



读医案学中医

——中医是怎么看病的

编著

姬领会
何晓菊

读医案，我们可以学习前人是怎样运用理、法、方、药的；怎样用推理之法来诊断病证；对于诊断结果，怎样用『治病如打仗』的谋略来给出治病之法；有

法之后，怎样选合适之方或组成有效之方；选方之后，怎样根据具体情况灵活加减等。由于中医医案具有综合性，是中医基础理论、中医诊断学、方剂学、中药学、中医临床学、中医思维方法等具体知识的综合运用，故而，读医案能很好地学习中医。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

读医案学中医

——
中医是怎么看病的

姬领会

何晓菊

编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

读医案学中医：中医是怎么看病的 / 姬领会，何晓菊编著. —北京：人民军医出版社，2013.6

ISBN 978-7-5091-6686-4

I. ①读… II. ①姬… ②何… III. ①医案—研究—中国 IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 118022 号

策划编辑：王显刚 文字编辑：荣堃 李昆 责任审读：杜云祥

出版发行：人民军医出版社 经销：新华书店

通信地址：北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 66882586

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927300—8707

网址：www.pmmp.com.cn

印、装：北京国马印刷厂

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：9 字数：156千字

版、印次：2013年6月第1版第1次印刷

印数：0001—4000

定价：22.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

目 录

中医是怎么看病的	1
一、认识疾病	1
二、明白中医的治病原理	9
三、了解中药的治病原理	10
四、掌握处方的组成格式	13
五、医案是中医理法方药的直接体现	14
张伯臾医案	15
肠 鸣	15
奔豚气 1	22
奔豚气 2（脑膜瘤切除后继发腹型癫痫）	25
浮肿（甲状腺功能减退）	29
厥冷（神经官能症）	34
虚人外感	39
哮喘（支气管哮喘）	46
痰饮（慢性支气管炎继发感染，肺源性心脏病心力衰竭）	50
心悸 1（早搏）	52
心悸 2（病毒性心肌炎）	60
心痹（冠心病、心绞痛）	64
真心痛	68
脘腹痛（慢性胃炎）	74
胃心痛（急性胰腺炎）	76
反胃（十二指肠球部溃疡并发不完全性幽门梗阻）	77
痰饮呕吐（贲门手术后呕吐）	80
腹痛 1（肠系膜上动脉压迫综合征）	84

腹痛 2 (肠功能紊乱)	86
泄泻 1 (慢性肠炎)	88
泄泻 2 (慢性肠炎)	91
便秘 (肠系膜淋巴结, 不完全性肠梗阻)	92
尿血 (急性肾小球肾炎)	95
血淋 (血尿)	97
膏淋 (乳糜尿)	99
脏毒 (慢性溃疡性结肠炎)	101
张锡纯医案	105
腿 疼 1	105
腿 疼 2	107
冲气上冲兼奔豚	108
胃脘疼闷	110
肠结腹疼	112
腰 疼	114
腿 疼	116
小便白浊	118
心虚不寐	118
大气下陷	120
绿芸堂医案	122
胸 痹	122
胸部发热	124
乳腺增生	125
强直性脊柱炎	127
面部红疹	129
腹 泻	131
鼻 炎	132
咽喉疼	133
口 臭	135

中医是怎么看病的

一、认识疾病

中医大家程门雪先生说过，“一个中医临床医生，没有扎实的理论基础，就会缺乏指导临床实践的有力武器。而如无各家医案作借鉴，那么同样会陷入见浅识寡，遇到困难，束手无策的境地。”所以，作为一个好的中医大夫，就必须具备能指导中医临床的理论知识。

