

悦读天下

BUKE BUZHI DE
YIBAILINGYI GE ZIRAN QIGUAN

李淳朴 等编著

不可不知的 101 个

自然奇观

地球原来如此奇妙！让我们一起用心感受！



化学工业出版社

目录

第一章 生命本源——当生命从这里启程

- 秦岭 8
- 西藏阿里 10
- 尼罗河 12
- 雅鲁藏布大峡谷 14
- 乞力马扎罗山 16
- 堪察加火山群 18
- 阿根廷冰川国家公园 20
- 海螺沟冰川 22
- 刚果河 23

第二章 绝对高度——上天俯瞰生命的地方

- 珠穆朗玛峰 26
- 乔戈里峰 28
- 勃朗峰 30
- 阿尔卑斯山脉 32
- 比利牛斯山脉 34
- 富士山 36
- 鲁文佐里山脉 38
- 孚日山脉 39
- 桌山 40
- 麦基山脉 42
- 麦金利山 44
- 安第斯山脉 46
- 苏尔斯山 48

第三章 鬼斧神工——大自然留在地球上的伤疤

- 科罗拉多大峡谷 52
- 哈来阿卡拉火山 54
- 图尔卡纳湖 55
- 布莱德河峡谷 56
- 夏威夷群岛火山 58
- 攀牙湾 60
- 腾冲火山群 62
- 埃里伯斯火山 64
- 安赫尔瀑布 65
- 埃特纳火山 66
- 恩戈罗恩戈罗火山 68
- 菲律宾火山群 70
- 火山口湖 72
- 东非大裂谷 74
- 罗托鲁阿—陶波地热区 76
- 维龙加火山群 78
- 维苏威火山 80

第四章 探险圣地——人类勇士们的极限挑战

- 大堡礁 84
- 格陵兰岛 86
- 岩塔沙漠 88
- 亚马逊雨林 90
- 罗布泊 92
- 百慕大海域 94
- 西伯利亚冻原 96
- 冰川湾 98

第五章 自然秘境——探索地球的奥秘

- 神农架 102

长白山天池	104
死海	106
红海	108
猛犸洞穴	110
羚羊峡谷	111
死谷	112
雅丹魔鬼城	114
三色湖	116
罗斯冰架	117
骷髅海岸	118
阿切斯岩拱	120
昆士兰雨林	121



第六章 世外桃源——真实存在的人间伊甸

香格里拉	124
普罗旺斯	126
佛蒙特森林	128
夏威夷	130
挪威海岸	132
巴厘岛	134
马尔代夫	136
北海道	138
克里特岛	140
皇后镇	141
黄金海岸	142
雷尼尔山	144
沃特顿湖区	146
阿卡迪亚岛	148
比斯坎湾	150
塞舌尔	152

第七章 国家公园——自然与人类共生共长的地方

卡盖拉国家公园	156
维多利亚瀑布国家公园	158
奇特万皇家国家公园	159
大沼泽地国家公园	160
锡安山国家公园	162
黄石国家公园	164
化石林国家公园	166
库克山国家公园	168
卡卡杜国家公园	170
乌卢鲁国家公园	172
蒂卡尔国家公园	174
科莫多国家公园	176
赛伦盖蒂国家公园	178
马拉维湖国家公园	180
白沙国家公园	182
峡湾国家公园	184
魔塔山国家公园	186

第八章 神秘之地——打开通往地球秘境的大门

新疆五彩城	190
西非原始森林	192
瓦屋山“迷魂阵”	194
撒哈拉沙漠	196
吐鲁番火焰山	198
藏北无人区	200
南极	202

悦读天下

BUKE BUZHI DE
YIBAILINGYI GE ZIRAN QIGUAN

李淳朴 等编著

不可不知的101个 自然奇观



化学工业出版社

·北京·

在地球上，有着一个个让人闻之心动意欲前往的地方。这些地方是让人感慨万千、观之心动的自然奇景，从冰雪之乡的喜马拉雅山脉到广阔无垠的非洲撒哈拉大沙漠，从宁静迷人的挪威海岸到傲然屹立的桌山，等待着人们去发现，去探索，去体味……这些自然奇观的点点滴滴，无不让人慨叹大自然的神奇！就让我们共同走进这些自然奇观，感悟自然，感悟生命！

本书精选了地球上101处奇异的自然景观，让读者足不出户即可领略世界各地的美景。本书适合旅游爱好者作为了解世界自然风光的参考书。

图书在版编目（CIP）数据

不可不知的101个自然奇观 / 李淳朴等编著. — 北京：
化学工业出版社，2012.1
（悦读天下）
ISBN 978-7-122-12618-4

I. 不… II. 李… III. 名胜古迹—旅游指南—世界 IV. K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第213066号

责任编辑：周天闻

装帧设计：尹琳琳 蓝印书坊

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京方嘉彩色印装有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张13 字数300千字
2012年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80元

