

跟名师学临床系列丛书

# 徐宜厚

畅销十年的名医真传  
学大师妙手回春  
品先生医者仁心

徐宜厚◎著

中国医药科技出版社

跟名师学临床系列丛书

# 徐宜厚



徐宜厚 著

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书系徐宜厚老中医几十年临床之皮肤病经验概要，突出反映了徐氏在皮肤病方面的独到诊疗经验，其辨治方法细致精当，处方用药独具匠心，临证每收良效。全书内容丰富，言简意赅，可直接指导临床，适合广大中医临床工作者参考阅读。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

徐宜厚/徐宜厚著. -2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 1  
(跟名师学临床系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5726 - 3

I. ①徐… II. ①徐… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代  
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 257285 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm  $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{1}{2}$

字数 304 千字

初版 1998 年 1 月第 1 版

版次 2013 年 1 月第 2 版

印次 2013 年 1 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5726 - 3

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 再版前言

中医药是我国的国粹之一,也是我国最具世界影响的文化标志,为人类的健康保健做出了卓越的贡献,其主要特点是讲究经验与传承。但随着岁月的流逝,名老中医的医学经验正面临失传的危险。1996年7月,人事部、卫生部、国家中医药管理局联合印发了《全国老中医专家学术经验继承工作管理办法》,决定“九五”期间在全国开展老中医药专家学术经验继承工作。随后,各地也纷纷出台了相应的老中医学术经验继承和保护计划。为配合此项工作,我社于1998年,推出了《全国著名老中医临床经验丛书》。

本套丛书选取了邓铁涛、周仲瑛、焦树德、何任、张琪等国家第一批名老中医中的30余人,由其本人或亲传弟子收集整理他们在临床各科病证方面的独到辨治经验,尤其是立法、处方、用药经验。突出反映了这些著名老中医在中医药临床方面的精深造诣。丛书一经推出,便受到了广大读者的喜爱,并于2001年获得了第十届全国优秀科技图书奖三等奖。

此后十余年间,读者对本套丛书的关注有增无减,尤其近几年,中医药热如火如荼,读者的询问更是日益增多。有鉴于此,我们决定再版本套丛书。首批精选了13种反响最大的著作,在尽量保持原作风貌的基础上进行修订,并根据丛书特点,更名为《跟名师学临床系列丛书》。于此春暖花开之际推出,以飨读者。

中国医药科技出版社

2010年5月

# 目 录

## 医学论述

滋阴十法在皮肤科的临床应用 .....	(2)
皮肤病用药述要 .....	(5)
湿疹论治十法 .....	(9)
脱疽辨治十法 .....	(11)
疣的内治八法 .....	(14)
疣的外治十法 .....	(16)
痤疮诊疗四辨十法 .....	(17)
花类药在皮肤科的应用 .....	(20)
藤类药在皮肤科的应用 .....	(23)
面部皮肤病诊疗概要 .....	(26)
奇经八脉指导皮肤病诊疗之我见 .....	(31)
痒的辨证与用药 .....	(35)
毛发疾病的中医治疗 .....	(39)
泻黄散在皮肤科的临床应用 .....	(47)
薛己应用小柴胡汤治疗皮肤病 .....	(48)
简论《外科正宗》的学术经验 .....	(51)
万密斋外科学术思想概要 .....	(54)
银屑病外治法的历史与现状 .....	(57)
卫气营血辨证在皮肤科中的具体应用 .....	(59)
皮肤科的脾胃学说纵横论 .....	(66)

## 临证心得

老年红斑狼疮的辨证施治 .....	(74)
中医治疗系统性红斑狼疮 .....	(77)
狼疮性脂膜炎治验 .....	(80)
中西医结合治疗系统性红斑狼疮 17 例 .....	(81)
硬皮病 30 例临床观察 .....	(84)



温阳通痹法治疗弥漫性系统性硬皮病 8 例 .....	(87)
大补地黄丸治疗 11 例干燥综合征 .....	(89)
扶脾论治皮炎 .....	(91)
还少丹为主治疗重叠综合征 1 例 .....	(93)
成人硬肿病 1 例治验 .....	(94)
从血论治进行期银屑病 46 例 .....	(95)
红皮病型银屑病治验 .....	(97)
银花虎杖汤治疗银屑病 .....	(98)
124 例湿疹临床疗效观察 .....	(98)
全身性瘙痒症的辨证论治 .....	(101)
中药治疗老年性皮肤瘙痒症 13 例 .....	(103)
寒冷性荨麻疹 10 例中医辨治 .....	(104)
枳术赤豆饮治疗丘疹性荨麻疹 56 例 .....	(106)
辨证治疗带状疱疹 44 例 .....	(106)
多发性寻常疣治验 1 例 .....	(109)
辨证治疗黄褐斑 23 例 .....	(109)
针刺治疗黄褐斑 10 例 .....	(112)
中药治疗玫瑰糠疹 .....	(113)
加味白虎汤治疗夏季皮炎 .....	(115)
耳针治疗痤疮 80 例 .....	(115)
银翘大青汤治疗毒性红斑 10 例 .....	(116)
补法治疗皮肤病验案四则 .....	(117)
中西医结合治愈 1 例 Lyell's 中毒性大疱性表皮坏死松解症 .....	(119)

