



『养生之法有四：』

一曰寡欲，二曰慎动，

三曰法时，四曰却疾。』

醫西聖萬密齋傳

胡荣希

编著

华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>



醫聖萬密齋傳

胡榮希
編著



華中科技大學出版社

<http://www.hustp.com>

中國·武漢



内 容 简 介

万密斋(1499—1582),湖北罗田人,明代著名医家,清初被皇帝封为医圣。万密斋自幼接受儒家教育,习举子业,为邑之诸生。后因科场失意,遂弃举从医,继承祖传岐黄之业,名噪一时。万密斋是由国家中医药管理局评定的中国古代名医三十人之一,以擅长治疗儿科、妇科、痘疹疾病著称于世。其所著《万密斋医学全书》对中医学临床论治具有较高的参考价值,内容除儿、妇、内科常见病证辨治以外,还包括对《伤寒论》等经典著作的研究及养生保健、优生优育等方面的论述。本书系统地介绍了万密斋的始祖世系和子孙渊源,生动地讲述了万密斋的行医故事和万密斋著作的传播过程。

本书适合普通民众阅读,亦可供对中医药有兴趣者和相关专业人士参考研究。

图书在版编目(CIP)数据

医圣万密斋传/胡荣希 编著. —武汉:华中科技大学出版社,2012.6
ISBN 978-7-5609-7484-2

I. 医… II. 胡… III. 万密斋(1499~1582)-传记 IV. K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 232615 号

医圣万密斋传

胡荣希 编著

策划编辑:居 颖

责任编辑:孙基寿

封面设计:范翠璇

责任校对:何 欢

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)87557437

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:湖北恒泰印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:16.5 插页:6

字 数:323 千字

版 次:2012年6月第1版第1次印刷

定 价:66.00 元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

序一

中医学是一个伟大的宝库,其学术渊远而流长。中医学昌明于周秦之际,发展到明代,已日臻成熟,临床各科得到了很大的发展,成就显著。万密斋的《医学全书》将临床学的发展推到了一个较高的高度。

万密斋生于1499年,卒于1582年,享年84岁。万密斋比李时珍大19岁,二人风云际会,可称为明代医药“双圣”。

万密斋弃举从医,熟读《黄帝内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》、《脉诀》,博览群籍,融会诸学,根基深厚。万密斋全面继承了中医学理论,特别是继承了张仲景有关伤寒学术思想,积三世行医经验,形成了万氏学术思想。

在妇科方面,万氏提出:调经注重情志、体质与痰湿,主张以理气为主,兼补心脾;产后分辨虚实、败血与聚散,主张以行滞为主兼补气血。在《广嗣纪要》中他对影响生育的男女生殖器畸形、损伤以及妊娠等作了较为深刻的论述。在儿科方面,万氏继承了钱乙之说,提出“三有余、四不足”之说:肝常有余、心常有余、阳常有余;脾常不足、肺常不足、肾常虚、阴常不足。在养生方面,万氏主张:节食欲,固护脾肾;动静适度,养心养肝;法时应天,调摄阴阳;防病却疾,要在中宜。万氏《养生四要》的理论精辟而通俗,方法效宏而易行,为孕产妇、婴幼儿至百岁老人提供了一套完整的防病治病、强身用药的方法,是研究优生学、保健医学、老年医学等的珍贵文献资料。

将三代行医经验公之于世是万密斋高尚医德的体现。他视人之子如己之子;他以活人为心,不计宿怨;他不分贵贱,不计报酬。万密斋长期与小儿接触,深谙小儿性情和心理,不违小儿情志。万密斋医风严谨,严守医法,他纪录的大量医案准确无误。他相信医学,不信鬼神。他痛斥庸医误人。

万密斋把临床诊断推到了一个崭新的高度。他在《片玉心书》中提出小儿诊断“惟形色以为凭”,“凡看小儿疾病,先观形色,而切脉次之”。《片玉心书》对望神色、面色、形态、苗窍斑疹,察指纹、二便等,一一分别,论述极详。《育婴家秘》以五脏分类,从各脏生理病理特点出发,开宗明义,示人以规矩。《幼科发挥》提出五脏分证方法,提纲挈领,条目清晰,适合临床运用,便于后人学习掌握。《幼科发挥》还提出急惊风三因:外因、内因和不内外因。急惊风发病学



