

爱上行走

Walk:
travel on your time

用 旅 行 探 索 世 界

带给你不一样的旅行方式

- 冲浪 ·
- 浮潜 ·
- 徒步 ·
- 登山 ·
- 骑马 ·
- 骑行 ·
- 业余无线电 ·
- 休闲 ·
- 国外城市旅行 ·
- 民族民风 ·
- 公路旅行 ·
- 邮轮 ·
- 野生动物 ·
- 极地旅行 ·

著 / 摄影

周育建

旅行

不一样的



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

K919/

K919/41

2013

旅行

不一样的

著、摄影
周育建

RFIL

北方工业大学图书馆



C00342249

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

不一样的旅行 / 周育建著、摄. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 9
(爱上行走)
ISBN 978-7-115-32364-4

I. ①不… II. ①周… III. ①旅游指南—世界 IV.
①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第139530号

内 容 提 要

本书中作者以自己的亲身经历和本人拍摄的照片, 和读者一起分享旅行中的乐趣。在热带海洋冲浪浮潜, 把车开到北冰洋边去看野生动物……作者将旅行经历分成了冲浪、浮潜、徒步、登山、骑马、骑行、业余无线电、休闲、国外城市、民族民风、公路旅行、邮轮旅行、野生动物、极地旅行等篇章, 多角度为读者展现了旅行中发现的美。

-
- ◆ 著/摄影 周育建
责任编辑 李 健
执行编辑 周 璇
责任印制 杨林杰
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 15.25
字数: 230千字 2013年9月第1版
印数: 1-3500册 2013年9月北京第1次印刷
-

定价: 49.00元

读者服务热线: (010) 67132837 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

在热带海洋冲浪浮潜

把车开到北冰洋边去看野生动物

序 探索世界

那时候天总是很蓝，高中时代，坐在少科站业余电台室的窗前，凝视着窗外的蓝天，我想：“电波真的能从这蓝天传到地球上某个遥远的地方吗？拿起话筒真的就能和全世界通话吗？”

算起来，无线电这个爱好陪伴我已经有20多年了。后来在给新加入的爱好者做培训演讲的时候，总有人问我这样一个问题：在这个网络和手机大行其道的时代，为什么还喜欢用已是“老古董”的无线电来进行通联呢？这个问题的答案是这个爱好的原本，我自己知道为什么。

有一天，在整理书架的时候，发现原来在很久以前我就买了很多地名、地图方面的书册，其中有《世界地名词典》、《世界行政区划手册》、《世界地图集》和《中国地图册》等，出版时间大多是20世纪90年代，最早的一本是1987年版的《袖珍国》。

世界很大，我从小对于地理的喜爱，转化成为对于这个世界的好奇。无线电波是满足我对世界好奇心的第一个载体。无线电波在我的眼里是神秘的，在天气晴好的时候，我拿起话筒，仿佛能目送电波在窗外蓝天与大地之间跳跃着，传向远方，传向世界各地。从一开始玩业余无线电，我就立志要通联遍世界上的每一个国家。

2000年，就在考取一级业余无线电执照后不久，我用新架设起来的天线，如痴人一般全身心地投入了两次业余无线电的比赛，每一次比赛都是持续48小时。用最基本的100瓦短波电台和现在看起来很简单的天线，在连续两个白天和黑夜的时间里，每天只用4个小时吃饭和睡觉，其余的时间全部用来做通联。那两次比赛的成就是在无心之中创造了竞赛中的中国单人最高分纪录，这两个纪录一直保持，直

到七八年后才被有着大功率和大天线的“大炮”电台所打破。然而，如此疯狂地参加比赛，其实并非为了创造中国纪录，其原动力还是来自于我对这个世界的好奇，来自于要把世界上每一个国家都通遍的远大理想。在那两次比赛里，我创造了自己开始玩业余电台以来通到国家数目的最高纪录，那个比赛的评分机制就是鼓励选手通更多的国家和地理分区。后来还参加了很多大大小小的比赛，但我意识到，真的要实现那个远大理想，需要的是持之以恒的“疯狂”和锲而不舍的追求，因为有很多国家和地区平时没有业余电台出现，需要等待远征队去那里发出无线电波。