## 方拙杂谈

针灸疗法在皮肤科的临床应用 .....	(122)
中医药治疗白癜风近况 .....	(129)
瘙痒纵横谈 .....	(134)
中医药治疗红斑狼疮述要 .....	(144)
干燥综合征证治之我见 .....	(152)
硬皮病诊治之管见 .....	(155)
湿疹辨证论治要旨 .....	(162)
活血化瘀法在疑难杂证中的运用 .....	(178)

谈痤疮 .....	(179)
针灸治疗皮肤病概要 .....	(185)
针灸美容术 .....	(210)
性传播疾病的中医治疗举要 .....	(216)
验方撮菁 .....	(233)
附方 .....	(239)

# 医学论述





## 滋阴十法在皮肤科的临床应用

滋阴疗法是指生津增液、补血、滋填精髓的治疗方法。在以往医论中，从内科杂病、温热病方面阐述较多，然而，许多皮肤病的发生、发展与阴虚、血亏、精乏有关。《证治准绳·疡医》中有：“疮疡之作，皆由膏粱厚味、醇酒、炙煇，房劳过度，七情郁火，阴虚阳凑，精虚气竭，命门火衰，不能生土，荣卫虚弱，外邪所袭，气血受损而为患。”《疡科心得集》亦有：“邪之所凑，其气必虚。阴虚者，邪必凑之。”《外科证治全书》在论述“白疔”时，不仅描述典型的临床证候，而且指明发病原因与治疗大法：“多患于血虚体瘦之人，生血润肤饮主之；用猪脂搽之。”综观上述文献说明，阴、血、精、液的虚损确为许多皮肤病的主要病因之一。因此，滋阴法乃是治疗皮肤病必不可少的重要法则。现结合不同种类皮肤病，分别施予滋阴十法。

### 一、滋阴宣解法

六淫外邪侵犯人体，皮毛首当其冲，特别是风、暑、燥、火皆为阳邪，更易伤津耗液。吴鞠通说：“热之所过，其阴必伤。”凡是素体阴虚，阳邪客于肌腠，尚未波及营血阶段均可投以本法。主症：突然发生大小不等的红色风团，遍布全身，或如地图，或如点滴，偶见眼睑或口唇宣浮肿胀；自觉灼热刺痒，发热，轻微咳嗽，咽干喉痛，口干喜饮，脉浮数重按无力，舌质红苔少或光苔或苔花剥。常见病：急性荨麻疹、急性点滴状银屑病、中毒性红斑、酒性红斑、风疹、传染性红斑、颜面丹毒等。代表方剂：银翘散去豆豉，加丹皮、生地、大青叶，倍玄参方加减。药用：银花、连翘、桔梗、荆芥、防风、炒牛蒡子、大青叶、生地、玄参、丹皮、绿豆衣、赤芍、甘草。

### 二、滋阴清气法

《温病条辨》有曰：“热之炽甚，津液立见消亡，则非白虎不可。”可见凡邪热客于气分，并有向营血波及倾向的气血两燔阶段可用本法施治。主症：周身或某一部位发生大片弥漫性红斑，手压则红晕呈暂时性消退，或在红斑上迅即出现针帽大小的丘疹、丘疱疹和血疱等；伴有壮热，烦渴，食少，全身乏力，小便短赤，大便秘结；脉洪大有力，舌质红微绛，苔黄微干。常见病：麻疹样与猩红热样药疹、夏季皮炎、光毒皮炎、植物-日光性皮炎、离心性环状红斑、系统性红斑狼疮（活动期）、红皮病（初期）等。代表方剂：化斑汤加减。药用：生石膏、寒水石、知母、生地、麦冬、沙参（西洋参）、紫草、红花、凌霄花、炒槐花、山药。偏于毒热损心加犀角（现均重用水牛角代替）；偏于毒热损肝加羚羊角。

