

“辽宁中医”名老中医经验丛书

总主编 杨关林 吕晓东 张 兰

杂病治验录

张静生临证经验集

主编 乔文军 宫丽鸿



人民卫生出版社

“辽宁中医”名老中医经验丛书

总主编 杨关林 吕晓东 张 兰

主 审 张静生
主 编 乔文军 宫丽鸿
副主编 谢伟峰 李亚秋
孙 巍 孔敬东
编 委 (以姓氏拼音为序)
鲍文晶 蔡 红
陈莉莉 丁 佳
付有为 高晓东
顾晓宇 焦 健
金 迪 李湛民
林 毅 罗智博
牛广华 曲妮妮
王 晖 许 斌
伊桐凝 于 波
赵高阳 郑 菲
邹晓明

张静生临证经验集

杂病治验录

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

杂病治验录:张静生临证经验集 / 乔文军等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2013

(“辽宁中医”名老中医经验丛书)

ISBN 978-7-117-17263-9

I. ①杂… II. ①乔… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 -
中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 083916 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

杂病治验录——张静生临证经验集

主 编: 乔文军 宫丽鸿

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 11 插页: 4

字 数: 114 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17263-9/R · 17264

定 价: 30.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

“辽宁中医”名老中医经验丛书

编辑领导小组

顾 问：李玉奇 李德新 周学文 马 智

张静生 郭恩绵 田维柱

组 长：杨关林 吕晓东

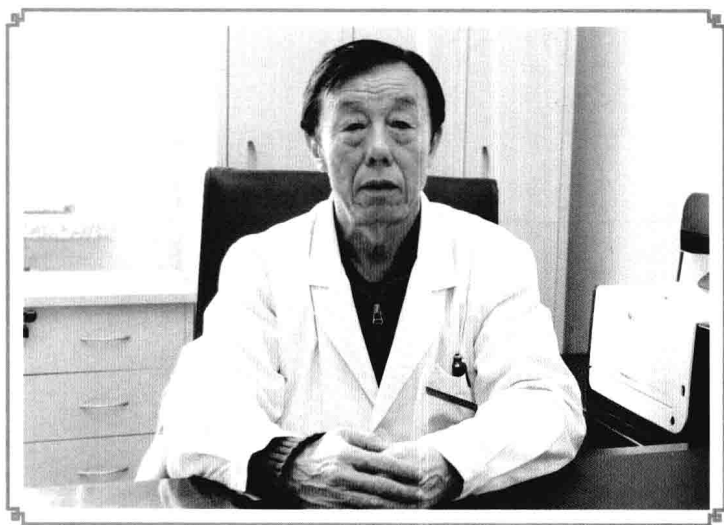
副组长：张 兰 吕 静

组 员：张 哲 王 辰 姜维娜 李思琦

杂病治验录

——
张静生临证经验集

张静生简介



张静生，主任医师，教授，博士研究生导师，第四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家级名老中医，1993年起享受国务院政府特殊津贴。

张静生教授长期从事中西医结合临床与实验研究工作，具有丰富的临床经验，擅长治疗重症肌无力、癫痫、运动神经元病、血管神经性头痛及冠心病、高脂血症、高血压病、心肌炎、心律失常等病，并形成了自己独到的治疗理念。张教授治学严谨、求实，主张辨证与辨病相结合，强调治病求本，理论联系实际。在学术上提出重症肌无力根在脾肾，主张脾肾虚损是贯穿重症肌无力病程始终的基本病机，并以补脾益肾，强肌健力立法，自创黄芪复方加减化裁治疗重症肌无力，疗效显著。提出气虚、血瘀、痰浊为导致动脉硬化、冠心病的中医病机，以此研发出中药“冠心康颗粒剂”。

先后承担国家“十一五”科技支撑计划、国家自然科学基金、国家科技部新药基金及国家中医药管理局、辽宁省科技厅、辽宁省教育厅课题 15 项。在核心期刊发表学术论文 53 篇，主编专著 4 部。其主持的课题获辽宁省科技进步一等奖 1 项（2012 年）及二等奖 3 项（2004 年、2006 年、2009 年各 1 项），获国家发明专利 2 项。

朱病治验录

——
张静生临证经验集



【 杨 序 】

1929年2月，在国民政府召开的第一届中央卫生委员会会议上，余云岫等提出“废止旧医（中医）以扫除医药卫生之障碍案”，竟遭会议通过。此案一出，众皆哗然。于此历史关头，一代名医如施今墨、马二琴等，恰巧以中医理法治愈了某些当局头面人物或其家属的重病，用高超的医术予当局者以讽刺的回应，并影响其决策，更因中医人士的愤然请愿，故此案虽言通过，却并未完全实行。

时至今日，中医已几度秋凉。如今，国家大力扶持中医药事业，同仁当齐心协力，趁势振兴！“惧非其人，而时有所隐”，医道之隐现，中医之存废，不仅取决于政策的支持与否，更为重要的，是中医药人才的出现与否，所谓人能弘道。历史证明，中医名

