

医案

求

真

秉陈慎吾先生之学
汇中西医结合经验

北京中医药薪火传承工程项目

蔺友良

著

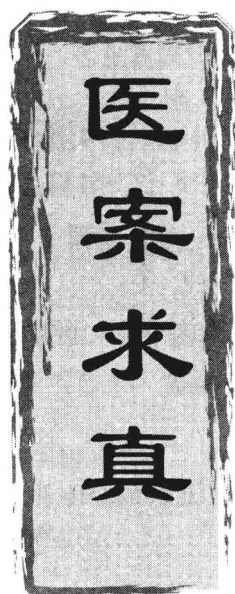
中国中医

全国百佳

中国中医

中国中医

北京中医药薪火传承工程项目



蔺友良 著
郭仕林 李鸿泓
杨兆瑜 韩振华

整
理

中国中医药出版社·北京·

图书在版编目(CIP)数据

医案求真/蔺友良著. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 6

(北京中医药薪火传承“3+3”工程项目)

ISBN 978 -7 -5132 -1255 -7

I. ①医… II. ①蔺… III. ①医案 - 汇编 - 中国 - 现代

IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 284814 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/16 印张 6.625 字数 165 千字

2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 -7 -5132 -1255 -7

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内 容 简 介

本书收录了陈慎吾先生嫡传弟子蔺友良老中医的临床验案。医案乃医生辨证论治的真实记录，贵在一个“真”字。本书汇集作者临床各科的验案，并附心得，旨在为读者提供原汁原味的临证经验和辨治思路，以供中医临床人员参考学习。

序

读完蔺友良师兄《医案求真》一书，深受启迪，感触良多。蔺兄的人品、医德、孜孜不倦的学习和钻研精神，对病人负责的态度，堪称医界楷模，令人钦佩不已。

友良兄 1928 年出生于通州一个书香门第，自幼习文，稍长则在祖父前清秀才蔺新斋的指导下，攻读文史典籍，成就了此后的古文功底，继承了忠厚、朴实、善良的家风。日后他又在坚持习文的同时，兼学中医医理，最终选择了以中医为职业的道路。自此，他以极大的毅力和刻苦的学习精神，潜心研究和总结，积累临床经验，同时又到北京寻名师、访高友，投到先父慎吾公（北京中医研究所）门下为徒，学习《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等书，耳提面命，临证侍诊，尽得衣钵真传。1950 年参加市卫生局中医师考试及格遂开业应诊，而后于北京中医进修学校深造毕业后，组建石景山联合诊所，边学习边工作，始终坚持在医、教、研、防第一线。

六十多年来，蔺兄在石景山中医医疗机构辛勤工作，刻苦钻研，博采众长，努力提升自己，特别建院以后在查房会诊、书写病历以及病房管理方面做了大量创新工作，并言传身教，无私培训中医人才。他医德高尚，学术精湛，诊断精确，屡起沉痾，不少患者远道而来，满意而归。1987 年 12 月，晋升为主任中医师。

退休以后，他本着发挥余热的精神，不顾耄耋之年，仍然兢兢业业地为人民解除病痛，贡献余生。2009 年他获得了北京市中医药管理局 3 + 3 工程基层老中医传承工作室指导老师

的荣誉，2010年末，又被授予北京中医学会60年工作有特殊贡献奖。正如他的一位好友原区政协老领导孙克刚同志在他八十寿辰写给他的一首祝寿诗中所云：

窗外繁花耀眼红，室中老幼拥藺翁；
观症课徒神不倦，著文研药品唯精。
春蚕向暖丝难尽，腊蕊凌寒梅馥丰；
耄耋之年犹奋进，老骥伏枥秉忠诚。

愿藺兄的著作《医案求真》永远传承下去，继续惠及众生。

师弟 閔侯 陈大啟
壬辰秋于青年湖畔

目 录

内科验案	1
高热（流感）	3
发热	5
伤食感冒	7
低热咳嗽	8
咳嗽（慢性支气管炎）	9
肺痈（大叶性肺炎）	12
哮证（慢性支气管炎肺气肿）	14
哮喘（过敏性哮喘）	15
哮喘（支气管哮喘）	18
哮喘（肺气肿肺心病）	19
咳血（支气管扩张）	21
悬饮（肺炎合并感染性肋膜炎）	22
心悸（心率过缓）	24
心悸（病态窦房结综合征）	25
心悸（风湿性心脏病心率过缓）	27
心悸	30
心悸（冠心病起搏器植入术后）	32
胸痹	34
胸痹（支架术后再狭窄）	35
胸痹（急性缺血性心脏病心绞痛）	37
失眠	38
郁证	40

