

『智慧中医入门系列』

总主编
◎ 何清湖

智慧中医入门

巧悟中医理论

主编

瞿岳云



人民军医出版社



智慧中医入门系列

总主编 何清湖

智慧中医入门

巧悟中医理论

ZHIHUI ZHONGYI RUMEN QIAOWU ZHONGYI LILUN

主 编 瞿岳云

副主编 李 敏 郑景辉 袁 莉

编 委 (以姓氏笔画为序)

于跃武 王小娟 朱传湘 刘旺华

刘建和 孙智山 李 亚 杨燕平

何军锋 邹 亮 张秋雁 周鸿图

郑景辉 屈娅婷 郭 霞 唐 路

袁 莉 陶九虎 曹 娜 曹 涛

瞿 灿

统 筹 徐鲜鲜



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

巧悟中医理论/瞿岳云主编. —北京:人民军医出版社,2013.4
(智慧中医入门)

ISBN 978-7-5091-6531-7

I. ①巧… II. ①瞿… III. ①中医医学基础 IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 070877 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:米存君 袁朝阳 责任审读:
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300-8057
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:13.375 字数:336千字
版、印次:2013年4月第1版第1次印刷
印数:0001—6000
定价:35.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

学习中医必须掌握的中医基础理论和中医诊断学的基本内容。中医基础理论部分避繁求简,从宏观角度阐述中医的精髓,指导自学者快速领悟中医理念;中医诊断部分将辨证与辨病相结合,便于应用和推广。全书结构清晰,编写特色鲜明,内容简明扼要,适合低年资中西医医师或基层医务人员、中医爱好者参考阅读。

《智慧中医入门系列》编委会名单

(以姓氏笔画为序)

于跃武	王 萍	王 超	王小娟
王平南	王雨林	王建湘	王德军
尹周安	艾 坤	石 佳	龙 玲
田浩梅	兰 蕾	朱 莹	朱久谊
朱传湘	朱利华	朱明芳	向丽平
刘 冰	刘 娟	刘 密	刘 翔
刘平安	刘旺华	刘凯军	刘建和
刘富林	衣伟峰	许 卉	许月球
孙贵香	孙智山	阳仁达	阳晶晶
李 亚	李 倩	李 彬	李 敏
李小莎	李江山	李铁浪	李梦溪
李媛媛	李鑫辉	杨 舟	杨志波
杨茜芸	杨燕平	肖 凡	肖 丹
肖子曾	肖碧月	肖碧跃	吴润秋
何 可	何亚敏	何军锋	邹 亮
张 泓	张 磊	张国山	张秋雁

洁展红辉甫琦婷生涛艳求颖程灿
郁易金郑胡袁徐郭曹彭曾雷黎瞿

元莉辉图芳伟慧霞娜亮瑛洲静霞
范伏增鸿图芳伟慧霞娜亮瑛洲静霞
范岳周胡秦徐郭曹彭曾谢谭潘

婷建军辉青荣圆民璇虎宇荣娟洁旺
陈建辉青荣圆民璇虎宇荣娟洁旺
陈阳罗周赵贺莫郭陶彭喻谢谭潘

填生坚军婷龙红旋路荣辉扩明平云
炳保坚军婷龙红旋路荣辉扩明平云
张郁罗周屈贺袁郭唐常彭湛雷潘瞿

CONTENTS

前言

中医,既是中华民族几千年来与疾病斗争的结晶,也是凝聚中华民族五千年智慧的传统文化,它在保障中华民族繁衍生息的同时,也使中华民族悠久的文明闪耀着光辉。即使面对日新月异,并已成为当今社会主流医学的西方医学,中医学仍然有其不可取代的作用。随着当前医学模式的转变、疾病谱的变化及人们对化学药物毒副作用的不断认知,中医学这种具有“简、便、廉、验”特点,以追求“天人合一”为主体思想的医学又开始被人们重视,并成为很多疾病的诊治不可或缺的一门学科。