### 三、滋阴凉血法

《血证论》曰：“血由火生，补血而不清火，则火终亢而不能生血，故滋血必用清火诸药。”凡邪热波及血分，致使血热沸腾，逼迫血溢于肤之症，惟以甘寒滋其阴，火伏则血宁。主症：四肢常能成批出现大小不一的红斑、针帽状紫癜；或者对称性发生丘疹、风团、水疱、血疱等皮损，严重时还会累及黏膜；兼有轻重不等的发热，关节痛，周身困倦乏力，或见咯血、咳血、便血、衄血等；脉细数，舌质红绛苔少。常见病：猩红热红斑、漆性皮炎、变应性亚败血症红斑、多形红斑、过敏性紫癜等。代表方剂：凉血地黄汤加减。药用：生地、黄连、炒山栀、玄参、黄芩、甘草、炒丹皮、赤小豆、白薇、炒白芍、寒水石。

### 四、滋阴除湿法

湿邪有内因、外因之不同，然其内湿之生，皆由元气虚弱，故适用于阴虚生湿阶段，是因“壮水补阴，则真水运行而邪湿必无所容”之故。主症：皮肤上除常见的多形性皮疹外，还能见到浸淫流水，遍布全身，甚则迁延日久难愈；或者经常反复，使之皮肤肥厚，状如苔藓；自觉剧痒不适，伴有低热、烦渴，手足心热，小便短少，午后上述诸症有明显加重的趋向，脉濡细数，舌质红苔少或无苔。常见病：湿疹、遗传过敏性皮炎、阴囊湿疹等。代表方剂：滋阴除湿汤加减。药用：生地、炒白芍、当归、玉竹、炒丹皮、茯苓、泽泻、赤小豆、沙参、黄柏、石斛、泽兰等。

### 五、滋阴润肤法

燥邪伤人，变证多端。“燥于外，则皮肤皴揭；燥于内，则精血枯涸；燥于上，则咽鼻干燥；燥于下，则便溺闭结”。故凡是阳实阴虚，精血衰耗所致的皮肤病咸宜适用。主症：皮肤干燥多屑，甚则粗糙，皴裂；毛发枯槁焦黄，失去润泽；眼口鼻以及外阴等孔窍干涩；自觉瘙痒，入夜尤重。兼有咽干唇燥，心烦易怒，小便短黄，脉弦细数，舌质红少津或有裂纹，苔少或无苔。常见病：老年性瘙痒病、毛发红糠疹、鱼鳞病、干燥综合征等。代表方剂：滋燥养荣汤加减。药用：熟地、生地、炒白芍、当归、甘草等。燥在外加天冬、麦冬、沙参、玉竹、五味子；燥在内加枸杞、首乌、山药、苡蓉、鹿角胶；燥在上加玄参、麦冬、天花粉；燥在下加桃仁、郁李仁、火麻仁等。此外，人乳、牛乳、梨汁、蔗汁等甘柔濡润之品，时时服用，更有利于生津润燥，促使机体的康复。

### 六、滋阴通络法

又称甘寒通络法。人之体质有阴、有阳、有平。然其素为阴虚之体，复被六淫外邪所袭，或从热化，或过服辛热之药，皆能损伤阴气。阴气少，阳气多，病气胜，阳乘阴，故经络痞塞而化生内热。治宜滋阴通络。主症：在皮里膜外常能扪及大小不等的结节或肿块，色泽淡红或暗红，或者肤色鲜红，有的痛不能忍，手难接近，得凉痛减，遇热痛增，严重时痛如刀割；有的酸痛相兼。若日久不解，蕴化毒热，



毒蚀蛀肉而成溃疡、坏死。伴有低热、五心烦热、口干喜饮，周身乏力，夜寐欠安。脉细数或沉涩，舌质红暗或挟瘀点，苔薄黄或少苔。常见病：红斑性肢痛症、皮肤变应性血管炎、硬红斑、结节性多动脉炎等。代表方剂：凉血五根汤加减。药用：茜草根、栝楼根、板蓝根、白茅根、生地、丝瓜络、海桐皮、忍冬藤、白薇、玄参、川牛膝、炒丹皮等。

## 七、滋阴降火法

火之为病，其害甚大，其变迅速，其势甚显，其气甚暴。然实火为病者，十不过三四；虚火为患者，十常有六。因而滋阴降火是应用广泛的重要法则之一。主症：口唇、外阴等处反复发生糜烂或溃疡；兼有双目发赤或干涩，口苦，心烦失眠，声音嘶哑，自觉燥痒不适，脉细数，舌质红苔花剥或少苔。常见病：白塞综合征、复发性口疮、黏膜扁平苔藓、皮炎（亚急性期）、亚急性系统红斑狼疮等。代表方剂：滋阴降火汤加减。药用：生地、熟地、当归、炒白芍、天冬、麦冬、炒白术、知母、黄柏、生甘草、玄参、炒丹皮等。