上分急惊风证、急惊风变证和急惊风类证，万密斋指出了急惊风后遗症，极大地丰富了前人理论。万密斋把“节饮食、慎医药”列为小儿保健防病首要原则。用药讲究精炼，用量轻而效力专，同时倡导应用推拿、针灸、熨脐、药物沐浴等外治法。万密斋还提出了预防为先、“不治已病治未病”的思想。万密斋注重实践，决不轻易盲从。万密斋对钱乙遣方用金石毒药过多提出了批评。在《痘疹心法》中，万密斋对痘疹的病因、病机、预防、诊断、预后判断作了精辟的论述。对前人“治痘疹首尾不可汗下”的观点提出了批评，主张“俱察其虚实与时权变，可汗即汗，可下即下，中病则已，勿过其制”。对于“用热远热”、“用寒远寒”的法时原则，也提出了自己的见解：根据病情需要，夏天需用温热药物，冬天需用清凉药物，也必须使用，但中病即止。万密斋创造的打虫“诱导法”、通便“胆导法”，简便实用。

胡君荣希，勤奋好学之士也。他想写《医圣万密斋传》以宣传万密斋的崇高医德和精湛医术。胡君的想法得到了中共罗田县委和罗田县人民政府的重视和支持。相信这本《医圣万密斋传》能在社会上产生一定的影响。吾当拭目以待，是为序。

湖北中医药大学教授

全国第一批名老中医学术经验继承人指导老师

中国中医科学学术委员会委员

李今庸

序二

巍巍大别山，横卧中原，绵延千里，物产富饶，名人辈出，仅鄂东黄冈就诞生了毕昇、李时珍、李四光、董必武、李先念等一大批蜚声中外的名流。他们的生平事迹和历史贡献通过大量的文学资料、影视作品广为传颂，永载史册，令世人景仰，令乡梓自豪。然而，当我们历数这些“家珍”时却遗憾地发现，早在500年前就与李时珍齐名的著名医家湖北罗田人万密斋却鲜为人知。

据有关专家考证，万密斋生于1499年，卒于1582年，其祖父和父亲均为民间医生。万密斋自幼从父命攻读儒学，后成为县学生员。万密斋因科场失利和家传影响乃弃儒从医，到中年时期成了一名医理渊博、经验丰富、医德高尚、名扬四方的民间医生。万密斋一生从医五十余载，行医足迹遍及数省，治愈患者无数。辞世前三十年间，陆续写成医学著作十余种，累计一百五十余万字。万氏著作大部分分册被收入康熙年间出版的《古今图书集成·医部全录》，被皇家收藏。有关方面评价，万密斋在儿科、妇科，特别是在治疗麻疹、痘疹方面享有盛名，在保健养生及预防医学等方面亦有独到见解。1999年，国家中医药管理局将其列为我国明清两代十位著名医家之一。《万密斋医学全书》作为《明清名医全书大成》系列丛书的一种，已由中国中医药出版社正式出版发行，从而正式确立了万密斋在我国医学史上的历史地位。由此，我们可以毫无疑问地断定，万密斋是我国中医药史上一位当之无愧的重要历史人物，在众多的名人传记中，应当有他的一席之地。

中医学是一门古老的科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献。新中国成立以来，中医药和西医药相互补充，协调发展，共同担负着维护和促进人民健康的任务。中医药临床疗效确切，预防保健作用独特，治疗方式灵活，费用比较低廉。2009年4月，国务院专门印发《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》（国发〔2009〕22号），为开创我国中医药事业持续、健康发展指明了方向。

罗田地处大别山腹地，境内有各类植物二千余种，药用植物六百余种，中药材常年收购量有两万多吨，有医药化工企业十余家。罗田万密斋医院建院三十余年，在湖北省已有一定影响。因此，罗田发展万密斋医药文化产业具有较好的资源优势 and 现实基础。随着社会的不断进步和人民生活质量的不断提

