

中医歌诀白话解丛书

金匱方歌括

白话解

第3版

北京中医药大学
尉中民 王新佩 高春媛 李晨辉 王欣 编著

最经典的中医歌诀白话解
中医启蒙的良师益友
中医成才必读之作



人民卫生出版社

中医歌诀白话解丛书

金匱方歌括白话解

第 3 版

北京中医药大学

尉中民 王新佩 高春媛 李晨辉 王 欣 编 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

金匱方歌括白话解 / 尉中民等编著. —3 版. —北京:
人民卫生出版社, 2013

(中医歌诀白话解丛书)

ISBN 978-7-117-17053-6

I. ①金… II. ①尉… III. ①《金匱要略方论》-
译文 IV. ①R222.37

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 040445 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育 资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医歌诀白话解丛书
金匱方歌括白话解
第 3 版

编 著: 尉中民 王新佩 高春媛 李晨辉 王 欣

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 11.5

字 数: 377 千字

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2013 年 6 月第 3 版

2013 年 6 月第 3 版第 1 次印刷 (总第 7 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-17053-6/R · 17054

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

目 录

001 卷一

001 痉湿喝病方

- 001 栝蒌桂枝汤
- 002 葛根汤
- 004 大承气汤
- 006 麻黄加术汤
- 007 麻黄杏仁薏苡甘草汤
- 009 防己黄芪汤
- 012 桂枝附子汤
- 013 白术附子汤
- 014 甘草附子汤
- 015 白虎加人参汤
- 016 一物瓜蒂汤

019 百合狐惑阴阳毒方

- 019 百合知母汤
- 020 百合滑石代赭石汤
- 021 百合鸡子黄汤
- 022 百合地黄汤
- 024 百合洗方
- 025 栝蒌牡蛎散
- 026 百合滑石散
- 027 甘草泻心汤
- 029 苦参汤、雄黄熏方

- 032 赤小豆当归散
- 033 升麻鳖甲汤
- 035 升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒

037 卷二

037 疟病方

- 037 鳖甲煎丸
- 041 白虎加桂枝汤
- 043 蜀漆散

044 附方

- 044 牡蛎汤
- 045 柴胡去半夏加栝蒌根汤
- 046 柴胡桂姜汤

047 中风历节方

- 047 侯氏黑散
- 050 风引汤
- 051 防己地黄汤
- 053 头风摩散
- 054 桂枝芍药知母汤
- 055 乌头汤
- 057 矾石汤

058 附方

- 058 《古今录验》续命汤

- 059 《千金》三黄汤
- 061 《近效方》术附汤
- 062 崔氏八味丸
- 062 《千金方》越婢加术汤

062 血痹虚劳方

- 062 黄芪桂枝五物汤
- 063 桂枝加龙骨牡蛎汤
- 065 天雄散
- 067 小建中汤
- 069 黄芪建中汤
- 070 八味肾气丸
- 072 薯蓣丸
- 074 酸枣仁汤
- 076 大黄廑虫丸

078 附方

- 078 《千金翼方》炙甘草汤
- 080 《肘后方》獭肝散

083 卷三

083 肺痿肺痛咳嗽上气方

- 083 甘草干姜汤
- 085 射干麻黄汤
- 086 皂荚丸
- 088 厚朴麻黄汤
- 090 泽漆汤

- 090 麦门冬汤
092 葶苈大枣泻肺汤
093 桔梗汤
094 越婢加半夏汤
096 小青龙加石膏汤

097 附方

- 097 《外台》炙甘草汤
097 《千金》甘草汤
098 《千金》生姜甘草汤
099 《千金》桂枝去芍药加皂角汤
100 《外台》桔梗白散
103 千金苇茎汤

104 奔豚气病方

- 104 奔豚汤
107 桂枝加桂汤
108 茯苓桂枝甘草大枣汤

110 胸痹心痛短气方

- 110 栝蒌薤白白酒汤
111 栝蒌薤白半夏汤
113 枳实栝蒌薤白桂枝汤
114 人参汤
116 茯苓杏仁甘草汤
117 橘皮枳实生姜汤
118 薏苡附子散
119 桂枝生姜枳实汤

