

老实人 你缺什么？

Honest people
what are you
missing?



老实人不要再吃亏

老实人其实就是生活在我们周围的一群普通人

他们老实、谨慎，不太善于交际，也处处忍让，但也处处吃亏，且很难适应快速变化的社会。

老实人应摒弃自己的弱点，增强意志，生活也会变得更美好。

和老实人打交道自己不会吃亏上当，和老实人打交道让人觉得放心。

老实人也往往因为自己的“老实”而赢得别人的称赞。

图书在版编目 (C I P) 数据

老实人你缺什么? / 赵玉刚著. — 南京: 江苏文艺出版社, 2013.6
ISBN 978-7-5399-6119-4

I. ①老… II. ①赵… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 058915 号

图字: 10-2011-720

本书中文繁体字版本由海洋文化事业有限公司在台湾出版, 今授权江苏凤凰文艺出版社有限公司在中国大陆地区出版其中文简体字平装本版本。该出版社受法律保护, 未经书面同意, 任何机构与个人不得以任何形式进行复制、转载。

书 名 老实人你缺什么?

作 者 赵玉刚

责任编辑 丁小卉 姚 丽

项目合作 锐拓传媒 copyright@rightol.com

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏文艺出版社

出版社地址 南京市中央路 165 号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 江苏凤凰新华印务有限公司

开 本 718×1000 毫米 1/16

印 张 11.25

字 数 100 千字

版 次 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-6119-4

定 价 25.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

目录

前言

第一章 心理与性格篇

哑巴吃黄连，有苦也不说	003
见利不争，懦弱无能	005
从来不被人重视	008
老实人太自卑	010
老实人总是看不惯别人	014
老实人拘泥于日常琐事	016
老实人沉溺于本能的享受	018
老实人总想依赖别人	020

第二章 习惯与生活篇

老实人不敢打破陈规	025
老实人总把自己封闭起来	028
老实人怕被人取笑	030
老实人有“奴性”	031
老实人总为别人的言行所累	034
老实人不懂拒绝	037
老实人死要面子活受罪	039
老实人很孤独	041

第三章 口才与交际篇

老实人拒绝别人太直接	047
老实人死不认输	051
老实人不会躲避答不出的问题	055
老实人表达不出自己的见解	057
老实人不会说好听话	059
老实人觉得与人交往很痛苦	062
老实人不愿与陌生人交谈	066
老实人不知道人际关系很重要	071
老实人办事情找不到门路	074
老实人做事不留余地	077

第四章 爱情篇

总是苛求自己的爱人	083
不懂爱情的语言——风度	085
不会婉转地拒绝爱人	087
尚未开口心已慌	089
过于柔弱	092
不会追求爱情	093
不知如何面对爱人“出轨”	096

第五章 财富与事业篇

只梦想不行动	101
不会利用别人赚钱	104
机会来了抓不住	106
总替自己找借口	108
老实人觉得自己怀才不遇	110
老实人对工作没有热情	114
老实人不知踩着梯子往上爬	116
老实人悲观厌世	118
老实人认为自己“没有能力”	122

第六章 破解篇

要经常反省自己	127
勇于战胜孤独	129
要热爱自己的工作	132
要勇于打破常规	133
不该说的话不要说	136
初次见面别紧张	138
为自己树立一个目标	142
积极行动才能成功	143
求人办事要沉得住气	146

做事情要果断	149
应得的利益一定要争取	151
要善于察言观色	152
要经常与别人沟通	154
充分挖掘自己的潜能	156
工作上要做个“敢于创新”的人	158
要拥有自信	162
做个勇敢的攀登者	166

第一章

心理与性格篇

The personhood do not
be too honest

1



致命的弱点：甘愿吃亏

老实人经常吃亏，他们从来不跟别人去争，去抢，他们认为“吃点亏就吃点亏，没什么大不了的”，如果占了别人的便宜心里反而不踏实。

无奈的弱点：懦弱无能

老实人胆子小，总为一些生活中的琐事所累。他们没有胆量去创新，总是墨守成规，消极地等待，也找不到成功的机会。他们经常吃亏上当，不懂得如何去保护自己。性格的弱点让他们无处立足。