2 目 录

郁证（抑郁症）	41
胃脘痛	43
胃脘痛（十二指肠溃疡）	44
胃脘痛合并腰痛	46
急性胃脘痛	47
胃脘痛（反流性萎缩性胃炎）	49
噎膈（反流性食管炎）	50
呕吐	52
呕吐（胃炎）	53
呃逆（膈肌痉挛）	56
虚人中暑	57
中暑吐泻	59
泄泻	60
泄泻（慢性溃疡性结肠炎）	61
痢疾（细菌性痢疾）	63
痞证（术后腹胀积块）	64
腹痛（肠痉挛）	66
蛔厥（胆道蛔虫症）	67
胁痛（慢性胰腺炎）	69
胁痛	70
黄疸（胆石症）	71
腹胀（脂肪肝）	73
头晕（颈静脉栓塞）	75
眩晕	77
眩晕（高血压病）	78
中风后遗症	79
中风（腔隙性脑梗死）	80
面瘫（颜面神经麻痹）	82
水肿（眼肿）	84

水肿（急性肾小球肾炎）	85
水肿（全身性浮肿）	86
淋证（泌尿系感染）	88
淋证（肾小球肾炎）	89
淋证（慢性肾盂肾炎）	91
输尿管堵塞	92
痹证	94
痹证（痛风）	95
痹证（强直性脊柱炎）	97
痹证（原发性坐骨神经痛）	98
骨痹（颈椎脊髓空洞型综合征）	100
肺癆（陈旧性肺结核复发）	102
便血	103
鼻衄	105
外科验案	107
多发疔肿	109
疔毒	110
脱疽	112
丹毒	114
带状疱疹后遗神经痛	115
右眼眶带状疱疹	118
湿疹	119
过敏性荨麻疹	122
痤疮	124
玫瑰糠疹	125
银屑病	127
脱发（神经性脱发）	128
结节性红斑	130
肠痈（急性单纯性阑尾炎）	132

4 目 录

肠痈（急性阑尾炎）	133
胆结石	134
妇科验案	137
痛经	139
漏证（功能失调性子宫出血）	140
崩证（功能失调性子宫出血）	142
癥瘕（子宫腺肌瘤）	143
倒经	145
行经头痛	146
绝经前后诸证（更年期综合征）	148
带下（慢性盆腔炎急性发作）	149
黄带（女阴炎）	151
妊娠恶阻腹痛合并带下	152
习惯性流产	153
胎萎不长	155
产妇感寒	156
产后缺乳	157
乳痈（急性乳腺炎）	158
乳腺炎术后伤口不长	159
产后痹证	161
产后尿失禁	165
产后贫血	166
阴疮（前庭大腺炎）	168
阴挺（子宫脱垂症）	169
不孕症	170
低热	173
儿科验案	175
暑瘟	177
小儿哮喘（支气管炎）	178

小儿吐泻	179
小儿呕吐	180
小儿便秘	181
暑湿泄泻（急性胃肠炎）	182
小儿癫痫	184
麻疹	187
猩红热	188
疳腮（流行性腮腺炎）	189
五官科验案	191
复发性口疮	193
喉痹（声带麻痹）	194
麦粒肿	196
暴发火眼（急性结膜炎）	197
视瞻昏渺（糖尿病眼病）	198

内科验案

高热（流感）

李某，男，28岁。

初诊日期：2010年5月20日。

现病史：患者患流感，发热2周，体温逐渐升高，现下于医院住院治疗，时有谵语，手足心热，口渴自汗，大便干，小溲短赤。

刻下见：体温 39.8°C ，精神不振，乏力体倦，舌苔白厚腻，质红，脉滑数。

诊断：发热。

辨证：气血两燔。

治则：清热解毒，凉血救阴。

处方：清瘟败毒饮加味。

生石膏 30g	玄参 15g	生地黄 15g
水牛角粉 10g（冲服）	黄连 10g	栀子 10g
丹皮 10g	黄芩 10g	知母 10g
赤芍药 10g	连翘 10g	桔梗 10g
甘草 5g	竹叶 10g	熟军 6g

3剂，水煎服，日2次。

二诊：服药后，次日体温渐降。热势渐减，体温 38.2°C 。诸症显减，但有神疲乏力，少气懒言，头晕昏蒙。继以上方加金银花15g，7剂，水煎服，日2次。

三诊：药后周身疲倦已除，体温降至正常。

【心得】本案患者流感高热，经西医输液应用退热剂、抗

生素治疗效果不显。治疗以清瘟败毒饮加味，本方阻止邪毒内灼血脉，同时保护耗而未竭的阴津。清瘟败毒饮出自清代医家余霖所著《疫疹一得》。本方综合《伤寒论》白虎汤、《外台秘要》引《小品方》之芍药地黄汤、《外台秘要》引《崔氏方》之黄连解毒汤等古方加减化裁而成。汇集苦寒、辛寒、咸寒诸药，融入清热、败毒、滋阴诸法。为治疗火热证表里俱盛之良方，具有清热解毒、保津养阴、活血化瘀之功效。