然而,近些年盲目的“中医热”及“按方索骥”应用中医的方式,也让我们深为忧虑。中医学是一个以阴阳五行学说、藏象学说、人体经络腧穴学、四诊合参等所构成的严密学科体系,具有很强的专业性,需要系统学习和掌握方可灵活应用。一知半解的应用,不仅难以奏效,甚至会贻误病情。为了给“西学中”的医务人员及广大群众提供既简明实用,又系统全面的自学教材,我们编写了本套丛书。该套丛书共分8个分册,以“巧悟、巧读、巧识、巧记、巧学、巧解、巧用、巧治”八个词诠释了学习中医的智慧,提示了每个分册的学习方法。为了更好地引导基层“西学中”的医务人员及广大群众学习中医,各分册的编者还准备在书出版后,以书为教案录制专家讲座视频,免费提供给广大读者学习使用,以期热爱中医学的人们得到更多的正确指导。

值得一提的是,本书的编者虽然均是致力于中医高等院校学历教育与临床工作的教授,但是编写面向“西学中”的医务人员及广大群众的中医教材也是一大挑战。希望本套系列丛书出版能起到抛砖引玉作用,博得更多学者和专家的积极参与,给予修改的意见和建议,以便再版时不断完善。

湖南中医药大学 何清湖

(何清湖:湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师)

CONTENTS 目 录

上篇 入门之基——中医基础理论

第1章 中医基础理论

概论 (3)

第一节 中医学理论的

形成和发展

..... (3)

一、历史渊源 (3)

二、哲学思想 (5)

第二节 中医学理论的

基本特点 ... (7)

一、整体观念 (8)

二、辨证论治 (10)

三、主要学说体系

..... (12)

第2章 阴阳五行学说

..... (13)

第一节 阴阳学说

..... (13)

一、基本概念 (13)

二、基本内容 (16)

三、在中医学中的

应用 (22)

第二节 五行学说

..... (29)

一、基本概念 (30)

二、基本内容 (30)

三、在中医学中的

应用 (37)

第3章 藏象学说 (47)

第一节 藏象学说

概论 (47)

第二节 五脏 (49)

一、心(附:心包经)

..... (49)

二、肺 (55)

三、脾 (61)

四、肝 (65)

五、肾 (70)

第三节 六腑 (76)

一、胆 (76)

二、胃 (77)

三、小肠 (78)

四、大肠 (79)

五、膀胱	(80)	四、血的运行	(110)
六、三焦	(80)	第三节 津液	(111)
第四节 奇恒之腑	(82)	一、津液的概念	(111)
一、脑	(82)	二、津液的代谢	(111)
二、髓	(83)	三、津液的功能	(112)
三、骨	(84)	第四节 气、血、津液之间的关系	(113)
四、脉	(85)	一、气与血的关系	(113)
五、女子胞	(85)	二、气与津液的关系	(114)
第五节 脏腑之间的关系	(86)	三、血和津液的关系	(115)
一、脏与脏的关系	(86)	第5章 经络	(117)
二、脏与腑的关系	(95)	第一节 经络学说 概论	(117)
三、腑与腑的关系	(99)	一、经络的基本概念	(117)
第4章 气、血、津液	(100)	二、经络系统的组成	(118)
第一节 气	(100)	第二节 十二经脉	(119)
一、气的概念	(100)	一、十二经脉的名称分类	(119)
二、气的生成	(101)	二、十二经脉的走	
三、气的功能	(102)		
四、气的运动	(103)		
五、气的分类	(105)		
第二节 血	(107)		
一、血的概念	(107)		
二、血的生成	(108)		
三、血的功能	(109)		

