

YAOHAI SHIBEI

药海拾贝

——同仁堂老药工手记

栾仁怀

著



人民军医出版社

YAOHAI SHIBEI

药海拾贝

——同仁堂老药工手记

栾仁怀 著
苏石磊 审
马继红 整理



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

药海拾贝——同仁堂老药工手记/栾仁怀著;马继红整理.
—北京:人民军医出版社,2013.5
ISBN 978-7-5091-6593-5

I. ①药… II. ①栾…②马… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 091808 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:王丹 刘新瑞 责任审读:陈晓平
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300—8065
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京华正印刷有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:7.875 字数:190千字
版、印次:2013年5月第1版第1次印刷
印数:0001—4000
定价:29.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

目 录

上篇 药海寻宝 必学知识

一、看杏林医史,铸药工根基	2
(一)中药起源	2
(二)历代发展	3
(三)学习与思考	7
二、溯本草产地,懂中药采集	9
(一)产地与药性	9
(二)采集时节	11
三、精中药炮制,传雷桐薪火	14
(一)炮制的作用	15
(二)炮制的方法	16
四、解中药性能,通本草玄奥	19
(一)四性和五味	20
(二)归经	23
(三)升降浮沉	24
(四)有毒与无毒	25
五、用中药临证,知配伍禁忌	27
(一)药物的配伍	27
(二)用药禁忌	29
(三)用法用量	31

中篇 普济本草 廉而多用

一、解表药	36	
(一)辛温解表药	36	
1. 紫苏叶/36	2. 桂枝/37	3. 生姜/37
4. 藁本/37	5. 香薷/38	6. 白芷/38
7. 麻黄/38	8. 胡荽/39	9. 辛夷/39
10. 防风/40	11. 荆芥/40	12. 羌活/40
13. 苍耳子/41	14. 葱白/41	15. 西河柳/41
(二)辛凉解表药	42	
1. 桑叶/42	2. 葛根/42	3. 蝉蜕/42
4. 柴胡/43	5. 菊花/43	6. 淡豆豉/44
7. 木贼草/44	8. 牛蒡子/44	9. 薄荷/45
10. 升麻/45	11. 蔓荆子/45	12. 浮萍/46
二、清热药	46	
(一)清热泻火药	46	
1. 青箱子/46	2. 淡竹叶/47	3. 竹叶/47
4. 密蒙花/47	5. 石膏/47	6. 谷精草/48
7. 鸭跖草/48	8. 知母/48	9. 寒水石/48
10. 夏枯草/49	11. 天花粉/49	12. 栀子/49
13. 芦根/50		
(二)清热燥湿药	50	
1. 黄芩/51	2. 黄连/51	3. 黄柏/51
4. 龙胆草/52	5. 苦参/52	
(三)清热凉血药	53	
1. 紫草/53	2. 生地黄/53	3. 赤芍/54
4. 牡丹皮/54	5. 玄参/54	6. 犀角/55
(四)清热解毒药	55	
1. 蒲公英/56	2. 紫花地丁/56	3. 大青叶/57

4. 青黛/57	5. 穿心莲/58	6. 牛黄/58
7. 半边莲/58	8. 重楼/58	9. 垂盆草/59
10. 土茯苓/59	11. 鱼腥草/59	12. 马齿苋/60
13. 马勃/60	14. 连翘/61	15. 金银花(附:忍冬藤)/61
16. 金荞麦/62	17. 鸦胆子/62	18. 秦皮/62
19. 红藤/62	20. 败酱草/63	21. 熊胆/63
22. 漏芦/63	23. 四季青/64	24. 绿豆/64
25. 地锦草/64	26. 射干/65	27. 山豆根/65
28. 山慈菇/65	29. 白头翁/66	30. 白花蛇舌草/66
31. 白蔹/66	32. 白鲜皮/67	33. 白毛夏枯草/67
34. 拳参/67		
(五)清虚热药 68		
1. 胡黄连/68	2. 青蒿/68	3. 白薇/69
4. 银柴胡/69	5. 地骨皮/69	
三、泻下药 70		
(一)攻下药 70		
1. 大黄/70	2. 芒硝/70	3. 番泻叶/71
4. 芦荟/71		
(二)润下药 72		
1. 火麻仁/72	2. 郁李仁/72	
(三)峻下逐水药 73		
1. 千金子/73	2. 商陆/73	3. 大戟/74
4. 芫花/74	5. 牵牛子/74	6. 巴豆/75
7. 甘遂/75		
四、祛风湿药 76		
1. 桑枝/76	2. 海桐皮/76	3. 千年健/77
4. 松节/77	5. 木瓜/77	6. 桑寄生/78
7. 海风藤/78	8. 臭梧桐/78	9. 蚕沙/78
10. 络石藤/79	11. 徐长卿/79	12. 五加皮/79