哑巴吃黄连，有苦也不说

吃了亏也不说出来，藏在心里，下一次还要吃亏，久而久之，养成习惯，只好永远吃亏下去。

老实人可能都有这样一种感觉：自己的同学、朋友，几年不见，聚在一起聊起天来，不是这个当官了，就是那个发财

了。老实人听了，不由黯然神伤，顿生感慨……因为在现实社会中，老实人一般都会踏踏实实地工作，他们任劳任怨，不计报酬。

他们认为，只要努力工作，自然会有好的结果。至于收获，那是不应计较的事，况且上天总是公正的，收获一定属于那些辛勤耕耘的人们。

但是上天有时候是不公平的，大家都付出一样的劳动，可结果却大不相同。

当我们考虑工作究竟是为了什么的时候，可能有很多不同的回答，比如为社会做贡献、为人民服务等等，这些其实都是一些很空洞的话。

任何人都不能否认我们是为了我们自己的利益而工作，比如金钱、福利、职务、荣誉等等，如果不承认这些就未免太虚伪了。在当今市场经济体制下，我们说为自己的利益而工作是正大光明的。所以，老实人在应得的利益面前，不要过分谦让，也不要不好意思，应该大胆地向领导要求自己应该得到的。

在现实生活中有许许多多的老实人因为不会争利而频频“吃亏”。老实人不会争利一般是因为他们不敢争利，甚至连自己应该得到的也不敢开口向领导要求，既怕同事有看法，也怕给领导造成坏印象，大有“君子不言利”的味道。

常言道：“老实人吃哑巴亏，会吵的孩子有糖吃。”老实人

认为向上司要求利益，就肯定要与上司发生冲突，替上司制造麻烦，影响两者的关系，什么都不敢提，结果往往总是吃亏。

做好本职工作是分内的事，要求自己应该得到的也是合情合理的，付出越多，成绩越大，应该得到的就越多。

老实人应该知道，只要你能为上司拼出成绩，向上司要求你应该得到的利益，他也会满心欢喜。如果你无所作为，无论在利益面前表现得多么“老实”，领导也不会欣赏你。

事实上，聪明的上司也善于把手中的利益作为笼络人心、激发下属的一种手段。因而，老实人一定要争取该得的利益，不该吃亏的时候一定不能吃亏！

见利不争，懦弱无能

跟人争利其实不丢脸，它是一种生活的能力。应得之利而不去争，才是一种懦弱的行为。

在我们的工作和生活中，有很多老实人本本分分、规规矩矩地做人，在工作上任劳任怨，在生活上严谨自律，各个方面都达到了一个好人的基本要求，在领导眼里是很听话的人，在同事心中是很和善的人。然而，就是这样的好人却总是吃亏。

为什么老实人总是吃亏？这与其羞于争取自己分内利益的行为有着直接的，甚至可以说是必然的关联。

老实人有一种认识上的盲点，认为“争”便是不道德，因为道德的行为是讲究无私奉献，只讲付出、不求索取的。但事实上，争取自己的分内利益是一个与道德无关的问题。而老实人看不到这一点，他们以道德感来评判一切事物并以此来决定自己的一切行为取向，因此，在他们眼里，与人争利就变成了一件不道德的事。

还有些老实人，也认识到了应该去争取一下自己的正当利益，但是却苦于无计可施。因为在争利的过程当中，势必要运用一些手段，而这一点是老实人不擅长也是最不能接受的。于是，在某种程度上，老实人把跟人争利与小人行为等同起来，这样，争取自己的分内利益，就不仅是不必要、不道德而且更是可耻、可恨的事。

然而，老实人的这种“不争”的道德之举，却带来了一连串不良的后果，这些后果从一个客观的立场上来评价的话，甚至还很有不道德的因素在内，这大概是老实人所始料不及的。就个人而言，不去争取应得之利益，往往会有以下后果：

第一，使自己的生存能力显得不足。我们都是生活在世俗社会中的平凡人，我们要活下去，就必须要有了一定的物质基础做保障，没有这些东西或者获取不足，生活就会出现困难。这是一个非常现实的问题，道德正义并不能解决生活的问题。如

果你羞于争利，使应涨的薪资未涨，应升的级别未升，势必会使自己的生活品质受到影响，并且这种影响往往并不单单涉及一个人，其小团体的其他成员，特别是家庭成员也将跟着受害。

第二，对自己事业的长期发展不利。老实人有理想、有抱负，有公正心和正义感，这很值得提倡，但千里之行始于足下，万丈高楼平地起，通往理想的路就像是登山的石径，必须要一个台阶一个台阶的攀登，必须要有一定的实力作积础。如果你羞于争利，就等于是少登了一个台阶，而有些时候，少登一个台阶就会错过一系列的机遇，这样少登一个台阶事实上很可能就相当于少登了十个，甚至是上百个台阶。这对老实人事业的长期发展是极为不利的。

第三，自己该得之利而未得到，会影响情绪和心情。自己受到不公正的待遇，自然要感到生气，这会影响自己的工作和生活，对身体健康也很不利。

可见，羞于争利，失去的不仅仅是一种利益，它会有一系列的负面后果，对此我们应有足够的认识。

而从对社会的角度来看，老实人的这种“不争”之举其实是助纣为虐，有道德之心，而生非道德之果，不争应得之利，反使不应得者从中获益。实际上，老实人只讲独善其身，不争取正当利益的行为，这是对恶的一种纵容，客观上造成了助长不正之风的结果。

