



居家健康全新理念



中药应用 一本通

赵国东/编著



- 智慧精华 数十位老中医的心得体会，临证经验的精髓总结
- 方便实用 资料详尽，表述规范，通俗易懂，便于查阅
- 学有所知 详细介绍180余种常用中药，启迪用药思维
- 用有所获 初学者也能轻松掌握中药的应用诀窍

ZHONGYAO YINGYONG
YI BEN TONG

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社





居家健康全新理念

中药应用 一本通

赵国东/编著

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药应用一本通/赵国东编著. —西安: 陕西科学技术出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5369 - 5498 - 4

I. ①中… II. ①赵… III. ①中国医药学—基本知识 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 298702 号

中药应用一本通

出版者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236

[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)

发行者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

电话 (029) 87212206 87260001

印刷 北京建泰印刷有限公司

规格 710 × 1000 毫米 16 开本

印张 24

字数 340 千字

版次 2013 年 6 月第 1 版

2013 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 5498 - 4

定价 29.80 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换)



前言

FOREWORD

“神农尝百草”的故事广为流传，从古至今，我国人民充分利用各种中药治疗疾病，我国中草药种类繁多，资源丰富，而且各地民间名医辈出，从扁鹊、华佗到李时珍著《本草纲目》，描绘了我国中药疗病的辉煌历史。

中药具有疗效确切，副作用小等特点，它能很好的治疗常见病。同时对一些疑难杂症也有意想不到的疗效，深受人们的青睐。现如今多数人在追求高品质生活的同时，也追求行之有效且副作用少的医疗保健方法，而中草药成为最佳选择，使人回归自然，体验天然药物的神奇。

为了使人们更好地了解中草药，我们精心编著了《中药应用一本通》一书，书中详细介绍了解表药、理气药、清热药、温里药、补虚药、收敛药、消食药、祛风湿药、利水渗湿药、芳香化湿药、安神药、平肝熄风药、化痰止咳平喘药、泻下药、活血化瘀药、止血药、驱虫药及芳香开窍药，详细地介绍了每一味中草药的别名、性味归经、产地及功效等。力求深入浅出，使读者能够快速、准确识别与鉴别常用中草药。

由于编者水平有限，若有遗漏和不当之处，请广大读者和同仁斧正，深表感谢。

编者



第一章

解表药

牛蒡子——解毒利咽，祛风热	001
桑叶——解表降糖，清肝明目	003
菊花——清香淡雅，排毒泻火	005
薄荷——清咽利喉，清热疏风	006
柴胡——疏肝镇咳，抗病毒	008
葛根——升阳解肌，退热生津	010
木贼——消炎止血，疏风散热	012
蝉蜕——利咽解痉，散风除热	013
升麻——升清提阳，清热解毒	015
麻黄——散寒平喘，利水消肿	017
防风——解表祛风，解痉止痛	019
白芷——发汗祛风，消肿止痛	020
紫苏——疏风发汗，祛痰消胀	022
桂枝——发汗散寒，疏通经脉	024
生姜——解表发汗，温中止呕	026
荆芥——解热发汗，消除肿胀	027
细辛——发汗化痰，祛风止痛	029
羌活——祛风除湿，舒筋活络	031



第二章 理气药

- 木香——行气止痛，健脾消食 033
- 沉香——暖胃和脾，调中止痛 035
- 陈皮——健脾和胃，消痰燥湿 036
- 橘核——理气止痛，疗痛消肿 039
- 乌药——行气解郁，温中止痛 040
- 荔枝核——温中理气，祛寒止痛 042
- 柿蒂——降气止呃，止咳降逆 043
- 川楝子——利气止痛，化湿杀虫 044
- 佛手——疏肝理气，化痰调中 046
- 香附——行气解郁，止痛调经 048
- 枳实——理气消食，化痰除痞 050
- 薤白——理气导滞，健胃消食 052

第三章 清热药

- 天花粉——凉血止血，解毒消肿 055
- 知母——润肺滋阴，清肺泻火 057
- 夏枯草——清肝泻火，消肿解毒 059



决明子——润肠通便，清热明目	061
黄芩——清热燥湿，泻火解毒	063
黄连——燥湿止痢，清热解毒	064
连翘——消肿解毒，散结清热	066
白头翁——清热凉血，明目消赘	068
蒲公英——消热解毒，消肿散结	069
紫花地丁——清热凉血，消肿解毒	071
玄参——凉血解毒，软坚散结	073
青蒿——清热解暑，除骨蒸	075
淡竹叶——清热利尿，除心火	076
白花蛇舌草——消热解毒，利尿消肿	078
栀子——清心热，调肝胆	080
无花果——清热解毒，利咽消肿	082
败酱——清热解毒，排脓破瘀	084
板蓝根——解毒利咽，清热凉血	086
罗汉果——清热润肠，凉血止咳	088
金银花——清热解毒，凉散风热	090