- | | | |
|------------|------------|-----------|
| 13. 独活/80 | 14. 寻骨风/80 | 15. 虎骨/80 |
| 16. 秦艽/80 | 17. 威灵仙/81 | 18. 防己/81 |
| 19. 豨莶草/82 | 20. 白花蛇/82 | |

五、芳香化湿药 82

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 厚朴/83 | 2. 苍术/83 | 3. 草果/83 |
| 4. 藿香/84 | 5. 白豆蔻/84 | 6. 砂仁/84 |
| 7. 草豆蔻/85 | 8. 佩兰/85 | |

六、利水渗湿药 86

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 石韦/86 | 2. 猪苓/86 | 3. 滑石/87 |
| 4. 泽泻/87 | 5. 地肤子/87 | 6. 金钱草/88 |
| 7. 车前子/88 | 8. 茯苓/88 | 9. 海金沙/89 |
| 10. 通草/89 | 11. 薏苡仁/89 | 12. 萆薢/90 |
| 13. 葫芦/90 | 14. 木通/90 | 15. 泽漆/91 |
| 16. 赤小豆/91 | 17. 茵陈蒿/91 | 18. 篇蓄/92 |
| 19. 瞿麦/92 | 20. 灯心草/92 | 21. 冬葵子/93 |
| 22. 冬瓜皮/93 | | |

七、温里药 94

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 荜茇/94 | 2. 吴茱萸/94 | 3. 丁香/95 |
| 4. 高良姜/95 | 5. 小茴香/95 | 6. 花椒/96 |
| 7. 细辛/96 | 8. 肉桂/97 | 9. 荜澄茄/97 |
| 10. 胡椒/97 | 11. 附子/98 | 12. 干姜/98 |

八、理气药 99

- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| 1. 青皮/99 | 2. 橘皮/99 | 3. 枳实/100 |
| 4. 香橼/100 | 5. 薤白/101 | 6. 枸橘/101 |
| 7. 柿蒂/101 | 8. 玫瑰花/102 | 9. 八月札/102 |
| 10. 梭罗子/102 | 11. 香附/103 | 12. 荔枝核/103 |
| 13. 川楝子/103 | 14. 甘松/104 | 15. 绿萼梅/104 |
| 16. 乌药/104 | 17. 刀豆/105 | 18. 青木香/105 |
| 19. 九香虫/105 | 20. 佛手/106 | 21. 檀香/106 |