120 乌头赤石脂丸

122 附方

122 九痛丸

123 腹满寒疝宿食方

123 附子粳米汤

124 厚朴七物汤

126 大柴胡汤

128 厚朴三物汤

130 大承气汤

130 大建中汤

131 大黄附子汤

133 赤丸

134 大乌头煎

135 当归生姜羊肉汤

137 乌头桂枝汤

138 附方

138 大承气汤

139 瓜蒂散

141 《外台》乌头汤

141 《外台》柴胡桂枝汤

142 《外台》走马汤

145 五脏风寒积聚方

- 145 旋覆花汤
- 146 麻仁丸
- 148 甘草干姜茯苓白术汤

150 痰饮咳嗽方

- 150 苓桂术甘汤
- 152 肾气丸
- 152 甘遂半夏汤
- 154 十枣汤
- 156 大青龙汤
- 158 小青龙汤
- 161 木防己汤
- 164 木防己去石膏加茯苓芒硝汤
- 165 泽泻汤
- 166 厚朴大黄汤
- 168 葶苈大枣泻肺汤
- 168 小半夏汤
- 169 己椒苈黄丸
- 171 小半夏加茯苓汤
- 174 五苓散

176 附方

- 176 《外台》茯苓饮
- 178 桂苓五味甘草汤
- 180 桂苓五味甘草去桂加姜辛汤

- 181 苓甘五味姜辛半夏汤
- 183 苓甘五味姜辛半夏杏仁汤
- 185 苓甘五味姜辛夏杏大黄汤

186 消渴小便不利淋病方

- 186 肾气丸
- 186 五苓散
- 187 文蛤散
- 188 栝蒌瞿麦丸
- 189 蒲灰散
- 190 滑石白鱼散
- 191 茯苓戎盐汤
- 192 白虎加人参汤
- 192 猪苓汤

194 水气病方

- 194 越婢汤
- 196 越婢加术汤
- 198 防己黄芪汤
- 198 防己茯苓汤
- 199 甘草麻黄汤
- 201 麻黄附子汤
- 203 杏子汤
- 203 蒲灰散
- 203 黄芪芍药桂枝苦酒汤
- 205 桂枝加黄芪汤
- 207 桂甘姜枣麻辛附子汤
- 209 枳术汤

213 卷五

213 黄疸病方

- 213 茵陈蒿汤
- 215 硝石矾石散
- 216 栀子大黄汤
- 217 桂枝加黄芪汤
- 218 猪膏发煎
- 219 茵陈五苓散
- 221 大黄硝石汤
- 222 小半夏汤
- 222 小柴胡汤
- 223 小建中汤

223 附方

- 223 瓜蒂散
- 224 《千金》麻黄醇酒汤

225 惊悸吐衄下血胸满瘀血方

- 225 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤
- 226 半夏麻黄丸
- 227 柏叶汤
- 228 黄土汤
- 230 赤小豆当归散
- 230 泻心汤

呕吐哕下利方

- 232 吴茱萸汤
- 233 半夏泻心汤
- 235 黄芩加半夏生姜汤
- 236 小半夏汤
- 236 猪苓散
- 237 四逆汤
- 240 小柴胡汤
- 243 大半夏汤
- 245 大黄甘草汤
- 246 茯苓泽泻汤
- 248 文蛤汤
- 249 半夏干姜散
- 250 生姜半夏汤
- 252 橘皮汤
- 253 橘皮竹茹汤
- 255 四逆汤
- 255 桂枝汤
- 255 大承气汤
- 255 小承气汤
- 257 桃花汤
- 260 白头翁汤
- 262 栀子豉汤
- 264 通脉四逆汤
- 266 紫参汤
- 267 诃黎勒散

附方

- 268 《千金翼》小承气汤

270 疮痈肠痈浸淫病方

270 薏苡附子败酱散

272 大黄牡丹汤

274 王不留行散

276 排脓散

277 排脓汤

278 黄连粉

281 卷六

281 跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫方

281 藜芦甘草汤

282 鸡矢白散

283 蜘蛛散

285 甘草粉蜜汤

286 乌梅丸

288 妇人妊娠病方

288 桂枝汤

290 桂枝茯苓丸

293 附子汤

294 胶艾汤

296 当归芍药散

298 干姜人参半夏丸

300 当归贝母苦参丸

302 葵子茯苓散

303 当归散

304 白术散

306 妇人产后病方

306 小柴胡汤

307 大承气汤

307 当归生姜羊肉汤

308 枳实芍药散

309 下瘀血汤

311 大承气汤

312 阳旦汤

313 竹叶汤

314 竹皮大丸

316 白头翁加甘草阿胶汤

317 附方

317 《千金》三物黄芩汤

318 《千金》内补当归建中汤

319 妇人杂病方

319 小柴胡汤

320 半夏厚朴汤

323 甘麦大枣汤

324 小青龙汤

324 泻心汤

325 温经汤

328 土瓜根散

329 旋覆花汤

330	胶姜汤
331	大黄甘遂汤
333	抵当汤
335	矾石丸
336	红蓝花酒
337	当归芍药散
337	小建中汤
338	肾气丸
340	蛇床子散
341	狼牙汤
342	膏发煎
343	小儿疳虫蚀齿方