高,人们对健康保健及延年益寿的要求日渐增强,中医药对健康保健和延年益寿的作用已被越来越多的人认同,中医药产业将成为一个具有强劲发展势头的朝阳产业。基于以上分析,罗田县人民政府提出了全力打造万密斋品牌,加快发展医药文化产业,努力将资源优势转变为经济优势,建设湖北省山区经济强县的目标。打造万密斋品牌是一个长期的过程,需要从多个方面努力,而最基础最首要的一条是要让更多的人了解、认识万密斋。本书的出版,将为人们比较全面地了解和认识万密斋打开一个窗口,对于挖掘、传承万氏医学文化遗产,弘扬中医药传统文化,推进中医药事业的发展,有着十分重要的意义。

本书的作者胡荣希同志长期从事医药的科研、生产和管理工作,先后担任罗田县人民政府副县长、黄冈市医药局局长等职。退休后,胡荣希同志出于对家乡的热爱和对历史名人的敬仰,在获悉家乡计划出版《医圣万密斋传》的消息后,自告奋勇,不辞辛劳,克服种种困难,用了一年多的时间完成了《医圣万密斋传》的编写任务,实现了我们多年的心愿。

中共罗田县委常委 宣传部长

童伟民



万密斋赋

鄂东胜地，群贤辈出；湖北医乡，“双圣”同降。万公密斋，弘治己未而生于罗田；李氏时珍，正德戊寅而诞之蕲阳。巴水浩浩，蕲水泱泱，相距百里，南北相望。渊源之绪，同出世医之家；医出于儒，皆入儒学之堂。思涸才蔽，同弃科举而从医；柳暗花明，皆有巨著而传扬。风云际会，谓时代之骄子；专长各具，乃科技之灵光。《本草纲目》，李以药学而著称；《医学全书》，万以医学而见长。影响深远，时珍名播中外；贡献堪殊，密斋惜乎未彰。

万公密斋，奋三世之余烈；青囊学士，识病证之津梁。神农辨性，列君臣之佐药；雷伯制宜，主虚实之良方。内科杂病，辨证施治而事半功倍；中风治疗，深浅须分而汗下宜当。

儿科尤精，握造化于妙手；痘科独创，系生死于岐黄。幼科最难，创“不足有余”^①之学说；痘疹最酷，传“五论七赋”^②之华章。小儿方术，惟形色以为凭；五脏诊治，须辨证以为纲。乳母饮食医药，脾胃勿损；胎养蓐养鞠养，孕妇先防。

调经注重情志，病归三因；妊娠强调择时，优生独倡。清热养胎，黄芩为安胎圣药；治重脾胃，气血保孕妇安康。失血致虚，血虚宜补而用丸散；败血成瘀，败血宜除而服散汤。

阐述六经^③形症，慧眼独具；诠释六经传变，发挥其详。整体分析，融脏腑、经络、气化于一体；六经形症，谓三阴、三阳、经脉而通常。传变分类，循经越经首尾而传；传变曰数，六经前后随症而商。

疫疔之病，乃戾气为淫而因火湿；传染途径，由口鼻入肺而进心房。小儿疮疹，伏邪温病可控；天地戾气，传染居民可防。

饮食男女，坚忍其性而寡欲；延龄广嗣，笃守其节而勿忘。主敬抱一^④，保

① 不足有余：即肝常有余、心常有余、阳常有余；脾常不足、肺常不足、肾常虚、阴常不足。所谓“三有余、四不足”之说。

② 五论七赋：即原痘论、胎毒论、疹疹惟肾无候论、肾主痘中之水论、痘疹五脏证见论等五论；济阴通玄赋、活幼指南赋、慈幼微心赋、幼科发微赋、痘疹碎金赋、骨髓赋、麻疹骨髓赋等七赋。

③ 六经：即太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴等六经。

④ 主敬抱一：慎动别称：“吾儒谓之主敬，老氏谓之抱一。”