22. 木香/106	23. 沉香/107	
九、消食药		107
1. 山楂/107	2. 神曲/108	3. 麦芽/108
4. 谷芽/108	5. 莱菔子/109	6. 鸡内金/109
十、驱虫药		109
1. 南瓜子/110	2. 鹤草芽/110	3. 使君子/110
4. 贯众/110	5. 雷丸/111	6. 苦楝皮/111
7. 鹤虱/111	8. 芜荑/112	9. 槟榔/112
10. 榧子/113		
十一、止血药		113
1. 小蓟/113	2. 羊蹄/114	3. 伏龙肝/114
4. 三七/114	5. 侧柏叶/115	6. 大蓟/115
7. 地榆/116	8. 槐花/116	9. 花蕊石/116
10. 白茅根/117	11. 紫珠/117	12. 苎麻根/117
13. 血余炭/118	14. 棕榈炭/118	15. 茜草/118
16. 蒲黄/119	17. 艾叶/119	18. 白及/119
19. 藕节/120	20. 仙鹤草/120	
十二、活血祛瘀药		120
1. 乳香/121	2. 没药/121	3. 郁金/122
4. 姜黄/122	5. 川芎/122	6. 益母草/123
7. 鸡血藤/123	8. 降香/123	9. 虎杖/124
10. 延胡索/124	11. 桃仁/124	12. 王不留行/125
13. 五灵脂/125	14. 月季花/125	15. 红花/126
16. 莪术/126	17. 牛膝/126	18. 水蛭/127
19. 泽兰/127	20. 穿山甲/127	21. 苏木/128
22. 三棱/128	23. 干漆/128	24. 自然铜/129
25. 虻虫/129	26. 刘寄奴/129	27. 虻虫/130
28. 凌霄花/130	29. 丹参/130	
十三、化痰止咳平喘药		131

- (一)化痰药 131
- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| 1. 海蛤壳/131 | 2. 猪胆汁/131 | 3. 黄药子/132 |
| 4. 天南星/132 | 5. 旋覆花/132 | 6. 海藻/133 |
| 7. 贝母/133 | 8. 浮海石/134 | 9. 天竺黄/134 |
| 10. 半夏/134 | 11. 皂荚/135 | 12. 桔梗/135 |
| 13. 竹沥/136 | 14. 礞石/136 | 15. 薤白/136 |
| 16. 竹茹/136 | 17. 瓜蒌/137 | 18. 胖大海/137 |
| 19. 昆布/137 | 20. 前胡/138 | 21. 白附子/138 |
| 22. 白芥子/138 | 23. 白前/139 | |
- (二)止咳平喘药 139
- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| 1. 杏仁/139 | 2. 百部/140 | 3. 紫菀/140 |
| 4. 款冬花/140 | 5. 紫苏子/141 | 6. 桑白皮/141 |
| 7. 葶苈子/142 | 8. 枇杷叶/142 | 9. 马兜铃/142 |
| 10. 矮地茶/143 | 11. 白果/143 | 12. 洋金花/143 |
- 十四、安神药 144
- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1. 朱砂/144 | 2. 磁石/144 | 3. 龙骨/145 |
| 4. 琥珀/145 | 5. 酸枣仁/145 | 6. 柏子仁/146 |
| 7. 远志/146 | 8. 合欢皮/146 | |
- 十五、平肝息风药 147
- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 羚羊角/147 | 2. 石决明/148 | 3. 玳瑁/148 |
| 4. 牡蛎/148 | 5. 紫贝齿/148 | 6. 僵蚕/149 |
| 7. 刺蒺藜/149 | 8. 代赭石/149 | 9. 钩藤/150 |
| 10. 全蝎/150 | 11. 珍珠母/150 | 12. 决明子/151 |
| 13. 白僵蚕/151 | 14. 蜈蚣/152 | 15. 地龙/152 |
| 16. 珍珠/152 | 17. 罗布麻/153 | 18. 天麻/153 |
- 十六、开窍药 154
- | | | |
|------------|-----------|------------|
| 1. 麝香/154 | 2. 冰片/154 | 3. 苏合香/155 |
| 4. 石菖蒲/155 | | |
- 十七、补益药 156