版权所有 违者必究

前言

从古到今，地球一直在不断创造着为数众多的自然奇迹，创造着属于自己的独特的自然美景和奇观。从冰雪茫茫的南极一直到浩瀚冰封的北极，从冰雪之乡的喜马拉雅山脉到广阔无垠的非洲撒哈拉大沙漠，从宁静迷人的挪威海岸到傲然屹立的桌山，从东半球跨越到西半球，处处风景，步步奇观。无论是高山流水，还是湖泊森林，或是广袤沙漠，或者是无尽的草原，总之，无论日出日落，大自然总是在积蓄着属于自己的力量默默地创造着唯美的景观奇观。

从极具魅力的科罗拉多大峡谷、恩戈罗恩戈罗火山、格陵兰岛、亚马逊雨林、比利牛斯山脉、阿根廷冰川，到众人神往的堪察加火山群、东非大裂谷、乞力马扎罗山、罗布泊、神农架、大沼泽地国家公园，众多的自然奇景吸引着人们去接近，去探索，去发现，去感受。而为了让广大读者能更好地了解这些让人感慨万千、观之心动的自然奇景，我们组织编写了《不可不知的101个自然奇观》一书。在书中，通过生命本源、绝对高度、鬼斧神工、探险圣地、自然秘境、世外桃源、国家公园、神秘之地等章节，对遍布全球的101个自然奇景进行了全景式的介绍。使读者对这些自然界的奇特景观有一个全面、系统地了解。

从令人惊叹的山崩地裂之势，到让人叹为观止的自然大手笔；从人类极限挑战的探险之地，到自然与人和谐共处的国家公园，每一处自然奇观都是大自然最心爱的杰作，大自然为之倾注了亿万年的心血，它们是大自然的孩子，是大自然的精华，是人类和自然共同的财富。这些奇迹的价值在于人们去发现，在于人们去懂得，更在于人们去呵护。借助自然感化我们的心灵，感悟我们的生活，感悟人生的境界。相信通过阅读本书，读者将会更好地爱护自然，尊重自然，让它成为我们疲惫之后的心灵港湾。

一本好书的问世离不开许多人的支持，参与本书编写的人员有：李淳朴、李洁、张媛、何玉花、齐海英、魏巍、郭红霞、季慧、李良、陈莉、白晶、张晓义、李淑云、曾晓丽、霍秀兰、霍立荣、杨春明、张来兴、陈鹤鲲、顾新颖、陈方莹、薛翠玲、杨佩薇、文贞姬、张成群、郭希智、唐辉、谢刚、王广杰、谭笑、黄静等。本书图片由达志影像/全景视觉提供，特此感谢。



目录

第一章 生命本源——当生命从这里启程

- 秦岭 8
- 西藏阿里 10
- 尼罗河 12
- 雅鲁藏布大峡谷 14
- 乞力马扎罗山 16
- 堪察加火山群 18
- 阿根廷冰川国家公园 20
- 海螺沟冰川 22
- 刚果河 23

第二章 绝对高度——上天俯瞰生命的地方

- 珠穆朗玛峰 26
- 乔戈里峰 28
- 勃朗峰 30
- 阿尔卑斯山脉 32
- 比利牛斯山脉 34
- 富士山 36
- 鲁文佐里山脉 38
- 孚日山脉 39
- 桌山 40
- 麦基山脉 42
- 麦金利山 44
- 安第斯山脉 46
- 苏尔斯山 48

第三章 鬼斧神工——大自然留在地球上的伤疤

- 科罗拉多大峡谷 52
- 哈来阿卡拉火山 54
- 图尔卡纳湖 55
- 布莱德河峡谷 56
- 夏威夷群岛火山 58
- 攀牙湾 60
- 腾冲火山群 62
- 埃里伯斯火山 64
- 安赫尔瀑布 65
- 埃特纳火山 66
- 恩戈罗恩戈罗火山 68
- 菲律宾火山群 70
- 火山口湖 72
- 东非大裂谷 74
- 罗托鲁阿—陶波地热区 76
- 维龙加火山群 78
- 维苏威火山 80

第四章 探险圣地——人类勇士们的极限挑战

- 大堡礁 84
- 格陵兰岛 86
- 岩塔沙漠 88
- 亚马逊雨林 90
- 罗布泊 92
- 百慕大海域 94
- 西伯利亚冻原 96
- 冰川湾 98

第五章 自然秘境——探索地球的奥秘

- 神农架 102

长白山天池	104
死海	106
红海	108
猛犸洞穴	110
羚羊峡谷	111
死谷	112
雅丹魔鬼城	114
三色湖	116
罗斯冰架	117
骷髅海岸	118
阿切斯岩拱	120
昆士兰雨林	121



