

宁夏青铜峡史志系列丛书

青铜峡

武术人物志

李忠山 编著

宁夏人民出版社



宁夏青铜峡史志系列丛书

青铜峡

武术人物志



李忠山
编著

宁夏人民出版社

《青铜峡武术人物志》编审委员会

主任:康俊杰

副主任:李生华 李兴春

委员:李生芳 傅达有 王 玉

李 鹏 雍 军 蔡成林

张兴国 赵生银 李忠山

潘凤兰

《青铜峡武术人物志》工作人员

编 著:李忠山

编 审:蔡成林 张兴国 赵生银

资料采集:潘凤兰

人物摄影:曹文德

人物插图:张 楠

装帧设计:李 鹏 李忠山

《青铜峡武术人物志》编审委员会

主 任:康俊杰

副主任:李生华 李兴春

委 员:李生芳 傅达有 王 玉

李 鹏 雍 军 蔡成林

张兴国 赵生银 李忠山

潘凤兰

《青铜峡武术人物志》工作人员

编 著:李忠山

编 审:蔡成林 张兴国 赵生银

资料采集:潘凤兰

人物摄影:曹文德

人物插图:张 楠

装帧设计:李 鹏 李忠山



青铜峡市武术协会第二届四次代表大会于1997年12月20日在市政协会议室召开(按自左到右:名誉主席蔡成林、主席傅达有、名誉主席赵生银等)



青铜峡市武术协会第二届四次代表大会全体代表合影

荣誉



在全体武术爱好者的共同努力下，青铜峡武术竞技项目硕果累累



《青铜峡武术人物志》编辑工作启动会议于2006年9月20日在市文化局会议室召开



↓ 青铜峡市武术协会主席傅达有演练太极刀



↑ 青铜峡市老年人协会主席、市人大副主任胡生寿演练红梅长穗剑



← 一级演员李德明演练春秋大刀
青铜峡市剧团武术教练(国家)



← 第一个把赵堡(和氏)太极拳带入宁夏的赵堡太极拳传人王长安与师弟演练赵堡太极擒拿技术

↓ 武术教练樊爱香
演练太极功夫扇



↓ 青年武术爱好者
贺福庭演练九节鞭



↓ 蒋顶朝阳村民间南营武术代表人物,牛成安(下)演练关公大刀。弟子张爱苹(上)现出一招:大鹏亮爪。



↑ 青年武术爱好者闫志宏演练三节棍





《青铜峡武术人物志》工作人员。左起：前一，原人大主任赵生银；前二，原政协主席蔡成林；前三，原市委副书记张兴国；左起：后一，卫生局干部张楠；后二，原人大科教文卫委室主任潘凤兰；后三，原市志办公室主任李忠山；后四，市文化馆摄影工作者曹文德

序 一

青铜峡市人民政府市长 冀晓种

古老而美丽的青铜峡，有着悠久灿烂的历史文化，它那深厚的文化底蕴，深深地烙着中华文明的印记。如何完整、科学地记述好青铜峡从古至今悠久而灿烂的历史，是摆在从事这项事业的每一位有志者肩上的重任。可喜的是在这些专业工作者的不懈努力下，青铜峡悠久而神秘的历史面纱缓缓被揭开，人们渴望出现好的介绍青铜峡历史的著述。不少从事这项工作的同志，也在探索钩沉，辛勤笔耕编著，陆续出版了一些这方面的专著。在新世纪的春天里，一部记述青铜峡武术史的专著《青铜峡武术人物志》面世了。

《青铜峡武术人物志》从已知青铜峡武术文化的起点——格子山中石器和广武岩画文化谈起，一直记述到 21 世纪的 2007 年，涉及了青铜峡武术的历史沿革，传承发展和武术人物及大事种种。通读全