345 附 方剂索引

痉湿喝病方

栝蒌桂枝汤

【歌括】 太阳证备脉沉迟，身体几几^①欲痉时；

三两蒌根^②姜桂芍，二甘十二枣枚宜。

【药物组成】 栝蒌根三两 桂枝三两 芍药三两 甘草二两（炙） 生姜三两（切） 大枣十二枚（擘）

上六味，咬咀^③，以水九升，微火煮取三升，分温三服，微汗。汗不出，食顷，啜热粥发之。

【注释】 ①几几：形容颈项强急，俯仰不能自如的样子。

②此方栝蒌根在《金匱》中是二两。

③咬咀（fǔ jǔ）：咬碎的意思。李杲云：“古无刀，以口咬细，令如麻豆煎之。”

【白话解】 患者出现身热头痛汗出等太阳表证，脉不浮反见沉迟，同时伴有项背强直，拘紧不舒，此为风寒表虚所致的柔痉病，方用解肌祛邪，舒缓筋脉，栝蒌桂枝汤治疗。本方由栝蒌根、生姜、桂枝、芍药各三两，甘草二两，大枣十二枚组成，服药后，表邪得解，筋脉得养，与病证甚为相宜。

【功效】 解肌祛邪，舒缓筋脉。

【适应证候】 太阳病，其证备，身体强，几几然，脉反沉迟者。（11）

【方药分析】 太阳病，其证备，身体强而几几，指头项强痛，发热，汗出，恶风等表证俱备。身体强而几几，是由于筋脉强急所致，为痉病的主症。太阳病汗出而恶风的，脉象当见浮缓，今反见沉迟，可知本证由于津液不足，不能濡养筋脉，荣卫之行亦复不利，故脉象如此。本证的脉沉迟，应与阴寒证鉴别，是沉迟中带有弦紧，不同于沉迟无力，为痉病中常见的脉象。所以用栝蒌根清热生津，滋养筋脉，和桂枝汤调和荣卫，解太阳卫分之邪。

本条证与《伤寒论》太阳病桂枝加葛根汤证，颇为类似，但有轻重之别，彼为项背强几几，此则身体强几几；彼为邪盛于表，故加葛根，重在解肌；此则津伤于里，故加栝蒌根为君药，清热生津，滋养筋脉。

【用量用法】

1. 现代用量 栝蒌根15g，桂枝9g，白芍9g，生姜9g，大枣4枚，甘草6g。

2. 现代用法 上6味，以水900ml，煮取300ml，分温三服，微取汗，不汗者，食热粥。

【临床应用】

1. 古代应用

(1) 治柔痉，身体强几几然，脉反沉迟，自汗。（《三因极一病证方论》）

(2) 治桂枝汤证而渴者。（《方极》）

2. 现代应用

(1) 席汉综合征感受风寒：潘某，女，53岁，退休教师，1981年12月23日初诊。患者曾患席汉综合征10余年，近几天因受风，项背部强痛，曾用发汗治疗，汗出过多，疼痛不减，无恶寒发热现象，其脉细弱，苔少质红。辨证认为风邪侵犯太阳经脉，汗不得法，邪仍不去，复伤津液，故予栝蒌桂枝汤加葛根。栝蒌根12g，桂枝6g，白芍10g，葛根15g，生姜10g，大枣7枚，水煎服，两剂而愈。（王占玺. 金匱要略临床研究. 北京：科学技术文献出版社，1994：121）

(2) 抽搐：李某，女，30岁，1984年10月3日初诊。数月来每一至两日必发一次抽搐，19时至20时四肢抽搐达20分钟左右。发后自觉心悸及胃脘部难受不适，平时未发作时和正常人一样。观其舌苔白而兼腻，诊其脉沉而兼缓，辨证属中医痉证范畴，用栝蒌根10g，桂枝10g，白芍15g，甘草6g，生姜6g，大枣12g，共3剂。10月6日诊：抽搐大减，抽搐后心悸及胃脘部难受感已消除，继服9剂，抽搐停止，随访至今未复发。〔朱西南. 经方运用二则. 江西中医药，1996，27（2）：31〕

葛根汤

【歌括】 四两葛根三两麻，枣枚十二效堪嘉，
桂甘芍二姜三两，无汗憎风下利夸。