第四章 温里药

丁香——温中止痛，降逆止呕	093
附子——祛寒止痛，温肾壮阳	095
小茴香——温中散寒，理气止痛	097



胡椒——温中祛寒，健脾胃	099
肉桂——温肾壮阳，温经止痛	101
干姜——温中散寒，回阳救逆	103
吴茱萸——散寒止痛，降逆止呕	105
高良姜——温中暖胃，散寒止痛	107

第五章 补虚药

一、补气药

人参——大补元气，固脱生津	109
党参——补中益气，健脾益肺	111
太子参——补脾益气，生津润燥	113
西洋参——补气养阳，养胃生津	115
黄芪——止汗脱毒，众药之王	117
甘草——补气生肌，延年益寿	119
刀豆——温中下气，益肾补元	122
白扁豆——和中下气，药食合一	123
绞股蓝——消炎解毒，止咳祛痰	125
白术——健脾益气，止汗安胎	127
山药——健脾补肾，药之上品	129
蜂蜜——止痛解毒，强志轻身	131



二、补血药

- 阿胶——补血止血，滋阴润肠 133
- 大枣——养血安神，补中益气 135
- 龙眼——补益心脾，养血安神 137
- 白芍——缓急止痛，养血平肝 139
- 何首乌——养血补肝，补气益精 141
- 熟地黄——滋阴补血，明目益精 143
- 当归——补血活血，调经止痛 145
- 紫河车——补肾益精，益气养血 147

三、补阳药

- 鹿茸——补肾壮阳，强筋壮骨 149
- 刺五加——补气之王，效比人参 151
- 冬虫夏草——滋补肺气，止咳化痰 153
- 海马——散结消肿，温补肾阳 155
- 蛤蚧——补肾助阳，润肺止咳 157
- 肉苁蓉——补肾助阳，润肠通便 159
- 补骨脂——补肾助阳，纳气平喘 161
- 益智仁——温脾止泻，固精助阳 163
- 杜仲——补中益精，轻身耐老 165
- 骨碎补——补肾强骨，续伤止痛 167
- 巴戟天——补肾阳，强筋骨 169
- 淫羊藿——祛风除湿，温肾壮阳 171

四、补阴药

- 枸杞子——滋补肝肾，益精明目 173



女贞子——滋阴补肾，养肝明目	175
银耳——养阴润燥，补肺益气	177
黄精——补气养阴，健脾益肾	179
百合——养阴润肺，清心安神	181
麦冬——久服轻身，不老不饥	183
龟板——滋阴补肾，固精止血	185
玉竹——养阴润燥，除烦止渴	187
天冬——冷而能补，保定肺气	189
明党参——养阴和胃，润肺化痰	191
南沙参——化痰益气，润肺和胃	192
石斛——清热养阴，益胃益肾	194

第六章

收敛药

五味子——敛肺止渴，生津益气	197
桑螵蛸——补肾助阳，固本益精	199
肉豆蔻——温中行气，涩肠止泻	201
乌梅——生津止渴，涩肠止泻	203
山茱萸——补益肝肾，涩精固脱	205
芡实——健脾止泻，益肾固精	207
莲子——稼穡之味，百病可祛	209
金樱子——固精缩尿，涩肠止泻	211



第七章 消食药

山楂——行气散淤，健胃消食	213
神曲——消食调中，健脾和胃	215
· 鸡内金——消食化积，通淋止遗	217
莱菔子——化痰降气，消食除胀	219
橘红——理气宽中，健脾消食	221
麦芽——健脾养胃，通乳消胀	222

第八章 祛风湿药

桑寄生——安胎催乳，祛风通络	225
五加皮——补肝益肾，强筋健骨	227
防己——祛风止痛，利水消肿	229
独活——祛风胜湿，散寒止痛	231
威灵仙——祛风除湿，通络止痛	232