由于中医是防治人体疾病的一门医学，故而，对人体疾病的了解是必需的，而要了解疾病，就必须要知道什么是病因、病位、病态、病性、表象。

严格说来，对疾病的了解还需注意病势，也就是疾病的严重程度，不过，当了解了病因、病位、病态、病性和表象之后，也就明白了病势，故而，我们这里就不把病势单列开谈了。

（一）病因

病因，就是发病原因，生活当中常说一句话“没有无名原因的爱，也没有无名原因的恨”，人体也一样，没有无名原因的病。

关于病因，《金匱要略》里提到“千般灾难，不越三条”，宋代陈无择根据这个而提出了“三因学说”，即外因、内因和不内外因。

外因，就是我们常说的外感六淫，即风、寒、暑、湿、燥、火六种外感病邪；内因就是情志所伤；不内外因就是饮食劳倦、跌仆外伤、虫兽所伤等。

其实，人体的病因只有两种，一种是直接原因，一种是根本原因。

直接原因，就是直接导致人体发病的原因；直接原因导致的人体根本变化，因这种根本变化而导致疾病出现的原因就是根本原因。

疾病发生的直接原因有气候因素、精神因素和生活因素三种。

1. 气候因素 自然界的气候，古人把它归纳为六种，即风、寒、暑、湿、燥、火，常常把它称为六气。这六种气候的正常变化，在人的适应能力下，一般不会发病，但气候如果出现了异常变化，如冬天过于寒冷，夏天过于炎热，或冬天不冷反而很热，夏天不热反而很凉等，人体适应不了的时候，就会发病。当六气变成致病因素的时候，

我们就叫做六淫。还有一种情况，就是气候的变化虽然正常，但有些人的适应力低下，同样也能引发疾病，如夏天的中暑、春天的伤风、冬天的受寒等，这也是属于六淫致病。

六淫致病，季节性很强，一方面是由于自然界气候的异常变化影响人体，一方面是人的适应能力低下而发生疾病，这就是中医对六淫致病的基本看法。如果这种疾病在人群中广泛流行，我们就叫做“疠气”“瘟疫”“时行”，比如流行性感冒就叫做“时行感冒”。

六淫引起的疾病，虽然季节性比较强，如夏天多暑病，冬天多寒病，但是由于自然界气候变化的复杂性和人体个体的差异性，在同一个季节里，可以感受不同的外邪，发生不同的疾病。

当我们掌握了六淫致病的特点后就不难认识它们，现在，我来具体说说各自的特点。

取象比类是中医的思维，我们随时都要想到应用，根据六气的特点来判断出六淫的特点。

(1) 风邪：自然界的风来去比较快，流动性强，时有时无，能使树木摇动，尤其是树梢摇动最为显著，且起风之后会夹带其他的東西如沙土等一起动，所以，六淫中风邪的表现就是人在生病时所出现的类似于自然界“风”所致现象的一系列症候。

发病急，变化快，一会儿在这个地方，一会儿又在另一个地方，具有游走性，这就是“风善行而数变”；人体有像树摇动一样的症候，如抽搐、震颤、摇头、瘙痒、怕风等；

从阴阳属性上来说，风属阳；根据同气相求的原则，风邪容易侵袭人体属阳的部位，如头面部、皮肤和阳经等，这一点《黄帝内经》中也明确提到了，如“伤于风者，上先受之”“故犯贼风虚邪者，阳受之”等。

“风为百病之长”，容易结合其他病邪而使人患病，如我们常说的风湿、风热、风寒等。

这里我还要说一点，就是人体病邪中的风有外风和内风之别。外风就是我刚才说的六淫中的风邪，而内风是由体内病因导致的，如肝阳上亢可以化风，出现眩晕、震颤甚至惊厥等；热极可以生风，出现高热、昏迷、颈项强直、手足抽搐等。

外风是外来之邪，属于中医上的表证，而内风属于中医上的里证，对于表里的鉴别，一个是问病人的发病原因，一个是看脉，以脉的浮沉分表里，也就是说浮脉的风证为外风所致，沉脉的风证为内风所致。在治疗上，外风需要宣散，内风需要平息。这就是它们的不同点。

①风寒：就是风邪和寒邪结合共同侵犯人体；出现的症状有怕冷重，发热轻，头痛，无汗或有汗，鼻塞流涕，咳嗽，吐白痰，舌苔薄白，脉浮紧；治疗的方法是疏风散寒，辛温解表；常用的药物有葱白、细辛、麻黄、苏叶、荆芥、防风、桂枝等。

②风热：就是风邪与热邪结合共同侵犯人体；出现的症状有发热重，微怕冷，头痛，头胀，目赤，咽喉肿痛，口渴，鼻流黄涕，咳吐黄痰，小便色黄，量少，舌苔薄黄，脉浮数；治疗的方法是疏风散热，辛凉解表；常用的药物有金银花、连翘、薄荷、菊花、芦根、桑叶、牛蒡子等。

