

星云日记 22

岳麓書社

打开心门

星云大师 著

学佛修行主要是在追求快乐，

人之所以不快乐，是因内心所负的担子太重，

如执著、乖戾、放逸、骄慢、不如法等，

心担重则心门不开，

心门不开，如何接受佛法？





打开心门

星云日记 ②

星云大师 著



岳麓書社·長沙

图书在版编目(CIP)数据

星云日记. 22, 打开心门/星云大师著. —长沙: 岳麓书社, 2013. 4
ISBN 978-7-5538-0013-4

I. ①星... II. ①星... III. ①星云—日记②佛教—通俗
读物 IV. ①B949.92②B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 277522 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

DAKAI XINMEN

打开心门

作 者: 星云大师

责任编辑: 李业鹏 靳龙龙

封面设计: 谢 颖

岳麓书社出版发行

地址: 湖南省长沙市爱民路 47 号

直销电话: 0731—88804152 88885616

邮编: 410006

2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

印张: 8.5

字数: 130 千字

印数: 1—6,000

ISBN 978-7-5538-0013-4/B·85

定价: 20.00 元

承印: 湖南凌华印务有限公司

如有印装质量问题, 请与本社印务部联系

电话: 0731—88884129

目 录

自 序 星 云 /1

欢喜心读星云日记 郑石岩 /7

平等的慈悲 (1993年3月1日—3月15日) /11

打开心门 (1993年3月16日—3月31日) /81

苦的根源 (1993年4月1日—4月15日) /141

一花一世界 (1993年4月16日—4月30日) /205

编辑后记 /267

自序

星云

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一

个人经验的记载，更是一个人生命的历史。假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾

各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由

于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受；有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处

世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……

此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多（编者

注：《星云日记》共四十四册，此序作于前二十册出版时)，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

欢喜心读星云日记

郑石岩

我一向喜欢读传记和日记，从中可与作者神交，获得宝贵的生活智慧，欣赏其随缘应对的机智和风采，学习其待人接物的襟怀。

我读的传记甚多，日记则涉猎较少，因为日记出版得少，得之不易。我读过的大人日记，如胡適之的留学日记，存在主义哲学家齐克果的日记等，这些作品比起《星云日记》来，在分量和内容上，都显得简短不详，读起来难免有不耐咀嚼的感觉。

起先，我在《普门》杂志上读到“星云日记”，觉得内容丰富，文采隽永，所以每期必读，内子秀真跟我颇有同好。不过杂志总归杂志，如果没有特别收集，看过之后若想查考或重读，就不免有散落之虞。

有一天我在台北松山机场候机，随兴到商店闲逛，竟然看到《星云日记》出了单行本。我毫不犹豫买了一册，不忍释手地读了起来。于是，每出一册我就买一册，秀真也经常抢着阅读。

“《星云日记》是可以朗诵的。”她不只有一次这么说。虽然她的工作很忙，案牍劳形，还是会抽空阅读。每当受到感动时，便找我一起分享。我们在书房里，她念一段，我念一段，然后兴致悦然地讨论起来。有时孩子们看到我们兴致勃勃地讨论，也会过来凑热闹，其乐融融。秀真曾对我说：“我爱读大师的日记，从中可以知道他如何为人解惑。跟他往来的有达官贵人，有信众庶民，问法请教，都是难得的启发。我们不费千里舟车之苦，就能当下受益，一切现成，岂不快哉！其次，日记中除了记载各地民情、待人接物的风采之外，更有广博的知识，如健康、教育子女和居家应有的修持等等，颇有生活百科的妙用。其三，从大师的行谊中，我们能看到修证的典范。”

接着，秀真反问我，“为何你也读大师的日记”？我说：“大师为我在学佛路上启蒙，在悲智成长中加被，读此书有如雷音寺中传法音，如严师之教诲谆谆，如夜行时之亦步亦趋。”秀真说：

“若如此，会不会成为跟屁虫呢？”我说：“不敢，如落俗套则辜负师恩，必也从中有领略，自悟自度才行。《六祖坛经》中说：‘迷时师度，悟时自度，度名虽一，用处不同。’大师的日记中有度有化，有顿有渐，有俗有圣，有机有缘，大家可以一起读，各有领会，各有修证，非照单全收，要用在砥砺智慧，用诸生活。”

《星云日记》有如滔滔大河，可以取一瓢饮而止渴，可以乘舟扬帆而任运其乐，可以沿途观察而收无尽之美，亦可以在其沙洲净土得晶莹之宝石。这套大书，非出家僧伽所独享，亦为在家大众所应阅读。续集即将出版，愿大家以欢喜心一起读它，必然福慧增长。

平等的慈悲

我们可以什么都没有，
但是不可以没有慈悲。
一般人只是对喜爱的人慈悲，
对不喜欢的人就不慈悲；
只对自己的家属亲人慈悲，
对外人或不相干的人就不慈悲，
这都缺乏了平等的慈悲。

1993 年

3 月 1 日—3 月 15 日

精华语录

◎一个修学菩萨道的行者，不能以修一善、行一行、依一法、发一愿、得一记、住一忍为满足，必须要普修一切菩萨行，普事一切善知识，道业才易有所进步！

◎凡事不要先分宗派层次，要站在佛法全面的立场观机逗教，一切以融和为主。

◎理论只是一种常识，不要用理论来增加分别心，佛门修持重在契机，不要去比较佛法的高低或法门的优劣。

◎佛法就像灯笼，外界的风雨来时，或许可以遮蔽一阵，但如果蜡烛自己烧光了，灯笼又怎能奈何它呢？

◎植物要经过风光雨露才能成长，人也是一