一直到2007年之前，工作之余的闲暇时间，我更多地坐在了业余电台前，生怕错过任何一个我没有通过的遥远国度。大概用了七八年的时间，理想真的实现了！通过家里的业余电台，我通遍了世界上每一个国家和地区，并通到了世界各个角落的800多个海岛。

回顾这些年玩无线电，它至少有三个好处。第一个好处是能够了解这个美妙的世界。业余电台双方通联后，会通过邮寄交换电台QSL卡片，很多电台卡片漂亮得就像明信片，卡片上有关于当地风景、人文或爱好者本人的图片和文字的介绍。我收到过十多万张世界各地的电台卡片，这些卡片不仅成了我的收藏，还让我记熟了世界上每一个国家的国名和主要地名。好处之二是让你走出去，自己背上电台去远征。2000年到2011年，12年的时间里，从北至南：辽宁、河北、山东、江苏、上海、浙江、福建、广东、广西和海南，我去了沿海10个省份的15个海岛，完成了一个沿中国大陆海岸线的海岛远征环行，其中有些海岛还是无人岛。第三个好处是可以结识世界各地的空中之

友，在大旅行时代还有机会面对面交流，无论是对方来中国的时候还是我旅行到对方国度的时候。曾有来自欧洲、美国、东南亚等十多个国家的业余无线电爱好者来中国时访问过我，我也去了德国、比利时、荷兰、卢森堡等地访问当地的业余无线电俱乐部，和当地爱好者交流，并在那里和北京、上海等地的国内业余电台通联成功。

2007年，我完成了我的远大理想：通遍世界，并拿下了业余无线电的每一个短波波段上的中国最高分。然而，在用业余无线电通遍世界每一个国家和地区之后，我的对于这个世界的好奇心还没有得到完全的满足。每一个国家的国名已经烂熟于心，对每一个国家有了一个基本的了解，那能不能走出去，环游世界，亲眼去看一看这个世界呢？

探索世界，除了业余无线电，还有很多种方式，最好的方式就是去旅行，在旅行中发现世界之美。2007年之后，我不再总坐在业余电台之前，我跨出了脚步，爱上了行走，开始亲眼去看一看这个美妙的世界。在过去的五六年中，我经常去旅行，走遍了中国各个省区，到过很多个县。在以前的工作中，我熟练掌握了英语和日语，因此我可以轻松地出国旅行。至今，我已去了两次欧洲、四次美国，六次日本、九次东南亚，近期还去了南美和非洲，我的第3本护照还差4页就要被贴满签证，盖满出入境章了。

探索世界的旅行中也有诸多玩法：我曾经去冲浪，踏浪在东南亚海岛边的碧波之上；我曾经去浮潜，遨游于夏威夷海洋中的璀璨珊瑚之间；我曾经去徒步，流连于新疆阿勒泰山区的无边秋色；我曾经去登山，欣赏“黄山归来不看山”的美景；我曾经去骑行，在西湖湿地的绿意中做有氧运动；我曾经去骑马，奔驰在内蒙古一望无际的大草原；我曾经去乘邮轮，游览传说中加勒比海盗的国度；我曾经去公路旅行，在加利福尼亚州蔚蓝大海和山崖之间的公路上看日落；我曾经去极地旅行，在北冰洋岸边的极昼中看阿拉斯加的蓝色冰川；我曾经去探古，寻觅丛林中的玛雅金字塔和古天文台；我曾经去看野生动物，体会在真正的大自然中发现动物的那一瞬惊喜。

在旅行中，我收获了很多美好的记忆，在这本书里，记述了其

中的一些。看世界有多种方式，比较典型的有徒步、骑行和登山等，但我声明，我并不是纯粹的户外运动爱好者。我在路上遇到过很多徒步、骑行和登山的强者，他们有着超强的体力和耐力，完成着不同一般的户外运动的目标，而我并没有徒步或骑行过很长的路线，也没有攀登过雪线以上的山。我所记述的自己旅行中徒步、骑行和登山的经历，都不是拉练式的，而只是为了更好地欣赏世界上的各种美景，我更愿意把它们称为风景徒步、风景骑行和风景登山。