医、大家，无疑是捍卫中医，彰道于天下的引领者。名医之属，教育即可成之，大家之流，非天机不可造就。然而，要想成就名医和大家，即便天资深远，聪慧玄通之人，亦需要学习之参考或借鉴，故历代贤德将学术思想和经验总结成书，无疑为有志于医的人创造了一定的成才条件。

“辽宁中医”名老中医经验丛书，乃秉承国家“十一五”科技支撑项目中传承名老中医学术思想之精神，汇集我校附属医院李玉奇、李德新、周学文、马智、张静生、郭恩绵、田维柱七位名医的学术思想和临床经验而成。诸老皆长好医术，不慕荣利，溯源《灵》、《素》，问道长沙，理论独树一帜，临证颇有所得。如：李玉奇老首次提出了“萎缩性胃炎以痛论治”学说，其“观舌识病”、“排斥脉象”等诊疗技法亦成为“医林一绝”；周老创新性地提出了胃癌前状态性疾病的“毒热”病因学说，并研制出了一系列组方，其中的“消痞溃得康”在十五年前便获得了国家新药证书，并据“从脾论治、内清外柔”的论治思想，组方“血脂络欣”，干预血脂异常及动脉粥样硬化，临床效果明显；马老认为，万病不离“痰”、“瘀”、“气”、“血”四字，倡“化痰瘀，调气血”之思想，自创“眩得康”、“清肺消炎饮”等方，已制成院内制剂，疗效颇佳；张老自主开发的中药“黄芪复方颗粒剂”

(专利号: ZL200610047921.9)、“冠心康颗粒剂”(专利号: ZL200410020644.3)均获国家发明专利;李德新老临床主张“调脾胃以安五脏”,以此为指导,临证每多获效;郭老常年从事肾脏疾病的研究,尤其对肾小球疾病和慢性肾功能衰竭有一整套疗法和方药,所创玉肾露、肾衰饮、尿感灵等颇受广大患者欢迎,发明的可保留灌肠的“降氮煎剂”,更是附属医院肾脏病科治疗慢性肾功能不全的拳头产品,用于临床二十多年,疗效显著,深受国内外患者好评;田老尽得金针创始人彭静山先生之真传,以“进针柔和,透皮不痛,得气明显,注重感传”而享誉于临床,并先后受美国、意大利、韩国、荷兰、也门等国邀请前往讲学和从事医疗活动,深受国外医学界的欢迎。

诸老不仅在专业上有所建树,在科研及中医药教育事业上也披肝沥胆,战功赫赫。他们中有国家“973”计划中医专项专家组副组长、“863”计划的负责人,有国家“十一五”支撑计划科技攻关项目承担者,国家自然科学基金委员会评审专家,也有国家高等医药教材建设研究会委员,国家中医药管理局重点学科建设指导委员会委员等。他们身兼数职,眼界开阔,理验俱丰,堪为良师。

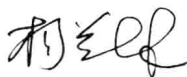
因此,整理和挖掘他们的学术思想和临床经验,不仅有

利于中医后学研习，其中鲜明的学术特色和丰富的临床案例，亦可以弥补中医药教材泛泛之弊，对于辽宁中医药大学乃至中医界亦多启发。他们高尚的医德、严谨的学风，亦必将激励中医学子慨然奋进！

当然，众编者亦嘱托我强调，言其才有不济，加之时间仓促，虽三易其稿，仍觉有未尽之意、未明之言，其间肯定亦有错误不当之处，敬请同仁批评指正。

最后，感谢为整理本丛书付出大量时间和精力的专家、领导、老师，感谢为此次丛书出版付出大量心血的人民卫生出版社的同仁！希望大家的共同努力下，丛书早日付梓，功行天下。

辽宁中医药大学校长



2013年1月2日



【 吕 序 】

余尝闻《伤寒》之序，不禁恻隐奋然。求学时，亦怀远志，皆精究方术，救死扶伤类语。然人世微微，几经辗转，今吾已为一院之长，勤于管理，疏于临证，深知自非圣学所传之人，叹矣！后觉，医生固能救人，若得深谋管理，则群贤聚，才尽用，乃活人无算。余自不敢狂诩深谋，却慨然以之为任，故凡有益于中医药继承创新之事，自不遗余力，尽心策略。

古文学之士多不读医书，医家又往往少通文学，文学既不能通，何著医书以救世？我院国医大师李玉奇等七君，素好方术，德艺双馨，喜闻七君众徒，各尽其力，将其师之学术思想、擅长理法、医论医话、个人小传等整理成册，欲以付梓，不胜振奋。又嘱余作序，遂慨然允诺，欣然命笔。纵览七书，喟叹名医之路多有相似，略加总结，兹列如下以代序。