- (一)补气药 156
- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. 黄芪/156 | 2. 山药/156 | 3. 太子参/157 |
| 4. 白术/157 | 5. 饴糖/157 | 6. 蜂蜜/158 |
| 7. 大枣/158 | 8. 党参/158 | 9. 西洋参/159 |
| 10. 人参/159 | 11. 甘草/160 | 12. 白扁豆/160 |
- (二)补阳药 161
- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 1. 海狗肾/161 | 2. 狗脊/161 | 3. 阳起石/162 |
| 4. 肉苁蓉/162 | 5. 骨碎补/162 | 6. 补骨脂/163 |
| 7. 益智仁/163 | 8. 淫羊藿/163 | 9. 紫河车/164 |
| 10. 菟丝子/164 | 11. 巴戟天/164 | 12. 韭菜子/165 |
| 13. 鹿茸/165 | 14. 冬虫夏草/165 | 15. 沙苑子/166 |
| 16. 仙茅/166 | 17. 蛤蚧/166 | 18. 锁阳/166 |
| 19. 续断/167 | 20. 杜仲/167 | 21. 胡芦巴/167 |
| 22. 胡桃肉/168 | | |
- (三)补血药 168
- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 阿胶/169 | 2. 龙眼肉/169 | 3. 白芍/169 |
| 4. 熟地黄/170 | 5. 当归/170 | 6. 何首乌/170 |
- (四)补阴药 171
- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| 1. 玉竹/171 | 2. 石斛/171 | 3. 龟甲/172 |
| 4. 鳖甲/172 | 5. 黑芝麻/172 | 6. 墨旱莲/173 |
| 7. 黄精/173 | 8. 沙参/173 | 9. 麦冬/174 |
| 10. 百合/174 | 11. 天冬/174 | 12. 女贞子/175 |
| 13. 枸杞子/175 | 14. 桑椹/176 | |
- 十八、收涩药 176
- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 糯稻草根/177 | 2. 麻黄根/177 | 3. 椿皮/177 |
| 4. 石榴皮/178 | 5. 浮小麦/178 | 6. 五味子/178 |
| 7. 诃子/179 | 8. 金樱子/179 | 9. 山茱萸/179 |
| 10. 乌梅/180 | 11. 罂粟壳/180 | 12. 肉豆蔻/180 |
| 13. 刺猬皮/181 | 14. 禹余粮/181 | 15. 莲子/181 |

16. 五倍子/182	17. 桑螵蛸/182	18. 芡实/183
19. 覆盆子/183	20. 乌贼骨/183	21. 赤石脂/184
十九、涌吐药		184
1. 瓜蒂/184	2. 常山/185	3. 胆矾/185
4. 藜芦/185		
二十、外用药及其他		186
1. 毛茛/186	2. 孩儿茶/186	3. 守宫/187
4. 炉甘石/187	5. 硼砂/187	6. 砒石/188
7. 升药/188	8. 大蒜/189	9. 马钱子/189
10. 硫黄/189	11. 铅丹/190	12. 木槿皮/190
13. 瓦楞子/190	14. 明矾/191	15. 露蜂房/191
16. 蛇床子/191	17. 大枫子/192	18. 丝瓜络/192
19. 松香/192	20. 樟脑/193	21. 木芙蓉叶/193
22. 斑蝥/193	23. 蟾酥/194	24. 雄黄/194
25. 皂矾/194	26. 血竭/195	27. 轻粉/195

下篇 细料贵重 大有奇功

一、助阳药		198
1. 冬虫夏草/198	2. 鹿茸/199	3. 鹿角/203
4. 鹿角胶/204	5. 鹿角霜/205	6. 鹿筋/205
7. 鹿尾/206	8. 鹿肾/206	9. 鹿胎/208
二、平肝息风药		208
羚羊角/208		
三、清热泻火药		209
熊胆/209		
四、清热凉血药		210
1. 犀角/211	2. 牛黄/212	

五、清热化痰药	213	
猴枣/213		
六、活血药	214	
1. 红花/214	2. 草红花/215	
七、止血药	215	
三七/215		
八、芳香开窍药	216	
1. 麝香/216	2. 安息香/217	3. 苏和香/218
九、补养药、补气药	218	
人参/218		
十、祛风湿药	225	
虎骨/225		
十一、重镇安神药	228	
珍珠/229		



