中也有些内容（包括韩玉田总序神话般的夸张和作者专录的当地群众、僧、道、采药者的口头传说）荒诞不经，迷信色彩颇重。而有些说法虽貌似离奇，也确有一定的事实根据，不过经过多人口头传诵改变了本来的面目而已。如服食玉竹成仙，杂花毛禽兽不能食等等，纯属无稽之谈。还有些内容带有地域的狭隘性，因而其学术思想也有一定的局限性，但仍不失为研究泰山药物、发展地方特产的一份有价值的参考资料。为此考虑有再版的必要，因而进行了标点。它如凡有明显的错讹字，颠倒了的字句及遗漏的目录等等，如角鱼之“角”实“脚”字之误；“黄连之解”乃“黄连解之”之误；白蝙蝠书中有而目录中漏掉等达30多处，均加以校正。并在韩玉田《泰山药物志·总序》中“还魂投胎”文后加了批判迷信的按语。其它，均按原著原貌及其顺序，横排，再版。

吕学泰 识
吕树芸

1991年1月

泰山药物志额卷、首卷、项卷细目

| | |
|----------------------|--------|
| 额卷..... | (3) |
| 总序..... | (3) |
| 题眉..... | (5) |
| 首卷..... | (7) |
| 自序..... | (7) |
| 朱序..... | (8) |
| 《医界春秋》刊登何首乌文..... | (9) |
| 郑序..... | (9) |
| 读《泰山药物志》食黄精之赞美诗..... | (10) |
| 张序..... | (11) |
| 范序并联语..... | (11) |
| 金序..... | (12) |
| 朱序..... | (13) |
| 王序..... | (14) |
| 锐序..... | (15) |
| 王序..... | (15) |
| 云南霍家棋颂函..... | (16) |
| 李序..... | (17) |
| 赞语..... | (17) |
| 韩序..... | (18) |
| 辛序..... | (18) |
| 《泰山药物志》书后..... | (19) |
| 梁序..... | (20) |

| | |
|------------------|--------|
| 项卷..... | (21) |
| 征药文..... | (22) |
| 审定者..... | (23) |
| 校正者..... | (23) |
| 书籍参考..... | (24) |
| 人物言论参考..... | (27) |
| 说药物成编之由来..... | (30) |
| 说东字名药..... | (31) |
| 泰山之高大..... | (31) |
| 泰山背面及名称结体..... | (33) |
| 泰山在地历代沿革..... | (34) |
| 泰山天宫寺..... | (34) |
| 铲除肺癆禁用白菜见甘草..... | (35) |
| 参考书续补..... | (35) |

泰山药物志额卷

总序

《泰山药物志》宗岳非以独见而著之，乃以泰山古今名士经验，特产药物之效能，则为岱萃之一而著之，且曰：生于岱，长于岱，业医于岱，志在发扬岱山之特产。每搜得一种察其是实编作说明出售之。发扬日盛、说明日多，十余年间积成小帙，乃存书篋。迨乃父著《胎产方案》，印毕吾阅此书所载，乃发前人所未发，以扬泰山之精华，可付梓以公诸同好耳。此书共分八卷，额卷系名人题字。首卷系序文。项卷乃泰山要语。书身四卷，卷一辑特产，卷二三四皆通产，尾卷乃泰山药物之余事也。然特产螭霖等物为世界无双品，乃泰山之精英，以发扬泰山之特产，实辅名士之长生，故名士见而多赞之。通产中藿香等药数百种，其功用虽不及南北川广陕甘云豫之所产，倘一年来少，或来迟，按此书采泰山之药而用之，则不受短缺之害。以节俭论之，近泰山者用泰山之药省钱而救急。抑特产乃泰山之结精，弱者服之壮，壮者服之则长生。孰意宗岳小子竟知斯耳。噫嘻！吾知之矣，乃淑濂吾兄教子之有方也。亦生而异常儿，玉与淑濂兄髫年定交，同年游泮，家庭琐事，彼此相知，所以知宗岳两世，为其父之子，初次光绪七年生至五岁聪颖可爱，因病而伤，病极时淑濂兄梦中宗岳立床前乃曰：“吾与爷天命之父子也。但有一事尚未办完，明朝即走，事已则返，卒尽力以事父母，敬祈勿念。”兄醒宗岳前体乃死，家众哭泣，兄曰：“后必复来，何哭之有？”当时咸疑其言。逮光绪十有三年，丁亥六月初一日亥时，宗岳乃甦生。