定其气而慎动；打坐调息，默悟一事而自藏。不犯其邪，饮食调于季节；顺应天时，脏形和于阴阳。防病却疾，不治已病治未病；要在中宜，不废其医废偏伤。

怀仁济世，宁将秘诀而镌梓；施德福人，不计宿怨而俾臧。老吾老，老耆得是以寿终；幼吾幼，幼孤得是以遂长。家世业医，自求相传之绪；仁人孝子，共居重教之邦。本之《素》、《难》^①，根基深厚而有据；求之《脉》、《本》^②，方剂精详而就章。著书十种，抽关启钥而成帙；所言百万，探玄钩隐而流芳。辩论明畅，病家辄试而屡验；理解精确，医家共读而思量。硕德无疆，民间称之医圣；活人无数，天下颂之寿皇^③。

大别巍巍，基厚而深固；长江滚滚，渊远而流长。术自精兮，参笔端之造化；功不泯兮，焕时代之光芒。处世做人，君立风镜于后学；修德寡欲，予奉先生为形相。述先生之伟绩，不胜其才；启后学之愚钝，幸是同乡。慕先生之高风，神交于梦海；羨先生之亮节，永志而不忘。

庚寅年(2010)荷月自序于罗田城关桥南村 胡荣希识

① 《素》即《黄帝内经·素问》，《难》即《难经》。

② 《脉》即《脉诀》，《本》即《神农本草经》。

③ 寿皇：万密斋生于公元1499年，卒于公元1582年，享寿84岁，谓之寿皇。



目

录

引言	1
第一章 风醇物阜 人杰地灵	3
一、大别山	3
二、罗田县	3
三、罗田河	4
四、大河岸镇	5
五、罗田物产	7
六、名医际会	9
第二章 医鸣三世 绵延七代	11
一、万氏宗谱	11
二、始祖世系	13
三、子孙渊源	15
第三章 弃举从医 柳暗花明	22
一、少年时期	22
二、青年时期	24
三、中年时期	29
第四章 天地为心 爱子及人	32
一、如己之子	32
二、授徒有方	34
三、教子得法	38
四、深谙儿情	42
第五章 活人为心 不计宿怨	45
一、汪大川	45
二、胡元溪	47

三、蔡惟忠	53
四、胡明睿	55
第六章 不分贵贱 不计报酬	57
一、举家治痘	57
二、贫贱不分	60
三、儒医之匾	62
四、活人准则	67
第七章 宣传医学 痛斥庸医	70
一、巧斗巫医	70
二、痛斥庸医	73
三、顺逆人情	77
四、临危不乱	81
第八章 世医经验 公诸天下	84
一、著书立说	84
二、济世天下	89
三、世医秘籍	94
四、泽被后世	97
第九章 防患未然 不治已病	100
一、既病防变	100
二、未病先防	102
三、无病早防	105
四、有病早医	106
第十章 脏腑一体 辨证施治	109
一、同病异治	109
二、异病同治	111
三、八纲辨证	115
四、寒热虚实	121
第十一章 创新医治 妙手回春	123
一、青出于蓝	123
二、神奇医案	127
三、巧治赌鬼	130
四、对证下药	134
第十二章 济阴通玄 健康生育	139
一、生命之音	139
二、概论八条	142



三、万氏女科	145
四、妇人分娩	156
第十三章 幼科鸣世 治痘里手	161
一、育婴之法	161
二、始同终异	163
三、小柴胡汤	167
四、弃症从脉	169
第十四章 传承家绪 发奋著述	173
一、早期著作——万密斋的六种早期著作	173
二、痘疹著作——从《痘疹心要》到《痘疹心法》	174
三、伤寒研究——万密斋研究《伤寒论》的著作	178
四、篇幅最长——《保命歌括》是万密斋著作 中篇幅最长的一部	179
五、女科著作——《万氏女科》、《济阴通玄赋》	180
六、繁育后代——《广嗣纪要》全书共有十六卷	180
七、育婴著作——从《育婴家秘》到《幼科发挥》	181
八、养生著作——《养生四要》从《广嗣纪要》 中派生	182
九、再撰动机——《幼科发挥》是对《育婴家秘》 的补充和发挥	183
十、片玉由来——《片玉心书》和《片玉痘疹》 的由来	184
十一、万机编撰——万密斋的孙子万机修订 整理万氏著作	185
第十五章 明线传播 闻名中外	187
一、隆庆二年——孙应鳌首刻《痘疹心要》	188
二、有补于世——孙光祖续刻《痘疹心要》	189
三、痘科指南——陈允升刻《痘疹心要》	190
四、承上启下——曹继孝四刻《痘疹心要》	191
五、以多其传——丁此吕刻《痘疹心要》	191
六、荆山璧瑜——秦大夔刻《痘疹心要》	192
七、唯见此本——《痘疹心法》(丛书)无名氏 万历刻本	192
八、玉髓同刊——彭端吾刻《痘疹全书》	192
九、未窥其藩——邓士昌刻《痘疹全书》	194