上篇

药海寻宝 必学知识

此，“神农尝百草，一日而遇七十毒”也载入了史册。于是乎，本草（中药）这门学问就生根发芽了。

当然，对于神农尝百草的历史故事，有人认为仅是传说而已，但无论怎么说，中药学有文字记载的就至少有两千多年了，在西周时期（公元前 1066—公元前 771 年）就已经有专业的“医师”，“聚毒药以供医事”，到了先秦时期更有不少资料中都有关于中药的记载。

《黄帝内经》中记载了 13 个方剂，其中有药物几十种。《山海经》中有 100 多种动物和植物药，《五十二病方》中载方约 300 个，共计药物达 240 种。《神农本草经》中载药 365 种。从这些古籍中可以看出，在那个时代中药的发展已经达到了一定的规模。尤其值得一提的是《神农本草经》，书中不仅仅是记载了 365 味药，还简要地记述了药学的基本理论。如四气五味、性味归经、有毒无毒、配伍法度、服药方法及丸、散、膏、酒等多种剂型等。可以这么说，《神农本草经》在当时那个时代，已经算得上是比较完备而又独具发明特色的中药学专著。其中所记药物的疗效，大多朴实有验，今尚习用，如常山抗疟，黄连治病，苦楝子驱虫，麻黄定喘，当归调经，阿胶止血，乌头止痛等，沿用至今。

（二）历代发展

在汉代，尤其是东汉末年，神医华佗（字元化）和医圣张机（字仲景）都对本草颇有发挥，且有一门新兴的学问（炮制学）开始萌芽。在《中藏经》和《伤寒杂病论》中已经有了药物炮制的先导。对于药物的贡献，华佗的弟子吴普将《神农本草经》传世，至今诸多《神农本草经》的善本中，都以吴普整理的为标准。

三国魏晋时代，由于战乱，华佗诸多医书失传，张机的医书也散乱，至于还有其他医家是否还对本草有研究，亦或有本草著作

传世，这都不得而知了。但从华佗、张机的医书中得知，那时已经知道了对中药进行简单炮制的方法（哎咀、擘、洗等）。

炮制这门学问直到南北朝时期才比较系统，而这一集大成者就是雷教，有《炮制论》传世。在药物炮制方面，还有一人值得一提，那就是桐君。桐君究竟是何许人也？据陶弘景和李时珍所言，是上古黄帝时与雷公比肩的药中二圣。所以，后世将精通中药炮制者誉为“雷桐”或“桐雷”。由于雷教在炮制上取得了较大的成就，于是后人就在其所作的《炮制论》前冠以“雷公”二字，现行《雷公炮制论》即雷教所作。

南北朝时期，不仅仅出现了雷教其人，这一时期对于本草颇有贡献的还有一位，那就是大名鼎鼎的陶弘景（字通明），他潜心研究，在继承《神农本草经》的基础上，又有诸多新发现，将历代对本草的经验进行一次大汇集，写成《神农本草经集注》，全书共载药 730 种，并开创了按药物自然属性分类的方法，且对药物产地、采制加工、真伪鉴别等都有较详细的论述。可以说，这一部著作在当时已经是无可挑剔的了，在某种程度上说，达到了当时的历史最高水平。

医药进入唐宋时期，又得到了长足的发展，在唐宋时期，对于本草而言，就有好几次官修本草。唐高宗显庆四年（公元 659 年），由李勣、苏敬等主持编纂的《新修本草》（又称《唐本草》）面向全国颁布。这部著作依靠了国家的行政力量和充分的人力物力，从而具有国家规模。全书卷帙浩博，收载药物共 844 种。书中还增加了药物图谱，并附以文字说明，这种图文对照的方法开创了世界药学著作的先例，无论形式和内容，都有崭新的特色。这不仅反映了唐代中药学的巨大成就，对后世药学的发展也有深远影响。这部著作在世界上应属最早的药典，比起欧洲纽伦堡药典