向和交接规律 (120)	一、七情内伤 (161)
三、十二经脉的表 里关系 (121)	二、饮食失宜 (164)
四、十二经脉的流 注次序 (121)	三、劳逸过度 (165)
五、十二经脉的循 行 (122)	第三节 病理产物 (166)
第三节 奇经八脉 (139)	一、痰饮 (166)
一、奇经八脉的概 念 (139)	二、瘀血 (169)
二、奇经八脉的循 行及生理功能 (139)	第四节 其他 (171)
第四节 经络的生理 功能及经络 学说的应用 (148)	一、外伤 (171)
一、经络的生理 功能 (148)	二、寄生虫 (172)
二、经络学说的 应用 (149)	第7章 病机 (173)
第6章 病因 (151)	第一节 发病原理 (173)
第一节 外感病因 (152)	一、邪正斗争与 发病 (173)
一、六淫 (152)	二、影响正气因素 (175)
二、疫疠 (160)	第二节 基本病机 (176)
第二节 内伤 (161)	一、邪正盛衰 (177)
	二、阴阳失调 (179)
	三、升降失常 (185)
	第8章 防治原则 ... (187)
	第一节 预防 (187)
	一、未病先防 (187)
	二、既病防变 (189)
	第二节 治则 (190)
	一、治病求本 (191)
	二、正治与反治

.....	(191)	五、扶正与祛邪		(194)	
三、病治异同		(193)	六、调整阴阳		(196)
四、治标与治本		(193)	七、三因制宜		(196)

下篇 欲治先断——中医诊断学

第9章 中医诊断学		(211)	六、家族史		(212)
概论		(201)	第二节 问现在症		(212)
第一节 中医诊断的		(202)	一、问寒热		(212)
基本原理		(202)	二、问汗		(216)
一、司外揣内		(202)	三、问疼痛		(219)
二、见微知著		(203)	四、问头身胸腹		(223)
三、以常衡变		(204)	五、问耳目		(225)
第二节 中医诊断的		(204)	六、问睡眠		(227)
基本原则		(204)	七、问饮食口味		(228)
一、整体察病		(204)	八、问二便		(231)
二、诊法合参		(205)	九、问经带		(234)
三、病证合参		(205)	第11章 望诊		(237)
第10章 问诊		(207)	第一节 全身望诊		(237)
第一节 问诊的内容		(208)	一、望神		(238)
一、一般情况		(208)	二、望色		(240)
二、主诉		(209)	第二节 局部望诊		(244)
三、现病史		(209)			
四、既往史		(210)			
五、个人生活史		(210)			

一、望头面	(245)	第一节 脉诊概述	(285)
二、望五官	(247)	一、脉诊原理	(285)
三、望躯体	(253)	二、诊脉部位	(287)
四、望四肢	(257)	三、诊脉方法	(288)
五、望二阴	(258)	四、脉象要素	(290)
六、望皮肤	(260)	第二节 正常脉象	(291)
第三节 望舌	(263)	一、正常脉象的特点	(291)
一、望舌概述	(263)	二、脉象的生理变异	(292)
二、望舌的内容和正常舌象	(264)	第三节 病理脉象	(293)
三、望舌质	(265)	一、常见病脉	(293)
四、望舌苔	(270)	二、相似脉象的鉴别	(299)
五、舌质与舌苔的综合分析	(274)	三、相兼脉	(300)
六、望舌的临床意义	(275)	第四节 按诊	(303)
第四节 望排出物	(276)	一、按诊的体位	(303)
第五节 望小儿指纹	(279)	二、按诊的手法	(303)
第 12 章 闻诊	(281)	三、按诊的内容	(305)
第一节 听声音	(281)	第 14 章 八纲辨证	(312)
一、病变声音	(281)	第一节 八纲基本证候	(313)
二、语言异常	(282)		
三、呼吸	(282)		
四、咳嗽	(283)		
五、呕吐	(283)		
第二节 嗅气味	(284)		
第 13 章 切诊	(285)		