## 八、滋阴平肝法

肝主藏血。血燥则肝急，肝血不足，肾气不荣，筋失濡养，肤表则疣赘丛生。主症：在颜面、手背和足趾等处，发生形如针帽至黄豆大，乃至樱桃大的斑丘疹，或扁平丘疹，有的表面光滑，有的粗糙，拨之丝状物，状如莲蓬；或在肛门四周发现多少不一、状如菜花样的疣赘，色泽灰白乌晦；或在颜面出现暗褐色角质增殖，伴有面部烘热，皮肤燥痒，心烦易怒，咽燥口干，脉弦数，舌质红苔黄微干。常见病：扁平疣、寻常疣、老年角化病、尖锐湿疣、血管角化瘤等。代表方剂：化疣软坚汤加减。药用：生龙骨、生牡蛎、代赭石、生薏苡仁、玄参、茯苓、当归、赤白芍、柴胡、焦山栀、生地、首乌、炒白术等。

## 九、滋阴熄风法

邪热久羁不解，累及肝肾，灼伤癸水，致使真阴欲竭，虚风内旋，出现邪少虚多的证候。急于填补真阴而静虚风的方药。主症：壮热不退，面赤，双目上视或斜视；烦躁不安，筋惕肉瞤，或手足蠕动与抽搐，交替出现，进而神疲无力，表情淡漠，昏睡不醒，时有欲脱之兆。脉虚弱，舌质红绛少苔或无苔。常见病：系统性红斑狼疮（脑病期）、大疱性表皮松解萎缩坏死型药疹、白塞综合征（精神症状）、天疱疮（后期）等。代表方剂：大定风珠加减。药用：生白芍、阿胶、生龟板、生地、五味子、生牡蛎、麦冬、羚羊角、茯神、高丽参、炒丹皮、鳖甲、钩藤。

## 十、滋阴补肾法

凡肾阴不足，精不化血，以致肾之外华的毛发缺乏营养来源，因此，从毛发的生长荣枯，可以窥测肾气的盛衰。主症：中老年人头发花白，焦枯而不润泽，头部或眉部可见进行性斑块状毛发脱落，或有灰白色细小鳞屑，犹如麸皮，日久头发也

逐渐稀疏脱落。伴有头晕眼花，失眠健忘，腰膝酸软，神疲乏力。脉细弱，舌质红苔少。常见病：虚性斑秃、白发、皮脂缺乏症、干性皮脂溢出等。代表方剂：七宝美髯丹加减。药用：首乌、茯苓、怀牛膝、当归、枸杞、菟丝子、生地、枣皮、女贞子、旱莲草、桑椹子等。

## 十一、讨论

滋阴法创于仲景，扬于丹溪，发挥于天士。叶天士在《临证指南医案》一书中，提出与皮肤病关系密切的基本原则：“九窍不和，都属胃病，阳土喜柔，偏恶刚燥。”在皮肤病的滋阴诸法中，最重要的莫过于脾胃之阴。如病在阳明的斑；在太阴的丘疹、水疱、渗出、糜烂；在少阴的发枯、肤燥等无不与脾胃之阴的生化有关。因此，只要胃能柔润，脾能升降，中州健运，在外能御六淫之邪的侵袭；在内有利于脏腑功能的协调。更何况土生金，金生水，肾气自足，气血中和，机体自能康复。

滋阴法在皮肤科的临床运用，往往是寓于汗、下、和、清、补五法之中，从而达到既治本又顾标，标本兼治的目的。但滋阴药品以甘寒、咸寒居多，性偏滋腻，故凡是木火体质，病程较长以及各种阴、精、血、液匮乏之类所致的皮肤病，均可应用。然湿热之证，则非所宜，否则有恋滞病邪，胶着难解之咎。

滋阴并不排除扶阳，要善于处理阴阳相引的关系。一般而论，新发——病位在表、在阳或半表半里的皮肤病，阴药与阳药之比为6:4，选用辛味气薄的阳药为宜，如防风、荆芥、藿香、佩兰、羌活、炒牛蒡子等。久病——病位在里、在阴的皮肤病，阴药与阳药之比为7:3，选用辛热味纯的阳药为佳，如制附片、肉桂、仙茅、仙灵脾等。如果不懂得阴阳相抱，阴阳生化之理，言滋阴，只知用一派甘寒、咸寒柔润之品；言扶阳，单纯用大量辛热刚燥之品，其结果必然是“阳遇阳，则为焦枯；阴遇阴，则为寂灭”。