《疫疹一得》云“此十二经泄火之药也。斑疹虽出于胃，亦诸经之火有以助之。重用石膏直入胃经，使其敷布于十二经，退其淫热，佐以黄连、犀角、黄芩泄心肺火于上焦，丹皮、栀子、赤芍泄肝经之火，连翘、玄参解散浮游之火，生地、知母抑阳扶阴，泄其亢甚之火，而救欲绝之水，桔梗、竹叶载药上行，使以甘草和胃也。此皆大寒解毒之剂，故重用石膏，先平甚者，而诸经之火自无不安矣。”方中重用石膏以清气分之大热，除烦止渴。石膏配知母、甘草乃参以白虎汤，具清热护津之功。犀角、生地黄、玄参、赤芍、丹皮清血分之热，知母清热泻火，滋阴润燥，黄芩、黄连、栀子泻火解毒，连翘、桔梗、竹叶清心除烦。全方泻火解毒而不伤阴，凉血养阴而不恋邪。方设大中小三档，辨证施治，因势制宜，颇具章法。

本案高热，为气血两燔的证候，为气分的热邪未解，而血分的热邪又盛，便称为气血两燔。治疗以清瘟败毒饮，清气凉血、泄火解毒，效果显著，可见其确为治疗气血两燔证之有效良方。

发 热

卓某，男，13岁。

初诊日期：2010年8月17日。

主诉：发热10个月。

现病史：患者自2009年10月起无明显诱因发热，最高体温39.6℃。多方就诊检查无明显异常。刻下症见：头晕，乏力，周身疼痛，烦躁，早晚体温38℃左右，中午体温39℃左右，大便干结。舌红苔黄，脉弦滑。

既往史：冷空气过敏，打喷嚏。

查体：下颌、腋下、腹股沟淋巴结肿大。血常规示：嗜酸性粒细胞升高。

中医诊断：发热。

辨证：少阳不解，湿恋膜原。

治则：和解退热，清热解毒。

处方：北柴胡 18g、黄芩 15g 清半夏 15g 粉甘草 10g
 生姜 3片 大枣 10g 西洋参 10g 蒲公英 30g
 地丁 30g 野菊花 15g 紫背天葵 15g 金银花 15g

7剂，水煎服，日2次。

二诊：2010年8月24日。

现发热37.6℃~38.3℃，大便日1次。

处方：北柴胡 20g 清半夏 15g 生姜 3片 蒲公英 30g
 黄芩 15g 粉甘草 10g 大枣 10g 野菊花 15g
 西洋参 10g 金银花 15g 地丁 30g 紫背天葵 15g

僵蚕 10g 蝉蜕 10g 熟军 5g 姜黄 10g
7 剂，水煎服，日 2 次。

三诊：2010 年 8 月 31 日。

现发热，体温早 37.7℃，午 38.5℃，晚 37.9℃，口干不苦，喜冷饮，时有头晕乏力，周身疼痛，大便日 1 次。纳可，脉弦。

处方：北柴胡 20g 清半夏 15g 生姜 3 片 蒲公英 30g
黄芩 15g 粉甘草 10g 大枣 10g 野菊花 15g
太子参 30g 金银花 15g 地丁 30g 紫背天葵 15g
僵蚕 10g 蝉蜕 10g 熟军 5g 姜黄 10g
生石膏 30g 知母 10g 薏苡仁 15g

7 剂，水煎服，日 2 次。

四诊：2010 年 9 月 7 日。

现发热，体温 37.4℃～37.9℃，口干喜饮，时有腹痛后泻，日泻 5 次，苔白，脉略弦。

处方：防风 10g 白术 15g 北柴胡 20g 黄芩 15g
党参 20g 炒苡仁 15g 杭白芍 15g 粉甘草 10g
清半夏 15g 生姜 3 片 大枣 10g 白蔻仁 10g
杏仁 10g 竹叶 10g 川朴 10g 滑石 10g
陈皮 10g 金银花 15g 蒲公英 30g

7 剂，水煎服，日 2 次。

随访记录：药后体温下降至 37.5℃，因急于回家，不能久留，带药（小柴胡汤合三仁汤）14 剂，回雷州老家，发热未升，精神好转。

【心得】本案系发热 10 个月，体温 38℃～39℃，体倦乏力，精神不爽，舌苔淡白，根黄，下颌、腋下、腹股沟淋巴结肿大，为少阳肝胆郁热化毒而致。南方多湿热，缠绵不解，先以小柴胡汤加五味消毒饮，和解少阳，解毒清热。二诊以升降散相加，热势甫降。三诊体温 38.5℃，有少阳欲转阳明之势，