③风湿：就是风邪和湿邪结合共同侵犯人体；出现的症状有头痛而重，全身困倦，关节酸痛，走窜不定，出汗，怕风，舌苔白腻，脉缓；治疗的方法是疏风化湿；常用的药物有防风、防己、羌活、独活、秦艽、威灵仙、木瓜、苍术、薏苡仁、桑枝、五加皮、地龙等。

(2)寒邪：同样，我们用自然界中‘寒’的寒冷、冰冻、凝结等现象来看人体中的病症特点。

全身或局部有寒冷的情况，如怕冷、喜热、四肢不温、小便清长，痰的颜色发白等，就是受寒了。

不过，外寒致病，可分为两种，一种是伤于皮肤的“伤寒”，如受寒的感冒等；一种是直中于里的“中寒”，如手足厥冷等。

不管是伤寒还是中寒，它们都有这么几个特点：

以阴阳属性来说，寒属阴，一是容易侵袭人体属阴的部位，如腿脚和肚子等，平时最常见的就是受凉的腹痛；二是寒性病症出现。

寒性凝滞：凝滞就是凝结、阻滞不通的意思，如受寒会导致血的流动受阻，即“寒则血涩”等。

寒性收引：收引，就是收缩牵引。热胀冷缩，自然之理，受寒之后，会导致肌肉收缩而挛急，如晚上腿肚子受寒，则会出现“抽筋”的感觉。

寒，也有内外之分，如冻伤、着凉、喝冷水等导致的病症就是“外寒”所致；由于人体阳气衰退，“阳虚则寒”，其出现的病症就是“内寒”所致。在治疗上，外寒更多的是温散，内寒更多的是温补。

这里要注意一点的是，外来的寒邪可在一定条件下进行转化，如由寒化热等。风寒感冒，怕冷的感觉消失以后，出现的咽干、口渴、痰黄稠等症状就是寒邪化热。

(3)暑：暑为夏季所主之气，具有很强的季节性。暑邪致病，主要发生在夏至以后，立秋以前，它具有这么几个特点：

从阴阳属性上来说，暑为阳。从人体部位来说，头为诸阳之会，暑邪更容易侵犯

头部，所以，好多人中暑以后，就会出现头晕，甚至昏倒等；也容易侵犯皮肤，导致腠理打开，从而出现大量的出汗等；从病性来说，可导致阳性病症出现，如壮热、面赤、脉洪大等。

暑邪伤人，轻度的叫做伤暑，重者为中暑，兼湿者为暑湿。

伤暑之后，就会出现头疼、烦躁、口渴、自汗、呕吐、腹泻、四肢疲倦无力、小便短赤、脉浮滑而数等症状，治法是清解暑热，常用药物有藿香、佩兰、扁豆、香薷、竹叶、荷叶、滑石、甘草等。当然，多喝绿豆汤也很不错。

中暑之后，则可出现突然昏倒、发高热、呕吐、恶心、面色苍白、或昏迷不醒、四肢抽搐、牙关紧闭、脉细数等症状；治疗方法为清心解暑、息风解痉；常用药物为麦冬、玄参、竹叶、钩藤、石菖蒲、紫雪丹等，可针刺人中、百会、十宣、合谷等急救穴，清醒后再用药，如知母、石膏、山药、甘草等。

暑湿，就是暑邪与湿邪共同侵犯人体，常出现胸口胀闷、呕吐、腹痛、或赤白痢疾、舌苔白滑、脉濡等症；治法为芳香化湿解暑；常用药物有藿香、佩兰、厚朴、苍术、半夏、薏苡仁、茯苓、猪苓、车前子等。

(4) 湿：湿为长夏所主之气。长夏，就是夏秋之交的这段时间。在这段时间里，气候潮湿，所以，人体稍不注意就会被湿邪侵犯，如经常坐卧湿地、住处潮湿、水中工作、汗出沾衣等。

湿邪致病，有这么几个特点：

从阴阳属性上来说，湿属阴，所以，很容易侵犯人体属阴部位，如脚腿等。这点，《黄帝内经》中就谈到“伤于湿者，下先受之”。

湿性重浊：重，就是沉重的意思，所以，只要见到病人有沉重之感，我们的直接诊断就是有湿邪存在，如身体沉重、四肢困倦、头重如裹、腿脚发沉拖不动等。

湿性黏滞：黏，就是黏腻；滞，就是停滞。湿邪的黏滞主要表现在两方面：一是湿邪导致的症状黏滞，如排出物滞涩不畅；二是湿邪致病之后，病久不愈，反复发作。全身或局部水湿瘀积，如水肿、湿疹、疮疡流水等都属于湿邪致病。