文，便对青铜峡二千多年的武术文化了然于胸，这是十分难得的。

当前，2008年北京奥运会正在紧张备战，全民健身运动也在全市上下如火如荼地开展。武术作为中华民族和青铜峡的宝贵文化遗产，作为群众体育的中要支撑，我们应积极地向更多群众宣传推介，让更多的人参与习武健体，使之成为群众健身、益智、修炼的好运动。由鉴与此，相信《青铜峡武术人物志》的出版发行，必将会引导更多的群众热爱这项武术健身运动。据此，特为此书作序。

最后，希望有更多更好的青铜峡市情史书不断问世，为传承青铜峡历史文化、为争创“全国百强县（市）”、为构建和谐青铜峡提供强大智力支持。

2008年4月20日

序 二

青铜峡市人民政府副市长 康俊杰

悠久的青铜峡武术,具有独特的地方文化魅力。它不仅是一项源远流长的强身健体运动,深受群众喜爱,同时随着不断的传承发展,影响越来越广泛。

新中国成立以来,特别是近年来,由于市文化体育局加大这方面工作的力度,每年都组织一至二次武术交流或武术比赛活动,以促使武术爱好者通过习武,改善自身的身体素质和健康状况。并通过他们的宣传带动,让更多的人从中受益。

我们之所以重视青铜峡武术这一优秀文化遗产的挖掘整理工作。正是基于:首先,它是一项具有很高价值的体育锻炼方法,作为分管文化体育的工作者,我有责任、有义务将它介绍给广大人民群众,使它发挥更大作用。另外,青铜峡武术具有独特的地方文化形态,通过学习,能够更深入了解、认识青铜峡优秀文化内涵,

有利于扩大青铜峡文化的影响力。还有一点,武术运动的形象是积极、健康的,它与当前倡导和谐发展的大趋势是相一致的,通过武术交流活动,可以使人们树立正确、科学的健身态度,促使人们之间加强交流。

要有效大力推广青铜峡武术,我们还有很多工作需要认真扎实的去做,《青铜峡武术人物志》的出版发行无疑在这方面做了有益的尝试。而作为青铜峡武术故乡的青铜峡人民,也在市委、市政府的领导下,信心百倍,力争在新时期把青铜峡建成新的武术之乡,为青铜峡武术走出去,作出贡献。

总之,《青铜峡武术人物志》这部书的编著出版是很有意义的,我祝愿它出版发行成功。

2008年4月20日

目 录

概述	1
一、武术的起源	2
二、武术的传承	6
三、武术的发展	10
新中国成立前的武术人物	17
蒙 恬	19
白瑜娑	23
浑 瑊	26
增 忍	30
叶 升	33
陈 俊	36
董学礼	40
俞益谟	43
马化龙	45
董福祥	50
贞 绪	53
黄守义	56
瞿培达	58
李伏仁	61
赵国柱	63
牛成安	65
新中国成立后的武术人物	69
于桂琴	71

2 青铜峡武术人物志

马 芝	72
王 君	77
王文英	79
王长安	84
王桂芳	89
王银凤	93
车淑华	95
介万全	98
白长明	99
史文献	104
邢敬梅	105
任义文	107
刘 兰	109
刘光福	110
齐桂清	113
杜开宙	114
杜秀英	117
闫志宏	119
杨桂花	122
杨淑珍	124
李玉英	129
李建荣	130
李含英	133
李忠山	136
李德明	140
严学锋	144
何继梅	147
张兴国	150
张桂兰	153

陆绍宁	157
赵万祥	159
赵生银	163
贺福庭	166
钱丽娟	169
季 芳	174
徐志兰	176
徐志发	181
陶观云	182
唐晓龙	184
梁建国	187
梁秀英	189
蒋伟志	192
傅达有	195
傅胜文	199
傅晓宏	202
蔡成林	204
薛明丽	210
雷振宇	212
黎惠珍	215
樊爱香	218
武术团体及其组织	223
一、青铜峡市武术协会	225
二、武术辅导站	232