是年兄馆岱阳佗洼庄孙公元良之宅，侍者李承寅、孙守敬等。夜间，宗岳之魂复至床前，稟曰：“儿来矣，请爷明日到家与儿面见，知儿前言之不虚也。”及早饭时淑濂兄从玉家过笑曰：“吾回家中，又为弟添一侄，兄至家宗岳已复生矣。”因而乳名曰先得，又因生长岱岳之下，派沿宗字，随名宗岳，字仲岱。宗岳所以顺乎亲命，异常人性情，异常人所著是书，补前人所未备，发前人所未发，即非常人之事也。玉见是书，文浅义深可存焉，是为序。

清廪生中华全国名医盟叔韩玉田梅村甫撰于岱下于斯山房，
即前中华全国名医验案医案编辑处。

民国廿六年丁丑春

〔髻年〕小时头上左右垂发曰髻，髻年，幼年也。

按：序中长子魂复，投生为次子宗岳，未免过于迷信，实属荒诞之谈。

题 眉

天地精英

泰山药物志出版

丙子四月秦伯未

仲岱仁兄大著

名山新书

友弟王昭均敬题

敬题高宗岳先生大著泰山药物志

泰山宝藏

上海医界春秋社张赞臣

仲岱乡兄大著

韩康遗术

弟谭庆林敬题

国药之光

周百鎰题

东岳灵药

霍家祺题

岱岳生色

泰山为五岳之首，所出药品其宝重甲于全国。因提倡无人，湮没不彰。兹仲岱高君，医本家学，施术之暇，对于泰山药品博采详述，手著泰山药物志，以供同好。从此泰山药品顿发幽光，皆高君之力也。恭跋数语，以详其事云。

泰安县商会主席陈宪卿敬赠。丙子季秋

功追岐伯

陈宪香敬题

高仲岱医师著泰山药物志，其搜遍，其讨真，羲农岐黄有传人。

东阿阿城医院院长贺干卿题

闡精抉微

黄重臣拜题

宝藏兴焉

周受祺题

余读泰山药物志一书，知先生不惟医理深奥，尤于药物极深研究。发本草所未发，详先贤所未详，其济世活人之苦心，昭然若揭。余展阅者久之而不忍释，遂援笔而为之赞：

仲岱先生，业精岐黄，脉分经络，症辨阴阳，医理洞澈，百草品尝，泰山药物，独得其详，手编斯志，奕世景仰。中华民国二十八年四月上浣。岱下齐春芳兰洲氏敬题。

泰山药物志首卷

著者自序

余生长泰山之下，汶水之阳，业医药于泰山之麓，常搜讨泰山之药物。更思履游以得秧苗之实，并追山名之由来，产药之细址，于是携笔纸以游泰山，俯几案则阅岱卷，十余年来始得所著之药物尔。（第一段乃全篇之大义，育生于山下，当发扬山中所产之药物。）

然泰山之名泰山，志书之《泰安县志》亦书之，《泰山道里记》最详。聂氏曰《泰山虞书》谓之岱宗；《禹贡》谓之岱；《周礼》谓之岱山；《尔雅》、《论语》、《礼·檀弓》谓之泰山，号称东岳，为五岳之尊，乃中国之胜地，世界之名山也。（第二段言泰山之名称及在地。）兹山产药若干种，第就特产而言之，玉竹、黄精、何首乌，自古修养家谓之仙品，用之多寡，有益心身。杏参、香附、金银花非有其病弗可用，牛黄之为药，尤当慎之。山楂既作药品，又为果饵，其功不胜尽述，过用则伤肠胃。玉液泉虚人禁饮，侧柏叶弱人莫轻投，螭霖、黄鲟鱼用之以疗病，愿君子勿因美口以伤生也。（第三段言特产之功用。）抑泰岱灵秀之山，则出特殊之药物。民国以来，文化大进，科学昌明，医药大家，皆之竭力提倡国药，发扬特产。余思何首乌有填精补血之奇能，乃泰山之特品也。张赞臣先生为发扬国药之大家，成吾国之名医焉。余以何首乌数斤进呈张先生，按法服之，果有特长。即刊登《医界春秋》发布四方，于是陕、甘、云、豫等省屡有函购，而赞美者数省之人欵。（第四段言发扬药物。）由是更考泰山诸