## 皮肤病用药述要

高锦庭在《疡科临证心得集》里说：“夫外疡之发也，不外乎阴阳、寒热、表里、虚实、气血、标本，与内证异流而同源者也。其始或由六淫之气所感，或内被七情所伤。”高氏之论，可谓业疡医者必须牢记的第一要义。笔者在近40年的临床实践中，深感外疡用药既有与内证相同的一面，更有别于内证又颇具特色的另一面。

### 一、审因用药

皮肤病的致病因素主要包括六淫、七情、饮食不节诸方面。精细审因，往往是辨证准确的先导，能为立法遣药提供可靠的依据。



审因用药，首先要分辨致病因素的阴阳属性，如六淫之中，风、暑、燥、火属阳；寒、湿属阴。前者病位多在肤腠，宜疏、宜凉、宜透；后者病位或在经络，或在脏腑，宜温、宜化。如因风而致瘙痒，偏于热者，选用浮萍、薄荷、防风、牛蒡子；偏于寒者，选用麻黄、桂枝、威灵仙、白芷等。因湿而致瘙痒，依据受邪的浅深，可分三个层次用药：一是芳香化湿，如藿香、佩兰、砂仁等，适用于初病，渗出液不多，痒感不重，小儿和老年患者；二是辛温散湿，如苍术、海桐皮、赤石脂等，适用于潜在性丘疱疹居多，剧痒难忍，病在肌腠者；三是淡渗利湿，如茯苓、泽泻、滑石等，适用于湿邪下趋，病位在阴部或下肢等处。此外，还要掌握变法，如滋阴除湿、燥湿同治、散风驱湿等。由此可见，同一种瘙痒证，因病因不同而用药殊异。

七情致病重点在肝、心、脾三脏。选方遣药，既要照顾本脏的特性，又要舒达情思。病在肝时，选用合欢皮、百合、夜交藤等条达安神；病在心时，选用莲子心、柏子仁、琥珀等清心镇静；病在脾时，选用山药、玉竹、人参、玫瑰花等扶脾理气，以达到肝舒、心清、脾润的目的。

饮食不节主要指暴食鱼、虾、蟹之类动风之物，酿致食毒而发斑或肤痒，治疗时除用消食导滞之品外，适时加入专药，效验更佳。如偏于解鱼毒，选用苏叶、陈皮、蒲公英；偏于解肉毒，选用鸡内金、蒲公英、山楂；偏于解蟹毒，选用乌药等。

## 二、脏腑用药

五脏以守为补，六腑以通为补，乃至理名言。在临证过程中，尤要细审脏腑相通的内在联系。也就是说，同一疾病在其演变的过程中，既要思考由脏及腑，又要想到由腑及脏的传变规律，然后审时揆度，遣药组方。如肺风粉刺，初期仅见炎性丘疹、丘疱疹和皮肤油腻，责于肺经风热居多，可选轻宣之品，枇杷叶、桑白皮、黄芩、焦山栀均为常用药；略久则脓疱出现或增多，皮肤焮红明显，此阶段表明热化为毒，当选清心之味，如莲子心、连翘、银花、凌霄花等；若见结节、囊肿乃至癍痕重证，毒热与痰瘀互结，更应加入化瘀散结之类，如浙贝母、桃仁、甲珠、皂角刺等。应注意的是：在治疗过程中，要重视肺与大肠互为表里的内在联系，不论在哪一阶段均可加入通畅肠腑的药物，如酒制大黄、紫菀、杏仁、桔梗等，使之从下而通泻，有效地控制腑热上壅，这样更有利于皮疹的消退，促进病情向愈。

## 三、经络用药

经络各从脏腑而发，直行上下者谓之经，斜行左右者名为络；奇经则各施前后上下的阴阳气血，不主一脏一腑，故以奇字称之，以区别于经气之常升、络气之常降的特点。古今医藉对经络用药论之较多，惟独对奇经用药阐述甚少。笔者从临证中观察到，治疗疑难性皮肤病，只要遵循奇经八脉理论用药，效验往往迅捷。如成人硬肿病，病变区域集中在肩背部位，常规用药多数从膀胱经考虑，效验甚微，若加入督脉经药，如鹿角片、制附子、肉桂、羌独活、山萸肉等，配以散寒通络之品，如炙麻黄、桂枝、路路通、丹参、甲珠、细辛、黄芪等，可直通督脉、振奋阳气、