十、修补合并——彭刻《痘疹全书》的修补重印	195
十一、漂洋过海——万密斋著作在日本传播	196
十二、利济斯民——张万言在广东琼州刻《痘疹心法》	197
十三、传承薪火——万达刻《万氏全书》	200
十四、伯琮四代——同心协力传播万密斋著作	202
十五、三堂续传——清畏堂、敷文堂、同人堂继续传播《万氏全书》	203
十六、忠信堂本——首先用仿宋字体刻印的《万密斋书》	204
十七、满怀深情——家乡再次校刊《万密斋医学全书》	204
十八、中医宝库——被《明清名医全书大成》收录	205
十九、拾遗补漏——万氏女科、儿科著作的传播	205
第十六章 暗线传播 不胫而走	209
一、陆稳刻本——黄廉、孙一奎、陆稳	209
二、丹溪名下——丹溪《幼科捷径全书》、丹溪《幼科全书》	212
三、己亥刻本——段希孟转录万密斋著作	213
四、吴潘刻本——周震撰成“幼科医学指南”	214
第十七章 医圣流芳 万人景仰	215
一、祭奠缅怀	215
二、纪念酬唱	215
三、后人评价	220
附录 A 《万密斋医学全书》序、跋	223
附录 B 万密斋年谱	244
参考文献	250
后记	252

引言

万全(1499—1582),字全仁,号密斋,湖北罗田人,明代著名医家,清初被皇帝封为医圣。

万密斋自幼接受儒家教育,习举子业,为邑之诸生。因科场失意,遂弃举(放弃科举仕途)从医,继承祖传岐黄之业,名噪一时。万密斋奋三世之余烈,发扬光大,除在儿科、痘科有独到造诣之外,对内科、妇科亦很精通,还对养生学有精辟见解。著有《养生四要》《保命歌括》《伤寒摘锦》《广嗣纪要》《万氏女科》《片玉心书》《育婴家秘》《幼科发挥》《片玉痘疹》《痘疹心法》共十种,合称《万密斋医学全书》。

万密斋一生按年龄增长和学术发展进程可分为五个阶段。

19岁以前为第一阶段。这是万密斋进入儒学之前的童生阶段。自幼习儒,16岁以后拜罗邑巨儒胡明庶柳溪、张明道玉泉为师,习举子业。19岁通过童生入学考试进入儒学。其父让其学习儒学,这为他日后成为一代儒医打下了良好的基础。世医家庭的熏陶,也为他种下了热爱医学的种子。

从19岁入学为诸生到33岁弃举从医为第二阶段。这是万密斋在县学的生活阶段,也是他一生中极为重要的14年。明朝“令各府州县都设立学校,‘育人才、正风俗’”。学习儒书是他的本业,从附生、增生到廪膳生,步步晋升,成为生员中佼佼者。除了学习儒书外,他还学习医学,研习方书,随父出诊,代父出诊,并逐渐有了一定声誉。这为他后来走上医学道路创造了条件。父亲在世最后十年,也是他接受父亲教导,继承家传医学的十年。这时他已娶妻钱氏、妾甘氏,生有邦忠、邦孝两子。父亲在嘉靖七年(1528年)去世后,他在家守制两年多。