第六章 世外桃源——真实存在的人间伊甸

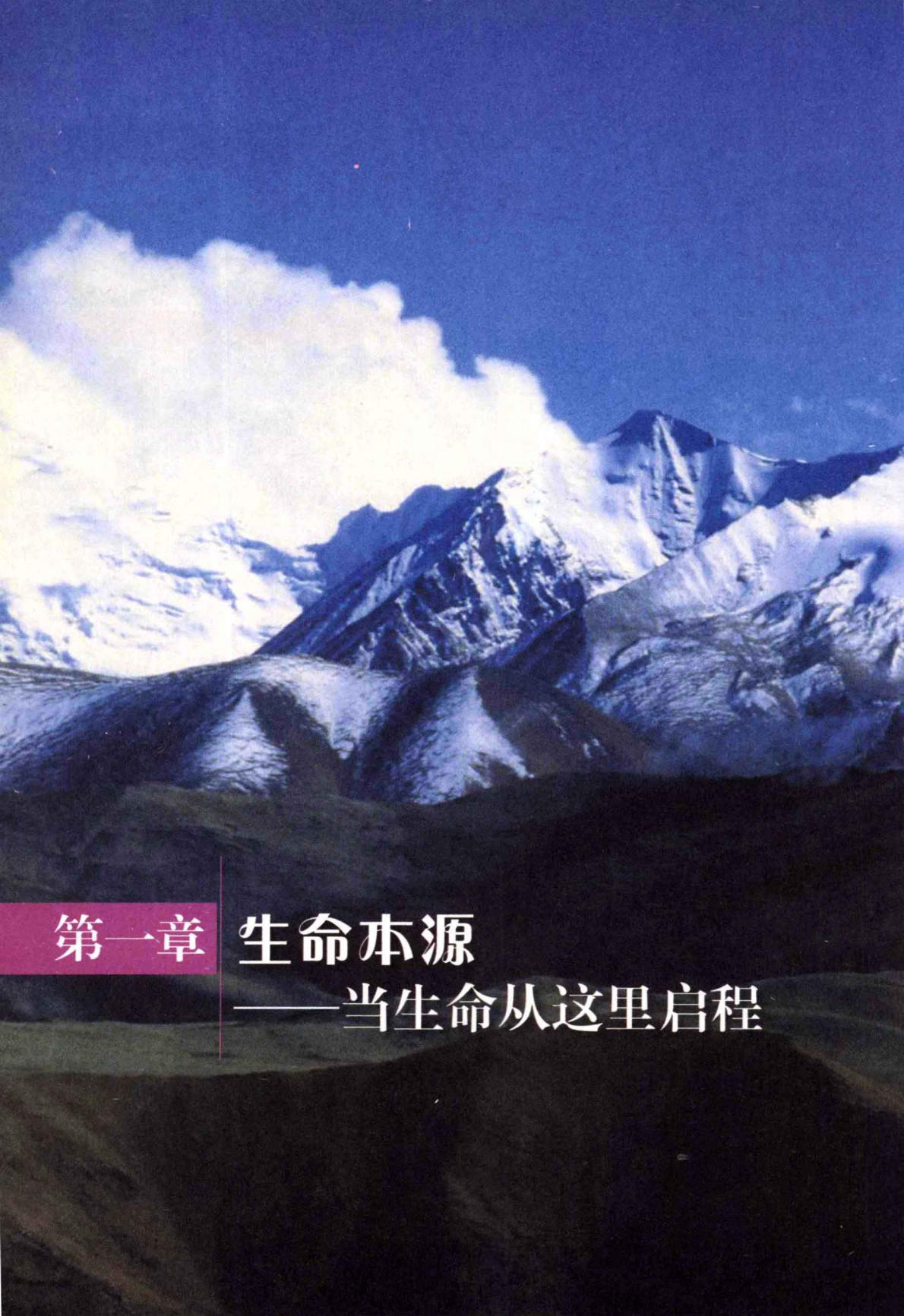
香格里拉	124
普罗旺斯	126
佛蒙特森林	128
夏威夷	130
挪威海岸	132
巴厘岛	134
马尔代夫	136
北海道	138
克里特岛	140
皇后镇	141
黄金海岸	142
雷尼尔山	144
沃特顿湖区	146
阿卡迪亚岛	148
比斯坎湾	150
塞舌尔	152