(1542年)要早800余年,对世界医学的发展作出了重要贡献。可惜的是,这本著作已经残缺不全。

宋太祖开宝八年(公元975年),由刘翰、马志等编纂的《开宝本草》正式刊行,全书共收载药物984种,其中新增药134种,它与时过300余年的唐《新修本草》在编纂和传抄中出现的谬误进行了修订。宋仁宗嘉祐五年(1060年),由掌禹锡、林亿、苏颂等编修的《嘉祐补注本草》(简称《嘉祐本草》)得以刊行,全书收录药物1082种。宋仁宗嘉祐六年(1061年),由苏颂等编修的《本草图经》(又称《图经本草》,简称《图经》)得以问世。该书是一部承前启后的药物学巨著,是宋朝最完善、最科学的医药书。书中继承了中国几千年来的古代医药学遗产,补充了自己的研究心得和发现,绘制了大量的药物图形,并加以文字说明,准确地记载了各种药物的产地、形态、性质、用途、采集季节、炼制方法、鉴别方法与配伍、禁忌等,图文并茂,使用准确、方便,对后世影响巨大。该书引用以前文献200多种,集历代药物学著作和中国药物普查之大成,记载了300多种药用植物和70多种药用动物或其副产品,以及大量重要的化学物质,记述了食盐、钢铁、水银、白银、汞化合物、铝化合物等多种物质的制备。对历史地理、自然地理、经济地理等方面也有记述。该书对动物化石、潮汐理论的阐述,植物标本的绘制,都在相应学科中占有领先地位。可惜的是,这些书均已亡佚。

当然,这一时期不仅仅官修本草史无前例,就是医家们的个人著作也是空前繁荣的。唐玄宗开元年间,陈藏器编成了《本草拾遗》。作者深入实践,不仅增补了大量民间药物,而且辨识品类也极审慎。陈氏又将各种药物功用概括为10类,从而提出了著名的“十剂”,为中药临床分类最早的设想。

宋神宗元丰年间，唐慎微编著的《经史证类备急本草》（简称《证类本草》），他以《嘉祐本草》和《本草图经》为基础，参阅了《新修本草》《本草拾遗》等专著，总结北宋以前历代药物学成就，其内容非常丰富，载药 1 746 种，新增药物达 476 种。可喜的是，唐宋之间许多亡佚的本草资料赖此书的引用得以保存下来。

金元时期，著名医学家张元素（字洁古）、李杲（字明之，号东垣）等一些学者，注重对常用药物奏效原理的探讨，他们开拓了经典药学和前代注流本草未能较多触及的领域，颇多创见，如张元素的《珍珠囊》，李东垣的《珍珠囊补遗药性赋》《用药法象》等。

明代的本草有两部大部头的著作，一部是明神宗万历年间的宫廷珍藏本草——《补遗雷公炮制便览》，另一本是李时珍（字东璧，号濒湖）所著之《本草纲目》。

《补遗雷公炮制便览》全书分作金石、草、木、人、兽、禽、虫鱼、果、米谷、菜 10 部，共载药 957 种。1 128 幅精美的彩色药图和其中罕见的 219 幅炮制图，为中国古本草（尤其是炮制工艺及设备）的研究乃至古代美术的研究，增添了大量绚丽而极具学术价值的新材料，它的浮现令本草界为之震惊，乃我国国内现存古代彩绘本草中最为完整的一部传世典籍。

明神宗万历十八年，伟大的医药学家李时珍以一己之力，穷尽毕生精力，广搜博采，实地考察，亲历实践，对古代本草学进行了全面的整理总结，历时 27 年编成了《本草纲目》这一科学巨著。载药数达到 1 892 种，附方 11 000 多个。改绘药图，订正错误，新增药 374 种，并按药物的自然属性和生态条件为分类基础，分为 16 纲，60 类，是中古时代最完备的分类系统。是我国科技史上极其辉煌的硕果。由于综合了 16 世纪以前动物学、植物学、矿物学和冶金学等多学科的知识，因此，其影响远远超出了本草的范围，