老实人应该冲破自己的那种僵化的道德观，不要轻易放弃自己的正当权益。确保自己的权益，是每个人都应承担的责任，它不但有利于老实人自己的生存和发展，同时对社会公正法则也是一种切实有力的支援和维护。如果我们每个人都不做弱者，不做牺牲品，敢于去争取自己应得的利益，有心人就会无利可争、无食可夺、无机可乘、无利可图，也不会有那么多人假公济私了。可以说，确保自我正当利益的实现，就是对社会的一种一定意义上的奉献。

从来不被人重视

老实人不爱表现自己，害怕出风头。自己的优点和实力常常不为人所知，给人的印象很平常。所以很难引起别人的重视。

老实人在社会上基本上处于一种不受重视的地位，他们没有什么实际影响力，也很难成为出类拔萃的领导者。老实人的这种生存状况与其本身所具有的一些基本特性是分不开的。首先，老实人不善于表现自己，不愿与别人竞争，遇事甘愿吃亏。自己的优点与能力常常不为人所知，给人的印象很平常，

所以很难引起他人的重视。其次，老实人不善于为自己的长远发展谋划和争取利益，实力跟不上。即使是有自己的看法也很难产生影响力，因为老实人从来不肯表现自己，生怕惹人注目，然而老实人不知道有多大实力就有多大的发言权是人类生产活动中的一条规则。而有实力却表现不出来就等于没有实力，依然引不起别人的重视。而且，老实人也不懂得运用一定的技巧和手腕，在处理各种关系上原则有余、圆融不足，很难建立起自己的威信，也不容易使自己成为一个广受欢迎的人。老实人由于自甘平庸，也没能力给别人带来好处，而给别人带来好处的人在整个利益关系的链条中就要处于不被人重视的地位。

概括起来，老实人不受重视有以下几个方面的原因：

(1) 老实人自己本身能力不佳

只能做一些无关紧要的事，但也没差到必须让人开除的地步。因此，当老板感到你可有可无时，当然不可能重用你了。

(2) 老实人经常出错或错误严重

在社会上做事不比在学校里求学，出了错向老师认错，然后再加以改正。当然工作中不可能不出错误，但如果你总是出错，或者犯的错误太大，让公司遭受的损失太重，这样就会让老板对你失去信心，他们害怕冒更大的风险，所以只好暂时把你搁置一边！

(3) 老实人人际关系差

只要你处于一个团队之中，就要面临一种人际关系的问题。要像做好自己的工作一样处理好与老板和同事的关系。而且有些团队关系复杂，小人险恶，这种地方你就得更加小心。如果你不善斗争，就很有可能莫名其妙地失势，并坐上冷板凳。

(4) 老实人不懂运用一些技巧和手段

不懂得运用一定的技巧和手腕，在处理各种事务上原则有余，圆融不足，很难建立自己的威信，也不容易使自己受到别人的欢迎。

其实，老实人被冷落的原因还有很多，问题是有些老实人一旦被冷落，不去仔细思考其中的原因何在，只知道整日抱怨、意志消沉，长此下去，反倒害了自己。其实，与其坐在冷板凳上自怨自艾、疑神疑鬼，还不如调整好自己的心态，用行动向他人证实自己。

老实人太自卑

自卑就是不相信自己的能力。不相信自己的能力肯定就会一事无成。老实人其实用不着自卑，因为在

这个世界上每个人都是独一无二的。别人有别人的优点，你也有你的优点。多注意自己的优点，就能慢慢战胜自卑。

自卑就是对自己没有自信，认为自己各方面都不如别人，做什么都不会成功。老实人都很自卑，常常把注意力高度集中于自己的不足，他们的结论是：无论如何努力，也不可能做得更好，因此放弃了努力，并常常指责自己。所以在人际交往中总感到自己矮人一头，于是只有关闭交往的大门，成为孤家寡人。

一个老实人能找到一万个理由说自己如何如何不如别人，比如：我个子矮、我长得黑、我眼睛小、我不苗条、我嘴大、我有口音、我汗毛太多、我父母没地位、我学历太低、我职务不高、我受过处分、我有病，乃至我不会吃西餐等等，可以找到无数种理由让自己自卑。他们由于自卑而焦虑，于是注意力分散了，从而破坏了自己的成功，导致失败。

老实人的自卑是如何形成的呢？

首先是在老实人的成长中，受到的负面暗示太多，也可以说是受到的批评太多了。失败和挫折太多了，使他们看不到自己的优势，总怕别人瞧不起自己。最糟糕的是自己关起门来，想象自己如何不如别人，如何会失败等等。

自卑使老实人故步自封，对外部世界产生敌意；自卑使他