第七章 国家公园——自然与人类共生共长的地方

卡盖拉国家公园	156
维多利亚瀑布国家公园	158
奇特万皇家国家公园	159
大沼泽地国家公园	160
锡安山国家公园	162
黄石国家公园	164
化石林国家公园	166
库克山国家公园	168
卡卡杜国家公园	170
乌卢鲁国家公园	172
蒂卡尔国家公园	174
科莫多国家公园	176
赛伦盖蒂国家公园	178
马拉维湖国家公园	180
白沙国家公园	182
峡湾国家公园	184
魔塔山国家公园	186

第八章 神秘之地——打开通往地球秘境的大门

新疆五彩城	190
西非原始森林	192
瓦屋山“迷魂阵”	194
撒哈拉沙漠	196
吐鲁番火焰山	198
藏北无人区	200
南极	202



第一章

生命本源

——当生命从这里启程



秦岭 Tsinling Mountains

——中国南方与北方的地理分界线

秦岭，一个充满迷幻色彩的地方。宽阔、雄伟、连绵起伏的大山，在湛蓝色天空的映衬下，交相辉映。那霜红的树叶，四季常青的灌木，飘忽不定的白云，金黄色的银杏树，那翡翠般的瀑布，崖壁上残留的栈道，千年的古庙古镇，以及那嘉陵江上翩翩起舞的白鹭，为秦岭勾画出一幅幅自然景观和人文景观相融合的美好画卷。

秦岭的主体位于陕西省南部与四川省北部交界处，是一座横贯中国中部的东西走向的山脉。它和淮河一起，共同组成了中国地理上最重要的南北分界线。秦岭全长1500多公里，南北宽数十公里至两三百公里，面积广大，气势磅礴。千百年来，素有“天然生物宝库”、“亚洲植物园”、“中国天然动物园”的美称。也因为这里有自然的源、文学的根、历史的脉，被誉为我国西部一颗璀璨的“绿色明珠”。

如果说黄河是中华民族的母亲河，

那么秦岭则被尊为华夏文明的龙脉，千百年来守候和孕育着华夏儿女。历史赋予秦岭数不清的文化遗产，使之成为展示华夏文明的天然博物馆。

自古以来，秦岭就以其高、雄、奇、特、秀、险、幽等特点闻名于世。它是中国南方与北方的天然屏障，是长江、黄河两大水系的分水岭，是中国南北地理和气候的分界线。太白山作为秦岭山脉的主峰，海拔3767米，其自然、地理条件更为独特，风光旖旎、景色秀丽。太白山高耸入云，瞬息万变，自古以

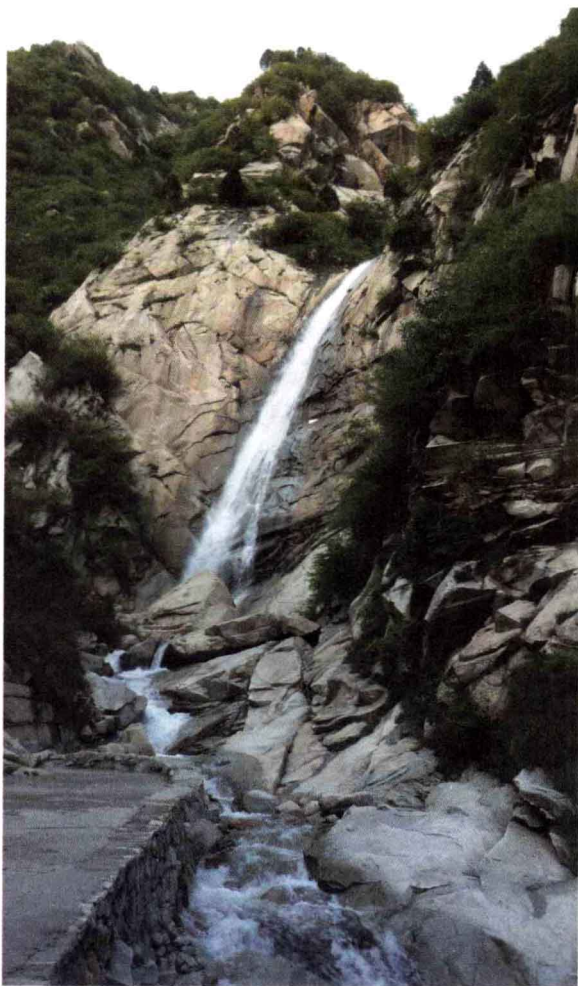


■ 秦岭被誉为我国西部一颗璀璨的“绿色明珠”。

来就以其巍峨雄伟、壮丽神奇的形象为人们所赞颂。长白山自古就为众多文人墨客所钟爱，很多人不远万里，来领略其魅力。

长白山千峰竞秀，万壑藏云。在海拔2000米以上的地方，经常可以观看到极为壮观的太白云海。雨过天晴之后，其变幻莫测的云雾更是别有特色，时而像锦缎一样抖动，时而像轻纱一样飘浮，云浪排空，时隐时现，变幻无穷，景象万千，使人有飘飘欲仙之感，令人叹为观止。