在过去五六年的旅行中，我有两点很深的感受。

一个是看过大江大河、高山峡谷、冰川湖泊之后，对于我们生活的地球正发生的变化有了一个全新的认识。就拿上海来举例，平时看不到高原上那样蓝蓝的天，而在夏天，台风要来的那几天，会出现蓝天白云，非常美丽。我知道这是因为持续的东南风把海上的清新空气吹了过来，把陆地上工业化带来的排放污染吹散了。再如，在美国迈阿密旅行时，我去大沼泽湿地里看到了野生的美国短吻鳄，并在那儿了解到，这个星球上仅有的另一种短吻鳄就是中国的扬子鳄。最近从报纸上看到扬子鳄的种群已经壮大，在上海的崇明东滩湿地也有了野放的扬子鳄，闻之欢欣鼓舞。因为环境的变化，野生扬子鳄数量曾经急剧减少，濒临灭绝，如果没有保护，扬子鳄可能已经变成继白鳍豚之后又一个在长江上消失不见的物种，而一个物种要得到真正的保护，就要回到良好的大自然环境中自己适应生存。总之，一个好的自然生存环境最重要。多年的旅行让我热爱大自然，并由此深刻地感受到保护美丽的地球和地球上物种的多样性是多么重要。

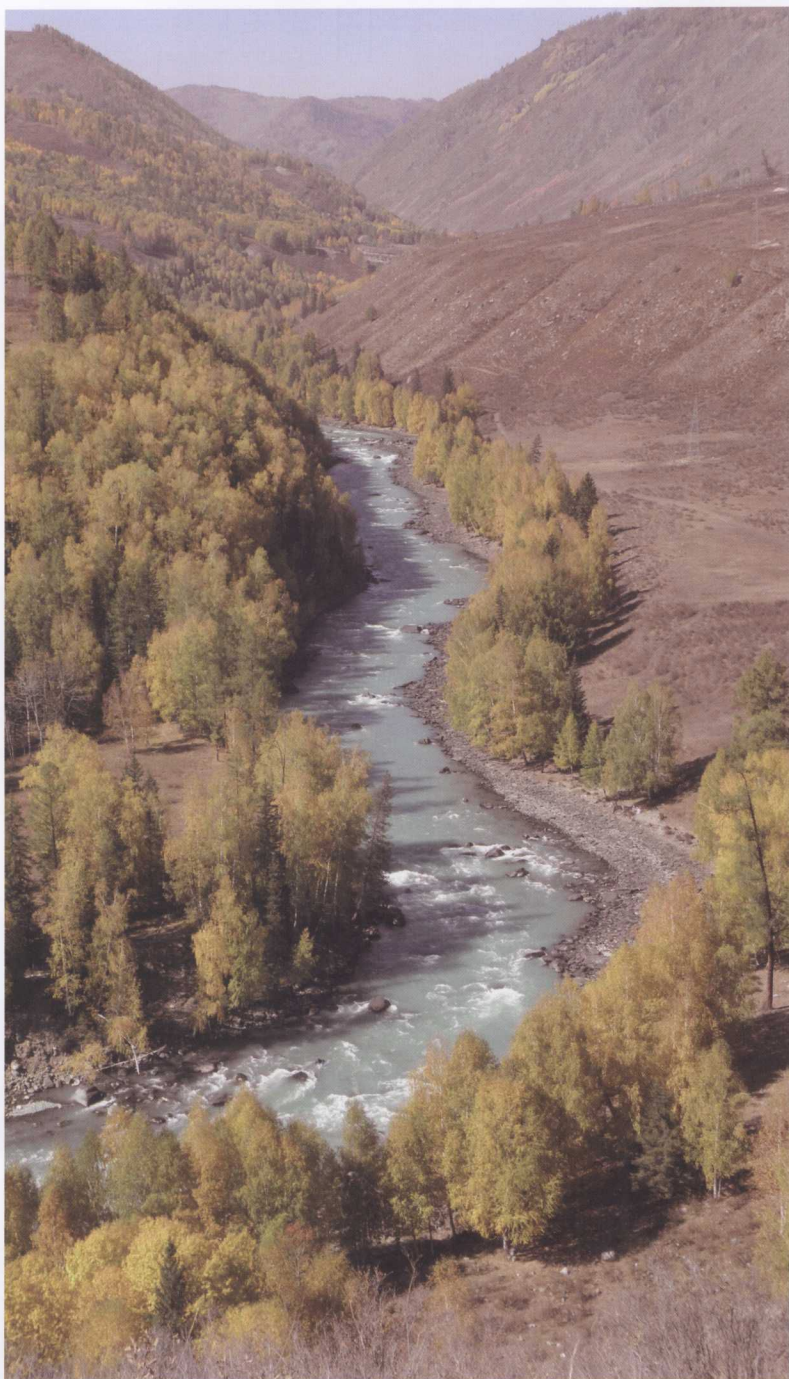
最近一个星期天，我在家里通联到阿拉斯加的一个呼号为KL-2HD/P的业余电台，对方操作员Jeff在阿留申群岛中的Adak小岛上，这是我以前从没有通到过的一个海岛。Jeff常年生活的地方是阿拉斯加的基奈半岛，我刚去过基奈半岛，在那里第一次看到了鲸、海獭、鼠海豚等海洋动物。Jeff是一个生物学家，每年的夏天都前往Adak岛，在那儿做生物研究，他来往于基奈半岛和Adak岛之间已经有12个年头。能和一个冰天雪地中的生物学家通话，我感觉特别亲切。我们在