驱散阴寒，其症霍然。有鉴如此，笔者依据叶天士《临证指南医案》和《得配本草·奇经药考》两书，将奇经八脉用药归纳整理如下。

**1. 督脉药** 多系通阳刚药，如鹿茸、鹿角胶、鹿角霜、附子、肉桂、干姜、川椒、桂枝、细辛、藁本、锁阳、菟丝子、山萸肉、巴戟天、肉苁蓉及牛、羊、猪脊髓等。

**2. 任脉药** 多为血肉填阴药，如龟板、鳖甲、阿胶、鱼胶、淡菜、知母、黄柏、玄参、熟地、紫河车、紫石英、何首乌、人乳、柏子仁、艾叶等。

**3. 冲脉药** 多以利气通络药为主，如元胡、川楝子、香附、郁金、降香、茺蔚子、乌药、青皮、吴茱萸、小茴香、桃仁、当归等。

**4. 带脉药** 多为固摄下元药，如五味子、山药、湘莲肉、芡实、金樱子、覆盆子、桑螵蛸、当归、白芍、川续断、龙骨、升麻、艾叶、甘草等。

**5. 二跷药** 既有升阳，又有养阴，还有祛风湿、强筋骨之类，升阳有麻黄、防风、苍术、炙甘草；养阴有知母、黄柏、酸枣仁；祛风湿、强筋骨有虎骨、元胡、南星、甲珠、肉桂等。

**6. 二维药** 阳维脉起于诸阳之会，由外踝上行于卫分。阴维脉起于诸阴之交，由内踝上行于营分，主一身之纲维。常用药有：桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣、人参、白术、黄芪、金铃子、元胡、蒲黄、五灵脂、熟地、乳香、没药、姜黄、川芎等。

#### 四、皮损用药

皮肤病的辨证治疗，常以皮肤损害的形态、颜色和分布的区域为客观依据，医者应十分重视辨识皮损的特征。如丘疹为主时，不论病发新久，皆从肺治，宜轻宣疏散，常用花类药物，如杭菊花、金银花、野菊花、绿萼梅、槐花、厚朴花、红花、款冬花、白残花、凌霄花、月季花、玫瑰花、鸡冠花、辛夷花、荷花、白扁花等。这是因为花类药物质地轻扬，大多能升能浮，能宣能透，具有轻而扬之的功效；以斑为主时，当辨别颜色而施治。白斑为气血违和，治宜从肝，法拟疏达，药用柴胡、当归、川楝子、乌药。红斑为营热燔灼，治宜从胃，法拟清营，药用生石膏、紫草、知母、白茅根。紫斑为火毒炽盛。治宜从心，法拟化斑，药用犀牛角（水牛角代）、绿豆衣、生地、炒丹皮、银花炭。黑斑为肾亏本色外露，治宜从肾，法拟温肾，药用制附子、肉桂、菟丝子、巴戟天、熟地。脓疱，未溃为毒热，已溃为毒湿。前者从心，宜解毒，药用野菊花、蒲公英、紫花地丁、莲子心；后者从脾，宜化湿，药用白鲜皮、茵陈、生薏苡仁、赤小豆。皮损多发于某一区域，用药亦有一定的规律，如皮损在四肢，治在脾，药用苍白术、山药、炒扁豆、茯苓；皮损在躯干，治在肝与脾，药用川楝子、郁金、焦山栀、赤茯苓、陈皮；皮损在二阴，治在肝与肾，药用炒龙胆草、泽泻、柴胡、沉香；皮损在头面，多从风热论治，药用浮萍、蝉蜕、大青叶、玄参等。



## 五、配对用药

今人张赞臣说：“药有个性之特长，方有合群之妙用。妙用者，药物配伍之性能也。”药与药之关系，每因配对不同而作用各异。《本经》早已提出“七情和合”的理论。历代医家在《本经》指导下，结合实践，多有阐发，相继出现了《药鉴》、《得配本草》等以配对为特色的专著。特别是施今墨先生，更是精于配对，给后学留下许多值得借鉴的宝贵经验。笔者在临证中，在先贤的启迪下，特别注意这种寒温并用、表里双解、一阴一阳、一气一血、一脏一腑的药对应用。如皮损以水疱为主者，紫草配茯苓；血疱为主者，紫草配红花。瘙痒限于阴囊者，杜仲配沉香；瘙痒限于女阴者，杜仲配小茴香；皮肤焮热刺痒者，浮萍配生石膏；痒如虫行者，浮萍配白茅根。与此同时，还拟用一厚一薄的赤芍、川芎配对，用治带状疱疹神经痛；一表一里的柴胡、黄芩配对，通治皮肤瘙痒；一阴一阳的苍术、熟地配对，主治掌跖脓疱病；一寒一热的黄连、肉桂配对，治疗口舌生疮；一轻一重的蝉蜕、生石膏配对，治疗夏季皮炎；一开一合的石菖蒲、何首乌配对，治疗圆形斑秃等，皆有效验。