大爷海位于太白山的山顶，是太白山顶最引人注目的景观之一。它东南依拔仙台，北临槽谷，西边紧靠跑马梁。在这里找不见灌木丛，更找不到参天的大树，唯有花、草、鸟、虫主宰着这里的一切。大爷海景色迷人，四季各异。在海拔3000米以上有6个高山湖泊，系冰川遗迹之冰斗湖、冰碛湖、冰蚀湖，水面面积达1000~8000平方米，湖面平静，碧波荡漾，清澈凛冽，洁净无杂，呈串珠状排列于拔仙台南北，被誉为“高山明珠”、“太白天池”。湖边常有白顶溪鸬，飞行敏捷，鸣声啾啾，见人不惧，飞临水面，衔取湖中草叶，人称“净池鸟”。在大爷海东侧崖壁上，有一处“千年不融之冰洞”。洞内常年有冰，寒气逼人，好像一个“天然冰库”。攀崖进洞之后，眼见冰柱、冰台、冰塔，琳琅满目，令人称奇。



■ 秦岭山间的一条瀑布奔腾而下。



旅行家手记：

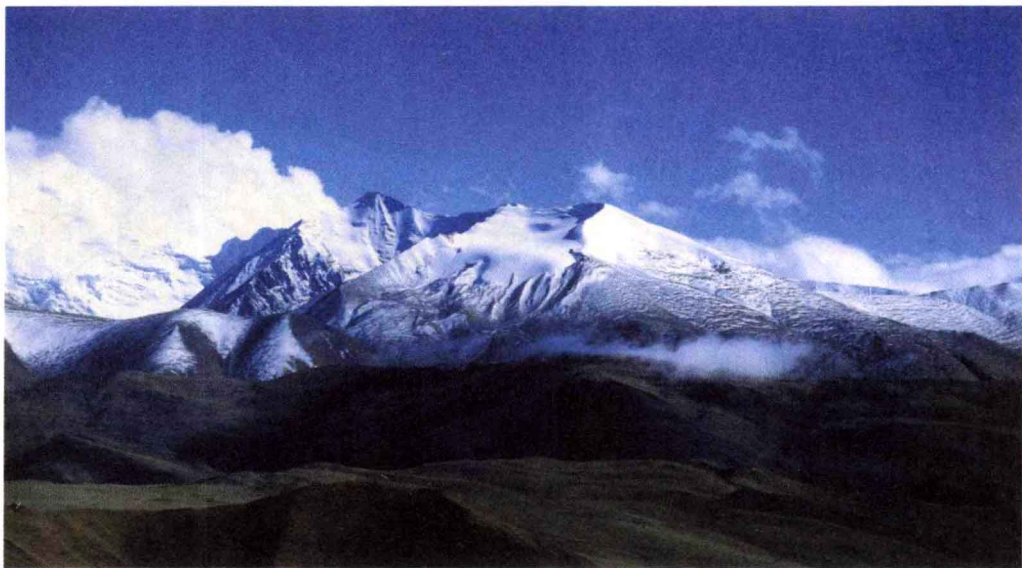
秦岭一年四季风光旖旎、景色秀丽。不管游客何时来到秦岭，登顶太白山，都可以领略到它四季不同的风光。现在太白山每年5月都会举办一次登山节，吸引了大量的登山爱好者到此，共同拥抱大山那雄浑博大的情怀；亲近太白山，观赏森林的俊秀和神秘；游览太白山，体验生态的美妙与和谐；穿越太白山，去感受大自然的魅力和神奇！

西藏阿里

Tibet Ali Prefecture

——世界屋脊的屋脊

西藏是中国海拔最高的地方，同时也是世界屋脊，而阿里则是屋脊上的屋脊，其奇特的高原风貌吸引着无数探险者。阿里的玛旁雍错湖是“圣湖”，冈仁波齐山是“神山”，在藏族同胞的心中它们是“世界的中心”，拥有独一无二的地位。如今的阿里已经越来越成为到西藏旅游中最热门、最时尚的目的地。



■阿里是西藏的屋脊，是无数探险者的梦想之地。

阿里地区（简称“阿里”）地处西藏自治区（简称“西藏”）西部，平均海拔4500米以上，共辖七县一镇，人口约6万，是中国人口密度最小的地区之一。地区行政公署驻噶尔县狮泉河镇，海拔4200米以上，距拉萨1600多公里。