旅行中发现的生物之美，有他们的一份功劳。

还有一个感受是旅行中与世界文化的交流。在旅行中，以开放平和的心态，尽量展示中国悠久的历史，同时了解和认知世界各地的文化，汲取其长处。就如《诗经》里所说的“如切如磋”、“如琢如磨”，在探索世界的旅行中，尊重文化差异，追求世界文化大同。除了欣赏美丽的自然风光，更能在旅行的过程中使得文化与文化之间得到交流，从中了解人类文化的多元共生。

这本书中使用的大量图片，全部是我自己在旅行中所拍摄的，只可惜邮轮旅行篇因为移动硬盘的毁坏，那一章的照片就缺失了。正是因为旅行，使我喜欢上了摄影，我的旅行也同时是行摄，一路边走边拍。我会把一些喜欢的旅行照片印成9寸的大幅，用A4的文件夹做成一本大大的旅行图集，有时间的时候，和家人一起一张张慢慢地翻来看，分享我行程的点滴。

这本书以不同的旅行方式来分篇目，算是一个小小的尝试。我的旅行99%以上都是独立旅行，我认为拥有独立旅行的能力很重要。我想以这本书作为一个引子，今后以路线为基础，与旅行者们一起分享更多线路设计、旅行经验和旅行带来的乐趣。





1~4组图 夏威夷和锡亚高岛上的冲浪者们

目 录

第一章 冲浪篇

1

站起、平衡、站中间、向前看、微笑。掌握这五步，就能站上冲浪板，在碧波上踏浪而行，纵横于海天之间。

——菲律宾 锡亚高岛



第二章 浮潜篇

13

浮潜，把头埋在水里，眼前就是梦幻般的热带珊瑚礁，色彩斑斓的水中世界。

——夏威夷恐龙湾（HANAUMA BAY）



第三章 徒步篇

27

指南针能指明大方向，计步器能让自己知道走了多少步，前面还有多远。这是一个人徒步 40 公里所要基本知道的。

——新疆 阿勒泰山区



第四章 登山篇

49

当太阳就要出来的那一刻，山谷之中，鸟儿鸣啼，百燕群飞，迎接太阳的升起。

——黄山日出



第五章 骑马篇

57

我骑在马上，只觉得两耳呼呼生风，我在绿色的草甸子上腾飞了起来。

——坝上草原



第六章 骑行篇

71

骑行在中哈边界的牧场上，眼前是金色的白桦林和回头望你的牛儿们。一不小心就会骑入边界禁区。

——新疆白哈巴

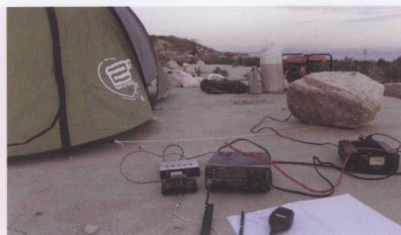


第七章 业余无线电篇

85

出发的那天是个晴朗的日子，早上天刚亮的时候，我离开家，汽车疾驶在上海的高架道路上，穿越高楼的森林，我凝视着这还没有完全苏醒的城市，心里平静如镜，憧憬着渤海中的那个海外仙岛。