由于“脾恶湿”，故而，湿邪容易侵犯脾胃，出现食欲不振、腹胀、大便稀、舌苔厚腻等症状。

湿邪也有外、内之别，外湿指的是外感湿邪而引起的病症，内湿是由脾虚运化失常所致。但不论内湿还是外湿，治疗上一般都用芳香化湿、清热燥湿和利湿之法，稍微不同的是，对于内湿为主的病症，一定要注重健脾。

单纯性的湿邪致病，临床上很少见，更多时候是和其他的病邪夹杂，如与热邪、寒邪、风邪、暑邪等，治疗时就要同时治疗，如清化湿热、温化寒湿、祛风燥湿、清

暑利湿等。

寒湿，多因风、寒、湿三邪结合共同侵犯人体，常表现为全身疼痛，四肢关节为重，变天阴冷时加重，腰脊酸痛，沉重无力，大便稀或四肢浮肿，舌苔白腻，脉濡迟；治法是温阳化湿；常用药物有桂枝、麻黄、秦艽、苍术、附子、独活、防己等。

湿热，是湿邪和热邪结合共同侵犯人体，常见的症状有低热、心烦、口渴、四肢关节红肿热痛、胸闷、黄疸、小便黄赤、舌苔黄腻、脉濡数；治法是清热利湿；常用药物有苍术、生石膏、知母、栀子、茵陈、茯苓、白茅根、滑石、薏苡仁等。

内湿常见的症状有胸闷痞满、腹泻便溏、肢软无力、身体沉重、舌苔白腻、脉濡缓；治法为健脾利湿；常用药物有党参、黄芪、山药、白术、茯苓、猪苓、苍术、桂枝等。

(5) 燥：燥为秋季所主之气。秋凉干燥而得。

燥邪致病有这么两个特点：

燥邪干涩，易伤津液：燥邪伤人之后，病症表现为干燥，津液不足，如咽干口渴、皮肤干涩等，所以，《黄帝内经》中就谈到“燥胜则干”。

燥易伤肺：肺喜润而恶燥，燥邪伤人，干涩伤津，所以，肺自然就会受到伤害。

治法为养阴润燥，常用的药物有沙参、石斛、麦冬、天冬、玉竹、生地黄、天花粉、知母等。

(6) 火：火、热同义，只有量的区别，热之过为火，火不及为热。火邪致病，有这么几个特点：

从阴阳的归属来说，火热属阳，所以，容易侵犯人体属阳的部位，如头部等。我们常见的目赤面红等就是火热之邪所致。

火易耗气伤津：热胀冷缩，火热之邪侵犯人体，“热胀”之后，腠理打开，汗液自然外泄的同时，更能泄气，所以，火邪容易伤津耗气。

火易生风动血：空气流动形成风，人体之中，气的运动增强也会出现风，火热之邪侵犯人体，气的运动增强，超过正常的承受能力，就会出现“风”；血的运动加快，超出了脉的固摄之力，则“迫血妄行”而导致各种出血证。

实火，是直接感受火热病邪，灼津伤血，主要表现为发高热、不出汗、烦躁、口渴、大便干燥、小便黄红、口唇干燥、神昏谵语、抽搐、角弓反张、舌苔红绛起刺等；治法为清热泻火，常用药物有生石膏、黄芩、生地黄、栀子等。

虚火，是体内阴血不足所致，表现症状有口干舌红、潮热、盗汗、午后颧红、耳鸣健忘、手足心热、舌红绛少苔、舌光起刺无苔、脉细数等；治法是滋阴泻火，常用药物有青蒿、鳖甲、龟甲、玄参、黄柏、知母、牡丹皮、地骨皮、生地黄等。

郁火，是因体内实邪堵塞，气运不畅所致，治疗时必须去实邪、通气血，少佐以连翘、柴胡、薄荷等药即可。

我们常常听一些病人说“大夫，我的寒气就这么重，这么长时间还没有去掉？”“大夫，我的火就这么大，用了这多药还没有泄掉？”之类的话，这是怎么回事？

中医上讲的这六淫是致病因素，哪一淫致病，就说这一淫的病症，如受寒，就说寒气重导致的病症。而寒气重，其实真正的意思为寒对病人造成的伤害，所以，中医上的祛寒气，实际上是用药物来修复“寒”对病人造成的伤害，只要这种伤害没有修复好，大夫就会说病人的“寒气”还没有去掉。比如类风湿关节炎的“寒”等，只有修复好了“寒”对人体的伤害，“寒气”才会消除，病才能好。