阿里地貌以冰雪、山岩和湖泊为其特征，历史上曾把这种特征概括为阿里

三围，即冰雪围绕的“普兰”、岩石围绕的“古格”和湖泊围绕的“玛宇”。新藏公路把阿里和外界紧密联系在一起，游客驱车奔驰在这条世界海拔最高的公路上，可一览阿里的高原自然风光和风土人情。

当地的一大特色就是朝圣之路。带着强烈而巨大的心愿，沿着一条相对固

定、充满神迹启示的圣路，向一个公认的圣地进发，这便是朝圣之举。在自然环境险绝卓著的西藏，朝圣尤其显得精诚执著。

转山是来自不同地方朝圣者最常采用的方式。转山道分两条：外线是以冈底斯山为核心的大环山线路，内线是以冈底斯山南侧的因揭陀山为核心的小环山线路。外线总长32公里，徒步需3天，磕长头则需15~20天。转山人一般都是在转足13圈外线之后再转到内线。每逢藏历马年，转山的朝圣者最多，属马的朝圣者在马年转山一圈相当于其他年份转山13圈，且最为灵验和积长功德。

因为有了“神山圣湖”，普兰县得以广受游客的关注。普兰县城北距狮泉河镇398公里，且乡乡公路相连。由于该县地处喜马拉雅山脉南侧峡谷地带，与印度、尼泊尔相邻，来自境外的朝圣者和商贩多由普兰口岸入境。西藏重要的出入境口岸有亚东、樟木和普兰，历史较为悠久，担负通商、民间往来等重责。现今普兰口岸已成为了西藏重要的对外贸易往来通道，越来越多的游客通过这里来到神山圣湖旁，感受神山圣湖的无穷魅力。

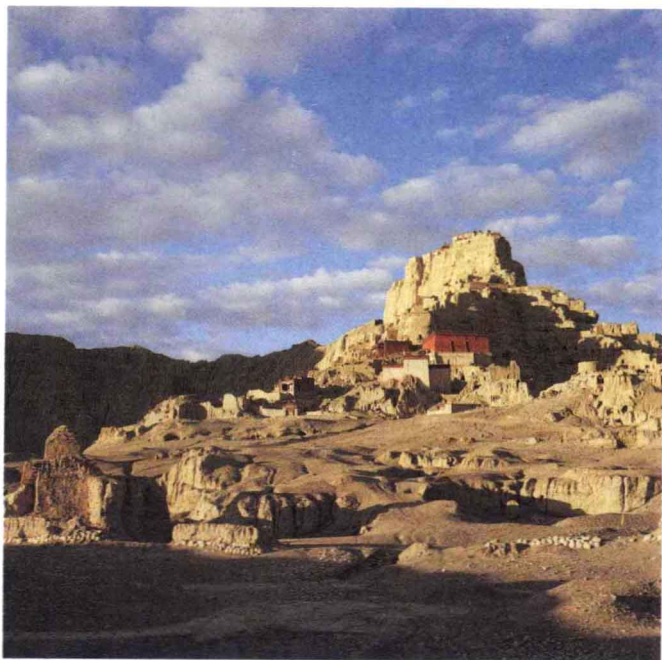
阿里的古格王朝遗址，位于札达县城以西18公里的札布让村后山。在相对高度300余米的山上，从下而上依山而建的房子有300余间，洞穴300余孔，山腰的数处寺庙完好，山顶的

护法神殿巍峨高峻。10~17世纪，这里曾有过一段辉煌的历史，直到1635年，拉达克人进犯札达，古格国沦陷。现存于寺庙内的壁画，可以说是古格王朝遗留下来的最有价值的艺术品。虽已几百年过去了，但现存的壁画无论色彩、线条、内容上都极具价值。壁画中除了释迦牟尼、古格王、王妃等内容外，在山顶的护法神殿中壁画的主体部分大多为密宗男女双修佛，画风强烈泼辣。



旅行家手记：

阿里的年平均气温19℃。阿里地区海拔5000米以上的地方，日均温差很大，8月白天气温为10℃以上，而夜间气温降至0℃以下，游客一定要带好足够御寒的衣物。阿里全年降水极少，且季节性很强，雨量集中在5~9月份。每年的5~7月以及9~10月可以游览，而7~9月初为雨季，道路非常难行。



■位于阿里札布让村后山大的古格王朝遗迹。

尼罗河 Nile River

——文明的曙光

柔美婉约的白尼罗河与粗犷奔放的青尼罗河相会后称为尼罗河，就好像一对性情迥异的恋人，时而平静，时而又激情四射。在撒哈拉沙漠和阿拉伯沙漠的左右夹持下，蜿蜒的尼罗河犹如一条绿色的走廊，充满着无限的生机。