——山东长岛



第八章 休闲篇

105

尼泊尔也是一个热爱象棋的国度，在城市的街头巷尾经常能看到把棋盘一铺就开始下棋的人们，有时候外国旅行者也加入进去。

——加德满都



第九章 国外城市旅行篇

119

只有自己独立行走，深入到城市的大街小巷，深入到繁华之处或是一般街区，才能看到当地人真正的生活。

——墨西哥城



第十章 民族民风篇

137

玛雅人通过古天象台里的螺旋石头阶梯到达它的顶端，在那里对天象长期观测，并创造了玛雅历法。

——尤卡坦半岛 梅利达市

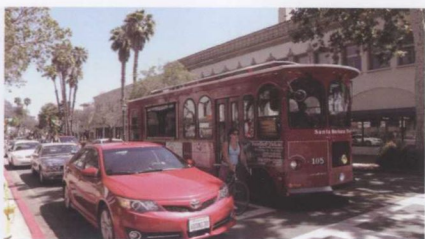


第十一章 公路旅行篇

149

美国被称为车轮子上的国家，是最适合公路旅行的地方，公路四通八达，路况良好，开着车可以去任何你想去的地方。

——美国



第十二章 邮轮篇

187

邮轮五晚六天的航程，到达了牙买加、开曼群岛，我第一次体验了邮轮旅行，也第一次到达了绿色的加勒比海岛国。

——牙买加和开曼群岛



第十三章 野生动物篇

195

一会儿之后，它居然出来了，还站了起来，回过头来瞅了我一眼，像是在说：“给我拍张照吧！”喀嚓，一个超可爱的北极地松鼠留在了我的相机中。

——美国阿拉斯加 迪纳利国家公园



第十四章 极地旅行篇

211

在凌晨2点的时候，居然看到了日落！凌晨时分的日落，天边的颜色非常瑰红。湖里倒映出雪山和火烧云，玫瑰红色铺洒在河面上。月亮又圆又大，在雪山边时隐时现。

——美国阿拉斯加



作者简介

229

周育建



第一章 冲浪篇

站起、平衡、站中间、向前看、微笑。掌握这五步，就能站上冲浪板，在碧波上踏浪而行，纵横于海天之间。

—— 菲律宾 锡亚高岛

在菲律宾的东南部有一个世外桃源般的海岛，海岛保持着几乎完全原始的面貌：安静、淳朴、美到极致。比起人们熟知的长滩岛、宿雾岛，这个名叫锡亚高（Siargao）的海岛并不为绝大多数的中国人所知，但它却是一个世界级的冲浪胜地。在锡亚高岛，我第一次成功地站上了冲浪板，在碧波上踏浪而行。想象一下在大海上滑行，目视远方，微笑着看着前方绿色陆地时那种天人合一的美妙感觉吧。

苏里高市

菲律宾的东南部有一个大岛，叫做棉兰老岛，锡亚高岛就位于棉兰老岛东北角的海域。锡亚高岛上既有机场也有码头，从菲律宾中部的宿雾岛乘坐飞机或是搭乘轮船可以直接到达岛上；也可以像我一样从菲律宾首都马尼拉出发，先乘飞机到棉兰老岛东北角的城市苏里高市（Surigao City），这个海滨小城就位于锡亚高岛的对岸。苏里高机场很袖珍，航站楼和中国小城市的长途汽车站差不多大，机场外等候的出租车是三轮的机动车，刷着鲜艳的油漆。

小城风景秀丽，在海边小渔村有一段非常漂亮的白色鹅卵石的海滩，被海浪打磨了千百年的鹅卵石浑圆、光滑，最难得的是它们的颜色是一抹纯白。傍晚时分，足底享受了一番鹅卵石的按摩后，一步一步地走入海水中，海水清澈无比，温暖舒适，在海中畅游就像在天然的温水泳池里游泳，大概是因为这个海域有暖流经过吧。游在海中，视线和海平面齐平，远处的独木舟从落日的前方驶过。这一刻，这一景，触动内心最温柔的角落。

苏里高小城里只有几个小餐馆，却有新鲜的海鲜：大螃蟹、石斑鱼、煮虾和海螺肉。餐馆里放着好听的英文歌曲，有节奏的旋律，易懂的歌词。这个小城一共只有两个比较大的旅馆，我住在海岸边的Tavern Hotel，三楼面海的房间。前往锡亚高岛的渡船早上6点出发。一觉醒来时正是日出时分，躺在床上透过落地长窗看着瑰美的太阳从海平面上升起。日出之后，就该出发啦。