

星雲法語 ⑨ 利他

星雲大師 著

挺胸的意味

聰明者不迷，正見者不邪，
有容者不妒，心靜者不煩。

利

星雲法語 ⑨ 利他

星雲大師 著

挺胸的意味

國家圖書館出版品預行編目資料

挺胸的意味：利人／星雲大師著—初版—台北市：香海文化，
2007・09 面； 公分（人間佛教叢書）（星雲法語：9）
ISBN 978-986-7384-78-2（精裝）
1.佛教說法
225.4

96015523

人間佛教叢書

星雲法語 ⑨

挺胸的意味——利他



作者／星雲大師

發行人／慈容法師（吳素真）

主編／蔡孟樺

圖片提供／施金輝、高永隆

法語印章／陳俊光

資料提供／佛光山法堂書記室

編輯企劃／陳鴻麒（特約）、香海文化編輯部

責任編輯／高雲煥

助理編輯／鄒芃葦

封面設計／釋妙謙

版型設計／蔣梅馨

內頁排版／辰皓國際出版製作股份有限公司

校對／李育麗、洪秀霞

出版・發行／香海文化事業有限公司

地址／110台北市信義區松隆路327號9樓

電話／(02)2748-3302

傳真／(02)2760-5594

郵撥帳號／19110467 香海文化事業有限公司

<http://www.gandha.com.tw> www.gandha-music.com

e-mail:gandha@ms34.hinet.net

總經銷／時報文化出版企業股份有限公司

地址／235 台北縣中和市連城路134巷16號

電話／(02)2306-6842

法律顧問／舒建中、毛英富

登記證／局版北市業字第1107號

ISBN／978-986-7384-78-2

十冊套書／定價3000元 單本定價／300元

2007年9月初版一刷 2009年1月初版二刷 2013年5月初版三刷

版權所有 翻印必究

◎ 本書如有缺陷、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。



目錄
第9冊 挺胸的意味——利他

總序

6 十把鑰匙

推薦序一

9 宗教情懷滿人間

推薦序二

12 安心與開心

推薦序三

17 法鑰匙神奇的佛

推薦序四

22 佛法與生活及工作結合時

推薦序五

25 人生的智慧和導航

星雲大師

李家同

洪蘭

胡志強

郝明義

趙寧懷箴

卷一 政治人的胸懷

32 價值觀

36 健全的思想

40 吾人努力的方向

43 政治人的胸懷

46 立志為先

49 嚴謹之儀

53 涵養風姿

56 平實的利益

100	96	92	88	85	82	79	75	71	67	63	60
法律	有格	節制	養智	是非	回饋	思維	氣節	操守	慎獨	真正的內涵	負重的條件
139	136	卷二 處眾	131	128	124	120	117	114	110	107	104
無為之德	決策指南		挺胸的意味	儉的功用	儉之真義	廉潔的形象	有骨氣	水的德行	缺陷	蓄養	美德
180	176	172	169	165	162	159	155	151	148	145	142
極之後	「大」之極	大的真義	大小難易	寧可與不可	化繁為簡	如何高廣明大	調適有度	輕重要順位	居下之學	上下之選	天地之德

- | | | | | | |
|-----|--------|-----|--------|-----|--------|
| 184 | 鏡子 | 225 | 苦樂之間 | 265 | 融和的真義 |
| 188 | 外境的價值 | 228 | 不墮落 | 268 | 自由的定義 |
| 192 | 鑑的功用 | 231 | 反省之微 | 271 | 自由的意義 |
| 195 | 行為之鑑 | 235 | 面臨境界 | 275 | 民主的意義 |
| 199 | 惡性之狀 | 238 | 「不」的原則 | 278 | 民為貴 |
| 202 | 遠離 | 241 | 「多」的得失 | 281 | 如何慶祝國慶 |
| 205 | 邪法 | 245 | 「多」之病 | 285 | 光復 |
| 208 | 大與小 | 248 | 多求不安 | 288 | 正名 |
| 212 | 勿因小失大 | 252 | 力行之方 | | |
| 215 | 「多」的弊端 | 255 | 團結的真義 | | |
| 218 | 「多」之見 | 258 | 如何團結 | | |
| 222 | 多與少 | 262 | 集體創作 | | |
| | | | | 302 | 媒體的功用 |

卷三 認知世間

- | | |
|-----|---------|
| 294 | 大眾傳播的特色 |
| 298 | 大眾傳播六戒 |

- 345 希望工程
342 如何消除暴力
339 廢紙回收
335 捐贈器官
332 何為有用
328 防心離過
324 善惡之氣
321 認知世間
317 養神
314 分寸之間
310 感動
306 真相
- 387 輔導要點
383 耕種田地
379 為人師表
376 明白的重要
373 勸告的藝術
370 勿
366 說理的分別
362 歷久彌新
359 「好」之四利
356 尋求根本
352 大獲得
349 先種後得
- 408 如何融和
405 處眾
402 本土化
398 剎那與永恆
395 新年新展望
391 新春說狗

星雲法語 ⑨ 利他

星雲大師 著

挺胸的意味



目錄

第9冊 挺胸的意味——利他

總序

6 十把鑰匙

星雲大師

32 價值觀

推薦序一

9 宗教情懷滿人間

李家同

36 健全的思想

推薦序二

12 安心與開心

洪蘭

40 吾人努力的方向

推薦序三

17 法鑰匙神奇的佛

胡志強

43 政治人的胸懷

推薦序四

22 佛法與生活及工作結合時

郝明義

49 嚴謹之儀

推薦序五

25 人生的智慧和導航

趙寧懷箴

53 涵養風姿

56 平實的利益

卷一 政治人的胸懷

100	96	92	88	85	82	79	75	71	67	63	60
法律	有格	節制	養智	是非	回饋	思維	氣節	操守	慎獨	真正的內涵	負重的條件
139	136	卷二 處眾		131	128	124	120	117	114	110	107
無為之德	決策指南			挺胸的意味	儉的功用	儉之真義	廉潔的形象	有骨氣	水的德行	缺陷	蓄養
180	176	172	169	165	162	159	155	151	148	145	142
極之後	「大」之極	大的真義	大小難易	寧可與不可	化繁為簡	如何高廣明大	調適有度	輕重要順位	居下之學	上下之選	天地之德