一曰矢志于医。西学东渐，中医几度浮沉，学子每多怀疑中医济世之功，多所彷徨，恐学非道，未敢尽力勉学；当今世界，时有诱惑，今人遂少青灯黄卷之沉寂，多有见猎心喜之浮夸；更有学医为谋业而论，时有见中医就业稍逊，便随世左右，竞逐荣势，企踵权豪。嗟夫！所谓嗜欲深者天机浅，屏气凝神尚难登堂探奥，朝秦暮楚岂能救命活人。有近贤总结“学经典，做临床，跟名师，读百家”之学医途径，若无坚定之念，亦妄谈实施矣。孙思邈言：“古之哲医，寤寐俯仰，不与常人同域，造次必于医，颠沛必于医，故能感于鬼神，通于天地，可以济众，可以依凭……”，诚可信也。

二曰砥砺德行。昔日我读医史，有所疑惑：人之体悟似与德行无关，奈何医术高超者，德行亦高？及阅历日久，方知无念天下苍生之胸怀，则动力不得深远绵长，稍遇挫折，辄思放弃；一遇诱惑，顷刻思迁。医术便为胸襟所限矣！近来又觉，德行非只道德而言，其亦赅意志、修养之谓。曾任清华大学校长之梅贻琦先生在《大学一解》里就认为：治学之精神与思想之方法，虽若完全属于理智一方面之心理生活，实则与意志之坚强与情绪之稳称有极密切之关系；治学贵谨严，思想忌偏蔽，要非持志坚定而用情有度之人不办。此论与我心有戚戚。学子当以德行为先，自觉承担济世大任，修

身养性，澄澈世风。今亦列吾学医三境界之论，与读者共勉：
下等境界学知识、学方法；中等境界学能力、学智慧；上等
境界学胸襟、学气度！温故乃知新，任重而道远。

三曰功夫诗外。陆游辞世前一年，予其子陆遹一信，信
中云：“我初学诗日，但欲工藻绘，中年始少悟，渐若窥宏
大……汝果欲学诗，功夫在诗外”。余论大抵世间智慧，多
有相通。由此入此难，由彼入此或易。况若心惟系一物，心
胸易仄斜，去路狭隘。不若寄情此物之外，求得平衡灵动。
所以为医者，不可局限于医，于医学之外之事，亦当博览汇
通，“修学储能，先博后渊”，琴棋书画，文理学科，均可成
为修养之沃土，医学之启源。

“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。”世人或
许亦知上述三点之重要，却难寻修行之法门。今此丛书所述
之事，既有七君医道之总结，又有诠释上三论之经历，读者
必有所益。行文止此，愿该书早日刊行，以飨读者！

辽宁中医药大学 副校长
辽宁中医药大学附属医院 院长
辽宁省中医院



壬辰年十一月二十一日夜



【 张 序 】

医者，仁术；言医，言德，唯德宜倡也。古往今来，凡成大器者，皆备之。故先贤之“大医精诚”之训诫，乃中医立命之本也。吾行医近五十年，真正领悟中医之真谛，已到耳顺之年矣。深感学成中医难，而成为有真才实学的名中医更难。中医博大精深，浩如瀚海，非广学博览，勤于实践，岂能成才耶？《黄帝内经》问世，奠定了中医的理论体系，为中医学发展打下良好基础。仲景又在前人经验基础上著《伤寒杂病论》，将理论与方药熔为一炉，乃成为后世医家辨证论治的典范，立法制方之准绳。晋·王叔和著《脉经》、整理《伤寒论》功不可没；唐·孙思邈之《备急千金要方》及《千金翼方》更为绝世经典。此继承与创新为宋元明清各学术流派打下了坚实的理论基础。中华民族传统医学能自成

体系，关键在师承授受，没有师承，就没有学术流派争鸣，就没有发展，更谈不上创新。

医之为道，人命生死之所系。故习医者必为仁爱之人，且能精研经典，立足临床，广泛猎取后世医家之所长，取长补短，以广见识。要师古而不泥古；要辨证与辨病相结合，审因论治，对症下药；要胆大心细，内圆外方，方能履行济世活人之天职。

今吾七旬有三矣，诸弟子皆随我临床侍诊，对我的学术观点、临床思路、组方用药特点有所领悟和体会。尤其第四批师承学员乔文军、宫丽鸿及弟子谢伟峰、鲍文晶、邹晓明、于波等，锐意编集，以成是书，意在弘扬中医，培养并启迪后学，倘能为后学借鉴于万一，吾足矣。



2012年10月26日



【 前 言 】

张静生教授,从事中医药工作近五十年,中医理论造诣颇深,临床经验十分丰富,是国内著名的中医专家,享有较高的声誉。

张教授善于继承,于《内经》、《神农本草经》、《伤寒论》、《脾胃论》等经典著作,莫不探其精要;又不拘泥成法,审时辨方,对中药的使用,多于平淡之中见奇效,然终日勤于诊务,其学术经验散见于学生的论文著作中,长期以来未能整理成集。笔者有幸随侍临证,常承庭训,得张静生教授将其医疗经验倾囊而授,积攒了大量的资料,今藉由辽宁中医临床研究基地项目和全国名老中医传承工作室建设项目的支持,将其编撰成册,以期将其经验真实完整地介绍出来,贡献给中医药事业。

本书内容涉及学术思想、专病论治及杂