准确地说，气候因素里面还有一种病因，这就是疠气，即一类具有强烈传染性的病邪。它具有发病急、病情较重、症状相似、传染性强、易于流行等特点。临床上一定要多注意。

2. 生活因素 饮食、劳作、休息是生活三要素，一旦这三者失常，则是疾病发作的直接原因，如饥饱失常、饮食不洁和偏嗜等都可导致人体不适；劳作当中的外伤、虫兽伤更是发病的直接原因；该休息而不得休息时的过度劳力、过度劳神，不该休息而休息的过度安逸等都可导致疾病的出现。

3. 精神因素 精神因素一般是指七情内伤。

七情，指的是喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化，正常情况下，一般不会使人发病，如果突然、强烈、长久的情志刺激，则可致病。

由于七情归五脏主管，故而，七情致病，首先会伤及五脏。如怒伤肝、喜伤心、思伤脾、忧悲伤肺、惊恐伤肾等。其次，七情致病，可导致气机逆乱。如《黄帝内经》中谈到的“怒则气上”“喜则气缓”“悲则气消”“恐则气下”“惊则气乱”“思则气结”等。

由于异常情志会对人体造成伤害，故而，我们平素就要调情志，对生病的人来说，调畅情志更为重要。

由于阴阳的正常平衡与否是判断人体有无疾病的唯一标准，所以，阴阳的失常失衡就是人体疾病发作的最根本原因。

人生活在自然界中，与自然界有着相当密切的关系。有些自然因素是人体生命活动的必需条件，可有些自然因素却能在一定的条件下侵害人体而致病，这些能让人体生病的自然因素，中医就称为“邪”或“邪气”；人体对这些能致病的自然因素有一定的抵御能力，这种抵御能力就叫做“正”或“正气”。

“邪不压正”，在正常情况下，邪气被正气压制，所以不发病，故而，《黄帝内经》



中说“正气存内，邪不可干”。一旦“正不压邪”，就出现了“邪之所凑，其气必虚”的情况，这时，人体的阴阳正常平衡被破坏，人体便出现了病态。人体内的病理变化才是发病的根本原因。

有一个问题，就是引起阴阳的不正常、不平衡的原因是否也是根本原因？前面提到阴阳的不正常、不平衡是最根本原因。所以，引起阴阳不正常、不平衡的原因当然是根本原因了。我们在临床上的对“本”治疗，更多的时候就是针对引起阴阳不正常、不平衡的原因的治疗，比如血瘀、气滞、结石、气血不足，包括寒热等。

（二）病位

病位，就是疾病发生的位置。中医上的病位，包括结构定位和功能定位两种情况。

1. 结构定位 人体结构有上下、表里、骨、脉、筋、肉、皮的不同，故而，疾病的发生部位也就可以根据这些来定位。

由于上、表属阳，故而，上部和表部的疾病更多的是阳邪致病，如外感的风、暑、火、燥等病邪和体内属阳证的虚证、热证，它们更容易侵袭人体上部、表部等这些属阳的部位。

同样，下部、里面属阴，所以，下部、里面的疾病更多的是阴邪致病，如外感的寒、湿等属阴病邪和体内属阴的实证、寒证，它们更容易侵袭人体下部、里面等这些属阴的部位。

由于阴阳具有无限可分性，阴中有阳，阳中有阴，所以，结构定位诊病一定不能绝对化。

五脏主五体，骨、脉、筋、肉、皮的病变直接找五脏就可以了。

2. 功能定位 根据不同的辨证方式而作不同的定位，如经络定位、卫气营血定位、三焦定位、气血津液定位、脏腑定位等。

（三）病态

病态，就是疾病的状态，有虚实两种。

1. 虚性病态 就是我们常说的虚证。虚就是正虚，即正不足。临床上有四种：
气虚证：就是脏腑功能活动减退所表现出的症候，以少气懒言、神疲乏力、舌淡脉虚为诊断要点。气虚之极，则会出现气陷。