## 六、专病专药

经过千百年的临床实践，皮肤病的诊疗积累了许多独特有效的专病专药。如《丹溪心法》用凌霄花主治身上虚痒，《本草纲目》用土茯苓主治杨梅疮，《日华子本草》用白芷主治白癜风，《本草衍义补遗》用大枫子主治麻风等。

今人赵炳南教授自拟验方凉血五花汤（红花、鸡冠花、凌霄花、玫瑰花、野菊花）主治玫瑰糠疹；凉血五根汤（白茅根、栝楼根、茜草根、紫草根、板蓝根）主治结节性红斑；多皮饮（地骨皮、五加皮、桑白皮、干姜皮、大腹皮、白鲜皮、丹皮、赤苓皮、冬瓜皮、扁豆皮、川楝皮）主治荨麻疹等。

笔者经过多年摸索与实践，亦有一鳞半爪之得。

**1. 三心导赤饮** 梔子心、莲子心、连翘心、生地、淡竹叶、木通、赤小豆、黄芩、车前子、车前草、蝉蜕、甘草、灯心，主治婴儿湿疹。方用三心清胎热，除胎毒，配生地、车前、竹叶、赤小豆甘寒淡渗又不伤正；少佐木通、黄芩既上清肺热，又下予导赤；蝉蜕轻宣，引药达表，热清表解，其痒自平。

**2. 变通泻黄散** 藿香、佩兰、防风、焦山梔、生石膏、甘草、黄芩、红花、凌霄花、炒槐花、升麻，主治口周皮炎、多腔性湿疹。口为脾窍，唇为脾之外候，口周皮肤病皆与脾火有关，脾胃之火，壅滞中焦，使清阳不升，浊阴不降，用此方可清泻脾胃伏火；二能治疗口周疾患，酌加花类药物，取其轻清宣透，脾肺之热得清，皮损得愈。

**3. 枳术赤豆饮** 枳壳、砂仁、益母草、蝉蜕、白术、荆芥、赤小豆、防风、赤芍，治疗丘疹性荨麻疹。方用白术、枳壳、砂仁、赤小豆，取其芳香健胃、扶脾化湿，其治在本；蝉蜕、防风、荆芥皆为气味俱薄、性浮达表之药，以疏散风邪，风去则痒休；佐赤芍、益母草，寓意“治风先治血，血行风自灭”，更助荆防止痒之



效。特别是白术、枳壳两味主药，前者，清代黄宫绣赞誉为“脾脏补气第一要药”，后者，《本经》称之“善治皮肤中麻豆苦痒”的佳品，一补一泻，使之正气得扶，邪气得驱，经气宣达，诸症俱平。

## 湿疹论治十法

湿疹是一种以瘙痒、多形性皮肤损害为主要特征的常见皮肤病。其治法不外乎清热利湿、清脾泻火、清心导湿、散风祛湿、滋阴除湿、温阳抑湿、清肝化湿、散寒燥湿、化痰渗湿、滋肾柔肝等十法，兹分述如下。

### 一、清热利湿法

阳盛体质感受外湿，易化热，酿成湿热之症。诸如发病急，病程短，皮肤焮红，状如云片涂丹，略有肿胀，继而发生红色丘疹、丘疱疹、小水疱，呈密集分布，渗液流津，毒染湿烂；自觉瘙痒，或搔破后有轻微疼痛；伴有口渴思饮，心烦易怒，大便秘结，小溲短赤。脉弦、数、洪、大，舌质红，苔黄或黄腻（脓疱性湿疹、间擦性湿疹等）。治宜清热利湿。代表方剂：龙胆泻肝汤加减。处方：炒龙胆草、柴胡、黄连、焦山栀各6g，泽泻、赤茯苓、连翘、生地各12g，炒槐花、银花各10g，绿豆衣、车前草、白茅根各15g，木通3g。