33岁到51岁著成《痘疹世医心法》等为第三阶段。这是他放弃科举后在医学上取得巨大成功的阶段。在临床方面,进行了大量医疗活动,活人甚众。他兼通各科,尤精儿科和痘疹,对伤寒、热病及内伤的治疗也得心应手。他撰写了《素问浅解》《本草拾珠》《伤寒蠡测》《脉诀约旨》《医门摘锦》《保婴家秘》等医学著作,《痘疹世医心法》是他在学术上取得成功的标志。他还编写了大量的儿科和痘疹方面的诗词赋。此间万密斋虽然弃举但并未弃儒,曾多次开馆教书,并撰儒学著作多种。

51岁到70岁孙应鳌为他刊刻《痘疹心要》为第四阶段。这是他医学学术



继续发展阶段。《痘疹世医心法》及儿科、痘疹词赋等医学著作四方传抄，流行甚广，使其学术影响继续扩大。治病的地域范围由鄂东数县扩大到武昌、鄖阳乃至京师等地，曾两次获得政府官员赠给他的“儒医”匾额，使他的医疗声望和社会地位进一步提高。

70岁到84岁逝世为第五阶段。这一阶段是万密斋晚年著书立说阶段。70岁以后，他医道老成，声名卓著，这在主观上要求他将自己平生的学术进行一次全面总结，以流传后世。《痘疹心要》刊刻后不数年便又有人重刊，《育婴家秘》刊刻后不数年就流传于荆襄闽洛吴越间。万密斋医学著作迅速而广泛的传播，反映了当时社会的迫切需求，在客观上激发了他重新修订和著书的热情。他的传世之作几乎都是在这一阶段完成的。

万密斋不仅医术精湛，而且医德高尚，医风淳朴。他以医为仁术，以治病救人为宗旨，以怜悯之心对待病人。他医术愈精，用药愈简。他生平之医疗活动以及教子授徒、著书立说等无处不彰显其医德医风。他将世医经验公之于天下为其最高尚医德之体现。他说：“医者，仁术也，博爱之心也，当以天地之心为心，视人之子犹己之子，勿以势利之心易之也。”

万密斋的医学著作首先是“万氏家传”，然后是社会传播。社会传播分明线传播和暗线传播。

万密斋是由国家中医药管理局评定的中国古代名医三十人之一，以擅长治疗儿科、妇科、痘疹疾病著称于世。其所著《万密斋医学全书》对临床医学具有较高参考价值，内容除儿、妇、内科常见病证辨治以外，还包括对《伤寒论》等经典著作的研究及养生保健、优生优育等方面的论述。

第一章

风醇物阜 人杰地灵

一、大别山

大别山横卧鄂、豫、皖三省交界，逶迤绵延，素以雄、奇、险、幽、秀而闻名于世。雄，山雄：但见重峦叠嶂，万山环抱。有的孤峰独秀，拔地而起，直刺苍穹；有的双峰对峙，壁立千仞，一争高下；有的群峰林立，遮天蔽日，气势磅礴。奇，松奇：各种苍松饱经风霜，傲首从容。或生于峭壁中间，或立于陡崖之上，或如孔雀开屏，或如神鹿回头，挺拔洒脱，迎风摇曳，可谓奇观。险，石险：各种怪石嶙峋，千姿百态。山作屏风石作台，螃蟹石含珠吐玉，笑天蛙石仰天长笑，犀牛石望月思乡，“鬼斧神工施巧幻，猿梯鸟道绝尘寰。”幽，壑幽：大别山沟壑纵横，深幽莫测。著名风箱沟，长十几里，奇葩异草，鸟语花香；绝世神仙谷，泉水凛冽，深潭轰鸣。秀，水秀：大别山的水以清澈透明、甘甜滋润而著称。溪流蜿蜒曲折，萦回于山谷之中，幽邃深奥。时而穿山破岩，挥洒自如，似银河倾泻，喷珠溅玉；时而平缓流动，铺金洒银；时而迂回婉转，碧玉澄清，波光粼粼。山水相依，山中有水，水中有山，山环水绕，水水山山。更有流云雾海，将大别山笼上一层神秘面纱，显露出几分妩媚娇态。登上主峰，环视天下，可见万山拥拜于下，北望中原，南眺荆楚。有诗云：