血虚证：就是血液亏虚，不能濡养脏腑、经络、组织器官而表现出虚弱的症候，以颜面、唇、舌、爪、甲色淡无华、脉细为诊断要点。

阴虚证：是指阴精亏虚，导致阴不制阳而形成的一类症候，以润养不足、虚热内生为特点。

阳虚证：是指阳气亏虚，导致阳不制阴所出现的一类症候，以温煦不足，虚寒内盛为特点。

2. 实性病态 实就是邪实。中医上的实证主要有四种：

气滞证：由于气机郁结不畅而出现的一类病症叫气滞证，气滞之甚可出现气逆。

血瘀证：血流不畅、郁阻停滞而出现的一类病症叫血瘀证。

痰湿水饮证：是指津液出现凝滞、布散不利而出现的一类病症。

积滞证：是指由于积食、肠滞、虫积、结石等的阻滞而出现的一类病症。

气是人体中唯一具有自主运动性的物质，所以，气滞之后，必然会出现血瘀和痰湿水饮，也会出现积滞；而血瘀、痰湿水饮和积滞，也必然会导致气机不畅，出现气滞。不过，在临床上看以谁为主，就叫做这个“谁”之证。

有虚证，就很有可能会出现实证。如气虚之后，会出现血瘀痰凝等。有实证，必然有虚证，如痰湿水饮停滞之后，可出现局部津液不足；血瘀之后可出现血虚，积食之后，人体的营养物质吸收受阻亦可出现血虚、阴虚等等。

（四）病性

病性，就是疾病的性质，有寒热两种。

陈潮祖老先生在《中医治法与方剂》里谈到：脏腑功能衰退时所出现的一类证象叫做寒证；脏腑功能亢进时所出现的一类证象叫做热证。由此可知，并不是人体出现怕冷、恶寒或畏寒之证就是寒证；并不是人体出现怕热、发热、高热之证就是热证。更多的时候，在临床上诊断出的寒证并没有怕冷，热证也并没有发热。比如：湿滞经脉，身体困重，就可以直接诊断为寒证，因为这是脾功能下降所导致的病症；由于肝的疏泄太过而导致头晕、目眩等病症就是热证；胃体不能受盛食物而出现纳少、恶心、食后欲吐等证就是寒证；由于胃的功能亢进，导致受盛过量而出现的多食、多饮、易饥等病症就是热证。

只要我们明白脏腑功能，对于寒热病性的辨证应该不难，按照寒热之证的定义往里套就行。

临床诊断时，一般情况下，从冷、白、稀、润、静来诊断寒证：

冷：指恶寒、畏寒、喜温喜暖、四肢逆冷、腰、背、腹、腿冷痛等。

白：指面色皤白，舌质淡、苔白、痰白、小便清长色白。

稀：指分泌物、排泄物清稀。如痰、涎、涕、唾、脓液、带下、大便清稀等。

润：指舌苔润滑，口不渴，咽喉、鼻不燥。

静：指屈身蜷卧、喜静少动，懒言少语、表情淡漠、脉迟等。

从热、黄（赤）、动、燥、稠来诊断热证：

热：指发热，包括潮热、壮热、低热、烦热、五心热等各种热型。

黄（赤）：指面色或机体其他病变部位的颜色以及分泌物、排泄物等的颜色发黄或赤。

动：指烦躁不宁，善言好动，表情丰富，脉数等。

燥：指口干咽燥欲饮水，鼻腔干燥，舌干苔燥无津，大便秘结不通等。

稠：指分泌物、排泄物的质地黏稠等。

这里，我们要注意，更多时候，不能只见到一个症状就诊断为寒或热，比如上面所说的发热，不能看到病人有手脚心发热我们就诊断为热证，一定要结合其他的症状，特别是四诊和参来诊断。

（五）表象

表象，就是疾病表现出的症状和体征。

症状，我们都知道，就是病人表现出的不舒服，如胀、痛、麻、酸、困、闷等，而体征，则是医生检查发现或者病人告知的具有诊断意义的征候。比如医生检查右上腹有硬物触及、病人告知手腕部位的“疙瘩”等。