尼罗河全长约6650公里，是世界上最长的河流之一。尼罗河是埃及的母亲河，它孕育了灿烂的文明。公元前5世纪，古希腊历史学家希罗多德游历埃及后感叹道：“埃及是尼罗河的赠礼。”

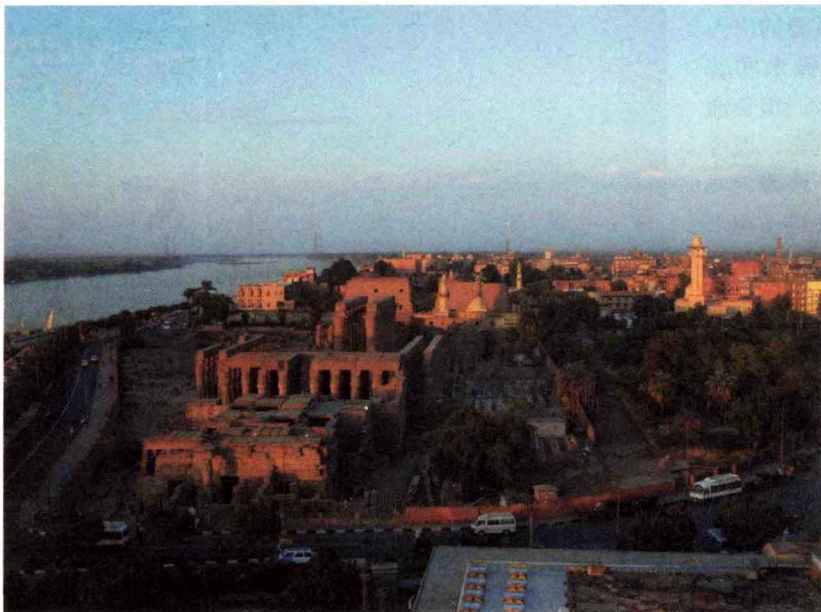
尼罗河贯穿埃及全境，穿越金色的撒哈拉沙漠，经过6道湍急的瀑布后，缓缓进入一条狭窄的河谷，然后一路浩浩荡荡地注入地中海。在临近入海口的地

方，尼罗河分出多条支流，形成扇状，冲出一片土壤肥沃、绿草如茵的三角洲，面积约2.4万平方公里。

尼罗河下游的谷底和三角洲则是人类文明的最早发源地之一，早在6000多年以前，埃及人的祖先就在这里繁衍生息。古埃及人称尼罗河谷地与尼罗河三角洲地区为“黑土地”。尼罗河畔底比斯古都的四周，拉美西斯的遗迹向世人

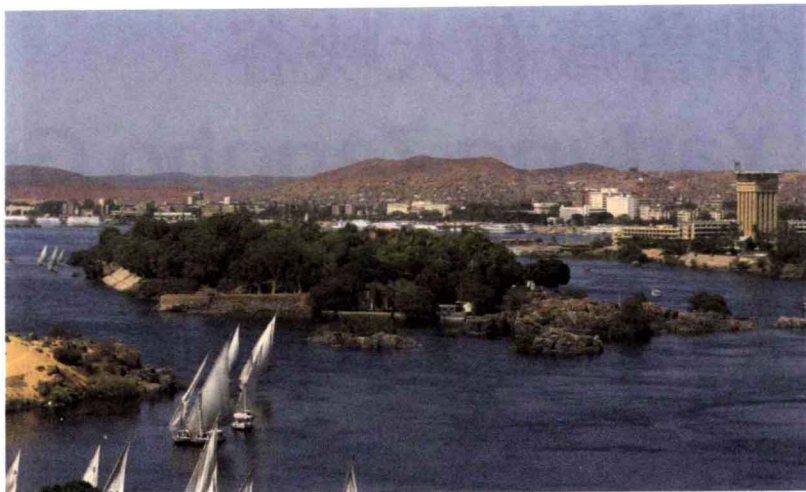
昭示着埃及过去的辉煌。其中，有世界上最令人惊叹的庙宇——凯尔耐克神庙，占地2公顷，奉祀底比斯之神，即长着公羊头的阿蒙。

尼罗河为埃及提供了许多得天独厚的生存和发展条件，并在此基础上促进了埃及文



■ 尼罗河畔的底比斯古都风貌。

明的诞生。早在埃及法老时期，埃及就流传着“埃及就是尼罗河”、“尼罗河是埃及的母亲”等谚语。尼罗河也确实是埃及灿烂文明的源泉，它为沿岸人民积聚财富、缔造文明创造了条件，所以，埃及人