第九章 利水渗湿药

- 茯苓——健脾化痰，养血补气 235
- 泽泻——消肿补虚，祛除湿气 237
- 薏苡仁——健脾渗湿，除痹止泻 239
- 车前子——祛痰明目，利尿渗湿 241
- 海金沙——清热利水，通淋止痛 243
- 草薢——祛风湿，利湿浊 245
- 通草——清热利水，通气下乳 246
- 虎杖——祛风利湿，止咳化痰 248
- 茵陈——清热解毒，利湿退黄 249

第十章 芳香化湿药

- 藿香——发表解暑，芳香化浊 251
- 砂仁——开胃化湿，温脾止泻 253
- 苍术——祛风散寒，健脾燥湿 256
- 厚朴——行气除满，化痰燥湿 258



第十一章 安神药

- 酸枣仁——敛气安神，和胃运脾 261
- 远志——安神益智，散痰消肿 263
- 柏子仁——安心宁神，止汗润肠 265
- 合欢皮——解郁安神，活血消肿 267
- 玫瑰——行气解郁，安心宁神 268

第十二章 平肝熄风药

- 石决明——平肝潜阳，明目养肝 271
- 钩藤——平肝清热，熄风定惊 273
- 地龙——平肝止痉，清热利水 275
- 白僵蚕——祛风定惊，化痰散结 277

第十三章 化痰止咳平喘药

- 半夏——燥湿化痰，止咳平喘 279



竹茹——化痰止呕，清热除烦	281
贝母——清热化痰，降气止咳	283
桔梗——润肺止咳，利咽排脓	285
海藻——清热降压，消痰利尿	287
苦杏仁——宣肺化痰，止咳平喘	289
枇杷叶——清肺止咳，生津定喘	291
胖大海——清热润肺，解毒止痛	294
白果——健脾固肾，降痰润肺	296
桑白皮——泻肺平喘，行水消肿	297
百部——润肺止咳，杀虫灭虱	299
紫菀——温肺下气，化痰止咳	301

第十四章 泻下药

大黄——解毒凉血，通经散瘀	303
芦荟——清热通便，润肌肤	305
巴豆——祛痰利咽，逐水退肿	307
番泻叶——清胃通腑，泻下导滞	309

第十五章 活血祛瘀药

川芎——活血行气，祛风止痛	311
---------------------	-----



郁金——活血行气，凉血清心	313
延胡索——活血散瘀，行气止痛	315
月季花——调经活血，行气止痛	317
红花——活血通经，止痛化瘀	319
益母草——活血调经，利尿消肿	321
牛膝——滋补肝肾，强筋壮骨	323
鸡血藤——补血活血，疏通经络	325
丹参——活血通络，清心除烦	327
桃仁——破血行瘀，润燥滑肠	329
苏木——行血祛瘀，消肿痛	331

第十六章

止血药

三七——化瘀止血，消肿止痛	333
茜草——凉血活血，通经祛瘀	335
蒲黄——止血化瘀，生津止渴	337
白及——收敛止血，消肿生肌	339
仙鹤草——解毒抗癌，养伤消肿	341
小蓟——解毒消痈，清热止血	343
大蓟——凉血止血，散瘀消肿	345
白茅根——凉血止血，清热利尿	347
槐花——清肝泻火，抗癌止血	349
侧柏叶——凉血止血，生发乌发	351
艾叶——温经止血，止腹痛	352



第十七章 驱虫药

- 使君子——杀虫，消积健脾 355
- 苦楝皮——清热燥湿，杀虫 356
- 槟榔——杀虫破积，下气行水 358
- 南瓜子——杀虫，利水消肿 359

第十八章 芳香开窍药

- 麝香——开窍镇痉，活血消肿 361
- 冰片——开窍醒酒，清热止痛 363
- 石菖蒲——化痰开胃，醒神志 365



第一章

解表药

牛蒡子

——解毒利咽，祛风热

牛蒡子又称恶实、大力子、鼠黏子、牛子。为菊科植物牛蒡的干燥成熟果实，产于全国各地。秋季果实成熟时采收，炒熟入药；根也可入药。

【性味归经】性寒，味辛、苦；归肺、胃经。

【功效主治】散风宣肺，清热解毒。用于治疗风温热毒，咽喉肿痛，感冒咳嗽，痰吐不利，麻疹风疹，疮痈肿毒等症。

【本草成分】牛蒡子含牛蒡苷、脂肪油、少量生物碱及维生素 A、维生素 B₁ 等。

【用法用量】入煎剂，口服 6 ~ 12 克，或入丸、散。

【禁忌】牛蒡子能滑肠，气虚便溏者忌用。