二、明白中医的治病原理

中医来源于生活，是人们在生活当中与疾病做斗争而积累的防治知识，所以，生活之理就是中医之理。

生活中有这么一句话：“能忍则忍，忍无可忍就无须再忍”，这句话从一定角度反映了中医的治病原理。

（一）能忍则忍

就是适应，适应内环境，适应外环境。适应这种能引起我们身体不适的病因存在。当我们适应了这种病因后，身体就不会出现痛苦症状。就像达尔文在《进化论》里谈的：适者生存。这里，我举2个例子。

对于骨质增生，我们更多的老百姓都知道，更不要说中医人了。100个老年人做检查，起码90个都有骨质增生存在。可为什么有的人出现痛苦的症状，而有人却无不适呢？这就是适应。只有适应了骨质增生的存在，人体就不会发病而出现痛苦的症状。如果适应不了，那么痛苦则在所难免。这属于内适应。

一群北方人到南方去工作，刚去的时候，有人因为水土不服而出现痛苦症状，有人却没有出现，为什么？这也是适应问题，只有适应了居住生活环境，身体才不会出现病痛。当然，喝点中药后，这种痛苦就会很快消失。这属于外适应。

总之，人体在采取了能忍则忍的方法后，适应了身体的内外环境，则无病痛出现。反之，适应不了内外环境，其结果就是身体出现痛苦的症状。

所以，中医的治病原理之一就是让人体去适应内外环境。

这里有人可能会问：怎样让人体来适应内外环境？对每个人的身体而言，都有自我调节能力。这种调节力，就是适应力，增强了这种调节能力，就提高了适应力。

在中医上，调节能力下降的病症属于虚证。临床上补虚药物所起的作用就是提高人体适应力的。

（二）忍无可忍，无须再忍

前面谈到要先忍，先适应，但是，忍不了怎么办？忍不住的时候，就无须再忍。当身体不能适应内环境而出现病痛的时候，就可以用中医里的杀毒排毒药来解决。

毒，中医的解释是：对人体有害的、对人体无用的和对人体有用但过剩的物质统称为毒。所以，中医里的瘀血、痰湿、滞气、结石、积虫、宿食等都属于毒的范畴。对于这些因不能适应而导致身体痛苦的毒，就无须再忍，直接清除。

因毒而引起的症状，属于中医上实证的范畴，临床上去“实”的药物就是起这个作用的。

人体疾病，从中医上说主要有虚证和实证两种，当我们了解了中医的治病原理时，就能从大的方面认知虚证和实证的临床治疗机制。

三、了解中药的治病原理

前面讲到，人体之任何病证，无非是由病性、病位、病态、病因和表象构成的，由于中药可以平病性、达病位、修病态、消病因、除表象，故而，中药就能治疗疾病。

（一）平病性

人体之病，从病性来说，主要是寒证和热证，而药物也有寒热温凉之性，他们可以平病性。中医上有“寒者热之、热者寒之”的说法，即治疗寒性病证，我们就要选用热药，对于病情较轻的，我们就选用温性药物来治疗；治疗热性病证，我们就要选用寒性药，对于病情较轻的，我们就选用凉性药来平病性。

（二）达病位

人体之发病部位，根据辨证的不同，则有不同的说法，如对于伤寒病，病位就有太阳、少阳、阳明、太阴、厥阴、少阴等的不同；对于温病，病位就有在卫、在气、在营、在血的不同；对于内科病症，病位就有在精、在气、在血、在津液的不同；对于伤科病症，病位就有在骨、在脉、在筋、在肉、在皮毛的不同，等等。但是，不管哪种辨证，最后都要归结到脏腑辨证，其病位也就归结到在脏或在腑。

其实，人体之病位，简单地说，只有表里、上下、左右、中间、四肢等的不同，但不管发病部位在什么地方，中药都能达病位，这是因为：

1. 中医有象思维，通过“取象比类”而应用中药治病。对于植物而言，有下面的根、中间的茎、旁达的枝、上面的花叶种子果实、在外的皮等；对人而言，百会穴位处是人的最上部，为天，会阴穴位处是人的下部，为地，下肢相当于地下的根，上肢相当于草木之枝，而人体之表就相当于植物之皮，所以，根类药物就可以治疗腿脚部的疾病，如独活等；枝类药物就可以治疗手臂疾病，如桂枝等；茎类药物就可以治疗腰、腹、胸、背及脖子的疾病，如木通、海风藤、苏木等；植物类药上部的花、叶、种子、果实等就可以治疗人体头部疾病，如菊花、决明子、益智仁等；皮类药物就可以治疗人体体表疾病，如桑白皮、大腹皮等。