探奇直上有高峰，万象森罗一望中。

到此襟怀同海阔，浑疑跨凤入天宫。

二、罗田县

大别山南麓有一个历史悠久的文明古县——罗田县。罗田县始建于梁普通四年(523年)，有一千四百多年的县史。早在公元前22世纪，大禹治水来大别山区就有第一代居民在鸠兹落籍。后来形成徐国三十六个附庸国之一的偃姓鸠兹国。周灵王二年(公元前570年)楚伐吴克鸠兹置雩娄县。西汉孺子婴初始元年(公元8年)建松滋县。东汉建武二十三年(公元47年)，罗田成为迁入巴人(现土家族)的领地。南北朝宋元嘉二十五年(448年)，现鄂东地域置十八县，罗田地跨三县：濠濠山以东属直水县，濠濠山以西属东安县，大雾山以西

和麻城龟山以东属长丰县。梁普通四年(523年)，“分霍州置义州”。义州刺史为叛魏南归的田鲁贤，其兄田鲁生任梁豫州(今黄陂地)刺史，亦为叛魏南归的首领。北齐天保二年(公元551年)，义州刺史内附北齐。义州名为南梁，实为北齐辖地。

北齐天保三年(南梁承圣元年，公元552年)三月初一日，北齐文宣帝高洋诏清河王岳等南伐，主要攻击目标是梁的北江州(原驻鹿城关，今蕲春县地)。长期拥军自保的北江州刺史鲁悉达的裨将梅天养叛变，引北齐入城(侨治新蔡、今黄梅县地)。鲁悉达引数千人渡江归陈霸先。这场战争经历三个月。六月清河王岳才班师回北齐。

北江州战争结束以后，长期属南朝的现鄂东地区突然归属北齐统辖，北齐将北江州改为罗州，同时省(撤)义州置罗田县。因为义州刺史早年内附北齐，仍以巴蛮田氏为县令，取意为罗州田氏县，因名罗田县。

罗田县位于湖北省东北部，大别山南麓。东邻英山，南连浠水，西与黄冈(今团风)、麻城接壤，北与安徽省金寨县为邻(见彩图一)。地跨东经一百一十五度，北纬三十度，南北长一百千米，东西宽五十千米，总面积两千平方千米，其中林地面积占百分之七十。总人口五十六万。县治风山镇距黄冈市九十六千米，距武汉市一百九十四千米。

全县地势自东北向西南倾斜。巍巍大别山，自秦岭东出，蜿蜒千里，进入罗田县境以后，万山丛错，一峰突兀，气势磅礴，直插云霄，这就是东北部的大别山主峰天堂寨，海拔一千七百米，为境内最高点；西南部新桥，海拔四十六米，为境内最低点；北部层峦叠嶂，群山环抱，沟深壑险，有千米以上高山七座；中部地势渐趋开阔，多在海拔二百米至五百米之间；南部渐呈波状浑圆浅丘。境内有五条河流，共网五百零二条支流。属亚热带季风气候，冬干冷夏湿热，春暖秋凉。光照充足，年均日照时数两千小时，年均气温一十六点四摄氏度，年均降雨量一千三百二十毫米，年均无霜期二百二十三点五天。

三、罗田河

发源于大别山枫树河和汪家寨汤河的罗田河，由北流向西南，人们把它叫做大河。发源于江家坳和江家山的龙潭河，也由北流向西南，人们把它叫做小河。它们流向相同，越往南相隔愈近，成长的一个V形，大河岸镇就是V形的交点。大小二河相汇后南行约一千米，在枫树湾对面转了一个九十度弯向西流，这个转弯的地方叫广家岗，它就是明代著名医家万密斋的诞生地，他的后代在这个地方繁衍生息至今。万密斋歿后的坟墓就葬在广家岗。笔者怀着崇敬的心情，拜谒了万密斋墓。有诗为凭：