### 二、清脾泻火法

若恣食甘肥，湿困中焦，郁而化热。湿热浊邪上犯则害五官；外溢则流窜肤表，故症见在口周、眼周、耳廓、鼻窍以及头皮、外阴等处，发生红斑、丘疹、丘疱疹、水疱、渗出津水，糜烂，结有橘黄色痂皮；自觉痒痛相兼，伴有口干且苦，或者口臭烦渴，小便短赤。脉浮、数、大，舌质红，苔少或薄黄（头部湿疹、脂溢性湿疹、耳部湿疹、眼周湿疹等）。治宜清脾泻火。代表方剂：泻黄散加减。处方：藿香、佩兰、茯苓皮各12g，焦山栀、甘草、黄芩、柴胡各6g，生石膏15~30g，防风、炒白芍、麦冬、炒丹皮、虎杖、茵陈各10g。

### 三、清心导湿法

孕妇恣食辛辣炙煨热物，导致心火偏亢，胞中血热移于胎儿，胎儿娩出后复遭风湿之邪，遂成胎痲疮。在婴儿的头顶、眉端，严重时还会波及躯干、四肢，发生红斑、白色鳞屑，形如癣疥（干胎痲），或生丘疹、丘疱疹，黄水浸淫，糜烂，结痂（湿胎痲），瘙痒无度，啼吵不安，溺黄短少（婴儿湿疹）。治宜清心导湿。代表方剂：三心导赤散。处方：连翘心、玄参各6g，山栀心3g，莲子心3~6g，生地4~5g，车前草、车前子各10g，灯心3扎，甘草梢、蝉蜕各3g。





#### 四、散风祛湿法

湿阻上焦，郁于肺卫，肺失宣降，致使湿邪流于肤腠。皮疹可发生于身体各处，但以面颊、四肢常见；其皮疹为疏散或密集性丘疹，干燥脱皮，状如糠秕，在寒冷、干燥、多风的气候条件下，可使症状明显加重或诱发；自觉燥痒不适，伴有口干唇燥，咽痒，目赤，大便秘结。脉洪、数、浮，舌质红，苔少或苔微干（干燥性湿疹、痒疹性湿疹等）。治宜散风祛湿。代表方剂：消风散加减。处方：荆芥、苦参、知母、苍术、羌活、蝉蜕各6g，防风、炒牛蒡子、生地、胡麻、茯苓、生石膏各10g，威灵仙4.5g，当归12g。

#### 五、滋阴除湿法

凡脾湿肺燥之人，不论是湿从外感，或者是湿从内生，均能致使机体内的阴中之火，易于外达肌肤。古人将此症归纳为燥极似湿，湿极似燥，即燥湿同形同病。表现在皮肤上有的原患湿疹，日久不愈，利湿药用之越多，渗出糜烂越重；或者原患疮疡溃烂，在其边缘皮肤上发生红色丘疹，渗出并结脓性痂皮，严重时还会遍布全身，浸淫流水，迁延日久难愈，自觉剧痒，伴有低热，烦渴，手足心热，小便短少，午后病情加重，脉细数，舌质红，苔少或无苔（传染性湿疹样皮炎、自身敏感性湿疹等）。治宜滋阴除湿。代表方剂：滋阴除湿汤加减。处方：生地15~30g，炒白芍、当归、玉竹、炒丹皮各10g，茯苓皮、贝母、泽泻、地骨皮各12g，苦参、蝉蜕、柴胡、黄芩、川芎各6g。

#### 六、温阳抑湿法

脾阳不运，湿滞中焦，外达皮表而生湿疡，表现在皮肤上皮疹局限某一区域，外观肥厚；手足掌跖皮肤干燥，脱屑，甚则角化过度，发生皲裂。伴有面色晄白，小便清白，食少，气短乏力；偶见顽固性口腔溃疡或者女性患者阴道的干皱，脉沉、细、微，舌质淡红，苔少或光滑（营养缺乏性湿疹、手部湿疹等）。治宜温阳抑湿。代表方剂：十味人参散加减。处方：党（人）参、土炒白术、茯苓、姜半夏、炒白芍各10g，柴胡、甘草各6g，厚朴、陈皮、桂枝各4.5g，干姜3g，大枣7枚。

#### 七、清肝化湿法

肝火偏亢必侮脾土，致肝经阴虚湿热，故在肝、脾两经循行的区域，如乳头、脐窝、阴囊、女阴等处，发生红斑、丘疹、丘疱疹，少量渗液，结有橘黄色痂皮；自觉瘙痒；伴有口苦咽干，头晕目眩，小便短黄，烦躁易怒，脉弦数，舌质红，苔薄黄或干黄（乳头湿疹、脐窝湿疹、女阴湿疹、阴囊湿疹）。治宜清肝化湿。代表方剂：丹栀逍遥散加减。处方：醋柴胡、炒丹皮、焦山栀、甘草、黄芩各6g，当归、赤白芍、生地、茯苓、连翘、土炒白术、党参各10g。