184	鏡子	225	苦樂之間	265	融和的真義
188	外境的價值	228	不墮落	268	自由的定義
192	鑑的功用	231	反省之微	271	自由的意義
195	行為之鑑	235	面臨境界	275	民主的意義
199	惡性之狀	238	「不」的原則	278	民為貴
202	遠離	241	「多」的得失	281	如何慶祝國慶
205	邪法	245	「多」之病	285	光復
208	大與小	248	多求不安	288	正名
212	勿因小失大	252	力行之方	卷三 認知世間	
215	「多」的弊端	255	團結的真義		
218	「多」之見	258	如何團結		
222	多與少	262	集體創作		
				294	大眾傳播的特色
				298	大眾傳播六戒
				302	媒體的功用

- 345 希望工程
342 如何消除暴力
339 廢紙回收
335 捐贈器官
332 何為有用
328 防心離過
324 善惡之氣
321 認知世間
317 養神
314 分寸之間
310 感動
306 真相
- 387 輔導要點
383 耕種田地
379 為人師表
376 明白的重要
373 勸告的藝術
370 勿
366 說理的分別
362 歷久彌新
359 「好」之四利
356 尋求根本
352 大獲得
349 先種後得
- 408 如何融和
405 處眾
402 本土化
398 剎那與永恆
395 新年新展望
391 新春說狗

總序

十把鑰匙

星雲

「星雲法語」是我在台灣電視、中國電視、中華電視三十年前的「三台時代」，為這三家電視台所錄影的節目。後來在《人間福報》我繼「迷悟之間」專欄之後，把當初在三台講述的內容，再加以增補整理，也整整以三年的時間，在《人間福報》平面媒體與讀者見面。

因為我經年累月雲水行腳，在各國的佛光會弘法、講說，斷斷續續撰寫「星雲法語」，偶有重複，已不復完全記憶。好在我的書記室弟子們，如：滿義、滿觀、妙廣、妙有、如超等俄而提醒我，《人間福報》的存稿快要告罄了，由於我每天都能撰寫十幾則，因此，只要給我三、五天的時間，我就可以再供應他們二、三個月了。



像這類的短文，是我應大家的需要在各大報刊、雜誌上刊登，以及我為徒弟編印的一些講義，累積的總數，已不下二十萬字了。「星雲法語」，應該說是與「迷悟之間」、「人間萬事」同一性質的短文，都因《人間福報》而撰寫。承蒙讀者鼓勵，不少人希望結集成書，香海文化執行長蔡孟樺小姐將這些文章收錄編輯，文字也近百餘萬言，共有十集，分別為：一、精進；二、正信；三、廣學；四、智慧；五、自覺；六、正見；七、真理；八、禪心；九、利他；十、慈悲。

這套書在《人間福報》發表的時候，每篇以四點、六點，甚至八點闡述各種意見，便於

記憶，也便於講說，有學校取之作為教材。尤其我的弟子、學生在各處弘法，用它做為講義，都說是得心應手。

承蒙民視電視台也曾經邀我再比照法語的體裁，為他們多次錄影，並且要給我酬勞。其實，只要有關弘法度眾，我都樂於結緣，所以與台灣的四家無線電視台都有因緣關係。而究竟「星雲法語」有多大的影響力，就非我所敢聞問了。

「迷悟之間」除了香海文化將它印行單行本之外，後來又在北京發行簡體字版，「人間萬事」則尚在《人間福報》發表中。現在「星雲法語」即將發行出版全集，略述因緣如上。

承蒙知名學者李家同教授、洪蘭教授、台中胡志強市長、大塊集團郝明義董事長，以及善女人辜懷箴居士，為此套書寫序，一併在此致謝。

是為序。

推薦序一

宗教情懷滿人間

李卓人

星雲大師的最新著作《星雲法語》十冊套書，香海文化把部分的文稿寄給我，邀我為序。八月溽暑期間，我自身事務有些忙碌；但讀著文稿裡星雲大師的話，卻能感覺到歡喜清涼。

《星雲法語》裡面有一篇我很喜歡。

要有開闊包容的心胸、要有服務度生的悲願、要有德學兼具的才華、要有涵養謙讓的美德。——〈現代青年〉

多年來我從事教育工作，希望走出狹義的菁英校園空間，真正幫忙各階層弱勢學生。看著莘莘學子，我想我和星雲大師的想法很接近吧，就是教育一定要在每個角落中落實，要讓最弱勢的學生，能個個感受到不被忽略、不受到城

鄉資源差別待遇。

青年教育的目的，不就是教育工作者，希望能教養學生，成為氣度恢弘的國民？

為勉勵青年，星雲大師寫下「青年有強健的體魄，應該發心多做事，多學習，時時刻刻志在服務大眾，念在普度眾生，願在普濟社會。」

星雲大師的話，讓我想起聖經裡的金句。

「有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。」——〈彼得後書·第一章〉

宗教情懷，就是超越一切的普濟精神。人間的苦難，如果宗教精神無以救濟，那麼信仰宗教毫無意義。不論是佛陀精神，或是基督精神，以慈愛的心處世，我想原則上沒有什麼不同。尤其是青年人，更應細細體會助人愛人的真