一、表里辨证	(313)	第一节 气血病辨证	(336)
二、寒热辨证	(314)	一、气病辨证	(336)
三、虚实辨证	(315)	二、血病辨证	(338)
四、阴阳辨证	(317)	第二节 津液病辨证	(341)
第二节 八纲证候间的关系 ..	(319)	一、痰证	(341)
一、证候相兼	(320)	二、饮证	(342)
二、证候错杂	(320)	三、水停证	(342)
三、证候真假	(320)	四、津液亏虚证	(343)
四、证候转化	(323)	第 17 章 脏腑辨证	(345)
第 15 章 病因辨证	(327)	第一节 心病辨证	(345)
第一节 六淫辨证	(327)	一、生理提要	(345)
一、风淫证	(328)	二、病变范围	(346)
二、寒淫证	(328)	三、常见证型	(346)
三、暑淫证	(329)	学习指导	(351)
四、湿淫证	(330)	一、心的常见病症	(351)
五、燥淫证	(330)	二、相似证的鉴别	(352)
六、火热证	(331)	第二节 肺病辨证	(352)
第二节 情志辨证	(332)	一、生理提要	(352)
一、喜伤证	(332)	二、病变范围	(353)
二、怒伤证	(333)	三、常见证型	(353)
三、思伤证	(333)	学习指导	(358)
四、悲伤证	(333)		
五、恐伤证	(334)		
第 16 章 气血津液辨证	(335)		

一、肺的常见病症	 (373)	一、生理提要	 (373)
..... (358)		二、病变范围	 (374)
二、相似证的鉴别	 (359)	三、常见证型	 (374)
..... (359)		学习指导	 (377)
第三节 脾病辨证	 (359)	一、肾的常见病症	 (377)
..... (359)		 (377)	
一、生理提要	 (359)	二、肾的病理特点	 (378)
二、病变范围	 (359)	 (378)	
三、常见证型	 (360)	三、相似证的鉴别	 (378)
学习指导	 (363)	 (378)	
一、脾的常见病症	 (363)	第六节 胃肠胆膀胱	
..... (363)		病辨证	 (379)
二、脾的病理特点	 (364)	一、生理提要	 (379)
..... (364)		二、病变范围	 (379)
三、相似证的鉴别	 (365)	三、常见证型	 (380)
..... (365)		学习指导	 (386)
第四节 肝病辨证	 (365)	第七节 脏腑兼病	
..... (365)		辨证	 (386)
一、生理提要	 (365)	一、心肾不交证	 (387)
二、病变范围	 (366)	 (387)	
三、常见证型	 (366)	二、心肾阳虚证	 (387)
学习指导	 (371)	 (387)	
一、肝的常见病症	 (371)	三、心肺气虚证	 (388)
..... (371)		 (388)	
二、肝的病理特点	 (372)	四、心脾气血虚证	 (388)
..... (372)		 (388)	
三、相似证的鉴别	 (372)	五、心肝血虚证	 (389)
..... (372)		 (389)	
第五节 肾病辨证			

六、脾肺气虚证 (389)	一、太阳病证 (398)
七、肺肾气虚证 (390)	二、阳明病证 (400)
八、肺肾阴虚证 (390)	三、少阳病证 (401)
九、肝火犯肺证 (391)	四、太阴病证 (401)
十、肝胆湿热证 (392)	五、少阴病证 (402)
十一、肝胃不和证 (392)	六、厥阴病证 (402)
十二、肝郁脾虚证 (393)	七、六经病证的 传变 (403)
十三、肝肾阴虚证 (393)	第二节 卫气营血辨 证 (403)
十四、脾肾阳虚证 (394)	一、卫分证 (404)
学习指导 (395)	二、气分证 (405)
第 18 章 六经、卫气营 血、三焦辨证 (397)	三、营分证 (405)
第一节 六经辨证 (397)	四、血分证 (406)
	五、卫气营血证的 传变 (407)
	第三节 三焦辨证 (407)
	一、上焦病证 (408)
	二、中焦病证 (408)
	三、下焦病证 (409)
	四、三焦病证的传变 (410)

上篇

入门之基—— 中医基础理论

中国医学具有数千年悠久的历史 and 独特而完整的理论体系，是中华民族长期同疾病作斗争的医疗实践经验的总结，是我国优秀文化遗产的重要组成部分。在历史的长河中，它通过长期的医疗实践，逐步形成并发展成为独特的医学理论体系。千百年来，它以博大精深的科学内涵，丰富的诊疗手段和显著的临床疗效，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献，并已成为全世界医学宝库的共同财富。