■ 在尼罗河中飘扬的点点白帆。

把尼罗河喻为哺育、滋养自己的母亲，古代的《尼罗河颂》便是埃及人民对尼罗河感情的真情流露：“你来到这片土地，平安地到来，给埃及以生命。啊！隐秘之神，你已将黑夜引导到白昼，我们庆祝你，给我们指引。你种植了拉伸开垦的花园，给一切行走者以生命；你永不停息地浇灌着土地……”黄昏静谧时分，在尼罗河畔，诵读这样的颂诗，是再合适不过了。

6650公里尼罗河创造了金字塔，创造了古埃及，创造了人类的奇迹。埃及吉萨的十座金字塔是世界七大奇迹之一。其中，最著名的吉萨三大金字塔分别是由第四王朝的三位法老胡夫、海夫拉和门卡乌拉建造的。三大金字塔气势壮观、巍峨耸立，代表着古埃及时期建筑的最高成就。

从开罗沿尼罗河向北约200公里，就是亚历山大城，这里是文化交汇的智慧之都。在尼罗河上，亚历山大是埃及最大的海港，也是埃及第二大城市，位于

尼罗河口以西一条狭长地带，西北临地中海，东南靠迈尔尤特湖，东西狭长的城市宛如一位素裹的少女侧卧在地中海之滨，显得娴静美丽。埃及人都把亚历山大城称为“埃及新娘”，可见其魅力。因受海洋影响，这里冬无严寒，夏无酷暑，大海辽阔，沙滩美丽，阳光充足，空气清新，古迹众多，四季花开，万木常青，也是举世闻名的旅游胜地。



旅行家手记：

由于尼罗河在每年的6~10月泛滥，所以在这期间游客不可以到尼罗河两岸观望，因为河水上涨最高时，会淹没河岸两旁的大片土地。若是条件允许，建议选择比较舒适的大船。若在阿斯旺进行短途的尼罗河之旅，则以乘坐三桅杆帆船为宜。

雅鲁藏布大峡谷

Yarlung Zangbo Grand Canyon

——地球上最后的秘境

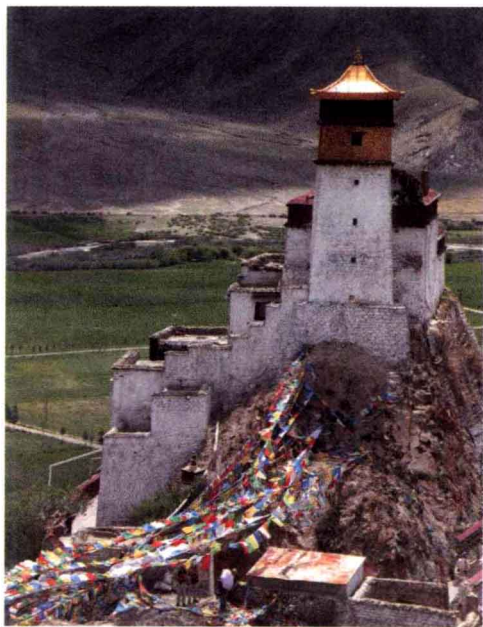
雅鲁藏布大峡谷给人的奇特的美感不仅仅在于它的绵长纵深，很大程度上也得益于它独到的造型，那些出人意表的拐弯将缭绕缠绵的山水画境界写意得淋漓尽致。从空中一定的高度俯瞰峡谷，河流行走在山脉中间，看似为山脉所阻断牢笼，其实却从缝隙中自在地游走过去，仿佛那是一条挣扎着要奔回大海的长龙，虽历尽险阻却矢志向前。

雅鲁藏布大峡谷长504.9公里，平均深度2268米，最深处达6009米，平均海拔在3000米以上，雅鲁藏布大峡谷是地球上最深的峡谷。大峡谷核心无人区河段的峡谷河床上有罕见的四处大瀑布群，其中一些主体瀑布落差都在30~50米，蔚为壮观。

雅鲁藏布的名字是那样不可断绝地与青藏高原联系在一起的，就像一个人的名字要记载自身血脉的渊源一样。这是一片脱胎于自世界之巅的温润而沧桑的山水，因为水而温润，又因为山而沧桑，更因为温润而清新可爱，因为沧桑有魅力十足。

从空中或从西兴拉等山口鸟瞰，只见在东喜马拉雅山脉尾部的南迦巴瓦峰处，雅鲁藏布江由东西走向突然来了个大转弯，形成了奇特的马蹄形大拐弯，然后沿东喜马拉雅山脉南斜面夺路而下，向南流入印度——这一段就是雅鲁藏布大峡谷。

位于大峡谷出口的巴昔卡，河道在这里变得更加狭窄，随之河水变得更加汹涌犀利，如同千军万马一起挤踏，现出争渡的阵势来，咆哮的水流在原本看



■ 雅鲁藏布大峡谷的藏式建筑。