2. 中药更讲升降浮沉，质地重的药物具有沉降之性，质地轻的药物具有升浮之性。具有沉降之性的药物可以治疗人体下部和体内的疾病，如决明子虽产收于植物的上部，但质重下沉，故而也可以治疗人体下部疾病，如治疗肠道燥涩的便秘等；桑白皮虽为植物之皮，但质重，故而就可以治疗体内之疾病，如治疗咳吐黄稠痰之证等。

具有升浮之性的药物可以治疗人体上部和体表的疾病，如葛根虽为根类药，但质地轻，故而就具有升浮之性，可以治疗人体上部疾病，如脖子僵硬等；如麻黄虽为茎类药，但质轻上浮，故而，就可以治疗人体体表疾病等。

中药的升降浮沉之性，不仅仅取决于质地的轻重，还与四气五味、炮制方法、药物的配伍等有关。

一般来说，凡味属辛甘、温热性的药物大都具有升浮的作用，如桂枝、黄芪等，他们就可以治疗人体上部和体表的疾病；凡味属苦酸咸、寒凉性的药物大都具有沉降的作用，如芒硝、大黄等，他们就可以治疗人体下部和体内的疾病。

《本草纲目》谓之“酸咸无升，甘辛无降，寒无浮，热无沉”更是对味和性升降浮沉的高度概括。

药物经过炮制以后其升降浮沉之性也会发生变化，比如酒炒则升，姜炒则散，醋炒收敛，盐炒下行。如大黄为根类药，可以治疗人体下部的热结便秘之证，但如果用

酒炒了以后，就可以借着酒的升浮作用上达头部而治疗目赤肿痛之病症；柴胡生用，升散作用强，常用于解表退热，但用醋炒之后，发散之力减弱，而疏肝止痛作用增强，用于治疗肝郁气滞的胁肋胀痛等病症效果很好；砂仁为行气开胃、化湿醒脾的药物，作用于中焦，但经盐炒之后，可下行温肾，能治疗肾阳虚而导致的小便频数之证。

配伍的不同也可改变药物的升降浮沉作用，如中医里有句话“麻黄配熟地不发汗，熟地配麻黄不滋腻”等。

这里还要说明的是，我们不但要注意升降浮沉的作用结果，更要看升降浮沉的作用过程，如大黄之性沉降，不但能治疗下部的肠道疾病，还可以借沉降之功来治疗胃中食物不下行所致的胀满病症。

3. 由于五味为五脏所主，肺主辛味、脾主甘味、肝主酸味、心主苦味、肾主咸味，所以，不同味的中药就可以进入不同的脏腑而发挥作用。利用这一点，不同脏的发病，就选用不同味的中药，如肺病，就选辛味药，治疗肺热病症，就选用辛味寒凉之药；治疗肺寒病症，就选用辛味温热之药等。

总之，根据上下表里的病位不同，我们不但要用象思维来确定植物药用部位，是下部的根类药还是上部的花和种子果实类药等，还要选用合适的升降浮沉之性的药物；对于哪脏之病位问题，我们要选用相应之味的中药来直达病所，这样，治疗效果才会更好。

（三）修病态

人体之病态，主要有两种，正虚或邪实，所以，中药的功用就是要么补虚，要么去实。

食物如同灯之油，药物如同拨灯芯。人体正常的生理活动都是脏腑功能正常发挥的结果。而脏腑的正常，就需要每一个脏腑的气、血、阴、阳正常，所以，补虚，就是补脏腑的气、血、阴、阳，中药里就有专门的补气药、补血药、补阴药、补阳药，如黄芪补气、当归补血、山茱萸补阴、淫羊藿补阳等，临床上针对不同的虚证可选用相应的补虚药。

对于实证，如血瘀、痰湿、积食、虫积、宿便、结石等导致的疾病，中药都能直接清除，如丹参活血、白芥子消痰、山楂消食、槟榔去虫、大黄通便、金钱草排石等。

（四）消病因

疾病的发生原因，有外感，如风、寒、暑、湿、燥、火所伤等；有内生，如情志内伤等，它们都会对人体造成伤害，由于“外因是通过内因而发挥作用的”，所以，人体的直接发病原因更多的是体内因素，如气滞、血瘀、痰湿、积食、虫积、肠道积